



Porubská Radnice informuje občany 4/2006

Bezplatný časopis pro občany městského obvodu Poruba

Symbióza 2006 přilákala tisíce studentů

Začátkem března se na Vysoké škole báňské – Technické univerzitě Ostrava uskutečnil projekt Symbióza, který už 5. rokem pořádalo INFOCENTRUM VŠB-TUO.

Na půdě univerzity se sešli představitelé více než 90 firem a společností z celé České republiky, které nabízely studentům a absolventům vysoké školy zaměstnání či brigády.

První den akce, 7. března, se zástupci firem a managementu školy setkali na konferenci Kompetence absolventů vysokých škol. Účastníci konference se snažili najít a pojmenovat slabé stránky absolventů vysokých škol při uplatnění na trhu práce. Shodli se, že k nejčastějším příčinám, které brání absolventům v nalezení vhodného zaměstnání, patří nízká úroveň prezentačních schopností, špatná týmová spolupráce, nedostatečné jazykové znalosti a málo praktických zkušeností. Na druhé straně personalisté a odborníci z řad zaměstnavatelů ocenili kvalitní teoretickou a odbornou přípravu absolventů a jejich počítačovou gramotnost.

Ve středu 8. března proběhla vlastní prezentace zaměstnavatelů



Účastníci konference



před studenty. Firmy se vysokoškolákům představily ve stáncích, kde jim kromě různých ústních informací poskytovaly i velké množství tištěných materiálů.

„Druhý den Symbiózy studenti projevili velký zájem o individuální prezentace firem v přednáškových sálech i o osobní pohovory se zástupci společností,“ uvedla manažerka pro vnější vztahy VŠB-TU Ostrava Petra Kubová. „Studenti mohli také vyplnit osobní dotazníky a zařadit se tak do personální databáze firmy,“ doplnila.

Kromě možnosti získat řadu kontaktů na zaměstnavatele z nejrůznějších oborů si studenti mohli sjednat i spolupráci při tvorbě bakalářské či diplomové práce.

Symbiózy 2006 se zúčastnilo přes 5000 návštěvníků a stala se tak již potřetí největší akcí svého druhu v České republice. Šestý ročník této personalistické akce chystají pořadatelé v březnu příštího roku a očekávají, že zájem ze strany studentů i zaměstnavatelů bude opět vysoký.

- red -



Studenti hledající své budoucí zaměstnavatele



Představitelé našeho městského obvodu si dne 28. 4. 2006 v 10:00 hodin připomenou u Bludného balvanu ve Vřesinské ulici 61. výročí osvobození naší vlasti od nacistické okupace a uctí památku obětí války.

Východní část Poruby byla osvobozena Rudou armádou už 28. dubna 1945, zámek byl dobyt 29. dubna.

- red -

Foto: Archiv Františka Nykly



POZVÁNÍ

Zveme porubské občany na zasedání Zastupitelstva městského obvodu Poruba, které se koná

dne 25. 4. 2006 od 9:00 hodin
v porubském zámku, Nábřeží SPB 60,
Ostrava-Poruba

Miroslav Novák
starosta MOb Poruba

E-mail ÚMOb Poruba: info@moporuba.cz
Internet: www.moporuba.cz, tel.: 599 480 111

DOPRAVNÍ UZÁVĚRA HLAVNÍ TŘÍDY V MĚSÍCI KVĚTNU 2006

Upozorňujeme občany, že v souvislosti s konáním akce Hasičské stovkování dne 13. května 2006 bude Hlavní třída dočasně uzavřena, a to v době od 7:00 do 19:00 hodin. Uzavřena bude jízdní pruh ve směru od ul. Nálepkovy po ul. Porubskou (ke kruhovému objezdu). V opačném směru nebude doprava omezena.

- joch -

DUBNOVÉ PRANOSTIKY

Dubnový sníh rodí trávu.

Studený a mokrý duben plní sklepy a sudy.

Mokrý duben přislíbujee dobrou sklizeň.

Mokrý duben a máj chladný – k sýpkám, senu přístup žádný.

Na mokrý duben – suchý červen.

Kolikátého dubna zasadíš stromek, tolikátého roku ponese ovoce.

Teplé deště v dubnu, teplé dny v říjnu.

Jasný měsíc v dubnu škodí květu stromů.

V dubnu hrom – nebojí se mrazu strom.

Bouřky v dubnu zvěstují dobré léto.

Prší-li na 1. dubna, bývá mokrý máj.

Zpívá-li pěnice na svatého Tibucia a Valeriana, víno se pěkně ukáže. (14. 4.)

Když zakuká kukačka, mohou se zahodit boty. (19. 4.)

Na svatého Vojtěcha když prší, trnky se neurodí. (23. 4.)

Mrazy neuškodí, co po Jiřím chodí. (24. 4.)

Přijde-li před Jiřím bouře, bude dlouho za kamny dobře. (24. 4.)

Svatého Marka deštivo – sedm týdnů blátivo. (25. 4.)

Mrzne-li na svatého Vitala, mrzne ještě 40 dní. (28. 4.)

Na Petra Mučedníka je dobře vysazovat zelí na pole. (29. 4.)

Volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky

Prezident České republiky vyhlásil ve Sbírce zákonů, částce 15, volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky.

Volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky se na území České republiky konají ve dvou dnech, kterými jsou pátek a sobota. V první den voleb, tj. v **pátek 2. 6. 2006**, začíná hlasování ve 14:00 hodin a končí ve 22:00 hodin. V druhý den voleb, tj. v **sobotu 3. 6. 2006**, začíná hlasování v 8:00 hodin a končí ve 14:00 hodin.

Do Parlamentu České republiky se volí na základě všeobecného, rovného a přímého volebního práva tajným hlasováním. Do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky se volí podle zásad poměrného zastoupení, do Senátu Parlamentu České republiky se volí podle zásad většinového systému.

Hlasování do Parlamentu České republiky probíhá ve stálých volebních okrscích vytvořených podle zvláštního zákona.

Voličem je státní občan České republiky, který alespoň druhý den voleb dosáhl věku 18 let a u něhož nenastala překážka ve výkonu volebního práva, tj. zákonem stanovené omezení osobní svobody z důvodu ochrany zdraví lidu nebo zbavení způsobilosti k právním úkonům.

Voliči jsou zapsáni v stálých seznamech voličů, popřípadě ve zvláštních seznamech voličů. Každý volič může být zapsán pouze v jednom seznamu voličů.

Při volbách do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky je možno volit na zastupitelských úřadech dle zákona č. 247/1995 Sb. v platném znění. Jestliže se bude fyzická osoba v době voleb do poslanecké sněmovny v roce 2006 zdržovat v zahraničí, má-li právo volit a hodlá hlasovat na tamním zastupitelském úřadě, má dvě možnosti jak postupovat, odvislé do určité míry od charakteru svého pobytu, a to zda půjde o pobyt dlouhodobý či krátkodobý. Informace o možnosti volit v zahraničí jsou zveřejněny na internetové adrese www.mvcr.cz, odkaz Volby.

Při volbách do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky má volič zároveň možnost na



Foto: Archiv ÚMOB Poruba

území České republiky hlasovat na **voličský průkaz**.

Způsob a podmínky vydání voličského průkazu pro volby do poslanecké sněmovny jsou uvedeny v § 6a zákona o volbách do Parlamentu České republiky.

Zákon o volbách do Parlamentu České republiky v tomto ustanovení upravuje dva způsoby, jak lze požádat obecní úřad příslušný podle místa trvalého pobytu voliče o vydání voličského průkazu, a to

- **písemnou žádostí** opatřenou ověřeným podpisem voliče; ověřený podpis zákon vyžaduje proto, aby byl volič chráněn před zneužitím. Pro písemnou žádost o vydání voličského průkazu neexistuje žádný předepsaný formulář. Žádost musí být příslušnému obecnímu úřadu doručena nejpozději 7 dnů přede dnem voleb, tj. do 26. května 2006;

- **osobně**; v tomto případě není písemná žádost nutná, neboť volební orgán, který je oprávněn voličský průkaz vydat, o žádosti učiní úřední záznam, ve kterém veškeré potřebné údaje uvede; o vydání voličského průkazu lze požádat do okamžiku uzavření stálého seznamu voličů, tj. do 31. května 2006 do 16:00 hod.

Obecní úřad voličský průkaz nejdříve 15 dnů přede dnem voleb, tj. 18. května 2006, předá přímo voliči nebo osobě, která se prokáže plnou mocí s ověřeným podpisem voliče žádajícího o vydání voličského průkazu, anebo jej voliči zašle na uvedenou adresu.

Na základě ustanovení § 6a odst. 3 zákona o volbách do Parlamentu České republiky opravňuje voličský průkaz k hlasování ve dnech voleb do poslanecké sněmovny v jakémkoli volebním okrsku poté, co jej okrsková volební komise zapíše do výpisu ze zvláštního seznamu voličů.

Podle ustanovení § 19 odst. 3 a 4 zákona o volbách do Parlamentu České republiky při samotném aktu hlasování volič po příchodu do volební místnosti prokáže svou totožnost a státní občanství České republiky platným cestovním, diplomatickým nebo služebním pasem České republiky anebo cestovním průkazem nebo platným občanským průkazem. Po záznamu ve výpisu ze stálého seznamu voličů nebo zvláštního seznamu voličů obdrží od okrskové volební komise prázdnou úřední obálku. Neprokáže-li volič svou totožnost a státní občanství České republiky, nebude mu hlasování umožněno. Volič, který se dostavil do volební místnosti s voličským průkazem, je povinen tento průkaz odevzdat okrskové volební komisi; ta jej přiloží k výpisu ze zvláštního seznamu voličů (§ 19 odst. 5 zákona o volbách do Parlamentu České republiky).

Dostaví-li se takovýto volič do volební místnosti „svého“ volebního okrsku, okrsková volební komise poznámkou o vydání voličského průkazu zruší a voličský průkaz připojí k výpisu ze stálého seznamu voličů.

Voličský průkaz může vydávat také zastupitelský úřad, za stejných podmínek jako obecní úřad, na žádost voliče, který je u něj zapsán ve zvláštním seznamu voličů.

Informace k volbám jsou zveřejňovány na internetové adrese Ministerstva vnitra České republiky www.mvcr.cz, odkaz Volby.

Bližší informace k volbám obdržíte rovněž na Úřadu městského obvodu Poruba, Klímkovická 28/55, Ostrava-Poruba, 2. patro, kancelář č. 312, nebo na tel. č. 599 480 221.

Renáta Starečková

INFORMACE K PODÁNÍ ŽÁDOSTI O UMÍSTĚNÍ REKLAMNÍHO ZAŘÍZENÍ NA VEŘEJNÉM PROSTRANSTVÍ

Reklama se rozumí oznámení, předvedení či jiná prezentace šířená zejména komunikačními médii, mající za cíl podporu podnikatelské činnosti jako např.:

- spotřeby nebo prodeje zboží
- výstavby, pronájmy nebo prodeje nemovitostí
- prodeje nebo využití práv nebo závazků
- poskytování služeb
- propagace ochranné známky apod.

V případě zájmu o umístění reklamního zařízení je možno podat žádost (formulář je k dispozici na internetových stránkách www.moporuba.cz) na odbor technický a provozní ÚMOB Poruba. K žádosti je nutno přiložit živnostenský list nebo výpis z obchodního rejstříku, plánek zakreslující umístění reklamního zařízení a souhlas Policie ČR – Doprávního inspektorátu (Výstavní 55, Ostrava-Vítkovice).

Poplatek za užívání veřejného prostranství k umístění reklamního zařízení:

- a) za každý i započatý 1 m² ročně 6000,- Kč
- b) krátkodobě (nabídkové tabule, propagační balony, automobily, přívěsy s reklamou) za každý i započatý 1 m² a 1 den 10,- Kč

V případě umístění reklamního zařízení na místní komunikaci IV. třídy (chodníku) je také nutno podat žádost na oddělení dopravy a silniční správní úřad odboru technického a provozního ÚMOB Poruba. Silniční správní úřad vyhotoví rozhodnutí o umístění reklamního zařízení, za který je stanoven správní poplatek ve výši 500,- Kč (do půl roku užívání) a 1000,- Kč (nad půl roku užívání). Pokud je reklamní zařízení umístěno pouze na zeleni, nevychytává se rozhodnutí, ale pouze výpočet místního poplatku.

Daniela Hauptová

Výzva občanům

Shromáždíme informace o historii Výstaviště Černá louka a Slezskoostravského hradu. Ostravské výstavy, a.s., se obrací na obyvatele Ostravy a okolí, kteří vlastní ve svých sbírkách fotografie, negativy, diapozitivy a jiné materiály pořízené do roku 1990, s prosbou o jejich zapůjčení.

Kontakt: Petra Filipová, petra.filipova@cernalouka.cz, Ostravské výstavy, a.s., Výstaviště Černá louka, 728 26 Ostrava, tel. č. 596 167 112.

Petra Filipová

Z USNESENÍ RADY MOB PORUBA

Rada městského obvodu Poruba na své 80. schůzi, konané dne 21. 2. 2006, schválila

- organizační opatření a harmonogram k projednávání hospodaření příspěvkových organizací statutárního města Ostravy – městského obvodu Poruba za rok 2005
- pracovní skupinu k organizačně-technickému zabezpečení voleb do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky, které se budou konat ve dnech 2. 6. 2006–3. 6. 2006

rozhodla

- schválit nové znění Zásad Rady městského obvodu Poruba pro pronájem bytů v domě s pečovatelskou službou

navrhla

- Zastupitelstvu města Ostravy vydat obecně závaznou vyhlášku, kterou se mění OZV č. 13/2004, o školských obvodech spádových škol zřízených městskými obvody statutárního města Ostravy

- red -

v době od 10. do 29. 4. 2006

50% sleva antireflexní vrstvy samozabarvovacích plastových brýlových čoček

OPTIKA ŽHÁNĚL, Hlavní tř. 1024, tel. č. 596 932 108
OPTIKA ŽHÁNĚL, MephaCentrum, Opavská 962, tel. č. 596 973 141





Foto: František Nykl

Kamennou (nebo taky železnou) svatbu oslavili v sobotu 1. dubna 2006 manželé Bohumila a Antonín Prauzkovi.

Brali se 29. března před šedesáti pěti lety. Pan Antonín i paní Bohumila jsou stále čilí, zajímají se o dění u nás i ve světě – pravidelně

sledují televizní noviny, k jejich oblíbeným televizním pořadům patří Riskuj a AZ-kviz.

Manželé Prauzkovi vychovali syna a dceru a radost jim dělá pět vnuků a šest pravnuček.

Přejeme jim hodně zdraví, lásky a spokojenosti do dalších let společného života.

- red -



Foto: František Nykl

Centrum sociálních služeb poskytuje i pečovatelskou službu

Ve středisku pečovatelské služby Centra sociálních služeb Poruba je 24 pečovatelek, které pracují v domácnostech seniorů a zdravotně postižených občanů. V průběhu roku 2005 poskytly pečovatelskou službu celkem 746 občanům, což je o 141 klientů více než v roce 2004. Zájem je např. o dovoz obědů, práce spojené s údržbou domácnosti, nákupy a nutné pochůzky, doprovod k lékařskému vyšetření, přípravu jídel aj. Vzhledem k tomu, že občané našeho obvodu stárnou, máme stále více klientů, kteří žádají o drobné ošetřovatelské úkony a pomoc při osobní hygieně.

Mnoho klientů potřebuje péči vícehodinovou, často i celodenní. Proto jsme od listopadu 2005 začali poskytovat také službu osobní asistence. Prozatím pouze tam, kde to nezbytně vyžaduje zdravotní stav klienta, ale v budoucnu tuto službu chceme rozšiřovat.

Práce pečovatelky je velmi všestranná a náročná jak fyzicky, tak psychicky. Pracovnice pečují i o klienty zcela imobilní, zajištění jejich hygieny vyžaduje fyzickou zdatnost, o klienty psychicky nemocné, o lidi závislé na alkoholu nebo o osoby částečně nebo zcela zbavené právní způsobilosti. Ne každá domácnost je upravená a ne v každé domácnosti pečovatelku čeká milý a tolerantní klient. V uplynulých zimních dnech, v době chřipky a

nachlazení, kdy vysoká nemocnost a úrazovost postihla i pečovatelky, zajišťovala každá pracovníce pomoc denně až u 11 občanů. Přesto tuto náročnou situaci zvládly.

Naše poděkování patří všem, kteří pečovatelskou v jejich úsilí o dobrou kvalitu služeb dovedli dobrým slovem povzbudit a jejich nelehkou práci ocenit.

Jiřina Foldynová, DiS.

PODĚKOVÁNÍ SENIORŮM

V Centru sociálních služeb Poruba proběhla ve dnech 13.–17. února 2006 výstava amatérských prací seniorů. Své práce do soutěže zaslalo 30 porubských seniorů a jejich práce a výrobky byly zajímavé a originální. Návštěvníci, kteří výstavu zhlédli, byli nadšeni a překvapeni, jak jsou senioři nápadití, zruční a činorodí.

Odborná porota jako nejlepší vyhodnotila výrobky Zdeňky Muškové, Vlastimily Dopitové a Vladimíra Pražáka. Zvláštní uznání porota udělila Václavu Ševčíkovi a kolektivu denního centra pro seniory, a to – Naděždě Beránkové, Ludmile Dombrošové a Olze Oršulíkové.

Všem účastníkům soutěže děkují a přeji, ať jim tvůrčí činnost stále přináší jen radost.

Dana Navrátilová

Dobrovolnická činnost

Centrum sociálních služeb Poruba zahajuje dobrovolnickou činnost v rámci porubských obvodů. Dobrovolnictví přináší užitek jak osobám, pro které je vykonáváno, tak i samotnému dobrovolníkovi. Dobrovolník může nabídnout svoje schopnosti a dovednosti všude tam, kde je potřebný a kde se bude cítit užitečný.

Dobrovolníci navštěvují své klienty v pracovní dny mezi 7:00 a 17:00 hodinami a sami si vybírají, kdy přijdou a odejdou. Prostřednictvím dobrovolníků je zprostředkovaný klientovi kontakt s okolním světem, dobrovolník působí jako společník osamělého seniorů, jako pravidelný a spolehlivý pomocník při zajištění nákupů, při udržování domácnosti nebo jako doprovod k lékaři.

Dobrovolník je člověk, který ve svém volném čase věnuje část své energie a schopností ve prospěch vymezené činnosti. Za svou službu nedostává finanční odměnu, ale satisfakci je mu pocit smysluplně investovaného času při pomoci jiným lidem a nezřídka třeba také nově navázané přátelství.

Staňte se dobrovolníkem a pomáhejte porubským seniorům v terénu. Dobrovolníkem může být každý, ať je jeho profese jakákoli.

Stačí jen zavolat nebo napsat: Dana Navrátilová, tel. č. 596 944 362, e-mail navratilovacs@bluetone.cz.

Na uvedených kontaktech získáte podrobné informace i odpovědi na případné dotazy.

Dana Navrátilová

Centrum sociálních služeb Poruba získalo finanční podporu Ministerstva práce a sociálních věcí

Příspěvkové organizaci Centrum sociálních služeb Poruba byla schválena finanční podpora z veřejných prostředků, z Operačního programu rozvoje lidských zdrojů. Vyhlášením programu podpory Vzdělávání poskytovatelů a zadavatelů sociálních služeb byl odbor sociálních služeb Ministerstva práce a sociálních věcí České republiky. Projekt Vzdělávání pečovatelek a sociálních pracovníků v Centru sociálních služeb Poruba byl zahájen v měsíci březnu 2006 a bude ukončen v prosinci 2007. Projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a ze státního rozpočtu ČR, maximální výše finanční podpory je 732 738,- Kč.

Jiřina Foldynová, DiS.

Projekt „Netradiční formy práce – nástroj rovnováhy mezi pracovním a rodinným životem“ byl zahájen

Občanské sdružení Eko-info centrum Ostrava (EICO) zahájilo v únoru 2006 projekt financovaný Nadací Open society Fund Praha, jehož záměrem je zjistit současný stav využívání netradičních – alternativních forem práce v Moravskoslezském regionu a na jeho základě pak navrhnout způsob, jak zvýšit informovanost o opatřeních přátelských k rodině a netradičních způsobech zaměstnání, které by umožňovaly lépe sladit život v rodině a práci v zaměstnání.

Využívání netradičních způsobů práce je vysoce genderově podmíněné. Formy, které nejsou spojeny se ztrátou příjmu, jako např. pružná pracovní doba a homeworking, jsou využívány muži i ženami téměř rovnoměrně, s mírou převahou mužů. Ženy však daleko více vyhledávají možnost zkrácení pracovních hodin (částečný úvazek, sdílení pracovního místa, případně práci na dobu určitou), což bývá často chápáno jako menší pracovní odhodlání, a nepřímo to blokuje jejich kariérní postup.

Pokud toto rozdělení přetrvá, potvrdí se rozšířený názor, že sladování pracovního a osobního života se týká pouze žen s malými dětmi, a tato opatření nebudou využívána ani nabízena jiným cílovým skupinám či ve větším rozsahu. K eliminaci tohoto stereotypu je zapotřebí zvýšení povědomí, že harmo-

nizace zaměstnání a života mimo ně zahrnuje i potřeby jednotlivců (mužů i žen), kteří třeba nemají specifické rodinné či jiné pečovatelské povinnosti, ale kteří se snaží zdravě balancovat mezi svým pracovním a osobním životem. Jde nejen o to vyrovnat současný deficit v nabídce možnosti volby mezi profesní dráhou a rodičovstvím, ale i nabídnout možnost volby s ohledem na míru času, který chceme věnovat rodině a zaměstnání.

Cílem projektu je:

- Rešerše a sestavení aktuálního seznamu netradičních způsobů práce a opatření přátelských rodině, která je možno v jejich rámci realizovat. Charakterizovat a analyzovat jejich „pro a proti“ – výhody a nevýhody, překážky a přínosy (SWOT analýza).
- Průzkumem zjistit, jak tyto postupy vnímají zaměstnanci a zaměstnavatelé, čím jsou jejich postoje ovlivňovány, zjistit úroveň jejich dostupnosti a rozšíření na pracovištích v Moravskoslezském kraji.
- Získat a následně prezentovat osobní zkušenosti zaměstnanců v netradičním pracovním poměru a názory jejich zaměstnavatelů, spolupracovníků, partnerů.
- Získat a propagovat dobré příklady firem, které

už opatření pro sladění partnerského a rodinného života na svých pracovištích realizovaly (tzv. good cases).

V rámci zpracované studie bude také provedeno posouzení ekonomických přínosů těchto opatření pro organizaci (snížení nákladů organizace, zvýšení produktivity a efektivity práce zaměstnanců).

Zpracování projektu bude trvat 10 měsíců, tedy do listopadu 2006.

Více informací k projektu získáte na tel. čísle 737 505 288 nebo na e-mailové adrese info@eico.cz.

Ivana Mariánková

Občanské sdružení Eko-info centrum Ostrava (EICO) bylo založeno v roce 1999 s hlavními cíli v oblasti ochrany životního prostředí a udržitelného rozvoje, které realizuje především pořádáním ekologických aktivit pro děti a rodiče s dětmi. Koncem roku 2004 byl jejich program rozšířen o oblast sociálního poradenství a komunitní práce, jehož cílovou skupinou jsou osoby pečující o dítě. Tito lidé se na trhu práce uplatňují jen obtížně a ve velké míře patří mezi dlouhodobě nezaměstnané. Členové EICO mají dlouholeté pracovní zkušenosti s projekty pro širokou veřejnost, veřejnou správu a nevládní neziskové organizace.

Pedagogové byli oceněni

Rada městského obvodu Poruba na své schůzi dne 23. března 2006 ocenila dvaatřicetiletou práci učitelky Základní školy Komenského 668 Mgr. Danuše Ševčíkové a na návrh ředitelky školy ji vyhodnotila jako výraznou pedagogickou osobnost roku.

Paň učitelka dlouhodobě pravidelně reprezentuje školu na veřejnosti na úrovni obvodu, města, kraje i republiky, zejména v dějepisných soutěžích žáků a dějepisných olympiádách. Její dlouholetá



Foto: MOb Poruba

práce v republikové komisi Dějepisné olympiády při MŠMT ČR a v okresní komisi dějepisné olympiády byla hlavní příčinou, že v letošním roce byla Mgr. Danuše Ševčíková pověřena organizací celorepublikového kola dějepisné olympiády, která proběhne v červnu 2006 v Ostravě.

Mgr. Ševčíková převzala ocenění na setkání představitelů městského obvodu Poruba s řediteli mateřských a základních škol u příležitosti Dne učitelů.

Dne 28. března ocenilo pedagogické pracovníky také statutární město Ostrava. Z MOB Poruba získaly uznání za dlouholetou tvůrčí pedagogickou činnost Mgr. Hana Kubánková ze Základní školy K. Pokorného 1382 a Mgr. Vlasta Pršová ze Základní školy Komenského 668. Jako výrazná pedagogická osobnost byl oceněn Mgr. Petr Juríček ze Základní školy Porubská 832. - **nid** -

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ SPOJENÝ S KARNEVALEM

V úterý 14. 2. 2006 se v Mateřské škole na Sokolovské ulici konal Den otevřených dveří spojený s karnevalem. Zábavné maškarní dopoledne plné tance, her a soutěží pro děti předškolního věku probíhalo ve všech prostorách mateřské školy. Děti měly nápaditě masky, které se líbily i panu fotografovi. Ten na objednávku pořizoval snímky pro rodinná alba. Akce byla všemi hodnocena jako velmi zdařilá a pohodová. Rada rodičů, kteří si školku prohlédli a seznámili se s jejím programem, se sem vrátila v březnu zapsat své děti k docházce na školní rok 2006/2007.

Zlata Ševčíková

Studenti si mohli ověřit, jak jsou dobří v angličtině

Jak jsou dobří v angličtině, si mohli nedávno studenti středních škol ověřit v soutěži v hláskování Spelling Bee at High School. Klání pořádalo Lingva – soukromé gymnázium z Ostravy-Poruby. „Jde o prestižní záležitost ve všech anglicky mluvících zemích,“ uvedla Yvona Pospěchová, která soutěž organizovala.

Studenti z dvanácti středních škol, kteří se do soutěže přihlásili, spelovali složitá anglická slova, například recommendation, accommodation, suggestion, distinguishing... „Nejdříve probíhala písemná část, během níž soutěžící spelovaná slova zapisovali. Po této části vypadla téměř polovina soutěžících,“ říká Yvona Pospěchová a dodává: „Ve druhé části soutěžící spelovali před porotou tak dlouho, dokud neudělali chybu.“ V porotě zasedli rodilí mluvčí a zkušení pedagogové s dlouholetou praxí z různých škol, aby soutěžící byli hodnoceni objektivně.

Nejlépe v soutěži obstála Simona Ruibarová, která získala hlavní cenu – šestidenní zájezd do Paříže a Londýna. Výborně si také vedly studentky Klára Dřizgová na druhém místě a Eva Kadulová na třetím. Všechny tři jsou studentkami Lingvy. Toto

soukromé gymnázium zvítězilo v celkovém pořadí škol, za ním se umístily First International School Ostrava a Gymnázium Olgy Havlové.

Lingva – soukromé gymnázium z Ostravy-Poruby působí sice teprve od září roku 2004, ale jak je vidět, už dosahuje úspěchů a do budoucna má velké plány. „V současné době máme čtyři třídy ve dvou ročnících. Od září 2006 počítáme s otevřením dalších dvou tříd. Výhledově by naše gymnázium mělo mít asi deset tříd,“ říká ředitelka školy Iveta Šimurdová. Všichni studenti Lingvy studují angličtinu, kromě tohoto jazyka se zde vyučuje také němčina, francouzština, španělština a v kroužcích navíc italština a ruština.

Gymnázium chce na soutěž ve spolupráci navázat i v příštím roce. Ale to není to jediné, co škola pro žáky chystá. Začátkem května se uskuteční další soutěž v angličtině, tentokrát pod názvem „English Nightingale“ – tedy anglický slavík. „Věříme, že i tato soutěž si najde své příznivce a bude nadále pokračovat dalšími ročníky. Přestože příprava je náročná, už nyní se do této soutěže přihlásilo deset škol,“ dodává Yvona Pospěchová.

Mgr. Miluše Grossmannová

Základní škola přijme děti do matematických tříd

Základní škola, Bulharská 1532, Ostrava-Poruba, pořádala v pondělí 3. 4. 2006 matematickou soutěž pro žáky 5. ročníků. Ve čtvrtek 4. 5. 2006 v 8:00 a 16:00 hodin se uskuteční přijímací zkoušky pro žáky 5. ročníků do třídy s rozšířenou výukou matematiky a přírodovědných předmětů. Úspěšné řešení matematické soutěže nahradí přijímací zkoušku.

Přihlášky a další informace získáte na www.bulharska.wz.cz nebo na tel. č. 596 962 035.

Základní škola žákům nabízí

- kvalitní výuku v méně početných třídách
- rozšířenou vyučování matematiky a přírodovědných předmětů

- od 6. ročníku informatiku v počítačové učebně
- rozsáhlou nabídku nepovinných předmětů a zájmových kroužků
- péči o děti s poruchami učení (často s matematickým nadáním)
- zdravé prostředí (jako jedna ze tří škol v Ostravě pracuje v projektu Zdravá škola)
- aktivity pro děti i rodiče (charitativní sbírky, sběrové akce, předvánoční jarmark, vánoční koncert...)
- škola vydává nejstarší školní časopis v Ostravě Bumerang

Ing. Aleš Kazický

Proběhla PUZZLIÁDA 2006, soutěž nejen pro handicapované děti Ostravska

V Mateřské škole na ulici Čs. exilu proběhl dne 21. 3. 2006 již VIII. ročník soutěže PUZZLIÁDA, které se zúčastnily handicapované děti ve věku 4–12 let ze speciálních základních i mateřských škol a tříd a děti ze sociálních zařízení z celé Ostravy.

Spoluorganizátorem akce bylo Občanské sdružení Místo pro děti, finanční podporu poskytl Magistrát města Ostravy. Hlavním sponzorem byla firma kartonážnictví MIKES.

Skládání puzzle v rámci her a individuálních činností rozvíjí u dětí analyticko syntetické operace, zlepšuje jemnou motoriku, koordinaci oko-ruka, soustředění, představivost, fantazii i sebedůvěru. Puzzliáda obohacuje činnost škol, napomáhá ke spolupráci a k lepšímu vzájemnému poznání speciálních pedagogů a stává se zúročením výsledků jejich každodenní rutinní trpělivé práce. Na soutěž se děti i paní učitelky vždy moc těší, protože se mají mož-



Foto: MŠ Čs. exilu

nost potkat s kamarády z ostatních speciálních zařízení. Tak tomu bylo i letos. PUZZLIÁDA 2006 nechal nikoho na pochybách, že taková setkání jsou prospěšná pro všechny zúčastněné.

PaedDr. Dana Schönová

V MATEŘSKÉ ŠKOLE O. SYNKA PŘIVÍTALI JARO

Stalo se již u nás tradicí, že každý rok vítáme a oslavujeme příchod jara.

Letošní zima byla opravdu jako z pohádky, sněhu a ledu bylo víc než dost a děti si užily zimmých radovánek do systoty.

Všichni jsme se po dlouhé zimě už nemohli dočkat jarního sluníčka, aby nám svými paprsky zahřálo líčka i srdíčka. Také jsme se už těšili na první jarní sněženku, aby rozveselila každou dětskou pusenku.

A proto jsme si společně s dětmi a jejich rodiči jaro přivítali a zimu – Morenu daleko do hor zahnali.

Chcete vědět jak? – No, právě tak – každá oslava se musí pěkně přichystat!

Tak i my jsme si všechno hezky přichystali, abychom to vytoužené jaro s úctou přivítali.

Nejdříve jsme vyrobili symbol zimy – velkou Morenu – strašáka – z hadrů, slámy a dřeva, ale ne zas tak, aby děti moc vystrašila. Spíše aby byla pro zasmání – ať už ta zima do hor rychle uhání!

Děti si za pomoci paní učitelek vyrobily malé Moreny a papírové jarní květinčky. Doma pak s rodiči zase chraštítka. Ve školice jsme si připravili básně, písně a tance o jaru. Rodiče jsme na vítání jara pozvali formou plakátků.

Stromy na školní zahradě zdobily barevné stuhy z krepového papíru. Přišlo nás mnoho, byla nás plná zahrada. Paní ředitelka Pavla Kučerová všechny na oslavě jara mile přivítala, a už se zahradou nesly

dětské hlásky, které zaháněly zimu a vítaly jaro písněmi, básněmi a tanečky. Průvodem, v čele s velkou Morenou – zimou a za velkého lomozu chraštítek jsme se vydali do lesa v Plesné. Tam jsme Morenu nechali u velkého pařezu a symbolicky se rozloučili se zimou. „Hurá, sláva!“ – volali všichni – „Máme tu zase nové jaro!“

A protože na jaře nás čeká spousta práce, rozešli jsme se ke svým domovům. Všichni jsme z lesa odcházeli spokojeni, usměvaví a měli jsme z našich dětí velkou radost. A děti? – ty vesele hopsaly domů vedle svých maminek. Odměnou nám všem bylo jedno krásné, společně prožité jarní dopoledne.

Michaela Slovácová

Kam s velkoobjemovým odpadem?

Od března probíhá v Porubě jarní svoz velkoobjemového odpadu. Harmonogram rozmístění velkoobjemových kontejnerů pro svoz odložených věcí je zveřejněn na internetové adrese www.moporuba.cz. Odvoz naplněných kontejnerů je možno zajistit po telefonické domluvě s panem Slowikem, vedoucím dispečerem OZO Ostrava s.r.o., na tel. č. 596 237 959 nebo 596 251 215. Po odvozu nebude již další kontejner přistaven.

Do kontejnerů na velkoobjemový odpad nelze ukládat popel, stavební suť a domovní odpad. Velkoobjemovými odpady se rozumí jen malé množství nebo jednotlivé předměty z běžného chodu domácnosti, které se pro svůj rozměr nevejdou do popelnice nebo kontejnerů na komunální odpad. Všechny nájemníky upozorňujeme na povinnost dodržování pořádku v okolí nádob a na zákaz odkládání odpadu na veřejné prostranství.

Velkoobjemové kontejnery jsou zelené se žlutou nálepkou a nápisem „OZO OSTRAVA s.r.o.“

Objemný odpad z domácností, nebezpečný odpad z domácností a biologicky rozložitelný odpad

(tráva, listí apod.) lze odevzdat ve sběrném dvoře v ulici Nad Porubkou (u konečné autobusové linky č. 58).

Svoz nábytku z domácností

objednávky na zelené lince: 800 100 699 (objednávky se přijímají v době od 6:00 do 14:00 hodin) poplatek 20,- až 200,- Kč dle objemu (od 0,5 m³ do 4 m³)

Odpad ze stavebních úprav

likvidace za smluvní ceny
informace na tel. čísle 596 251 200

Separovaný odpad

– Sklo a plasty – rozmístění nádob pro separaci lze zjistit na zelené lince 800 178 532
– Papír – vykupuje se i v semimobilních sběrnách

Informace o dalších výkupnách na zelené lince
800 100 699 (6:00–14:00 hod.)
800 159 238 (7:00–15:00 hod.)

Ing. Monika Švigostová

Na Hlavní třídě budou probíhat oslavy Dne Země



Foto: Archiv Františka Nykla

Ve čtvrtek 20. dubna 2006 od 9:00 do 17:00 hodin budou probíhat na Hlavní třídě v Ostravě-Porubě oslavy Dne Země. Celosvětově tento svátek naší planety připadá na 22. dubna. V České republice je slaven od roku 1990, v Ostravě-Porubě od roku 2003.

Hlavním realizátorem oslav v Porubě je Stanice přírodovědců v Ostravě-Porubě, zařízení Střediska volného času KORUNKA, Ostrava-Mariánské Hory, příspěvkové organizace.

Den Země je připravován za finanční podpory SMO pod záštitou SMO-MOb Poruba.

Cílem akce je rozvíjení pozitivního ekologického myšlení dětí a dospělých. Pro letošní rok byly zvoleny společné tematické okruhy: voda, vzduch a zajímavá místa v Ostravě.

Na základě vyhlášených témat připravují na tento den žáci škol všech stupňů rozmanité tvůrčí dílny, ostravské firmy a organizace budou prezentovat svou činnost. Navštěvníci budou moci vyrábět pačičky, ověřit si fyzickou zdatnost v lanovém centru, zhlédnout ukázky sokolnictví, projekty studentů vysokých škol, výstavu Hornická činnost a ekologie i další zajímavosti. Nejmenší návštěvníky jistě potěší kontaktní zvířata a dětská ZOO, hry a soutěže. K zakoupení budou potraviny pro zdravou výživu. Všichni mohou pomoci vytvořit hada z PET láhvi.

Od února se na tyto oslavy připravují děti z porubských mateřských škol a žáci základních škol z celé Ostravy, pro které Stanice přírodovědců připravila řadu doprovodných programů: „Pomáhám přírodě a poznávám ji“, „Poznej své okolí“, „Uklidíme své okolí“ a výtvarnou soutěž na témata „Život ve vodě, ve vzduchu i kolem nás“, „Ostrava – naše město“ a „Vzduch a voda jako živé!“.

Tyto doprovodné akce budou vyhodnoceny na Dni Země dne 20. dubna 2006.

Na Hlavní třídě v Porubě jsou srdečně zváni všichni občané, kterým není lhostejná budoucnost naší planety a kteří se chtějí seznámit s pestrou paletou činností různých organizací, škol, firem i jednotlivců, které mají společný zájem – ochranu životního prostředí.

Mgr. Marie Kociánová

UMÍSTĚNÍ SEMIMOBILNÍCH SBĚREN NEBEZPEČNÉHO A VELKOOBJEMOVÉHO ODPADU

lokality	termín	provozní doba
I. obvod ul. Skautská (parkoviště vedle Sportovního areálu Poruba)	1. 4.–30. 4.	PO–PÁ 10:00–13:00
V. obvod ul. Polská (parkoviště za bývalým TUZEXEM)	1. 5.–30. 6.	13:30–18:00
IV. obvod ul. Moysesova (parkoviště vedle školy)	1. 7.–31. 7.	SO 9:00–13:00
VII. obvod ul. J. Šoupala (parkoviště za prodejními stánky)	1. 8.–31. 8.	Neděle, svátky
VIII. obvod ul. Průběžná 6165 (parkoviště u technických služeb PETRON)	1. 9.–31. 10.	zavřeno

Lze zde uložit předměty z běžného chodu domácností, které se svým rozměrem nevejdou do kontejnerů a popelnice. Nelze ukládat popel, stavební suť a komunální odpad. Tato služba není určena podnikatelům.
Informace poskytnete OZO Ostrava s.r.o., Frýdecká 680/444, 719 00 Ostrava-Kunčice,
www.ozoostrava.cz, tel. č. 596 251 111.

MOb Poruba vyhláší programy podpory aktivit v oblasti životního prostředí

Statutární město Ostrava – městský obvod Poruba vyhláší programy podpory aktivit v oblasti životního prostředí na rok 2006.

Tematické okruhy pro udělení účelových dotací

1. Environmentální výchova, vzdělávání a osvěta – podpora projektů zaměřených na děti a mládež v oblasti environmentálního vzdělávání, výchovy a osvěty (EVVO) v MOb Poruba s využitím kapacit místních vzdělávacích zařízení; vytváření zdokonalování či vydávání informačních programů, systémů, publikací o EVVO, internetových prezentací, databází, dokumentů a metodických materiálů o EVVO
2. Podpora činnosti environmentálně orientovaných nevládních neziskových organizací

– podpora činnosti environmentálně orientovaných nevládních neziskových organizací (NNO) s přímým vlivem na veřejnost v oblasti EVVO; podpora poradenské činnosti NNO se zaměřením na EVVO

Žádosti budou přijímány do 15. 5. 2006 na podatelně ÚMOB Poruba, Klimkovičská 28/55, 708 56 Ostrava-Poruba.

Zásady výběrového řízení pro poskytování účelových dotací jsou zveřejněny na internetové adrese www.moporuba.cz, bližší informace získáte také na tel. č. 599 480 620 nebo na e-mailové adrese msvgostova@mporuba.cz.

Ing. Monika Švigostová

AREÁL NAD PORUBKOU

V roce 2003 dal městský obvod Poruba zpracovat projektovou dokumentaci na „Sanaci nepovolené skládky Nad Porubkou“. Na ploše zasažené divokým skládkováním byly rovněž zbytky bývalého skladu olejů a maziv. Průzkumné práce v tomto prostoru dokumentovaly kontaminaci zemin nenasurované zóny a podzemní vody ropnými látkami. Kontaminace zemin ropnými látkami byla dokumentována i pod tělesem skládky.

Za účelem eliminace rizika další kumulace nebezpečných odpadů v bezprostřední blízkosti vodního toku a migrace kontaminantů bylo nutné provést sanaci a rekultivaci tohoto území. Stavba „Sanace nepovolené skládky“ probíhala v areálu v letech 2003 až 2004. Na jejím financování se podílel Státní fond životního prostředí.

V letech 2003 až 2006 se realizovaly výkupy a demolice jednotlivých stavebních objektů areálu.

V letech 2003 až 2005 probíhaly práce na zpracování projektových dokumentací pro územní a stavební povolení pod názvem „Regenerace zóny lehkého průmyslu nad Porubkou I., II., III. část“.

Jistě vám, milí spoluobčané, neunikly změny, kterými prošel Areál Nad Porubkou, proto vás touto cestou chceme informovat o tom, které práce v areálu již proběhly a které má městský obvod Poruba ještě v plánu.

Během devadesátých let minulého století se na volných plochách areálu hromadily živelné skládky. Objekty, které dříve sloužily Bytostavu, využívali různí majitelé a některé z nich nechali zcela zchátrat. Skládky vážně ohrožovaly životní prostředí a areál jako celek působil neesteticky. Likvidace nepovolených skládek a zchátralých objektů se stala nutností a záměr městského obvodu Poruba vybudovat zde zónu lehkého průmyslu s kontrolovanou výstavbou byl přínosný jak z hlediska ochrany životního prostředí, tak z hlediska urbanistického. V roce 2001 dal proto městský obvod Poruba zpracovat studii „Regenerace zóny lehkého průmyslu Nad Porubkou“, a to firmou Hutní projekt Frýdek-Místek. Předmětem zadání bylo vyřešit přípravu stávajícího území pro budoucí výstavbu objektů zaměřených na rozvoj lehkého průmyslu v dané lokalitě.

Dokumentace pro stavební povolení I. části řešila úpravu komunikace ulice Nad Porubkou, specifikovala vyvolané investice, kácení stromů a nutné přeložky vedení inženýrských sítí. Rekonstrukce křižovatky ulice Nad Porubkou, Dělnická, Nábřeží SPB byla zpracována plně v souladu se schválenou studií jako okružní křižovatka.

I. část byla zahájena v roce 2005 v rámci Národního programu Phare 2003/část I, projekt č. CZ2003/004-338-08-01-0012. Termín dokončení byl stanoven na 31. 5. 2006.

Dokumentace II. a III. části řeší vlastní areál – areálové komunikace, protipovodňová opatření, kácení zeleně, inženýrské sítě, zajištění zásobování energiemi.

II. a III. část se bude realizovat v letošním roce v termínu od 1. 4. 2006 do 31. 12. 2006.

Hlavním účelem všech výše uvedených prací bylo připravit lokalitu pro vybudování zóny lehkého průmyslu s kontrolovanou výstavbou.

Ing. Vojtěch Potocký

Literární soutěž pro seniory

Centrum sociálních služeb Poruba, příspěvková organizace, vyhlašuje literární soutěž pro seniory na téma „Když si náš dědeček babičku bral...“. Do soutěže se přijímají pouze příspěvky psané prózou, ne delší než dvě strany papíru formátu A4. Na každém příspěvku musí být uvedeno jméno a příjmení autora, jeho adresa a telefonní kontakt. Soutěžní práce je nutno doručit do Centra sociálních služeb Poruba v Domě s pečovatelskou službou „Astra“, I. Sekaniny 1812/16, do 30. dubna 2006. Tři nejlepší, které porota vybere, budou představeny a odměněny 24. května 2006 v pořadí „Křeslo pro hosta“ v zimní zahradě Domu s pečovatelskou službou „Astra“, I. Sekaniny 1812/16, Ostrava-Poruba. **Dana Navrátilová**

Pěvecké sdružení moravských učitelů zazpívá v kostele

Kulturní centrum Poruba pořádá ve čtvrtek 20. dubna 2006 v kostele sv. Cyrila a Metoděje v Ostravě-Pustkovicí Koncert duchovní hudby. V 19:00 hodin vystoupí v kostele Pěvecké sdružení moravských učitelů, které pod vedením sbormistra prof. Lubomíra Mátyla zazpívá sborové skladby z tvorby českých i zahraničních skladatelů.

Vstupenky na koncert lze zakoupit také v předprodeji, a to v Kulturním centru Poruba na Opavské ulici 1118. Vstupné je 80,- Kč. **Bc. Radana Zapletalová**

MÁJOVÁ PLESNÁ

Městský obvod Plesná připravuje folklorní festival, který svým návštěvníkům nabízí:

- 30. 4. 15:30 vystoupení skupiny FLERET s Jarmilou Šulákovou (u Domu dětí a mládeže)
- 19:00 ochutnávku vín s cimbálovou muzikou v Domě dětí a mládeže
- 1. 5. 15:00 vystoupení známých folklorních souborů (u Domu dětí a mládeže) **- red -**

Kam za kulturou

Kulturní centrum Poruba, p. o., Opavská 1118
<http://www.kcporuba.cz>

- 13. 4. 10:00–12:00 *Dejte vejce malovaný – tvůrčí dílna*
- 14. 4. 10:00–12:00 *Velikonoční dekorace – tvůrčí dílna*
- 20. 4. 15:00 *Malé ježibaby – tvůrčí dílna*
- 20. 4. 19:00 *Koncert duchovní hudby v římskokatolickém kostele sv. Cyrila a Metoděje v Ostravě-Pustkovicí – vystoupí Pěvecké sdružení moravských učitelů*
- 21. 4. 8:30 *Šavrdův pohár – 12. ročník celoostravské recitační soutěže pro žáky středních škol*
- 22. 4. 9:00–20:00 *Den ve znamení harmonie duše i těla – přednášky z oblasti esoteriky a alternativní medicíny spojené s poradenstvím*
- 23. 4. 10:00 *Hopsalínův kouzelný klobouk*
- 27. 4. 17:45 *Filmový podvečer: Drakulův švagr 1 (horor ČR)*
- 4. 5. 15:00 *Dáreček mamince – tvůrčí dílna*
- 5. 5. 18:00 *Setkání s léčitelem: Fenomén UFO a mimozemská civilizace – přednáška F. Libici*
- 11. 5. 17:45 *Filmový podvečer: Crash (thriller USA)*
- 13. 5. 15:00 *O neposlušných kůzlátkách – maňáskové představení Divadelní společnosti Úsměv*
- 18. 5. 18:00 *Duchovno v našem životě a jeho praktické využití: Reinkarnace – proč to tak musí být a kam to vede – přednáška J. Kadlčíkové*

Kulturní centrum Poruba, p. o., L. Poděště 1936

- 27. 4. 15:00 *Malé ježibaby – tvůrčí dílna*
- 11. 5. 15:00 *Dáreček mamince – tvůrčí dílna*

Dům s pečovatelskou službou „Astra“, I. Sekaniny 1812/16

- 18. 4. 15:00 společenská akce Klubu důchodců
- 26. 4. 14:00 *Křeslo pro hosta: Šárka Ševčíková – Z Asie do Austrálie (cestopisné vyprávění)*

Centrum volného času, Vietnamská 1541

- 11. 4. 15:00 *Velikonoce – výtvarné odpoledne*
- 4. 5. 17:30 *Meditace pro zdraví: Léčba zvukem – přednáška J. Hochmannové*

Galerie Ametyst, FNsP, 17. listopadu 1790/5

- do 16. 4. Peter Koliba: fotografie
- 17. 4.–14. 5. Antonín Gavlas, Stanislav Havlík, Šárka Hrouzková: Krajiny vzpomínek – obrazy a keramika

Galerie Astra, Centrum sociálních služeb Poruba, p. o., I. Sekaniny 1812/16

- do 30. 4. Liba Radová: Fotografie od detailu po krajinu

Galerie na schodech, ÚMOb Poruba, Klimkovičská 28/55

- do 5. 5. Jiří Kluska: fotografie

Galerie na konci města, KMO, L. Poděště 1970

- do 15. 4. výstava výtvarných prací žáků Střední školy prof. Zdeňka Matějčka

Galerie v dolíku, Kulturní centrum Poruba, p. o., Opavská 1118

- do 27. 4. Eva Randová: Pocity a proměny
- 29. 4.–26. 5. Otakar Chalcař: Malování – můj život (vernisáž 29. 4. v 17:00 hodin)

Hvězdárna a planetárium Johanna Palisy

<http://planetarium.vsb.cz>

výběr z pořadů

- 12. 4. 18:00 *Astronomické repertorium: Poselství komet*
- 15. 4. 18:00 *Jazz pod hvězdami: Slavní jazzoví bubenci*
- 22. 4. 19:15 *Relaxace pod hvězdnou oblohou: C. Georg Deuter – setkání druhého*
- 26. 4. 18:00 *Zajímavosti jarní oblohy*
- 29. 4. 18:00 *Vesmírné živly*
- 13. 5. 19:15 *Relaxace pod hvězdnou oblohou: Hudební návštěva Bulharska*

Změna programu vyhrazena

Proběhlo základní kolo soutěže Dívka roku 2006



Foto: František Nykl

V Domě dětí a mládeže na ulici M. Majerové v Ostravě-Porubě se v sobotu 25. února 2006 konalo základní kolo 17. ročníku soutěže Dívka roku.

Z 23 přihlášených 13–15letých děvčat se do soutěže probojovalo 15 finalistek, které se o prvenství utkaly v šesti soutěžních disciplínách.

Jednou z nejzajímavějších byla zručnost, která je „tajnou“ disciplínou a o níž se děvčata více dovědí až v průběhu soutěže. Tentokrát šlo spíše o mužskou záležitost: děvčata měla zatlouct do špalíku dřeva dva hřebíky a našroubovat vrut. Soutěžící tuto činnost zvládl kupodivu dobře a hlavně bez úrazu a diváky náramně pobavily. Na volnou disciplínu se dívky pečlivě připravily. Byla to pestrá přehlídka zájmových činností, kterým se věnují ve volném čase, uměleckých i sportovních výkonů.

Divákům předvedly ukázky juda, karate, aerobiku, zpěvu i tance. Příjemné bylo vystoupení Nikoly Beránkové z Ostravy-Zábřehu, která se představila hrou na klasičskou kytaru.

- Do oblastního kola soutěže „Dívka roku 2006“ pro Moravskoslezský kraj, které se bude konat ve dnech 21.–22. dubna 2006 v Havířově, postoupily:
- Michaela Dřhlová (15 let), žákyně Základní školy na Tyršově ulici v Hlučíně,
 - Zuzana Holbeinová (13 let), žákyně Biskupského gymnázia v Ostravě,
 - Andrea Šustková (15 let), žákyně Základní školy na Junácké ulici v Ostravě-Staré Bělé.

Mgr. Lumír Dedek



Foto: František Nykl

DEN VE ZNAMENÍ HARMONIE DUŠE I TĚLA

V sobotu 22. dubna 2006 se v Kulturním centru Poruba uskuteční od 9:00 do 20:00 hodin akce nazvaná **Den ve znamení harmonie duše i těla**. Příznivci duchovna, esoteriky a alternativní medicíny se mohou těšit nejen na přednášky, které budou probíhat po celý den ve víceúčelovém sále kulturního centra na Opavské ulici, ale i na individuální poradenství. K dispozici bude léčitelská poradna, astrologická, diagnostika fyzického i psychického stavu automatickou kresbou či testování funkcí organismu pomocí přístroje Oberon.

Celodenní program zahájí relaxační a meditační lekce Jany Hochmannové nazvaná **Vyzařujte lásku aneb Recept na skvělý vztah**. Astrolog Robert Zapletal bude přednášet na téma **Záhady astrologie v každodenním životě. O vzájemném vztahu člověka a pokojových rostlin aneb Jak nám rostliny pomáhají a jak pomůžeme my jim** pohovoří psychotronic a bioterapeut František Libica. **Ego a láska – jak se správně naprogramovat – vědomé rozhodnutí pro štěstí a zdraví** je téma přednášky, kterou si pro zájemce o duchovní hodnoty připravila lektorka tibetského učení AB-BAE REIKI Jarmila Kadlčíková. Závěr sobotního setkání bude patřit muzikoterapii, a to v přednášce Olgy Kaduchové nazvané **Hudba a psychosomatická rovnováha**.

Pro tři vylosované návštěvníky jsou připraveny zajímavé ceny.

Bc. Radana Zapletalová

T-ball a Zdravá škola na ulici Bulharská 1532

Je to již 400 dní, co na Základní škole Bulharská vznikl kroužek T-ballu, tedy baseballu pro děti z prvního stupně. Vše začalo nevinnou přihláškou do turnaje porubských škol, který vyvrcholil na baseballovém hřišti Arrows Ostrava. A tak jsme začali trénovat chytání, odpaly i běhání mezi metami a již po několika týdnech jsme zjistili, že si nás tato hra naprosto podmanila a že jsme zcela polapeni její dramatičností i atraktivitou. Na turnaji se nám podařilo obsadit třetí místo a zanechat dobrý dojem. Naše nadšení pak vyústilo v založení T-ballového klubu při ZŠ Bulharská, který nese název Bloody Monkeys a je doslova jedním z článků projektu „Zdravá škola“. Při hře si děti osvojují nejen pravidla a zákonitosti této náročné hry, ale také řešení problémových situací, spolupráci ve skupině a zodpovědnost při řešení konfliktních situací. Díky podpoře vedení školy, obětavých a šikovných rodičů se můžeme pochlubit vlastními dresy s naším znakem, rukavicemi, pákami, míčky a dalšími nezbytnostmi, a dokonce si vedeme vlastní internetové stránky, kde se naši členové mohou dozvědět zajímavosti ze světa baseballu, prohlédnout si fotografie z našich společných akcí, napsat své připomínky a tak se na



Foto: ZŠ Bulharská

tvorbě těchto stránek podílet. Velmi oblíbeným odkazem je bodování hráčů.

Mezi naše největší zážitky patřil první březnový trénink, který přímo v naší tělocvičně vedli trenéři a hráči z baseballového oddílu Arrows Ostrava. Na závěr zajímavého tréninku mnozí žáci dostali možnost trénovat v tomto vynikajícím klubu, který dosahuje výborných výsledků ve všech soutěžních kategoriích. Všechny nás pak potěšilo pozvání k trénování na baseballovém hřišti.

Hurá na zelený trávník vsříct dokladům odpalům!
Mgr. Petr Kovář

Na milovníky tance čeká Porubský diskomaratón 2006

Všichni milovníci diskotance jsou zváni na druhý ročník taneční soutěže pro jednotlivce Porubský diskomaratón 2006. Zúčastnit se mohou zájemci od 7 do 16 let. Akce bude probíhat v tělocvičně TJ Sokol Pustkovec v Ostravě-Pustkovicích v sobotu 29. dubna 2006 od 8:30 do 14:00 hodin. Uzávěrka přihlášek je 27. dubna 2006. Bližší informace budou poskytnuty na tel. č. 596 940 858 nebo v Kulturním centru Poruba na Opavské ulici 1118.
Bc. Radana Zapletalová

Seznamte se s TAI-CHI a PILATES

TAI-CHI (tajči) vzniklo v 17. století v Číně, původně jako jeden ze stylů bojových umění. Postupem času však začalo být daleko více praktikováno jako zdravotní cvičení s blahodárným vlivem na lidské tělo a mysl. Klinicky je prokázáno, že přispívá k odstraňování problémů pohybové soustavy, zvláště páteře a kloubů, svalových disbalancí, záživacích potíží a problémů oběhové soustavy a zároveň dochází ke korekci krevního tlaku. Cílená soustředěná práce s tělem odstraňuje stres, zlepšuje spánek a celkový psychický stav člověka.

PILATES patří k novinkám v oblasti kondičních aktivit. Systém vytvořil již na počátku 20. století v USA Joseph H. Pilates, který tam působil od roku 1929. V České republice se tento styl začíná prosazovat teprve nyní. Právem se o Pilates hovoří jako o inteligentním kondičním cvičení s překvapivými výsledky. Rozvíjí sílu a pružnost, rovnováhu i koordinaci těla, ale na rozdíl od ostatních cvičení nevyčerpává, nýbrž dodává energii a zvyšuje aktivitu. Cvičení je vhodné pro muže i ženy všech věkových kategorií, pro osoby cvičící jen rekreačně, ale může být i vhodným doplněním kondiční přípravy aktivních sportovců. Náročnost si dle své momentální kondice určuje každý sám.

Společným rysem TAI-CHI a PILATES je kontrolování práce s tělem, řízená koordinace dechu a pohybu, vyvážené zapojení těla a mysli.

Zájemci o tento netradiční styl cvičení mohou zhlédnout jeho ukázky 4. května 2006 od 15:00 do 16:30 hodin v Centru volného času na Vietnamské ulici. Pravidelné lekce probíhají v letošním roce v Základních školách na Bulharské ulici 1532 a Porubské 831.

Bližší informace o cvičení poskytnete Ing. Karel Doležal, tel. č. 731 567 512, e-mail dolezal.abu@volny.cz.

- red -

Nadějní plavci ze sportovních tříd vybojovali cenné medaile na mistrovství ČR

Sportovní třídy zaměřené na plavání mají v Ostravě více než třicetiletou tradici. Za tuto dobu prošla tímto systémem spousta kvalitních plavců. V úzkém propojení s Klubem plaveckých sportů Ostrava každoročně vychovávají úspěšné plavce – Mistry republiky. Sportovní třídy plavání při ZŠ K. Pokorného 1284 patří k nejlepším v České republice. V roce 2006 se sportovní třídy budou přesunovat na ZŠ Dětská 915.

Žáci těchto tříd se stali již posedečmi v řadě Mistry republiky v Přeboru sportovních tříd, kterého se každoročně účastní 16 škol z celé ČR. Nejúspěšnější závodníci se stala Barbora Závadová, která zvítězila celkem v pěti individuálních disciplínách. K těmto vynikajícím výkonům přidala ještě šest stříbrných a jednu bronzovou medaili. Barbora byla také členkou štafety složené z žákyň sportovních tříd. Společně vybojovaly tři zlaté a jednu stříbrnou medaili. Úspěch završila dvěma rekordy ČR v kategorii 12letých žákyň, a to v disciplínách 100 a 200 m znak. Tyto výkony ji nominovaly do reprezentačního družstva ČR.

Mezi chlápce byl nejúspěšnější Jan Hanulík, takéž reprezentant ČR. Ve dvou individuálních disciplínách zvítězil a dále získal jednu stříbrnou a dvě bronzové medaile. Jan byl členem štafety, které získaly jednu zlatou, jednu stříbrnou a dvě bronzové medaile. Mezi další úspěšné plavce patří Tomáš Vitásek, jenž získal stříbrnou a bronzovou medaili.

Vymyslete nový název pro největší přírodní koupaliště ve střední Evropě

Společnost SAREZA, s.r.o., vyhlašuje 2. kolo soutěže o nový název Letního koupaliště v Ostravě-Porubě. Navrhnete výstižný název, který bude tento rekreační areál reprezentovat a zároveň bude korespondovat s mottem společnosti: „SAREZA – za sportem a zábavou“.

Každý účastník soutěže může uvést až 5 návrhů a spolu s informacemi o jméně, příjmení a adrese a s heslem SOUTĚŽ na obálce je do 19. května 2006 zaslat na adresu Sportovní a rekreační zařízení města Ostravy, s.r.o., Gen. Sochora 1378, 708 00 Ostrava-Poruba, nebo na e-mail sekretariat@sareza.cz či přinést osobně do pokladny jednotlivých zařízení společnosti SAREZA, s.r.o. Autor vítězného návrhu vyhraje elektronickou čipovou kartu, na kterou může čerpat služby společnosti SAREZA, s.r.o., v hodnotě 5000,- Kč.

První kolo soutěže proběhlo již v loňském roce, ale společnost se pro žádné ze zaslaných návrhů nerozhodla. Vzhledem k této skutečnosti nebyla soutěž uzavřena a pokračuje v tomto roce 2. kolem, které bude završeno slavnostním pokřtěním areálu. Akce s bohatým programem se uskuteční v červnu v areálu letního koupaliště. Martina Gavendová

Jan Hanulík a Barbora Závadová se v únoru 2006, jako členové reprezentačních týmů ČR, zúčastnili mezinárodních závodů v italském Viareggiu. Jan startoval čtyřikrát ve finále a v disciplíně 100 m znak vybojoval stříbrnou medaili. Ani Barbora Závadová se ve špičkové zahraniční konkurenci neztratila a třikrát se probojovala do finále.

PaedDr. Petr Adamčík

MISTROVSKÝ TITUL JE OPĚT NA „ŠOUPALCE“

Ve dnech 10.–11. února 2006 se uskutečnilo v Hluku Mistrovství republiky mladších žáků v halové kopané. Jako každoročně, i letos se ho zúčastnili žáci ze Základní školy J. Šoupala v Porubě, organizovaní v klubu FC Baník Ostrava. Pod vedením trenéra Zbyška Gazdy hoši navázali na úspěch z minulého ročníku a obhájili mistrovský titul. Na cestě k prvenství sice nejprve podlehl Bohemians Praha 2:4, ale pak už následovala jen vítězství. Naši fotbalisté porazili Tescomu Zlín 3:1, FK Šardice 4:1, AFK Chručim 2:0 a Viktorii Plzeň 3:2. Nejlepším brankářem turnaje byl vyhlášen Mário Murín. Blahopřejeme.

Milan Sirý

Ženy v centru volného času cvičením utužují zdraví



Foto: ÚMOb Poruba

V dnešní době, kdy téměř každý člověk trpí tzv. civilizačními chorobami způsobenými nezdravým životním stylem, hlavně nesprávnou výživou a nedostatkem pohybu, se cvičení stává jedním z důležitých faktorů v předcházení různým onemocněním. Není pouhou módní záležitostí, ale nabývá čím dál většího významu, stává se skoro nutností. Pečovat o své zdraví a předcházet nemocem je povinností každého z nás.

To si uvědomují ženy středního i seniorského věku, které každou středu v dopoledních hodinách cvičí v Centru volného času na Vietnamské ulici. Za doprovodu hudby a pod dohledem cvičitelky protahují těla na gymnastických balonech. Paní Zdenka Šupíková, která vede rehabilitační cvičení již hezkou řádku let, dobře ví, kterým svalům a svalovým skupinám je třeba se nejvíce věnovat a jak na to. Některé ženy dochází na hodinu pravidelně, jiné pouze příležitostně, takže složení ve skupině je pokaždé jiné. Přestože se některé ženy před zahájením tělocviku mezi sebou neznají, panuje v místnosti přátelská atmosféra. Stabilitní návštěvnice se neostýchají svěřit paní Zdence, jak jí důvěrně oslovují, s různými zdravotními problémy a žádají ji o radu, jak pravidelným cvičením mohou své obtíže zmírnit. Paní Šupíková je vylslechne, doporučí a předvede cvik, který by měl od bolesti ulevit.

Ženy, které do centra na hodiny pravidelně docházejí, se udržují v dobré fyzické kondici i psychologické pohodě. Pravidelným tělocvikem si nejen formují postavy, ale hlavně utužují své zdraví. - red -

Vodař

Kosmická 1723/2
Ostrava-Poruba
tel. č. 596 956 220

PRÁCE PROVÁDÍME :
LEVNĚ, KVALITNĚ A RYCHLE

Nabízíme práce instalatérské, topendářské, plynářské, zednické, elektroinstalace včetně revizí. Dále nabízíme dodávky a servis gastronomických zařízení.

NON STOP PORUCHOVÁ SLUŽBA
365 dní v roce, 7 dní v týdnu a 24 hod. denně
tel: 602 78 55 33, 602 75 93 56

OPRAVNA A PRODEJNA

CHLADNIČEK, MRAZNIČEK
PRAČEK A ŠICÍCH STROJŮ
Ostrava-Poruba, Nábřeží SPB 455

Opraváři

Chladničky, mrazničky – p. Puča: 603 431 608
Pračky, šicí stroje – p. Hudce: 603 362 222

VETERINÁRNÍ ORDINACE

MVDr. Přemysl Hrubý
Ostrava 8, Plk. R. Prchalý 331
400 m od nákup. střediska DUHA nebo konečné bus. číslo 39 a 44
Po–Pá 7:30–11:00 14:00–18:00, So 8:00–10:00, Ne 18:00–20:00
Tel.: 596 910 595 Mo: 603 204 534

ČALOUNICTVÍ

- opravy čalouněného nábytku
- velký výběr potahových látek dle vzorníků
- poradenství zdarma po dohodě
- doprava zajištěna

U Oblouku 501/6 Po, St 8.30–16.00
Ostrava-Poruba Út, Čt 8.30–15.00
Pá 8.30–14.00
tel.: 596 966 604, 608 11 13 13

Domovní telefony

Provedení ANTIVANDAL
Otevírání domu pomocí číselného kódu



☎: 596 964 929
☎: 604 723 625
Objednávky NON - STOP fapetr@seznam.cz

ADITUS

známková okna a dveře

Přístavní okna z německých profilů
Okna do panelkové zóny Poruba
Největší sortiment dveří v ČR

Zahradnictví

Poruba-Ves, spol. s r.o.

prodej jarní zeleninové a květinové sadby
osazování mís a truhlíků
vazba smuteční a svatební

Ke Skalce 2184/23, Ostrava-Poruba
tel. č. 596 910 947, 596 917 393

SPINNING

FIT BIKE – Opavská 962, Ostrava-Poruba (za Mephacentrem)
732 638 750
Jediné centrum s kvalifikovanými trenéry cyklistiky, s kontrolou srdeční frekvence v kombinaci s frekvencí šlapání.

Máte strach z rakoviny kůže?

Nechte si vyšetřit znaménka nejmodernějším digitálním dermatoskopem (jediný přístroj v Moravskoslezském kraji). Toto vyšetření pouze za přímou úhradu. Na setkání s Vámi se těší MUDr. Petr Zajíc a spolupracovníci.

www.zdravakuze.cz

ÚKLIDOVÁ SLUŽBA

■ ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ A SEDACÍCH SOUPRAV
■ ÚKLID DRUŽSTEVNÍCH VCHODŮ VČ. ÚKLIDU SNĚHU
■ jarní mytí oken, úklid po malování a rekonstrukcích
■ úklid pozůstatostí, vyklizení bytů, půd a sklepů
■ Novinka! MALBY-NÁTĚRY-NÁSTRÍKY
■ DERATIZACE • DEZINFEKCE • DEZINSEKCE
Great Service s.r.o., Alšovo nám. 693, Po-Pá 9-17hod.
Tel.: 596 919 684, 777 223 000, www.great.cz

KUCHYNĚ



Nejnižší možné ceny

Mají někde levnější kuchyně ve stejné jakosti? Pokud přinesete kalkulaci, dostanete u nás stejnou sestavu ještě o 5 % levněji • Grafické návrhy a cenové kalkulace na počkání a ZDARMA • Prodej na splátky i bez navýšení

OSTRAVA-PORUBA – Opavská 73 (roh s ulicí B. Martinů), tel.: 596 910 056
OSTRAVA – 28. října 59 (vedle hotelu Palace), tel.: 596 114 160
OPAVA – Olomoucká 10, tel.: 553 610 001
FRÝDEK-MÍSTEK – Ostravská 152, tel.: 775 554 235
FRÝDEK-MÍSTEK – Radniční 2, tel.: 775 554 241 – NOVĚ OTEVŘENO OD DUBNA

AKCE
Linky 2,4 m
5.990,- Kč

www.oresi.cz

SOUKROMÁ JAZYKOVÁ ŠKOLA **Teburg** ☎ 596 920 920
Mobil: 777 008 283
Informujte se, rádi Vám vyhovíme!
VÝKOMA PROBÍHÁ V OSTRAVĚ-PORUBĚ

Pokud se nedostanete na VŠ – můžete zůstat studentem:
JEDNOLETÉ POMATURITNÍ STUDIUM NĚMČINY
nebo ANGLIČTINY v Ostravě-Porubě
Denní studium od září 2006 do června 2007

VEČERNÍ KURZY PRO VEŘEJNOST
ANGLIČTINA, NĚMČINA, FRANCOUZŠTINA, ŠPANĚLŠTINA
– malé skupiny, profesionální-osobní přístup, bohatá konverzace, snadná cesta k sebezdokonalení.

15 LET TRADICE = SPOUSTA SPOKOJENÝCH ŽÁKŮ!
Studujte tam, kde umí naučit!
www.teburg.cz