Porubská radnice informuje občany

PRIO

OSTRAVA!!! PORUBA

Prosinec 2024

Bezplatný měsíčník pro obyvatele městského obvodu Poruba

poruba.ostrava.cz
facebook.com/moporuba



Foto: Martin Otipka

PARTICIPATIVNÍ ROZPOČET

Porubany nejvíce oslovil multifunkční Šampion

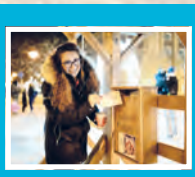
Více na straně 4



AKTUALITY

Vánoční jarmark potěší dospělé i děti

Více na straně 5





AKTUALITY

V prvním obvodě je více parkovacích míst

Více na straně 5



SOCIÁLNÍ OBLAST

Charitativní sbírka stále pomáhá handicapovaným

Více na stranách 5 a 15





KAVALO
COFFEE HOUSE

HLEDÁTE HEZKÝ, VOŇAVÝ DÁREK NEBO
PODĚKOVÁNÍ ZA SPOLUPRÁCI V ROCE 2024?
PŘIPRAVILI JSME PRO VÁS VÁNOČNÍ KÁVU
KÁVA S VŮNÍ PEČENÝCH BANÁNŮ A JEMNOU
CHUTÍ RUMOVÝCH PRALINEK V ČOKOLÁDĚ



KAVALO COFFEE HOUSE, HLAVNÍ TŘ. 685, OV – PORUBA, T: 773 075 011
K ZAKOUPENÍ V KÁVOTÉCE NEBO V NAŠEM E-SHOPU: WWW.KAVALO.CZ

Domovníci v Porubě? Projekt, který funguje a přispívá k bezpečnosti

Od loňského října začala Poruba využívat v domech ve své správě domovníky. Po více než ročním fungování výsledky hovoří jasně. Projekt se osvědčil.



Domovníci zvládají i drobné manuální práce.

Devět domovníků působí v osmi lokalitách, kde zodpovídají za 820 bytů. Díky jejich přičinění v Oblouku vznikly klubovny pro děti i dospělé, nájemníci si zrekonstruovali hřiště na ulici Slavíkova, vyklidili sklepy, opravili schránky či zvonky, vymalovali chodby. Zorganizovali také besedy pro seniory. A to vše díky projektu Domovník-preventista, který je spolufinancován Evropskou unií z operačního programu Zaměstnanost plus.

„O domovnících jsme uvažovali řadu let. Intenzivně pak od doby, kdy jsme koupili Oblouk. Jejich prostřednictvím jsme chtěli efektivněji spravovat majetek. Hledali jsme inspiraci jinde a postupně jsme získávali jasnou představu o tom, jak by jejich práce měla vypadat. Potom jsme objevili dotační výzvu, která přesně splňovala to, co jsme chtěli. Tedy nejenom, aby nám domovník pomáhal se správou domu a dělal menší opravy, ale také, aby fungoval jako prostředník mezi námi a nájemníky. To se povedlo a dnes domovníci jsou svým způsobem jako prodloužená ruka našeho bytového odboru," uvedl místostarosta Jan Dekický, který má bytový fond na starost.

Skvělý tým má respekt

Domovníky jsou lidé, kteří v dané lokalitě bydlí a nájemníci je znají. Působí jen v místech, kde Poruba vlastní všechny byty v domech. „Hledali jsme lidi, kteří by zvládli všechny naše požadavky. To nějakou dobu trvalo, a nebudeme zastírat, že s některými jsme se museli rozloučit. V současné době máme k dispozici skvělý tým, který má respekt u nájemníků a postupně krok za krokem proměňuje naše domy k lepšímu. A to tak výrazně, že jsme to ani tak nečekali," dodal místostarosta Jan Dekický.



Aby fungoval celek, je třeba se soustředit na detaily.

Snímky: archiv ÚMOb Poruba

Komunikace se zlepšila

Šest domovníků je zaměstnáno na hlavní pracovní poměr, tři na dohodu. Základem jejich práce je komunikace s nájemníky.

„Získali jsme díky nim dokonalý přehled o domech. Celou dobu jsme si mysleli, že o našich nájemnících víme vše, co vědět potřebujeme. Ale s příchodem domovníků se vzájemná komunikace prohloubila a dnes máme mnohem lepší přehled, co lidi trápí a co potřebují. Výhodou je i to, že většinu problémů dokážou vyřešit sami, což nám přináší i výrazné ekonomické úspory. Už jen proto, že drobné opravy jsme schopni dělat ve své režii," popsala pozitiva vedoucí odboru bytového hospodářství a údržby budov porubské radnice Petra Lehká.

Dotace skončí v roce 2026 a vedení obvodu už nyní přemýšlí, jakým směrem by se projekt mohl posunout. „Věříme, že program bude v nějaké podobě pokračovat i dále. Pokud ne, chceme najít nové způsoby financování. Projekt se opravdu osvědčil a velmi pozitivní zpětnou vazbu máme i od samotných nájemníků. Takže v něm chceme pokračovat," doplnila starostka Lucie Baránková Vilamová.

(mot)

ÚVODNÍK

Vážení a milí Porubané,
jedním z témat, kterému se v tomto vydání zpravodaje PRIO věnujeme, jsou domovníci. Projekt funguje rok, takže už má smysl hodnotit jeho přínos.

Musím uznat, že realita předčila očekávání. Výhodou je, že se dříve dozvídáme o možných problémech v domech a mnohem rychleji jsme schopni vyřešit závady. Ty jsou sice drobné, ale přeci jen otravné pro naše nájemníky. Více se dozvíte v článku na této straně a domovníkům se věnujeme rovněž v anketě na straně 6.

Když právě listujete prosincovým číslem zpravodaje, svítí na Alšáku vánoční strom.

Věřím, že už pomalu přepínáte do předvánoční nálady. Té nálady, která má být o klidu a pohodě, ale většinou je ve znamení shonu a stresu.

Je to také doba, kdy jsme citlivější k příběhům těch, kteří neměli v životě tolik štěstí. O jednom takovém chlapci z našeho obvodu, kterému v současnosti pomáháme ve sbírce Srdce pro Porubu, se můžete dočíst, na straně 15.

Každý si právě končící rok ohodnotí podle svých preferencí jinak. Přesto věřím, že každý z vás najde něco, co se mu letos povedlo a co mu udělalo radost.

Přeji vám, ať vánoční svátky prožijete v klidu a ve společnosti těch, se kterými chcete být.



Jan Dekický
místostarosta

V participativním rozpočtu zvítězil Šampion

Odhlasováno, sečteno, podtrženo. Na sedmém stavebním obvodě vyroste nová dominanta pro trávení volného času i sportovní aktivity.



Na sedmém stavebním obvodě bude více možností pro trávení volného času. Vizualizace: Laura Doležalová

Vítězem participativního rozpočtu Naše Poruba je projekt Šampion, který navrhla Táňa Hlavatá. Jedná se o sportovně relaxační areál pro pohybové a herní aktivity dospělých i dětí, který se bude nacházet na sedmém stavebním obvodě, a to konkrétně vedle základní školy a mateřské školy Jana Šoupala a ulic Svojsíkova a Jiřinková. Plusem je, že herní a sportovní prvky budou umístěny mezi stávající zelení a všem budou sloužit po celý rok.

„Mám velkou radost, že můj nápad zaujal. V této lokalitě totiž chybí herně-sportovní areál, který by s dětmi různého věku mohli využívat jak obyvatelé okolních domů, tak žáci blízké školy," uvedla Táňa Hlavátá.

Autorka doplnila, že pro herní plochu zvolila například zastíněné pískoviště, lanové centrum, houpačky, vzduchové i běžné trampolíny, fotbalové branky, basketbalový koš, kombinovanou cvičnou stěnu atd.

V letošním roce hlasovalo 1 272 osob. Je to více než loni. „Projekt pozvedne a zušlechtí dvůr, který je v přímé návaznosti na základní školu a mateřskou školu Jana Šoupala. Součástí návrhu jsou nová výsadba, propustné chodníky, autorské dětské prvky a mobiliář vhodný pro obyvatele všech věkových skupin. Značný důraz je také kladen na principy modrozelené infrastruktury a podporu biodiverzity," popsala výhody vítězného projektu architektka Laura Doležalová.

Co bude následovat dále? Architekti v lednu a v únoru vypracují pro vítězný návrh projektovou dokumentaci. Na jaře bude vysoutěžený zhotovitel, který projekt do konce září 2025 zrealizuje. Radnice pro něj vyčlenila pět milionů korun.

„Je skvělé, že se díky participativnímu rozpočtu Naše Poruba zvelebí další porubský dvůr, což přinese více možností pro trávení volného času i sportovní aktivity. Smutnit nemusí ani ti, kteří tentokrát neuspěli. Své návrhy mohou ještě důkladněji rozpracovat a přihlásit v dalších letech," řekla starostka Lucie Baránková Vilamová.

Sedmý ročník participativního rozpočtu byl zahájen letos v březnu. Opět byl zaměřen na komplexní proměnu celých dvorů či prostranství v okolí domů. Osmý ročník bude vyhlášen v roce 2025.

Více informací se zájemci dozvědí na webu naseporuba.cz.

(ski)

Prosincový provoz infocentra a úřadu

Ve dnech **27. a 31. prosince** budou všechny budovy Úřadu městského obvodu Poruba (na ulicích Klimkovická, Gen. Sochora, Vřesinská a Ukrajinská) pro veřejnost uzavřeny. Informační centrum na Hlavní třídě nebude otevřeno **od 27. do 31. prosince.**

Prodej na tržnicích

Na tržnicích na Nezvalově náměstí a u Duhy lze od pondělí do soboty zakoupit různé farmářské, zemědělské a sedlácké produkty. Zájemci o prodej na těchto místech během adventních nedělí a svátků v prosinci musí předem v pracovní dny (od 7 do 14 hodin) volat na telefonní čísla 702 192 328, 725 532 434, případně napsat na e-mail zdenek.pospisil@moporuba.cz.

(ski)

Ocenění za aktivity pro rodiny a seniory

Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR každoročně vyhlašuje soutěž Obec přátelská rodině a seniorům. Poruba se v ní pravidelně umisťuje na medailových příčkách, letos dokonce v kategorii obcí nad pětatřicet tisíc obyvatel byla nejlepší.

Poruba se snaží vytvářet co nejlepší podmínky pro život rodin a seniorů. Důraz klade na akce, které propojují všechny generace. Obvod provozuje dvě centra volného času a komunitní centrum, která jsou určená lidem každého věku. A pořádá řadu akcí, které jsou zaměřeny na rodiny a mezigenerační dialog.

Do letošního ročníku soutěže Obec přátelská rodině a seniorům se Poruba přihlásila s projektem, jehož hlavní myšlenkou je komunitní život napříč generacemi. Odbornou porotu zaujal a v kategorii obcí nad pětatřicet tisíc obyvatel získal první místo. A nejenom to. Obdržel i nejvíce bodů napříč všemi kategoriemi. Obvod díky tomu dostal dotaci 382 tisíc korun, kterou využije na akce pro všechny věkové kategorie.



Ocenění převzaly Kristýna Špačková z odboru strategického rozvoje a místostarostka Petra Brodová. Foto: ÚMOb Poruba

„Poruba se dlouhodobě snaží o rozvoj komunitních aktivit, nabízíme širokou škálu kulturních i sportovních akcí, do kterých se můžou zapojit celé rodiny. Například na aktivity v centrech volného času nebo v komunitním centru chodí děti s rodiči i prarodiči. Jsem ráda, že tuto naši činnost ministerstvo práce a sociálních věcí ocenilo," uvedla starostka Lucie Baránková Vilamová.

(mot)

Projekt Poruba přátelská rodině a seniorům 2024 byl podpořen z NDT Obec přátelská rodině a seniorům 2024.

Vánoční jarmark pobaví a pomůže potřebným

Do porubských ulic už naplno vstoupila předvánoční nálada. Na Alšově náměstí probíhá jarmark s řadou atrakcí a pestrým kulturním programem.



Vánoční jarmark je vhodným místem zábavy i odpočinku.

První zářivý moment si letošní vánoční jarmark nachystal 1. prosince, kdy došlo k rozsvícení vánočního stromu.

Dobročinnému projektu Srdce pro Porubu bude věnován **13. prosinec**. Naplánován je charitativní punč se starostkou, děti se mohou svézt vánočním expresem, vystoupí cimbálová muzika Poštár a zpěvačka Magda Malá.

Součástí programu bude předání šeku Jakubu Kremerovi, pro kterého se v rámci charitativní sbírky podařilo vybrat 93 120 korun. Díky získaným financím konzultant Ostravské univerzity, který se pohybuje výhradně na invalidním vozíku, absolvuje celoroční speciální léčbu. O dalším příjemci sbírky se lze dočíst na straně 15.

Už o dva dny dříve, tedy **11. prosince**, na příchozí čeká projekt Česko zpívá koledy. „Jde o tradiční a velmi příjemnou akci, během které si návštěvníci zazpívají s karvinským sborem Permoník koledy. Ještě předtím se s pásmem písní představí děti ze Základní školy Jana Šoupala," informuje starostka Lucie Baránková Vilamová.

K dobré náladě návštěvníků akce přispějí koncerty uskupení Legendy se vrací v čele s Petrem Šiškou **(12. prosince)**, Porubští trubači **(18. prosince)** nebo zpěvačky Mikaely **(14. prosince)**.

Pěveckou rozmanitost dodají zpívající děti z porubských mateřských a základních škol, vystoupí také učitelský sbor Základní školy generála Zdeňka Škarvady. Kulturní program zakončí **19. prosince** Rock & Roll Band Marcela Woodmana.

Až do 21. prosince si mohou Porubané i návštěvníci našeho obvodu zakoupit různorodé zboží s vánoční tematikou. Prodávat se budou rukodělné výrobky, dárkové předměty, vánoční ozdoby, ručně zdobené perníky, domácí cukroví atd.

Podrobnější informace k programu, včetně začátků jednotlivých akcí, jsou uvedeny na webu poruba.ostrava.cz a na sociálních sítích městského obvodu. (ski)

Ježíškova pošta

Vánoční jarmark má řadu lákadel. Ti, kteří do 13. prosince vloží do schránky Ježíškovy pošty obálku se zpáteční adresou a známkou, mohou očekávat, že uvedenému adresátovi přijde do konce roku dopis přímo od Ježíška.

Na prvním obvodě přibyla parkovací místa

Dobrá zpráva pro všechny řidiče. V Porubě se zlepšily parkovací podmínky.

Počet parkovacích míst byl navýšen v prvním obvodě, konkrétně ve vnitrobloku mezi náměstím Vítězslava Nováka a ulicí Porubská.

„V této velmi frekventované lokalitě vzniklo 69 legálních parkovacích míst, z toho pět stání je určeno výhradně pro osoby se zdravotním postižením," upřesnila místostarostka Petra Brodová, v jejíž gesci jsou také investiční aktivity radnice.

Součástí investiční akce za 10 milionů byla oprava silnice směrem k Věžičkám, rekonstrukce chodníků a výraznou proměnou prošla také tamní zeleň. „Vysadili jsme třináct muchovníků, čtyři jerlíny a jeden dub červený. Všechny tyto stromy mají jednak dekorativní funkci a jednak odcloní parkoviště od obytných domů," řekla místostarostka.



Řidiči na prvním stavebním obvodě uvítali navýšení parkovacích míst.

Rovněž byly vysazeny smíšené záhony keřů, travin a trvalek, provedeny ozdravné ořezy stromů a doplněno bylo veřejné osvětlení.

Investiční akce začala v srpnu poté, co společnost Veolia v místě opravila horkovod. Dokončena byla podle plánu v listopadu.

„Veškeré úpravy v této lokalitě vycházejí z koncepční strategické studie prvního stavebního obvodu. Zároveň jsme vyslyšeli místní občany, kteří nám na veřejném projednání předložili své návrhy, jak by si úpravu tohoto území představovali," zdůraznila Brodová.

V loňském roce byla realizována první etapa revitalizace náměstí Vítězslava Nováka. Díky nové výsadbě se podařilo místo prosvětlit a dodat mu více barevnosti. Letošní investice náleží do druhé a třetí etapy projektu. Více informací je uvedeno na webu fajnovaporuba.cz. (ski)

Účelové dotace

Do 10. prosince je možné podat žádost o poskytnutí dotace z rozpočtu statutárního města Ostravy – městského obvodu Poruba na rok 2025 (pro kulturu, ochranu životního prostředí, sociální a zdravotní péči, sport a volnočasové aktivity, vzdělávání). K dispozici je elektronický formulář, který lze najít na webu poruba.ostrava.cz v sekci Občan pod odkazem Účelové dotace. O dotace z programu ostatní je možné požádat od 1. ledna do 14. listopadu 2025.

Pozvánka na jednání zastupitelstva

Zastupitelstvo městského obvodu Poruba se koná **10. prosince** od 16 hodin v Domě kultury Poklad. Pořízený videozáznam bude následně umístěn na YouTube kanál městského obvodu Poruba. Program zasedání i anonymizované materiály budou nejpozději týden před jednáním zveřejněny na webu poruba.ostrava.cz. (ski)

Jaké další možnosti by obvod kromě domovníků mohl využívat ke zvýšení bezpečnosti a kvality bydlení v domech, které má ve své správě?

Tato strana slouží jako platforma pro názory zastupitelů napříč celým politickým spektrem Poruby. Najdete zde odpovědi na otázky, které se týkají života v našem obvodě. V převážné většině jde o otázky, které jsou nějakým způsobem vázány na téma aktuálního vydání zpravodaje PRIO.
Každá politická strana či hnutí zastoupené v zastupitelstvu dostanou stejně velký prostor k vyjádření. Bez ohledu na počet zastupitelů a volební výsledek. Názory, které si zde přečtete, nejsou oficiálními názory Úřadu městského obvodu Poruba, ale odrážejí pouze názory jednotlivých stran a hnutí, které jsou zastoupeny v Zastupitelstvu městského obvodu Poruba, případně názory těch, které jednotlivé strany a hnutí pověřily k tomu, aby se na této straně vyjádřili.



Eliška Konieczná, ANO

Zavedení domovníka-preventisty je skvělý počin. V mnoha domech však chybí ke zvýšení bezpečnosti a kvality bydlení bezpečnostní dveře s elektronickým ovládáním vstupu, mříže ke vchodu do sklepních prostor, kamerový systém, požární hlásiče, za tím vším jsou však nemalé prostředky. Co však nestojí vůbec nic, je ohleduplnost a všímavost nás občanů. V mnoha domech se stále najdou ti, kteří nechávají nábytek ve společných prostorách, odhazují hořící nedopalky z oken, nevšímají si, kdo do domu vstupuje, nevšímají si, kdo hromadí v bytech komunální odpad. Je jim to jedno, samozřejmě až do té doby, než se něco stane. Prosím začněme tedy u sebe.



Vladimír Tlach, KDU-ČSL

Podle mého názoru by do procesu nájemního bydlení měli být zapojeni především nájemníci obecních bytů, a to například formou takzvaných nájemních odborů, respektive výborů, které mohou participovat jak na kvalitě bydlení, bezpečnosti, tak na okolí, ve kterém bydlí. Může se jednat například o přístupové cesty k obydlí, předzahrádky, dětská hřiště, ale také parkování. S touto participací souvisí rovněž bezpečnost a kvalita bydlení, kterou by mohli obyvatelé nájemního bydlení ovlivňovat. Klíčem je spolupráce obce a nájemníků obecních bytů.



Jan Dekický, ODS

Domovníci nám pomáhají rychle se dozvědět o možných problémech v našich domech, stejně tak nám dávají zpětnou vazbu spokojenosti s bydlením. Ne vždy se nám výběr nájemníka povede, možnost rychlého vystěhování problémového nájemníka by k pořádku a bezpečí v domě obrovsky pomohla. V řadě vchodů už máme nainstalovaný kamerový systém a postupně jím chceme vybavit všechny naše domy, což působí preventivně. Co se týká kvality bydlení, tak v poslední době investujeme do společných prostor a je škoda, když opravené vstupy vydrží někdy opravené jen chvíli. Čeká nás oprava posledního našeho domu, který ještě neprošel rekonstrukcí.



Gabriela Poštulková, SPD

Kromě domovníků by obvod mohl využít několik dalších opatření ke zvýšení bezpečnosti a kvality bydlení. Instalace moderních bezpečnostních kamer a osvětlení ve společných prostorách by mohla odradit potenciální narušitele a zlepšit pocit bezpečí obyvatel. Dále by se mohla organizovat pravidelná setkání s obyvateli, kde by se diskutovaly jejich potřeby a problémy. Vytvoření komunikační platformy pro rychlé hlášení závad či nebezpečných situací by mohlo zefektivnit správu. Spolupráce s místními bezpečnostními složkami a organizace preventivních akcí by také mohly přispět k lepšímu bydlení.



Martin Drastich, Ostravak

Uvedu příklad z našeho BD, kde jsem předsedou. Máme kamerový systém (vstupy, sklep, výtahy) se záznamem. Elektrický zámek ve stupních dveřích. Nemáme klíče, vstup je pouze na čip, který vydává BD. Nepouštíme cizí osoby – návštěvy musí zvonit. Na všech chodbách jsou světla na pohyb – zajišťuje to pocit bezpečí. Přístup do sklepa a kolárny je na čip s napojením na bezpečnostní systém – zatím se nic neztratilo. Kvalitní úklidová firma a vymalování společných prostor – lidé se chovají jinak tam, kde je čisto a hezky. S tím souvisí i aktuální jmenovky na zvoncích a schránkách, o které se stará domovník. Snažíme se o bezpečné a kvalitní bydlení.



Roman Michalec, SOCDEM

Obvod, který spravuje vlastní bytové domy, má spoustu dalších možností, jak zvýšit bezpečnost a kvalitu bydlení. Jde například o celkovou bezpečnost (přístupové systémy, kamery zejména u vchodů, zabezpečení sklepů), osvětlení okolí budovy, komunikace s nájemníky nejen prostřednictvím domovníka, ale také formou elektronické platformy. S kvalitou bydlení je spojena údržba a zejména prevence havárií stejně tak i revitalizace a údržba veřejných prostor v přilehlém okolí domu (dvory, parky). V oblasti zdraví a životního prostředí se nabízí minimálně například instalace úsporných osvětlení, zateplení budovy nebo modernizace topného systému.



Jiří Rajnoch, Piráti

Obvod může zvýšit bezpečnost a kvalitu bydlení instalací kamerových systémů, moderním osvětlením společných prostor a vchodů nebo modernizací přístupových systémů. Důležité je také organizovat pravidelné kontroly technického stavu budov a podporovat sousedskou spolupráci prostřednictvím komunitních projektů, jako jsou úklidové akce či společenská setkání. Tyto aktivity mohou posílit komunitního ducha a motivovat obyvatele, aby si svého prostředí více vážili. Vhodné je rovněž využívat moderní technologie, například mobilní aplikace pro hlášení závad nebo sdílení informací mezi obyvateli a správou domu.

Vyjádření zastupitelů v anketě nejsou nijak korigována ani ověřována, a tudíž neodrážejí názor Úřadu městského obvodu Poruba.

Cara Plasma

Spolu pomáháme!

Přidej se k hrdým dárcům krevní plasmy, pomáhej a navíc získej odměnu 1800 Kč měsíčně.

Další benefity:

- bohatý věrnostní program
- přehled o zdravotním stavu
- soutěže o super ceny

Ostrava
nám. Václava Vacka 1665/9
+420 558 274 877
www.caraplasma.cz

PentaHospitals
Centrum následné péče Ostrava

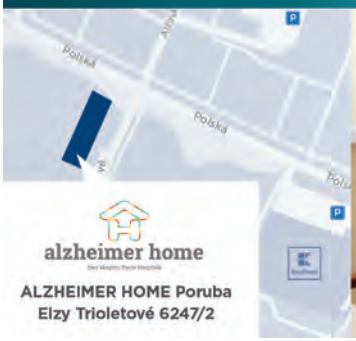
ALZHEIMER HOME
Ostrava – Poruba je otevřeno!

U nás se o vaše blízké postaráme. Máme zde špičkové centrum péče o klienty s Alzheimerovou chorobou a jinými typy demence. **Nabízíme individuální přístup, podporu soběstačnosti a důstojnosti klientů s nepřetržitou péčí.**

Součástí centra je také Cafe | Restaurant v přízemí budovy, otevřený pro širokou veřejnost, ideální pro odpočinek či setkání.

Těšíme se na vaši návštěvu!

Potřebujete více informací? Kontaktujte nás:
+420 737 810 315,
info@alzheimerhome.cz.
Navštivte naše webové stránky
www.alzheimerhome.cz.





Nadace Dobrý anděl posílá vaše příspěvky rodinám vážně nemocných
DO POSLEDNÍHO HALÉŘE

Izabelka, 7 let

Od srpna 2021 se potýká s **leukémií.** Podstupuje intenzivní chemoterapie a má před sebou ještě minimálně další rok léčby. Už teď se ale těší na návrat k milovanému tanci.



Pomáhejte dětem i rodičům s vážným onemocněním.
www.dobryandel.cz

Prevence před požáry začíná u zodpovědného chování

Vánoce jsou krásným obdobím roku. Pro každého mají trochu jiné kouzlo a jiný půvab. Každý se těší na něco jiného, přesto společným přáním je prožít tento čas v klidu, pohodě a bezpečí.



Ostražitost je důležitá i během vánočních svátků. Ilustrační foto: AdobeStock

K tomu, aby nedošlo ke zbytečným újmám na zdraví nebo škodám na majetku, může svým chováním přispět každý. Jednou z nejčastějších příčin požárů o Vánocích je lidská nedbalost při používání otevřeného ohně. Po neopatrné manipulaci se svíčkami, například na adventních věncích či v aromalampách, nebo s prskavkami, od nich mohou vzplanout ubrus, koberec nebo záclona.

I svíčka je nebezpečná

Hořící svíčka dotváří romantiku podzimních večerů a zejména vánočních svátků. Především je to ale otevřený oheň a je potřeba s ním podle toho zacházet. Naše domovy jsou dnes doslova přeplněny vysoce hořlavými materiály z umělých vláken, které se snadno vznítí, snadno hoří. Požár se tak rychle šíří a může způsobit značné škody jak na majetku, tak zejména na zdraví.

Teplota zapálené svíčky nebo prskavky ještě ve vzdálenosti osmi centimetrů od plamene může dosáhnout 200 °C, což k zapálení papíru, plastu či textilie stačí. Je třeba mít na paměti, že zapálená svíčka musí být umístěna na stabilní nehořlavé podložce bránící přímému kontaktu s podkladem (chvojím adventního věnce, ubrusem, stolem atd.) a v dostatečné vzdálenosti od hořlavých materiálů. To znamená nikoliv u okna v průvanu, blízko záclon, v těsné blízkosti sedaček či jiných textilií, ani na poličce nebo skříni, a už vůbec ne bez dozoru.

Vznícení potravin při vaření

Při přípravách svátečních pokrmů se také častěji pohybujeme v kuchyni, což má za následek, že se každý rok množí případy vznícení potravin při vaření.

Proto je důležité vědět, že vznícený olej na pánvi se nesmí hasit vodou.

Vodní kapka, která spadne do vroucího tuku, rázem zvětší objem svých par až 1700krát, takže prudce expanduje a rozstříkne hořící tuk z pánve do celého prostoru. Tím pádem může snadno dojít k popálení především v obličeji a na rukách a k požáru kuchyně.

Když se na pánvi potraviny vznítí, je nejlepší ji zakrýt pokličkou, mokrou utěrkou nebo plechem na pečení a vypnout zdroj tepla. Tím se zamezí přísun kyslíku a oheň uhasne.

Pokud se však situace přes veškerou opatrnost vymkne kontrole, je třeba ihned volat hasiče prostřednictvím tísňových linek 150 nebo 112.

(HZSMSK, red)

Jaké jsou zásady pro odpalování zábavní pyrotechniky?

S příchodem Nového roku a zejména během silvestrovské noci se každoročně zvyšuje riziko vzniku požáru nebo vážného zranění v souvislosti s odpalováním zábavní pyrotechniky. S tou nezletilé děti bez dozoru dospělých manipulovat nesmí. Pro dospělé platí několik základních zásad:

- dbát na to, aby při používání zábavní pyrotechniky nebylo ohroženo zdraví či majetek;
- kupovat pouze legální zábavní pyrotechniku, s návodem výrobce na použití v českém jazyce a certifikační značkou, s označením třídy nebezpečnosti. Pyrotechnika III. a IV. třídy patří do rukou profesionálů, není prodejná bez příslušného povolení;
- navlhlou, viditelně poškozenou či s otevřeným obalem nikdy nekupovat;
- pyrotechniku skladovat mimo dosah dětí, v suchu, na bezpečném místě, kde nemůže dojít k její iniciaci;
- pyrotechniku odpalovat dle návodu na použití, ne po požití alkoholu;
- manipulovat s ní zásadně na volném prostranství, minimálně 100 metrů od obydlí tak, aby nemohlo dojít např. k vniknutí světlice do oken, zapálení střechy domů, aut nebo keřů. V dostatečné vzdálenosti od kostelů, nemocnic, dětských zařízení, domovů pro seniory, škol či ozdravoven.

(red)

Zdroj: HZSMSK



Při manipulaci se zábavní pyrotechnikou i s prskavkami musí být bezpečnost na prvním místě. Ilustrační foto: AdobeStock



Parádní světelná podívaná byla v porubských ulicích k vidění 1. listopadu. Stovky dětí se zapojily do akce Rej broučků a berušek a s rozsvícenými lampiony i dalšími světly prošly Hlavní třídou. Ještě před samotným průvodem si zábavný program pro všechny příchozí nachystal klaun Hopsalín.



Vedení radnice uctilo památku všech, kteří padli ve válečných konfliktech, či se jich jako vojáci zúčastnili. Zástupci Poruby kytici položili u Památníku válečných veteránů v Parku československých letců. Den válečných veteránů připadá na 11. listopadu.

Foto: Adolf Horsinka



Zastávkový hattrick dokonán. Zvelebování veřejného prostoru v Porubě pokračuje. Po autobusových zastávkách Jana Šoupala a Heyrovského se originální výmalby dočkala autobusová zastávka Bedřicha Nikodema. Výtvarník Dali Figely tentokrát zvolil motiv Domu kultury Poklad v podzimních barvách a na stěně vnější části je zachycen portrét hudebního skladatele, jehož píseň zazněla i ve filmu Slavnosti sněženek.



Bronzová medailistka z letošní olympiády v Paříži Nikola Ogrodníková se vrátila do míst, kde s atletikou začínala. V první polovině listopadu se zúčastnila akce Házení s Nikolou. Odchovankyně klubu Atletika Poruba předala svým následovníkům cenné rady, jak správně a daleko házet oštěpem. Zároveň si všichni příchozí mohli vyzkoušet hod medicinbalem, raketkou a dokonce bambusem. Na závěr se konala autogramiáda a nechybělo ani společné focení.



Dům kultury Poklad hostil 10. listopadu další setkání jubilantů, která radnice připravuje pro dříve narozené, kteří v daném roce oslaví 75, 80, 85, 90, 95 a více let. Přibližně 180 porubských seniorů a jejich doprovod se zaposlouchalo do tónů dechové hudby Moravská Veselka. Rovněž si odnesli dárek.



Porubskou radnici krášlí nazdobený vánoční strom. Postaraly se o to děti, které vytvořily poutavé vánoční dekorace, a ty společně se starostkou Lucií Baránkovou Vilamovou 27. listopadu umístily na strom. Akci zahájila pěvecká vystoupení žáků ze Základní školy Josefa Valčíka a předškoláků z Mateřské školy Josefa Skupy.

Všechno má svůj čas, říká Tolulope Jayeola, student

Přijel, viděl, a... zamiloval se. Do Poruby. I tak lze ve stručnosti popsat vztah Tolulope Jayeoly s naším obvodem. Rodák z Afriky tady žije už tři roky a podle svých slov by s Porubou rád spojil i svou budoucnost. V současnosti je doktorandem na vysoké škole. Hovořili jsme o jeho životní pouti, zálibách a rovněž jsme se dostali k výhodám, které mají studenti v České republice v porovnání s těmi, kteří se vzdělávají například ve Velké Británii.



Tolulope Jayeola je v Porubě spokojený.

Kde začala vaše cesta, která vás dovedla do Poruby?
Chtěl jsem studovat technickou univerzitu a na internetu jsem našel Vysokou školu báňskou – Technickou univerzitu Ostrava. Podle žebříčku nejlepších vysokých škol měla velmi dobré hodnocení. Samozřejmě se nabízela Praha, ale preferoval jsem klidnější město. Nejsem člověk, který by se vyžíval v davech.

Technické obory vás zajímaly od školních let?
V dětství jsem chtěl být automobilovým inženýrem. Mám mnoho kamarádů v této oblasti, viděl jsem hodně dokumentů z tohoto oboru a stále sleduji, co se děje v automobilovém průmyslu. Po určité době jsem se však začal orientovat jiným směrem. Na University of Lagos v Nigérii jsem vystudoval obor, kde jsem získal znalosti o městském a regionálním plánování. Pak jsem přijel do Poruby, abych své znalosti prohloubil.

Co přesně studujete?
V současnosti se připravuji na doktorát na Hornicko-geologické fakultě. Zaobírám se monitorováním fotovoltaických elektráren dronem. V budoucnu bych chtěl být členem výzkumného týmu, který se zaměřuje na tuto oblast.

Jaký dojem ve vás Poruba zatím zanechala?
Skvělý. Určitě tady není všechno perfektní, ale je to skoro perfektní. *(smích)* Žádná špatná zkušenost mě dosud nepotkala. Samozřejmě je třeba dodržovat určitá pravidla, ale to je v pořádku. Nedávno jsem získal řidičský průkaz, takže nyní se snadněji dostanu do centra. Oceňuji například, že je tady spousta míst, kde lze parkovat zadarmo. Parkování na Hlavní třídě stojí dvacet korun na hodinu. To je velmi levné. Musím přiznat, že Poruba mě trochu rozmazluje, v dobrém slova smyslu. Když přijedete do Prahy, musíte si koupit jízdenku na metro, na Slovensku nebo v Německu se často vyžaduje platba v hotovosti. Tady však stačí přiložit bankovní kartu a máte zaplaceno. Je to mnohem snadnější, dělá to ze mě trochu lenivého člověka, ale přesně tohle miluji. *(smích)* Vůbec nechci Porubu opustit, chtěl bych tady žít co nejdéle.

Překvapilo vás něco výrazně?
V porovnání s Nigérií mě překvapilo, jakou tady lidé mají svobodu. Mohou třeba chodit přes univerzitní kampusy na procházky se svými rodinami i se psy. Je to znak toho, že je tady každý vítaný. Je to část místní kultury. Na ulicích si můžete všimnout mnoha stromů a květin, i proto se jimi rád procházím. V mé zemi jsou univerzitní kampusy obvykle uzavřené, veřejnost do nich nemá moc přístup. I obecně je Poruba mnohem otevřenější. Naopak Nigérie je velmi zalidněná. Ve městě Akure, kde jsem vyrůstal a je vzdálené čtyři hodiny od Lagosu, je všechno mnohem více strukturované.

Která místa jsou vaše nejoblíbenější?
Miluji lesy. Často jezdím na kole přes les za univerzitou a také směrem ke Globusu a k Vřesině. Užívám si okolní přírodu, přináší mi to pocit absolutního klidu. V centru města rád chodím k řece. Na čerstvý vzduch. Sednu si na břeh a kochám se, jak řeka volně proudí a plují po ní kachny.

Na co během dne myslíte nejčastěji?
Většinou se jedná o záležitosti, které se týkají mého výzkumu.



Na kole do přírody i za krásami obvodu

z Nigérie, kterého okouzlila a nadchla Poruba

Ničím jiným se moc nechci rozptylovat. Mám za to, že dokud jakoukoliv práci nedokončíme, musíme se na ni soustředit. Pořádně soustředit, abychom odvedli stoprocentní výkon. Tím, že jsem dokončil inženýrské studium, jsem dosáhl na základní milník, a teď se snažím postoupit do dalšího patra. Nejprve je třeba pořádně makat, a pak můžeme odpočívat a relaxovat.

Jak tedy trávíte volný čas?
O víkendu hraji na počítači Xbox, občas chodím s kamarády hrát fotbal, jezdím na kole nebo si zajdu zaběhat. V sobotu a v neděli také hodně spím, protože od pondělí do pátku není na spánek moc času. *(smích)* Víkendy využívám rovněž na telefonáty s rodinnými příslušníky, protože i ti jsou hodně zaneprázdnění. Případně si zajedu za kamarády do Brna nebo do Prahy.

Jak na vaše studijní aktivity nahlížejí kamarádi z Nigérie?
Moji spolužáci z vysoké školy studují v mnoha zemích po celém světě. Když chtějí vědět, kde vlastně aktuálně žiji, zjišťují, že Česká republika je taková skrytá země, která nabízí spoustu skvostů. Někteří z nich mi možná i trochu závidí. Během jejich návštěv je můžu vzít do Prahy nebo do Brna, kam se vlakem dostaneme za pár hodin. Je to pro ně velmi inspirující. Osobně oceňuji i to, jakým způsobem vysoká škola podporuje své studenty a jejich výzkumné projekty. Třeba ve Velké Británii musíte za mnoho věcí platit.

Kdybyste mohl získat jakoukoliv superschopnost, kterou byste si zvolil?
Nevím, jestli bych to nazval superschopností, ale chtěl bych se naučit znakovou řeč. Občas jsem v kontaktu s handicapovanými dětmi. Oni chtějí se mnou komunikovat, ale já jim nerozumím. Kdybych s nimi uměl jednat, přinášelo by mi to velkou radost.

Jakou nejlepší radu jste dostal?
Všechno má svůj čas. Mít vlastní tempo je obvykle nejlepší přístup k životu. Pokud se pohybujete vpřed, není nutné jít příliš rychle nebo cokoliv dělat bez přemýšlení. Není to o tom, jak rychle jdete dopředu, ale jak dobře svou práci děláte.

Co vás inspiruje?
Technologie, umělá inteligence. Různé technologické aplikace, které využívám v rámci mého výzkumu. Zaznívají sice hlasy, že umělá inteligence může být nebezpečná, ale pořád si musíme uvědomit, že i u ní hraje důležitou roli lidský faktor. Když se objevily počítače nebo chytré telefony, také se říkalo, že lidé přijdou o práci. Musíme se prostě naučit s umělou inteligencí zacházet. Je přínosná a zjednodušuje nám život.


Nejen zahraniční studenti si pochvalují výhody bikesharingu.

Za co v životě cítíte největší vděčnost?
Je hodně věcí, za které jsem vděčný. Třeba to, že nyní žiji v České republice, mi dalo jinou perspektivu na život, jiný úhel pohledu. Také jsem rád, že umím trochu česky, ačkoliv nerozumím úplně všemu. Absolvoval jsem i nějaké kurzy. Měl bych v učení češtiny pokračovat. Někdy však lidé na mě mluví moc rychle, proto jim říkám, aby trochu zpomalili. *(smích)* Dobré také je, že čeština jako slovanský jazyk má blízko ke slovenštině, k ruštině i ukrajinštině.

Jaká ponaučení jste si odnesl z vašich chyb?
Je dobré se na ně dívat s odstupem. Samozřejmě se snažím vše dělat, jak nejlépe umím, ale pochopil jsem, že není přínosné si z chyb dělat těžkou hlavu a být kvůli nim přehnaně ustaraný. Chyby ostří vaši mysl. Jsou prostě součástí vývoje. Než přemýšlet o chybách je lepší relaxovat.

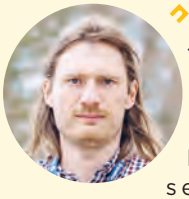
Věnujete se i nějakému umění?
Před několika lety jsem zkoušel skicovat, ale nemyslím si, že jsem v tom nějak dobrý. Také jsem hrával na klarinet nebo na bicí. Zúčastnil jsem se i různých kulturních akcí, kde mě zaujal český tradiční tanec. Přišel mi jako velmi inspirující. V současnosti ale nemám prostor se těmto aktivitám věnovat.

Kdybyste měl na výběr žít v dávné minulosti, nebo v budoucnosti, kterou variantu byste si vybral?
Zpátky v čase bych jít nechtěl. Spíše bych chtěl vidět, jaký dopad má to, co nyní děláme. Ať už v dobrém, či špatném. A případně bychom mohli zrevidovat to, co by v dalších letech nemělo mít pozitivní přínos.

Co byste se chtěl naučit v příštím roce?
Nemusím se pořád učit nové věci. Raději bych prozkoumal třeba Beskydy, které jsou podle mě velmi krásné. V Praze jsem navštívil snad každou z tamních nejvýznamnějších památek, ale chtěl bych najít nějaké bližší místo, kde se dá relaxovat a nabrat síly.

(ski)

Klíčem je zodpovědný přístup



„Tolulope Jayeola je živoucí ukázkou platnosti hesla ‚když se chce, všechno jde'. V září roku 2021 se k nám zapsal na navazující magisterské studium geoinformatiky. Kvůli průtahům s udělením víza v době vrcholící pandemie onemocnění covid-19 přijel do Ostravy až později. Do prostředí, které pro něj bylo zcela odlišné jazykově i kulturně. Díky vlastní iniciativě a zodpovědnému přístupu se mu podařilo v řádném termínu dokončit nejen první ročník, ale i celé inženýrské studium. Přestože pracovní trh v Ostravě nenabízí ideální podmínky pro lidi nemluvící česky, našel si práci, aby mohl dále financovat svůj pobyt a studium v České republice. Jeho odolnost, vytrvalost a schopnost postavit se čelem ke všem přicházejícím situacím je zdrojem motivace a inspirace pro všechny studenty i zaměstnance naší katedry."

Michal Kačmařík, vedoucí katedry geoinformatiky Hornicko-geologické fakulty

Šťastný nový rok

Děkujeme našim čtenářům i obchodním partnerům
za projevenou důvěru v roce 2024

A přejeme hodně štěstí, zdraví
a správných rozhodnutí v roce 2025

kolektiv tiskárny SAMAB PRESS GROUP, a. s.







Aplikace pro monitorování srdce získala ocenění

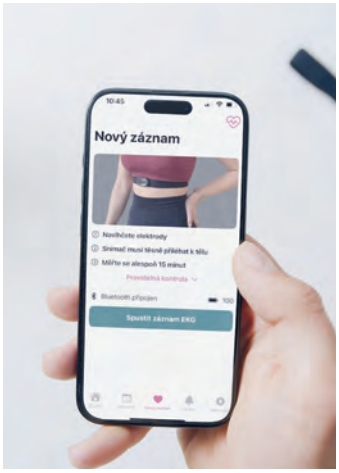
Český digitální Oscar je v držení Fakultní nemocnice Ostrava, konkrétně tamního Oddělení kardiovaskulární Interní a kardiologické kliniky.

Ve druhém ročníku soutěže IDC Digital Future Awards, která oceňuje nejlepší technologické inovace, výrazně zabodovala Fakultní nemocnice Ostrava (FNO). Její zástupci ovládli kategorii Nejlepší digitální inovace budoucnosti. Ocenění jim vynesla aplikace Kardi Ai, jež s využitím umělé inteligence monitoruje srdeční aktivitu.

Nový systém může nepřetržitě sledovat EKG u pacientů v domácím prostředí i těch, kteří jsou hospitalizováni. Aplikace je při odhalování arytmií úspěšnější než konvenční přístroj EKG holter. Pokud jde o fibrilace síní, zachytí zhruba o 20 procent případů více než tradiční metody monitoringu, což snižuje rizika spojená s kardiovaskulárními onemocněními. Srdeční nepravidelnosti se totiž objevují nahodile a standardní metody je nemusí včas odhalit.

„Na projektu jsme spolupracovali s externím dodavatelem Kardi Ai a na nás byl výběr vhodných pacientů a implementace. Zatím nadále platí, že nálezy je nutno potvrdit standardními metodami, ale budeme zahajovat klinické studie ve spolupráci s regulačními autoritami, které do budoucna umožní plné využití aplikace v medicínské praxi," popisuje lékař Oddělení kardiovaskulárního Jiří Plášek, který společně se svým týmem aplikaci vyvíjel.

Oceněná Kardi Ai zahrnuje mobilní aplikaci, hrudní pás pro pacienta a cloudové řešení s umělou inteligencí. Záznamy EKG automaticky vyhodnocuje a poskytuje zpětnou vazbu lékařům. Nový systém tak dokáže odhalit srdeční nepravidelnosti v reálném čase a upozornit na ně lékařský personál. Získaná data analyzuje přesněji a rychleji.





Jiří Plášek (vpravo) má výrazný podíl na vzniku aplikace.
Snímky: FNO

„Z ocenění mám velkou radost, protože velká část naší práce navíc je prakticky neviditelná a tohle jsou okamžiky, které potvrzují správné směřování," doplnil Plášek.

V listopadu se lékaři z FNO zúčastnili edukativně-networkového pobytu v Singapuru, kde se konalo setkání vítězů jednotlivých kategorií IDC Digital Future Awards.

(pet)

Technická univerzita nabízí více než dvě stovky oborů

Vysoká škola báňská – Technická univerzita Ostrava (VŠB-TUO), jediná technicky zaměřená vysoká škola v Moravskoslezském kraji, na začátku listopadu spustila první kolo přijímacího řízení. Vybírat lze z více než 200 technicky, ekonomicky, přírodovědně nebo umělecky zaměřených oborů.



Více než 200 oborů si lze vybrat z nabídky VŠB-TUO.
Ilustrační foto: VŠB-TUO

VŠB-TUO navíc nedávno akreditovala několik nových studijních programů. Zájemcům a zájemkyním o studium se tak například otevřela možnost studovat ekonomii (v bakalářském stupni studia) nebo inovace a design zdravotnických prostředků. Studentky a studenti se mohou přihlásit také na studijní program Inteligentní doprava a logistika anebo Revitalizace posthornické krajiny. S úplnou nabídkou studijních programů a s jednotlivými fakultami VŠB-TUO se zájemci budou moci seznámit během dnů otevřených dveří, které univerzita připravuje na **24. a 25. ledna 2025**.

Se studiem a s následným uplatněním mohou na VŠB-TUO pomoci support centra nebo kariérní centrum. „V support centrech naši pedagogové a studenti pomohou například s matematikou, fyzikou nebo chemií," přibližuje jejich fungování Václav Snášel, rektor univerzity.

Škola zřídila také poradenské centrum, kde mohou studenti a studentky řešit studijní i osobní problémy. Kariérní centrum pak připravuje workshopy, semináře a další akce. Studenti si navíc v zavedeném a dobře fungujícím k+ portálu mohou najít nejen práci, ale také stáže nebo trainee programy.

„Naši absolventi mají výbornou uplatnitelnost a ze strany firem je o ně obrovský zájem. Klademe také velký důraz na to, aby studenti strávili praxí až několik týdnů studia, a to jak v bakalářském, tak navazujícím stupni studia," uzavírá rektor VŠB-TUO.

O spokojenosti zaměstnavatelů vypovídá rovněž anketa Škola doporučená zaměstnavateli, kde univerzita každoročně obsazuje přední příčky a letos opět obhájila první místo.

(bau)

Dětství především přinese lepší start do života

Život každého jedince formují první léta po narození. Městský obvod Poruba si tento fakt uvědomuje, a proto zahájil aktivitu Dětství především, která tuto myšlenku podporuje.



Cílem aktivity Dětství především je, aby v Porubě bylo co nejvíce šťastných dětí. Ilustrační foto

Dětství především je nová služba, která cílí na všestranný rozvoj dětí. „Tento mezinárodní nástroj se zaměřuje na péči o děti do sedmi let. Ne všechny totiž vyrůstají ve stejných podmínkách, takže nám jde o to, abychom předcházeli vzniku sociálních handicapů, v jejichž důsledku děti nedosahují naplnění svého potenciálu," říká místostarostka pro oblast školství Martina Dušková.

Jedním z charakteristických znaků aktivity je propojenost mezi jednotlivými sektory. „Podpora dětí musí být co nejintenzivnější už od útlého věku, proto jim pomáháme ve zdravotnické, vzdělávací i v sociální oblasti. Na jejich vývoji se podílí mnoho subjektů, přičemž někdy bývá obtížné, aby se navzájem vyslechly. Proto klademe důraz na spolupráci," konstatuje Dušková s tím, že tento mezinárodní nástroj má kořeny ve Švýcarsku, využíván je však také ve Slovinsku, v Maďarsku, Německu, Rumunsku či na Slovensku.

Vzájemná spolupráce nastaví pravidla pro budoucnost. „Díky tomu, že se všichni sejdou a zmapují situaci, tak následně z navrhovaného řešení vzejdou podmínky, které by měly zajistit co nejlepší vývoj dítěte. Jedná se tedy o preventivní nástroj, který vychází z myšlenky, že předcházení problémů je levnější než represe. Čím dříve s péčí začneme, tím více v budoucnu ušetříme," zdůrazňuje místostarostka.

Novou aktivitu vítají rovněž v porubských mateřských školách. „Věříme, že díky této aktivitě budou rodiče a jejich ratolesti spokojenější a že děti, které tady budou vyrůstat, budou šťastnější. Beru to jako vklad do budoucnosti," doufá Adéla Mikesková, ředitelka Mateřské školy Ukrajinská. (ski)

Návrhy pro ocenění

Ve čtyřech kategoriích budou u příležitosti Dne učitelů oceněni pracovníci v oblasti školství. Jedná se o Mimořádnou pedagogickou osobnost, Ocenění za celoživotní pedagogickou činnost, Ředitel školy a Odborník školního poradenského pracoviště. Návrhy lze podávat **do 6. ledna 2025**. Více informací, včetně pravidel a formuláře pro podání návrhu, je na webové stránce talentova.cz v sekci Projekty města.

Pedagožka obdržela prestižní vyznamenání

Anne-Christine Trochut z Jazykového gymnázia Pavla Tigrida obdržela Řád akademických palem za dlouholetý přínos v šíření francouzského jazyka nejen v oblasti školství, ale i v oblasti kultury. Ocenění, které uděluje francouzský ministr školství, je francouzské státní vyznamenání za zásluhy ve vzdělání, vědě a kultuře. Má tři stupně. Pedagožka z porubského gymnázia může užívat titul Rytíř (Chevalier). Jde o jedno z nejstarších vyznamenání pro civilní osoby, které bylo založeno císařem Napoleonem v roce 1808. (ski)

Deváťáci vybírali střední školu

Poučný, inspirující a obohacující. Přesně takový byl pátý ročník akce Tvoje škola je za rohem, který se 19. listopadu konal v aule Vysoké školy báňské – Technické univerzity Ostrava.

Reprezentanti jedenácti středních škol, které sídlí v Porubě, představili porubským žákům devátých tříd inovativní projekty, aktivity i odborné dovednosti.

„V současné době máme v našem obvodě 600 deváťáků, kteří se mohli seznámit s nabídkou porubských středních škol, pobavit se s učiteli i se studenty a zjistit, co jednotlivé vzdělávací instituce nabízejí. Představily se školy státní, odborné, soukromé i gymnázia," uvedla místostarostka Martina Dušková.

Partnerem projektu byla Vysoká škola báňská – Technická univerzita Ostrava, která si pro příchozí nachystala prezentaci vlastních aktivit. (ski)



Akce Tvoje škola je za rohem přinesla zúčastněným cenné poznatky.

Stříbrné matematičky

Eliška Chmelová, Bára Jiroušková, Viola Kašíková a Anežka Jemelková ze Základní školy generála Zdeňka Škarvady obsadily druhé místo v Moravskoslezském matematickém šampionátu. Do 21. ročníku tohoto klání se zapsalo 40 škol z Moravskoslezského a Zlínského kraje. V kategorii devátých tříd se letos utkalo 67 čtyřčlenných družstev. Soutěž se konala ve druhé polovině října na Wichterlově gymnáziu.

Mezi nejlepšími

Studentky Střední školy služeb a podnikání získaly pět medailí v celostátní soutěži AR Junior. Ta se uskutečnila v první polovině listopadu v Praze a je určena pro studenty středních škol oboru aranžér. Nela Palupová zvítězila v kategorii Písmo ručně psané a Pavlína Vilášková ovládla kategorii Kresba zátiší. Anna Marie Oršulíková (Drátěný program) a Bára Horčičková (Počítačová grafika) byly druhé, na třetím místě se umístila Markéta Němcová (Maketa výkladní skříně.

(ski)

Předvánoční charitativní sbírka obdaruje Maxima

Příběh charitativní sbírky Srdce pro Porubu pokračuje. Jako patnáctý v pořadí byl vybrán chlapec, který přišel na svět v 35. týdnu těhotenství jeho matky.



Ve sbírce Srdce pro Porubu se nyní vybírá pro Maxima.

Maxim oslavil letos třináctá narozeniny. Navštěvuje pátou třídu speciální školy, kde mu pomáhají asistenti. Chlapec potřebuje celodenní péči. Není schopen se o sebe postarat ani se sám najíst. Pohybuje se pouze pomocí invalidního vozíku.

Mladý Poruban se už od narození potýká s vážnými zdravotními komplikacemi. Narodil se předčasně a musel být resuscitován, protože u něj opakovaně docházelo k zástavě dechu. Nedostatečné okysličení zapříčinilo nezvratné poškození mozku. Navíc ve třetím měsíci se u něj naplno projevila epilepsie.

Ve dvou letech chlapec nastoupil do dětského rehabilitačního stacionáře s diagnózou dětská mozková obrna, mentální retardace, těžká vývojová porucha a oční vada. I když denně rehabilitoval, jeho vývoj se zpomalil a zhoršilo se i krmení. Také musel podstoupit operaci, která zlepšila jeho pohyb. Následovala náročná rehabilitace v lázních. Od šesti let dostává nutriční stravu prostřednictvím gastronomické tuby.

„Vychovávat handicapované dítě je opravdu náročné. Velmi takové rodiče oceňuji a zároveň všechny, kdo se jim snaží jakýmikoliv drobnými skutky jejich situaci ulehčit," uvedla starostka Lucie Baránková Vilamová.

Finanční příspěvek z charitativní sbírky byl pro Maxima vyčíslen na 139 474 korun.

Rodiče by za tyto peníze zakoupili speciální odsávačku na uvolňování dýchacích cest za 34 974 korun. Zbytek částky by byl využit na 110 hodin individuálních rehabilitací ve zdravotnickém zařízení Rehabilitace Re-habilis. (ski)

Jak můžete přispět?

- na transparentní účet 500063622/0800,
- do pokladničky v informačním centru (Hlavní třída 583/105).

Aktivní senioři soutěží a jezdí na výlety

V našem obvodě žije více než 15 tisíc seniorů starších 65 let. O to, aby měli plnohodnotný život s řadou smysluplných a zdraví prospěšných aktivit, se stará mimo jiné odbor sociální porubské radnice.

„Pro naše dříve narozené spoluobčany pořádáme například meziklubový vědomostní kvíz a soutěž ve hře Člověče, nezlob se! Potěšitelné je, že tyto akce jsou hojně navštěvovány. Panuje při nich sice soutěživá, ale velmi přátelská atmosféra," zmiňuje místostarosta Zdeněk Rodek.

Senioři se také mohou každoročně účastnit zájezdů. „Letos jsme se vydali do Hradce nad Moravicí, kde si senioři prohlédli zámek a zámecký park, a do Horky nad Moravou, kde navštívili galerii v přírodě. Z reakcí zúčastněných víme, že byli velmi spokojení," upřesňuje místostarosta.



Meziklubový kvíz se konal v první polovině listopadu v Centru sociálních služeb Poruba. Foto: ÚMOb Poruba

Mezi další aktivity, které nesou podpis odboru sociálního a jejichž cílem je zlepšit život dříve narozených spoluobčanů, patří přednášky zaměřené na trénování paměti a workshopy pro rozvíjení jemné motoriky. „Zapomenout nesmíme ani na návštěvy kina, divadelní představení nebo různá společenská setkání jako oslavy mezinárodního dne žen a podobně," říká Zdeněk Rodek.

V Porubě rovněž sídlí pět klubů seniorů. Nacházejí se na ulicích U Oblouku, Bulharská, Ivana Sekaniny, Průběžná a Dělnická. „Jejich hlavním posláním je podpora komunitního života. Lidé by neměli být osamělí a sedět doma. Důležité je, aby se potkávali," uzavírá místostarosta Rodek.

Více informací k činnostem porubských klubů seniorů se zájemci dozvědí na telefonním čísle 599 481 504. (ski)

Cvičení pro ženy

Sokol Poruba organizuje cvičení pro seniorky. Zájemkyně mohou v pondělí a ve středu od 18 do 19 hodin docházet do tělocvičny v Základní škole Dětská (vchod od ulice Čkalovova). Celoroční vstupné je 700 Kč. Více informací lze zjistit na telefonním čísle 727 912 152 a e-mailové adrese helena.jarolikova@email.cz.

Nová adresa

Od ledna 2025 bude Charita Ostrava poskytovat odborné sociálně-právní poradenství na nové adrese, a to na ulici Charvátská 785/8 ve Výškovicích (budova Hospice sv. Lukáše). Konzultovat a objednat se je možné na telefonním čísle 731 625 767 a e-mailu poradna@ostrava.charita.cz.

Smuteční oznámení

Ve věku 80 let zemřel Jiří Ocelka. Předseda klubu Parkinson Help Ostrava se podílel na organizování Ostravské parkiniády i sportovních turnajů mezi kluby. (red)

Pf 2025



Děkujeme všem klientům za důvěru v roce 2024 a přejeme štěstí, zdraví, dobrou pohodu, vlastní rytmus a kreativitu jejich nemovitosti, také v nadcházejícím roce 2025,

majitelé a zaměstnanci RYTMUS-reality, spol. sr. o.

rytmus - reality spol. s r.o.

Dvorní 760, Ostrava-Poruba, 70800, IČO: 25399535,
596 967 694-5, 732 349 577, rytmus@atlas.cz



Géčko Nákupní centrum

Sobota 7. prosince
15.00–18.00
MIKULÁŠ

Globus

Společná nadílka Géčka a hypermarketu Globus.
Potkejte se s Mikulášem, čertem i andělem. Chcete, aby předali dětem dárečky od Vás? Doneste je k označenému stolu na pasáži před dm drogerií. V 16.30 hodin budou dětem předány.

Adventní neděle 1., 8. a 15. prosince
13.00–18.00
VÁNOČNÍ DÍLNIČKY

Tvoření pro děti s vánoční tématikou od ArmiDanArt.
Přijďte si s dětmi vyrobit:
1. prosince - Věnečky a andílky
8. prosince - Baňky a hvězdičky
15. prosince - Svícny a andílky

VAŠE VYSNĚNÉ VÁNOCE

Balení a ořez zdarma



ŘEZANÝ VÁNOČNÍ STROMEK
Velikost „S": 100-150 cm. OBI č. 1002856 **339,- Kč/ks**
Velikost „M": 150-175 cm. OBI č. 1002864 **599,- Kč/ks**
Velikost „L": 175-200 cm. OBI č. 1002872 **799,- Kč/ks**

OBI
DOKÁŽETE COKOLIV

Platí od 22. 11. do vyprodání zásob, nejpozději však do 24. 12. 2024. Cena bez dekorace.

OBI Ostrava, Výškovická 46/3123, 700 30 Ostrava, Tel.: 296 601 511 / 594 www.obi.cz

Ať as Poruba je ateliér, kde si příchozí plní sny

Letos v létě začal na ulici Opavská fungovat Ať as Poruba. Záměrem provozovatelek je tam vybudovat komunitní centrum, kde se konají aktivity pro děti i dospělé.



Duše Ať asu Poruba – kreativní farmaceutka Petra Štěpánková a grafická designérka Alice Zelníčková Brůnová Foto: ÚMOb Poruba

Milujeme svou práci a rádi své zkušenosti a nadšení předáváme dál, píše se na webových stránkách Ať asu Poruba. Ateliéru, kde lze realizovat jednorázové akce i dlouhodobější aktivity.

„Připravujeme kreativní a řemeslné kurzy, workshopy i zájmové kroužky pro všechny věkové kategorie," představuje ve stručnosti ateliér grafická designérka Alice Zelníčková Brůnová.

Spolu s ní tým tvoří kreativní farmaceutka Petra Štěpánková a animátorka Martina Ševčíková. „Kromě našich tvořivých aktivit, které se zaměřují například na výuku různých typů maleb, designu nebo 3D tisku, si prostor mohou pronajmout například odborníci ze zdravotní nebo sociální oblasti a představit vlastní projekty," zmiňuje Štěpánková.

Komplexní kurzy

Z plánovaných dlouhodobějších kurzů lze zmínit ten, který umožní ženám s dětmi vstoupit sebevědoměji a snadněji na podnikatelský trh. „Půjde o komplexnější kurz, během kterého se maminky dozvědí, jak rozjet vlastní podnikání, jakou marketingovou strategii zvolit, jak se na trhu prezentovat, jakým způsobem oslovovat potenciální klienty, chybět nebudou ani základy účetnictví," prozrazuje Zelníčková Brůnová.

Kromě spolupráce se školami nebo s firmami jsou další cílovou skupinou dříve narození. „Pro seniory chceme organizovat spíše volnočasové aktivity, kde by se naučili jednodušší grafické techniky, které by pro ně byly přínosem a pomohli jim v osobním rozvoji. Zároveň by se mohli setkávat s dalšími lidmi," říká designérka s tím, že ji potěšilo, s jak velkým pozitivním ohlasem se setkal letní kreativní tábor pro děti.

„V dnešní době se mnoho rodičů kvůli pracovním povinnostem potýká s chronickým stresem. Jejich děti tráví hodně času u počítačů, tabletů nebo chytrých telefonů, což je pak příčinou toho, že se nedokážou dostatečně soustředit. V našem ateliéru však děti tvořily rukama, zcela se odpojily z digitálního světa a zhotovily mnoho krásných výtvorů. Určitě v podobných kurzech budeme pokračovat," doplňuje kreativní farmaceutka.

Přínos tvořivosti

Obě lektorky se shodují na tom, že jim vlastní kreativita umožnila plnit si své sny. „Pokud jste tvůrčí, umíte se na věci dívat z různých úhlů pohledu. Nevidíte pouze jedno hledisko. Kreativita je důležitá v každém oboru, nejen v umělecké oblasti," zdůrazňuje Zelníčková Brůnová, jež má zkušenosti také s rekvalifikačními kurzy. I na ty by měl být v Ať asu prostor.

„Myslím si, že takové kurzy jsou přínosnější než ty, které probíhají online a jejich účastníci při nich nemají dostatečnou zpětnou vazbu. Pokud je však při jejich práci správně nasměřujete, i oni jsou schopni se díky vašim postřehům a radám rychleji posouvat vpřed," uzavírá Zelníčková Brůnová.

Více informací o ateliéru Ať as Poruba se zájemci dozvědí na webu atasporuba.cz.

(ski)







V Ať asu Poruba kreativita nemá hranice. Foto: archiv Ať asu Poruba

Odhodlaní florbaloví tygři si brousí zuby na divizi

Na florbalové mapě se FBC Tigers Poruba poprvé objevil v sezoně 2008/2009, když začínal výhradně s týmem elévů.



Porubští florbaloví tygři věří, že zažijí minimálně ještě jeden postup. Foto: FBC Tigers Poruba

Porubský klub se postupně rozrůstal a v hierarchii tuzemského florbalu stoupal. V současné době hraje všechny soutěže jedenáct týmů FBC Tigers Poruba.

„A-tým mužů se už dostal z nejnižší do nejvyšší regionální soutěže Moravskoslezského a Olomouckého kraje. Odtud už lze postoupit do celorepublikové divize, kterou bychom v budoucnu rádi hráli," prozrazuje předseda klubu Miroslav Keberle.

I když v aktuální sezoně se A-týmu zatím podle představ nedaří. V neúplné tabulce po desátém kole jsou porubští tygři po dvou výhrách a sedmi prohrách na desátém místě. Jestli se v klubu podařilo dostat určitou sekci na velmi vysokou úroveň, je to práce s mládeží. Hovoří o tom například fakt, že mnozí z jeho odchovanců získali angažmá na prestižních florbalových adresách.

„V reprezentačním výběru žen se objevila Tereza Hanzlíková, která v současné době hraje nejvyšší soutěž ve Švýcarsku. V nejvyšších mládežnických týmech za FBC Ostrava hrají Iva Hurtová, Aneta Adamczyková a Adéla Keberlová, která je zároveň členkou extraligového kádru žen. V nejvyšší dorostenecké a juniorské soutěži za FBC Ostrava nastupují František Skořupa, Albert Švindrych nebo David Mintěl," zmiňuje dále Keberle.

Právě mládežnické týmy trénují v tělocvičně Střední školy prof. Zdeňka Matějčka. Zápasy však Tygři, kromě turnajů přípravek a mladších žákyň, musejí odehrát v jiných ostravských halách, a to především v areálu Střední školy technické a dopravní ve Vítkovicích. Vzhledem k tomu, že v Porubě není k dispozici vhodné zázemí pro tento dynamický sport.

„Budoucímu rozvoji Tigers by určitě prospěla nová sportovní hala ve správě klubu, která by nesloužila pouze pro florbal, ale mohly by se tam hrát i další halové sporty. Tím by se zlepšily podmínky pro naše trenéry i hráče a přitáhlo by to nové fanoušky," myslí si Keberle.

Více informací o klubu zájemci najdou na webu fbctigersporuba.cz. (ski)

Jak vznikl název?
Miroslav Keberle: „Název odkazuje k dovednostem, které by měli všichni hráči FBC Tigers Poruba mít, tedy sílu, obratnost, mrštnost a tah na branku. Stejně jako tyto vlastnosti má tygr – král džungle či sibiřských plání."

V ringu zacinkaly zlatá a stříbrné medaile

Reprezentanti Boxing Clubu Poruba přivezli z mistrovství České republiky v boxu mužů a žen dvě medaile. Turnaj se konal ve druhé polovině října v Mělníku.

Na nejcennější kov dosáhla ve váze do 50 kilogramů žen Claudia Tótová. Porubská boxerka porazila ve finále jasně na body Nicolu Victorii Vacatou.

„Claudia je ve své kategorii bezkonkurenční. Její soupeřka sice byla velmi houževnatá, ale popravdě řečeno jsem ani jiný výsledek nečekal," zhodnotil výkon své svěřenkyně trenér Miroslav Torač.



Šimon Barteček a Claudia Tótová jsou pravidelnými sběrateli medailí z boxerských turnajů. Foto: archiv Boxing Clubu Poruba

Konstantní výkonnost pak potvrdil Šimon Barteček, který navázal na své druhé místo z loňského republikového šampionátu. Také letos porubský bojovník získal ve váze do 75 kilogramů stříbrnou medaili, když ve finálovém duelu nestačil na jihlavského Adama Valentu.

„Šimon měl cestu do finále mnohem těžší. První dvě utkání však vyhrál s přehledem. I finále bylo vyrovnané a do poslední chvíle nebylo jasné, koho rozhodčí označí za vítěze," doplnil Miroslav Torač. Více informací o aktivitách Boxing Clubu Poruba se lze dočíst na webu boxingclubporuba.cz.

Další porubskou medaili mezi nejlepšími českými boxery vybojoval Petr Sládek z TJ Sokol Poruba, který obsadil druhou příčku ve váze do 54 kilogramů. (ski)

Juniorský rekord

Ondřej Slavík z Klubu plaveckých sportů Ostrava, který má zázemí v porubském krytém bazénu, překonal český juniorský rekord. Stalo se tak na Memoriálu Marka Petrusewicze, který se v první polovině listopadu konal v polské Vratislavi. Student Sportovního gymnázia Dany a Emila Zátopkových a účastník letošního mistrovství Evropy v litevském Vilniusu zaplaval 50 metrů motýlek za 23,04 sekundy.

Taneční bronz

Zástupci Dance studia Ostrava, které sídlí v Porubě, se zúčastnili mistrovství České republiky seniorů v Ústí nad Labem. Na třetím místě skončil pár Roman Fajkus a Monika Fajkusová. Do finále postoupily také dvojice Petr a Danuše Valečkovi a Vladislav a Eliška Ochodkovi. Šampionát se konal 23. a 24. listopadu. Více informací o aktivitách studia jsou na webu danceostrava.cz. (ski)

Jak se z vesnice stal městský obvod?

V Galerii na schodech porubské radnice na ulici Klimkovická lze nyní zhlédnout výstavu Poruba: od vesnice k městu. Zájemci se s ní mohou seznámit do 16. ledna příštího roku.

Výstava představuje fotografie i dokumenty od počátku 20. století po výstavbu osmého porubského obvodu v osmdesátých letech minulého století. K vidění jsou například snímky, které se týkají porubského školství, aktivit Sokola, ochotníků nebo obecního domu.

Jeden z výstavních panelů se zaměřuje na továrnu firmy Ignác Blažej, která od roku 1903 vyráběla nábytek.



Kroužek porubských spiritistů – iniciátorů postavení sokolovny
Foto: archiv městského obvodu Poruba

Výstava má i vzdělávací charakter. Příchozí se například dozvědí, které lokalitě se říkalo porubské Hradčany, kde stály větrný a vodní mlýny, nebo jak se bludný balvan dostal na ulici Vřesinská.

V roce 1925 byla postavena železniční dráha ze Svinova do Vřesiny, která umožnila spojení s průmyslovým centrem Ostravy, a naopak občanům městské aglomerace zpřístupnila malebnou přírodu v údolí říčky Porubky. I těmito tématy se výstava zaobírá.

Ukončení druhé světové války se stalo začátkem nové etapy v životě obce. Po nezbytném odstranění válečných škod bylo v roce 1951 rozhodnuto o výstavbě velkého městského celku právě na katastrálním území Poruby. Také tyto události jsou připomenuty.

Jako zajímavost výstavy lze označit tehdejší inzeráty, v nichž svou práci prezentovali živnostníci, řemeslníci a obchodníci.

(ski)

Jarmark v Astře

Centrum sociálních služeb Poruba organizuje vánoční jarmark. Akce se uskuteční **18. prosince od 9 do 13 hodin** v zimní zahradě Domu s pečovatelskou službou Astra na ulici Ivana Sekaniny. Více informací na webu cssporuba.cz.

Program kina

V prosinci promítá kino Poklad snímky Čarodějka, Bob a Bobek ve filmu: Na stopě mrkvojeda, Pán prstenů: Válka Rohirů, Lovec Kraven, Léto s Evženem, Mufasa: Lví král, Ježek Sonic 3, V dobrém i zlém. Více informací je uvedeno na webu dkpoklad.cz/kino.

Otvírací doba

Komunitní centrum Všichni spolu na ulici Karla Pokorného a centra volného času na ulicích Vietnamská a Otakara Jeremiáše budou **od 24. do 26., 31. prosince 2024** a **1. ledna 2025** zavřeny. Ve dnech **23. a 30. prosince 2024** budou otevřeny do 16 hodin. V dalších dnech zůstává otvírací doba nezměněna.

(ski)

Fotografie Jirky Skály rozvíří diskusi na téma aspirace

Fotografie Jirky Skály jsou od listopadu k vidění v Galerii Dukla. Výstava dostala název Aspirace jako past, aspirace jako ctnost a představuje průřez Skálovými pracemi od roku 1998 až po současnost.

Instalace výstavy reaguje na prostředí pasáže, kde galerie sídlí. V minulosti byly její výlohy věnovány propagaci filmů, takže velkoformátové fotografie připomínají filmové plakáty a vtahují diváky do zkoumání hrdinství a maskulinity.

Podle kurátora Hynka Chmelaře vzbuzují díla dojem, že postavy ve Skálových fotografiích hledí přímo na návštěvníky, kteří se tak stávají pozorovanými.

„Téma výstavy se zaměřuje na pojem aspirace, který autor interpretuje různými způsoby. Symbolizovat může snahu někam patřit, hledání vlastního místa ve společnosti nebo napětí spojené se současnými sociálními otázkami. Výstava tak otevírá diskusi o tom, co vše může aspirace znamenat," konstatuje místostarosta pro oblast kultury Zdeněk Rodek.

Díla na výstavě zobrazují rozmanité figury a výjevy. Vedle anonymních postav tam diváci najdou například dělníky nebo ikonické hrdiny z popkultury.

Součástí expozice jsou i fotografie zobrazující dvojici známých agentů Muldera a Scullyové z televizního seriálu Akta X. Jejich přítomnost odkazuje na dnešní zájem o konspirační teorie.

Výstava, která se koná za finanční podpory Ministerstva kultury, potrvá **do 7. února 2025**.

(ski)



Foto: Petr Vrchovský

PUTOVÁNÍ ZA AFRICKOU DIVOČINOU | Cestovatel Petr Vrchovský zavzpomíná **10. prosince** v centru volného času na ulici Vietnamská na pět tisíc kilometrů dlouhou cestu, kterou absolvoval na druhém nejlidnatějším kontinentě. Autor během cestopisné přednášky Putování Jižní Afrikou povypráví například o přírodě, divokých zvířatech, každodenní realitě i historických událostech. Beseda, která začne v 18 hodin, se koná u příležitosti festivalu Podzimní ozvěny. Více informací na webu ozvenyostrava.cz. (ski)

Crazy Fest v Pokladu podpoří lidi s bolavou duší

Jedenáctý ročník festivalu Crazy Fest bude hostit Dům kultury Poklad. Akce se koná v rámci Ostravského týdne pro duševní zdraví.

Pestré hudební zastoupení bude mít Crazy Fest, který se uskuteční **16. prosince** v Domě kultury Poklad. Od 17 hodin se na pódiu postupně vystřídají opavská rocková formace Kofe-in, z Kladna přijede rocková kapela Zrní a třetím vystupujícím bude zpěvačka Lenka Dusilová, která je držitelkou devíti výročních hudebních cen Anděl.

Akci v 16 hodin zahájí vernisáž k výstavě Dofoukni duši.



Opavská kapela Kofe-in je stálicí tuzemské klubové scény. Foto: facebookový profil skupiny Kofe-in

Ta představí díla klientů z nestátní neziskové organizace Mens Sana.

„Festival je zaměřen na podporu lidí s duševním onemocněním a zároveň chce ukázat, že mezi námi nejsou rozdíly," informuje Tereza Zgabajová z Domu kultury Poklad.

Crazy Fest, který se původně měl konat 19. a 20. září, ale kvůli povodním musel být přesunut na jiný termín, pořádá Mens Sana.

Zakoupené vstupenky zůstávají v platnosti. Více informací se příznivci hudby a dobrých skutků dozvědí na webových stránkách dkpoklad.cz nebo menssana.cz.

(ski)

Křížovka: Keramika. Vedoucí keramického kroužku přinese chlapům do hospody jako odstrašující případ ukázat nepodařený malovaný keramický hrnek, aby viděli, co dokážou zfušovat jejich dnešní děti, zajímající se jen o mobily a počítače. Děda Tománek si protře oči, usrkne z malého piva a uznale pronese: (Dokočení v tajence křížovky).

Pomůcka: Acrab, ateo, ostrýši	Sportovní klub (zkr.)	Malé dítě	Cirkusová pobídka	Lump	Prérijní hlodavec		Had z Knih džunglí	Domácky Oldřich	Horník (zastar.)	Okénko		Stěží	Šafrán	Okouzlující	Sibiřský kozoroh	Jméno am. zpěváka a klavíristy Charlese
Indiánská trofej						Vysokopecní palivo					Jednostopé vozidlo					
Obr						Gogolův pseudonym / Oči					Palist / Slovenská předl. se					
 1. DÍL TAJENKY / Přítok Odry																
Zápor			Drama Karla Čapka / Africký stepní rys				Školní taška / Doplňovat náboj								Ryby ježdící (nářeč.)	Madridský fotbal. klub
Anglicky inkoust				Výše než / Talentovaná				Inic. režis. Lipského / Jed (hovorově)			Původce díla / Německý měsíc					
Jméno brit. herce Conneryho					2. DÍL TAJENKY / Kouřit dýmku							Selenid cínu / Švýc. zimní středisko				
Hvězda v souhvězdí Štíra						Zn. bulhar. cigaret / Starší SPZ Mělníka			Kurkumová moučka / Španělsky ateista				Písm. řec. abecedy / Malá částka peněz			
 Umělecká drobnost	Český herec (Jiří) / Druh pepře									Cizí zkr. pro číslo / Organiz. a jednací řád				MPZ aut Libanonu / Oxid ruthenatý		
3. DÍL TAJENKY																Název chem. zn. síry
Jméno her. Andrlové						Násobné zavýsknutí					Pevniny					
Náš hokej. útočník (Ondřej)						Páchnoucí šelma					Jméno spiovatele Jiráska					

Autor křížovky: Emil Ledvina

Tajenka: Já to za dvě stovky koupím, na kafe je to dobrý

Provapo® ECO WC
VÝROBA A PRODEJ JIŽ 30 LET



- snadná instalace bez vody, odpadu, el. proudu
- 7 typů WC
- 3 roky záruka
- ekonáplně
- dlouhá životnost



prospekt bezplatně zašleme volejte zdarma
800 100 414

PROVAPO
Praha 3 – Vinohrady
provapo@provapo.cz
www.provapo.cz

Olga Dědinová
Realitní makléřka
T +420 607 207 807
E olga.dedinova@re-max.cz
RE/MAX Easy



Giro servis oken
Opavská 163/14, 747 27 Kobeřice
TEL.: 731 444 841 E-MAIL: gilar@giroservis.cz
www.GIROSERVIS.cz
- Servis oken a dveří
- Žaluzie vnitřní
- Síta proti hmyzu
- Plisse sítě posuvné
- Dveřní sítě otvíravé
- Oprava a výměna všech typů kování

RYCHLE • PRECIZNĚ • SPOLEHLIVĚ

Koupím 1-3 + 1
v osobním vlastnictví
nebo dr. kdekoliv v Ostravě, nejlépe okolí centra, Poruba, Hrabůvka, Výškovice. Balkón není podmínkou, rychlé jednání – platím hotově, cenu respektuji. Pošlete SMS, RK nevolat!
Tel.: 704 530 172

Radniční zpravodaj PRIO
Inzerci do tohoto zpravodaje pro vás zajistí manažerka inzerce
Martina Baláková
m.balakova@samab.cz
tel.: 777 367 085

balansio



Vyzkoušejte nové prémiové doplňky stravy
Balansio nyní s DOPRAVOU ZDARMA
774 775 777 | 30. dubna 3128/2b, Ostrava | www.alpik.cz

PLAVECKÁ ŠKOLIČKA
Plavání dětí 0-10 let

Bazén MEXIKO
Pondělí + Úterý odpoledne
Děti 0-10 let

Lekce již od 240,- Kč

Bazén Sareza
Čtvrtek dopo/ odpoledne
Děti 0-3 roky

Bazén AD Landek
Pondělí dopoledne
Děti 1-3 roky





Info a kontakt: www.plaveckaskolicka.cz
FB: Plavecká školička, IG: plaveckaskolicka

CENTRUM VOLNÉHO ČASU VIETNAMSKÁ

Vietnamská 1541 moporuba.cz
10. 12. | 18.00 | Putování Jižní Afrikou – cestopisná přednáška Petra Vrchovského (více na straně 19)



Foto: Petr Vrchovský

11. 12. | 16.00 | Vánoční víla Sněhulka – představení Divadélka Smíšek
18. 12. | 16.00 | Turnaj ve stolním tenise (čtyřhra)

CENTRUM VOLNÉHO ČASU OTAKARA JEREMIÁŠE

Otakara Jeremiáše 1985
moporuba.cz
9. 12. | 16.00 | Turnaj v šipkách
16. 12. | 16.00 | Vánoční stromeček – tvůrčí dílna

KOMUNITNÍ CENTRUM VŠICHNI SPOLU

Karla Pokorného 447/52a
moporuba.cz
11. 12. | 16.00 | Sněhový panáček – kreativní tvoření
18. 12. | 16.00 | U hrnčířského kruhu – keramický workshop

GALERIE NA SCHODECH

Klimkovická 55 moporuba
Do 16. 1. | Poruba: od vesnice k městu – výstava fotografií

GALERIE DUKLA

Hlavní třída 705 galerie-dukla.cz
Do 7. 2. | Aspirace jako past, aspirace jako ctnost – výstava prací Jirky Skály (více na straně 19)

GALERIE MALÁ DUKLA

Hlavní třída 703 poruba.ostrava.cz
Do 31. 12. | Naše Poruba – prezentace projektů participativního rozpočtu

KNIHOVNA MĚSTA OSTRAVY OPAVSKÁ

Opavská 6111 kmo.cz
2.–16. 12. | Rodinná vánoční únikovka – soutěž pro celou rodinu
6. 12. | 10.00 | Klub Generace: Knihomilky – beseda o knižních tipech
9.–14. 12. | Vánoční tvoření pro děti
18. 12. | 16.00 | Klubkohraní – setkání příznivců háčkování
19. 12. | 16.00 | Vánoční poezie – vystoupení žáků literárně-dramatického oboru Základní umělecké školy Josefa Valčíka

KNIHOVNA MĚSTA OSTRAVY PODROUŽKOVA

Podroužkova 1663 kmo.cz
2.–20. 12. | Parádivé Vánoce – tvoření baněk z papíru
2.–30. 12. | Prosincové luštění – soutěže pro děti
2.–16. 12. | Vánoce ve světě – soutěžní kviz pro dospělé
11. 12. | 10.00 | Knihárna – setkání nad knihami pro dospělé

KNIHOVNA MĚSTA OSTRAVY VIETNAMSKÁ

Vietnamská 1541 kmo.cz
2.–31. 12. | Dofoukni duši – výstava obrazů ateliéru Mens Sana
11. 12. | 9.00 | Generace – adventní setkání nad knižními tipy
16.–20. 12. | Lovci perel – vyhodnocení soutěže a výtvarná dílna
18. 12. | 10.00 | Knihovníčci – setkání rodičů na rodičovské dovolené a jejich dětí

DŮM KULTURY POKLAD

M. Kopeckého 675 dkpoklad.cz
6. 12. | 19.00 | Poklad Stand-Up show
7. a 8. 12. | 10.00 | Vánoční jarmark
8. 12. | 10.00 | Mikuláš s nadílkou
11. 12. | 19.00 | Martin Chodúr – Hlas Vánoc
12. 12. | 19.00 | Drazí rodiče – inscenace Divadla Verze
13. 12. | 18.00 | Intuitivní tanec ZeMě – prožitkově pohybový workshop
13. 12. | 18.00 | Dámská jízda s filmovou projekcí
14. 12. | 9.30 | Seznam se: Tvůj hlas – prožitkově hlasový workshop s Ridinou Ahmed
14. 12. | 20.00 | Silné řeči – stand-up comedy show
15. 12. | 18.00 | Psychohrátky s Evou Holubovou – zábavná show
16. 12. | 16.00 | Crazy Fest (více na straně 20)
17. 12. | 11.00 | Klavírní úterý v Pokladu – Martin Jarošek v prosincové edici hudebního cyklu
17. 12. | 19.00 | Koza anebo Kdo je Silvie? – inscenace Divadla Bez zábradlí
18. a 19. 12. | 19.00 | Hladnov Rock Choir – vánoční koncert
20. 12. | 20.00 | Hollywood in Ostrava – vánoční melodie v podání Bohemian Symphony Orchestra Prague
21. 12. | 20.00 | Vánoce s Odvazem – improvizační show

RODINNÉ CENTRUM MARTÍNEK

U Oblouku 501/5 rcmartinek.cz
7. 12. | 16.00 | Putování za vánoční hvězdou – stezka s lampiony

AŤAS PORUBA

Opavská 821 atasporuba.cz
7. 12. | 9.00 | Vánoční tvoření s Canvou – počítačový workshop pro dospělé (začátečníky i pokročilé)
9. 12. | 17.00 | Vánoční tvoření akvarelem – pro rodiče s dětmi
10. 12. | 17.00 | Malba akvarelem – výtvarný kurz pro dospělé

ZÁMEK PORUBA

nábřeží SPB 60 zamekporuba.cz
14. 12. | 18.00 | Klíč – adventní koncert

GALERIE FEIKA

17. listopadu 2172 fei.vsb.cz
Do 31. 12. | Boudníkoviny – výstava prací žáků AVE ART Ostrava

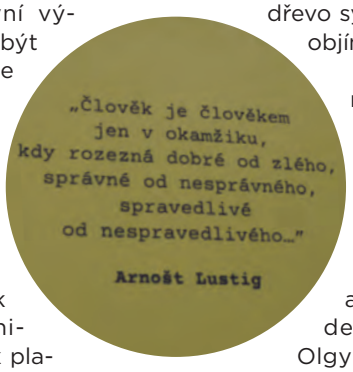
HC RT TORAX PORUBA

Čkalovova 6144/20 hcporuba.cz
18. 12. | 18.00 | HC RT Torax Poruba – LHK Jestřábi Prostějov, Maxa liga
27. 12. | 18.00 | HC RT Torax Poruba – SK Horácká Slavie Třebíč, Maxa liga
4. 1. | 16.00 | HC RT Torax Poruba – Berani Zlín, Maxa liga



Lidství mezi hvězdami

To dobré v člověku se projevuje činem, jsou slova Arnošta Lustiga. A právě na základě odkazu tohoto spisovatele vznikla putovní výstava Já chci být člověk. Ta je v současné době k vidění v Planetáriu Ostrava. Expozici dominují písmo a kruh symbolizující jak jednotu a univerzálnost, tak planety, čímž se poukazuje na křehkost lidství. Na toto téma navazuje výtvarná instalace dřevěných žebříků a jejich abstraktní struktura nabízející se představivosti návštěvníka. Výběr materiálů je odrazem dvou principů, papír připomíná spisovatelství a paměť, dřevo symbolizuje všeobjímající přírodu.



Výstava, kterou mimo jiné zahájila starostka Poruby Lucie Baránková Vilamová a kde na vernisáži přečetli vlastní aforismy studenti Gymnázia Olgy Havlové a porubské obchodní akademie, potrvá **do 31. prosince 2024**.

Více informací je uvedeno na webu planetko.cz. (ski)

Vánoční bohoslužby

Třebovice – kostel Nanebevzetí Panny Marie
24. 12.: 15.00 (pro děti s předáváním betlémského světla), 22.00 (půlnoční mše)
25. 12.: 7.30, 9.30, od 10.30 do 18.00 (kostel otevřen k návštěvě betléma)
26. 12.: 7.30, 9.30, od 10.30 do 18.00 (kostel otevřen k návštěvě betléma)
27. 12.: 16.00 (živý betlém v třebovickém parku)
29. 12.: 7.30, 9.30
31. 12.: 16.00, od 23.00 do 24.00 (tichá adorace)
1. 1.: 8.30, 17.30

Poruba – kostel sv. Mikuláše
24. 12.: 15.30 (zvláště pro rodiny s dětmi), 22.00 (půlnoční mše)
25. 12.: 8.00, 10.15 a 18.30
26. 12.: 8.00, 10.15
29. 12.: 8.00, 10.15 a 17.00
31. 12.: 16.00
1. 1.: 8.00, 11.00 a 18.30

Pustkovec – kostel sv. Cyrila a Metoděje
24. 12.: 15.30 (zvláště pro rodiny s dětmi), 22.00 (půlnoční mše), od 14.30 do 16.30 (možnost zapálení si betlémského světla v přinesených lampičkách)
25. 12.: 7.30, 9.00, od 13.30 do 15.30 (kostel otevřen k návštěvě betléma)
26. 12.: 9.00, od 13.30 do 15.30 (kostel otevřen k návštěvě betléma)
29. 12.: 7.30, 9.00
31. 12.: 16.00
1. 1.: 9.00

Farář Pavel Marek: Neumíme docenit skryté projevy dobra

Prosinec bývá měsícem bilancování a dávání si předsevzetí. Farář Římskokatolické farnosti Ostrava-Poruba Pavel Marek se domnívá, že právě končící rok přinesl mnoho příjemných okamžiků a zároveň věří, že v tom příštím lidé najdou více sounáležitosti s druhými.

Jak byste zhodnotil rok 2024?
Uplynulý rok vnímám jako čas, jenž nám dal spoustu příležitostí k lidskosti, solidaritě i přehodnocení našich postojů, ať už šlo o události v zahraničí, anebo takové, které zasáhly konkrétně do našich životů. Nejvíce nás asi prozkoušely nedávné povodně, které u mnohých vzbudily nebývalou solidaritu, ale také ukázaly i nedobré lidské vlastnosti. Ač mě osobně mrzí, že žijeme v době četných válečných konfliktů, protože jak říká papež František: „Válka je vždy prohrou člověka“, daleko více mne trápí, že jsou mezi námi lidé, kteří schvalují a někdy i fandí zabíjení a útlaku druhých. Tady bychom měli na své lidskosti velmi zapracovat. I přes tyto skutečnosti jsem za uplynulý rok velice vděčný, protože je plný celé řady krásných momentů, a věřím, že hlavní válka, kterou dále povedeme, bude boj s našimi slabostmi.

Obecně se dá říci, že lidé mají dobro ve svých srdcích, ale mnohdy jej neumí, případně nevědí jak, naplno prezentovat. Čím to?
Bohužel doba, v níž žijeme, neumí docenit skryté projevy dobra. Velmi se prezentují různé dobročinné aktivity, sbírky, pomoc, a je to dobře. Pokud se však odstraní tato veřejná prezentace, najednou jako by některým chyběl důvod něco dobrého udělat.

To je pravda…
Dobro, jež se vždy projevuje konkrétní láskou, však nelze konat pro zviditelní. Máme se znovu učit nezištné lásce, jež se projevuje především skrytě. Zároveň může být paradoxně překážkou i to, že naše finanční možnosti jsou dnes lepší, a proto raději „jen“ přispějeme na dobrý účel, než abychom konkrétně něco vykonali. Někdy to nejde jinak, jindy to nemusí být v našich možnostech či silách. Když se ale objeví příležitost, vždy je lepší, abychom na prvním místě viděli konkrétního člověka s jeho životním příběhem a nabídli mu konkrétní pomoc. Někdy dokonce pouhý zájem o to, čím druhý žije nebo se trápí, může být větším dobrem než tisíce ve sbírkách.


Farář Pavel Marek
Foto: archiv Pavla Marka

Co byste popřál lidem do následujícího roku?
Protože si tradiční přání, jako jsou štěstí či zdraví, mnohdy nemůžeme nijak cíleně zajistit, rád bych popřál nám všem, abychom rostli v lidskosti – tedy všímali si lidí kolem nás, hledali nejen svůj prospěch, ale i dobro pro druhé, a tak byli celkově lepší společností. Nepracujme jen na zajištění běžných potřeb, jako jsou dovolená, dostatek sportovních i rekreačních aktivit, či vzdělání, ale usilujme také o vnitřní růst, kdy budeme cíleně budovat zmiňovanou lásku v rodinách a přátelstvích, abychom v další ročence mohli s potěšením konstatovat, že jsme si jako spoluobčané minimálně o krok blíže než dnes. (ski)

PRIO Vydává SMO-MOb Poruba, Klimkovická 55/28, 708 56 Ostrava-Poruba. IČ: 00845451. MK ČR E 22498. • Periodický tisk územního samosprávného celku. • Šéfredaktor: Martin Otipka • Kontakt na redakci: telefon: 599 480 292 (293), e-mail: redakce@moporuba.cz. • Kontakt na inzerci: Martina Baláková, mobil: 777 367 085, e-mail: m.balakova@samab.cz. • Foto: Jiří Birke (není-li uvedeno jinak). • Vychází zdarma jedenáctkrát ročně v nákladu 35 000 výtisků. • Číslo 12/2024. Vydáno 5. 12. 2024.


CRAZY FEST
v Pokladu
16.12.2024
16:00-22:00
16:00 Vernisáž výstavy
„DOFOUKNI DUŠI“
17:00
KOFE-IN
ZRNÍ
LENKA DUSILOVÁ
Vstupné – 300 Kč
Studenti a senioři - sleva ze vstupného 20 %
/lze uplatnit pouze osobně na pokladně Poklad/
Děti do 12 let v doprovodu dospělých ZDARMA
Vstupenky na CF z 19.-20.9. 2024 zůstávají v platnosti.
Vstupenky lze objednat v předprodeji DK
Poklad www.dkpoklad.cz, www.menssana.cz.
POKLAD Ostrava-Poruba
Ulice M. Kopeckého 675/21
Týdny pro duševní zdraví
№ 11
CRAZY FEST
MENSSANA
POKLAD!!!
KOMUNITNÍ PLÁNOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB OSTRAVA
Moravskoslezský kraj
OSTRAVA!!! PORUBA
OSTRAVA!!!
www.menssana.cz www.dkpoklad.cz
Crazy Fest se koná pod záštitou náměstka primátora statutárního města Ostravy
Zbyňka Pražáka a náměstka hejtmana Moravskoslezského kraje Lukáše Curyla.