

PRIO

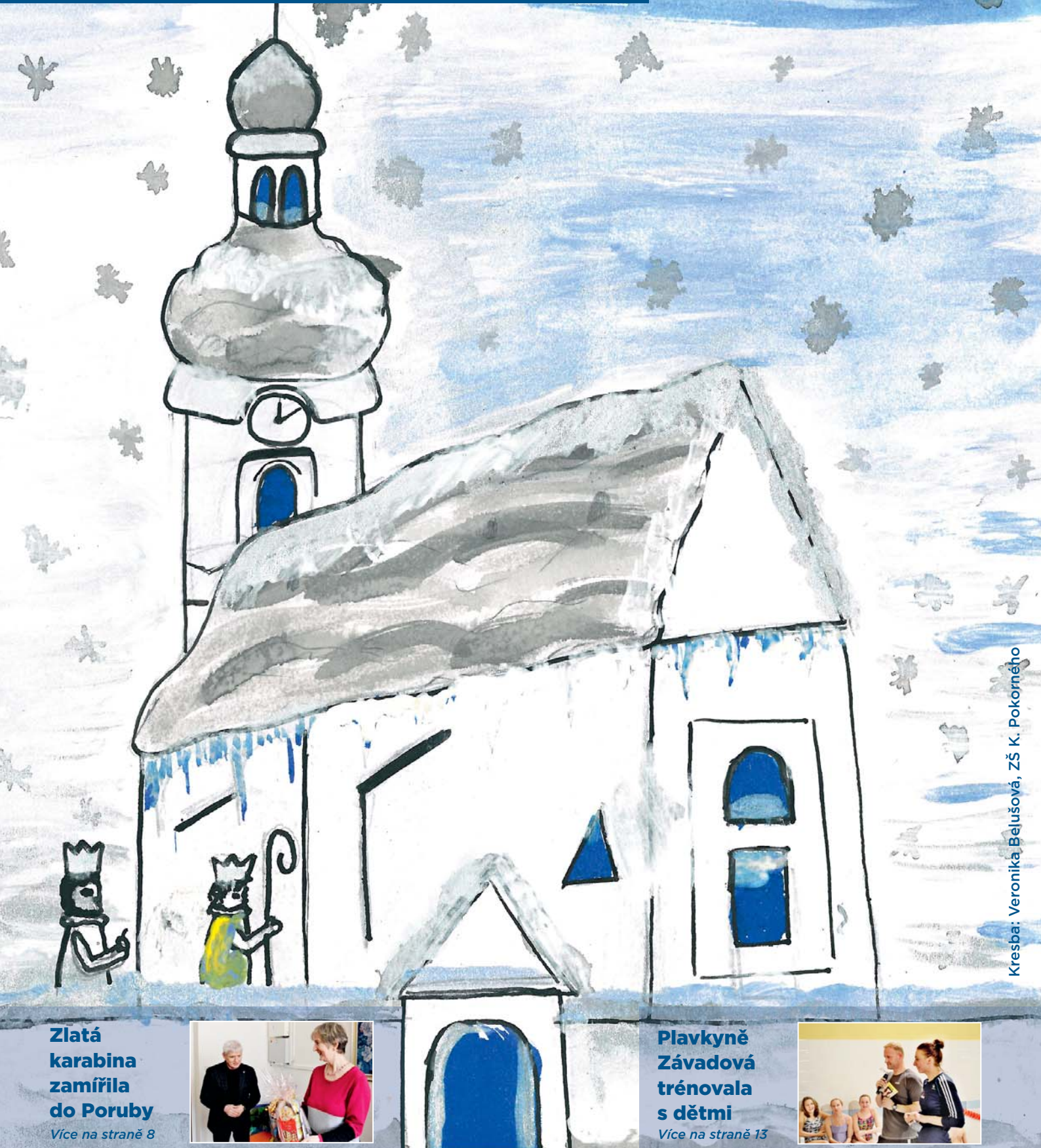
Leden 2016 | Bezplatný měsíčník pro obyvatele městského obvodu Poruba

Zastupitelé schválili rozpočet



OSTRAVA!!!
PORUBA

Více na straně 3



Kresba: Veronika Belušová, ZŠ K. Pokorného

**Zlatá
karabina
zamiřila
do Poruby**

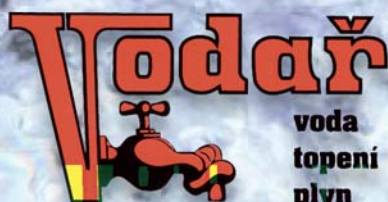
Více na straně 8



**Plavkyně
Závodová
trénovala
s dětmi**

Více na straně 13





voda
topení
plyn
elektro

Kosmická 1723/2
Ostrava Poruba
tel./fax: 596 956 220
ISO: 9001: 2000
e-mail: vodar@atlas.cz
www.vodar.cz

NON STOP PORUCHOVÁ SLUŽBA

365 dní v roce, 7 dní v týdnu a 24 hod. denně
tel.: 602 78 55 33, 602 75 93 56

RV-1500818/1

SPRÁVA MORAVA s.r.o.

Platíte za správu Vašeho bytu (tedy odměnu správci a příspěvek na správu družstva) v součtu více než 99,- Kč/měsíčně? Kontaktujte nás.

Šetříme Vaše peníze!

Vykonáváme komplexní správu domů a bytů již více než 20 let a sídlíme v Porubě. Administrativu týkající se převodu výkonu správy zařídíme my.

Správa Morava s.r.o., Slavíkova 6142/18d, 708 00 Ostrava-Poruba
Tel.: 777 265 996, 595 173 011, e-mail: info@spravamorava.cz
Web: www.spravamorava.cz

RV-1500764/2



Chcete výhodnější energie?



Hromadná změna dodavatelů energií s dTestem

- Registrujte se nezávazně na www.ChciVyhodnejsiEnergie.cz do 10. února 2016.
- Více informací získáte na internetové stránce www.ChciVyhodnejsiEnergie.cz, telefonním čísle 272 272 271 nebo e-mailu energie@dtest.cz

Zapojte se i Vy – jednoduše, rychle, nezávazně.

www.ChciVyhodnejsiEnergie.cz

RV-1500837/2

OPTIKA TRIUMPH

VELKÉ SLEVY NA VYBRANÉ BRÝLOVÉ ČOČKY

- Samozabarovací
- S prémiovou antireflexní úpravou a ochranou před UV zářením
- S hydrofobní úpravou
- Ztenčené ● Odlehčené

AKCE SLEV PRO MĚSÍC LEDEN A ÚNOR

**AKCE 1+1 ZDARMA
NA PLASTOVÉ BRÝLOVÉ ČOČKY
S ANTIREFLEXNÍ ÚPRAVOU INDEX 150**

**VÝPRODEJ
SLEVA až 70 %
NA BRÝLOVÉ OBRUBY**

SLEVY NELZE SČÍTAT. PLATÍ POUZE PŘI ZHOTOVENÍ NOVÝCH BRÝLÍ.

Ostrava-Poruba Alšovo náměstí 694, tel.: 596 911 329 | Ostrava-Poruba Francouzská ul., tel.: 596 910 586
Ostrava-Hrabůvka OD Špalíček, Dr. Martínka, tel.: 596 711 451 | www.triumphoptical.cz

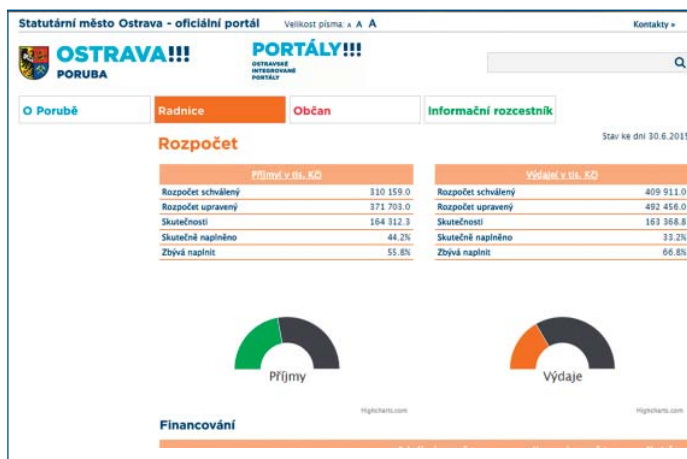
RV1500823/01

Poruba bude hospodařit s 407 miliony

Městský obvod Poruba bude v roce 2016 hospodařit s necelými 407 miliony korun. Rozhodli o tom zastupitelé na svém zasedání, které se konalo 17. prosince.

Poruba bude i v letošním roce hospodařit s vyrovnaným rozpočtem, i když na straně příjmů si bude muset vystačit s částkou o čtyři miliony korun nižší, než v předchozím roce. K dispozici bude mít městský obvod necelých 407 milionů korun.

„Bohužel výše rozpočtu je taková, že nám zdaleka nemožňuje realizovat všechny projekty, které bychom chtěli. Museli jsme tedy velmi obezřetně vybírat akce, do kterých budeme investovat. Přáli bychom si mít na straně příjmů mnohem vyšší číslo, ale realita je taková, jaká je,“ uvedla místostarostka Dagmar Válková, která společně s odborem finančním a ekonomickým rozpočet připravila. Rozpočet na rok 2016 najdou zájemci na webových stránkách poruba.ostava.cz v sekci Radnice a podsekcí Dokumenty.



Plnění rozpočtu městského obvodu si mohou lidé zkontrolovat na stránkách poruba.ostava.cz.

Už od léta mají Porubané navíc možnost kontrolovat plnění rozpočtu. Poruba byla prvním ostravským obvodem, který zveřejnil takzvaný klikací rozpočet, kde si lidé mohou rozkliknout položky až do detailu jednotlivých faktur, které Poruba zaplatila.

„Lidé tak mají kompletní přehled o tom, jak Poruba hospodaří, a to maximálně s měsíčním zpožděním, které je dáno termíny účetních závěrek. Protože chceme být zcela transparentní, šli jsme až do nejmenších detailů, což

jsou jednotlivé faktury. Kontrola občanů tak může být opravdu detailní,“ poznamenala Dagmar Válková. Klikací rozpočet je zveřejněn na webových stránkách poruba.ostava.cz v sekci Radnice a podsekcí Rozpočet nebo lze využít speciální banner.

Klikací rozpočet přitom není jedinou formou kontroly hospodaření obvodu. Poruba zveřejňuje na svých stránkách i všechny smlouvy a objednávky nad padesát tisíc korun.

(mot)

Přijďte se pobavit na porubský ples



V loňském roce byla hostem porubského plesu například zpěvačka Ilona Csáková.

Foto: Jiří Birke

Už počtrnácté se **6. února** uskuteční Reprezentační ples městského obvodu Poruba. Vstupenky si mohou zájemci zakoupit v Informačním centru na Hlavní třídě.

Pokud rádi tančíte a máte rádi zábavu, určitě byste si neměli nechat ujít ples, který pořádá městský obvod Poruba. Letos se uskuteční už počtrnácté. Reprezentační ples městského obvodu Poruba se po letech, kdy se ko-

nal v klimkovickém sanatoriu, stěhuje do **Clarion Congress Hotelu Ostrava**. A posouvá se i termín. Porubský ples se tradičně konal v závěru sezony, letos je na programu dříve. V kalendáři byste si měli poznačit datum 6. února a co nejdříve vyrazit pro vstupenky.

Hlavními hvězdami večera budou Standa Hložek a Marcela Holanová. Na účastníky plesu čeká předtanče-

ní, večeře, bohatá tombola a především dobrá zábava. K tanci budou hrát dvě hudby. V hlavní sále bude hrát skupina Standabanda Phenomen, která nabídne hity šedesátých až devadesátých let a další kapela bude zpříjemňovat atmosféru v baru.

„Mrzí nás, že v Porubě stále nemáme dostatečně velký sál, ve kterém bychom mohli ples uspořádat. Přesto věřím, že Porubané, ale i lidé odjinud, kteří mají Porubu rádi, si tuto akci nenechají ujít a přijdou se pobavit. Jsem přesvědčena, že to bude stát za to a bude to jeden z vrcholů plesové sezony. Těšíme se na všechny, kteří se společně s námi přijdou pobavit,“ pozvala na ples místostarostka Zuzana Bajgarová.

Zájemci si mohou zakoupit vstupenky v Informačním centru na Hlavní třídě 583/105. Cena vstupenky je 390 korun a je v ní započtena i večeře.

(mot)

Vážení spoluobčané,

dovolu mi, abych Vás jménem porubské radnice přivítal v novém roce



2016. Uplynulý rok vnímá každý z nás různě. Pro některé byl úspěšný, pro jiné smutný a neveselý. Pojďme společně věřit, že rok, který jsme před několika dny přivítali, bude rokem úspěchů, radosti, rodinného štěstí, a hlavně rokem, kdy nám všem bude přát to nejdůležitější – zdraví. A to bych Vám všem chtěl popřát především.

Začátek roku bývá časem, kdy si někteří z nás dávají novoroční předsevzetí. Většinou v nich bývá hodně pozitivního, stanovíme si nové cíle, chceme něco napravit, něco dělat lépe, být prostě v něčem lepší. Pravda, někdy taková přání nemají dlouhý život, ale za pokus stojí. Kéž by se alespoň polovina našich předsevzetí splnila... Bylo by méně kuřáků, méně nadváhy, více pohybu, lepší vztahy mezi lidmi...

Ani já nejsem výjimkou. Letos jsem si několik předsevzetí dal, ale abych došel jejich naplnění, nechci je prozrazovat. Takže snad až za rok budeme hodnotit, co se nám v tomto roce povedlo a co ne, můžeme si navzájem říct, co jsme si vlastně přáli.

Vážení spoluobčané, věřím, že tento rok bude i díky našim předsevzetím rokem dobrým a plným pohody. Za sebe i všechny své kolegy z porubské radnice mohu slíbit, že pro to uděláme vše, co je v našich silách.

Hezký rok 2016

Ing. Petr Mihálik
starosta

Waldorfskou základku doplní školka

Od příštího školního roku dojde k rozšíření nabídky předškolních zařízení v Porubě. Vedle waldorfských tříd základní školy bude v obvodu nově působit i waldorfská třída ve školce.

Rodiče v Porubě mají široký výběr předškolních a školních zařízení. A od příštího školního roku se jejich nabídka ještě rozšíří. Součástí Mateřské školy na ulici Větrná bude totiž třída založená na waldorfských principech.

„Waldorfské vzdělávání se v Porubě za necelé dva roky, co u nás funguje, etablovalo a jsme rádi, že se teď rozšíří i o třídu v mateřské škole. Porubané tak dostanou další možnost vybrat si školku pro své dítě podle svých preferencí a věřím, že spolupráce s waldorfským sdružením se bude postupně ještě prohlubovat,“ uvedl místostarosta Petr Zábojník. V budoucnu by přitom u jedné třídy mateřské školy nemuselo zůstat.

„Zájem rodičů, kteří chtějí své děti svěřit do péče waldorfské školky, je dostatečný pro naplnění minimálně jedné třídy a dá se očekávat, že poroste,“ dodal místostarosta.

Waldorfská třída bude součástí Mateřské školy na ulici Větrná, která leží v sousedství Základní školy a základní waldorfské školy na ulici Ludovita Štúra. Založení školky iniciovalo samotné waldorfské sdružení. „Umístění waldorfské školky v blízkosti základní školy zjednoduší dopravu rodičům, kteří mají děti v předškolním věku i školáky a mají výlučný zájem o tento typ vzdělávání,“ poznamenal Michal Hadwiger z waldorfského sdružení. O termínech zápisu dětí do waldorfské



Waldorfskou základní školu, která v Porubě funguje necelé dva roky, doplní brzy i školka. Foto: Archiv školy

školky bude Poruba informovat ve zpravodaji a na Facebooku.

Waldorfské vzdělávání je alternativou ke klasickým školám a snaží se zajistit všestranný rozvoj dítěte. Vedle výuky klasických předmětů

se zaměřuje také na vzdělávání v praktických a uměleckých oborech, děti se učí ručním pracím i základům řemesel. Učitelé vedou své žáky k tomu, aby poznali, jak věci fungují.

(mot)

Městský obvod má nové zásady pro poskytování dotací

Sportovní kluby, společenské a sociální organizace by měly zbystřit. Zastupitelé Poruby na svém listopadovém zasedání schválili nové zásady pro poskytování účelových dotací, které platí od začátku tohoto roku.

A co nového přináší? Městský obvod Poruba vyhlásil čtyři dotační programy: program tělovýchovy, sportu,

kultury, vzdělávání a volného času, program sociální a zdravotní péče, program životního prostředí a program ostatní. Zásadní změnou je, že **v prvních třech programech se o dotace žádá pouze v jednom termínu, a to od 1. do 20. ledna 2016.**

„Přistoupili jsme k tomu proto, aby se nám najednou sešly všechny žádosti a ko-

mise mohly vybrat nejlepší projekty. Pouze v programu ostatní se žádosti mohou doručovat až do 30. listopadu tohoto roku. Každá organizace může požádat o podporu maximálně tří svých projektů. Dotace nebudou poskytovány příspěvkovým organizacím obvodu,“ popsala změny místostarostka Zuzana Bajgarová.

Veškeré informace pro poskytování dotací najdou zájemci na stránkách obvodu poruba.ostlava.cz v sekci Občan a podsekcí Účelové dotace a granty. Na stránkách jsou nejenom zásady, ve kterých zájemci najdou i kontaktní osoby k jednotlivým programům, ale i formuláře, které žadatel musí vyplnit.

(mot)

Porubští strážníci zachraňují lidské životy

Strážníci Jana Maršálková a Petr Erdős, kteří slouží v oblasti Martinovská, obdrželi z rukou primátora certifikát a stužku Za záchranu života. Výrazně přispěli k záchraně ženy z Poruby.

DOBŘÁ ZPRÁVA

Lidské životy mají nevyčísitelnou cenu, a každý, kdo se podílí na jejich záchraně, si zaslouží úctu a ocenění. Mezi takové hrdiny patří i strážníci městské policie Jana Maršálková a Petr Erdős, kteří zachránili ženu, která 10. lis-

topadu zkolabovala před obchodem na osmém stavebním obvodu. Za jejich záslužný čin je ocenil i primátor Tomáš Macura.

A jak své jednání vidí samotní strážníci? „Udělal jsem jen to, co by udělal každý. Nebylo nad čím přemýšlet a museli jsme jednat,“ řekla Jana Maršálková, která přidala i podrobnosti toho, co se stalo. „Dostali jsme informaci, že na ulici Ludvíka Poděštilé leží žena na chodníku. Okamžitě jsme tam s kolegou vyrazili. Žena byla v bezvědomí a nedýchala. Tak jsme ji s kolegou začali oživovat. Nikdy předtím jsem to nedělala, ale máme pravidelná



Zachránci života Jana Maršálková a Petr Erdős. Foto: Martin Otipka

školení a v takové situaci člověku automaticky naskočí, co má dělat,“ dodala sympatická strážnice.

Zatímco ženu v bezvědomí oživovala, Petr Erdős přivolal záchranku. „Až do jejího pří-

jezdu jsme se střídali při masáži srdce, díky čemuž se podařilo obnovit životní funkce. Docela jsme si oddechli a záchranářům jsme mohli předat ženu ve stavu, kdy už dýchala a vypadala, že je z nejhoršího venku,“ řekl Petr Erdős.

Pro Janu Maršálkovou to byla první situace, kdy takhle přímo zachraňovala lidský život. Její kolega už podobnou zkušenost má. „Ale to už je dávno, nějaké čtyři roky zpátky. Tenkrát jsme pomáhali pánovi, kterému se zaklínila noha ve splavu a nemohl se dostat ven. To ale nebylo tak dramatické,“ dodal porubský strážník.

(mot)

Vánoční jarmark měl u lidí úspěch

Dvanáct dní trval Porubský vánoční jarmark, který nabídl spoustu zábavy pro děti i dospělé. Hlavní hvězdou byla Helena Zeťová, která zazpívala s porubskými dětmi.

Porubský vánoční jarmark se loni přestěhoval na Alšovo náměstí a ukázalo se, že to byl dobrý nápad. V uzavřeném prostoru náměstí se podařilo ideálně spojit zábavu s nákupy a program, který byl pro návštěvníky připraven, pobavil.

„Líbilo se mi, že každý den byl nějaký program. Proto jsem chodila pravidelně a v podvečer jsem si na Alšáku dávala sraz s kamarády, abychom si dali punč a pobavili se. Líbila se mi vystoupení

OSTRAVA!!!

dětí, skvělá byla Helena Zeťová nebo třeba rytíři. A pěkný byl i stromeček. Sice byl malý, ale byl hezký nasvícený,“ uvedla jedna z návštěvnic Veronika Šedivá.



S porubskými dětmi vystoupila na vánočním jarmarku i Helena Zeťová.

Na jarmarku se nakonec představilo téměř čtyři sta dětí, na jejichž vystoupení se rozhodně nechodili dívat jen rodiče a prarodiče. Například při rozsvícení vánočního stromku bylo Alšovo náměstí zcela zaplněno. Návštěvníci mohli vidět několik divadelních představení, vystoupení

finalistky Superstar Veroniky Vrublové a dalších hudebníků. Zájem dětí vyvolalo zimní kino, při kterém se nejmenší skvěle bavili. A koncert Heleny Zeťové s dětmi ze Základní školy generála Zdeňka Škarvady roztančil celé náměstí.

„Pokud se program líbil, jsme rádi. Snažili jsme se vytvořit takovou atmosféru, aby se lidé v předvánočním shonu na chvíli zastavili a pobavili. Program trval dvanáct dní, a to v Porubě nemá obdoby. Do budoucna bychom rozsah jarmarku chtěli zachovat a udělat z něj tradici. Jsem ráda, že se podařilo zapojit i porubské děti. Ty nejenom vystupovaly na pódiu, ale například děti ze Základní školy Karla Pokorného vytvořily všechny ozdoby na stromeček,“ poznamenala místostarostka Zuzana Bajgarová.

Adventní koncerty konané během jarmarku byly podpořeny dotací statutárního města Ostrava.



Na rozsvícení stromku se přišly podívat stovky lidí.

Fota: Jiří Birke

Poruba zveřejňuje hlasování radních

Rada městského obvodu Poruba zveřejňuje na webových stránkách jmenovitě hlasování jednotlivých radních o všech usneseních. A to zpětně od 8. října, kdy začal platit nový jednací řád rady. Hlasování najdou lidé na stránkách poruba.ostrava.cz v sekci Radnice a podsekcích Orgány samosprávy a Rada.

„Městský obvod Poruba zveřejňuje maximum informací o své činnosti. Lidé si mohou zkontrolovat plnění rozpočtu, nebo se mohou podívat na všechny smlouvy a objednávky nad padesát tisíc korun. Otevřená je i samospráva a na webu zájemci najdou veškeré materiály a audiovizuální záznamy. To,

jak zastupitelé hlasují, zveřejňujeme od září, hlasování radních je dalším krokem k otevřené radnici,“ uvedl starosta Petr Mihálik.

Rada městského obvodu Poruba má jedenáct členů. V současné době ji tvoří starosta, pět místostarostů a pět neuvolněných radních.

(mot)

Krátce

Tříkrálová sbírka

Tři králové budou do 14. ledna navštívit ostravské domácnosti, aby získali prostředky na pomoc lidem v nouzi. „Finanční příspěvky, které budou koledníci vybírat do úředně zapečetěných pokladniček, jsou určeny na pomoc lidem ohroženým sociálním vyloučením, hendikepovaným, seniorům a na podporu lidí v závěru života. Část výtěžku bude také využita na aktivity regionálního, republikového a zahraničního charakteru,“ informoval Dalibor Kraut z Charity Ostrava, která Tříkrálovou sbírku v našem městě pořádá ve spolupráci s Charitou sv. Alexandra.



Odvoz vánočních stromků

Po Třech králich začíná v Ostravě tradiční svoz vánočních stromků, které lidé odkládají ke kontejnerovým stáním. „Stromky budou jako obvykle odváženy do kompostárny v Hrušově, kde budou drceny a v příští vegetační sezoně přidávány k trávě a listí, z nichž se vyrábí kompost a zeminný substrát,“ uvedla mluvčí společnosti OZO Ostrava Vladimíra Karasová. Odstrojené vánoční stromky mohou lidé odevzdat také ve sběrných dvorech. Bližší informace o dalších odpadových službách najdou zájemci na webových stránkách www.ozoostrava.cz.

(jokr)

Kontakty ÚMOB Poruba

Adresa:
Klimkovická 55/28
708 56 Ostrava-Poruba
Telefon: 599 480 111
Fax: 599 480 212
E-mail: posta@moporuba.cz
ID datové schránky:
xpkbv55

Úřední hodiny:
pondělí a středa
8:00-12:00, 13:00-17:00

Zatrávňovací tvárnice pomáhají řidičům

Čtyři sta padesát nových míst, na kterých mohou řidiči odstavit svá auta, vzniklo v posledních dvou letech v Porubě díky zatrávňovacím tvárnici. Tento rok by chtěla Poruba toto číslo téměř zdvojnásobit.

Parkování je jedním z největších problémů snad všech měst na světě. Všechny radnice ho musejí řešit, a to způsobem, který je pro ně finančně únosný.

„V Porubě máme přibližně jednadvacet tisíc aut. Třetina z nich přes den odjíždí, ale večer se jejich majitelé vrací domů a potřebují zaparkovat. Dá se říct, že nám schází téměř 2500 parkovacích míst,“ uvedl místostarosta Dalibor Malík.

Poruba se už třetím rokem snaží deficit parkovacích stá-



Letos chce Poruba vytvořit dalších čtyři sta míst ze zatrávňovacích tvárnice. Foto: Martin Otipka

ní řešit zatrávňovacími tvárnici, které umísťuje na volná prostranství po celé Porubě. V roce 2014 tak vytvořila 250 míst, na která mohou řidiči odstavit své vozy, loni jich bylo dvě stě.

„Zatrávňovací tvárnice mají celou řadu výhod. Nemusíme vytvářet velké betonové plochy, což má i ekologická pozitiva. Beton odvádí dešťo-

vou vodu přímo do kanalizace, zatímco na místech, kde jsou zatrávňovací tvárnice, voda vsákne do země. Betonové plochy také město oteplují, což není ideální. Navíc v momentě, kdy by se nám parkování podařilo vyřešit jiným způsobem, stačí tvárnice vytrhat a vrátit místo do původního stavu. To by u betonových ploch nešlo tak jednoduše,“

popsal přednosti tvárnice místostarosta.

Dalšími výhodami jsou cena a rychlost realizace. „Zatímco u klasických parkovišť nás jedno místo podle složitosti terénu vyjde na čtyřicet až sedmdesát tisíc korun, u tvárnice se pohybuje od čtrnácti do sedmnácti tisíc. A hotovo je během několika dnů,“ poznamenal místostarosta.

Ve vytváření odstavných ploch ze zatrávňovacích tvárnice chce Poruba pokračovat i v dalších letech. „Letos plánujeme 400 nových míst. Naši zaměstnanci pravidelně procházejí Porubu a hledají další vhodné lokality. Zatím máme připraveno vytvoření 1567 stání a to nemáme zmapováno všechno. Celkové číslo by mělo být výrazně vyšší a deficit parkovacích míst bychom měli v průběhu několika let minimalizovat,“ dodal Dalibor Malík. (mot)

Krimi

Místo klíčů použil nohy

Drogy člověka přivedou k nejrůznějším nápadům. Třeba místo klíčů použít nohy, jak to udělal třidvaacetiletý mladík. Nejdříve vykopul vstupní domovní dveře, posléze se snažil prokopat do bytu své babičky, která jej samozřejmě nechtěla v jeho stavu pustit dovnitř. Když mu dobývací práci strážníci překazili, mladík, evidentně pod vlivem drog, se jen divil, že ho nenechají na pokoji. Vždyť jak jinak se měl dostat dovnitř, když mu nikdo neotvíral?

Za útratu platil slinami

V restauraci přelal a pak mu přišlo, že život je nepravdělivý. A protože neměl nikoho jiného, na kom by si vybil svou frustraci, zaměřil se agresivní opilec na číšníka. Hojně ho počastoval slinami a pak si z něj udělal terč pro barovou stoličku. Nepřestal ani po příchodu strážníků, takže restauraci nakonec opustil potupně s pouty na rukou. (mot)

Domkaři, pořídte si nový kotel zdarma

Město Ostrava se připojilo k projektu tzv. kotlíkových dotací a umožní lidem získat nové, ekologické kotle v podstatě zadarmo. K financím z Evropské unie zprostředkovaným Ministerstvem životního prostředí a slíbenému příspěvku kraje připojí i významnou finanční částku ze svého rozpočtu.

„Ostrava umožní vlastníkům rodinných domů nacházejících se na území města, kteří k vytápění a ohřevu vody

dnes ještě používají staré neekologické kotle na pevná paliva, získat z rozpočtu města dalších 10 % z celkových způsobilých výdajů,“ uvedla náměstkyně primátora Kateřina Šebestová. Nový, moderní kotel si tak lidé v ideálním případě pořídí zdarma.

Žádosti o poskytnutí dotace se budou přijímat **od 1. února do 29. dubna 2016**. Více informací nejenom o finanční podpoře města získáte na stránkách www.dychamproostravu.cz a telefonní lince 595 622 355.

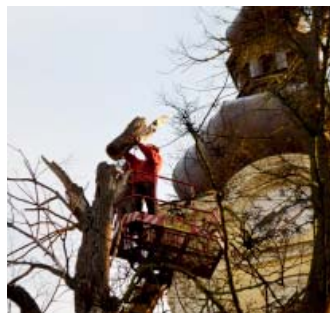
Od 11. ledna do konce dubna 2016 bude v budově Magistrátu města Ostravy na Prokešově náměstí ve středisku informačních služeb (hlavní budova, přízemí vpravo) zřízen městský INFO POINT ke kotlíkovým dotacím, kde budou každé pondělí od 13:00 do 17:00 hodin poskytovány informace (nikoliv příjem žádostí – ty se podávají na krajském úřadě). (red)

Nejstarší stromy dostanou další šanci

Cestu z Poruby do Klimkovic od poloviny 19. století lemovala lipová alej. Do současné doby z ní zůstaly čtyři stromy u kostela, které se městský obvod snaží zachránit.

Alej, která lemovala cestu z Poruby do Klimkovic, se začala sázet okolo roku 1850. Do současné doby se z ní zachovaly čtyři lípy, které stojí u kostela a jsou více než 160 let staré. Po tak dlouhé době už nejsou v ideální kondici a městský obvod Poruba se jim snaží dát druhou šanci a prodloužit jim život.

„Lípy jsou nejstaršími dochovanými stromy na území



Poruba se snaží zachránit nejstarší stromy na svém území. Foto: Martin Otipka

Poruby. Chceme je zachovat i pro další generace, a proto jsme začali se záchrannými pracemi, které mají jejich životnost prodloužit aspoň

o půl století,“ uvedl místostarosta Dalibor Malík.

V prosinci odborná firma během první etapy záchranných prací odstranila suchou primární korunu a založila korunu sekundární. Všechny řezné rány byly odborně ošetřeny a stromy byly zbaveny i jmelí.

„Suché větve šly pryč a zůstalo jen to, co je živé. Na jaře se budou dělat dokončovací práce. Tato ošetření by měla stromům výrazně pomoci. Věříme, že starobylé lípy zůstanou v Porubě ještě další desítky let,“ dodal místostarosta Dalibor Malík. (mot)



**SPŠ stavební, Ostrava
STAVEBNICTVÍ
GEODÉZIE
TECHNICKÉ LYCEUM**

Co pro vás chystáme

- prohlídka školy
- ukázky studentských prací
- workshopy projektování v ArchiCADu a ruční kresby

Dny otevřených dveří
ČT 14. 1. 2016 / 14-17
ÚT 9. 2. 2016 / 14-16.30

www.stav-ova.cz SPŠ stavební, Ostrava, příspěvková organizace
Střeškovská 3, Ostrava-Zábřeh, 700 30
info@stav-ova.cz Tel.: 597 317 631



OPRAVNA

**chladniček, mrazniček,
praček a šicích strojů**

Luxa-NY v.o.s.
Ostrava-Poruba, Nábřeží SPB 454

OPRAVÁŘI

Pračky a šicí stroje - p. Hudec: 603 362 222
Chladničky a mrazničky - p. Puča: 603 431 608




BEST OF BROADWAY

NEJVĚŠÍ MUZIKÁLOVÉ HITY - HVĚZDY Z BROADWAYE



ČESKÁ FILHARMONIE

DIRIGENT KEITH LOCKHART

4.2.2016 OSTRAVA ARÉNA

WWW.BESTOFBROADWAY.CZ 

Servis elektroniky Ostrava - Hrabová
mzda 17.500 měsíčně

- dlouhodobá stabilní práce
- čisté a tiché pracovní prostředí
- vhodné i pro ženy
- kompletní zaškolení

T: 558 272 838
E: pcz@manpower.cz



www.manpower.cz



**Uzávěrka inzerce příštího čísla
časopisu PRIO
je 20. ledna 2016**

Novoroční slevy

až 100 000 Kč



Zlevnili jsme 3500 vozů nejžádanějších značek a modelů. Přijďte si vybrat!

1100 vozů Škoda Octavia

Sleva 60 000 Kč



Akční cena 149 999 Kč
Původní cena 209 999 Kč
Měsíčně od: 669 Kč

800 vozů SUV

Sleva roku 100 000 Kč



Akční cena 289 999 Kč
Původní cena 449 999 Kč
Cena v hotovosti po slevě 349 999 Kč
Měsíčně od: 1148 Kč

250 vozů Ford Mondeo

Sleva roku 50 000 Kč



Akční cena 144 999 Kč
Původní cena 229 999 Kč
Cena v hotovosti po slevě 179 999 Kč
Měsíčně od: 656 Kč

**AKCE
Zimní pneu
při koupi vozu!**



AAA AUTO

Volejte zdarma denně 8-21 hod.

800 110 800

www.aaaauto.cz

OSTRAVA, Místecká 3220 PO-NE 8:00-21:00

Akční cena: koupi vozu za Akční cenu (cena již zahrnuje uvedené Akční slevy) mohou využít všichni zákazníci, kteří pro koupi vozu využijí možnosti financování s našimi vybranými partnery. Měsíční splátky zobrazované u jednotlivých vozů s Akční cenou jsou minimálními měsíčními splátkami. Akční cenu není možné kombinovat s jinými soubornými běžícími akcemi a slevami a není jí možné nárokovat zpětně. Akci je možné využít ve všech pobočkách autosolону AAA Auto International a.s. od 1. 1. 2016 až do odvolání. Podmínky spotřebitelského úvěru u konkrétního vozu se mohou lišit. Výpočet splátky je orientativní a závisí na konkrétních vstupních údajích a individuálních podmínkách financování poskytnutých s zákazníkovi jím zvoleným obchodním partnerem. Vyšší hodnoty RPSN mohou být důsledkem využití marketingových akcí dle výběru zákazníka, jako například sleva z ceny vozidla, výplata hotovosti a další akční benefity, které může zákazník čerpat dle vlastního výběru. U výpočtu financování je použit produkt s poslední navýšenou splátkou až 35 % z ceny vozu. Společnost AAA Auto International a.s. vykonává zprostředkovatelskou činnost pro více věřitelů. Nejodnější se o závaznou nabídku ve smyslu § 1732 Občanského zákoníku. Reprezentativní příklad: Cena: 149 999 Kč. Akontace (poúplň) zákazníkovi na potřeby ceny: 35 %, tj. 52 500 Kč. Doba trvání úvěru: 48 měsíců. Měsíční splátka: 1545 Kč (47 x 1545 Kč). Poslední navýšená splátka: 60 000 Kč. Celková výše spotřebitelského úvěru: 97 499 Kč (potřeba cena minus poúplň) zákazníkovi na potřeby ceny). Celková částka splacená spotřebitelem: 132 619 Kč (splátka + počet splátek + poslední navýšená splátka). Úroková sazba: 11 %, RPSN: 11,58 %. Sjednaní poúplň není podmínkou získání úvěru. Sleva roku: jedná se o rozdíl mezi původní cenou vozu v hotovosti a aktuální platnou cenou vozu v hotovosti. Uvádění aktuální platná cena v hotovosti v sobě již zahrnuje slevu zobrazovanou jako „sleva roku“. Informace o vozech v akci podá personál pobočky. Akci je možné využít ve všech pobočkách autosolону AAA Auto International a.s. od 1. 1. 2016 až do odvolání. Až 40 000 v hotovosti na ruku: akcí „Až 40 000 Kč v hotovosti“ je možné využít v jakékoliv pobočce autosolону AAA AUTO na území České republiky. Akci mohou využít všichni zákazníci, kteří zakoupí vůz s cenou nad 60 000 Kč, rokem výroby od roku 2000 a zároveň využijí možnosti financování s našimi vybranými partnery. Akci nelze kombinovat s jinými probíhajícími akcemi ani slevami a nelze jí nárokovat zpětně. Akce platí od 13. 4. 2015 až do odvolání.

Na tradiční akci se sešlo 260 seniorů

Městský obvod Poruba pořádá každoročně spoustu akcí pro seniory. Jednou z nejtradičnějších je vánoční setkání. Toho loňského se zúčastnil rekordní počet návštěvníků.

Vánoce jsou ve znamení tradic. V Porubě je jednou z nich Vánoční setkání seniorů, které se každoročně začátkem prosince koná v sále Střední školy prof. Zdeňka Matějčka. Otázkou je, zda městský obvod nebude muset pro příští roky najít nějaký větší sál, loňského setkání se totiž zúčastnilo rekordních 260 seniorů.

„Jsmo rádi, že zájem o tuto



Senioři si odnesli i malé dárky, které jim předali Mikuláš s čertem.

akci je tak veliký. Bohužel kapacita sálu je omezena a loni poprvé jsme museli některé

seniory, kteří si chtěli telefonicky rezervovat místa, odmítnout. Mrzí nás to, ale sál byl opravdu narvaný až k prasknutí a pro další zájemce už nebylo místo. Ale těší nás, že ti, co přišli, se opravdu bavili, a to je přesně důvodem, proč takovou akci každoročně pořádáme. Brzy už začneme připravovat velikonoční setkání a věřím, že na své si přijdou i ti, na které se tentokrát nedostalo,“ uvedla místostarostka Zuzana Bajgarová, která společně se starostou Petrem Mihálikem akci zahájila.



Taneční zábavu obstaral oblíbený Zdeněk Krásný.

Fota: Jiří Birke

Celé setkání už tradičně uváděli Mikuláš s čertem a pro seniory byl připraven bohatý program. Většinu účastníků vhlly oči při vystoupeních dětí z porubských základních a mateřských škol, své umění ukázalo Taneční studio Ostrava a všechny nachlo originální vystoupení neslyšící Michaely Kosiecové. Senioři se pobavili i při vystoupení artistů či při představení finalistky Super Star Veroniky Vrublové. A jako každý rok se na konec tančilo při písničkách oblíbeného Zdeňka Krásného.

„Jsem zde podruhé a pozvala mě moje kamarádka Věrka, která je pravidelnou účastnicí, takže si to společně užíváme. Musím říct, že jsem velmi nadšená, je to milé a moc hezké. Líbilo se mi úplně všechno, ale vyzdvihla bych vystoupení dětí z mateřských škol, které mě chytlo u srdíčka. Potěšilo mě i taneční vystoupení, konkrétně rock'n'roll, které mi připomnělo naše mládí, kdy jsme to také tak roztáčeli na parketu. Krásné bylo i vystoupení neslyšící baletky Miši, bylo dojemné a k zamyšlení,“ poznamenala jedna z návštěvnic Krista Molzerová. (mot)

Krátce

Změny v MHD

Od 1. ledna došlo v Ostravě ke změnám tarifu veřejné osobní dopravy. Lidé od 65 let mohou cestovat zdarma, potřebují však k tomu čipovou kartu ODISka, na které musí mít nahaný bezplatný kupon na 365 dní. Lidem narozeným před 1. lednem 1946 stačí při cestování vozidly MHD pouze platný občanský průkaz. Změny se dotkly také cen papírových krátkodobých jízdenek. Za desetiminutovou jízdenku cestující nyní zaplatí 16 korun, za hodinovou jízdenku 28 korun a za sedmdesátiminutovou jízdenku 30 korun. Předplatní jízdenky v papírové podobě se budou prodávat pouze do konce února 2016, od 1. března budou prodávány jen na čipovou kartu ODISka. Více na www.dpo.cz. (red)

Nejlepší zástupkyně mají na Bulharské

Vítězkou druhého ročníku ankety Zlatá karabina, která hodnotí nejlepší zástupce ředitelů škol v České republice, se stala Milena Vincenciová ze Základní školy Bulharská.

Karabina je jednoduchý nástroj, který horolezci dává pocit jistoty a bezpečí. A takovou karabinou pro ředitele škol bývají jejich zástupci. Pokud má ředitel zástupce, na kterého se může spolehnout, má vyhráno. A kdo zná Milenu Vincenciovou, která je zástupkyní v Základní škole Bulharská, není asi překvapen, že druhý ročník Zlaté karabiny vyhrála právě ona.

„Pan ředitel mi jen tak mezi řečí řekl, že mě nominoval. Nebrala jsem to nijak vážně. No a zrovna jsme chystali oslavy padesáti let školy, když přišel e-mail, že mám dojet do Prahy na vyhláše-



Mileně Vincenciové blahopřál k vítězství v anketě i starosta Petr Mihálik.

Foto: Martin Otipka

ni. Bohužel jsem to musela odmítnout, protože přípravy byly v plném proudu. Na to řekli, že je to škoda, protože jsem vyhrála,“ řekla k svému vítězství Milena Vincenciová.

Pro ocenění si tak došla až dodatečně o měsíc později. „Samozřejmě mě to potěšilo. Ukázalo se, že tady na severní Moravě a ve Slezsku máme dobré učitele, protože druhé i třetí místo zaměřilo také do

regionu. A při předávání mi řekli, že jsem asi opravdu zástupkyně na svém místě, protože jsem dala přednost akci školy před slavnostním předáním. Ocenění beru jako poctu škole a všem, kteří tady pracují. Bez vynikající spolupráce s ostatními kantory bych cenu rozhodně nezískala,“ dodala Milena Vincenciová.

Za městský obvod Poruba jí přišli popřát starosta Petr Mihálik a místostarosta Petr Zábajník. „Všechny porubské školy mají opravené fasády, moderní učebny a vybavení. Ale to vše by bylo zbytečné, kdyby na nich neučili vynikající učitelé. Ocenění paní zástupkyně ukazuje, že v Porubě se máme čím chlubit a že naše školy patří k nejlepším v regionu. A to mě těší,“ uvedl starosta Petr Mihálik. (mot)

Děti znají Porubu. A velmi dobře

Už podeváté uspořádala Základní škola a základní waldorfská škola na ulici L. Štúra vědomostní soutěž Poznej Porubu. A osm čtyřčlenných týmů si s otázkami poradilo velmi dobře.

Historicko-geografická soutěž Poznej Porubu, která je určena pro žáky 2. stupně porubských základních škol a odpovídajících ročníků víceletých gymnázií, se loni uskutečnila podeváté. Zaměřena byla na architekturu a umělecká díla v Porubě. Soutěžní týmy mimo jiné luštily křížovku a rébus, skládaly puzzle nebo zakreslovaly sochy do mapy. A odpovídat musely i na velmi těžké otázky, přičemž najít správnou odpověď vyžadovalo opravdu vynikající znalost Poruby.



Nejlepší řešitelé soutěže Poznej Porubu. Foto: Prokop Jirsák

Loňské výsledky byly velmi těsné. Zvítězilo družstvo Wichterlova gymnázia o bod před týmem Gymnázia Olgy Havlové. A o další bod zpět byl výběr pořadatelské školy Ludovíta Štúra. „Nejtěžší pro nás bylo asi vyřešit rébus a zodpovědět, kdo byli lidé, podle kterých jsou pojmenované ulice v Porubě,“ shodli se členové vítězného družstva z Wichterlova gymnázia.

Ceny vítězům v obřadní síni porubské radnice předal starosta městského obvodu Petr Mihálik. „Byl jsem mile překvapený tím, kolik toho děti o Porubě vědí. Některé ze zadaných otázek byly opravdu těžké, ale soutěžící ukázali, že místo, kde žijí, velmi dobře znají. A to je důležité. Protože ten, kdo nezná svou minulost, nemá ani budoucnost,“ řekl starosta Petr Mihálik. (mot)

Zápisy dětí do 1. tříd základních škol pro školní rok 2016/2017

ZŠ Komenského 668	15. 1. 13:00–17:00 18. 1. 13:00–17:00 Den otevřených dveří 7. 1. 8:00–11:00 a 13:00–15:30
ZŠ Porubská 832	15. 1. 12:00–17:00
ZŠ generála Zdeňka Škarvady, Porubská 831	15. 1. 9:00–17:00
ZŠ Dětská 915	15. 1. 12:30–17:00 16. 1. 9:00–12:00 18. 1. 12:30–17:00 Den otevřených dveří 5. 1. 8:00–12:00 a 14:00–17:00
ZŠ a waldorfská ZŠ, L. Štúra 1085	15. 1. 13:00–17:00 18. 1. 13:00–17:00
ZŠ K. Pokorného 1382	15. 1. 12:00–17:00 18. 1. 13:00–17:00 po domluvě možnost prohlídky školy
ZŠ Bulharská 1532	18. 1. 14:00–17:00 19. 1. 14:00–16:00 Den otevřených dveří 13. 1. 8:00–12:00 a 14:00–17:00
ZŠ Ukrajinská 1533	15. 1. 12:00–17:00 18. 1. 12:00–17:00 Den otevřených dveří 7. 1. 8:00–10:45 Odpoledne pro budoucí prvňáčky 7. 1. od 15:00
ZŠ J. Šoupala 1609	15. 1. 12:00–17:00 18. 1. 12:00–16:00 Den otevřených dveří 6. 1. 13:00–17:00
ZŠ I. Sekaniny 1804	15. 1. 13:00–18:00 18. 1. 13:00–17:00
ZŠ A. Hrdličky 1638	15. 1. 13:00–18:00 18. 1. 14:00–16:00 Den otevřených dveří 12. 1. 14:00–17:00
ZŠ J. Valčíka 4411	15. 1. 12:00–17:00 18. 1. 12:00–17:00
ZŠ Čkalovova 942 (škola pro žáky se speciálními vzdělávacími potřebami)	18. 1. 8:00–16:00 Den otevřených dveří 18. 1. 8:00–16:00

Krátce

Studenti ocenili Obchodní akademii

Porubská Obchodní akademie se stala už podruhé ostravskou střední školou roku. První příčku v moravskoslezské metropoli získala na základě hodnocení studentů, kteří oceňují kvalitu vzdělávání, profesionalitu a přístup pedagogů i zajímavé metody výuky. Žákům se líbí také prostředí a atmosféra ve škole.

Školáci cestovali světem

V Základní škole na ulici Dětská uspořádali v prosinci projekt s názvem Naše škola cestuje světem. Žáci 5. až 9. tříd připravili nejružnější prezentace, scénky či ochutnávky jídel a nápojů, které všechny seznámily se životem i tradicemi České republiky, Slovenska, Brazílie, Japonska, Francie, Vietnamu nebo Kanady.

Dny otevřených dveří

Také v lednu si žáci základních škol i jejich rodiče mohou prohlédnout odborné učebny a areály středních škol. Gymnázium Olgy Havlové na ulici M. Majerové umožní návštěvu 12. ledna od 14:00 do 18:00 hodin, Obchodní akademie na Polské ulici 14. ledna od 14:00 do 18:00 hodin a Střední škola prof. Zdeňka Matějčka na ulici 17. listopadu 14., 21. a 28. ledna vždy od 15:00 do 17:00 hodin. Střední škola teleinformatiky na Opavské ulici se veřejnosti otevře 15. ledna od 9:00 do 18:00 hodin a 16. ledna od 9:00 do 12:00 hodin, Gymnázium Hello na ulici Čs. exilu přivítá návštěvníky 19. ledna od 15:00 do 18:00 hodin a Jazykové gymnázium Pavla Tigrida na ulici G. Klimenta 20. ledna od 14:00 do 18:00 hodin. Biskupské gymnázium v Ostravě na ulici K. Pokorného se představí 21. ledna mezi 9. a 16. hodinou, stejně jako Střední škola služeb a podnikání na Příčné ulici, která seznámí zájemce s nabízenými obory od 9:00 do 17:00 hodin.

(jokr)

Koupím 1-3 + 1 v osobním vlastnictví

nebo dr. kdekoliv v Ostravě,
nejlépe okolí centra, Poruba,
Hrabůvka, Výškovice. Balkón není
podmínkou, rychlé jednání – platím
hotově, cenu respektuji.
Pošlete SMS, RK nevolat!
Tel.: 603 757 592

RV-1500820/1

miro žbirka ROAD TO ABBEY ROAD TOUR 2016

NEJVĚTŠÍ HITY MIRA ŽBIRKY A THE BEATLES
SPECIÁLNÍ SCÉNA A EFEKTY • JEDINEČNÍ HOSTÉ

18. 9. 2016 OSTRAVA ARÉNA

www.ROADTOABBEYROAD.cz

RV-1500820/1



Inzerujte v časopise PRIO

- náklad 35.000 ks
- distribuce do **VŠECH** porubských schránek
- ideální nosič Vaší inzertní prezentace
- příští číslo vyjde **3. 2. 2016** | uzávěrka inzerce **20. 1.**

Kontakt na inzerci: tel.: 608 832 606, e-mail: sachr@regvyd.cz

Radost ze života,
pevné zdraví,
mnoho pracovních
i osobních úspěchů
v roce 2016
všem obchodním partnerům,
přátelům a známým
přeje

tým
Regionálního
vydavatelství

 REGIONÁLNÍ
VYDAVATELSTVÍ



Dům duševního zdraví slaví čtvrtstoletí

Před pětadvaceti lety zahájil v Porubě svou činnost Dům duševního zdraví, který lidem poskytuje psychoterapeutickou péči. Všem zájemcům se představí 7. ledna, kdy je pro veřejnost připravený den otevřených dveří.

Dům duševního zdraví na Skautské ulici se zaměřuje na zdravotnickou a sociální činnost v oblasti psychického zdraví. „Náplní našeho zařízení je nejen léčba, ale i rehabilitace. Klienti se u nás mohou setkávat s lidmi, kteří mají podobné obtíže a se kterými mohou absolvovat sofistikované psychoterapeutické programy,“ říká psychoterapeutka Alexandra Beránková.

Dům duševního zdraví nabízí ambulantní služby psychiatra a psychiatrické sestry a v denním stacionáři probíhají dva typy programů. „Skupinová psychoterapie je určena neurotickým pacientům, pacientům s lehčími depresemi a lehčími poruchami osobnosti, psychiatrická rehabilitace je vhodná pro klienty s psychotickou poruchou,“ vysvětluje Alexandra Berán-

ková. V zařízení také působí sociální pracovníce, které lidem pomáhají při hledání zaměstnání, bydlení i zvládání dalších sociálních problémů.

S činností této zdravotnické instituce se lidé mohou seznámit 7. ledna od 9:30 do 16:00 hodin při dnu otevřených dveří. „Zájemci získají informace o terapeutických programech a mohou se zúčastnit i zážitkových dílen. O týden později, 14. ledna, se mezi 14. a 17. hodinou představí neziskové organizace, které u nás působí na poli duševního zdraví,“ zve k návštěvě Alexandra Beránková. (jokr)

Manželská výročí na porubské radnici

Výjimečná jubilea oslavily koncem listopadu v obřadní síni porubské radnice dva manželské páry. Padesát let společného života si při-

pomněli manželé Rostislav a Markéta Pelánovi, na své ano po šedesáti letech zavzpomínali manželé Irena a Vladislav Wawrzaczovi. Za městský ob-

vod jubilantům poblahopřál do dalších let hodně zdraví a vzájemné lásky místostarosta Petr Zábojník. (red)



Manželé Rostislav a Markéta Pelánovi si připomněli 50 let společného života.



Diamantovou svatbu slavili Irena a Vladislav Wawrzaczovi. Fota: ÚMOB Poruba

Napsali jste nám: Pozor na podvodníky

Dobrý den,

chtěla bych upozornit na nový způsob lákání peněz ze seniorů a upozornit staré důvěřivé důchodce, aby nenaletěli „dacanům“. 15. října zazvonil u našich dveří muž, který mně oznámil, že máme několikatisícový dluh za elektřiku, protože jsme přešli od ČEZ k jejich firmě. Podepsala jsem údajně novou smlouvu, ale elektřiku neplatila. Byla jsem z toho v šoku. Víím, že jsem nic nepodepisovala, nebyl k tomu důvod.

Pánovi jsem řekla, že se budu třeba i soudit a najmu si grafologa. Odpověděl, že jedna paní se soudila a přišla i o poslední kalhoty, jelikož grafolog je drahý a musela bych ho zaplatit. Pán nakonec ode-

šel s tím, že mi pošle pozvánku a vše ukončíme. Pak už se neozval.

Tento dopis píšu proto, aby nejruznější chytráci z nás starých lidí netahali jen peníze. Myslí si, že jsme asi úplně hloupí. Na druhou stranu asi takoví jsme. Stále jezdíme na různé akce (asi kvůli tomu kafi, které tam dostaneme?) a potom fňukáme, že jsme na nich podepsali nevýhodnou smlouvu a zjistíme, jak jsme nalaletěli. Tak jsme rozumní a opatrní? Každý ať se nad tím zamyslí sám. Proč by se nám nejruznější podvodníci měli smát, jak jsme hloupí? Bude lépe, když se jim budeme smát my a na jejich podvody nenaletíme.

Milada Vokurková

Vážená paní Vokurková,

jsem rád, že jste se s námi o svou zkušenost podělila. Šmejdu, kteří cílí na seniory, je celá řada a je třeba neustále jejich podvody odhalovat a seznamovat s nimi veřejnost. Vy jste se napálit nenechala a věřím, že stále více seniorů bude mít dostatek informací a zachová se stejně. Podomní obchod je v Ostravě zakázán, a všem mohou jen doporučit, že pokud u nich zazvoní jakýkoli prodejce, ať okamžitě volají městskou policii. Když s nimi budeme jednat nekompromisně, přestanou nás obtěžovat a tahat z nás peníze.

S pozdravem
Petr Mihálik,
starosta

Krátce

Péče o nemocného

Bezplatný seminář Jak pečovat o nemocného v domácím prostředí pořádá 14. ledna od 14:00 do 17:00 hodin Charita Ostrava v Hospici sv. Lukáše na Charvátské ulici č. 8 v Ostravě-Výškovicích. Na kurz je třeba se přihlásit, a to na tel. č. 599 508 533, 731 534 002 nebo na e-mailu cho.hospicova.poradna@charita.cz.

Pomoci můžete i Vy

Nezisková společnost Moment provozuje v Porubě dva charitativní obchody a prodejem darovaných věcí získává finanční prostředky na podporu neziskových organizací, jako je např. Mobilní hospic Ondrášek nebo denní stacionář Žebřík pro hendikepované. Podpořit potřebné můžete i Vy. Stačí jen nakoupit či věnovat věci (oblečení, bižuterii, knihy, hračky, CD apod.), které již nepotřebujete. Obchody najdete na Mongolské ulici č. 1529 (areál Koruna) a na Opavské ulici č. 819 (naproti knihovně). Více informací se dozvíte na stránkách moment-ops.cz. (jokr)

Setkání jubilantů

Porubská radnice organizuje dvakrát ročně setkání seniorů, kteří slaví významné životní jubileum. Letošní první setkání se uskuteční 8. dubna v Centru volného času na Vietnamské ulici a jsou na něj zváni obyvatelé Poruby, kteří v tomto roce slaví 75, 80, 85, 90 a více let. Pokud se chcete tohoto obřadu zúčastnit, je nezbytný Váš souhlas se zpracováním osobních údajů. Formulář je k dispozici na matričním oddělení ÚMOB Poruba nebo na stránkách poruba.ostrava.cz v sekci Občan (Formuláře). Vyplněný tiskopis zašlete do poloviny března na adresu ÚMOB Poruba, oddělení matriční, Klimkovická 55/28, 708 56 Ostrava-Poruba, nebo jej odevzdejte v kanceláři č. 309 v 2. patře radnice. Více na tel. č. 599 480 422 nebo na elektronické adrese pmalikova@moporuba.cz. (red)

Akce v Porubě a okolí !!!

- 6. 1.**
- **Knihovničci** – setkání rodičů a jejich dětí, KMO, Vietnamská 1541 (9:00)
 - **HC RT TORAX Poruba x HC Kopřivnice**, RT TORAX ARENA (zimní stadion), Čkalovova 20 (18:00)
- 7. 1.**
- **Den otevřených dveří**, Dům duševního zdraví, Skautská 1081 (9:30–16:00)
 - **Bruslení veřejnosti**, RT TORAX ARENA (zimní stadion), Čkalovova 20 (16:15–17:30)
- 9. 1.**
- **Parkourový workshop** – pro děti od 8 do 15 let (přihlášky na tel. č. 725 037 079), pořádá DDM, Polská 1624 (9:00–14:00)
 - **Učíme se bruslit**, RT TORAX ARENA, Čkalovova 20 (10:00–11:30)
 - **Bruslení veřejnosti**, RT TORAX ARENA (zimní stadion), Čkalovova 20 (14:30–16:00)
 - **HC RT TORAX Poruba x HC Lvi Břeclav**, RT TORAX ARENA (zimní stadion), Čkalovova 20 (17:00)
- 10. 1.**
- **Bruslení veřejnosti**, RT TORAX ARENA (zimní stadion), Čkalovova 20 (10:00–12:00)
- 11. 1.**
- **Pohádkové záložky** – tvůrčí dílna, CVČ, Vietnamská 1541 (16:00)
- 12. 1.**
- **Lednové čtení** – čtení z nových knih, KMO, L. Poděště 1970 (14:00–15:00)
- 13. 1.**
- **Lilka Prossová: Cesta k literatuře od prvních krůčků až k vybrané knize**, DPS Astra, I. Sekaniny 1812 (15:00)
 - **Jak porozumět vyúčtování tepla a nebýt ošizen** – beseda pro seniory, KC Archa, 17. listopadu 596 (15:00)
- 14. 1.**
- **Představení neziskových organizací z oblasti duševního zdraví**, Dům duševního zdraví, Skautská 1081 (14:00–17:00)
 - **Po stopách Yettiho** – dobrodružné pátrání v knihovně i venku, KMO, Podroužkova 1663 (15:00–17:00)
 - **Bruslení veřejnosti**, RT TORAX ARENA (zimní stadion), Čkalovova 20 (16:15–17:30)
- 15. 1.**
- **Čaj o páté** – pro seniory, KC Archa, 17. listopadu 596 (16:00–19:00)
- 16. 1.**
- **Učíme se bruslit**, RT TORAX ARENA (zimní stadion), Čkalovova 20 (10:00–11:30)
- **Bruslení veřejnosti**, RT TORAX ARENA (zimní stadion), Čkalovova 20 (14:30–16:00)

17. 1.

 - **Bruslení veřejnosti**, RT TORAX ARENA (zimní stadion), Čkalovova 20 (10:00–12:00)

18. 1.

 - **Fimo lžičky** – tvůrčí dílna, CVČ, Vietnamská 1541 (16:00)

19. 1.

 - **Rendez-vous s knihou** – posezení se čtenáři, KMO, Podroužkova 1663 (10:00–11:00)

20. 1.

 - **Šikulkové** – setkání rodičů a jejich dětí, KMO, Podroužkova 1663 (9:00)
 - **Lilka Prossová: Děti kolem nás i v nás** ..., DPS Astra, I. Sekaniny 1812 (15:00)
 - **Doktorská pohádka**, CVČ, Vietnamská 1541 (16:00)
 - **Turnaj ve stolním tenise**, CVČ, O. Jeremiáše 1985 (16:00)
 - **HC RT TORAX Poruba x HC Slezan Opava**, RT TORAX ARENA (zimní stadion), Čkalovova 20 (18:00)

21. 1.

 - **Porubský běžecký pohár** – pro děti od 6 do 15 let, sportovní areál základních škol na Porubské ulici (15:00)
 - **Bruslení veřejnosti**, RT TORAX ARENA (zimní stadion), Čkalovova 20 (16:15–17:30)

22. 1.

 - **Ladislava Skuplíková: Cestopisná přednáška o Peru**, KC Archa, 17. listopadu 596 (15:00–16:00)
 - **Maškarní karneval pro děti** (rezervace nutná), Středisko turistiky, B. Martinů 1117 (16:00–18:00)

23. 1.

 - **Učíme se bruslit**, RT TORAX ARENA (zimní stadion), Čkalovova 20 (10:00–11:30)
 - **Bruslení veřejnosti**, RT TORAX ARENA (zimní stadion), Čkalovova 20 (14:30–16:00)

24. 1.

 - **Bruslení veřejnosti**, RT TORAX ARENA (zimní stadion), Čkalovova 20 (10:00–12:00)

25. 1.

 - **Sladké květiny** – tvůrčí dílna, CVČ, Vietnamská 1541 (16:00)

26. 1.

 - **Klub přátel knihovny** – setkání seniorů, KMO, L. Poděště 1970 (9:00–10:00)
 - **Zimní čtení s hádankou**, KMO, L. Poděště 1970 (14:00–15:00)

27. 1.

 - **Počteníčko s babičkou** – představení nového dobrovolnického programu ve Fakultní nemocnici Ostrava, KC Archa, 17. listopadu 596 (14:30)
 - **Lilka Prossová: Láska pět písmen, ale tisíce podob ve verších v próze ...**, DPS Astra, I. Sekaniny 1812 (15:00)
 - **Střelba z laserové pušky**, CVČ, O. Jeremiáše 1985 (16:00)
 - **Novoroční notování** – vystoupení posluchačů ZUŠ Dobroslavice, KMO, Vietnamská 1541 (16:00)
 - **HC RT TORAX Poruba x VHK Vsetín**, RT TORAX ARENA (zimní stadion), Čkalovova 20 (18:00)

28. 1.

 - **Bruslení veřejnosti**, RT TORAX ARENA (zimní stadion), Čkalovova 20 (16:15–17:30)

29. 1.

 - **Bruslení veřejnosti**, RT TORAX ARENA (zimní stadion), Čkalovova 20 (10:00–11:30)
 - **Turnaj v Laser aréně** (rezervace nutná), pořádá Středisko turistiky, B. Martinů 1117 (10:00–13:00)
 - **Nedopadlo vysvědčení, jak sis představoval(a)? Stav se!** – zábavné odpoledne, KMO, Opavská 6111 (12:00)
 - **Jiří Čaputa: Největší přehradý světa** – přednáška, KC Archa, 17. listopadu 596 (15:00–16:00)

30. 1.

 - **Učíme se bruslit**, RT TORAX ARENA (zimní stadion), Čkalovova 20 (10:00–11:30)
 - **Bruslení veřejnosti**, RT TORAX ARENA (zimní stadion), Čkalovova 20 (14:30–16:00)
 - **DHC Sokol x DHK Baník Most** – interliga ženské házené, hala Hrušovská (18:00)

31. 1.

 - **Bruslení veřejnosti**, RT TORAX ARENA (zimní stadion), Čkalovova 20 (10:00–12:00)

Výstavy

- do 7. 1.**
- **Natálie Ficencová a Petra Bobalová: Tiché světy** – obrazy, Galerie na schodech, ÚMOb Poruba, Klimkovická 55
- do 15. 1.**
- **Dalibor Valášek: Obrazy**, Galerie Ametyst, Fakultní nemocnice Ostrava, 17. listopadu 1790
- do 29. 1.**
- **Jesenická výtvarná skupina** – obrazy, KMO, Vietnamská 1541

Pokračování na straně 13

Barbora Závadová plavala s dětmi

Nejlepší česká plavkyně Barbora Závadová zpříjemnila před Vánocemi čas dětem z Klubu plaveckých sportů, jehož je sama členkou. Přes dvě hodiny se jim věnovala v bazénu.

Barbora Závadová je nejenom nejlepší česká plavkyně, ale také rodačka z Poruby. A ačkoli momentálně studuje v Praze, stále je členkou Klubu plaveckých sportů Ostrava a domů se vrací tak často, jak jen může. Před Vánocemi se s malými členy klubu setkala v bazénu Střední školy prof. Zdeňka Matějčka, kde se jim přes dvě hodiny věnovala.

„Klub plaveckých sportů byl vždy plný talentů, plný dětí, které chtěly uspět. V poslední době jsou obecně sporty na ústupu, a pro-



Barbora Závadová trénovala s dětmi. Foto: Martin Otipka

to věřím, že když mě tady v Ostravě uvidí častěji, budou chtít plavat i závodit a budou chtít být lepší než já. Už jen má mladší sestra chce být lepší než já a doufám, že se k ní připojí i další," uvedla Barbora Závadová, která má

za sebou velmi úspěšný rok. Na mistrovství světa skončila pátá v polohovce na 400 metrů, na evropském šampionátu byla ještě o příčku lepší a už od jara má jistou účast na olympijských hrách v Riu de Janeiro. (mot)

Radniční galerie představí studentské vize

V pondělí 11. ledna v 15:00 hodin bude v Galerii na schodech porubské radnice zahájena výstava prací studentů oboru Fotograf Střední školy služeb a podnikání. K vidění bude bohatá kolekce snímků, mezi kterými bude zastoupena krajinářská fotografie, portréty, dokumentární fotografie či architektura.



Fotografie Zuzany Bajgerové

Návštěvníci budou moci zhlédnout také snímky, které získaly ocenění na celostátních soutěžích i mezinárodních festivalech. Výstava studentských prací bude v radniční galerii k vidění do 18. února, a to každý všední den od 8:00 do 12:00 hodin, v pondělí a ve středu také od 13:00 do 17:00 hodin. (jokr)

Žáci se utkali s fotbalovými legendami



Martin Lukeš a Václav Svěrkoš v „Chodbě slávy“.

Foto: Archiv ZŠ J. Šoupala

Baníkovské legendy se o třetím adventním víkendu utkali v Základní škole Jana Šoupala s výběrem žáků ročníků 1999 až 2002. Baníkovský potěr tak nastoupil proti bývalým či současným fotbalistům jako jsou například Václav Svěrkoš, Aleš Neuwirth, Martin Lukeš či Radim Řezník. Zároveň fotbalisté slavnostně

otevřeli ve škole chodbu slávy, kde se budou postupně vyvěšovat zarámované dresy úspěšných absolventů Šoupalky. „Dětem se akce líbila a s hráči jsme se domluvili, že bychom z ní chtěli udělat tradici. Takže příští rok o třetím adventním víkendu se opět sejdem,“ řekl ředitel školy Milan Chalupa. (mot)

Krátce

Šikulkové

Knihovna na Podroužkově ulici zve rodiče na rodičovské dovozené a jejich děti na společná setkávání, na kterých se například cvičí nebo učí nové říkanky. Setkání se konají jednou za měsíc v prostorách knihovny. To nejbližší bude 20. ledna od 9:00 hodin a bude se na něm vyrábět papírový sněhulák.

Jak se baví Poruba

Obdařila Vás příroda mimořádným talentem a jste přesvědčeni, že byste svým uměním zaujali a pobavili ostatní? Pak je tady právě pro Vás pořad Porubáci aneb Jak se baví Poruba, který připravují v porubském zámku. Přihlásit se do něj můžete do konce dubna 2016 na e-mailu zamek-poruba@seznam.cz.

Startuje Porubský běžecký pohár

Klub Atletika Poruba opět připravil seriál krosových běžeckých závodů pro žáky základních škol. První závod Porubského běžeckého poháru se koná 21. ledna od 15:00 hodin v areálu škol na Porubské ulici, přihlásit se je možné nejpozději 15 minut před startem. „Závody jsou průběžně bodovány na základě umístění v jednotlivých běžích poháru. Bodujeme vždy prvních deset závodníků v jednotlivých věkových kategoriích, vítězí se stanou závodníci s nejvyšším součtem bodů ze všech čtyř závodů,“ uvedl za organizátory akce Stanislav Šuška. Více na www.atletikaporuba.cz. (jokr)

Akce v Porubě a okolí !!!

4. 1.-31. 12.

- **AVE ART SSUŠ a ZUŠ Ostrava: Pero-kresba, grafika**, Galerie Astra, DPS, I. Sekaniny 1812

4.-28. 1.

- **Miroslav a Alena Pokorní: Japonsko - GENIUS LOCI SVATYNÍ DAISHO-IN** - fotografie, Galerie VŠB-TU Ostrava, budova rektorátu, 17. listopadu 15

4.-29. 1.

- **The Tap Tap** - vtipy černého humoru, KMO, Vietnamská 1541
- **Hory** - tematická výstava literatury, KMO, L. Poděště 1970

6. 1.-30. 3.

- **Marie Kaločová: Oslava barev** - enkaustika (malba voskem), KMO, L. Poděště 1970

11. 1.-18. 2.

- **Studentské vize 2015** - fotografické práce studentů porubské Střední školy služeb a podnikání (vernisáž 11. 1. v 15:00), Galerie na schodech, Úřad městského obvodu Poruba, Klimkovičká 55

Změna programu vyhrazena, aktuální informace na www.facebook.com/moporuba

Cukrárna vznikla i díky fotbalu

Porubané byli i před válkou mlsovní a rádi si pochutnávali na sladkotech. Pro ty se od roku 1938 chodilo do cukrářství Vladimíra Bílého.



Porubský cukrář Vladimír Bílý uprostřed jako vojenský kuchař v roce 1932.
Foto: Archiv Evy Klosevé

Fotbal máme spojený spíše s parkem a pivem než sladkostmi. Přesto v Porubě spolu tyto věci úzce souvisely. Díky fotbalu totiž měla obec od roku 1938 vlastní cukrářství, které provozoval Vladimír Bílý v domě naproti školy, kde je dnes Penzion u Šípků.

Vyučený cukrář Vladimír Bílý, rodák z Polanky, byl vášnivý rybář a fotbalista. Společně se svým bratrem si v rodné obci otevřel cukrářství, ale poté, co se oženili, bylo jasné, že se oba v Polance neuzijí. A tak Vladimír přemýšlel, co dál. Pomohla mu náhoda, tedy spíše jeho oblíbený fotbal. Konkrétně prestižní utkání mezi Polankou a Porubou v roce 1938, na které se vypravil také porubský pokrývač Vladimír Schneider s manželkou.

„Cestou na fotbalové hřiště navštívili cukrárnu v Polance a paní Marie Schneiderová prohodila k manželovi památnou větu: „Podívej se, Vlášo, Polanka má dva cukráře a v Porubě není žádný!“ Tato věta padla na úrodnou půdu, zejména když se řeklo, že v Porubě jsou k provozování živnosti také vhodné prostory po uvolněné Baťově prodejně s obuví. A tak zatímco si oba cukráři honili triko na hřišti ve fotbalovém derby, jejich polovičky pod taktovkou matky obou cukrářů již sprádaly plány do budoucna,“ vzpomí-

nala dcera Vladimíra Bílého Eva Klosevá, jejíž vzpomínky zaznamenal Jiří Klos.

A pak už to šlo rychle. Prohlídka provozovny, nejnnutnější opravy a do konce roku 1938 se podařilo cukrářství otevřít. Vůně cukroví se Porubou rozprostírala až do roku 1943, kdy cukrářství nacistické úřady uzavřely. Po válce ho Vladimír Bílý znovu otevřel a fungovalo až do roku 1953.

A jaké lahůdky si Porubané mohli vychutnat? „Pekli zákusky podobné těm dnešním jen s jinými názvy. Například kremšnit byl krémový řez, šmetnrola byla trubička se šlehačkou nebo krémovou náplní, vyráběli zákusky z lineckého těsta, šlehané dorty, rolády a řezy. Na Vánoce pekl pan Bílý perníky a v létě si sám vařil zmrzlinu,“ poznamenala Eva Klosevá.

Pro usnadnění namáhavé ruční práce si pan Bílý vybavil dílnu strojem na šlehaní, melanzherem na lisování, zmrzlinovým strojem na mražení zmrzlin a dalšími pracovními prostředky. Cukrářskou pec s pěti troubami vytápěl uhlím. S výrobou mu pomáhala jedna a někdy i dvě pomocnice. Cukrárna byla otevřena také o nedělích a o svátcích.

(mot)



Ukázka dortu z produkce porubské cukrárny.

Z porubských kronik

• Tělocvičná činnost Sokola se nevkřísila po celou zimu pro netečnost jak cvičenců, tak cvičitelů. Vysoce činným byl toliko odbor hokeje, jenž se umístil v mistrovství první třídy na druhém místě. Po valné hromadě Sokola v březnu se rozjely v tělocviku všechny odbory a na hřišti odbor kopané. Dne 30. dubna byl uspořádán v rámci májových oslav běh vítězství za účasti 28 bratrů a 11 sester. V květnu a v červnu byly prováděny závody Tyršova odznaku zdatnosti v chůzi, vrhu granátem, střelbě vzduchovkou a jízdě na kole, v červenci pokračováno v závodech plavání, v srpnu byl oddech. V září byl proveden večer otevřeného hřiště za účasti 142 členů.

• Národní podnik Delta pracoval po celý rok úspěšně a splnil svůj roční plán dne 14. listopadu 1950. Slavnost na počest splnění zpestřili žáci střední školy ze Svinova zdařilou kulturní vložkou. Žáci byli pohoštěni a odnesli si dárek 500 Kčs. V červnu nastala změna ve vedení závodu. Dosavadní ředitel Miroslav Blažej byl povolán na vyšší místo do Prahy a správy závodu se ujal úředník Baudyš z Vřesiny. [...] Práce byla organizována skorem veskrz v úkolu. Průměrný hodinový výdělek zapracovaného dělníka činil okolo 20,- Kčs.

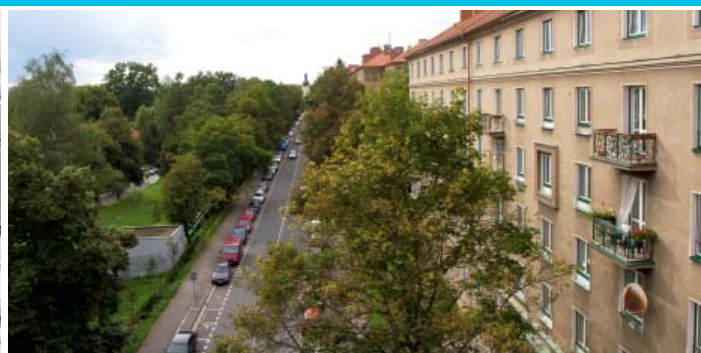
• Hospodářské družstvo rozdělilo na jaře 1950 mezi rolníky 2500 q umělých hnojiv, z nich ponejvíce draselnatou sůl, superfosfát a tomasovou moučku, ale také síran amonný, ostravský ledek, dusíkaté vápno a nitrofosku, k tomu 7 vagonů vápna. Dále byla družstvem rozdělena osiva: 100 q šlechtěné pšenice - originál, která byla vyměňována za dosavadní osívko, poněvadž bylo toto zamořeno rží a snětí mazlavou i sprašnou. Nepovinně bylo vyměněno v Porubě 25 q rži, 60 q ječmene, 80 q ovsa jako obchodní obilí.

(jokr)

Pramen:

Kronika obce Poruby (rok 1950)

PORUBA KDYSI A DNES



Nábřeží SPB se mělo stát rekreačním korzem na břehu chystané vodní nádrže, která však v Porubě nikdy nevznikla. Na snímcích je ulice zachycena v 50. letech 20. století a v roce 2014.

Foto: Archiv ÚMOB Poruba a Jiří Birke

Soutěžní kviz o Porubě

1. Obec Poruba měla od roku 1717 pečeť. Byl na ní vyobrazen

- a) sv. Antonín
- b) sv. Mikuláš
- c) sv. Florian

2. Porubská radnice stojí v místech, kde kdysi býval obecní dům. Postaven byl v roce

- a) 1905
- b) 1910
- c) 1915



3. Po druhé světové válce se na katastru Poruby začalo s výstavbou bytových domů. Jako první byly postaveny

- a) tzv. dvouletky (domy na ulicích Dělnická a Skautská)
- b) domy na nábřeží SPB
- c) tzv. Věžičky na Porubské ulici

4. Poruba se stala součástí Ostravy v roce

- a) 1952
- b) 1955
- c) 1957

5. V minulém století byly součástí Poruby i dnešní městské obvody

- a) Nová Ves a Svinov

b) Polanka nad Odrou a Třebovice

c) Krásné Pole a Nová Ves

6. Po kterém hudebním skladateli se jmenuje náměstí mezi ulicemi Čs. exilu a Porubská?

- a) Jaroslavu Ježkovi
- b) Vítězslavu Novákovi
- c) Bohuslavu Martinů

7. Porubské základní školy jsou zaměřeny na sport, umělecké předměty či na cizí jazyk. Plavecké třídy najdeme v Základní škole na ulici

- a) Dětská
- b) J. Šoupala
- c) L. Štúra

8. Kde rostou nejstarší stromy v Porubě?

- a) na hrázi zámeckého rybníka
- b) u kostela sv. Mikuláše
- c) u porubské sokolovny

Své odpovědi zasílejte na adresu Redakce zpravodaje PRIO, ÚMOb Poruba, Klimkovická 55/28, 708 56 Ostrava-Poruba, nebo elektronickou poštou na adresu redakce@moporuba.cz do 22. ledna 2016. Z došlých správných odpovědí vylosujeme výherce, který obdrží cyklistický batůžek. Další tři vylosovaní získají prezentační předměty Poruby. (jokr)

Leden v porubské historii

1. leden 1983

DPMO zavedl bezplatné cestování v prostředcích MHD pro důchodce nad 70 let.

10. leden 1983

Kvůli rekonstrukci Gottwaldovy třídy (dnešní Opavská ulice) došlo k uzavření svinovského mostu pro veškerou dopravu ve směru z centra Ostravy do Poruby.

7. leden 1987

V DK OKD (dnes Dům kultury Poklad) slavili 25. výročí otevření tohoto kulturního stánku. (Došlo k němu 29. prosince 1961.)

20. leden 1987

Galerie výtvarných umění na pátém obvodu uspořádala výstavu děl malíře, grafika a ilustrátora Karla Svolinského, který zemřel v září předchozího roku.

23. leden-1. únor 1989

V kině Experiment v DK OKD se poprvé uskutečnil Filmový festival pracujících Zima 89, během kterého 10 618 diváků zhlédlo 35 představení.

1. leden 1990

Porubu navštívili prezident republiky Václav Havel, místopředseda vlády Walter Komárek a ministr práce a sociálních věcí Petr Miller. Na kolečkách a v menzách VŠB absolvovali několik besed.

(jokr)

Pramen:

Jiří Lexa: Odkazy porubských kronik

Pojmy známé i neznámé

Latrán

Latrán získal svůj název od latinského slova *latus*, což znamená bok. Původně šlo o shluk domů, které stály přilepené k vnější straně hradního opevnění. Domků postupně přibývalo, až vytvořily souvislou ulici. Tyto *latrány* se v pozdním středověku staly běžnou součástí německých hradů, v českých zemích vznikaly v době renesance, především na jihočeských rožmburských panstvích. V tamních šlechtických dvorcích bylo třeba práce mnoha řemeslníků a služebníků, kteří sídlili v malých domcích před hradbami, aby byli po ruce. V Českém Krumlově se domky rozrostly v celé velké předhradí, které se označovalo *Latrán*. Ten měl svou samosprávu a nepodléhal městské radnici. Podle něj se pak obecný pojem *latrán* začal používat i pro předhradí, které mělo městský charakter, ale bylo od vlastního města oddělené administrativně a většinou i polohou, např. řekou nebo hradbou.

Podávky

Dřevěným dvou nebo trojzubým vidlím se říkalo *podávky*, protože sloužily k podávání snopů, ať už při práci na poli, kdy se snopy nakládaly na žebříňák, nebo potom z žebříňáku na patro stodoly. Používaly se i při manipulaci se senem, s balíky slámy nebo při překládání sena a dalšího krmiva do žebřin, které bývaly upevněné ve chlévě nad žlabem. *Podávky* se vyráběly většinou z jednoho kusu pružného měkkého dřeva. Většinou se vybíraly takové části stromu, které se na konci rovnoměrně rozvětvovaly. (jokr)

Pramen:

Alena Vondrušková: Jařmo, parkán, trdlice aneb Výkladový slovník historických pojmů, které upadají v zapomnění



VYRŮSTAT V THE LITTLE GYM NÁS BAVÍ

The Little Gym® je místem, kde děti ve věku od 10 měsíců do 12 let postupně zlepšují svou obratnost, koordinaci pohybů i celkovou zdatnost. Získávají tak větší odvahu a sebedůvěru a zároveň se učí naslouchat, soustředit se a spolupracovat s ostatními... a také si užijí spoustu legrace a zábavy!

- Tělocvična je určena výhradně dětem.
- Děti do 3 let cvičí spolu s rodiči, od 3 let pouze s instruktory (maximálně 6 dětí na 1 instruktora).
- Lekce probíhají 1x týdně a každá lekce má své speciální téma a hudbu.
- Rodiče mají možnost sledovat průběh hodiny z pohodlí vstupní haly a při každé lekci získávají pravidelnou zpětnou vazbu.
- V případě omluvené nepřítomnosti dítěte lze zameškané hodiny nahradit.

Kontaktujte nás a rezervujte si zkušební lekci zdarma!

- CVIČENÍ RODIČŮ S DĚTI • GYMNASTIKA PRO PŘEDŠKOLÁKY A ŠKOLÁKY • NAROZENINOVÉ OSLAVY • PRÁZDNINOVÉ KEMPY

The Little Gym® Ostrava • Švabinského 597/17, 702 00 Ostrava
Tel: 737 137 722 • ostrava@thelittlegym.eu • www.thelittlegym.eu/ostrava

RV15007482

Zápis dětí a Den otevřených dveří do Mateřské školy a základní školy speciální Diakonie ČCE pro školní rok 2016/2017



Proběhne v termínech:

**3. 2. a 10. 2. 2016 od 8.00 do 12.00
v Ostravě-Porubě**

**4. 2. a 11. 2. 2016 od 8.00 do 13.00
v Ostravě-Vítkovicích**

Zápis dětí a prohlídka prostorů školy proběhne na níže uvedených adresách pracovišť.

Děti se zapisují do mateřské školy speciální vítkovické školy (od 3 let), přípravného stupně (5-8 let) a do základní školy speciální (od 8 let).

V rámci výuky jsou zařazovány terapie a relaxační techniky:

Fyzioterapie, canisterapie, hipoterapie, terapie dle konceptu Bazální stimulace, bucofaciální a orofaciální stimulace, strukturované tematické hodiny dle Snoezelen konceptu, muzikoterapie, polohování dle Bobatha, míčkování, léčebná metoda PANat, DC korporátní bubnování, muzikoterapeutické aktivity dle Celostní muzikoterapie, hydrotepie, vertikalizace a další.

V případě potřeby dalších informací kontaktujte naše speciální pedagogy na e-mailových adresách a telefonních číslech.

Mateřská škola a základní škola speciální Diakonie ČCE
U Cementárny 23, Ostrava-Vítkovice, 703 00

Mgr. Irena Savková, Mgr. Alice Rašková
e-mail: i.savkova@specialniskola.eu, a.raskova@specialniskola.eu
595 782 267, 604 755 292

Mateřská škola a základní škola speciální Diakonie ČCE

Bohuslava Martinů 810, Ostrava-Poruba, 708 00
Mgr. Ivana Sobková, e-mail: i.sobkova@specialniskola.eu
596 633 326, 721 419 802

www.specialniskola.eu

RV15008171

Dr.Max+ Lékárna

Otevřeli jsme pro Vás v Ostravě dvě nové Dr.Max lékárny

Nízké ceny
pro Vaše zdraví

17. listopadu 641/22

Ostrava – Poruba

Otevírací doba **Po-Pá 08.00 - 17.00**

Horymírova 2910/1

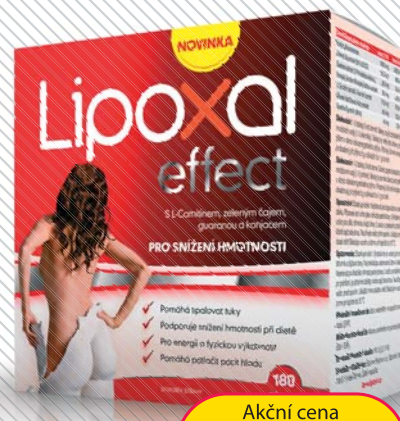
vstup z ulice Jugoslávská
Ostrava – Zábřeh

Otevírací doba **Po-Pá 07.00 - 17.00**

**Lipoxal
effect
180 tbl.**

- letošní HIT pro snížení hmotnosti
- pomáhá spalovat tuky*
- unikátní složení s obsahem Konjacu a L-Carnitinu
- potlačuje pocit hladu**
- podporuje snížení hmotnosti při dietě***

Díky extraktu: *z guarany a zeleného čaje, **z guarany, ***konjacu.
Doplňek stravy.



Akční cena
749 Kč

Běžná cena 1 050 Kč