

PRIO

Prosinec 2016

Bezplatný měsíčník pro obyvatele městského obvodu Poruba

poruba.ostrava.cz
facebook.com/moporuba



Anděl Chumel z Cirkusu trochu jinak prý má moc plnit přání. Přesvědčit se o tom můžete na Porubském vánočním jarmarku.
Foto: Cirkus trochu jinak

◆ TÉMA MĚSÍCE

Poruba má svůj betlém, ukáže ho na jarmarku

Více na stranách 3 a 4



◆ AKTUALITY

Zelená Porubě: víme, co jste vybrali

Více na straně 4



◆ KULTURA, SPORT, VOLNÝ ČAS

Pinkání s mistrem aneb Jak Koukal koukal

Více na straně 11



◆ OBCHODNÍCI V PORUBĚ

O flanccích a splněním snu se Zdeňkem Adamem

Více na straně 15



REALITNÍ RÁDCE - „ZMĚNA V PLACENÍ DANĚ Z NABYTÍ“

Jmenuji se Petra Janštová a pracuji jako realitní makléř ve společnosti RE/MAX. Jsem certifikovaný makléř ISO (v celé ČR jen 130 makléřů) s mezinárodní zkouškou u nezávislého certifikačního úřadu a s šesti letou praxí. Specializuji se na tuto oblast a ráda bych Vám poskytla cenné rady na realitním trhu a úskalí spojené s prodejem a nákupem nemovitostí na aktuální téma

Od 1. listopadu 2016 je výlučným poplatníkem daně z nabytí nemovitých věcí kupující. Daň z nabytí činí 4 % z nabyvací hodnoty. Na jedné straně tato změna znamená zjednodušení, spočívající ve sjednocení osoby poplatníka daně z nabytí, na druhé straně však bude znamenat, že kupující si při plánování financování koupě nemovité věci bude muset zajistit též částku odpovídající dani z nabytí nemovitých věcí (což může činit problémy při financování koupě hypotečním úvěrem). Zatímco v současné době je ve většině případů daň hrazena prodávajícím z prostředků získaných zaplacením kupní ceny (tato částka byla FÚ hrazena přímo z úschovy), nově bude muset kupující mít tuto částku nad rámec kupní ceny k dispozici a daň zaplatit sám, což povede k mnohem většímu tlaku kupujících na snížení kupní ceny.

Bezplatná konzultace na tel.: 731 518 716 nebo e-mailu: petra.janstova@re-max.cz.

Další články najdete na: www.vasemaklerka.cz, např. 8 typů na špičkový marketing vaší nemovitosti

INZERCE RV 160119401

NOVĚ OTEVŘENO
NA UL. DVORNÍ 756/9, OSTRAVA - PORUBA
naproti Rektorátu VŠB (bývalá Cukrárna Katka)
VELKÝ VÝBĚR TANEČNÍCH A POHYBOVÝCH KURZŮ!

SHÁNÍTE DÁREK
pro kamarádku, pro ženu, přítelkyni, maminku,
sestru či babičku ??
VĚNUJTE JÍ POHYB A ZDRAVÍ

Nabízíme:
VÁNOČNÍ DÁRKOVÉ POUKAZY
na:

powerjógu ◊ pilates ◊ hathajógu ◊ brišní tance ◊ havajské tance
zumba latino dance ◊ kruhový trénink ◊ SM Systém ◊ PortDeBras
cvičení pro maminky s dětmi ◊ cvičení pro seniory

www.facebook.com/sundara.cz
www.sundara.cz

+420 606 666 088
 +420 723 294 939

INZERCE RV 16010003

PRODEJ VÁNOČNÍCH STROMKŮ LETOS V PORUBĚ "U RONDLU"

čerstvě nařezané stromky z beskydských plantáží
smrk od 290 Kč, stříbrný smrk 390 Kč, jedle 490 Kč
Těšíme se na Vaši návštěvu

INZERCE RV 160133101

Dezis.eu Dezinfekce po zemřelém |
Deratizace | 777 223 000
Dezinsekce |
EUHACCP | Kancelář:
www.Dezis.eu | Alšovo nám. 693/2,
Rychle | Ostrava-Poruba
Efektivně |
Servis a záruka |

INZERCE RV 160119406

Vodář Kosmická 1723/2
Ostrava Poruba
tel./fax: 596 956 220
ISO: 9001: 2000
e-mail: vodar@atlas.cz
voda
topení
plyn
elektro www.vodar.cz

NON STOP PORUCHOVÁ SLUŽBA

365 dní v roce, 7 dní v týdnu a 24 hod. denně
tel.: 602 78 55 33, 602 75 93 56

INZERCE RV 15081811

OPTIKA TRIUMPH



LISTOPAD
PROSINEC
AKCE až -50%

NA BRÝLOVÉ OBRUBY
NA BRÝLOVÁ SKLA ČIRÁ S ÚPRAVOU
MAR SH, MULTIFOKÁLNÍ, ZABARVOVACÍ



SLEVY NELZE SČÍTAT. PLATÍ POUZE PŘI ZHOTOVENÍ NOVÝCH BRÝLÍ.

Ostrava-Poruba Alšovo náměstí 694, tel.: 596 911 329 | Ostrava-Poruba Francouzská ul., tel.: 596 910 586
Ostrava-Hrabůvka OD Špalíček, Dr. Martínka, tel.: 596 711 451 | www.triumphoptical.cz

INZERCE RV 150823109

Poruba má vlastní betlém, poprvé ho uvidí návštěvníci jarmarku

Úderem 17. hodiny se v pátek 9. prosince rozzáří vánoční strom. Oficiálně tak bude zahájen i dvoutýdenní Porubský vánoční jarmark na Alšově náměstí.

♦ Hlavní atrakcí bude vystavený originální dřevěný vyřezávaný betlém Jiřího Halouzky, nositele dvou desítek českých řezbářských rekordů. „Říkám mu betlém Ostrava-Poruba a k vidění bude pouze u vás, jinak bude uskladněn v mé galerii v Jiříkově,“ prozradil řezbář zároveň s tím, že betlém tvoří 22 soch. Kromě Ježíška, Marie a Josefa v něm budou volek, oslík, anděl, prosebnice a darovník a nezbytné ovečky a beránci. Návštěvníci našeho vánočního jarmarku budou první, kteří betlém uvidí – Jiří Halouzka, který v obvodu mimochodem nějaký čas bydlel, ho vysochal speciálně pro Porubu. „Když se bude lidem líbit, může se rozšiřovat. Vždyť betlémy mívají i padesát figur...“ tvrdí Jiří Halouzka.

Vánoční strom se rozsvítí v pátek **9. prosince v 17 hodin.**

JIŘÍ HALOUZKA má na kontě přes dvě desítky českých rekordů. Řezbář z Jiříkova na Bruntálsku například od roku 2005 vysochal českou největší – dvaasedmdesátihlavou – skupinu klečících, letících a modlících se andělů vyřezaných z jednoho kusu dřeva a u nás největší stádo koní (24) a slonů (20) z lipového a dubového dřeva. Je i držitelem rekordů v rychlostním sochání ze dřeva.

Pro zajímavost – myšlenku vytvářet figury Ježíška, Marie, Josefa a dalších členů jejich suity pro betlémy v životní velikosti kdysi vnukl Jiřímu Halouzkově papež Jan Pavel II.



Nebeští andělé z Cirkusu trochu jinak budou chodit i na chůdách.

Foto: archiv ÚMOB Poruba

Po rozsvícení vystoupí vítězka pěvecké soutěže Talent Ostrava 2016 Nikol Samková s Martinem Fryntou a pěvecký sbor Natanael z Pogrzebienia z polské Ratiboře, kteří společně zazpívají vánoční píseň Tichá noc. Těšit se můžeme taky na Cirkus trochu jinak a anděly na chůdách a jejich vánoční poselství.

„Novum letošních vánočních trhů je spolupráce s polskou Ratiboří – její představitelé nám ‚pomohou‘ s rozsvícením stromku, od 16. do 18. prosince program jarmarku ozvláštňují česko-polské dny, během kterých budeme moci ochutnat polské sváteční speciality, nebo si 17. prosince poslechnout české a polské folklorní soubory,“ uvedl starosta Petr Mihálik. On sám se těší třeba na 14. prosince na akci Česko zpívá koledy. Na té se ve stejnou hodinu na mnoha místech po celé republice scházejí na náměstích desetitisíce lidí a společně zpívají pět stejných koled. „V Porubě nám bude s dětmi ze sboru Základní školy Bulharská předzpívávat muzikálový zpěvák Tomáš Savka, finalista první řady soutěže Česko

hledá SuperStar,“ poznamenal starosta.

Během čtrnácti dnů na náměstí zahrají, zazpívají a zatančí seskupení Šajtar, Madalen, Camerata, Easy Steps, Marod, Porubští trubači, zpěvák René Matlášek, pěvecké sbory porubských mateřských a základních škol, zájmové kroužky domu dětí a mládeže, skupina historického šermu Viator, Divadlo Bez střechy, divadla pro děti Pavlenka, Sluníčko a Kufr nebo Klauni z Balonkova.

Historické Vánoce jsou naplánovány na pátek 16. prosince, kdy se třeba budeme moci seznámit s prací kováře, tkalce nebo písaře, o den později jsou tématem dne Lidové Vánoce a v neděli pak Dětské Vánoce. Na Alšově náměstí bude stát zvonička pro štěstí a bude tam fungovat také Ježíškova pošta. S jarmarkem se rozloučíme ve čtvrtek 22. prosince – tento den si tu zájemci mohou přijít i pro betlémské světlo.

Projekt „Jarmark CZ-PL“ je spolufinancován z prostředků Evropského fondu pro regionální rozvoj a státního rozpočtu RP. Překračujeme hranice. (jan)

Kompletní program najdete na straně 4

♦ SLOVO STAROSTY

Vážení spoluobčané,

Vánoce jsou svátky, které v sobě nesou vedle dětských očekávání i hluboké lidské poselství dobra a naděje. Lidé k sobě bývají ohleduplnější a snadněji se dokážou vžít do problémů jiných. Naše děti už odpočítávají dny, které ještě scházejí do doby, než se pod stromečkem objeví dárky, a v jejich očích se zrcadlí očekávání, zda se splní jejich přání. Dovolte mi, abych i já měl jedno vánoční přání. Přál bych si, aby sváteční nálada pokračovala i po Vánocích, abychom k sobě byli slušní i ve dnech všedních, kterých nás čeká spousta.

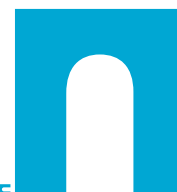
Čekání na Vánoce si můžete zpříjemnit návštěvou našeho vánočního jarmarku, který jsme pro Vás připravili na Alšově náměstí. Věřím, že se přijdete podívat na rozsvícení vánočního stromu, vystoupení našich dětí i profesionálních umělců a oceníte i betlém, který pro Porubu vytvořil proslulý řezbář Jiří Halouzka. Těším se na Vás a věřím, že si jarmark užijete.

Vážení spoluobčané, dovolte mi, abych Vám popřál klidné a ničím nerušené vánoční svátky. Přejí Vám hodně zdraví, pohody a splnění všech Vašich přání. Snad se splní i to mé.

Přejí Vám hezké Vánoce.



Ing. Petr Mihálik
starosta



Porubany nejvíce zaujalo pítko na Hlavní třídě

Zelená Porubě má za sebou hlasování o tom, které z nápadů vás, Porubanů, radnice v příštím roce realizuje. Do částky milion korun se vešlo sedm návrhů. Nejvíce hlasů získalo pítko na Hlavní třídě.

➤ První ročník projektu Zelená Porubě je skoro za námi a už známe návrhy, které Poruba v příštím roce uskuteční. Do částky jednoho milionu korun se vešlo hned sedm nápadů a posledním krokem bude jejich realizace, která je v plánu na příští rok. Mezi návrhy bylo nejúspěšnější pítko na Hlavní třídě.

„Těší mě, že pítko má takový úspěch. Je to užitečný nápad s nízkými náklady, ale velkým dosahem. Lidé, co půjdou kolem, ho budou moci využít, a třeba je to ponoukne, aby sami také něco vymysleli a navrhli,“ řekl autor vítězného nápadu Martin Bobek.

Za pítkem následovala výstavba chodníku v ulici Josefa



Pro jednotlivé nápady hlasovalo na čtrnáct set Porubanů.

Foto: Zuzana Kotyzová

Skupy, zřízení hodin na Alšově náměstí, piknikové místo a do milionu korun se vešly ještě dva další chodníky a discgolfové hřiště. Celkově se do hlasování zapojilo čtrnáct set Porubanů, většina z nich hlasovala elektronicky.

„Chtěla bych poděkovat všem, kteří projevili zájem o život v Porubě a podpořili nápady svých sousedů. Máme za sebou první ročník, ve kterém

jsme se teprve snažili dostat mezi lidi povědomí o projektu, a účast v hlasování byla slušná. Věřím, že rok od roku zájem lidí poroste a bude přibývat i návrhů přihlášených do projektu,“ uvedla místostarostka Zuzana Bajgarová.

Lidé mohli udělovat dva kladné a jeden záporný hlas. A zajímavé je, že ty negativní dávali spíše nápadům, jejichž rozpočet byl vyšší. „Díky

tomu se do finální částky dostalo sedm projektů. A na nás je, abychom je co nejdříve projektově připravili a postavili,“ poznamenala místostarostka.

Okamžitě po vyhlášení výsledků začala příprava dalšího ročníku Zelená Porubě. Takže už teď si můžete chystat návrhy na zkrášlení veřejného prostranství. „Na jaře vyhlásíme druhý ročník a zatím je ještě předčasné říct, kolik peněz v něm bude k dispozici. Chtěli bychom rozpočet navýšit, snad se to podaří,“ dodal starosta Petr Mihálik. (mot)

Úspěšné návrhy v Zelená Porubě

- Veřejné pítko
- Zřízení chodníku a úprava schodů na ul. J. Skupy
- Poruba spravedlivě
- Piknikové místo na pátáku
- Chodník, kde chodí lidi
- Discgolfové hřiště Poruba
- Pěkná zkratka kolem domu

Program Porubského vánočního jarmarku na Alšově náměstí

Pátek 9. 12.	16.45	Nebeští andělé na chůdách a jejich vánoční poselství	Sobota 17. 12.	16.00	Pěvecký a taneční sbor Strzecha Seniorzy (Ratiboř)
	17.00	Slavnostní zahájení jarmarku CZ-PL a rozsvícení vánočního stromu		17.00	Slezský soubor Heleny Salichové, Soubor lidových písní a tanců Hlubina
	17.15	Zpěv vánočních písní a koled - Pěvecký sbor Natanael z Pogrzebienia (Ratiboř) - Nikol Samková, vítězka pěvecké soutěže Talent Ostrava 2016 a Martin Frynta		18.00	Folklorní soubor Raciborzanie ze Stowarzyszenia Kultury Ziemi Raciborskiej „Źródło” (Ratiboř)
	17.45	Tichá noc - společné česko-polské vystoupení		19.00	Soubor lidových písní a tanců Hlubina, Slezský soubor Heleny Salichové
	18.00	FrySam koleda - vánoční písně v podání Nikol Samkové a Martina Frynty		Neděle 18. 12.	16.00
Sobota 10. 12.	16.00	Vánoční hra aneb Co andělé zvěstovali - poetická hra pro malé i velké, Divadlo KUFR, Zpívání s anděly - pásmo koled a vánočních písní, Divadlo KUFR	17.00		Klauni z Balonkova
	18.00	Na lidovou notu - vánoční koncert multižánrové kapely Šajtar podvečerní občůzka Andělů na chůdách (Divadlo KUFR)	18.00		Jesličky - divadelní sdružení TETRAEDR (Ratiboř)
Neděle 11. 12.	16.00	Divadlo Pavlenka a pohádkový svět loutek - interaktivní program pro děti s loutkami a písničkami	19.00	Klauni z Balonkova	
	17.15	Zimní pohádka O Smolíčkovi v podání Divadélka Sluníčko	Pondělí 19. 12.	16.00	Vánoční písně a koledy - reprodukováná hudba
	18.30	Z Apaluchy k Betlému - koncert folk&country skupiny Madalen		17.00	Zimní kino pro děti - animované pásmo Hermíny Týrlové (Ukolébavky, Příhody Ferdý mravence, Ferda v cizích službách, Ferda v mraveništi)
Pondělí 12. 12.	16.00	Vánoční písně a koledy - reprodukováná hudba	Úterý 20. 12.	18.00	Vánoční písně a koledy - reprodukováná hudba
	17.00	Zimní kino pro děti - animované pásmo (Vánoční sen, Měsíční pohádka, Žertíkem s čertíkem, Kulička, Dva mrazíci)		16.00	Koncert folkové kapely MAROD
Úterý 13. 12.	18.00	Vánoční písně a koledy - reprodukováná hudba	17.00	Vystoupení ostravského písničkáře René Tesáka Matláška	
	16.00	Vystoupení dětí z porubských mateřských a základních škol	18.00	Pohodový rock s kapelou COVERBAND	
Středa 14. 12.	16.00	Vystoupení dětí z porubských mateřských a základních škol	Středa 21. 12.	16.00	Populární vánoční písně v podání dětské zpěvačky Izabely Jati, oceněné v soutěži World Championships of Performing Arts 2016
	18.00	Česko zpívá koledy - zpívání vánočních koled s Tomášem Savkou a pěveckým sborem ZŠ Bulharská		16.45	Divadlo Bez střechy - příběh plný humoru a nadsázky „Comedia dell' morte”
Čtvrtek 15. 12.	16.00	Vystoupení dětí z porubských mateřských a základních škol	18.00	Koncert pop-rockové kapely Easy Steps, vítěz semifinálového kola soutěže vysokoškolských kapel University Band Contest 2016	
	18.00	Vánoční písně a koledy - reprodukováná hudba	Čtvrtek 22. 12.	16.00	Koncert Porubských trubačů
Pátek 16. 12.	16.00	Akční a zábavná vystoupení Skupiny historického šermu Viator: Boží súd		16.45	Rozloučení s jarmarkem, Vánoční zpívání s Ten Singem Ostrava Centrum
	16.45	After párty aneb Po turnaji	18.00	Vánoční písně a koledy - reprodukováná hudba	
	17.30	Asalta	16.00-19.00	Rozdávání betlémského světla	
	18.30	Nastal čas vánoční - koncert historické hudební skupiny Camerata			

Porubský vánoční jarmark moderuje Honza Gavelčík, moderátor Radia Čas.

Změna programu vyhrazena.

Jak by měla vypadat nová tramvajová trať v Porubě?

Plánované rozšíření tramvajové trati na sedmý a osmý stavební obvod budí emoce a lidem schází detailnější informace o projektu. Proto jsme poskytli prostor představitelům města Ostravy a Dopravního podniku Ostrava, aby Porubany s projektem seznámili.

Ze čtyř variant jsou pro Porubu výhodné dvě

➤ Záměr prodloužení tramvajové trati na sedmý a osmý stavební obvod v Porubě není nový, v různých časech se diskutoval už dříve. V letech 2011 a 2012 vznikla studie, která pracovala se čtyřmi variantami jejího průběhu. První, podle mého soudu nejlogičtější, by mohla vést po ulici 17. listopadu na ulici Průběžnou a končila u nákupního centra Globus. Tato varianta (označena jako B) se setkala s odporem tehdejšího vedení městského obvodu Pustkovec, jehož územím procházela, a proto přibýly další tři varianty, které se územím Pustkovce vyhýbaly. Varianta C oprášíla starší myšlenku vedení tratě z dob socialismu, kdy tato měla odbočovat z Martinovské na Průběžnou ulici a vést ke Globusu. Varianta A, která vedla od Slovanu rovně ke Globusu, a konečně varianta D, která odbočovala z Martinovské ulice na ulici Bedřicha Nikodema, dále se pak stáčela doprava na ulici 17. listopadu a pokračovala stejně jako varianta B dále na ulici Průběžnou ke Globusu.

Aktuálně se vyskytla možnost získat finanční prostředky na výstavbu tratě (cca 900 milionů korun) z evropských fondů, a proto se nové vedení města rozhodlo možností prodloužení tratě zodpovědně posoudit s plným vědomím toho, že se jedná o možná poslední možnost její realizace. O peníze z EU se ucházejí snad všechna velká města v ČR. S ohledem na skutečnost, že jedno ze základních kritérií pro získání finančních prostředků

představuje počet osob, které díky nové trati mohou „přesedlat“ na ekologičtější formu hromadné dopravy, se varianta A ukazuje jako nevhodná. Varianta C naráží jednak na prostorové problémy, jednak prochází majetkově roztržité

prvního čtvrtletí příštího roku vyjasníme potřebné a učiníme správné rozhodnutí, jak dále s rozšířením tramvajové tratě v Porubě.

Lukáš Semerák,
radní města Ostravy
zodpovědný za dopravu

a jeho rozšíření se projeví ve zrychlení dopravy nejen v Porubě, ale i v rámci celého města. Uvedené porubské obvody jsou jedny z posledních rozsáhlejších území v Ostravě s velkou hustotou osídlení, které od doby jejich výstavby zůstaly obsluhované jen méně výhodnými autobusy. Samotná ekologizace v autobusové dopravě také situaci nezlepší, protože nepřináší odstranění přestupů ani zrychlení přepravy.

Oproti autobusům využívají tramvaje vlastní jízdní dráhu, a tak je lze upřednostnit před ostatním provozem, jak je to patrné dnes na řadě míst Ostravy.

Nová trať má mít novou, moderní konstrukci, která společně s novými vozy umožní potlačení hluchosti. Vznikne tak nová nabídka zcela bezbariérové dopravy bez přestupů, s klimatizovanými vozy, s větším komfortem na zastávkách a s přidanou hodnotou zkvalitnění a zvýšení bezpečnosti veřejných prostor.

Ostrava má v současné době neopakovatelnou a velmi reálnou příležitost získat na stavbu tramvajové trati v Porubě až 85procentní dotaci z Evropské unie.

V tuto chvíli se začíná připravovat projektová dokumentace, která počítá s vedením trasy tramvajové trati po ulicích B. Nikodema od křižovatky s ul. Martinovskou, dále na ul. 17. listopadu a po ul. Průběžné až na ul. Opavskou (na schématu varianta D - pozn. red.). Zpracovatel projektu navrhne také propojení ulice 17. listopadu až ke křižovatce s ulicí Opavskou u Slovanu (varianta B).

Martin Chovanec,
technický a investiční náměstek
Dopravního podniku Ostrava

Varianty řešení tramvajové tratě Poruba, VIII. obvod



ným územím. Aktuálně tedy posuzujeme varianty B a D. Jakmile budeme mít k dispozici potřebné technické posouzení, hodláme s ním seznámit obyvatele Poruby a učinit finální rozhodnutí.

Proč upřednostňuji variantu B? Osobně jí říkám Porubská lokálka, která by umožnila přímé spojení sedmého a osmého obvodu s fakultní nemocnicí, s vysokou školou baňskou a letním koupalištěm. Docela si dovedu představit i výhodný porubský cenový tarif na této trati, který by Porubu pomohl vnitřně spojit.

Myslím, že nikdo z vedení města ani městského obvodu nechce tzv. páchat dobro proti vůli občanů. V okamžiku, kdy sami nemáme dostatek relevantních informací, mě proto velmi překvapují některé protestní hlasy, založené na pocitech, fámách a domněnkách. Považuji je za nefér a mrzí mě. Věřím však, že si v průběhu

Ostrava má poslední možnost k výstavbě moderní trati

➤ Plán na vybudování tramvajové trati v této části Ostravy vznikl už v 60. letech. Nyní se konečně může realizovat, a to díky možnosti financovat tento projekt z evropských fondů. Moderní tramvajová trať by mohla být zprovozněna v horizontu čtyř až pěti let. K rozhodnutí pustit se do projektu výstavby nové tramvajové trati došlo na základě výsledků studie proveditelnosti objednané investorem, kterým je město Ostrava.

Nová trať má přinést obyvatelům 7. a 8. porubského obvodu nové, kvalitnější a rychlejší dopravní spojení s centrem města a dalšími městskými obvody bez nepříjemného přestupování z autobusů na tramvajovou dopravu. Tramvaje tvoří v Ostravě páteří systém



Chceme, abychom my a naše děti žili v hezčí Porubě

Když se před časem objevil nápad, že by se mohla z Poruby odstěhovat vozovna, nabídla se možnost využít tento areál jinak – lépe a ku prospěchu všech.

➤ Začalo se hovořit o využití pro nové bydlení, vytvoření chytré čtvrti i nevhodnějším náhradním prostorem pro rozšíření vědecko-technologického parku. „Názory odborníků se shodují, že prostor vozovny nepatří do centrální části našeho městského obvodu a vytváří bariéru mezi jeho jednotlivými částmi,“ uvedla místostarostka Zuzana Bajgarová. Toto problémové území však tvoří pouze samotný areál vozovny, ale také jeho přilehlé stavby, především série dvou stovek boxových garáží, které lemují Slavíkovu ulici.

Co v území vozovny konkrétně bude, je otázkou dalšího dlouhodobého plánování. „V první řadě nechceme připustit, aby se z území stal brownfield, průmyslová zóna nebo aby tam vyrostl další super- nebo hypermarket,“ řekla



Pohled na území vozovny

Zdroj: Maps Google

rozhodně místostarostka Dagmar Válková.

Proto městský obvod v současné době podniká několik kroků, aby připravil vhodné podmínky pro rekultivaci území. „Pro příští jednání zastupitelstva připravujeme návrh na změnu územního plánu, o niž následně požádáme Magistrát města Ostravy. Zároveň jsme začali jednat s útvarem hlavního architekta a žádáme město o zpracování územní studie – studie využitelnosti celého území, která má definovat jeho základní parametry pro další rozvoj,“ sdělila místostarostka Bajgarová. Městský obvod podle ní spolu s Dopravním

podnikem Ostrava zadává investiční studii přemístění vozovny autobusů, tedy části vozovny u zadní plochy boxových garáží. Momentálně se jeví, že by proměna území mohla začít právě zde.

Začal také výkup boxových garáží ve Slavíkově ulici. Protože jsou převážně v soukromém vlastnictví, městský obvod oslovil všech 220 vlastníků (pouze třem se nepodařilo zaslání doručit). K 15. listopadu místostarostka Válková jednala se 113 z nich. „Zastupitelstvo už letos schválilo odkup dvaceti garáží, na příští rok je již nyní předběžně dohodnuto dalších třicet. Od většiny majitelů

máme příslib prodeje v delším časovém horizontu. Ale samozřejmě se našli lidé, s nimiž budou jednat delší a složitější... Cílem je do pěti až sedmi let vykoupit převážnou většinu stání, v blocích je postupně demolovat a vytvářet volnou zelenou plochu pro budoucí rozvoj obvodu,“ upřesnila Dagmar Válková.

Pro ty, kteří se obávají, že území nepojme dvě stovky „bezprizorních“ automobilů, uklidnění: jednak všechny garáže nejsou využívány výhradně pro parkování aut, jednak se již nyní zpracovává studie umístění a výstavby parkovacího domu, který by nahradil ztracené kapacity, a zároveň by zabral oproti současným garážím pouze zlomek území a byl k okolí přívětivější.

„Celkově je vymístění vozovny dlouhodobý a složitý záměr, zároveň se však jedná o projekt pro Porubu strategický, a je tudíž potřeba jít krok po kroku k cíli. O tom, jak pokračuje, bude Poruba průběžně informovat,“ uzavřela místostarostka Bajgarová. (r)

Senátor má kancelář v Porubě

➤ Nejen Porubané mají možnost obrátit se s připomínkami, podněty nebo stížnostmi na svého senátora. Petr Koliba má obvodní kancelář ve Slavíkově ulici 6068/18. Úřední hodiny jsou v pondělí od 10 do 18 hodin. (r)

Obvod požádal o změnu územního plánu lokality Myslivna

➤ Zastupitelstvo městského obvodu Poruba na svém listopadovém zasedání přijalo usnesení, ve kterém rozhodlo o zaslání podnětu k pořízení změny územního plánu Ostravy v lokalitě Myslivna. Městský obvod Poruba zaslal podnět, aby se území vymezené pro rozšíření

areálu vědecko-technologického parku (VTP) změnilo z plochy určené pro občanskou vybavenost na plochu určenou k využití jako orná půda, louka, les a veřejná zeleň. „Podle informací, které máme, chce město rozšíření VTP směřovat do jiné lokality a s Myslivnou

už nepočítá. Není tedy důvod, aby plocha i nadále zůstávala v územním plánu určena pro výstavbu. Chceme zachovat její přírodní charakter, kterého si Porubané cení, a to je hlavní důvod, proč budeme změnu požadovat,“ uvedl starosta Petr Mihálik. (mot)

KRÁTCE

Zastupitelé zasednou i v prosinci

➤ Porubští zastupitelé se **15. prosince 2016 v 16 hodin** sejdou na svém šestnáctém zasedání, na které jsou zváni i obyvatelé městského obvodu. Jednání se uskuteční v sále Domova Slunečnice Ostrava na ulici 17. listopadu a i tentokrát z něj bude pořízen videozáznam. Odkazy na něj budou zveřejněny na webových stránkách poruba.ostrava.cz a profilu www.facebook.com/

moporuba. Program zasedání i anonymizované materiály, které zastupitelé budou jednat, budou nejpozději týden před jednáním zveřejněny na webových stránkách městského obvodu.

Kanceláře k pronájmu

➤ Městský obvod Poruba nabízí k pronájmu kanceláře na Klimkovické ulici, které jsou ihned k dispozici. Nájem je možné uzavřít na dobu určitou nebo určitou max. na

pět let. Bližší informace o pronájmu kanceláří získáte na tel. č. 599 480 750 nebo e-mailu osevcikova@moporuba.cz.

Chcete podnikat v Porubě?

➤ Městský obvod Poruba nabízí k pronájmu nebytové prostory v domě č. 768/99 na ulici 17. listopadu, které budou volné od 1. 2. 2017. Nebytové prostory o velikosti 372,71 m² jsou umístěny v přízemí a ve dvou podzemních podlažích. Nájem

je možné uzavřít na dobu neurčitou nebo určitou max. na pět let. Bližší informace získáte na tel. č. 599 480 717 nebo e-mailu pboudova@moporuba.cz.

Uzavření center volného času

➤ Během vánočních svátků a také 31. prosince a 1. ledna budou zavřena Centra volného času na ulicích Otakara Jeremiáše a Vietnamská. V ostatních dnech bude provozní doba zachována. (r)

**Volné prostory k pronájmu
na ul. Spojů 835/2 a Čkalovova 835/45:**

BUDOVA A

- 4. NP kancelář č. 401 – 20 m²
- č. 402 – 20 m²
- č. 404 – 13 m²
- 5. NP kancelář č. 502 – 20 m²
- č. 509 – 13 m²

BUDOVA B

Připravujeme k pronájmu kancelářské
a prodejní prostory na ploše 650 m² v 1. NP

Tel.: Dagmar Teichmannová 777 758 950

www.kavis.cz



INZERCE RV 160131901



**Děkujeme všem našim inzerentům
za přízeň v roce 2016
a těšíme se na spolupráci v příštím roce.**
Jiří Sachr
mobil: 608 832 606, e-mail: sachr@regvyd.cz



Šťastné a výhodné

**Nadělte si vůz za
skvělou cenu!**



Škoda Octavia
2015 290 000 Kč
249 999 Kč

AKCE

Zimní pneu
k vybraným vozům



8000
KVALITNÍCH VOZŮ
ZA NEJLEPŠÍ CENY

OSTRAVA
Míšecká 3220
PO-NE 8:00-21:00

Více info o akcích na www.aaaauto.cz/akce

AAA AUTO

Rozumíme autům

Volejte zdarma ☎ 800 110 800
denně 8-21 hod.

www.aaaauto.cz

INZERCE RV 160089701



- 5. 12.**
16.00 **Veřejné projednávání záměru podzemního parkování pod Alšovým náměstím**, Alšovo náměstí
- 17.30 **Baníkovská školička**, Základní škola, J. Šoupala 1609
- 6. 12.**
14.00 **Knížní vánoční strom** – stavění vánočního stromku z vyřazených knih, KMO, L. Poděště 1970
- 14.00 **Společenský klub seniorů**, DPS Astra, I. Sekaniny 1812
- 15.00 **Mikulášská nadílka**, MC Krteček, Základní škola, I. Sekaniny 1804
- 17.00 **Mikulášská nadílka**, MC Krteček, Základní škola, I. Sekaniny 1804
- 7. 12.**
9.00 **Den otevřených dveří**, Biskupské gymnázium v Ostravě, K. Pokorného 1284
- 9.00 **Šikulkové: Možná přijde i Mikuláš** – setkání rodičů na rodičovské dovolené a jejich dětí, KMO, Podroužkova 1663
- 9.00 **Knihovničci** – setkání rodičů na rodičovské dovolené a jejich dětí, KMO, Vietnamská 1541
- 10.00 **Vánoční koncert: Pěvecký sbor Paprsek ZŠ Velká Polom**, DPS Astra, I. Sekaniny 1812
- 16.00 **Turnaj v šipkách**, CVČ, O. Jeremiáše 1985
- 8. 12.**
13.30 **Den otevřených dveří**, Střední odborná škola ochrany osob a majetku, Liptaňské náměstí 890
- 15.00 **Vánoční písně a koledy s Marií Miklicovou**, KC Archa, 17. listopadu 596
- 15.30 **Emoce v raně sourozeneckých vztazích** – seminář, MC Krteček, Základní škola, I. Sekaniny 1804
- 17.30 **Baníkovská školička**, Základní škola, J. Šoupala 1609
- 9.–22. 12.**
Porubský vánoční jarmark, Alšovo náměstí, kompletní program najdete na straně 4
- 9. 12.**
8.30 **Den otevřených dveří**, Střední škola prof. Zdeňka Matějčka, 17. listopadu 1123
- 17.00 **Rozsvícení vánočního stromu**, Alšovo náměstí
- 10. 12.**
8.30 **O krále/královnu zeleného stolu** – turnaj ve stolním tenise, DDM, M. Majerové 1722
- 8.30 **Den otevřených dveří**, Střední škola prof. Zdeňka Matějčka, 17. listopadu 1123
- 9.00 **Vánoční workshop**, DDM, Polská 1624
- 14.30 **Bruslení veřejnosti**, RT TORAX ARENA, Čkalovova 6144
- Ježíškova pošta**
Na zvoničce, umístěné na Alšově náměstí, bude i speciální schránka, do které lze od 9. do 12. prosince vhodit pohlednice či přání v obálce opatřené adresou odesílatele a poštovní známkou. Obálky budou odeslány k ozádkování vánočním razítkem na Ježíškovu poštu a pak doručeny adresátům.
- 11. 12.**
11.00 **Bruslení veřejnosti**, RT TORAX ARENA, Čkalovova 6144
- 12. 12.**
15.00 **Den zdraví s RBP**, MC Krteček, Základní škola, I. Sekaniny 1804
- 16.00 **Dekorační stromeček** – tvůrčí dílna, CVČ, Vietnamská 1541
- 17.30 **Baníkovská školička**, Základní škola, J. Šoupala 1609
- 13. 12.**
9.00 **Klub přátel knihovny**, KMO, L. Poděště 1970
- 15.00 **Sněhuláčci** – výtvarná dílna, KMO, Podroužkova 1663
- 17.00 **Adventní koncert biskupského gymnázia**, kostel sv. Cyrila a Metoděje v Pustkovci
- 14. 12.**
10.00 **Vánoční jarmark**, zimní zahrada DPS Astra, I. Sekaniny 1812
- 15.00 **Canisterapie: Smiling Dog**, MC Krteček, Základní škola, I. Sekaniny 1804
- 16.00 **Divadélko Smíšek: Dva mrazíci**, CVČ, Vietnamská 1541
- 18.00 **HC RT TORAX PORUBA x SHK HODONÍN**, RT TORAX ARENA, Čkalovova 6144
- 18.00 **Česko zpívá koledy**, Alšovo nám.
- 19.00 **Vánoční koncert** – vystoupení Viery Schausch a jejích hostů, Zámek Poruba, nábřeží SPB 60
- 15. 12.**
10.00 **Voňavě tvoření s Nobilis Tilia**, MC Krteček, Základní škola, I. Sekaniny 1804
- 17.30 **Baníkovská školička**, Základní škola, J. Šoupala 1609
- 16. 12.**
15.00 **Vánoční keramická dílna pro děti, mládež a rodiče**, DDM, M. Majerové 1722
- 17. 12.**
10.00 **Vánoční jarmark**, Galerie Zámku Poruba, nábřeží SPB 60
- 14.00 **Dárkobraní** – tvůrčí dílna, Středisko turistiky, B. Martinů 1117
- 17.00 **Baník vs. Sparta – Legendy v Ostravě**, RT TORAX ARENA, Čkalovova 6144
- 19. 12.**
10.00 **Rendez-vous s knihou**, KMO, Podroužkova 1663
- 15.30 **Podpůrná skupina kontaktního rodičovství**, MC Krteček, Základní škola, I. Sekaniny 1804
- 16.00 **Třpytivé ozdoby** – tvůrčí dílna, CVČ, Vietnamská 1541
- 17.30 **Baníkovská školička**, Základní škola, J. Šoupala 1609
- 19.00 **HC RT TORAX PORUBA x HK OPAVA**, RT TORAX ARENA, Čkalovova 6144
- 20. 12.**
14.00 **Čtete dětem: vánoční zvyky a tradice**, KMO, L. Poděště 1970
- 16.00 **Vánoční bingo** – soutěž o ceny, KMO, Podroužkova 1663
- 21. 12.**
16.00 **Předvánoční turnaj ve stolním fotbale**, CVČ, O. Jeremiáše 1985
- 22. 12.**
13.30 **Den otevřených dveří**, Střední odborná škola ochrany osob a majetku, Liptaňské náměstí 890
- 15.00 **Pavel Handl: Vánoce** – zábavné odpoledne, KC Archa, 17. listopadu 596
- 16.00 **Betlémské světlo** – možnost převzetí od skautů, Alšovo náměstí
- 16.15 **Bruslení veřejnosti**, RT TORAX ARENA, Čkalovova 6144



Foto: Jiří Birke



Foto: archiv UMOb Poruba

26. 12.

10.00 **Štěpánský běh Porubou** – 39. ročník běžeckého závodu, start na stadionu SAP, Skautská 6093



Foto: Jiří Birke

1. 1.

8.30 **Novoroční pochod za zdravím**, start u smyčky tramvají na Vřesinské ulici

1.-14. 1.

Tříkrálová sbírka, pořádá Charita ČR

5. 1.

15.00 **Den otevřených dveří**, Střední škola prof. Zdeňka Matějčka, 17. listopadu 1123

19.00 **Novoroční koncert** – vystoupení Radima Schwaba a Moniky Sommerové, kostel sv. Cyrila a Metoděje v Pustkovci

➤ VÝSTAVY

do 20. 12.

Adventní výstava – výrobky studentů aranžerství Střední školy prof. Zd. Matějčka, KMO, Vietnamská 1541

do 31. 12.

AVE ART SSUŠ a ZUŠ Ostrava: Perokresba, grafika, Galerie Astra, DPS, I. Sekaniny 1812

Kamzíci v Jeseníkách – fotografie, KMO, L. Poděště 1970

Stanislav Krejčí: Blues staré řeky Odry – obrazy, KMO, Vietnamská 1541

Výtvarníci z regionu – obrazy, Galerie Ametyst, Fakultní nemocnice Ostrava, 17. listopadu

Vánoční výstavka – práce klientů Střediska pracovní rehabilitace, KMO, L. Poděště 1970

do 6. 1.

Poruba očima pamětníků – fotografie a dokumenty, Galerie na schodech, ÚMOB Poruba, Klimkovická 55

5.-31. 12.

Dagmar Angelína Mádrová: Astrologické mandaly – obrazy, Galerie VŠB-TUO, 17. listopadu 15

Vyhrajte vstupenky na Novoroční koncert

Koncerty v kostelích mají vždy neopakovatelnou atmosféru. Zvláště se v nich vyjímá duchovní a muzikálová hudba. Pokud máte obojí rádi, zve-me vás na Novoroční koncert, který se uskuteční **5. ledna v 19 hodin** v kostele svatých Cyrila a Metoděje. S průřezem muzikálové a duchovní hudby vystoupí jedna z nejvýraznějších tváří současného muzikálu Radim Schwab. Ten je představitelem hlavní role české verze The Phantom Of The Opera a vystupuje i v roli krále Šalamouna v muzikálu Sybila. Na koncertě se představí s další známou muzikálovou zpěvačkou, Monikou Sommerovou.

Vstupenky lze zakoupit v Informačním centru Poruba na Hlavní třídě 583/105, a to za cenu od 200 do 350 korun. Ale dva z vás mohou každých dvě vstupenky vyhrát. Stačí, když správnou odpověď na soutěžní otázku pošlete **do 23. prosince** na e-mail: redakce@moporuba.cz, nebo poštou na adresu Úřad městského obvodu Poruba, útvar prezentace a vztahů k veřejnosti, Klimkovická 55/28, 708 56 Ostrava-Poruba. U odpovědi uveďte své telefonní číslo. (mot)

Soutěžní otázka: Radim Schwab zaujal milovníky muzikálu poprvé v roce 2000, kdy se představil v hlavní roli mladého Edmonda Dantèse. V jakém muzikálu?

Změna programu vyhrazena, aktuální informace na poruba.ostrava.cz a www.facebook.com/moporuba

KRÁTCE

Adventní koncert gymnazistů

➤ Biskupské gymnázium v Ostravě pořádá pro širokou veřejnost tradiční adventní koncert, který se uskuteční **13. prosince od 17 hodin** v kostele sv. Cyrila a Metoděje v Pustkovci. V programu zazní adventní písně a poezie, vystoupí žáci a učitelé biskupského gymnázia, schola Bigy či flétnový soubor Pastorela.

Legends v Ostravě

➤ Unikátní halový soubor mezi bývalými i stále aktivními fotbalisty Baníku Ostrava a Sparty Praha nabídne **17. prosince** porubská RT TORAX ARENA. Protože v letošním ligovém kalendáři soubor

Baníku se Spartou chyběl, rozhodly se kluby uspořádat fotbalovou exhibici pro své fanoušky. Proti sobě se postaví např. Milan Baroš, Radoslav Látal, Václav Svěrkoš, Mario Lička či Marek Jankulovský v barvách Baníku proti neméně slavným spartánským soupeřům, jako je Zdeněk Grygera, Tomáš Ujfaluši, Horst Siegl, Michal Horňák nebo Daniel Zítka. Duel začíná v 17 hodin, vstupenky jsou k dostání v Ostravském informačním servisu.

Kdy se bruslí?

➤ Budete chtít zatočit s vánočními kily ještě předtím, než se v problémových partiích stačí vůbec usadit? Nebo vyzkoušet

brusle, které vám přinesl Ježíšek? Můžete se vydat na porubský zimní stadion. Ten je od 23. do 31. prosince pro bruslení veřejnosti přístupný každý den. V tyto dny můžete přijít buď dopoledne na desátou, nebo odpoledne. To pak bruslí 23. a 30. prosince od 17.30 hodin pouze dospělí, v ostatní dny se na ledovou plochu od 16 hodin mohou vydat všichni. Na Silvestra je bruslení jen v 10 hodin. Více na www.sareza.cz.

Štěpánský běh Porubou

➤ Na stadionu Sportovního areálu Poruba na Skautské ulici bude v pondělí **26. prosince v 10 hodin** odstartován Štěpánský běh Porubou. Prezentace

soutěžících se uskuteční od 8.15 do 9.35 hodin. Čtrnáctikilometrový závod ulicemi Poruby pořádá TJ Liga 100 Ostrava. Více na www.tjliga100.wz.cz.

Novoroční pochod

➤ Pro všechny milovníky zimní turistiky a ty, kteří hodlají uvítat nový rok sportovním výkonem, je připraven Novoroční pochod pro zdraví na trase Poruba – Horní Lhotka Zátíší. Start je **1. ledna** mezi půl devátou a desátou hodinou u smyčky tramvají v Porubě, cíl v restauraci U Tondy, kde účastníci dostanou horký čaj, pamětní diplom a dárek od TJ Liga 100 Ostrava. Bližší informace na www.tjliga100.wz.cz. (jokr, jan)



Pošlete vzpomínky na Porubskou

◆ Školní rok 2016/2017 je v Základní škole, Porubská 832, rokem oslav šedesátého výročí jejího otevření. Vedení školy v této souvislosti vyzvalo své pedagogy i absolventy, zda by mohli zapůjčit historické materiály – fotografie, písemnosti, vysvědčení, učebnice, sešity, žákovské knížky nebo školní pomůcky.



Foto: archiv ÚMOB Poruba

ZŠ Porubská 832 je jedna z nejstarších škol v obvodu – její historie se začala psát v roce 1956, kdy se ale ještě vyučovalo v jedné z blízkých školek a stávající budova byla dostavěna o rok později. Už od roku 1977 „Fučíkova“ (*Porubská ulice se dříve jmenovala Fučíkova – pozn. red.*) vychovává ve sportovních třídách nadané děti, které se věnují povětšinou atletice.

Materiály nebo vzpomínky můžete zasílat na adresu vyroc60let@zsporuba.cz. (jan)

Úspěšná Porubská 832

Tři výtvarné projekty zaslala do 15. celostátní přehlídky výtvarných prací dětí a mládeže Atakující obrazy Základní škola, Porubská 832. „Kurátoři ocenili pouze dvě školská zařízení a pedagogy za přístup k tématu v souboru projektů. Jedním z nich byla naše škola za projekty Hokusy, pokusy, psí kusy, Porubská sorela aneb „Zneužitá“ architektura a Znak útočí,“ prozradila Hana Petrová, ředitelka školy. Cenu převzala vyučující výtvarné výchovy Andrea Mičíková. Dalších třináct pedagogů a zařízení získalo cenu kurátorů. „Zde jsme se také umístili, a to s projektem Porubská sorela aneb „Zneužitá“ architektura,“ dodala ředitelka. (jan)

Jana Radostová je třetí nejlepší zástupkyně v republice

V Porubě učí řada vynikajících pedagogů. Potvrzuje to například úspěch v soutěži pro zástupce ředitelů škol Zlatá karabina, kde letos získala třetí místo Jana Radostová ze Základní školy Dětská.

◆ Jana Radostová učí od roku 1990. Začínala v Praze, pak učila v Jindřichově ve Slezsku. Provdala se do Poruby a v roce 1999 začala učit na Dětské. Má aprobační pro první stupeň základní školy, ale v letošním školním roce učí angličtinu a tělocvik. „Že mě paní ředitelka přihlásila i že jsem v soutěži uspěla, to pro mě bylo velké překvapení. Až čtyři dny před vyhlášením výsledků jsem se dozvěděla, že si jedeme do Prahy pro cenu,“ popsala Jana Radostová.

Domnívá se, že porotu Zlaté karabiny zaujala – a proto ji ocenila třetím místem – spolupráce školy s Ostravskou univerzitou. „Nejenže k nám



Jana Radostová Foto: J. Janošková

studenti chodí na praxi, ale pomáhají nám taky s doučováním nebo s asistencí ve výuce. Třeba máme žáky-cizince. Jedna studentka k nim dochází už čtyři roky a zdokonaluje jejich češtinu. Mají i mladšího sourozence, kterého teď

připravuje k zápisu do první třídy. A to už je nad rámec běžné spolupráce,“ řekla.

Jana Radostová je podle ředitelky ZŠ Dětská Zuzany Škapové člověk, který by si zasloužil metál. „Je optimistka a úkoly plní snad i dřív, než je dostane. Ani jsem jí to, že uspěla, tajit nechtěla, sama jsem se to dozvěděla až na poslední chvíli. Jsme hrdí, že se Jana tak výborně umístila. V republikovém měřítku je to velký úspěch. Ale hlavně jsme rádi, že ji máme. A tohle byla další z možností, jak jí to dát na jevo – tedy nejen tím, že jí to člověk řekne,“ uvedla Zuzana Škapová.

„Paní ředitelka mě v hodnocení dobře vychválila,“ doplnila se smíchem Jana Radostová a už vážně dodala: „To víte, člověka takové uznání zahřeje u srdíčka.“

Loni v této soutěži zvítězila Milena Vincenciová ze ZŠ Bulharská. (jan)

Žáci a studenti Porubu opravdu znají

◆ Čtyřčlenné družstvo Wigym I ve složení Beáta Gelnarová, Barbora Hrabovská, Petr Suchý a Petr Kuhejda z Wichterlova gymnázia se sedmibodovou převahou zvítězilo v desátém ročníku historicko-geografické soutěže s názvem Poznej Porubu. Pro žáky 6. až 9. tříd zdejších škol a odpovídajících ročníků víceletých gymnázií ji uspořádala porubská Základní škola a waldorfská základní škola, L. Štúra 1085.

Na druhém místě skončil tým z Gymnázia Olgy Havlové (tvořili ho Petr Poremský, Daniela Uhrovičová, Michal Petřík a Adéla Skotnicová) a na třetím družstvo Wigym II (Patricie Nocarová, Hana Pasková, Eliáš Bencúr a Lukáš Výtisk).

„Těší mě, že se děti zajímají o obec, v níž žijí, a jsem rád, že tady máme pedagogy, kteří jejich zájem o historii



Družstvo Wigym I při soutěži

Foto: Ludvík Uhrovič

a současnost Poruby podporují. Soutěžní otázky rozhodně nebyly jednoduché, ale děti svými znalostmi prokázaly, že Porubu znají opravdu důkladně a že o ní hodně vědí,“ uvedl starosta Petr Mihálik při předávání cen v obřadní síni porubského úřadu.

Ředitel Wichterlova gymnázia Jan Netolička byl nadšený dvojím umístěním na stupních vítězů. „Máme šikovné děti. Snažíme se u studentů podporovat tento patriotismus, vychovávat je k tomu, aby byly hrdé, že studovaly školu v Porubě.“ (jan)

Jak si Porubané pinkali s mistrem aneb Koukal koukal

Neobvyklý, ale báječný zážitek připravil všem, kteří do Sportovního centra Fajne v neděli 20. listopadu dorazili, čerstvý „badmintonový důchodce“ Petr Koukal.

➤ Dopoledne osminásobný mistr republiky potěšil malé sportovce z tamní Juniorské akademie, když s nimi trénoval a učil je fintičky, pak trenéry a odpoledne hráče Ostravské badmintonové ligy, když se sedmnácti z nich sehrál sadu čtyřminutových partií. Hlavní událostí dne, kterou se sympatický sportovec loučil se svými příznivci i v Ostravě, však byla exhibice. Ta byla reprízou posledního finále mistrovství republiky, v němž se na kurtu sešel s Adamem Mendrekem, rodákem z Českého Těšína.

S aktivní kariérou jste se loučil už v září v Brně, pak v říjnu v Praze a teď i v Ostravě.

Mám to tady moc rád. Už jsem ve Fajnem několik akcí měl, třeba tréninky s dětmi. Víím, že jsou tu lidé, kteří si chtějí zkusit zahrát s někým, kdo hraje profesionálně. A badminton mě pořád baví. Teď, když už nejde o body, mám ze hry obrovský požitek. A proto rád přijímám pozvání na exhibice, jako



Jednu z nejzajímavějších čtyřminutovek s Petrem Koukalem odehrál třináctiletý David Slíva. Respektem k osminásobnému mistrovi republiky si nenechal svázat ruce ani nohy a byl mu hodně zdatným soupeřem. Početné publikum v hale SC Fajne výměny oceňovalo nadšeným potleskem a Petr Koukal pak jedním ze svých reprezentačních dresů. „Neskutečná atmosféra v Ostravě v SC Fajne na exhibici s Petrem Koukalem. Palec nahoru pro všechny v hale. Díky!“ napsal na svůj facebook Adam Mendrek. Foto: Jiří Birke

je tato. Když člověk hraje srdcem a užívá si to, je v tom nadšení, radost...

Jak si kromě toho užíváte sportovního důchodu?

Snažím se odpočívat. Ta léta ve vrcholovém sportu jsou znát, dávám se dohromady po zdravotní stránce, ale taky

doháním resty společenské, návštěvy kamarádů, příbuzných... Věnuji se nadačním aktivitám (*nadaci Petra Koukala se také říká STK pro chlapy a jejím cílem je zviditelnit problematiku mužského zdraví a prevence – pozn. red.*). Snažím se vytvářet zázemi manželce (*biatlonistka Gabriela Koukalová-Soukalová*

– pozn. red.). A napsali jsme s Martinem Moravcem knížku...

Neměl jste strach, že nebudete mít co dělat?

Ne, naopak. Ten první den, kdy jsem nikam nemusel, to byl skvělý pocit. Vstanu a dám si snídani, nebo ještě zůstanu v posteli? Cítil jsem se jako školák první den prázdnin (*smích*). Roky jsem pořád něco musel nebo nesměl. Ten fakt, že si můžu dělat, co chci, byl opojný, byl jsem úplně nadšený!

Nicméně badminton není fotbal nebo hokej, abyste se jím během aktivní kariéry úplně zabezpečil...

Na složenky si tím, že absolvuji se zájemci tréninky nebo exhibice, ještě stále vydělám (*smích*). Něco samozřejmě zamýšlím, plánuju, jednám... Ale řekl jsem si, že zatím nebudu dělat žádná rozhodnutí, že naplno se do toho pustím až po Novém roce.

Četla jsem, že jste milovníkem vína a uvažujete i o somméliérském kurzu...

... a sním o tom, že jednou budu mít halu na badminton s vinárnou... (*smích*) Ano, to pořád rozhlášu a čekám, kdy se ozve někdo, kdo by do toho se mnou šel. (*smích*) (jan)

Poruba bude mít opět kino

➤ Na listopadovém zasedání porubského zastupitelstva vystoupila i jednatelka DK Poklad Darina Daňková, která zastupitelům představila současný stav rekonstrukce kulturního domu a zároveň nastínila jeho budoucí fungování.

Jednatelka potvrdila termín dokončení rekonstrukce v listopadu příštího roku, přičemž provoz DK Poklad by měl být zahájen na jaře roku 2018. Pro Porubany byla zajímavá informace, že součástí kulturního domu bude i minikino. „Je to novinka a jsem ráda, že se nám ji podařilo prosadit. Nepůjde o artové, ale tradiční mainstrea-

mové a premiérové kino. To je věc, která v Porubě schází, a věřím, že ji lidé ocení,“ uvedla na zastupitelstvu Darina Daňková.

Zmínila se i o letním kinu, které je už spoustu let mimo provoz. „Existuje projekt rekonstrukce na více než sto milionů korun. A ta částka je v současné době nereálná. Ale rádi bychom letní kino v nějakém režimu provozovali. Myslím si, že stačí vyměnit lavičky, vyčistit terén a může fungovat. Porubané ukázali, že mají o letní kino zájem a v amfiteátru by se vedle promítání mohly konat i další akce,“ dodala jednatelka DK Poklad. (mot)

Hvězda plesu: Petra Janů

➤ Zpěvačka Petra Janů bude hlavním hostem programu XV. reprezentačního plesu městského obvodu Poruba. Ten se bude konat 17. února 2017 od 19 hodin v Clarion Congress Hotelu v Ostravě-Zábřehu. K tanci a poslechu bude hrát kapela Proxima, bohatý bude doprovodný program i tombola.

Vstupenky stojí 390 korun, v jejich ceně je večere. Od 1. prosince budou lístky k dostání v Informačním centru Poruba na Hlavní třídě 583/105 a také v infostánku městského obvodu na Porubském vánočním jarmarku. (r)



OSTRAVA!!!
MORAVSKÁ OSTRAVA
A PŘÍVOZ

pořádá



OSTRAVSKÉ VÁNOCE

MASARYKOVO NÁMĚSTÍ
A JIRÁSKOVO NÁMĚSTÍ

27. 11. 2016 – 23. 12. 2016

Ilona Csáková
Fleret
Pavel Dobeš
Bára Zemanová
Katerina Kouřáková
Stanley's Dixie Street Band
Rock & Roll Band Marcela Woodmana
Zuzana Stíráská a Time Gospel Fine
Martin Chodúr



OSTRAVA!!!
MORAVSKÁ OSTRAVA
A PŘÍVOZ

OSTRAVA!!!

SAREZA

Centrum kultury a vzdělávání Moravská
Ostrava za finanční podpory městského
obvodu Moravská Ostrava a Přívoz
a statutárního města Ostrava

www.ostravskevanoce.cz



OPRAVNA



chladniček, mrazniček,
praček a šicích strojů

Luxa-NY v.o.s.

Ostrava-Poruba, Nábřeží SPB 454

OPRAVÁŘI



Pračky a šicí stroje - p. Hudec: 603 362 222
Chladničky a mrazničky - p. Puča: 603 431 608

Koupím byt 1-3 + 1 v osobním vlastnictví

nebo družstevní kdekoli v Ostravě,
nejlépe oklí centra, poruba, Hrabůvka,
Výškovice. Balkón není podmínkou, rychlé
jednání - platím hotově, cenu respektuji.
Pošlete SMS, RK nevolat!

Telefon 603 757 592

RYBÁŘSKÉ POTŘEBY



Nově otevřeno!!!

Hlavní třída 896/4
Ostrava - Poruba

tel. 773 035 284

Otevírací doba

Po - Pá.....9:00 - 17:00

So.....9:00 - 12:00

polední pauza....12:00 - 13:00

www.cvachta.cz

SLEVOVÁ KARTA
SLEVA 10% ČÍSLO: 2246
→ ZVÝHODNĚNÉ CENY NA PRODEJNÁCH
I V NAŠEM ESHOPU
- PORADENSTVÍ, ZÁVODNÍ SERVIS

MIKBAITS STARBAITS

Sensas EXTREME monster

Vyřešte snubní prsteny nyní za nejnižší možnou cenu!

BRILAS
snubní prsteny

SNUBNÍ PRSTENY
SE SLEVOU
AŽ 50 %!

-2000 Kč

-1000 Kč

-3000 Kč

Sleva 1000 Kč (kód PR447): snubní prsteny od 2.000 do 14.999 Kč
Sleva 2000 Kč (kód PR557): snubní prsteny od 15.000 do 21.999 Kč
Sleva 3000 Kč (kód PR667): snubní prsteny v ceně nad 22.000 Kč

* Slevový kód uplatněte v nákupním košíku na www.brilas.cz
či na kamenné prodejně do 31.1.2017

Přijďte si pro slevu (platí i na již zlevněné
zboží na internetu) na kamennou prodejnu:

Brilas - zlatnictví Soliter, 28. října 28, náměstí Ostrava
tel.: 778 093 926 / www.brilas.cz

Senioři soutěžili o nejlepší štrúdl

Vezmete polohrubou mouku, mléko, droždí, cukr, husí sádlo, žloutky a špetku soli. Když z toho všeho zpracujete těsto, které necháte vykynout, a z něj pak uděláte závin s tvarohovou náplní, bude z toho štrúdl-šampion.



Kynutý tvarohový závin Miluše Vašenkové Foto: Jana Janošcová

✦ S moučníkem, který nazvala kynutý tvarohový závin, zvítězila Miluše Vašenková v soutěži o nejchutnější štrúdl na akci Senioři baví seniory, kterou v Porubě pořádala Městská organizace (MO) Svazu důchodců České republiky. Zavinutá dobrota s jablky ve tvaru krokodýla, kterou upekla Anna Pinterová, obsadila v soutěži druhou příčku, třetí místo se štrúdlm z kynutého

těsta nadytým jablky získala opět Miluše Vašenková.

„Tuto akci pořádáme jednou ročně, abychom se všichni viděli, pobavili se nebo zasoutěžili,“ vysvětlila předsedkyně

MO Anna Pinterová. Porubským seniorům přišly zahrát na flétničky a zazpívat děti z kroužku v Domě dětí a mládeže na ulici M. Majerové a došlo i na tanec. (jan)

Recept na vítězný závin

Těsto: 500 g polohrubé mouky, špetka soli, 250 ml mléka, kostka droždí, 120 g krupicového cukru, dvě lžíce husího sádla, dva žloutky - zpracovat na těsto a nechat vykynout.

Náplň: kostka tvarohu, cukr, vanilkový cukr, citronová kůra, žloutek, rozinky (nebo co má kdo rád) - vše smíchat a cukru dát podle chuti.

Drobenka: 200 g másla, cukr moučka, vanilkový cukr, hladká mouka - množství cukru a mouky dáme „podle oka“. Nejlépe drobenka vypadá i chutná, je-li z českého másla a výběrové mouky.

DIAMANTOVÁ

SVATBA | Šedesát let uplynulo letos od chvíle, kdy si „Ano“ řekli Drahomíra a Jiří Choronzí z Ostravy-Poruby. Svůj manželský slib si se starostou obvodu Petrem Mihálikem na porubské radnici připomněli 12. listopadu.

(jan)

Foto: ÚMOb Poruba



O turistiku je mezi seniory zájem

✦ Při Svazu důchodců ČR aktivně fungují dvě turistické skupiny, které pravidelně týden co týden vyrážejí na vycházky do blízkého i vzdálenějšího okolí. Protože je o účast na nich velký zájem, vzniká skupina třetí. Bude se scházet vždy ve středu v 9 hodin v sídle svazu důchodců v budově Armády spásy na ulici M. Majerové na sedmém porubském obvodu. Pokud máte zájem, tam se více dozvíte nejen o klubu, ale i o plánovaných vycházkách. (jan)

KRÁTCE

Pěťasedmdesát tisíc pro charitu

✦ Pěťasedmdesát tisíc dvě stě korun. To je výtěžek charitativního hokejového zápasu, který v rámci sportovně-zábavné show odehrál na porubském zimním stadionu tým známých osobností v čele s Martinem Dejdem HC Olymp Praha proti HC MK Klemens. Peníze jsou určeny pacientům dětské hematologické kliniky porubské fakultní nemocnice. Spoustu půvabu do show vneslo vystoupení krasobruslařek Olympu Praha,

moderátorský výkon Kateřiny Hrachovcové či Markéta Konvičková, která zapěla v duetu s Martinem Dejdem. A kdo vyhrál? To přece není důležité...

Setkání jubilentů

✦ Třiačtyřicet Porubanům starším 75 let, kteří v druhé polovině letošního roku oslavili kulaté či půlkulaté narozeniny, přišel 4. listopadu na setkání v Centru volného času ve Vietnamské ulici popřát také starosta obvodu Petr Mihálik. Senioři dostali blahopřání a malý dárek, pro dobrou náladu jim

pak zahráli a zazpívali - i v nářečí rozvernou historku povykládali - Polanští písničkáři. Obvod zve na setkání jubily v 75, 80, 85 a 90 letech, starší pak každý rok.

Charitní Tříkrálová sbírka 2017

✦ S přáním štěstí, zdraví a pokoje do nového roku budou opět přicházet do ostravských domácností Tři králové. Tradiční celorepublikovou veřejnou sbírku pořádá **od 1. do 14. ledna 2017** již posedmnácté Charita Česká republika.

Tři králové budou Ostravanům přinášet dary v podobě tříkrálových kalendářů a cukru jako poděkování přispěvatelům za podporu pro lidi v nouzi, ke kterým prostřednictvím poskytovaných sociálních a zdravotních služeb Charity Ostrava tato pomoc plyne. Na svátek Tří králů - 6. ledna - bude od 14 hodin na Alšově náměstí v Porubě nabízen Tříkrálový punč a teplý čaj pro všechny kolemjdoucí. Více informací o záměrech užití Tříkrálové sbírky najdete na www.ostrava.charita.cz.

(jan)



Prosinec v porubské historii

2. prosinec 1908

✦ Konaly se oslavy šedesáti let panování císaře Františka Josefa I. Žáci, učitelé, honoraře i rolníci se zúčastnili slavnostních bohoslužeb v kostele.

21. prosinec 1921

✦ Nákladem 15 tisíc korun bylo zavedeno elektrické osvětlení do kostela.

1. prosinec 1930

✦ V ČSR bylo provedeno sčítání lidu a v Porubě bylo napočítáno 1909 obyvatel (z toho 15 Němců), žijících ve 243 domech.

31. prosinec 1949

✦ Páter František Navrátil a děkan Alois Gec dokončili poslední farní matriční zápisy. Od 1. ledna 1950 přešla tato agenda na matriční odbor místního národního výboru.

30. prosinec 1950

✦ Ředitelství Ostravských kamenouhelných dolů bylo předáno 288 dvoupokojových bytů s příslušenstvím.

19. prosinec 1958

✦ Byl slavnostně zahájen provoz části tramvajové trati Ostrava–Poruba až po pustkoveckou stanici (u vozovny). (r)

Zdroj: Jiří Lexa,

Odkazy porubských kronik

Porubská „porodní babka“ pomohla na svět i Iljovi Hurníkovi

Ježíška Marie v Betlémě povila zřejmě bez pomoci, ale porubským dětem své doby na svět pomáhala zkušená diplomovaná porodní asistentka Marie Zajícová.

✦ „Znala ji celá Poruba. Na svět i v sousedním Svinově přivedla stovky nových občánků. Jako jediná osoba se zdravotnickým vzděláním v obci léčila i běžné nemoci a úrazy od odřenin až po zlomeniny,“ říká o ní předseda letopisecké komise Jiří Lexa. „Bydlela v domku u hlavní cesty, dnešní Vřesinské ulice. V Porubě lékař nebyl a ne každému se chtělo do sousedního Svinova,“ vzpomíná pamětnice Marie Tvarůžková.

Marie Zajícová, za svobodna Hruzíková, se narodila v domě s číslem popisným 25 v roce 1885. Byla nejstarší ze sedmi dětí. Její otec byl spolumajitelem větrného mlýna, který stával v Záhumení ulici. Její poslední sourozenec přišel na svět, když jí bylo 14 let – a snad tento prožitek rozhodl o Mariině budoucím povolání. Brzy nato odešla na studia a získala „Diplom pro porodnictví a následnou péči“. V roce 1905 se provdala a s manželem Augustinem, s nímž obývali domek č. p. 126,



Marie Zajícová

Foto: archiv V. Zajícové-Klímové

měla tři děti – Andělu, Antonína a Ludvíka.

„Bezespору patřila k nevyhledávanějším občanům Poruby, vždyť pro celou Porubu, Vřesinu a okolí byl ve Svinově jen jediný lékař, doktor Držkovic. Od svých dvaadvaceti let asistovala při porodech, ale také ošetřovala úrazy, zlomeniny, spáleniny, léčila zápaly plic. Bez rentgenu i ultrazvuku, vyšetřovala jen hmatem, s dokonalou znalostí anatomie přikládala dlahy... Většinou jen za ‚zaplat Pánbůh‘, sem tam trošku sádla nebo vajíčko, ve dne v noci. Pokud pro ni nepříjel povoz s koňmi nebo v zimě se sáněmi, spíchalala s kuřříkem k porodům dlouhou vesnicí,“ vzpomíná

její vnučka Věra Zajícová-Klímová. Babiččin kuřřík byl podle ní pro vnučata lákajícím tajemstvím. Stál stále připravený na almaře, vedle něho vždy bílé zástěry a vyvařené a nažehlené bílé plachetky.

K prvorodičkám docházela Marie Zajícová i po porodu – pomoci při koupání, kojení, hlídala také zdravotní stav matek. „Byla velice zkušená, moudrá, dovedla odhadnout, co dokáže sama a k čemu už bude třeba přivolat lékaře. Stalo se ale, že lidé přinesli taky pejska se zlomenou nožkou, a ani toto zranění neodmítla babička ošetřit,“ dodává Věra Zajícová-Klímová. Kolik dětí za čtyřicet let své praxe pomohla Marie Zajícová přivést na svět, se už asi nedozvíme – záznamy si sice vedla pečlivě, ale několikerym stěhováním se časem ztratily. Jisté však je, že byla první, koho po narození spatřili syn řídicího porubské školy, hudební skladatel Ilja Hurník, i sama Věra Zajícová-Klímová nebo její sestra Jarmila.

Marie Zajícová pomáhala dětem na svět až do svého odchodu do důchodu v roce 1947. Zemřela o dvacet let později. (jan)

Zdroj: kronika městského obvodu Poruba

Poruba kdysi a dnes – proměny obvodu ve fotografiích



Ulice V Zahradách koncem sedmdesátých let 20. století a nyní.



Foto: archiv ÚMOb Poruba a Prokop Jirsák

O pikýrování, flanccích a jankách

V patnácti letech pořádně nevěděl, co by chtěl v životě dělat. „Tehdy bylo běžné, že za děti při volbě povolání rozhodovali rodiče. Když jsem pak v době, kdy bylo nejvíce horníků a slévačů, ve třídě oznámil, že budu zahradníkem, vyvolalo to hurónský smích,“ vzpomíná Zdeněk Adam, majitel Garden centra ve Vřesinské ulici.

◆ Jeho tatínek byl nadšeným pěstitelům kaktusů, měl jich plný balkon porubského bytu. Ale když paní Adamová zjistila, že se jim narodí další dítě – Zdeněk Adam je nejmladší ze tří sourozenců –, musely z bytu, aby bylo kam věšet pleny. A tak si tatínek na kaktusy pořídil zahradu. „Měl jich přes dva tisíce druhů. Pamatuji si, jak jsme je na dvoukoláku vozili domů do sklepa přezimovat,“ vzpomíná Zdeněk Adam.

Tatínek benjamínkovi na zahradě vyhradil „pozemek“ asi metr čtvereční velký a koupil mu první cibulky. „Tam jsem vypěstoval první kytky. Byly to červené tulipány,“ vypráví majitel Garden centra. Vyučil se v Zábřehu, dodělal si maturitu, pak odešel do výzkumného ústavu zahradnického v Průhoncích. Když se do Poruby vrátil, začal pracovat v JZD a měl na starosti polní zeleninu. V roce 1988 odešel do prodejny semenářství v centru města a hned po revoluci začal podnikat – otevřel zahradní centrum na Černé louce a později prodejnu na svinovských mostech. Když plato uzavřeli, přestěhoval se do Poruby na Vřesinskou. Než se podařilo získat povolení ke stavbě, měl tam jen sezonní prodej. Obchod kolaudoval v březnu 2014. „Po pětadvaceti letech se mi splnil sen, měl



Zdeněk Adam

Foto: Jana Janošková

jsem konečně vlastní prodejnu s celoročním prodejem,“ uvádí. A nejen ji – také dva velké fóliovníky, které budou brzy i vytápěné. „V jednom mám zásobárnu rostlinného materiálu, kde si dopěstováváme rostliny, které nikdo nenabízí nebo je po nich poptávka a chci je prodávat levněji,“ popisuje Zdeněk Adam. V druhém fóliovníku pak přečkají zimu rostliny, které je třeba chránit před mrazem. A před prodejnu po nich bude místo pro vánoční stromky...

V souvislosti s fóliovníky přijde řeč i na věc, které se nářečně malebně říká flancky (spisovně sazenice) a v té souvislosti na úsměvnou historku. „To takhle jednou přišla starší paní a ptala se, kde najde janky. Nedokázala dobře vysvětlit, jakou kytku chce, a já nevěděl, o co jde, takže odešla s nepořízenou. Až když jsem se u známých pídil, čemu se tak říká, dozvěděl jsem se, že jsou to pelargonie,“ vypráví.

Pro který druh rostlin má slabost on? Podědil tatínkovu lásku ke kaktusům? „Dokud byla zahrada jen okrasná, měl jsem bonsaje. Ale když přišly děti, začali jsme na ní hlavně produkovat ovoce a zeleninu.

Jinak preferuju jehličiny. I když – všechno, co se zahradníkovi povede, je pro radost,“ zamyslí se Zdeněk Adam.

A co dělá zahradník v zimě? „Budete se divit, ale už po Novém roce se začínají prodávat semínka. Některá jsou docela drahá a třeba senioři si nemohou dovolit kupovat všechna osiva najednou. Naplno nám pak sezona začne někdy koncem února, kdy přivezeme mladou sadbu balkonových kytek, přesadíme ji – neboli prepikýrujeme, jak se tady taky říká – do hrnků a dopěstujeme. A pak se sejí zeleniny na ty vzpomínané flancky – kedlubny, zelí, salát, brokolice, ...“ vypočítává.

Je v podnikání vůbec čas na veselé historky? „Je, protože jsem založením optimista,“ odpovídá přesvědčivě Zdeněk Adam. „Jsem svým pánem, mám pomyslnou svobodu, můžu dělat to, co mě baví – a to, říkám, je polovina úspěchu. Vstávat ráno znuděný, že musím do práce? No jak pak ta práce může vypadat?“ (jan)



**OBCHODNÍCI
V PORUBĚ**

Přidejte se!

◆ Projekt Obchodníci v Porubě chce podpořit drobné živnostníky, kteří mají svůj kamenný obchod nebo provozovnu na území obvodu. Webové stránky projektu www.obchodnicivporube.cz by měly připomenout a představit zapomenuté a někdy netušené výhody nákupu v malých prodejnách. Těmito výhodami může být odborné poradenství, objednání sortimentu, který není v prodejně, doplňkové služby jako servis a údržba nebo dostupnost specializovaného zboží, které se v nabídce velkoobchodních řetězců nevyskytuje.

Při realizaci projektu bylo osloveno více než 160 porubských obchodníků, kteří se do projektu zapojili naprosto jednoduše jen tím, že vyplnili dotazník na internetu. Prezentace na portále je bezplatná. Jedinou podmínkou – kromě toho, že místem podnikání je Poruba – je osobní zájem živnostníka a vyplněný dotazník. Pokud máte zájem se do projektu také zapojit, více se dozvíte na tel. č. 725 079 919 nebo e-mailu zkotyzova@moporuba.cz. (r)



Vydává SMO-MOb Poruba, Klimkovická 55/28, 708 56 Ostrava-Poruba. IČ: 00845451. MK ČR E 22498.

Periodický tisk územního samosprávného celku. Redakční rada:

Ing. Petr Mihálik, šéfredaktor, Mgr. Zuzana Bajgarová, Mgr. et Bc. Vojtěch Curylo, DiS., Ing. Petra Gembalová, Václav Havel, Mgr. Marek Kudela, Mgr. Aleš Novotný, Martin Otipka, Ing. Petr Stachura.

Kontakt na redakci: telefon: 599 480 293 (292, 291), e-mail: redakce@moporuba.cz.

Kontakt na inzerci: Jiří Sachr, mobil: 608 832 606, e-mail: sachr@regvyd.cz.

Grafická úprava: Josef Omelka. Vychází zdarma jedenáctkrát ročně v nákladu 35 000 výtisků. Číslo 12/2016. Vydáno 5. 12. 2016 v Ostravě.

Nový seriál

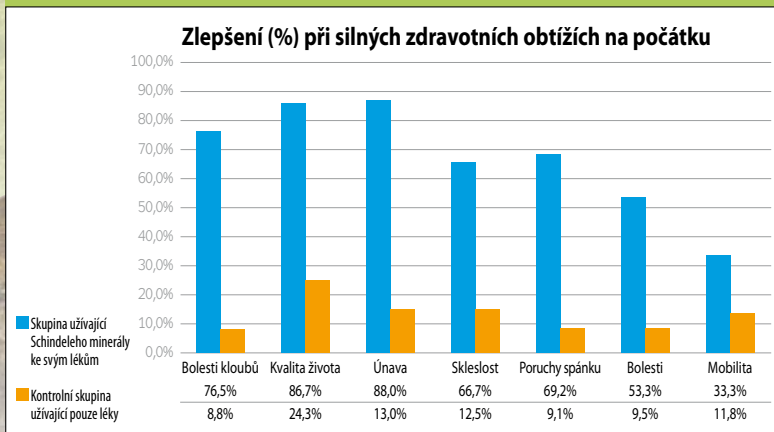
Na této straně budeme pravidelně zveřejňovat rozhovory se zajímavými porubskými živnostníky. Z podnikatelů, kteří jsou součástí projektu Obchodníci v Porubě, vybírají losem sami zpovídání. Zdeněk Adam vylosoval Gabrielu Kvasnicovou z Kadeřnictví Gabriela. Její podnikatelský příběh si budete moci přečíst v příštím čísle zpravodaje PRIO.

Kdo vykouří 2 cigarety denně, jistě unese i odměrku Schindeleho minerálů. Kdo nekouří, užívá vlastně zadarmo!

Schindeleho minerály jsou přírodní produkt s třicetiletou tradicí těžby v Rakousku, jejichž účinky jsou nově ověřeny lékařsko-epidemiologickou studií. Studie prokázala, že při revmatických chorobách, jako třeba revmatoidní artritida, dna, artróza nebo spondylóza může pomoci přírodní produkt vulkanického původu Schindeleho minerály. Uživatelé také popisují zlepšení stavu při cukrovce, problémech s tlakem, poruchách zažívání, překyselení, pálení žáhy, špatném stavu vlasů a nehtů nebo gynekologických potížích. Výsledky zmiňované studie jsou názorně zobrazeny v následujícím grafu (celé znění studie je k nahlédnutí na našich stránkách). Mleté minerály můžete použít i zevně jako pleťovou masku nebo minerální koupel.



SCHINDELE'S



Kyselina křemičitá
Měď
Hořčík
Chrom
Železo
Nikl
Vápník
Kobalt

Draslík
Vanad
Mangan
Titan
Sodík
Bor
Zinek
Molybden

MLETÉ MINERÁLY V PLECHOVCE

2 ks = **560 Kč/kus**
 3 ks = **545 Kč/kus**
 4 ks = **515 Kč/ks**
 6-11 ks = **490 Kč/ks**
 od 12 ks = **460 Kč/ks**



595 Kč/400 g
 vč. poštovného,
 vydrží 2 měsíce.

MINERÁLY V KAPSLÍCH

2 ks = **766 Kč/kus**
 3 ks = **746 Kč/kus**
 4 ks = **716 Kč/ks**
 6-11 ks = **691 Kč/ks**
 od 12 ks = **661 Kč/ks**



798 Kč/400 g
 vč. poštovného,
 vydrží 2 měsíce.

Ohlas měsíce

Dobrý den, je mi 78 let a rád bych se s vámi podělil o vlastní zkušenosti s užíváním minerálů. Již po měsíci užívání, kdy jsem byl na kontrole u pana doktora, a on se mě zeptal: „a co ty bolesti ramen?“, jsem si uvědomil, že mě nebolí. Po třech měsících užívání se mi ve všech směrech zdravotní stav změnil a musím konstatovat, že velice k lepšímu. Snížil se mi cukr z 8,2 na 6,1, dlouhodobě na 4,1, paní doktorka snížila dávky léků. Tlak ze 160/100 na 130/75. Přestaly dlouhodobě žaludeční křeče. Bolesti lýtek odezněly ani přesně neví, kdy. Prášky, které jsem bral na noc, protože jsem bolestmi nohou nemohl usnout, už také neužívám. Váha se mi ustálila z 83 kg na 72 kg. Stále jsem byl unavený, dnes ráno vstanu a chodím pomáhat na zahradu. Jezdím na fotbal, dceři chodím venčit psa. Musím podotknout, že přípravek pomohl, i tomu zvířeti. Při selhání ledvin, protože je už fenka stará, jsem jí nasadil kůru. Jak se dříve nemohla hýbat, dnes skotačí jako štěně. Zlepšil se jí i zrak. Dnes už si neplete pánička, když jde ven. Po konzultaci s panem doktorem Malíkem mi byl výrobek vřele doporučen, když viděl výsledky. Je mi skutečně fajn, objednávám další balení. S pozdravem a díkem

Erhard Kirchof, Hodkovice nad Mohelkou

Za Váš ohlas plechovka zdarma. Přesné podmínky pro získání plechovky zdarma za ohlas jsou na našich stránkách.

www.kamennezdravi.cz

Kamenné zdraví, s.r.o. Dědinská 625/10 • 161 00 Praha 6, Tel.: 233 310 574 • mob.: 777 337 909, 777 690 712