

# PRIO

Únor 2020

Bezplatný měsíčník pro obyvatele městského obvodu Poruba

poruba.ostava.cz  
facebook.com/moporuba



Prvním obdarovaným z veřejné sbírky Srdce pro Porubu je David Cviček. Díky Porubanům, kteří do sbírky přispěli, získal speciální vozíček.

Více na straně 4

Foto: Jiří Birke

## ◆ TÉMA

**Poruba bude opravovat chodníky vlastními silami**

Více na straně 3



## ◆ VEŘEJNÉ PROSTRANSTVÍ

**Dodávky od března musí stát na vyhrazených místech**

Více na straně 8



## ◆ REPORTÁŽ

**V ZŠ Bulharská není učitel prvního stupně bílou vránou**

Více na stranách 10 a 11



## ◆ SPORT

**Florbalový Pohár mistrů ovládli Švédové**

Více na straně 17





STŘEDNÍ ŠKOLA  
SPOLEČNÉHO STRAVOVÁNÍ  
OSTRAVA-HRABŮVKA

### ÚSPĚCH ZAČÍNÁ U NÁS – VYCHOVÁVÁME HVĚZDY

Naši absolventi pracují v zahraničí,  
vaří v Hollywoodu nebo  
získali michelinskou hvězdu.



### VYBER SI OBOR, VE KTERÉM SE STANEŠ HVĚZDOU

#### Třileté obory s výučním listem

- ✓ Kuchař
- ✓ Číšník
- ✓ Kuchař-číšník
- ✓ Cukrář



#### Čtyřleté obory s maturitou

- ✓ Služby cestovního ruchu
- ✓ Hotelový a restaurační provoz  
(ve 3. roč. studia získáš výuční list)



#### Nástavbový obor s maturitou

- ✓ Management v gastronomii  
(dvouletý obor pro absolventy  
oborů Kuchař – číšník)



#### Dálkové studium

- ✓ Management v gastronomii
- ✓ Kuchař
- ✓ Číšník



### DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

8. 1. 2020

6. 2. 2020



15–18 hodin

15–18 hodin



SC-391874/02



NUTRIADAPT  
WEIGHT MANAGEMENT CLINIC

NUTRIADAPT  
Ostrava – Poruba  
Tel.: 607 075 750



před



po

### Za poslední roky na mě plíživě naskákalo 10 kg

Když jsem se dívala na sebe v zrcadle, viděla jsem, že to není úplně ono. Byla jsem na sebe už tak nějak zvyklá. Potom přišla dovolená, společné fotky...To opravdu takto vypadám?

**I když nejím zrovna moc, tak mám sklon k tloustnutí. Proto jsem potřebovala vědět co s tím.** Za poslední tři roky na mě plíživě naskákalo 10 kilo a byl nejvyšší čas s tím začít něco dělat.

O NUTRIADAPTU jsem se dozvěděla od kamarádky. Zprvu jsem tomu moc nevěřila. Ale řekla jsem si, že to zkusím. **A FUNGUJE TO!** Moje nutriční specialista mi vysvětlila, že metabolismus člověka se v čase mění a je potřeba na to reagovat.

Nastavila mi takový výživový směr, který zohlednil přesně moje potřeby a hlavně chutě, takže hubnutí byla vlastně hračka. Také jsem přišla na plno nových receptů a chutí, o kterých jsem vůbec nevěděla, že existují. A není lepší odměny, než úžasná pochvala od výživové specialistiky a ještě, když si okolí začne všimnout té změny (nové postavy)! Nejen že líp vypadám, ale i po zdravotní stránce se cítím mnohem lépe.

Pro mě je to prostě nový životní styl a pro ženy v NUTRIADAPT mám velký dík a palec nahoru! Děláte to skvěle! (Marta, 62 let)

Výživový systém NUTRIADAPT je výsledkem nespočetného množství ověřených klinických studií. Opírá se o fakta, nikoliv o domněnky nebo nepodložené studie.

Volejte, pište: 607 075 750, ostrava.poruba@nutriadapt.cz

KONZULTACE ZDARMA

SC-400038/01

### SVĚTOVÝ MUZIKÁL POPRVÉ V ČEŠTINĚ

TICKET ART  
PRODUCTIONS

uvádí

Hudba a texty  
QUEEN

Příběh a libreto  
BEN ELTON

Preklad a české texty  
ADAM NOVÁK



MUZIKÁL S HITY QUEEN

OSTRAVAR ARÉNA

SOBOTA 25. 4. 2020 VE 14:00 A 19:00 HOD.

Hrají: JAN KOPEČNÝ, BOHOUŠ JOSEF, KAMILA NÝVLTOVÁ, MICHAELA NOSKOVÁ  
MARKĚTA PROCHÁZKOVÁ, VERONIKA VYORALOVÁ, PETR KUTHEIL  
PETER PECHA, ANDREA GABRIŠOVÁ, TEREZA MARTINKOVÁ a další...



Mediální  
partner

WWW.WE-WILL-ROCK-YOU-MUZIKAL.CZ

SC-400032/06

25.4. OSTRAVA  
Dům kultury města Ostravy

THE ORCHESTRA  
LORDS OF THE SOUND  
v programu  
MUSIC IS COMING

Více informací a v vstupenky na [www.artpartner.cz](http://www.artpartner.cz)

Vstupenky:

Ticket-Online.cz ticketportal



## „Opravovat chodníky vlastními silami bude levnější i rychlejší,“ říká místostarosta

**Levněji, operativně a často i mnohem kvalitněji. To jsou hlavní argumenty pro to, aby Poruba běžnou údržbu chodníků nezadávala externím firmám, ale dělala ji vlastními silami. První kroky k splnění tohoto cíle už se podařilo udělat.**

◆ Poruba si v závěru loňského roku pořídila miniryvadlo značky Kubota a nákladní auto s nakladačem a kontejnerovým nástavcem. Na tom není nic tak zvláštního – až na to, že je to jeden z kroků, který by měl vést k tomu, aby byl obvod sčopen údržbu chodníků zvládnout vlastními silami. Doposud si ji objednávala u externích firem.

„Je to obdobné jako u technických služeb, které postupně obnovujeme. Zjišťujeme, že jsme schopni provádět údržbu vlastními silami. Díky pasportu komunikací víme, že v nevyhovujícím stavu jsou chodníky v hodnotě osmašedesáti milionů korun. Chceme je opravit a zkušenosti z posledních let ukazují, že pokud to budeme dělat vlastními silami, bude to levnější, rychlejší a kvalitnější,“ uvedl místostarosta Miroslav Otisk.

Pracovní četa, která v současnosti na údržbě chodníků, kontejnerových stání a dopravního značení pracuje, vznikla před čtyřmi roky. Původně se měla věnovat jen malým projektům, ale ukázalo se, že je schopna zvládnout i mnohem větší akce.



Miniryvadlu se mohou měnit nástavce. Díky tomu může např. rozbíjet beton. Foto: Jana Janošková

„Nyní četu tvoří deset lidí a zvládnou v podstatě cokoli, co po nich chceme. Hlavní výhodou je její operativnost. Pokud

### Běžná údržba vs. investice

◆ **Běžná údržba** se provádí na stávajících plochách a nedochází při ní k vytváření nových chodníků a silnic. Jedná se o údržbu stávajícího majetku a na rozdíl od investičních akcí nepodléhá stavebnímu řízení.

◆ Díky **investicím** vznikají nová díla, ještě neexistující, nebo se rozšiřuje stávající majetek.

se někde objeví problém, jsou schopni vyrazit okamžitě. U externích firem to bývá problém. Omezení jsou zatím jen mate-

riálním vybavením. Některé věci prostě dělat nemůžou, protože jim k tomu chybí technika. Proto je pořízení miniryvadla a nákladního auta velký krok vpřed,“ poznamenal místostarosta.

Ryvadlo četa využije při opravách chodníků a k jeho převozu bude sloužit právě nákladní vůz. Ale nejenom k němu. Využije se i při přepravě materiálů nebo odvozu nelegálních černých skládek. „V letošním roce plánujeme další rozšíření techniky a chceme si pořídit frézovací a stříkací stroje na dopravní značení. Předpokládá to i nárůst počtu zaměstnanců, kteří se údržbě chodníků budou věnovat,“ řekl Miroslav Otisk.

Poruba má ve své správě 172 kilometrů chodníků. V posledních letech se postupně zvyšuje objem financí na jejich opravu. V roce 2019 se např. opravilo 15,5 tisíce čtverečních metrů komunikací (cest i chodníků), letos by to mělo být už 20 000 m<sup>2</sup>. „Víme, že občané si často stěžují na stav chodníků. A my to chceme zlepšit. Máme za sebou pasport, který nám ukázal, jak na tom jsme. Teď jsme schopni opravy provádět efektivně a na místech, kde jsou nejpotřebnější. Věřím, že už v letošním roce lidé uvidí první změny k lepšímu. A jak se nám bude dařit naši pracovní četu rozšiřovat, budou opravy rychlejší a ušetříme miliony korun,“ dodal místostarosta Miroslav Otisk. (mot)

### ◆ ÚVODNÍK

Milí školou povinní sousedé, snad se na mě nebudou vaši rodiče a prarodiče zlobit, když se na náš obvod podívám vašimi očima.

Kdybch byl zase kluk, nejspíš bych – tak jako moje děti – chodil do chovatelského kroužku. Bavilo by mě bruslit na Hlavní třídě, prohánět se nahoru dolů po cyklostezkách a asi i v porubském skateparku. Jako větší bych nejspíš propadl kouzlu workoutových hřišť. Z „porubáku“ by mě v létě nikdo nedostal. S kamarády bychom objevovali město i okolí.

Chybělo by mi kino, to aspoň jednou týdně, a divadlo (než se opět otevře pokladna Pokladu) i s divadelním kroužkem, protože hraní jsem vždycky miloval. Nejspíš bych v dnešním hustém provozu musel vyměnit motorku za kolo, což není tak oslňující, pokud nechcete pubertu trávit v osamělém snění.

Výběr školky a základky je v mém případě, protože mám školství na starosti, delikátní, ale určitě bych to nechtěl mít domů daleko, abych se mohl venku bavit se spolužáky. Střední bych bral takovou, kde jsou hodní kantori, a moc by se mi líbilo v mezinárodním prostředí. Díky tomu bych na tom nebyl s angličtinou nejhůř z rodiny.

Taky bych byl šťastný, že vyrůstám ve svobodné společnosti, a v pátek bych občas nešel do školy, ale „klimatizoval“.

Těším se, až vami na jaře celá Poruba zase ožije.



Martin Tomášek  
místostarosta



Pracovní četa má od nového roku k dispozici také nákladní auto s hydraulickou rukou. Foto: Martin Otipka



Číslo měsíce  
**7134**

Tolik kilometrů ujely od začátku září do konce prosince vozy Senior expres Poruba!!! se svými klienty. Celkem to bylo 1246 jízd, nejčastěji k lékařům nebo na úřady. Ke konci roku bylo vydáno 917 průkazů, které umožňují Porubanům starším 76 let si taxi čtyřikrát v měsíci objednat. Nejvíce kilometrů dva vozy s typickým logem absolvovaly v říjnu (2118 km), kdy bylo objednáno 366 jízd. V tomto měsíci také nejvíce klientů využilo všechny čtyři odvozy.

**Další informace na straně 15**

## Velkoobjemové kontejnery

♦ Také v únoru – v době mezi **3. a 13. 2.** – budou v Porubě rozmístovány kontejnery na velkoobjemový odpad. Tentokrát do nich mohou odkládat rozměrný odpad z domácností obyvatelé 1., 2. a 3. obvodu. Harmonogram je zveřejněn na webu [poruba.ostrava.cz](http://poruba.ostrava.cz) v sekci Občan pod odkazy Služby – Sběrné dvory a velkoobjemové kontejnery.

## O školní zralosti

♦ V Komunitním centru Všichni spolu se konalo odborné setkání v rámci systematické podpory poradenských pracovníků na základních a mateřských školách (školních psychologů, speciálních pedagogů a pedagogů) zřízených městským obvodem Poruba. Tentokrát pod vedením klinického psychologa Petra Niliuse debatovali o školní zralosti.

## V sobotu začínají dříve

♦ Pobočka Knihovny města Ostravy (KMO) na Opavské ulici upravila otevírací dobu – v soboty si nyní můžete přijít vypůjčit či vrátit knihy už od 8.30 hodin. Tím se sjednotil začátek provozu ve všech pobočkách KMO, které mají otevřeno i v sobotu (dr. Martínka v Hrabůvce, Výškovice, J. Trnky a Daliborova v Mariánských Horách a ústředí u Sýkorova mostu). (jan)

# Porubané se složili Davidovi na vozíček



Jménem všech, kteří do sbírky přispěli, vozíček předala starostka Lucie Baránková Vilamová (na snímku s Davidovou maminkou Lucií Valentovou vlevo a Janou Glogarovou, vedoucí odboru sociálního). Foto: Jiří Birke

**Městský obvod Poruba zřídil na podzim veřejnou sbírku Srdce pro Porubu. Jejím prostřednictvím chce podporovat lidi, kteří v Porubě bydlí a potřebují pomoc.**

♦ „Myslím si, že sbírka je ideální způsob, jak pomoci někomu z nás, někomu z komunity, ve které žijeme,“ uvedla už dříve starostka Lucie Baránková Vilamová.

A protože Porubané ukázali, že mají dobré srdce, už před Vánocemi se na transparentním účtu sbírky Srdce pro Porubu sešel dostatek peněz na to, abychom mohli splnit přání historicky prvních příjemců: rodičů

dvanáctiletého Davida Cvička. Chlapec trpí vzácným Mowat-Wilsonovým syndromem, který způsobil, že jeho mentální vývoj ustrnul na úrovni 12- až 18měsíčního dítěte. Ve třech letech se navíc potvrdilo, že trpí epilepsií.

Protože se rodiče snaží Davidovi zajistit plnohodnotný život se zážitky, přáli si synovi pořídit speciální vozíček, který jim umožní i výlety do přírody. Model Max Country od brněnské firmy Benecykl je možné využívat nejen jako kočárek do terénu, ale dá se připojit také za kolo. Zástupci firmy navíc dopravili do Poruby vozík bezplatně, jako svůj příspěvek do sbírky.

Šedo-červený vozíček rodině předala starostka městského

obvodu Poruba Lucie Baránková Vilamová. „Byli jsme překvapení, kolik se našlo dárců a kolik peněz se ve sbírkových kasičkách a na transparentním účtu shromáždilo. Věděli jsme, že Porubané mají dobré srdce, a jsme jim za to vděční. Všem bych přála, aby se mohli dojemného setkání, kdy jsme Davidovi vozíček předali, zúčastnit. Zároveň bych chtěla poděkovat všem, kteří se o sbírku na úřadě starají, speciálně pak naší právničce Petře Jelínkové, která s myšlenkou veřejné sbírky přišla.“ (jan)

*Po uzavření: Na sbírkovém účtu se ke konci ledna sešel dostatek prostředků, aby bylo možné podpořit další rodinu. **Více na straně 15***

## Na Sdíлко se můžete registrovat do 15. února

♦ Máte zajímavý výrobek nebo službu? Představte ho na třetím ročníku Sdíлка!

Už potřetí se v Porubě objeví netradiční expozice s názvem Sdíлка. Designové moduly, které se stanou dočasnou prodejnou pro obchodníky a drobné podnikatele z regionu, návštěvníci tentokrát najdou v prostoru u obchodního střediska Duha. Místo je se svou hustou sídlištní zástavbou a pohybem obyvatel v průběhu celého dne ideální pro tuto

netradiční akci. Sdíлка totiž funguje na principu překvapení – objevíte ho na místě, kterým denně pouze procházíte.

**Od 28. dubna do 19. května** se tak můžete těšit na několik desítek vystavujících obchodníků, Sdíлка-kavárnu, dětskou zónu nebo výstavu věnovanou porubskému veřejnému prostoru.

Právě zájemci o vystavování se nyní mohou registrovat na webu [www.sdilkaporuba.cz](http://www.sdilkaporuba.cz). Vítání jsou nejen lokální

výrobci a podnikatelé, ale rovněž spolky nebo neziskové organizace. Každý vystavující má možnost představit svou činnost po dobu jednoho až tří dnů. Forma při tom nemusí být jen čistě prodejní, ale může jít třeba o výstavu, ochutnávku, workshop nebo jiný způsob, jak zapojit kolemjdoucí. Účastnický poplatek pro vystavující je 500 korun za den. Ti, kdo budou vytvářet doprovodné programy, se Sdíлка mohou zúčastnit zdarma. (kas)



## Město řeší venkovní reklamu přímo v obvodech. Vydalo i nařízení o regulaci

**Ostrava se připojila k řadě měst, které se pustily do řešení problematiky tzv. reklamního smogu. Město připravilo projekt Ostrava 360° - Kvalitní venkovní reklama ze všech úhlů, jehož cílem je kultivace veřejného prostoru a zamezení šíření nevkusné a často také ilegální reklamy. Od ledna 2020 ve městě navíc platí nařízení o regulaci reklamního smogu.**

➤ Zásady nařízení o regulaci reklamního smogu jsou určeny majitelům provozoven a podnikatelům, ale platí také pro kulturní instituce a jednotlivé městské obvody. Právě v těch

se od prosince minulého roku konají komentované obhlídky v terénu. „Chceme, aby reklama ve městě byla čitelná, přehledná, vkusná, a tím pádem také efektivní. Vedle soukromých podnikatelských subjektů jsou to právě městské instituce nebo městské obvody, kdo může veřejný prostor svým přístupem k venkovní reklamě estetizovat,“ doplnila náměstkyně primátora Zuzana Bajgarová.

Cílem obhlídek v největších ostravských obvodech je konkrétně poukázat na nevhodné příklady venkovní reklamy ve veřejném prostoru a najít řešení pro jejich nápravu. Komentované obhlídky se již konaly v Moravské Ostravě a Přívoze nebo

v Porubě. Zaměřily se například na světelné obrazovky, banerky zakrývající velké části fasád domů, billboardy nebo označení provozoven a jejich výloh.

Manuál umístování reklamy i plné znění nařízení pro regulaci reklamního smogu a další informace jsou k dispozici na [www.ostrava360.cz](http://www.ostrava360.cz). Všichni živnostníci, kterých se nařízení týká (vedle kulturních institucí a městských organizací či obvodů) obdrželi nařízení do datových schránek v listopadu 2019.

Město zřídilo dotační program podporující obnovu reklamního označení provozoven. Jejich majitelé tak mají možnost čerpat na ni dotaci až do výše 30 tisíc korun. (red)

### Pomoc obětem střelce

➤ Pozůstalí po obětech i zranění při prosincové tragédii v ostravské fakultní nemocnici dostanou slíbené finanční dary. Přispěje jim město Ostrava, Poruba, Moravskoslezský kraj i město Valašské Meziříčí. (mot)

### Navrhněte jméno domu pro seniory

➤ V Porubě brzy přibude další dům pro seniory - vzniká rekonstrukce objektu na Dělnické ulici. Pomůžete nám pro něho vymyslet jméno? Z doslých návrhů vybereme tři nej-

lepší, o kterých pak necháme hlasovat na facebooku obvodu. Návrhy můžete posílat **do 20. února** na e-mailovou adresu [Lkortova@moporuba.cz](mailto:Lkortova@moporuba.cz).

P. S. Jeffa už máme! (jan)

## Školáci zase jedou za čerstvým vzduchem



Foto: archiv ZŠ K. Pokorného

➤ I v roce 2020 vyjíždějí žáci porubských základních škol (ZŠ) na ozdravné pobyty. Například v druhém lednovém týdnu se za čerstvým vzduchem do Jeseníků vydali žáci 1. stupně ze ZŠ Porubská 832 do střediska Malá Morávka - Karlov pod Pradědem. Čtyř turnusů ozdravných pobytů se od 6. ledna do 27. března postupně zúčastní bezmála tři stovky dětí.

Cílem projektu Ozdravné

pobyty žáků porubských základních škol ve školním roce 2019/2020 je prevence respiračních onemocnění žáků třetích až pátých tříd porubských ZŠ a zlepšení jejich zdravotního stavu. Děti jezdí do lokalit s vysokou kvalitou ovzduší, aby strá-

vily co nejdříve čas na čerstvém vzduchu. I doprovodné vzdělávací aktivity jsou založeny především na pobytu v přírodě.

Celkové předpokládané náklady pobytů v tomto školním roce činí bezmála tři miliony korun, z toho Moravskoslezský kraj poskytl dotaci 700 tisíc Kč, částkou 1,2 milionu Kč ze svého Fondu životního prostředí se na financování podílí městský obvod Poruba. (dah)



### Zastupitelstvo se sejde podesáté

➤ V únoru opět zasedne zastupitelstvo městského obvodu. Podesáté se sejde v úterý **25. února** po 16. hodině ve společenském sále Domova Slunečnice na ulici 17. listopadu. Také tentokrát bude z jednání pořízen videozáznam, který bude zveřejněn na kanálu YouTube. Program zasedání - stejně jako materiály, které budou projednávány - bude nejpozději týden předem dostupný na webu [poruba.ostrava.cz](http://poruba.ostrava.cz).

### Kolik nás v Porubě žije?



Čísla platná k 31. 12. 2019.

Zdroj: statistiky VERA a JAVA  
Infografika: Martina Mahuliaková

➤ K 31. prosinci 2019 mělo v Porubě trvalý pobyt 62 938 obyvatel ČR. (Je to o 620 lidí méně než k poslednímu dni roku 2018.) Z toho bylo 29 553 mužů a 33 385 žen. Mladých lidí do 19 let bylo 5181, k trvalému pobytu bylo přihlášeno také 1723 cizinců. Žila zde jedna stoletá žena. Ve správním obvodu matričního úřadu Poruba se loni konalo 227 svaatebních obřadů (stejně jako v roce 2018). Na území obvodu se narodilo 2375 dětí, z toho 1249 chlapců a 1126 děvčátek. Nejčastěji dostávali jména Jakub, Jan, Adam a Štěpán, holčičky pak Eliška, Tereza, Viktorie a Sofie.

V roce 2019 ve správním obvodu matričního úřadu Poruba zemřelo 1256 osob, ne všechny ale měly trvalý pobyt v Porubě. (jan)



## Měla by Poruba dělat běžnou údržbu chodníků vlastními silami, nebo ji zadávat externím firmám?



**Michal Šíma**  
(ČSSD)

✦ Pokud se provede důkladná finanční analýza, ze které bude patrné, že údržba a oprava chodníků je oproti externí firmě levnější a efektivnější, tak samozřejmě budeme vznikatové služby podporovat. V minulém volebním období jsme to byli my, ČSSD, kdo takovou pracovní skupinu prosadil a již po roce fungování se ukázalo, že to byl krok správným směrem. Vedení radnice si ale musí dobře propočítat, kolik bude stát pořízení techniky, její údržba a hlavně, jaké budou náklady na platy nově získaných zaměstnanců. Po zkušenostech s nynějším vedením radnice se ale obávám, aby to nebyl samý ředitel, ekonom a pár dělníků.



**Petr Jedlička**  
(ODS)

✦ Jednoznačnou odpověď na otázku lze dát až po řádném vyhodnocení nákladů na práce spojené s údržbou chodníků, které jsou v současné době prováděné externími firmami, a zvážení vlastních možností – jaký bude počet potřebných zaměstnanců, nákladů na jejich mzdy a nutné vybavení. Pokud jsou již nějaké praktické zkušenosti s kvalitou provedených prací vlastními zaměstnanci včetně prokázané ekonomické výhodnosti, bude stát za úvahu využívat k běžné údržbě chodníků vlastní zaměstnance. Tímto by bylo možné zvýšit počty oprav chodníků v Porubě bez navyšování nákladů na údržbu.



**Jaromíra Valder Jakubcová**  
(KSČM)

✦ Technické služby byly v našem obvodu zrušeny v roce 1992 na popud tehdejšího vedení města jako komunistický přežitek. KSČM se zasazovala nejen o zvrácení tohoto nelogického řešení tehdejší politické garnitury, ale hlavně následně o to, aby byly technické služby opět vytvořeny. Nyní, kdy se postupně technické služby v našem městském obvodu opět rozšiřují, je samozřejmě, aby hlavně z důvodu hospodárnosti dělal běžnou údržbu chodníků městský obvod vlastními silami.



**Eliška Konieczná**  
(ANO 2011)

✦ Jsem přesvědčena o tom, že Poruba by měla směřovat k tomu, aby si chodníky opravovala a čistila vlastními silami, nicméně je mi jasné, že to nebude hned. Jsem moc ráda za to, že jsme vytvořili již nyní tzv. malé technické služby, zakoupili nákladní automobil na svoz kontejnerů a minirypadlo, což umožní naší pracovní čtě tuto opravárenskou a údržbářskou činnost dále rozšiřovat. Pokud bych se měla vyjádřit k čištění, pak Poruba provádí čištění dvakrát ročně podle zákona, kdy na tyto služby sjednává externí firmy se speciální technikou. Zakoupili jsme však nový čistící vůz, který bude v ulicích každý den a naše Poruba bude ještě mnohem čistější, než tomu bylo v minulosti.



**Vojtěch Curylo**  
(KDU-ČSL)

✦ Síť chodníků, cyklistických stezek nebo veřejných parkovišť je v Porubě velmi rozsáhlá a její běžná údržba náročná, přesto by správu těchto ploch měl být schopen městský obvod zajistit vlastními silami. Tato správa v podobě letní a zimní údržby – ať už strojové nebo ruční čištění podobně jako údržba městského mobiliáře nebo úklid veřejného prostranství – přináší v režii městského obvodu řadu výhod včetně možnosti operativní reakce na nastalé změny, které je potřeba řešit okamžitě. Údržbu speciální se pak nabízí zajistit externě, neboť realizace těchto prací vlastními silami by byla pro městský obvod finančně nevýhodná.



**Martin Drastich**  
(Ostravak)

✦ Poruba měla v minulosti technické služby, ale jedno z bývalých vedení se je rozhodlo zrušit a vybavení rozprodat – ukázka řádného hospodáře. Už víme, že to byla špatná cesta. Předražené zakázky, kontrola vykonané práce pochybná, paušální platby probíhaly pravidelně – prostředí pro spřátelené firmy zn. ideál. Pokud jsme si schopni sami uklidit levněji a lépe, pak vlastními silami. V poslední době se začíná opět s obnovou technických služeb v Porubě, které naše hnutí podporuje. Také u nás v bytovém družstvu si většinu prací děláme sami – úklid v domě, voda + topení + elektřina, domovník, odečty, kamery, čipový přístup atd.



**Václav Kubín**  
(Jednotní)

✦ Otázka přece nestojí, zda by měl obvod Poruba dělat běžnou údržbu chodníků vlastními silami, ale jestli je této činnosti schopen, a to v rozumném poměru ceny a kvality výsledné práce. V případě, že toho schopen není, byla by na místě otázka proč to tak je a popřípadě postoupení zakázky externí firmě, kde by jedním z kritérií měly být také reference z již realizovaných zakázek. Osobně nejsem velkým příznivcem najímání externích firem pro činnosti, které si obvod může vykonat sám.



**Jakub Dedek**  
(Piráti)

✦ K znovuvybudování technických služeb vede radnici potřeba reagovat na běžné problémy menšího rozsahu bezodkladně a v garantované kvalitě. Například okamžitá výměna tří rozbitých dlaždiček dokáže předejít náhradě podstatně většího množství o několik měsíců později. K řešení náročnějších úkolů nemá radnice potřebné kapacity, a proto budou nadále v režimu výběrových řízení. Jako výhodnější se jeví využití vlastní síly i během zimního úklidu, kdy má radnice díky aplikaci čistáOVA lepší přehled o stavu porubských komunikací. Ne všechny ale zimní údržbě podléhají.



## Spěcháte na prodej Vašeho domu, bytu, chaty, chalupy nebo pozemku?

Vykupujeme nemovitosti za hotové, překážkou nejsou ani právní vady, exekuce a dražby. Nabídnout Vám můžeme i odlužení.

**Pokud ano, neváhejte mě kontaktovat na tel./sms 720 621 902, e-mail: vosahlik@orcaestate.cz, www.michalvosahlik.cz**

SC-39233/02



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

**edukana**

Je vám více než 55 let? Jste nezaměstnaní min. 5 měsíců? Nabízíme účast na projektu „Máme co nabídnout!“ **ZDARMA** poradenství, rekvalifikace, PC kurzy a kurzy digitální gramotnosti + zprostředkování zaměstnání. Registrujte se do 28. 2. 2020. Více informací na: [www.edukana.cz](http://www.edukana.cz), tel: 724 261 389, [edukana@edukana.cz](mailto:edukana@edukana.cz).

SC-400024/01



**voda  
topení  
plyn  
elektro**

Kosmická 1723/2  
Ostrava Poruba  
tel./fax: 596 956 220  
mobil: 607 215 904  
[www.vodar.cz](http://www.vodar.cz)  
e-mail: [vodar@atlas.cz](mailto:vodar@atlas.cz)

**PRÁCE PROVÁDÍME:**

**LEVNĚ, KVALITNĚ A RYCHLE**

*Nabízíme práce instalátorské, topenářské, zednické, plynářské včetně revizí, elektroinstalace včetně revizí*

SC-39217/02



**Bobošik**  
**ŽELEZÁŘSTVÍ**

- domácí potřeby
- železářství
- Tescoma
- voňavé Stupkovo koření
- kopírování
- broušení nožů, nůžek

**Mobil: 602 701 101**

Hlavní třída 684/106

Ostrava-Poruba nad Alšákem



[www.bobosik.cz](http://www.bobosik.cz)



SC-400062/01

ART PARTNER PRESENTS

SIAN EVANS

**KOSHEEN**

LIVE BAND

+ support DJs

**OSTRAVA 27.2.2020**

BONVER ARENA

více informací a vstupenky na [www.artpartner.cz](http://www.artpartner.cz)

VSTUPENKY TAKÉ V SÍTÍCH [ticketportal](http://ticketportal.cz) A [Ticket-Online.cz](http://Ticket-Online.cz)

SC-392207/96

**BRILAS®**



*Dokonalé prsteny*

Nejbližší prodejny

**BRILAS Ostrava-Poruba**  
Čkalovova 835/45  
(obchodní centrum naproti SH Sareza)

**BRILAS Ostrava**  
28. října 28  
(přímo na náměstí)

KOMPLETNÍ NABÍDKA PRSTENŮ NA  
[WWW.BRILAS.CZ](http://WWW.BRILAS.CZ)

SC-392159/05



## Znáte svého strážníka?

❖ Potkáváte je dennodenně. Muže a ženy v černých stejnokrojích, strážníky Městské policie Ostrava (MPO). Každý má svůj okrsek, každý v něm řeší specifické problémy. Ale znáte „svého“ okrskáře? Víte, na kterou služebnu MPO se můžete obrátit?



### Okrsek č. 1

**Okrskář:**  
**David Klein,**  
**os. č. 5320**

❖ Okrsek je ohraničen ulicemi 17. listopadu, nábřeží SPB, Porubskou a stezkou pro cyklisty na Hlavní třídě. Je tvořen sídlištní zástavbou s přilehlými parkovišti a velkým množstvím veřejné zeleně. Vinou nedostatku míst v této lokalitě je problémem parkování. Dalším problémem je volný pohyb psů a konzumace alkoholu na veřejnosti. V nočních hodinách dochází k rušení nočního klidu v okolí restauračních zařízení a je zde zvýšený pohyb osob bez přístřeší přespávajících v průchodech domů.



### Okrsek č. 2

**Okrskář:**  
**Richard Kavina,**  
**os. č. 5141**

❖ Okrsek je ohraničen ulicemi Francouzskou, Nad Porubkou, nábřeží SPB, Porubskou a stezkou pro cyklisty na Hlavní třídě. Je tvořen sídlištní zástavbou a velkým množstvím veřejné zeleně. Mezi největší problémy patří zakládání nepovolených skládek, znečišťování veřejných prostranství, volný pohyb psů v okolí domů a požívání alkoholických nápojů v místech, kde je to zakázáno. Jsou zde občasné problémy mezi majoritní a minoritní společností. (mpo)

### Kontakt na oba strážníky

Telefon: 950 733 156  
Pracoviště Integrovaného výjezdového centra Poruba, Martinovská 1622/36  
Pracoviště Poruba, zimní stadion, Čkalovova 6144/18a

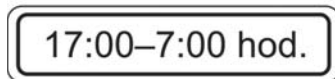
## Dodávky od března mohou stát jen na vyhrazených parkovištích

**Ostrý start vymístění dodávek se blíží. Už od 1. března budou moci v odpoledních a nočních hodinách parkovat jen na vyhrazených místech.**

❖ Devět odstavných ploch a na nich přibližně 180 míst. Pouze tam budou moci majitelé nákladních vozů nad 2,5 tuny svá auta zaparkovat. Všude jinde jim od 1. března bude v době od pěti hodin odpoledne do sedmi ráno hrozit pokuta.

„Vymístění nákladních aut nad 2,5 tuny je věc, kterou připravujeme dlouho a má podporu většiny obyvatel Poruby. Podle ankety, kterou v minulosti městský obvod Poruba zveřejnil na svém facebookovém profilu, jsou dvě třetiny obyvatel obvodu pro vymístění dodávek. Vždyť taková vozidla zabírají mnohdy více než jedno parkovací místo a často brání bezpečnému vyjíždění z parkoviště,“ uvedl místostarosta Miroslav Otisk.

Na vytipovaných plochách už je instalováno svislé dopravní značení. V únoru ještě



Infografika: Martina Mahuliaková

město umístí dopravní značky na všech příjezdech do Poruby a od března už začnou policisté hříšníky pokutovat. „Zkušenosti z jiných měst nám ukazují, že řidiči, kteří jezdí pro firmy, z velké části začnou parkovat v areálech svých zaměstnavatelů. Už jen to uvolní řadu míst. Takže jen samotné vymístění by mělo snížit počet dodávek parkujících v Porubě. Pro ostatní budou k dispozici odstavná parkoviště,“ poznamenal místostarosta.

Zákaz parkování dodávek nad 2,5 tuny bude mít časové omezení. Platit bude od 17 do 7 hodin. „Řidiči, kteří obvod zásobují nebo sem jezdí za prací, nemusejí mít strach, že se nedostanou ke svým zákazníkům nebo klientům. Rozhodně jim nijak nechceme komplikovat práci, proto zákaz začne platit až odpoledne, kdy se vracejí lidé domů a potřebují parkovat,“ dodal Miroslav Otisk. (mio)

## Jak je to s čipováním psů a povinností čip zaregistrovat

Z článku, který jsme zveřejnili v lednovém PRIO, mohlo vyplynout, že registrace čipovaných psů v Ostravě dosud povinná nebyla a že tato povinnost majitelů nastala až s novelou veterinárního zákona platnou letos od Nového roku. K textu proto přinášíme toto vysvětlení:

„Na území města Ostravy nadále platí obecně závazná vyhláška (OZV) č. 9/2012 vydaná na základě zákona na ochranu zvířat proti týrání, která od 1. 1. 2013 kromě povinného čipování psů na území města zavedla i povinnost chovatele psa přihlásit ho do evidence chovatelů psů označených čipem. Evidenci vedou městské obvody. Protože je od 1. 1. 2020 povinné čipování upraveno veterinárním zákonem, uvedená vyhláška byla zastupitelstvem města k 1. 1. 2020 novelizována. Byla zrušena její část upra-

vující čipování psů, ale nadále zůstala v platnosti povinnost chovatele psa přihlásit se do evidence chovatelů psů označených v souladu se zvláštním předpisem do evidence vedené městskými obvody,“ uvedl Pavel Valerián, vedoucí odboru ochrany životního prostředí Magistrátu města Ostravy. Dodal, že chovatelé na území statutárního města nadále mají podle citované vyhlášky ve znění platném od 1. 1. 2020 povinnost se přihlásit do evidence čipovaných psů a jejich chovatelů u městského obvodu, ve kterém mají trvalé bydliště (nebo právnické osoby sídlo), a to do 30 dnů od načipování psa.

### Centrální evidence bude až za dva roky

Státní veterinární správa nevede přehled obcí, které zavedly evidenci čipovaných psů na svém území na základě zmoc-

nění v zákoně na ochranu zvířat proti týrání, proto se jejich oficiální informace těmito evidencemi nezabývá. Centrální evidenci čipovaných psů zavádí až k 1. lednu 2022.

Na častý argument majitelů, že databáze čipů jednotlivých obvodů nejsou propojeny, takže například psa z Poruby podle čísla čipu třeba ve Svinově nenajdou, pak Pavel Valerián odpovídá: „Co se týká vlastní evidence, pracovníci našeho odboru – jehož součástí je jak útulek pro psy v Třebovicích, tak městská policie – se dostanou ke všem údajům, které v evidenci jednotlivé městské obvody vedou. Když pracovníci našeho útulku odchytlí čipovaného psa, pak se mohou přímo na místě napojit na evidenci a prolustrovat majitele.“

Čtenářům se za neúplné informace omlouváme.

Jana Janošková





**TRADIČNĚ VYPRODÁNO** | Magda Malá a Bohuš Matuš. Znamé a oblíbené melodie. A taky překvapení v podobě vystoupení



starostky Lucie Baránkové Vilamové, která si s Magdou Malou "stříhla" píseň Máří Magdalény Mít rád bližního svého z muzikálu

Jesus Christ Superstar. To vše byl porubský novoroční koncert v kostele svatých Cyrila a Metoděje v Pustkovicí.



**TŘI KRÁLOVÉ** | Taky na porubskou radnici přišli začátkem ledna tři králové. Přivítala je starostka, místostarostové a tajemnice a koledníci zazpívali a popřáli vše nejlepší do roku 2020 (více na straně 15).



**TMA NA KONCI TUNELU** | V Galerii Dukla se 21. ledna konala vernisáž první letošní výstavy. Svá díla tam do 31. března představuje porubský rodák Martin Kubica.



**SEDMNÁCTÝ** | Marie Rottrová v doprovodu Septet Plus Orchestru Dalibora Kaprase rozezpívala a roztančila sál hotelu Imperial, kde se posedmnácté konal reprezentační ples městského obvodu Poruba.



**FLORIDA SE PROMĚNÍ** | Architekti David Kotek a Andrea Jašková z ProjektStudia EUCZ Porubanům představili svůj návrh, jak by se mohlo změnit prostranství u Floridy („u Lenina“). Chystaná proměna vychází z analýzy, kterou si Poruba nechala udělat v roce 2016. Obsahuje i postřehy a názory veřejnosti. Vizualizace: ProjektStudio EUCZ





## V porubské základní škole na Bulharské ulici není učitel prvního stupně bílou vránou

Ve 2. A mají zrovna matematiku. Na tabuli je nakreslená pavučina. Děti jedno po druhém přicházejí a barevnými křídami zvýrazňují body, kde se v ní vlákna protínají. Pak učitel Petr Kovář (ano, učitel-muž na prvním stupni základní školy) většinu pavučiny odmaže a zůstanou jen jednotlivé body. „Teď je musíme pojmenovat,“ vybízí malé školáky. Ti navrhnou různá jména, nejčastěji svá vlastní. Až někdo řekne: „A“. „Ano, žádný Alfons, A, to je na matematiku dostatečně liné,“ směje se pan učitel.

♦ V nominaci na titul Zlatý Ámos (cena pro nejlepší kantory, na kterou navrhnou především žáci) o něm píšou:

„Petr Kovář je výjimečný učitel se smyslem pro humor a s tolerancí vůči různosti a individuálním schopnostem žáků. Díky nevšední kreativitě, sportovnímu založení a hravosti mění učení v dobrodružství a svou třídu ve flotilu pirátských lodí nebo ve všemožné dopravní prostředky umožňující více než dvěma desítkám Willy Fogů poznávací cestu kolem světa. Školní výlet dokáže pojmut jako výpravu do Bradavic, odkud



Petr Kovář

Snímky: Jana Janošková

se děti vracejí s vysvědčením o kouzelnické způsobilosti. Pan učitel umí do vyučování vtáhnout i rodiče...“

### Bílé vrány na Bulharské

Ač to v některých pedagogických sborech dosud nezažili (či spíše nezažily), v porubské základní škole na Bulharské ulici Petr Kovář zas takovou bílou vránou není. Kromě něj tu totiž dítko od 1. do 5. třídy učí ještě další dva muži.

Sedím v poslední lavici u okna s Erikem. Děti před koncem hodiny dostanou za úkol složit obrázek z knihy Ferda Mravenec. Háček je v tom, že na zadní straně každého dílku je početní příklad a na podložce okénka s výsledky. Principem tedy je spočítat příklad a položit dílek na správné okénko. Ve třídě je ticho, že by slyšel spadnout onen pověstný špendlík. Oblíbené prý je i skládání slovních úloh: vytištěné jsou rozstříhány na zadání, zápis, výpočet a odpověď. Úkolem dětí je vybrat z promíchaných hromádek jednotlivé čás-

ti tak, aby všechny odpovídaly.

Erik je jedničkář. Obrázek z Ferdy složí jako první. Do žákovské dostane od pana učitele razítko „Šikulík“ a radostně poskakuje od katedry. Když se jím v lavici pochlubí, všimnu si, že v žákovské knížce nemá jen „klasické“ známky, ale i další druhy hodnocení svého školního výkonu: například ve čtení „teploměr“ za hlasitost, plynulost nebo přednes úryvku. Čím lépe se dítku zadaří, tím výš „rtuč“ vystoupá. Další pak jsou smajlíky, které dítěti mírou usměvavosti nad slunce jasně naznačí, co je dobře a co se ještě dá zlepšit. Když napíšu

diktát, dostanou šanci si ho ještě přečíst a tužkou sami sobě opravit, to jim učitel uznává. S červenou propiskou nastoupí až pak.

### N = nepovedlo se

V hodinách nelitají čtyřky ani pětky, místo toho Petr Kovář запиše do žákovské N – nepovedlo se. „Občas se přece stane, že se něco nepodaří. Ale to nevadí, říkám jim, chyba je jen prostor k tomu, abychom se mohli zlepšit,“ vysvětluje s tím, že je to vlastně tradiční strategie win – win (řešení výhodné pro obě strany). „Jeho“ druháci nepíší pololetní pí-



Smajlíky popisou náladu i to, jak se žákům ten den daří. Na kuličkách jsou jména dětí.



Jak definovat bod? Třeba jako místo, kam se zapichne kord.



semky, ale mají soutěže, ve kterých sbírají body. Prověřování tak pro ně není stres, jdou do toho s nadšením, protože když budou mít dost bodů, mohou si známku vylepšit. A nebo holt ne... „Chci, aby naše dopoledne bylo úsměvné, kdy se všichni – včetně mě – budou bavit a bude se jim to líbit. A při tom se „nenápadně“ všechno naučí,“ říká Petr Kovář.

Když zazvoní na velkou přestávku, třída s aktuálně sedmnácti dětmi (plný počet je 22) se mění v hučící kotel jen velmi pomalu. Erik si spořádaně chystá věci na další hodinu. Bude angličtina. Když vytáhne zpod lavice sešitek-úkolníček, pochlubí se, jak v něm má jako ve čtenářském deníku zapísáno, že do letošního ledna přečetl celý jeden díl Harryho Pottra, a dodá, že si nejradyji čte před spaním. Teď je na 92. stránce dalšího dílu.

Petr Kovář učí už 24. rokem, z toho dvě desítky let přáta od 1. do 3. třídy. Předtím měl páťáky a hodiny tělocviku na druhém stupni. A kde se vzal jeho vztah k dětem? „Oba rodiče jsou právníci, takže rodová dispozice to nebude,“ směje se. Chtěl se stát lékařem, ale naznal, že se svou hyperaktivitou by na náročné studium neměl. S dětmi se prý naučil komunikovat v turistickém oddíle. „Měl jsem štěstí, vedli nás lidé, kteří se nám věnovali, dali nám morální vzory. Zhruba od třetího ročníku střední školy, na které jsem



„Snažím se děti do výuky vtáhnout, aby pracovaly samy, a jen je sledovat a koordinovat,“ říká Petr Kovář.

studoval úplně jiný obor, jsem věděl, že jednou budu učit.“

### Děti jsou stejné, my rodiče jsme jiní

Může za ta léta potvrdit či vyvrátit, že jsou děti čím dál horší (rozjívěnější, nevychovanější, drzejší...)? „Děti jsou stejné, to jen my rodiče jsme jiní,“ odpovídá přesvědčivě. „Dítě nepotřebuje mobil, ale mámu a tátu, kteří se mu věnují, dávají

mu najevo, že je mají rádi, že je potřebují. Můžu ale potvrdit, že když má dítě dobrou výchovu, je předpoklad, že bude ve škole úspěšné. Všem dětem přeji, aby byly milované a ctené a žily ve funkční rodině. A pak to bude dobré nejen ve škole.“ Problémem posledních let podle něj jsou horší vyjadřovací schopnosti dětí, logopedické vady a samozřejmě poruchy pozornosti. „Všiml jsem si, že některým dětem, aby mě začaly vnímat, musím vstoupit do tzv. displejové zóny – že mě zaregistrují až ze vzdálenosti, z níž obvykle sledují displej svého telefonu,“ popsal.

### Ej, bí, sí, dí, í

Hodina angličtiny začíná písničkou o hodinách s lehou rozcvíčkou (to když děti napodobují třeba jejich kyvadlo) a „průletem“ světem písmen, barev a čísel.

Pak pan učitel seřadí na tabuli cedulky s názvy barev. Úkolem dvojice v lavici je zavřít oči a poznat, kterou cedulku v době, kdy se nedívali, od-

stranil. Krátkodobá paměť dětí je obdivuhodná, vše zvládají, ačkoliv po chvíli z tabule mizí cedulky dvě a nakonec dokonce tři. Přistihnou se, že taky zavírám oči a zkouším se upamátovat, která slova pak na tabuli chybí.

Nadšení a kreativita z pana učitele sálá. Tak, až člověk jako rodič zalituje, že jeho dítě strávilo školní léta v jiných škamnách, nebo pocítí, že by se rád na základku vrátil. A když už ne rovnou za katedru, tak alespoň do lavice, aby všechna ta dobrodružství s „jeho“ druháky zažil taky.

„Nedovedu si představit, že bych před tabulí jen stál a něco vykládal. Podle mě by škola měla burcovat, hecovat, vybízet. Snažím se děti do výuky vtáhnout, aby pracovaly samy, a jen je sledovat a koordinovat; nestresovat, ale pomáhat jim,“ popsal Petr Kovář. A přesně tak to bylo, když v angličtině začaly hrát hru, které říkají bang. Každý má kartičky, na kterých se střídají obrázky a slovíčka. Děti „vynášejí karty“. Když se sejde obrázek se správným slovíčkem, mají říci bang. Druháci soutěží v lavicích nebo sedí na koberci vzadu ve třídě. Ti, kteří si kartičky nestihli připravit doma, je z archu ještě narychlo vystřihují. Některým dvojícím jde hra lépe, jiným viditelně pomaleji. A některé zaujme natolik, že hrají dál, byť už dávno zazvonilo na přestávku... (jan)

### Petr Kovář

❖ Vystudoval obor učitelství pro první stupeň na Pedagogické fakultě Ostravské univerzity, státnicoval v roce 1996. S dětmi začal pracovat v turistickém oddíle v době, kdy chodil na střední školu. Je nadšený sportovec, hraje na několik hudebních nástrojů. Je otcem dvou dcer, s manželkou chodí na hodiny tance do Dance Studia Ostrava. Vyučuje budoucí kantory na Ostravské univerzitě, studenti často chodí na náhled do jeho hodin. Učí čtyřladvacátým rokem a učitelem by se rozhodně stal znovu.



Bang aneb Když se sejde obrázek se správným slovíčkem.

## Koupím 1-3 + 1 v osobním vlastnictví

nebo dr. kdekoli v Ostravě, nejlépe okolí centra,  
Poruba, Hrabůvka, Výškovice. Balkón není podmínkou,  
rychlé jednání – platím hotově, cenu respektuji.  
Pošlete SMS, RK nevolat!

**Tel.: 603 757 592**

SC-39229/02



## OPRAVNA

Chladniček, mrazniček, praček a šicích strojů  
Luxa – NY v.o.s., Ostrava-Poruba, Nábřeží SPB 454

### OPRAVÁŘI

**Pračky a šicí stroje – p. Hudec: 603 362 222**  
**Chladničky a mrazničky – p. Puča: 603 431 608**

SC-392195/02

## VELKÉ SLEVY NA VYBRANÉ BRÝLOVÉ ČOČKY

- \* Multifokální - progresivní
- \* Samozabarvovací transitions
- \* S prémiovou antireflexní úpravou a ochranou před ÚV zářením
- \* S hydrofobní úpravou
- \* Ztenčené
- \* Odlehčené

## VÝPRODEJ

# SLEVA AŽ 70 %

## NA BRÝLOVÉ OBRUBY

AKCE PRO LEDEN A ÚNOR. SLEVA NELZE SČÍTAT. PLATÍ POUZE PŘI ZHOVOVENÍ NOVÝCH BRÝLÍ.

## OPTOMETRIE

### MĚŘENÍ ZRAKU ZDARMA PŘI SJEDNÁNÍ ZAKÁZKY

[www.optika-triumph.cz](http://www.optika-triumph.cz)

## OPTIKA TRIUMPH

Ostrava-Poruba Alšovo náměstí 694, tel.: 596 911 329

Ostrava-Hrabůvka OD Špalíček, Dr. Martinka, tel.: 596 711 451

SC-392182/04



Dárek za váš  
valentýnský  
nákup  
14. 2.

[www.oc-galerie.cz](http://www.oc-galerie.cz)

**Galerie**  
OBCHODNÍ CENTRUM  
Sjízdná 5554/2a, Ostrava - Třebovice

SC-400020/01



OFFICIAL TRIBUTE BAND: HEAVEN CAN WAIT  
**TRIBUTE LIVE SHOW**  
SE SYMFONICKÝM ORCHESTREM

## HURRICANE SYMPHONY

# SCORPIONS

17.4. OSTRAVA  
DŮM KULTURY MĚSTA OSTRAVY

Informace a vstupenky na  
[www.artpartner.cz](http://www.artpartner.cz)

Vstupenky můžete také zakoupit:  
[Ticket-Online.cz](http://Ticket-Online.cz) [ticketportal](http://ticketportal)

SC-392207/20



## Na oční klinice transplantovali rohovku unikátní metodou – pomocí 3D zobrazení

Na oční klinice Fakultní nemocnice Ostrava (FNO) úspěšně provedli tři lamelární transplantace rohovky moderní a šetrnou metodou DMEK z předem připravených rohovkových lamel. Při takové operaci se nenahrazuje rohovka v plné tloušťce, ale pouze jedna z jejích vrstev.

♦ Lamelární transplantace rohovky metodou DMEK je šetrnější, má rychlejší pooperač-

ní hojení, nemocní po operaci lépe vidí a užívají méně léků než při dosavadní transplantaci rohovky. Jedná se také o operaci, která dosud nebyla v Moravskoslezském kraji rutinně prováděna a nemocní museli dojíždět často až do Prahy.

Operace provedl přednosta kliniky Jan Němčanský, který při nich využil nedávno pořízený 3D zobrazovací systém tímto způsobem poprvé v ČR – a možná i ve světě. To oce-



Tým lékařů oční kliniky FNO při operaci unikátní metodou DMEK



Přednosta kliniky Jan Němčanský, který při operacích využil nedávno pořízený 3D zobrazovací systém tímto způsobem poprvé v ČR – a možná i ve světě. Snímky: FNO

nila řada přihlízejících kolegů, především jeden z průkopníků této metody a moderní rohovkové chirurgie Pavel Studený, přednosta oční kliniky Fakultní nemocnice (FN) Královské Vinohrady a 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy.

„Lamelární transplantace rohovky DMEK vhodně doplňuje spektrum péče u pacientů s onemocněním rohovky. Naše pracoviště – jako jediné v regionu – tak nyní prostřednictvím svých kmenových lékařů zajišťuje kromě refrakč-

ních operací kompletní péči hrazenou z veřejného pojištění u těchto nemocných,“ uvedl Jan Němčanský.

Pokračuje také další rozvíjení tradičního partnerství a spolupráce mezi oční klinikou FNO a oční klinikou FN Královské Vinohrady. „Mimo jiné spoluprací v sítnicové chirurgii, zřízením odběrového místa Oční tkáňové banky OTBO1 na našem pracovišti či spoluprací na publikační činnosti,“ doplnil Jan Němčanský. (pep)

## Na veletrhu pracovních příležitostí kariéra+ se představí více než sto firem

♦ Na Vysoké škole báňské – Technické univerzitě Ostrava (VŠB-TUO) se opět uskuteční největší veletrh pracovních příležitostí v Moravskoslezském kraji s názvem kariéra+. V rámci 13. ročníku můžete potkat na jednom místě více než 100 firem, užít si bohatý doprovodný program a možná i vyhrát nějakou hodnotnou cenu v jedné ze soutěží.

Veletrh kariéra+ se koná 10. března od 9 do 15 hodin v aule VŠB-TUO. Celý den se můžete pobavit s personalisty z nejrůznějších odvětví, kteří rádi odpoví na otázky týkající se firemní kultury, nabízených

pozic nebo benefitů. Díky těmto setkáním se můžete přiblížit své vysněné práci, stáži či trainee programu. Nabízí se také možnost domluvit si spolupráci na bakalářské nebo diplomové práci a získat tak plusové body u komise.

Nejste si jistí, jak se správně prezentovat a udělat dobrý dojem u pohovoru? Pak je pro vás připravena poradenská zóna. Zde vám odborníci poradí, jak by měl vypadat váš životopis a profil na síti LinkedIn. Ten je u personalistů čím dál oblíbenější. Pokud vám

chybí hezká a reprezentativní fotka, můžete se na akci nechat upravit vizážistkou a vyfotit profesionální fotografií.

V průběhu veletrhu se také budou konat tematické přednášky zaměřené na osobnostní rozvoj.

Tréma během pracovního pohovoru není nic neobvyklého. I zde však platí staré přísloví, že trénink dělá mistra. Na kariéra+ si budete moct vyzkoušet interview nanečisto. A když se budete chtít o sobě dozvědět něco víc, bude vám k dispozici psycho-

ložka s úvodem k osobnostním a profesním testům nebo kouč, jenž vám pomůže k dosažení cílů.

Veletrh je určen studentům, absolventům všech univerzit a široké veřejnosti. Více informací naleznete na webových stránkách [www.karieraplus.cz](http://www.karieraplus.cz).

Akci kariéra+ organizuje tým Kariérního centra VŠB-TUO, který celoročně pořádá mnoho akcí, workshopů a konzultací. Díky nim mají studenti skvělou možnost potkat se s lidmi z praxe a zvyšovat svou kvalifikaci i mimo klasickou výuku, čímž zlepšují svou šanci pro uplatnění na trhu práce. (bau)

# kariéra+



## Skauti naučí stavět lodě

♦ Skautské středisko Eskadra Ostrava funguje v Porubě již více než 25 let. Za tuto dobu prošlo přístavem nesčetné množství dětí a stejně tak i lodí. Některé lodě jsou využívány od začátku, takže nastal čas se s nimi rozloučit a místo nich vyrobit nové.

Zkušeností s výrobou mají skauti dost a rádi by se při této příležitosti podělili o svoje znalosti s kýmkoliv, kdo má zájem se něco naučit. Proto budou pořádat **od 13. února** vzdělávací kurz Práce s kompozitními materiály zaměřený převážně na praxi. Cílem kurzu je naučit se základní techniky práce s epoxidem a skelným (či uhlíkovým) vláknem. Absolventi kurzu by měli být schopni si navrhnout a vyrobit vlastní kompozitní díl nebo třeba opravit prasklý nárazník auta. Přihlášky lze posílat na e-mail kolosanka@seznam.cz. Část kurzu je věnována také 3D tisku. Další informace získáte na [www.eskadra.cz](http://www.eskadra.cz). Kurzovné se neplatí, jen 120 Kč na ochranné pomůcky. (pem)

## Podpora talentu už ve školce



Foto: archiv MŠ Dětská

Do programu na podporu vzdělávání a talentmanagementu zejména v oblasti technických a přírodních věd na území statutárního města Ostravy se zapojila i porubská mateřská škola na Dětské ulici. Dílčí projekty pojmenovali Zahradka ptáčka Zpěváčka, Bylinková spirála, Botanické lavičky nebo Zvýšené záhony. Například botanické lavičky slouží dětem k relaxaci během pobytu na zahradě a umožňují jim pozorovat změny, kterými projdou rostliny od vysazení do odkvetení. (jan)

# Ve speciálních školách učí děti s různými handicap. V obvodu jsou tři

**V minulých zpravodajích jsme vám nabídli přehled porubských základních škol a poté i středních škol, byť obvod není jejich zřizovatelem. Ke kompletnímu výčtu vzdělávacích zařízení v obvodu už chybí představit jen tři speciální školy, které zde také působí. Všechny zřizuje Moravskoslezský kraj.**



ZŠ Čkalovova

♦ „Jsme rádi, že speciální školy v Porubě máme, jejich dostupnost a zejména kvalitu oceňují děti i jejich rodiče. Přestože je nezřizujeme, jsou organickou součástí porubského základního školství,“ uvedl místostarosta Martin Tomášek.

### ZŠ Čkalovova 942

První ze speciálních škol, které v Porubě působí, je základní škola na Čkalovově ulici. Ta zajišťuje výchovu a vzdělávání žáků s poruchami chování a učení, vadami řeči, mentálními postižením či autismem. „V současnosti máme 111 žáků. Vzdělávání zajišťují zkušení speciální pedagogové, asistenti pedagoga a vychovatelé. Díky nižšímu počtu dětí ve třídě je zajištěna individuální péče o každého žáka a kvalitní výuka bez každodenního stresu,“ uvedl ředitel Rostislav Galia s tím, že všichni pedagogové vedou žáky k co možná nejvyšší míře začlenění do běžného života.

Školní vzdělávací programy kladou důraz na všestranný rozvoj osobnosti každého žáka. „V našem pojetí je škola místo, které žáky motivuje a podporuje k aktivnímu učení se. Vzdělávání má v dětech podporovat zdravé sebevědomí, rozvíjet kritické myšlení a schopnost sebehodnocení. Snažíme se proměnit ško-

lu v prostředí, kde se dětem dostává nejen kvalitní a kvalifikované vzdělávací péče, ale kde se současně cítí bezpečně a spokojeně,“ dodal.

### ZŠ a MŠ Ukrajinská 19

Zařízení na Ukrajinské ulici 19 je určeno žákům a dětem se speciálními vzdělávacími potřebami. „Do naší školy chodí žáci, kterým jejich handicap neumožňuje vzdělávání v základní škole běžného typu. Třídy mohou navštěvovat děti zejména s tělesným postižením, souběžným postižením více vadami, dětskou mozkovou obrnou nebo s poruchami autistického spektra,“ informovala ředitelka Jana Heřmanová. Žáci jsou vzděláváni podle rámcového vzdělávacího programu základního vzdělávání nebo podle upravených výstupů. „Speciálně pedagogickým a individuálním přístupem podporujeme děti a žáky při jejich vzdělávání, snažíme se, aby se cítili bezpečně a byli spokojeni. Naši učitelé zajišťují výuku také ve všech ostravských nemocnicích a v dětském rehabilitačním stacionáři,“ doplnila. Děti a školáci se učí sebeobsluze v běžných životních situacích, získávají nové schopnosti a dovednosti v oblasti arteterapie, dramaterapie, muzikoterapie, ergoterapie nebo mediální výchovy. Chloubou školy jsou APA aktivity – sporty pro han-

dicapované, žáci si mohou vybírat z široké škály volnočasových aktivit.

### ZŠ a MŠ pro sluchově postižené, Spartakovců 1153

K úplnému výčtu chybí už jen základní a mateřská škola pro sluchově postižené na ulici Spartakovců. Vzdělává a vychovává sluchově a řečově postižené děti a žáky. Její součástí je speciálně pedagogické centrum pro vady sluchu, mateřská škola, základní škola, internát, školní družina, školní klub a jídelna. Aktuálně je v mateřské škole 25 dětí, v základní škole 150 žáků. „Školní docházka je prodloužena o jeden rok, učivo prvního ročníku je rozděleno do dvou tříd,“ vysvětlil ředitel Libor Suchoň. Školní vzdělávací program je částečně redukován vzhledem k postižení žáků. Ve třídách je mezi šesti až deseti školáky, jsou rozděleny na třídy pro vady sluchu a třídy pro vady řeči. „Během školní docházky je možný přestup na běžnou školu. Po ukončení školní docházky mohou žáci pokračovat ve vzdělávání na kterémkoli typu školy,“ doplnil ředitel.

Co se zájmových činností týká, děti se realizují ve sportovní, výtvarné nebo pohybově-hudební oblasti. Součástí školního vzdělávacího programu je plavecký i lyžařský výcvik. Rodičům žáků se sluchovým postižením nabízejí možnost zúčastnit se kurzu znakového jazyka. (jan)



ZŠ a MŠ Spartakovců



## Galuškovi svatbu spojili s oslavami silvestra

**V prosinci devětašedesátého roku měli oddávající porubského národního výboru naplino. Se svatbami se prý roztrhl pověstný pytel. Dělalý se dokonce ve všední dny a dvacet minut po sobě.**

Na Galuškovy vyšel termín v úterý 30. prosince ve 13.40 hodin. „A tak jsme svatbu spojili rovnou s oslavami silvestra,“ vzpomínali Rostislav a Zdeňka se smíchem, když 30. prosince, také ve 13.40, obnovili na porubské radnici před místostarostkou Petrou Brodovou po padesáti letech svůj svaatební slib. Jiné prý bylo jen to, že zatímco předtím napadlo tolik sněhu, že měl tatínek paní Zdeňky co dělat, aby nevěstě proházel cestu k autu, tentokrát se k zemi nesnesla ani vločka.

Paní Zdeňka pracovala jako státní úřednice, pan Rostislav nastoupil v roce 1972 v Porubě do nově zřízeného střediska Dopravního podniku Ostrava jako řidič autobusu, kde na porubských linkách najezdil bezmála dva miliony kilometrů. Galuškoví mají dva syny a dva dospělé vnuky. Kousek od Poruby mají



Zdeňka a Rostislav Galuškoví

Foto: Jana Janošcová

chatu, kde pan Rostislav pěstuje zeleninu pro vlastní potřebu a samozřejmě květiny, což je radost paní Zdeňky. Ta navíc ještě teď pomáhá synovi ve firmě. Manželé vždy rádi cestovali, každou dovolenou trávili na cestách.

Ani Galuškovy nemohla minout tradiční otázka: Jaký je recept na dlouholeté šťastné manželství? „Tolerance. A partneři by se měli doplňovat. Měli jsme taky společné koničky.“ (jan)

## Pomozte nám vybrat člověka, kterému ze sbírky Srdce pro Porubu přispějeme příště

Na transparentním účtu veřejné sbírky Srdce pro Porubu se sešel dostatek prostředků nejen na speciální vozík za kolo pro dvanáctiletého Davida (také na stranách 1 a 4), ale rovněž finance, které jsou třeba na příspěvek pro další příjemce – Tomáška Boháče. Šestiletému chlapci byla v roce 2015 diagnostikována dětská mozková obrna. Aby se jeho zdravotní stav zlepšil, rodiče s ním cvičí podle Vojtovy metody a Bobath konceptu. Velmi dobře reaguje také na hipoterapii (*metoda využívající jako pomůcku speciálně připraveného koně, konkrétně pohybu jeho hřbetu v kroku, který stimuluje všechny úrovně centrální nervové soustavy klienta – pozn. red.*). A právě na další cykly této pojišťovnou ne-



hrazené terapie v Centru hiporehabilitace Mirákl chceme Boháčovým přispět.

Jak již dříve uvedla starostka Lucie Baránková Vilamová, sbírka je ideální způsob, jak pomoci někomu z nás, někomu z komunity, ve které žijeme. Nyní se tak otevírá možnost pro další potenciální příjemce. Víte-li o někom, kdo trvale žije v Porubě, potřeboval by pomoci a dary Porubanů by mu ulehčily v obtížné životní situaci, dejte nám o něm vědět. Příběh člověka, kterého navrhujete (ten však

musí s nominací souhlasit a svolit k předání kontaktů!), můžete zaslat na adresu Úřad městského obvodu Poruba, Klimkovic-ká 55/28, 708 56 Ostrava-Poruba nebo e-mailem na adresu redakce@moporuba.cz. Návrhy budou předloženy k posouzení komisi pro sociální a bytovou politiku, která doporučí další potenciální příjemce Radě městského obvodu Poruba.

Aktuální stav sbírkového konta lze sledovat na [www.csas.cz/cs/transparentni-ucty](http://www.csas.cz/cs/transparentni-ucty). (jan)

## Tříkrálová sbírka: opět více než loni

Charitní Tříkrálová sbírka 2020 skončila. Tříčlenné skupinky koledníků vybraly v Porubě 174 388 korun. Je to o 1159 korun více, než se v obvodu vykoledovalo vloni. V celé Ostravě a v přilehlých obcích se vybralo přes 2,5 milionu korun, což je zhruba o 270 tisíc více než v předchozím roce. Koledovalo 424 skupin.

Tříkrálovou sbírku v moravskoslezské metropoli pořádá Charita Ostrava, která z jejího výtěžku podpoří např. mobilní hospic sv. Kryštofa, vybavení chráněných dílen pro osoby se zdravotním postižením nebo rekonstrukci charitního domu sv. Benedikta Labre. (jan)

## Sportovní hry seniorů budou už v dubnu

Sportovní hry seniorů se letos budou mimořádně konat už v dubnu, přesněji řečeno **od 20. do 24. dubna**. Jedná se o sportovní klání pro Porubany starší 60 let, kteří se utkají v pěti sportovních disciplínách: tenisu, stolním tenisu, bowlingu, šipkách a plavání. Zájemci se mohou hlásit **od 1. března do 6. dubna** na tel. 599 480 915 nebo e-mailem na [ksulakova@moporuba.cz](mailto:ksulakova@moporuba.cz). Je třeba nahlásit jméno, datum narození, telefonický kontakt, místo bydliště a disciplínu, ve které chtějí závodit. Naši nejlepší sportovci budou obvod v srpnu reprezentovat na Mezinárodních sportovních hrách seniorů, které se letos konají v Porubě. (kaš)

## Navrhněte vylepšení služby senior expresu

Od září funguje Senior expres Poruba, který za 30 korun vozí lidi nad šestašedesát let k lékaři. Uživatelé této služby nám ji teď mohou pomoci vylepšit. Pokud máte jakoukoli poznámku k fungování Senior expresu Poruba (negativní či pozitivní), můžete nám ji sdělit. A to buď telefonicky na číslo 599 481 500 nebo na e-mail [jglogarova@moporuba.cz](mailto:jglogarova@moporuba.cz). (mot)

## KONTAKT NA INZERCÍ

Vážení klienti,

UZÁVĚRKA INZERCE  
DO BŘEZNOVÉ VYDÁNÍ

**MĚSÍČNÍKU PRIO  
JE JIŽ 15. 2. 2020.**

Máte-li zájem o umístění inzerce,  
prosím volejte nebo pište  
na uvedený kontakt.



**Inzertní manažerka:**

Iveta Šavelová

mobil: +420 724 274 181,

e-mail:

iveta.savelova@ceskydomov.cz

SC-40017/01

**18** MULTIFUNKČNÍ AULA GONG  
ÚNORA

*Garage Days*  
OFFICIAL TRIBUTE SHOW

# METALLICA

SE SYMFONICKÝM  
ORCHESTREM

*S&M<sup>2</sup>*

**CELEBRATING THE 20<sup>th</sup>  
ANNIVERSARY OF S&M**

VÍCE INFORMACÍ A VSTUPENKY NA [WWW.ARTPARTNER.CZ](http://WWW.ARTPARTNER.CZ)

12+

SC-98207/18



# 1+1



# ZDARMA

# NA MULTIFOKÁLNÍ A KANCELÁŘSKÁ SKLA

\*Akce se vztahuje na prémiové multifokály a kancelářské čočky s úpravou HVLL při současném zakoupení obruby. \*Platnost akce od 3. 2. 2020 - 30. 4. 2020. Více informací v prodejně.

## OSTRAVA - PORUBA

Hlavní 1024/51, tel.: 605 244 516

EUC Klinika Ostrava, Opavská 962, tel.: 733 182 219

SLEDUJTE NÁS NA

[www.oxaoptik.cz](http://www.oxaoptik.cz)

Oxa Optik

SC-40005/01



## Florbalový Pohár mistrů ovládli Švédové

**Porubská RT Torax Arena se 11. a 12. ledna stala místem, kde se představily nejlepší florbalové týmy světa. Nechyběly mezi nimi ani Vítkovice.**

Nejprestižnější klubovou florbalovou soutěž - Pohár mistrů - letos v ženské i mužské kategorii pořádaly Vítkovice v porubské RT Torax Areně. vedle domácích se na ní před-



Florbalový Pohár mistrů přinesl spoustu skvělých soubojů a ženy Vítkovic si z něj odnesly třetí místo. Foto: Jiří Birke

### Výsledky

#### Muži

Storvreta - Vítkovice 11:1  
Classic - Wiler-Ersingen 7:10

#### o třetí místo

Vítkovice - Classic 3:6

#### finále

Storvreta

- Wiler-Ersingen 10:4

#### Ženy

SB-Pro - Kloten-Dietlikon 3:9

Täby - Vítkovice 6:3

#### o třetí místo

SB-Pro - Vítkovice 3:7

#### finále

Täby - Kloten-Dietlikon 10:3

stavily celky Švédska, Finska a Švýcarska. Ženy byly nakonec úspěšnější než muži, když obsadily třetí místo. To muži v sobotu dostali lekci 1:11 od švédské Storvreta a v neděli podlehli finskému Classicu 3:6.

„Potvrdilo se, že v ženách jsme mezinárodní špičce blíž a holky se každým rokem posouvají. Z toho mám obrovskou

radost. Kluci si mohou myslet, že makají na sto procent, ale ukázalo se, že mají velké rezervy. Věřím, že to v klubu vezmeme za správný konec, abychom příště byli lepší,“ řekl prezident Vítkovic Tomáš Krásný. Finálové zápasy obou kategorií nakonec suverénně ovládly oba švédské týmy - Storvreta a Täby. (mot)

### Zápasy hokejistů

Nadstavbová skupina o pozici v play-off první hokejové ligy se pomalu blíží ke konci. Po výsledkově nepřilíš úspěšném lednu si hokejisté RT Torax Poruba pokusí zvednout náladu v dalších zápasech. V únoru a začátkem března se doma představí čtyřikrát. Nepovedený leden znamenal konec trenéra Miloše Holaně, u týmu ho nahradil zkušený trenér František Výborný.

17. 2.	17.30	Poruba - České Budějovice
19. 2.	17.30	Poruba - Přerov
2. 3.	17.30	Poruba - Vsetín
4. 3.	17.30	Poruba - Havířov

### Porubský běžecký pohár

Druhý závod Porubského běžeckého poháru, nad kterým má záštitu starostka Poruby Lucie Baránková Vilamová, se uskuteční **18. února** na novém Oherově běžeckém okruhu u planetária. Pohár je určen pro mladé sportovce ročníků 2005-2015. Celkem se letos běží čtyři závody a deset nejlepších v každé kategorii získává body do žebříčku. Další dva závody jsou na programu v březnu, kdy budou vyhlášeni i celkoví vítězové poháru. (mot)

### Přezimovali na osmém místě

Polovinu sezony v severomoravské divizi, do které loni postoupili, mají za sebou porubští kuželkáři. „Ze začátku se nám příliš nedařilo, museli jsme si vybrat nováčkovskou daň. Trápili jsme se. Ale po rozkoukání jsme začali hrát, na co jsme byli zvyklí. V podzimní části jsme pětkrát prohráli, čtyřikrát vyhráli a ve dvou zápasech jsme remizovali. V severomoravské divizi jsme přezimovali na osmém místě,“ popsal hráč porubského kuželkářského A-týmu TJ VOKD Jan Míka. K sestavě „áčka“ se od nového roku připojil dorostenec Jáchym Kratoš. „Je to porubská naděje a věříme, že se v áčku co nejdříve rozkouká,“ dodal Jan Míka. (jan)

## Kulečnickový klub se bude z Poruby stěhovat

Dlouhá léta patří Billiard Club (BC) Poruba k absolutní české špičce v karambolu. Příští sezonu ho ale čeká stěhování a změna názvu.

Billiard u nás nepatří k nejpobulárnějším sportům a do televizi se prosazuje jen velmi těžko. Před nedávnem se mu to ale i díky hráčům Poruby přece jen podařilo. Hlavní hvězdou extraligového utkání čtyřčlenných družstev v karambolu v disciplíně trojband na Žižkově sice byla světová jednička Dick Jaspers, která nastoupila za domácí tým, zdatně mu ale konkuroval porubský Radovan Hájek, který mu byl jako jediný český hráč rovnocenným soupeřem.

„Jaspers je neskutečný hráč, který je zcela jinde než ostatní kulečnickáři. Jezdí trénovat hráče Žižkova a teď za klub i nastoupil. Byl opravdu zážitek sledovat, co umí. A nás může jen těšit, že Radek s ním dokázal držet krok. Prohrál jen

o šest bodů a v polovině utkání dokonce vedl. Jaspers, který ostatní zápasy vyhrává obrovským rozdílem, na to není zvyklý a proti nám se pořádně nadřel,“ uvedl předseda BC Poruba Jiří Přeček.

Porubský klub dlouhodobě patří k české špičce. Opírá se právě o výkony mistra Evropy Radovana Hájka a v minulé sezoně extraligu vyhrál. Díky tomu si zahrál na mistrovství Evropy družstev, kde obsadil vynikající dvanácté místo. Příští sezonu ale jméno Poruby bohužel z kulečnickové mapy zmizí.

„Dlouhá léta jsme hráli v centru volného času na Vietnamské ulici, kde jsme měli skvělé podmínky a zázemí. Centrum je ale určeno široké veřejnosti, a tak jsme mohli trénovat jen v omezených termínech. Dostali jsme nabídku přestěhovat se do bývalé školy na Pískových dolech a po dlouhém zvažování jsme ji přijali. Rádi bychom v Porubě zůstali, ale nové prostory

nám umožní rozšířit základnu i o hráče poolu a snookeru, což oddílu pomůže. Spojujeme se s BC Ostrava a právě pod tímto jménem budeme v příštím roce vystupovat i v extralize,“ dodal Přeček.

I v letošní sezoně se klub pohybuje mezi nejlepšími a rád by skončil na medailové pozici. (mot)

### Slovníček kulečnicku

**Karambol** - hraje se na stole bez děr a se třemi nebo čtyřmi koulemi; soutěže se hrají vždy jen se třemi koulemi  
**Trojband** - karambolová hra, kdy se hráčova koule před dokončením karambolu musí minimálně třikrát dotknout mantinelu

**Pool** - hraje se na kulečnickovém stole se šesti dírami a s devíti až patnácti koulemi  
**Snooker** - podobný poolu, hraje se na větším stole a je to nejpobulárnější kulečnicková disciplína



**4. 2.**  
14.00 **SeniorTančírna**, Domov Slunečnice Ostrava, 17. listopadu



Foto: Jiří Birke

15.30 **Nachlazení – nutné zlo?** – beseda o dětské imunitě, MC Krteček, ZŠ, I. Sekaniny 1804

**5. 2.**  
10.00 **Knihovničci** – setkání rodičů na rodičovské dovolené a jejich dětí, KMO, Vietnamská 1541

16.00 **Turnaj v šipkách**, CVČ, O. Jeremiáše 1985

17.30 **Udělejte si z mozku spojení: Osobní vize** – workshop s Dagmar Kocichovou, KC Makovice, U Oblouku 501/5

**6. 2.**  
9.00 **Malý muzikant** – hudební školička, MC Krteček, ZŠ, I. Sekaniny 1804  
16.00 **Cvičení pro těhotné**, MC Krteček, ZŠ, I. Sekaniny 1804  
16.00 **Sraz domškoláků**, KC Makovice, U Oblouku 501/5

**10. 2.**  
8.00 **Robotizace v knihovně** – výlet pro děti od 7 do 12 let, sraz v CVČ, Vietnamská 1541 (více na str. 20)

9.15 **Opičky** – cvičení pro děti od 1 do 3 let, MC Krteček, ZŠ, I. Sekaniny 1804

10.15 **Krťata** – cvičení pro děti, které nechodí, ale lezou, MC Krteček, ZŠ, I. Sekaniny 1804

**11. 2.**  
16.00 **Výroba látkových odličovacích tamponů**, MC Krteček, ZŠ, I. Sekaniny 1804

17.00 **Valentýnská tvůrčí dílna**, KC Makovice, U Oblouku 501/5

17.30 **Meet & Play** – neformální poklábosení v angličtině, KC Makovice, U Oblouku 501/5

**12. 2.**  
16.00 **Turnaj ve stolním fotbale**, CVČ, O. Jeremiáše 1985

16.00 **Jana Jarolímová: Ženské kruhy – cesta k sobě**, KC Makovice, U Oblouku 501/5

**13. 2.**  
9.00 **Malý muzikant** – hudební školička, MC Krteček, ZŠ, I. Sekaniny 1804

16.00 **Cvičení pro těhotné**, MC Krteček, ZŠ, I. Sekaniny 1804

17.00 **Kytarový večer**, KC Makovice, U Oblouku 501/5

**15. 2.**  
18.00 **DHC Sokol Poruba x HK Sokol RMK Bánovce nad Bebravou** – interliga ženské házené, sportovní hala, Hrušovská 2953, Přívoz

**17. 2.**  
9.15 **Opičky** – cvičení pro děti od 1 do 3 let, MC Krteček, ZŠ, I. Sekaniny 1804

10.15 **Krťata** – cvičení pro děti, které nechodí, ale lezou, MC Krteček, ZŠ, I. Sekaniny 1804

16.00 **Jede, jede mašinka** – tvůrčí dílna, CVČ, Vietnamská 1541

**18. 2.**  
9.00 **Klub přátel knihovny** – společné posezení nad knihami, KMO, L. Poděště 1970

10.00 **Kosmetická party**, MC Krteček, ZŠ, I. Sekaniny 1804

15.00 **Porubský běžecký pohár** – závody pro děti od 6 do 15 let, Oherův běžecký okruh u hvězdárny (více na str. 17)

15.00 **Preventivní akce MPO zaměřená na bezpečnost silničního provozu**, Hlavní třída

**19. 2.**  
10.00 **Generace: Mauricius a Réunion** – cestovatelská beseda, KMO, Vietnamská 1541

16.00 **Divadélko Smíšek: Pasáček vepřů**, CVČ, Vietnamská 1541 (více na str. 20)

16.00 **Jutové květy** – tvůrčí dílna, CVČ, O. Jeremiáše 1985

17.30 **Udělejte si z mozku spojení: Síla myšlenek a slov** – workshop s Dagmar Kocichovou, KC Makovice, U Oblouku 501/5

**20. 2.**  
9.00 **Tvoření** – výtvarný workshop pro rodiče a děti od 1,5 do 4 let, DDM, Polská 1624

9.00 **Malý muzikant** – hudební školička, MC Krteček, ZŠ, I. Sekaniny 1804

16.00 **Cvičení pro těhotné**, MC Krteček, ZŠ, I. Sekaniny 1804

**22. 2.**  
8.00 **Turnaj ve stolním tenise**, DDM, Polská 1624

15.00 **Karneval** (přihlášky do 18. 2.), DDM, Polská 1624

**24. 2.**  
9.15 **Opičky** – cvičení pro děti od 1 do 3 let, MC Krteček, ZŠ, I. Sekaniny 1804

10.15 **Krťata** – cvičení pro děti, které nechodí, ale lezou, MC Krteček, ZŠ, I. Sekaniny 1804

16.00 **Ozdoby z filcu** – tvůrčí dílna, CVČ, Vietnamská 1541

17.30 **Meet & Play** – neformální poklábosení v angličtině, KC Makovice

**26. 2.**  
10.00 **Šikulkové** – setkání rodičů na rodičovské dovolené a jejich dětí, KMO, L. Poděště 1970

16.00 **Pohádkový rej s vílou a vodníkem** (rezervace míst na tel. 599 480 555), CVČ, Vietnamská 1541 (více na str. 20)

16.00 **Turnaj ve stolním tenise**, CVČ, O. Jeremiáše 1985

**27. 2.**  
9.00 **Malý muzikant** – hudební školička, MC Krteček, ZŠ, I. Sekaniny 1804  
16.00 **Cvičení pro těhotné**, MC Krteček, ZŠ, I. Sekaniny 1804

**28. 2.**  
7.30 **Celostátní přehlídka dětských recitátorů** – obvodní kolo, DDM, M. Majerové 1722

12.00 **Swap dětských hraček**, KC Makovice, U Oblouku 501/5

19.00 **Fašanek spojený s pochováním basy**, Domov Slunečnice Ostrava, 17. listopadu (pořádá CM Lipka)

**29. 2.**  
9.00 **Korálkování: základy ketlování** – workshop pro ženy a dívky od 15 let (rezervace míst nutná), CVČ, Vietnamská 1541 (více na str. 20)

9.00 **Turnaj v lukostřelbě a virtuální realitě**, DDM, M. Majerové 1722

18.00 **DHC Sokol Poruba x DHC Slavia Praha** – interliga ženské házené, sportovní hala, Hrušovská 2953, Přívoz

### ↗ Planetárium Ostrava

program na <http://planetariumostrava.cz>

### ↗ HC RT Torax Poruba

přehled zápasů na [www.hcporuba.cz](http://www.hcporuba.cz)



## Bruslení pro veřejnost

otvírací doba ploch zimního stadionu na Čkalovově ulici na [www.sareza.cz/rt-torax-arena/brusleni-pro-verejnost/](http://www.sareza.cz/rt-torax-arena/brusleni-pro-verejnost/)

## Bohoslužby

kostel sv. Mikuláše,  
nábřeží SPB

po–stř, pá, so 18.00  
čt 18.00 (pro děti)  
ne 6.30, 9.00, 10.15, 18.00

## Výstavy

do 27. 2.

**Orbis pictus** – fotografické práce žáků porubské SŠ služeb a podnikání, Galerie

na schodech, ÚMOB Poruba, Klimkovic-  
ká 55 (více na str. 20)

do 31. 3.

**Revitalizace ulice Gustava Klimenta**,  
malá pasáž Galerie Dukla, Hlavní třída

do 29. 3.

**Martin Kubica: Tma na konci tunelu**, Ga-  
lerie Dukla, Hlavní třída

3.–28. 2.

**Marcela Chovančíková: Krajiny** – obrazy,  
KMO, Vietnamská 1541

3. 2. – 31. 3.

**Podroužkova včera a dnes** – fotografie,  
KMO, L. Poděště 1970

6. 2. – 31. 3.

**Stanislav Drozd: Ostrava foto-grafická 2**

– fotografie (vernisáž 6. 2. v 17.00), Kafár-  
na, U Oblouku 501/10

12. 2. – 17. 5.

**Černé umění za časů černé Ostravy** (ver-  
nisáž 12. 2. v 16.00), Galerie Astra, DPS,  
I. Sekaniny 1812 (více na str. 20)

## Kvizy a soutěže

3.–28. 2.

**Vesele a hravě** – soutěž pro děti, KMO,  
L. Poděště 1970

**V únoru když skřivan zpívá** – zábavný  
kviz pro děti a mládež, KMO, Vietnams-  
ská 1541

## Plánované akce

2. 3.

16.00 **Květiny z krepového papíru** –  
tvůrčí dílna, CVČ, Vietnamská 1541

9. 3.

16.00 **Dekorační obrázky ze špachtlí** –  
tvůrčí dílna, CVČ, Vietnamská 1541

10. 3.

9.00 **Kariéra Plus** – veletrh pracovních  
nabídek, aula VŠB-TUO, 17. listo-  
padu (více na str. 13)

15.00

**Porubský běžecký pohár** –  
závod pro děti od 6 do 15 let,  
lesopark u Globusu

16. 3.

16.00 **Poslové jara** – tvůrčí dílna, CVČ,  
Vietnamská 1541

18. 3.

16.00 **Komentovaná prohlídka  
výstavy Tma na konci tunelu**,  
Galerie Dukla, Hlavní třída (více  
na str. 20)

21. a 22. 3.

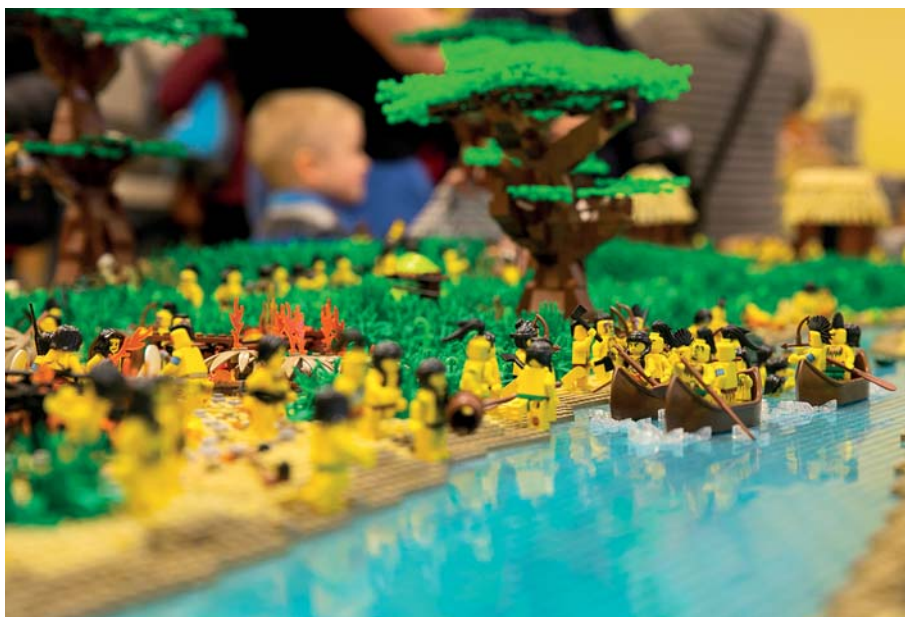
**Svět fantazie z kostek IV** – inter-  
aktivní výstava modelů z LEGO®  
kostek, ZŠ, Dětská 915

24. 3.

15.00 **Porubský běžecký pohár** – závo-  
dy pro děti od 6 do 15 let, okolí  
Zámeckého rybníka

25. 3.

16.00 **Divadélko Smíšek: Otvírání  
studánek**, CVČ, Vietnamská 1541



**VÝSTAVA NABÍDNE DIORAMATA I RE-  
KORDNÍ RUSKÉ KOLO** | Již počtvrté se  
bude **21. a 22. března** konat interaktivní vý-  
stava modelů vytvořených z kostek staveb-  
nice Lego nazvaná Svět fantazie z kostek  
IV. Ve spolupráci se členy fóra Kostky.org ji  
v základní škole na Dětské ulici pořádá od-  
bor školství, prevence kriminality a bezpeč-  
nosti Úřadu městského obvodu Poruba.  
K vidění budou modely ze stavebnic různých  
sérií lego kostek, ale hlavně originální modely  
z vlastní tvorby členů fóra Kostky.org z celé  
České republiky. Těšit se můžete například  
na stavby ze sérií Lego Duplo, Friends, Star  
Wars, City nebo Technic. Představeny bu-

dou středověké hrady, královské armády, vý-  
znamné historické stavby, obrazové mozai-  
ky, kulíčekodráhy, modely aut, vláčeků, pirátské  
lodě, pohyblivé modely na dálkové ovládní,  
RC modely s dráhou, ledové sochy aj.  
Novinkou letošního ročníku bude největší  
model ruského kola s průměrem 365 cm,  
který je jako jediný český lego model zapsán  
v Guinnessově knize rekordů.  
Vstupenky na výstavu je možné zakoupit  
v předprodeji v Informačním centru Po-  
ruba, Hlavní třída 583/105, od pondělí do  
pátku od 9 do 17 hodin, nebo ve dnech ko-  
nání výstavy na místě. (red)

Foto: archiv ÚMOB Poruba / Jiří Birke



**Co:** Robotizace v knihovně – program na jarní prázdniny  
**Kdy:** 10. února od 8 do 16 hodin  
**Kde:** centrum volného času (CVČ), Vietnamská 1541

Pro holky a kluky od sedmi do 12 let je připraven program na první den jarních prázdnin, na pondělí **10. února**. Organizátorky z odboru školství, prevence kriminality a bezpečnosti ho pojmenovaly Robotizace v knihovně. Děti čeká exkurze do Moravskoslezské vědecké knihovny Ostrava nebo 3D tisk a 3D tužky, návštěva vyhlídkové věže Nové radnice či soutěž Bingo. Kapacita míst je omezená. Je nutné vyplnit přihlášku a nejpozději **do 6. února** si rezervovat místo na tel. 720 735 354. Účast je zdarma.

**Co:** Černé umění za časů černé Ostravy aneb Tiskařství v průmyslovém velkoměstě – vernisáž

**Kdy:** 12. února v 16 hodin

**Kde:** zimní zahrada Domu s pečovatelskou službou Astra, I. Sekaniny 1812/16



Ačkoli pan Gutenberg vynalezl knihtisk už v 15. století, tiskařina v Moravské Ostravě začala psát svou historii až koncem 19. století. Je svázána se jménem mlynářského syna Reinharda Prokische, úředníka Severní dráhy Ferdinandovy. V jeho tiskárně například byly vytištěny první ostravské noviny, Local-Anzeiger für Mährisch Ostrau und Umgebung. Výstava pořádaná ve spolupráci s Archivem města Ostravy bude zahájena v zimní zahradě DPS Astra **12. února** v 16 hodin a potrvá do 17. května 2020. Vstup na ni je zdarma.

**ORBIS PICTUS |** Výstavní rok v Galerii na schodech porubské radnice tradičně zahajují kolekcí svých fotografií žáci Střední školy služeb a podnikání Ostrava-Poruba. „Výstavu jsme letos nazvali Orbis pictus, svět v obrazech, což je název, který dává předpoklad představení různorodosti pohledů na naši současnost. A tak na výstavě bude možné zhlédnout fotografie architektury, snímky ve stylu glamour nebo reportáž,“ uvedl pedagog Vladislav Jasiok.

Foto: ÚMOB Poruba



**Co:** divadelní představení Pasáček vepřů

**Kdy:** 19. února od 16 hodin

**Kde:** CVČ, Vietnamská 1541

Divadélko Smíšek umí děti potěšit vždy jinou pohádkou. Tentokrát jim **19. února** zahráje příběh o pasáčkovi vepřů. Předprodej vstupenek je v recepci CVČ Vietnamská 1541 denně od 9 do 19.30 hodin. Cena je 30 korun.

**Co:** Pohádkový rej s vílou a vodníkem pro děti a rodiče

**Kdy:** 26. února od 16 hodin

**Kde:** CVČ, Vietnamská 1541

Pohádkový rej s vílou a vodníkem pro děti a rodiče, který je připraven na 26. února v centru volného času na Vietnamské ulici, nabídne kouzla, soutěže a zábavu pro děti. Masky jsou vítány. Vstup je zdarma. Rezervace míst je nutná předem – **od 1. února** na tel. 599 480 555 nebo osobně v recepci CVČ na Vietnamské ulici.

**Co:** workshop korálkování – základy ketlování

**Kdy:** 29. února od 9 hodin

**Kde:** CVČ, Vietnamská 1541

Kreativní workshop pro ženy a dívky od 15 do 99 let se bude věnovat korálkování – základům ketlování, což je jedna z technik výroby šperků. Cena workshopu je 50 korun. Kapacita míst je omezená, proto je nutné si rezervovat místo. Uzávěrka je **24. února** nebo po naplnění kapacity, do tohoto data je třeba účast na workshopu zaplatit. Více informací na tel. 720 735 354.

**Co:** komentovaná prohlídka výstavy v Galerii Dukla

**Kdy:** 18. března od 16 hodin

**Kde:** Galerie Dukla, Hlavní třída

S kurátorem Galerie Dukla Tomášem Knoflíčkem se mohou zájemci **18. března** vydat na komentovanou prohlídku výstavy Martina Kubici nazvanou Tma na konci tunelu. Díla porubského rodáka budou v galerii k vidění do 29. března.

## Soutěžíme

### ♦ O vstupenky do NDM

Úplatného úředníka z Petrohradu Chlestakova, hejtmana Skvozina-Dmuchaňovského nebo dva statkáře Dobčinského a Bobčinského v Revizorovi Nikolaje Vasiljeviče Gogola (1809–1852) si zřejmě vybaví každý znalý divák. Nové nastudování ruské klasiky připravuje na březen s činohrou Národního divadla moravskoslezského režisér Vojtěch Štěpánek. Pojal Revizora jako pokračování Havlova dramatu Odcházení – kde končí jedná era v Odcházení, tam začíná Revizor. Obě inscenace propojuje kromě osobnosti herce a podobnosti role také zajímavé scénické řešení Jana Toboly. Revizor má v Divadle Antonína Dvořáka premiéru 12. března, vy můžete soutěžit o dvě vstupenky už na první reprízu **14. března**. Nejdřív ale musíte poslat správnou odpověď na soutěžní otázku.

**Roli dravého politika v Havlově Odcházení a zároveň roli hejtmana v Revizorovi hraje:**

a) Petr Panzenberger

b) Vladimír Polák

c) Jan Fišar

Své odpovědi pošlete **do 24. února** na adresu redakce@moporuba.cz nebo Redakce zpravodaje PRIO, ÚMOB Poruba, Klimkovičská 55/28, 708 56 Ostrava-Poruba. Uveďte své jméno, příjmení a kontakt, na který vám můžeme oznámit případnou výhru.

### ♦ O vstupy do Skalka Family Parku

Zimní sport a zábavu ve Skalka Family Parku představuje lyžování, bruslení na nově zastřešeném kluzišti, návštěva minizoo či nové Hop arény. Kromě toho nabízejí individuální či veřejné kurzy lyžování a bruslení pro děti. Novinkou pak jsou carvingové kurzy pro pokročilejší dětské lyžaře. Chcete soutěžit o třikrát jeden volný vstup do Hop arény? Zkuste najít správnou odpověď na následující otázku.

**Jaké atrakce jsou v nové Hop aréně na Skalce?**

a) 16 trampolín, skákací hrad, průlezkové centrum

b) čtyři trampolíny, tři skákací hrady, pět skluzavek

Své odpovědi pošlete **do 24. února** na adresu redakce@moporuba.cz nebo Redakce zpravodaje PRIO, ÚMOB Poruba, Klimkovičská 55/28, 708 56 Ostrava-Poruba. Uveďte své jméno, příjmení a kontakt, na který vám můžeme oznámit případnou výhru.

## Nepřehlédněte!

Všechny vylosované budeme o jejich výhře informovat prostřednictvím kontaktu, který uvedou. Dozví se tak, kdy a kde si budou moci výhru vyzvednout.

**Vstupenky do NDM nelze měnit!**



Veletrh  
cestovního ruchu

www.dovolenaostrava.cz  
000 cerna.louka.ostrava

# Dovolena



28–29 ÚNOR 2020



## Knižní festival Ostrava

28—29/2/2020

PRODEJ KNIH | BESEDY | AUTOGRAMIÁDY  
5 SCÉN V ČELE S VOICES OF FREEDOM  
NA 70 HOSTŮ | TOP AUTOŘI Z ČR  
SCIFI-FANTASY-KOMIKS ZÓNA | HERŇÍ  
ZÓNA | TVŮRČÍ DÍLNY | WORKSHOPY



www.kniznifestival.cz  
cerna.louka.ostrava  
knizni\_festival

SUPPORT: **30 SECONDS TO MARS** **RAIN DROPS** PERFORMED BY

# LINKIN PARK

TRIBUTE SHOW

13.3. | 20:00 | **OSTRAVA**  
GARAGE Club Martinov

Informace a vstupenky na [www.artpartner.cz](http://www.artpartner.cz)

Vstupenky můžete také zakoupit:  
[Ticket-Online.cz](http://Ticket-Online.cz) [ticketportal.cz](http://ticketportal.cz)

# OBI

## VAŠE VYSNĚNÁ KOUPELNA

Výškovická 3123/46  
700 30 Ostrava-Zábřeh

Otevírací doba:

PO–NE 8:00–20:00

Telefon: +420 595 781 830





## Stalo se v únoru 2005

Každoročně již bezmála dvě desítky let začátkem roku vychází Porubské kalendárium, které zachycuje události uběhlého roku. Po starší historii obce vám letos chceme připomenout historii „čerstvější“ – co se v Porubě událo před 15 lety.

### 7. únor

♦ Teplota klesla na  $-21,6\text{ }^{\circ}\text{C}$ . Byl tak pokořen teplotní rekord z roku 1986.

♦ Mrazivou noc přečkalo v noclehárně na Vřesinské ulici 15 bezdomovců. Celková kapacita zařízení byla 20 míst.

### 8. únor

♦ Stolní hokejisté Poruby Stars vyhráli druhou ligu a postoupili do nejvyšší soutěže.

### 14. únor

♦ Z Mitsubishi Pajero zaparkovaného na Slavíkově ulici ukradl zloděj 88 tisíc korun, notebook, platební karty a další věci v hodnotě asi 160 tisíc korun.

### 17. únor

♦ Kolem půl sedmé večer došlo na Průběžné ulici k dopravní nehodě: osobní auto se střetlo s autobusem číslo 44. Autobus narazil do sloupu veřejného osvětlení. Řidič osobního vozidla z místa nehody ujel.

### 25. únor

♦ Ve společenských prostorách areálu Alpex se konal již IV. reprezentační ples městského obvodu Poruba. Zpíval Stanislav Hložek, vystoupily mažoretky a formace taneční školy Marie Vlachové. Součástí programu byla i módní přehlídka.

### 28. únor

♦ Porubskému rodákovi, skladateli, klavíristovi a spisovateli Iljovi Humníkovi vyšla dvacátá knížka. Nazval ji Zelený notýsek a zahrnul do ní črty, miniesej a kapesní povídky.

Zdroj: Věra Šmajstrlová

- Porubské kalendárium 2005

## Ač odstranil nedostatky svého předchůdce, rozšíření se typ VM-OS nedočkal

**Typ věžového domu VM-OS se v Porubě velkého rozšíření nedočkal, byť je to povedený nástupce domu typu V-OS a odstranil prakticky všechny nedostatky tohoto svého předchůdce.**

♦ Dva věžové domy poblíž křižovatky ulic Martinovské, Francouzské a Opavské jsou jedinámi zástupci soustavy VM-OS v Porubě. Atypické je spojení obou věžáků tzv. spojovacím krčkem, který obsahuje místnosti navíc. Kolem těchto domů panuje mnoho mýtů, například, že se k sobě nakláněly, a musel proto mezi ně být dostaven spojovací krček, nebo zcela absurdní vysvětlení o patro nižší výšky jedné z věží – ta se prý postupně propadla o celé jedno podlaží jen vinou poblíž projíždějících tramvají. Tyto bludy patrně vznikly proto, že na tomto místě měl původně stát jeden atypický dům vysoký přes 20 podlaží. Kvůli nevyhovujícímu podlaží z jeho výstavby sešlo, a proto byl projekt později nahrazen právě věžovými domy VM-OS s výškou 17, resp. 16 nadzemních podlaží.

### Neobvyklé byty

Dispozice domů se povedla. Společné prostory jsou prostornější (nachází se zde dvě hlavní chodby, každá se svým vlastním schodištěm), propojené menší spojovací chodbičkou. V každém domě jsou dva výtahy, z nichž jeden je nákladní. Jsou



Panelová „dvojčata“ poblíž křižovatky Opavské, Martinovské a Francouzské ulice  
Foto: archiv autora

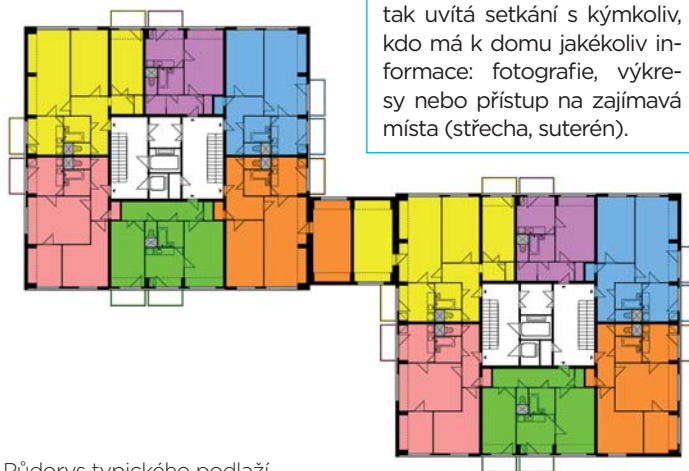
zde zastoupeny byty všech velikostí (na typickém podlaží jich je vždy šest) a mají méně obvyklé dispozice, za které vděčí členitým nenosným příčkám. Specia-

litou jsou pak byty, které získaly místnost navíc díky spojovacímu krčku. Každý byt má komoru i balkon (některé dokonce dva).

### Školní okna

Velice povedená byla fasáda věžových domů typu VM-OS. Projektanti použili mnoho velikostí a tvarů oken, přesto má fasáda jasný řád a nepůsobí nijak rozřezkaně. Okna jsou totiž vždy stejná v každém sloupci (viz foto). Zajímavostí jsou velká okna v některých obývacích pokojích, stejná jako ta, která se používala v budovách škol – tedy dvě kyvná křídla a pod nimi dvě sklopná křídla. Fasádu dále zdobí pravidelně rozmístěné balkony a v určitých částech domů i zapuštěné pilířky mezi okny. Po vzoru předchůdce byl i zde parter zapuštěný, aby stavbu opticky odlehčil. Zůstala rovněž střešní terasa, která zabírá třetinu posledního podlaží, a její „zářez“ (patrný i z fotografie) dům efektně zakončuje. Bohužel vlivem zateplení a výměny oken bylo původní prostorové členění fasády ztraceno. Odlišné členění mají i nová okna.

V domě je stále několik bytů s původními dřevěnými okny. Autor textu prosí nájemníky těchto bytů, aby ho kontaktovali prostřednictvím e-mailu Marian@panelaky.info. Rád by okna vyfotil a zdokumentoval pro budoucí generace, protože jinde v Ostravě už v těchto věžových domech původní okna nejsou. Stejně tak uvítá setkání s kýmkoliv, kdo má k domu jakékoliv informace: fotografie, výkresy nebo přístup na zajímavá místa (střeška, suterén).



Půdorys typického podlaží

Marian Lipták



## Lenka Janíková nepotřebovala kočárek. Dceru nosila celou dobu v šátku

**Víte, co je šátkování? Je to nošení malých dětí v šátku či závěsu. Lenka Janíková nabízí individuální i skupinové kurzy vázání dětí do šátků – základní kurzy pro ty, kteří nemají se šátkováním žádné zkušenosti nebo šátkovat zkoušeli, ale z nějakého důvodu se jim nedaří, a kurzy vázání na bok a na záda pro ty, kteří by se rádi naučili další úvazy.**

„Když jsem čekala dceru, začala jsem se o šátkování více zajímat. Našla jsem si lektorku a od ní jsem dostala spoustu informací nejen o šátkování, ale i o takzvaném kontaktním rodičovství,“ vypráví o začátcích svého podnikání Lenka Janíková. Utvrdila se prý, že vlastně nepotřebovuje kočárek, že pro ni i pro dceru bude pohodlnější, když ji bude nosit v šátku. „Je to spojeno i s dalšími výhodami,“ dodává Lenka Janíková a vypočítává: „Nejen že máte volné ruce, ale děti, které jsou s maminkou stále v kontaktu, jsou klidnější, méně pláčou. Pláčem dítě dává najevo, že nějak strádá – prožívá stres, který negativně ovlivňuje vývoj mozku i do daleké budoucnosti. Častějším kontaktem se maminka na miminko více „napojuje“, posílí se její intuice, lépe rozezná, co děťátku chybí...“ Česká pediatrická společnost také potvrzuje, že nošení dětí má velmi příznivý vliv na kojení, může být i prevencí laktanční psychózy a poporodní deprese. Nošení také bývá prevencí kojeneckých kolik.

„Podle mne nosí děti čím dál více maminek. Ten trend rozhodně není na ústupu, spíše naopak. Některé nosí výhradně, některé to střídají s vozením v kočárku...“ vypočítává Lenka Janíková. V Česku podle ní trend nošení dětí v šátku, který zřejmě přišel z Německa, zavedla Anna



Lenka Janíková s dcerou, kterou nosí v šátku. Foto: archiv Lenky Janíkové

Pohořalková. Začala šátky také dovážet a ženy – a posléze taky lektorky, aby se trend šířil – v této oblasti vzdělávat. Vývoj ale neustrnul u samotných šátků: pro „nosící“ maminky se vyrábí speciální oblečení (svetry, mikiny nebo bundy), do kterého se vejdou i s děťátkem.

Od začátku podnikání bylo Lence Janíkové jasné, že se bude muset poohlížet i po dalším oboru činnosti. „Mojí láskou je Indie. Jsem experimentátorka, takže cesty do Indie pro mě byly cestami rozvoje, vývoje, poznání a změn. Původní záměr byl, že bych tam jezdila s lidmi, kteří ji chtějí poznat jinak, než když vyrazí na zájezd s cestovkami. A pak jsem našla inspiraci na portálu Naučme se: byla tam nabídka kurzů mexické kuchyně. Tak jsem si řekla – a proč ne indické? Proč bych zkušenosti, které z Indie mám, nepředala dál?“ vysvětluje. Celkem prostřednictvím portálu nabízí čtyři různé kurzy vaření (a šest dalších). V základním kurzu zájemci dostanou prvotní informace: z čeho se co a jak vaří, jak se stoluje. Sestaví menu, nakoupí suroviny, připraví recepty a pak dohlídí, jak kurzisté vaří.

„Indická kuchyně není jen o pikantních chutích, o množ-

ství koření a pálivosti jídla, ale i o postupu přípravy nebo pořadí přidávání surovin. Je to totiž velice zdravá kuchyně, používá luštěniny, spoustu zeleniny. Vychází z ayurvédské medicíny a mnohdy splňuje i zásady zdravého stravování. Navíc vyhovuje také veganům nebo vegetariánům, může být bezlepková...“ vysvětluje Lenka Janíková. Spousta surovin na indická jídla se navíc dá koupit v prodejnách zdravé výživy, v hypermarketu, na internetu – a nebo na výletě do Prahy či Brna, kde jsou specializované obchody.

A přitom to začalo tak nevěnně – na doktorském studiu zpracovala výzkum, který měli publikovat. Zveřejnili ho v Indii. Dostala za úkol tam projekt prezentovat. V první fázi jí prý tato země způsobila šok, ale místní jí pomohli. Našla si přítelky, které už několikrát navštívila, oslnila ji indická kultura. Mimochodem v době, kdy budete číst tyto řádky, bude v Indii zas. Se zhruba dvěma sty dalšími hosty na tradiční svatbě. (jan)



**OBCHODNÍCI  
V PORUBĚ**

### Co se chystá u sousedů

#### Moravská Ostrava

◆ Nostalgická vzpomínka pro dospělé a objevení hravého světa rodičů a prarodičů pro děti. To přináší výstava Fenomén Igráček, která je do **29. února** k vidění v Ostravském muzeu. Pohyblivý Igráček představuje různorodé lidské činnosti. Speciálně pro Ostravu byly vytvořeny unikátní horníka ve slavnostní uniformě a biskupa Bruna ze Schauenburku (v jeho listinách byla v roce 1267 poprvé zmíněna Ostrava). Součástí výstavy je dílnička, ve které si děti vytvoří vlastní postavičku Igráčka.

#### Vítkovice

◆ Po sedmi letech se do Ostravy vrací populární talk show v režii pohotového a obávaného moderátora Jana Krause. Ostravanům se tak nabízí možnost zažít jeho samotného, červenou sedačku a vzácné hosty na vlastní oči. Tato jedinečná příležitost je navíc vyšperkováná o speciální valentýnské provedení. Natáčet se bude v pátek **7. února** od 19 hodin v malém sále multifunkční auly Gong v Dolní oblasti Vítkovic. Vstupenky se prodávají pouze v páru. (jan)



Vydává SMO-MOb Poruba, Klímkovická 55/28, 708 56 Ostrava-Poruba. IČ: 00845451. MK ČR E 22498.

Periodický tisk územního samosprávného celku.

Redakční rada:

Jana Janošková, šéfredaktorka, Lucie Baránková, Jan Dekický, Václav Havel, Jana Jeraka, Václav Kubín, Jana Magerová, Marie Navrátilová, Martin Otípk, Petr Stachura, Martin Tomášek.

Kontakt na redakci:

telefon: 599 480 293 (292, 291), e-mail: redakce@moporuba.cz. Kontakt na inzerci: Iveta Šavelová, mobil: 724 274 181, e-mail:

iveta.savelova@ceskydomov.cz. Grafická úprava: Tomáš Coufal. Vychází zdarma jedenáctkrát ročně v nákladu 35 000 výtisků. Číslo 2/2020. Vydáno 4. 2. 2020 v Ostravě.

Na této straně pravidelně zveřejňujeme rozhovory s porubskými živnostníky. Z podnikatelů, kteří jsou součástí projektu Obchodníci v Porubě, vybírají dalšího losem sami zpovídání.

# Chraňte se před smogem, inverzí a mikročásticemi...

## Ostrov čistého vzduchu v moři smogu a škodlivin!



### Proč ionizovat vzduch?

- » Zlepšíte dýchání,
- » odstraníte alergeny a prach,
- » ničíte viry a bakterie,
- » snížíte působení radonu,
- » zlepšíte koncentraci a paměť,
- » zlepšíte pracovní výkonnost,
- » zkvalitníte spánek,
- » zmírníte depresivní stavy,
- » podpoříte růst rostlin.

cena 3.490 Kč/ks  
cena 3.290 Kč/ks od 2 ks



VÍTĚZ ANKETY PRODUKT ROKU 2015, 2016, 2017, 2018



Filtry není třeba nikdy vyměňovat! Stačí je jen jednoduše vyjmout a ořířit. Účinek filtrace ihned vidíte!

### Ionic-CARE® Triton X6 – čistička a ionizátor v jednom

Ionic-CARE® Triton X6 v sobě kombinuje výkonnou čističku vzduchu a ionizátor. Čištění vzduchu s účinností až 96 % probíhá naprosto nehlukně. Cirkulaci vzduchu v přístroji totiž zajišťuje soustava elektrod, které pohybují vzduchem pomocí tzv. elektronového větru. Tato moderní technologie nahrazuje zastaralé, hlučné a energeticky náročné ventilátory. Nečistoty se zachytávají na omyvatelném elektrostatickém filtru. Na jeho ploše spolehlivě ulpí nejen polévatý prach, ale i chemikálie, cigaretový kouř, pyl, viry, bakterie, plísně a jiné alergeny. Přístroj disponuje třemi výkonovými stupni a jeho spotřeba je maximálně 12 W.



**Nejprodávanější značka čističek v ČR!**  
99 % skutečných uživatelů je s přístrojem spokojeno

V červnu 2019 byla provedena anketa, které se zúčastnilo 1016 uživatelů čističky Ionic-CARE. Ti nejčastěji chválí snížení prašnosti a zmírnění dýchacích potíží. Dále oceňují čističku jako významnou prevenci před virózami. Spokojeni jsou také s jejím tichým chodem a snadnou údržbou.

Až 70 % Čechů dýchá škodlivý vzduch! Od roku 2006 zemřelo kvůli znečištěnému ovzduší bezmála 34 tisíc Čechů a další tisíce lidí se musely léčit v nemocnicích. Vysoké koncentrace polévatého prachu, chemikálií a jiných nečistot vážně ohrožují naše zdraví. Hygienici v těchto dnech bijí na poplach a doporučují nevětrat. Je ale prostředí v uzavřené místnosti skutečně zdravější než to venkovní?

**V** moderních bytech a kancelářích dýcháme škodlivý vzduch, který dokáže zkrátit život i o několik let a cítíme se v něm unavení a nervózní. Prachové mikročástice, smog, jedovaté chemické výpary z umělých hmot a nábytku, bakterie, viry, spóry plísní, výkaly všudypřítomných roztočů – to vše se v uzavřených prostorách koncentruje. Potom, zejména v chladnějších obdobích roku, kdy méně větráme, působí tyto škodlivé látky na náš organizmus prakticky celý den. Největší část škodlivin přitom proniká do těla právě plícemi.

**V bytech a kancelářích dýcháme vzduch, který zkrátí život o několik let**

**Nemocné domy: Aniž si to uvědomujeme, polovina z nás nějakým způsobem trpí Syndromem nezdravých budov.** Ten způsobuje řadu potíží od bolesti hlavy, nespavosti, snížené koncentrace, alergií, astmatu, akutních i chronických onemocnění plic, až po těžké deprese i rakovinu. Moderní stavební materiály, utěsněná okna, běžící klimatizace, vaření na plyn, syntetické koberce, teplevny, monitory, kopírky a dalších zhruba 20 vlivů dohromady vytváří uvnitř budov – tedy tam, kde trávíme 80 % života – zdraví škodlivé prostředí!

**Ionizace vzduchu:** Ovzduší, ve kterém trvale pobýváme, by mělo podle doporučení Státního zdravotního ústavu obsahovat minimálně 1.250

záporných iontů (aniontů) na cm<sup>3</sup>. A zatímco v přírodě (na horách, u moře, v lese, u vodopádů) dýcháme vzduch s koncentracemi až 10.000 vzdušných aniontů v cm<sup>3</sup>, v interiérech, kde žijeme a pracujeme, jsou hodnoty většinou blízké nule. Právě díky vysoké koncentraci prospěšných vzdušných aniontů je nám tak dobře v lese, u moře, při východu slunce nebo u tekoucí vody či táborového ohně. Zejména kvůli působení vzdušných aniontů nás tato místa podvědomě přitahují a velmi rychle si na nich odpočineme. Díky čističce vzduchu Ionic-CARE si takovou příjemnou atmosféru nyní můžete vytvořit i doma.

### Dárek ZDARMA!

**Ionic-CARE FF-210 – osvěžovač a čistič pro lednice, toalety a šatní skříň v hodnotě 450 Kč zdarma!**

Tento přístroj neutralizuje pachy a pročišťuje vzduch v lednici, koupelně, šatně a kdekoli jinde. Navíc omezuje výskyt bakterií, zabraňuje růstu plísní a v lednici uchovává potraviny déle čerstvě.



**kód P5R**

Pro získání dárku stačí zadat při objednávce kód:

**Akce doprava a dárek zdarma platí do 29.02.2020**

volejte zdarma

800 112 111

www.ionic-care.cz