

# PRIO

Květen 2020

Bezplatný měsíčník pro obyvatele městského obvodu Poruba

poruba.ostrava.cz  
facebook.com/moporuba



Snímky: Jiří Birke

#karantena  
#zustandoma  
#spolutozvladneme

## ◀ TÉMA

### Poruba se rozhodla pomoci živnostníkům

Více na straně 3



## ◀ AKTUALITY

### Které akce jsou zrušeny a které přeloženy?

Více na straně 5



## ◀ REPORTÁŽ

### Jak se vyrovnáváme s učením na dálku?

Více na stranách 10 a 11



## ◀ ŠKOLSTVÍ

### Ve školce na Ukrajinské ulici se starají o děti záchranářů

Více na straně 15



**1+1  
ZDARMA**



[www.oxaoptik.cz](http://www.oxaoptik.cz) Oxa Optik

# NA SAMOZABARVOVACÍ SKLA VČETNĚ MULTIFOKÁLNÍCH

\* Platí při současném zakoupení obruby a prémiových brýlových skel. Platnost akce od 1. 4. 2020 - 31. 7. 2020.

## OSTRAVA PORUBA

- Opavská 962, tel.: 733 182 219
- Hlavní třída 1024/51, tel.: 605 244 516 (EUC Klinika OSTRAVA)

**MÁME OTEVŘENO! DĚLÁME VŠE PRO VAŠI BEZPEČNOST! DEZINFIKUJEME BRÝLE PO KAŽDÉM VYZKOUŠENÍ.**

# OBI®

## OSTRAVA

### PLOVOUCÍ PODLAHA

7 mm

~~159,-<sup>m<sup>2</sup></sup>~~

**Nová cena**

**149,-<sup>m<sup>2</sup></sup>**

## BETON HOBBY

Pro drobné stavební práce.  
Doporučená aplikační  
tloušťka 10-50 mm.



**Super cena**  
**52,-<sup>25 kg</sup>**

## KOUPELNOVÝ NÁBYTEK S UMYVADLEM

60 cm



Skřínka s umyvadlem  
~~2999,-~~  
**2499,-**

**Nová cena**  
**2499,-**

## Poruba pomůže živnostníkům

**Poruba se rozhodla pomoci živnostníkům, kteří podnikají v prostorách patřících obvodu, a kvůli koronaviru museli mít zavřeno. Odpuštěna jim nájemné za březen a odpuštěna chce i to dubnové.**

◆ Epidemie koronaviru zvláště těžce postihla řadu živnostníků, kteří kvůli nouzovému stavu vyhlášenému vládou museli uzavřít své podniky. Právě jim se městský obvod Poruba snaží vyjít vstříc.

### Odpuštění nájmu

„Chápeme jejich situaci a hledali jsme způsob, jak pomoci aspoň těm, kteří podnikají v našich objektech. Přišlo nám nemorální chtít po nich nájemné, když z objektivních příčin museli mít zavřeno. Tak jsme se nakonec domluvili, že jim jedno nájemné promineme a platby za služby a dubnové nájemné posuneme o tři měsíce,“ uvedla starostka Poruby Lucie Baránková Vilamová.

Odpuštění se týká devatenácti nebytových prostorů, ve kterých podniká sedmáct různých živnostníků. Jedná se o kadeřnictví, restaurace, kosmetiky, masáže a další podobné provozovny.

„V době, kdy jsme o odpuštění jednali, jsme netušili, že nouzový stav bude trvat tak dlouho. Na dalším zasedání rady proto předložíme materiál o odpuštění nájmu na dal-



Provozovny typu kaváren nebo restaurací musely zůstat uzavřeny. Některé zareagovaly tak, že prodávaly přes okénko nebo jídlo dodávaly zákazníkům domů, čímž alespoň částečně kryly svoje ztráty. Pomůže jim také obvod – například odpuštěním nájemného za prostory. Jiným, až budou moci otevřít, Poruba odpuštěná poplatky za venkovní zahrádky.

Ilustrační foto: Jiří Birke

ší měsíc. Malí podnikatelé jsou extrémně důležití, protože oživují veřejný prostor. Například centra mnoha měst jsou zcela prázdná. Porubská Hlavní třída žije a velkou zásluhu na tom mají rovněž živnostníci, kteří tam provozují kavárny, restaurace a obchody. Pomoc ale samozřejmě směřuje i těm mimo Hlavní třídu. Hledáme cesty, jak pomoci ještě více, ale musíme zvážit naše možnosti, které nejsou neomezené,“ řekla starostka Poruby.

### Zahrádky bez poplatku

Odpuštění nájmu se logicky týká pouze živnostníků, kteří podnikají v prostorách svěřených obvodu. Pomoc těm

ostatním je mnohem složitější. Přesto na ni Poruba nerezignuje. „Například u restaurací, kaváren a hospod, které mají předzahrádku, nyní logicky nevybíráme místní poplatky za její provozování. A rádi bychom tento poplatek odpuštěli i první měsíc provozu, až opět otevřou. Restauratěři budou mít po otevření spoustu jiných starostí a každá koruna se jim hodí. Aktuálně hledáme cesty, jak to co nejjednodušeji prakticky provést,“ dodala Lucie Baránková Vilamová.

### Nájemné se nezvýší

Poruba ulehčí také lidem, kteří bydlí v obecních bytech. Podle uzavřených smluv může obvod každoročně zvyšovat nájemné o míru inflace. „V posledních letech jsme toho pravidelně využívali, letos jsme se rozhodli, že nájemné necháme na původní výši. A zároveň budeme co nejrychleji vracet přeplatky za služby a energie. Chápeme, že spousta rodin se mohla dostat do finančních problémů a urychlené vyplacení přeplatků jim může přinést aspoň nějakou tolik potřebnou hotovost,“ řekl místostarosta Jan Dekický, který má bytový fond na starosti. (mot)

### ◆ ÚVODNÍK

Milí Porubané, po období všemožných omezení z důvodu pandemie koronaviru se náš život pomalu vrací do původních kolejí. Současný vývoj působí optimisticky, ale i nadále je potřeba dodržovat bezpečnostní opatření, tak abychom ochránili sebe a ostatní spoluobčany.

Přes veškerá omezení komplikující náš každodenní život je příroda nabitá energií, která prostupuje vším, oživuje rostliny a stromy. Letošní jaro je však nevyzpytatelné a z pohledu matky přírody úspěšné, takže už na začátku března vykvetly krokusy, bledule a sněženky a v dubnu tulipány, narcisy, pomněnky, ladoňky, modřence a sasanky. Nově i okolo dětských hřišť na ulici Bulharské anebo v části ulice Francouzské.

Naše práce na radnici pro vás občany a pro Porubu již tolik ročním obdobím nepodléhá. Spíše naopak, snažíme se být neustále v předstihu. Z důvodu mírné zimy se povedlo provádět mnoho drobnějších oprav už během února. Máme za sebou také tisíce metrů opravených chodníků a v ulicích můžete vidět nový čistící vůz – prachožrouta, kterému jste dali jméno Jeff. Jeho prašný apetit je obdivuhodný a díky tomu se snižuje prašnost v ulicích a zvyšuje komfort bydlení.

Závěrem mi dovoluji vám všem popřát pevné zdraví, spoustu energie a pozitivní mysl, kterou budeme v následujícím období všichni potřebovat.



Miroslav Otisk  
místostarosta

◆ Odklad splatnosti nájemného, individuální slevy i speciální pětitisícové vouchery na podporu konkrétních podnikatelů čítá série opatření, která k 1. dubnu 2020 představila společnost Residomo pro své nájemce komerčních prostor.

Všechny potřebné formuláře nájemcům rozešle. Dokumenty pak stačí vyplnit online. „Uvědomujeme si, v jak složité situaci se naši nájemci komerčních prostor nacházejí. Chceme jim dát najevo, že jsme připraveni se o některé negativní dopady s nimi podělit. Navíc jim nabízíme i přímou a okamžitou finanční pomoc,“ uvedl generální ředitel společnosti Jan Rafaj.

Například všem nájemcům, kterých se týká rozhodnutí vlády o uzavření provozoven, prodlužuje Residomo splatnost nájemného za duben o tři měsíce, tedy do 15. 7. 2020. O případném prodloužení splatnosti faktur splatných v měsíci květnu a červnu rozhodne společnost podle vývoje situace. Více na [www.residomo.cz](http://www.residomo.cz).



## Číslo měsíce

5

Zajímavosti a aktuality z Poruby nacházejí zájemci už pět let na oficiálním facebookovém profilu obvodu pod názvem Městský obvod Ostrava-Poruba (@moporuba). Záměrem tehdy bylo vytvořit platformu, která bude rychle a aktuálně informovat lidi o akcích a zajímavostech, které se konají na území Poruby. V průběhu let přibyly k oficiálnímu profilu další podstránky: Akce v Porubě a okolí, Porubské školy a školky, Komunitní centrum Všichni spolu a Příměstské tábory. Hlavní profil má přes 11 200 příznivců (nejvíce ze všech ostravských obvodů) a bezmála dvanáct tisíc sledujících. (red)



## TISÍCE ROUŠEK PŘÍMO DO SCHRÁNEK

Protože mnoho starších lidí nevyužívá internet a sociální sítě, v polovině dubna byly všem Porubanům starším 65 let adresně do schránky doručovány důležité informace, na koho se mohou obrátit, pokud potřebují pomoc. „Máme pro seniory připraveny nejrůznější programy pomoci – od doručení nákupu přes dezinfekci až třeba po psychologickou pomoc. Pokud chceme, aby se o této pomoci dozvěděli všichni bez rozdílu, adresné doručení je asi jediná možnost,“ uvedla starostka Lucie Baránková Vilamová. V každé z více než šestnácti tisíc obálek byla také šitá rouška a návod na její udržování.

Podařilo se rovněž zajistit omezené množství jednorázových roušek. Až do vyčerpání zásob si jich Porubané mohli prostřednictvím internetu objednat deset. Přímou do poštovních schránek je doručovali zaměstnanci úřadu v týdnu od 27. dubna. (red)

Snímky: Martin Otipka

## Rady pro podnikatele

♦ Moravskoslezský kraj spustil web, na kterém jsou rady pro podnikatele, jak s co nejmenšími finančními ztrátami překlenout pandemii koronaviru. Zájemci na stránkách najdou informace o finanční podpoře z regionálních, státních a evropských programů.

[www.rychla-rada.cz](http://www.rychla-rada.cz)

## Nezapomeňte zaplatit za komunální odpad

♦ Každý, kdo má trvalý pobyt na území města Ostravy, má povinnost zaplatit do 30. června poplatek za komunální odpad. Činí 498 korun na osobu a kalendářní rok. Poplatek je možné uhradit bankovním převodem, složenkou, prostřednictvím SIPO, pomocí on-line plateb na platebním portálu (<https://platebniportal.ostrava.cz>) nebo QR kódem. Číslo bankovního účtu je 30015-1649297309/0800. Variabilní symbol zjistíte na [www.ostrava.cz](http://www.ostrava.cz) v oddílu Úřad pod odkazy Nejhledanější – Poplatek za komunální odpad. Rovněž je vám k dispozici služba call centra na čísle 844 121 314 a e-mail [objednavkyodpad@ostrava.cz](mailto:objednavkyodpad@ostrava.cz). (red)

## Sběrna u Zámeckého rybníka bude zbourána

♦ Městský obvod Poruba dlouhodobě pracuje na projektu revitalizace Zámeckého parku. Kvůli tomu například vykoupil objekty sběrný, autoservis a stále pokračuje ve výkupu garáží umístěných v této lokalitě. A jeden z těchto objektů, konkrétně bývalá sběrna, bude v nejbližších měsících odstraněna.

„Demolice sběrný je jeden z dílčích kroků celého projektu. Aktuálně máme vyhlášenou zakázku na zhotovitele demolice, smlouva by měla být uzavřena v květnu. Samotná demolice by měla začít v červnu a trvat by měla zhruba dva měsíce,“ informovala místostarostka Petra Brodová.

Místostarosta Miroslav Otisk doplnil, že na místě by mohlo vzniknout parkoviště, ale bude také samozřejmě záležet na stavu pozemku po demolici. Zatím by šlo o parkoviště dočasné, trvalé řešení parkování v lokalitě Zámeckého parku určí architektonická soutěž na proměnu celé lokality, kterou chce městský obvod Poruba znovu vyhlásit. (red)

## Důležité kontakty

## Telefony

1212 informační linka v souvislosti s koronavirem

595 138 118

595 138 119

595 138 147

800 199 922

informační linky Krajské hygienické stanice

zelená linka pro pomoc osamělým a seniorům

## Aktuální informace

[koronavirus.mzcr.cz](http://koronavirus.mzcr.cz)

[www.mzvcz](http://www.mzvcz)

[www.mvcr.cz](http://www.mvcr.cz)

[www.msmt.cz](http://www.msmt.cz)

## Kontakty na Úřad městského obvodu Poruba

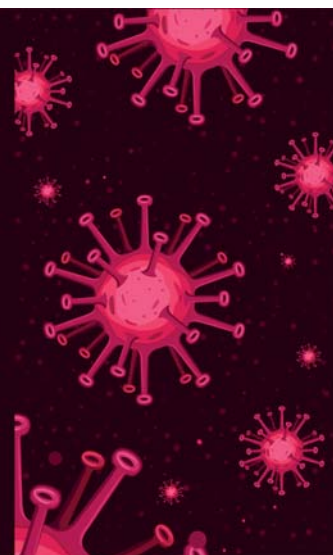
telefon: 599 480 111 nebo 599 481 111 (odbor sociální)

e-mail: [posta@moporuba.cz](mailto:posta@moporuba.cz)

web: [poruba.ostrava.cz](http://poruba.ostrava.cz)

facebook: [@moporuba.cz](https://www.facebook.com/moporuba.cz)

Před návštěvou úřadu si prosím telefonicky nebo e-mailem domluvíte schůzku.



## Které kulturní a sportovní akce jsou zrušeny a které přeloženy?

Ze všech stran se na nás valí informace o změnách, které doba roušková přináší. Řada společenských, kulturních i sportovních akcí je bez náhrady zrušena, některé jsou však pouze přeloženy na jiný termín. Nabízíme vám alespoň stručné shrnutí hlavních událostí, které se ve dnech nedávno minulých i blízkých měly konat a zda o ně budete či nebudete ochuzeni.

### ZRUŠENO

- ♦ **Jarní seniorský bál**, který se měl konat 30. března, byl zrušen.
- ♦ **Jarní Sportovní hry seniorů i Mezinárodní sportovní hry seniorů**, které se letos měly uskutečnit v Porubě, byly zrušeny.
- ♦ **Oslavy 75. výročí osvobození Poruby** byly zrušeny. Zá-

- jemci si pohnutou dobu mohou připomenout na výstavě v malé pasáži Galerie Dukla.
- ♦ **Den Země** – neuskuteční se.
- ♦ **Pozor, jedu!** – čtvrtý ročník akce pro rodiče a děti na dopravním hřišti u MŠ Ukrajinská byl zrušen.
- ♦ **Life InLine** – závod na inlin bruslích, který na Hlavní tří-

- du přivádí špičkové i rekreační bruslaře, byl pro letošní rok zrušen.
- ♦ **Senior-junior-hendikepiáda** – soutěž smíšených týmů se už letos konat nebude.
- ♦ **Hokejbalový turnaj O pohár starostky** – oblíbené klání žáků porubských základních škol se neuskuteční.

### PŘELOŽENO

- ♦ Připravovaný dubnový **koncert pro porubské jubilanty**, kteří v letošním roce oslaví významné životní jubileum, se přesouvá na září. Vstupenky zůstávají v platnosti.
- ♦ Porubané by neměli přijít o oblíbený **Svět fantazie z kostek IV**, výstavu modelů postavených z kostek stavebnice Lego. Organizátoři jednají o náhradním termínu.

- ♦ Vlna přesouvání akcí zasáhla i **Sdíčko**. Organizátoři jednají o náhradním, zřejmě srpnovém termínu.
- ♦ Z Hlavní třídy měl 25. dubna startovat další ročník cyklistického závodu **Porubajk MTB maraton**. Nový termín je 10. října 2020. Předcházet mu bude in-lineová Ostrava na kolečkách. Více na [www.porubajk.cz](http://www.porubajk.cz).

- ♦ **Memoriál Jana Veselého** v silniční cyklistice se posouvá o týden na 28. a 29. srpna.
- ♦ **SeniorTančírna** – přeložena na podzim, termín bude včas zveřejněn.
- ♦ **Procházka s arboristou** – poučná vycházka za porubskými stromy s odborným výkladem arboristy Jiřího Poulika se přesouvá na podzim; termín bude upřesněn.

**O zrušení nebo přeložení termínu dalších akcí vás budeme včas informovat. Sledujte také naše sociální sítě: [web.poruba.ostrava.cz](http://web.poruba.ostrava.cz) nebo facebookový profil @moporuba. O tom, zda se akce budou či nebudou moci konat, bude rozhodovat uvolňování mimořádných opatření vlády ČR souvisejících s koronavirovou pandemií.**

### Mimořádná okamžitá pomoc

♦ Vinou aktuální situace se řada lidí dostává do finančních problémů. Potřebujete-li pomoc, můžete se obrátit na Úřad práce (ÚP). Ten administruje a vyplácí kromě opakujících se dávek pomoci v hmotné nouzi také dávku mimořádné okamžité pomoci. Je jedním z nástrojů, kterým lze pomoci pracovníkům na DPP a DPČ (práce na dohodu), kteří v důsledku pandemie přišli o příjmy. Komu může být dávka poskytnuta a co je k podání žádosti potřeba, najdete například na [www.uradprace.cz](http://www.uradprace.cz) nebo [www.mpsv.cz](http://www.mpsv.cz). Řadu úkonů je nyní možné vyřídit elektronicky, na úřad není třeba docházet.

Vyplní-li klient žádost správně, ÚP uvádí, že je po vydání rozhodnutí schopen zaslat mu prostředky na účet za tři až pět dnů.

### Podpoří i Ostrava

♦ Prodloužení splatnosti nájmu, odpuštění nájmu, rychlá finanční výpomoc do 20 tisíc nebo finanční dar do 100 tisíc korun. To jsou možnosti finanční výpomoci, které Ostrava nabízí drobným podnikatelům, jimž byla v důsledku krizových opatření vlády kvůli výskytu COVID-19 znemožněna obchodní činnost. Také se posouvá regulace reklamního smogu. Více informací na [www.ostrava.cz](http://www.ostrava.cz).

### REKONSTRUKCE JE V PLÁNU |

Magistrát města Ostravy zařadil do plánu svých investic v roce 2020 také 1. etapu rekonstrukce Sportovního areálu Poruba (bývalé hřiště VOKD). Stávající sportoviště a budovy areálu na Skautské ulici mají být opraveny. Areál má být doplněn o nová sportoviště a funkce pro rekreační a odpočinkové aktivity. V první etapě má být zřízena nová fotbalová plocha s umělým povrchem a osvětlením. Upravena má být také současná tribuna. (or)



Vizualizace: Chválek ateliér

### VZP prodlužuje termín podání Přehledu OSVČ

♦ V souladu se schválením balíčku opatření vlády ČR a postupem Finanční správy, kdy dochází k prodloužení termínu podání pro daně z příjmu nejpozději do 1. července 2020, umožňuje Všeobecná zdravotní pojišťovna (VZP) podat Přehled OSVČ za rok 2019 do 3. srpna 2020. VZP zároveň doporučuje plátcům podávajícím Přehled OSVČ, aby využili elektronickou formu podání prostřednictvím aplikací e-vzp (Moje VZP, VZP Point) nebo ho zaslali jako přílohu do datové schránky. Blíže informace na [www.vzp.cz](http://www.vzp.cz). (red)



## Jaký je Váš nejpozitivnější „coronavirový“ zážitek?



**Zdeněk Rodek**  
(ANO 2011)

✦ V této nelehké době mě velice příjemně potěšila solidarita, pracovitost a zájem si pomáhat. Lidé se semkli a začali v obtížných podmínkách hledat nové cesty. Projevil

se tvořivost při šití roušek, výrobě ochranných pomůcek a využití moderních technologií. Velice si vážím všech, kteří zůstali pozitivní a začali pomáhat. Pomáhat seniorům a lidem co si sami pomoci nemohou. Velice důležité bylo, že se podařilo udělat potřebná opatření hned na počátku. Spousta lidí mohla trávit více času se svými dětmi a děti zase se svými rodiči. Každý z nás si tak uvědomí, co je v životě důležité. TO DÁME!!!



**Milena Jedličková**  
(ODS)

✦ V souvislosti s karanténními opatřeními mohu trávit více času v přírodě. Všemi smysly vnímám probouzející se jaro, které mě stále překvapuje i okouzluje – nejpěknější zážitek.

Na úplném začátku coronavirové karantény mě potěšila kolegyně, která mi nabídla vlastnoručně ušitou roušku – nejmilejší zážitek. Při komunikaci se známými jsme se vzácně shodli, že vlastně nic není „jenom“, ale má svoji hodnotu a snad si budeme více vážit nedokonalostí života a maličkostí – nejlepší zážitek. Po odeznění pandemie a návratu do běžného života si přeji, aby lidem zůstala pokora a vzájemná solidarita...



**Martin Drastich**  
(Ostravak)

✦ Nejmilejší zjištění z této bláznivé doby je vzájemná pomoc mezi lidmi. U nás v bytovém družstvu se nabídla paní s každodenní dezinfekcí výtahů, tlačítek a madel u dveří.

Lidé darovali látky a tři paní zdarma ušily roušky pro lidi v domě. Ve vývěsce je telefonní číslo pro starší občany, kteří potřebují nakoupit. Vše dobrovolně a zdarma. Je dobře, že i úřad Poruby nakoupil látky, zaměstnanci ušili roušky a vedení Poruby se nechalo vyfotit při roznášce u schránek. Ale pokud to srovnám s tou spoustou neviditelných dobrovolníků, kteří to dělají zdarma a ve svém volném čase, jsem přesvědčen, že to společně zvládneme.



**Marie Navrátilová**  
(KDU-ČSL)

✦ Ten zážitek přímo nesouvisí s nemocí, nicméně stal se během této doby. Nejkouzelnější bylo, že mi poprvé vykvetla mandloň.

Na zahradě roste druhým rokem. Tak jako se první březnové týdny nevědělo, jaké komplikace nový vir přinese, stejně bedlivě jsem očekávala, jestli se strom zazelená a objeví se první květ. V polovině měsíce přišla řada omezení do běžných životů a právě následujícího rána jsem objevila květů hned několik. Květy mandloně jsou líbezné, ohromí vůní a rozzáří přítomnost. A tak jako opadající kvítky postupně vítr odnášel pryč, i my jsme se mohli dočkat aspoň částečného návratu k životu „před“.



**Roman Michalec**  
(ČSSD)

✦ Za ČSSD Poruba přejeme všem Porubánům rychlé překlenutí této virové doby bez zásadních dopadů na vlastní zdraví, rodinu, práci a podnikání.



**Jaromíra Valder Jakubcová**  
(KSČM)

✦ Myslím si, že pandemie koronaviru otevřela většině obyvatel všech generací oči zjištěním, že to nejdůležitější na světě není honba za kapitálem, prestiží a výhodami s tím spojenými.

A že jsou mnohem důležitější věci v našich životech. Rodiče zjistili, že výuka svých více či méně „vychovaných“ dětí je opravdu leckdy nadlidský výkon, a přehodnotili svůj pohled na kantory. I děti si uvědomily, že škola zase není tak zlá a chybí jim školní kolektiv, a dokonce i učitelé. Svě prarodiče už neberou jako samozřejmost nebo dokonce přítěž, a uvědomují si jejich křehkost. A všichni napříč generacemi si uvědomili, že opravdu nejdůležitější v životě je zdraví a čas strávený se svými blízkými.



**Václav Kubín**  
(Jednotní)

✦ Jsme schopni se semknout, jsme schopni spolupracovat, jsme schopni pomáhat jeden druhému, jsme schopni jednat rozumně, racionálně a disciplinovaně, a to i navzdory nekonání či dokonce škodlivému konání EU/Evropské komise. Krize potvrdila vynikající úroveň našeho zdravotnictví a hlavně lidí, kteří v něm pracují. Proto patří obrovský dík lékařům, sestřám, sanitářům a vůbec veškerému personálu zdravotnických zařízení.



**Andrea Hoffmannová**  
(Piráti)

✦ Není lehké žít v pandemii. Omezení v práci i soukromém životě, strach z budoucnosti nás ale neovládli. Šijeme roušky, podporujeme místní podnikatele (například pirátskou kampaní Podpoř živnost), fandíme lidem v první

linii, pomáháme těm nejslabším. Držíme spolu, jako opravdová komunita. V posledních dnech jsme si všichni uvědomili, co je v životě důležité, navázali jsme spolupráci a dialog a doufám, že nám tyto hodnoty vydrží i v době pokoronavirové. Za Piráty vám všem přeji hodně zdraví a síly.

# VÝHODNÁ NABÍDKA POJIŠTĚNÍ OD ALLIANZ

Přichystali jsme pro Vás speciální akci:

**20 % sleva** na pojištění majetku  
a odpovědnosti

**10 % sleva** povinné ručení  
a havarijní pojištění

**7 % sleva** navíc na jedno z těchto pojištění  
při sjednání obou pojištění

Slevy platí pouze do 31.7.2020

Slevu lze uplatit pouze po předložení této inzerce.

Sleva bude uplatněna z běžného pojistného a platí  
po celou dobu trvání pojištění. Slevu je možné uplatnit pouze  
jednou a nelze ji kombinovat s jinými slevovými poukazy.

**Lze uplatnit pouze u:**

Pobočky Allianz pojišťovny, a.s.  
Čkalovova 835/45, Ostrava-Poruba  
nebo třída 17. listopadu 22A, Ostrava-Poruba

**Allianz** 

SC-400349/0102



## BUDETE ZÍRAT, JAK LEVNĚ SE BYDLÍ V ŠUMBARKU.



NECHTE SE HÝČKAT NA PRODEJNÁCH V OSTRAVĚ

**BRILAS Ostrava-Poruba**  
Čkalovova 835/45  
(obchodní centrum naproti SH Sareza)

**BRILAS Ostrava**  
28. října 28  
(přímo na náměstí)

KOMPLETNÍ NABÍDKA PRSTENŮ NA  
[WWW.BRILAS.CZ](http://WWW.BRILAS.CZ)

SC-400177/01

## Pronajměte si byt ve zregenerovaných domech v Šumbarku a bydlete levněji než v Ostravě.

- Výhodný pronájem bytů 1+1 až 3+1.
- Parkování před domem.
- Bydlení v zeleni.
- Občanská vybavenost na dosah.
- Skvělá dopravní dostupnost nejen do Ostravy.



variantní návrh řešení úprav veřejného prostoru



**PRONÁJEM  
BYTU**

1+1 od 3 300,-  
2+1 od 4 000,-  
3+1 od 5 400,-

 **840 114 115**

 **residomo.cz**

**RESIDOMO** 

SC-400235/07



### Znáte svého strážníka?

♦ Potkáváte je dennodenně. Muže a ženy v černých stejnokrojích, strážníky Městské policie Ostrava (MPO). Každý má svůj okrsek, každý v něm řeší specifické problémy. Ale znáte „svého“ okrskáře? Víte, na kterou služebnu MPO se můžete obrátit?



**Okrsek č. 7**  
**Jan Plíšek,**  
**os. č. 4067**

♦ Okrsek je ohraničen ulicemi Francouzskou, Ukrajinskou (cyklostezka), Polskou, V Závětrí, severní hranicí Svinov a ulicí Nad Porubkou. Je v něm převážně panelová zástavba. V okolí Kauflandu a na zastávkách MHD na Polské ulici narušují veřejný pořádek osoby bez přístřeší. Zahrádky bývají objektem krádeží kovového materiálu a výpěstků. V okolí restauračních zařízení je narušován veřejný pořádek a rušen noční klid. Kvůli nedostatku parkovacích míst se řeší stání vozidel v rozporu s dopravním značením nebo volný pohyb psů mimo vyhrazená místa.



**Okrsek č. 8**  
**Daniela Boháčová,**  
**os. č. 5951**

♦ Okrsek je ohraničen ulicemi Francouzskou, Ukrajinskou (cyklostezka), Mongolskou a Opavskou. Je v něm převážně panelová zástavba. V okolí restaurací dochází k narušování veřejného pořádku a nočního klidu. Problémem je i nedostatek parkovacích míst. V altánkách mezi domy se schází mladí lidé, kteří zde konzumují alkohol a narušují veřejný pořádek. Na veřejném prostranství je často řešen volný pohyb psů mimo vyhrazená místa. Dále je zde řešen nedovolený vjezd vozidel na chodník při zásobování. (mpo)

### Kontakt na oba strážníky

Telefon: 950 733 156  
Pracoviště: oblast IVC Martinovská



**OPRAVILI CHODNÍKY** | Virus nevirus, pracovní četa úřadu pracuje s maximálním nasazením. Opravovala například chodníky na Liptaňském náměstí (na snímku), na Čkalovově nebo Jiřinkově ulici. Začalo se také s opravami výtluků cest. I v době pandemie se snažíme, aby investice do údržby komunikací pokračovaly podle plánu. Dokončeny tak byly zakázky v Kyjevské ulici, na náměstí A. Bejdové, oprava parkoviště na Stavební nebo schodiště na Jedlové ulici. Přípravuje se renovace chodníku na Kubánské ulici. (red)

Foto: Martin Otipka

## Stromy budou ošetřeny postříkem proti jmelí

♦ Šedesát porubských stromů bude v tomto roce ošetřeno speciálním postříkem proti jmelí. Jde o dřeviny, které jsou napadeny nejvíce.

Stromy jsou ve městech vystaveny většímu stresu než dřeviny v lese a krajině. Mají například horší přístup k vodě a půdnímu vzduchu, omezený prokořitelný prostor, ovlivňuje je kontaminace, vyšší znečištění vzduchu nebo nedostatek živin. Proto jsou mnohem méně odolné i vůči škůdcům a chorobám. Jedním z projevů tzv. snížené rezistence je větší

výskyt jmelí v korunách stromů. Nejčastěji bývají postiženy stromy druhu lípa malolistá, javor mléč, lípa velkolistá, javor horský, topol kanadský, jabloně nebo javor stříbrný.

Mechanické odstranění jmelí (řez) je možné, ale zároveň velmi pracné a funkčně omezené. Řezem se současně redukuje asimilační aparát hostitelské dřeviny, což ji dále zatěžuje. Často se tedy nedá jmelí odstranit bez toho, že by byl poškozen i strom.

Použitý postřík způsobuje zvýšenou produkci fytohor-

monů (etylénu). „Díky němu předčasně opadá asimilační aparát, způsobí pokles vitality a následující rozpad keříků jmelí – a bez poškození hostitelské dřeviny,“ uvedl Jaroslav Kolařík z firmy Safe Trees, která postřík aplikovala. „Jedná se o účinnou látku běžně používanou v zemědělství a v ČR schválenou. Je biologicky odbouratelná, lidé se nemusejí bát, že je to „bůhvíjaká chemie“. Složení postříku a jeho koncentrace je naše know-how,“ doplnila ho spolumajitelka firmy Markéta Nesrstová. (jan)

## Nouzový stav svoz domovního odpadu neomezil

♦ Vládní vyhlášení nouzového stavu omezilo provoz mnoha firem, pravidelný svoz odpadu, který ve městě poskytuje OZO Ostrava, však od počátku probíhal a stále probíhá podle běžného harmonogramu. „Jinak to ani nejde, zvláště když je více občanů nuceno zdržovat se doma, a tím pádem produkují více odpadů. OZO je však vyzývá, aby v případě přeplněných nádob počkali na jejich vyvezení a v žádném případě neodkládali žádný odpad na zem mimo ně. Zvláště v této době, kdy platí zprísňená hygienická opatření, to představuje ještě větší problém než obvykle a ohrožuje

to zdraví popelářů i občanů samotných,“ upozornila mediální zástupkyně OZO Ostrava Lenka Gulašiová.

V dubnu se opět pro obyvatele města otevřely sběrné dvory. Provozní doba je však vzhledem k okolnostem až do odvolání zkrácena a při odkládání odpadů je třeba dodržovat zvláštní opatření – vstupovat jednotlivě (maximálně ve dvou), dodržovat dvoumetrové odstupy, používat roušky a nejlépe i rukavice.

Od dubna je opět otevřena i obecní kompostárna v Hrušově, kde lze zakoupit nebalený kompost a zeminový substrát (balené výrobky jsou k dostá-

ní jen ve sběrných dvorech). „Pro objednání komerčních služeb OZO Ostrava občanům stále doporučuje upřednostnit bezkontaktní způsob objednání a platby – přes [eshop.ozoostrava.cz](http://eshop.ozoostrava.cz),“ uzavřela Lenka Gulašiová. (red)

### OTVÍRACÍ DOBA SBĚRNÉHO DVORA V PORUBĚ:

**Po-pá 10-18 hodin**  
**So, ne 8-12 hodin**

Porubané mohou odpad odevzdávat také ve sběrných dvorech v Martinově (po-pá 10-18, so 8-12 hodin) a Krásném Poli (st, pá 14-18, so 8-12 hodin).





**DOSTÁVÁME I DÁVÁME |** Kdo rychle dává... První rouško-dar porubským seniorům přivezl zástupce Tiskárny Baloušek (první zleva). Dalším dárcem byl například dobrovolník Jan Minarčík (druhé foto zleva), který dodal nejen roušky, ale rovněž kanystr dezinfekce. Sdružoval také moravskoslezské šičky v rámci spolku Rouška pro partáka.

Celých 250 balení tolik potřebné dezinfekce věnovali zástupci firmy Persempre. Zástupkyně odboru sociálního ÚMOB Poruba pak předala padesát roušek strážníkům Městské policie Ostrava, aby je mohli rozdávat lidem bez domova. Další zásilky ochranných pomůcek mířily do Armády spásy ČR a Diakonie ČCE.



**LÁVKA PŘES PRODLOUŽENOU RUDNOU |** Aby se po prodloužené Rudné mohlo začít co nejdříve jezdit, bylo rozhodnuto, že lávka, která ji překlene z ulice Ke Skalce, bude instalována až na jaře. V polovině dubna začaly práce zbudováním násypů z obou stran

a podpěrného pilíře. Vzápětí se „na druhém břehu“ objevila dvaapadesátimetrová lávka, které byla přivezena ve dvou kusech a na místě spojena. Velké finále, kdy se lávka nasunula nad cestu, však nastalo až po uzávěrce, 29. dubna.



**STŘÍBRNÉ LÉTO |** V loňském roce statutární město Ostrava vysadilo smíšené trvalkové záhony na sedmnácti místech města. Tři lokality jsou v Porubě. Konkrétně se jedná o kruhový objezd u Oblouku a křižovatky u Slovanu a na Opavské u Alberta. Podle náměstkyně primátora Kateřiny Šebestové se vzorem pro tyto výsadby stal úspěšně fungující německo-švýcarský model vyvinutý na základě podrobného výzkumu trvalkové směsi s názvem Stříbrné léto. Letos na jaře záhony poprvé rozkvetly a po třech letech by měly být schopné samostatné existence - bez dalších větších zásahů a nároků na údržbu. Městem vytvořené záhony tak doplní ty, které Poruba založila v minulých letech.

**DVA ROUŠKOMATY |** Začátkem dubna byly v Porubě - a na dalších devatenácti místech po celém městě - instalovány dva rouškomaty. Stojí na Hlavní třídě u pódia u kruhového objezdu a ve středovém pásu u Alšova náměstí. Lidé si v nich mohou koupit roušky, respirátory, jednorázové sterilní ochranné rukavice a dezinfekční gely. Mapu umístění automatů můžete najít například na facebooku městského ateliéru MAPPA [www.facebook.com/mappaostrava](http://www.facebook.com/mappaostrava).



## Jak se dělá škola za školou aneb Učí celé Česko

**Když se ze dne na den uzavřely školy, museli se učitelé, rodiče i děti vyrovnávat s novou situací. Pro každého je jinak náročná. A ještě v době uzávěrky nebylo jisté, kdy skončí.**

Učitelé dětem posílají úkoly přes počítač (a kdo ho neměl, vyzvedával si zadání v určenou dobu ve školách). Menší děti se učí s rodiči, protože probíranou látku je třeba jim vysvětlovat. Starší děti se učí většinou samy. Zkouší se také na dálku – žáci vypracovávají úkoly, vyplňují testy, opakují pokusy, komunikují s učiteli prostřednictvím elektronické pošty nebo počítačových videohovorů. Kantoři se spíše než zkoušet a známkovat snaží radit a hodnotit především snahu žáků. Všem velmi brzy začala pomáhat Česká televize (ČT) – vznikl pořad UčíTelka, kde látku pro jednotlivé třídy probírají s malými skupinami dětí daného věku skuteční učitelé. Dvakrát týdně odpoledne pak ČT vysílá pořad Škola doma s dokumenty z nejrůznějších oborů od fyziky po dějepis.

### Pohled z domova

Šimon chodí do 5. třídy. Školu zvládá tzv. levou zadní. „Zadání, které musíme vypracovat, míváme v pondělí na webu školy. Hotové úkoly posíláme učitelům přes e-mail. Známký teď nedostáváme. Z vlastivě-



„Ráno většinou počítám nebo se učím český jazyk,“ říká Matyáš.

dy děláme testy a paní učitelka nám je ohodnotí. Ne známkou, ale napíše třeba, kde jsme měli chyby. Stejně máme hodnocené i úkoly z matematiky. Vyhотовit můžeme taky dobrovolné úkoly,“ odpovídá natolik způsobně, že člověk nepochybuje, že je odevzdává všechny a bezesporu by za normálních okolností byly „za jedna“. Společně se učí dopoledne. Ač televizní pořady UčíTelka počítají i se školáky jeho věku, nedívá se na ně. Nemusí. Pochopit učivo zvládá sám.

Jeho bratr Matyáš chodí do druhé třídy. I jemu přicházejí úkoly přes internet.

„Doma se učím s maminkou nebo s tatínkem. Ráno většinou počítám nebo se učím český jazyk. Psali jsme i diktát, tatínek ho vyfotil a poslal paní učitelce. Ona mi pak zavolala, že až přijdu do školy, dostanu jedničku do žákovské,“ prozradí radostně. Na rozdíl od bratra se na televizní vyučování dívá rád – z pilnosti si opakuje i učivo prvňáků. „Líbí se mi i Angličtina s Hurvínkem a Kája a Mat+Ema+Tika,“ říká.

Aby jen neseděli u psacích stolů, rodiče jim každý den „naučují“ i pohyb: mají oblíbený šestikilometrový okruh lesem, kam berou i svého pejska.

Vít je středoškolák. Moc dobře ví, že do školy je třeba pravidelně něco dělat, ale na jeho počítači se beztak častěji spouštějí hry než prezentace učitelů. A když už, tak se vypracovaná zadání termínovaná na daný den odesílají doslova minutu před dvanáctou (= půlnocí; obdivuhodné ovšem je, že těsně po půlnoci paní učitelka potvrdí přijetí úkolu...). K nejčastějším výmluvám, kte-

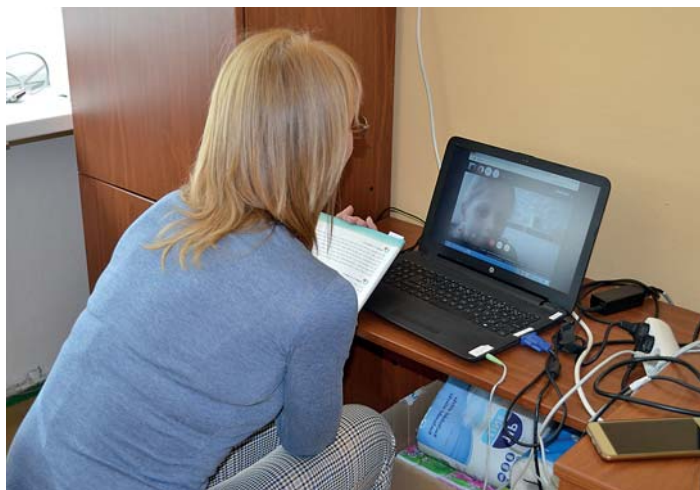
ré mladík používá, patří, že nemá učebnice, protože zůstaly ve škole.

Jeho učitelé volí nejrůznější metody výuky: e-mailem studentům posílají prezentace, nákresy nebo výpisky. A samozřejmě úkoly. „Pisemku“ píšou například tak, že přesně v deset nula nula přijde na e-mail zadání, které musí vypracované nejpozději v 10.15 odeslat zpět.

Jeho přítelkyně chce být zdravotní sestrou, její studium je mnohem náročnější. Denně pečlivě vypracovává seminární práce, řeší latinu, somatologii i úkoly z matematiky nebo fyziky. Poslušně sedává u počítače, když mají videokonzultace – jak s kantory, tak se spolužáky. Některé složitější látky s nimi totiž pedagogové probírají prostřednictvím videa živě.

### Pohled ze školy

V prázdné třídě, vzadu u stolečku s počítačem, sedí paní učitelka Martina Ryšková. Se svými třetíky prostřednictvím videokonference v programu Skype zrovna probírají češtinu. Před sebou mají učebnice. Paní učitelka jim fukne, které cvičení budou dělat. Procvičují vyjme-



Síra, nebo sýra?

novaná slova. Každé dítě jednu větu, ve které má – samozřejmě správně – doplnit a zdůvodnit psaní měkkého i nebo ypsilon. Když jeden žák odpoví, paní učitelka si zapne v konverzaci druhého. Zatímco zdůvodnění psaní brzičko je v pořádku, žlutá síra následujícího chlapce zmátne. Pravděpodobně kvůli barvě, která evokuje pořádný bochník děravého ementálu. Paní učitelkou je ale promptně naveden, aby se sám opravil a správnou variantu si zdůvodnil. Klik a na obrazovce se objevuje další dívčina...

Zatímco chodby a třídy jsou tiché, v jednom z učitelských kabinetů je rušno. Ne, nikdo neporušuje pravidla nouzového stavu. Paní učitelky ověřují, jak funguje nedávno nainstalovaný program Teams. Ten jim má umožnit spojení s žáky na dálku. Tak proto ten halas a dojem srovnání davu – momentálně program využívají k tomu, aby si udělali s ředitelem školy na dálku poradou.

Ačkoliv je všeobecně rozšířené mínění, že počítač dnes mají z mladších lidí úplně všichni, stalo se, že někteří žáci techniku k dispozici neměli. Česká školní inspekce dokonce tvrdí, že k digitálním formám výuky nemá přístup až čtvrtina školáků. „Některým dětem jsme půjčovali notebooky, které nám zapůjčili sociální partneři školy, například firma Tieto, Akademie Baníku Ostrava a jiní. Takže teď už by techniku měli mít k dispozici všichni. Dokonce máme nějakou i v rezervě, kdyby se někomu třeba pokazila,“ říká ředitel porubské základní školy (ZŠ) Jana Šoupala Milan Chalupa.

I když děti počítače mají, neznamená to, že mají k dispozici všechny programy, které k učení na dálku a vypracovávání úkolů potřebují. Základním školám už před časem obvod zakoupil licence k používání balíčku programů Microsoft. Aby se žáci mohli prostřednictvím počítačů „spárovat“ s učiteli, připravoval Milan Chalupa všem žákům virtuální prostředí pomocí e-mailů. Ani tak ale ještě není vyhráno. Nové programy totiž nemusí dětem, které mají



Porada s ředitelem školy na dálku. Koho z kolegů ještě do konverzace přizvat?

starší techniku nebo horší připojení, vůbec fungovat...

Vzdělávací instituce se začátkem března uzavřely ze dne na den. Zpočátku byli učitelé všech typů škol velmi nároční a dětem posílali spousty úkolů. Rodiče si po několika dnech začali zoufat: Je pátek, ale my jsme zvládli učení zatím jen do úterý! A tak po čase přišel konsenzus – je přece důležitější se s potomky na prvním stupni učit násobilku a vyjmenovaná slova než v kterém pohoří leží a jak vysoká je Milešovka. A tak se nyní klade větší důraz na výuku v „hlavních“ předmětech, jako jsou matematika nebo český a anglický jazyk, a ostatní předměty se snaží pedagogové zabalit do hravé formy tak, aby se žáci vzdělávali, aniž by to za výuku považovali.

To ale neznamená, že se další předměty nemusí řešit. Naopak, učitelé se snaží, aby dětem předměty co nejvíce zatraktivnili. Ředitel Chalupa například oceňuje, že mnozí z nich objevili v netušených zákoutích internetu nejrůznější materiály, které jim nyní mohou posloužit. Učitel Jiří Skiba si ale výuková videa natočil sám, v kuchyni, s věcmi, které se doma běžně najdou. Uložil je na internetu na kanálu YouTube. S šestáky se učí první rok fyziku. Jeden týden jim například pošle úkol, aby si látku prošli v knize, a odkaz, na kterém na YouTube video najdou. Děti mají týden, aby si to, zda vše v praxi opravdu funguje, samy ověřily, a na základě toho

vyplnily pracovní list. Panu učiteli pak posílají kromě hotového úkolu i svá videa. Školáci vědí, že kdyby čemukoliv nerozuměli, mohou mu kdykoliv napsat nebo zavolat.

Jiří Skiba na „Šoupalce“ učí i předměty, v jejichž názvu je výchova. Žáky nechce příliš zatěžovat, ale zároveň nechce, aby zlenivěli. Využil aktuální situace, spojil úkoly z výchovy ke zdraví a pracovní výchovy a zadal jim vyrobit si roušku bez šití. Byl překvapený, jak kreativně ke splnění úkolu děti přistoupily. Zadaním z předvelikonočního týdne bylo pomoci mamince připravit na svátky buchtu, perníčky nebo třeba chlebičky a napsat na ně recept. A tak

se na jeho e-mailu sešlo receptů, že by vydaly rovnou na kuchárku... Spolu s ředitelem Milanem Chalupou si pochvalují, že rychle na potřebu výuky na dálku zareagovala i vydavatelství učebnic a začala produkovat navíc nejrůznější aktuální pracovní listy, a nejen třeba k hygieně v době epidemie, který Jiří Skiba využil ve výchově ke zdraví. „Snažím se žáky moc nezatěžovat a neznechutit jim učení, spíš jim opravdu připravit školu hrou. A že je dokážu zaujmout, to je moje největší odměna,“ uzavírá Jiří Skiba.

„Učení na dálku je něco úplně nového, může to kantory i děti ve vzdělávání posunout trochu jiným směrem. Výuka ve škole je jiná, jejich práce je řízená pedagogy. Doma si to žáci musí naplánovat, projevit disciplínu, aby si k učení skutečně sedli a soustředili se na ně. Navíc musí více spoléhat sami na sebe, není účelem zatěžovat rodiče a není ostuda, že dítě úkoly odevzdá s chybou. Ta naopak učitelům ukáže, kde děti tlačí bota. A protože všechny děti nemají stejné podmínky a nechceme, aby před odevzdáním úkolu rodiče chyby opravovali, není známkování správnosti úkolů na pořadu dne. Co chceme ocenit, to je snaha a pokroky žáků, a proto je naše hodnocení více v rovině formativní,“ doplňuje ředitel.

(Jan, jokr)

### Škola doma

➤ *Kvůli aktuální situaci musely být uzavřeny školy a spousta žáků musela zůstat doma. Zde je můj názor a pozitiva či snad negativa, která toto opatření přinesla do mého života. Začneme tedy!*

*Jako první tu mám produktivitu. Je to velice zvláštní téma, protože se v mém případě rozděluje na obě strany. Doma mám skvělé zázemí. Mám tam klid a všechny to-do listy, nalepovací papírky a všechny ostatní produktivní pomůcky. Na druhou stranu je zde spousta rozptylovacích prvků, které mou produktivitu mohou velice snížit.*

*Dalším tématem, které zde proberu, je časové rozvržení. Přijde mi, že každé téma má stinnou i světlou stránku. Mít časové rozvržení ve vlastních rukou může být velice příhodné. Čas si můžete rozvrhnout podle toho, jak se vám to zrovna hodí. To ale přináší i svá negativa. Například můžete zadané úkoly neustále odkládat na poslední chvíli nebo (v nejhorším případě) je udělat pozdě.*

*No a jako poslední takový hlavní bod tu mám energii. Tato položka má jako jediná jen a pouze pozitiva. Energie je pro mne při učení velice důležitá. Pokud jí nemám dost, mé výsledky jsou velice podprůměrné. Když se učím doma, tak si sám určím, kdy vstanu a kdy začnu věci do školy dělat. Tato témata jsou na sebe velice návazná. Škola doma je pro mne však velice příjemná změna.*

*Šimon, 5. třída*

**SILESIA MEDICAL**

klinika komplexní péče o Vaše zdraví

tradice od  
roku 1992596 910 378  
775 998 797

### Špičkový ultrazvukový přístroj pomáhá ženám

Jedinečný ultrazvukový přístroj Medison Hera W9 zakoupila ostravská klinika pro své klientky a je tak v naší zemi vůbec prvním pracovištěm, které disponuje touto technikou nejvyšší třídy. Přístroj umožňuje lékařům určit maximálně přesnou diagnostiku vrozených vývojových vad plodu, 4D vyšetření plodu a stejně tak i detailní vyšetření nádorů ženských pohlavních orgánů.

„Přístroj poskytuje 4D ostrý obraz a tím jsou lépe zobrazeny struktury plodu. Rovněž při klasickém gynekologickém vyšetření máme lepší a čitelnější zobrazení,“ pochvaluje si nejmodernější techniku gynekolog kliniky MUDr. Zdeněk Kuras.

Díky prvotřídnímu unikátnímu vybavení a erudici lékařů nyní klinika Silesia Medical nabízí nastávajícím maminkám podrobné ultrazvukové vyšetření. Buď tzv. velký neboli genetický ultrazvuk se zaměřením na diagnostiku vrozených vývojových vad plodu, nebo kombinaci ultrazvukového vyšetření a biochemického vyšetření, tzv. kombinovaný test (prvotrimestrální screening), který odhaluje vrozené vady v 1. třetině těhotenství.

Mnohé těhotné ženy jistě využijí možnost odnést si 4D ultrazvukový záznam plodu na USB či barevných fotografiích.

Těšíme se na Vás v našich ordinacích  
Vaše klinika Silesia Medical



SC-400352/01

# www.ceskydomov.cz

## KONTAKT NA INZERCÍ

Vážení klienti, UZÁVĚRKA INZERCE  
DO ČERVNOVÉHO VYDÁNÍ

**MĚSÍČNÍKU PRIO  
JE 20. 5. 2020.**

Máte-li zájem o umístění inzerce, prosím  
volejte nebo pište na uvedený kontakt.

**Inzertní manažerka:**

Iveta Šavelová

mobil: +420 724 274 181,

e-mail: iveta.savelova@ceskydomov.cz

## ANTIKVARIÁT V SUTERÉNU

Prodej beletrie, dětské a odborné literatury,  
**učebnic**, not, časopisů, pohledů...

Otevřeno: PO 9-18, ÚT 8-13, ST, ČT, PÁ 12-17.

Informace k výkupu – telefon **596 913 216**,  
e-mail: **antikvariatvsuterenu@centrum.cz**

Havanská 735, Ostrava-Poruba  
tramvaj 7, 8, 17, zastávka Hlavní třída,  
autobus 54, 58, zastávka Alšovo náměstí

SC-400308/01

SC-400370/01

## „Chci posouvat svou kariéru dopředu“

Škoda Vagonka v Ostravě hledá:

**Elektromechaniky, lakýrníky,  
zámečníky, svářeče a další**

**ŠKODA****Dopředu!**

skoda.cz/kariera, tel. 597 477 631



SC-400345/01

## Také VŠB-TUO pomáhá bojovat proti koronaviru

**Vysoká škola báňská – Technická univerzita Ostrava (VŠB-TUO) se plně zapojila do boje proti nákaze COVID-19. Do něj povolala odborníky na chemii, 3D tisk, superpočítače nebo bezpečnost.**

Už od poloviny března připravují chemici pro Moravskoslezský kraj a jeho zdravotnická zařízení i veřejnou dopravu dezinfekci. Vyrobili už více než 17 000 litrů a rozhodně nekončí.

Do boje proti nákaze se zapojilo také centrum 3D tisku Protolab spolu s dalšími 15 pracovišti univerzity. Odborníkům pomáhají rovněž základní a střední školy nebo střediska volného času a domy dětí a mládeže. Kavárna v kampusu univerzity se přeměnila v tiskovou farmu, kde se vyrábějí ochranné štíty pro lidi v první linii – zdravotníky. Štíty pak univerzita distribuuje nejen do všech koutů Moravskoslezského kraje, ale také za jeho hranice.



Foto: VŠB-TUO

Univerzita zřídila Informační centrum pomoci boje s koronavirem, které sídlí na Fakultě bezpečnostního inženýrství. Na e-mail [pomahame@vsb.cz](mailto:pomahame@vsb.cz) nebo na

speciálně zřízené telefonní linky mohou lidé psát či volat v případě, že pomoc nabízejí nebo ji sami potřebují.

Více informací o činnosti tech VŠB-TUO v rámci pomo-

ci boje s koronavirem najdete na [www.vsb.cz/pomahame](http://www.vsb.cz/pomahame). Sledovat můžete také sociální síť univerzity – aktuální informace najdete na facebooku a twitteru. (bau)

## Dárci poslali na účet na podporu pozůstalých a zraněných ve FNO přes 8,5 milionu korun

Sbírkový účet na podporu pozůstalých a zraněných po prosincovém útoku ve Fakultní nemocnici Ostrava (FNO) se o půlnoci na prvního dubna definitivně uzavřel. FNO ho zřídila 11. prosince 2019, hned druhý den po útoku muže, který v ambulanci zastřelil sedm lidí a dva vážně zranil. Drobní dárci i jednotlivci na účet poslali přesně 8 698 319,69 korun. Na tuto částku se poskládalo 5836 subjektů.

„Devadesát procent z těchto peněz bude stejným dílem rozděleno mezi sedm rodin po obětech střelby a zbývajících deset procent pak dostanou dva vážně zranění, kteří útok přežili,“ připomněla pravidla rozdělení výnosu sbírky Petra Lampartová, náměstkyně ředitele FNO.

Nejvíce peněz přišlo na účet během prvních dnů po jeho zřízení. Lidé poslali několik desítek korun, ale v mno-

ha případech i několik desítek tisíc. Zapojily se malé i velké firmy z celé republiky, organizace, spolky a sdružení, sportovní kluby a jejich fanoušci, dodavatelé zdravotnického materiálu a v neposlední řadě samotní zaměstnanci nemocnice.

Mluvčí FNO Petra Petlachová uvedla, že pokud by někdo odeslal peníze na sbírkový účet po jeho uzavření, budou mu automaticky vráceny. (pep)

## Dezinfekci vyrábí i v nemocniční lékárně

Dezinfekce na ruce je jeden z prostředků, jak bojovat s koronavirem. Zatímco některá zdravotnická zařízení řešila akutní nedostatek dezinfekčních prostředků, Fakultní nemocnice Ostrava (FNO) tento problém neměla. Výpadky dodavatelů pokryla díky vlastní výrobě nemocniční lékárna.

„Dezinfekci mícháme z liho benzínu, peroxidu vodíku, glycerínu a destilované vody. Za den jsme schopni vyrobit i 200 litrů dezinfekce, kterou dodáváme primárně do fakultní nemocnice a část i do prodeje v našich lékárnách,“ popsal Petr Bašanda, vedoucí lékárník FNO.

Kvůli přísným hygienickým opatřením se změnil i systém úklidu v celém areálu. „Uklízí se podle harmonogramu i aktuálních požadavků. Plochy se tak dezinfikují i několikrát denně,“ doplnil vedoucí odboru vnitřní bezpečnosti a krizového řízení FNO Daniel Naivert. (pep)

## Odborníci z FNO pomáhají řešit pandemii

V expertních týmech Ministerstva zdravotnictví ČR (MZ) působí nyní i dva odborníci z Fakultní nemocnice Ostrava (FNO). Přední český epidemiolog Rastislav Maďar je koordinátorem epidemiologické skupiny MZ

Karanténa a náměstkyně ředitele Jana Paják byla jmenována konzultantkou týmu MZ v oblasti personálního řízení a členkou finanční skupiny Covid.

Pandemie COVID-19 byla Světovou zdravotnickou or-

ganizací vyhlášena 11. března 2020. V této době už se ve FNO scházel krizový štáb složený z členů vedení nemocnice, přednostů a primářů klíčových oborů a dalších odborníků. Od té doby se pravidelně schází každé ráno. (pep)



## Sociálně slabým přispějí na obědy

♦ Dalším, již šestým ročníkem pokračuje projekt Obědy do škol. Základním principem tohoto projektu je pomoc formou bezplatného stravování v mateřských školách a ve školních jídelnách základních škol a víceletých gymnázií určená pro děti ve věku od tří do 15 let. Pomáhá dětem, jejichž rodiče si nemohou dovolit zaplatit jim školní obědy.

Ve školním roce 2019/2020 se do něho zapojilo pět porubských mateřských a pět základních škol, o rok dříve to bylo šest mateřských a čtyři základní školy. Některé školy tuto problematiku řeší samy z jiných dotačních titulů – například formou daru od společnosti Women for Women. Děti a žáci budou do tohoto projektu zapojeni na základě posouzení úřadu práce, nikoliv pracovníky školy. (red)

## Zápis do mateřských škol

♦ Zápis do porubských mateřských škol pro školní rok 2020/2021 se bude konat **od 5. do 15. května 2020**, a to bez přítomnosti dítěte.

Žádost o přijetí k předškolnímu vzdělávání lze podat písemně nebo ústně do protokolu anebo v elektronické podobě.

Příhlašku je tedy možné doručit následujícími způsoby:

- do datové schránky školy,
- e-mailem s uznávaným elektronickým podpisem,
- poštou na adresu mateřské školy,

- osobním podáním (aby se ve školách nesetkávalo více lidí najednou, je nutné se předem telefonicky nebo prostřednictvím rezervačního systému objednat; rodiče, kteří přijdou bez předchozí domluvy, budou moci přihlašku podat v nejbližším volném termínu).

Příhlašky lze stáhnout z webových stránek jednotlivých mateřských škol, na kterých zájemci najdou rovněž bližší informace k zápisům včetně upřesnění doby pro osobní podání žádostí a kritérií přijetí. (dah)



**ROUŠKOVNÍK PŘED ŠKOLOU** | Základní škola na Dětské ulici se zapojuje do akcí, které pomáhají v době nouzového stavu. Před školou vyrostl netradiční rouškovník, ze kterého si kdokoli, pokud potřebuje, může vzít roušku. „Roušky šíjí pracovníci školy, kterým tímto moc děkujeme. Poskytli jsme také naše 3D tiskárny Vysoké škole báňské – Technické univerzitě Ostrava, která vyrábí ochranné štíty a různé komponenty k ochranným pomůckám. Aby se do výuky na dálku mohlo zapojit co nejvíce žáků, půjčujeme jim školní tablety, snažíme se získávat notebooky od firem, které zapůjčení nabízejí. Děláme vše pro to, abychom současnou nelehkou situaci zvládli všichni co nejlépe,“ uvedla ředitelka školy Zuzana Škapová. (jokr) Snímky: archiv školy

**NA DÁLKU I OSOBNĚ** | Do základních škol, když už to nešlo tradičně, bylo letos možné zapsat děti několika způsoby: žádost o přijetí bylo možné podat do datové schránky školy, e-mailem s uznávaným elektronickým podpisem, poštou na adresu školy nebo osobně. Rodiče, kteří chtěli zapsat dítě na ZŠ J. Šoupala, měli možnost se objednat a přijít do školy osobně. Vyřešil to tak i tatínek budoucí školačky Viki. Ta si dala vysvětlit, že do školy teď holt nemůže, ale až to bude možné, na návštěvu tam – i za paní učitelkou – určitě půjde.

Text a foto: Jana Janošcová



## Otázka pro...

... **Marii Schindlerovou, ředitelku Pedagogicko-psychologické poradny (PPP) v Ostravě:**

**Zápis dětí do základních škol byly letos kvůli omezením souvisejícím s koronavirovou pandemií pouze korespondenční. Lze posoudit školní zralost dětí i dodatečně?**

♦ „Posouzení školní zralosti vyžaduje odborné vyšetření psychologem a speciálním pedagogem. Vzhledem k vývoji aktuální situace je budeme realizovat dodatečně.

Zahájení přímé práce s klienty předpokládáme od 11. května 2020 (podle sdělení ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy /MŠMT/ z 15. dubna 2020). V současné

době řešíme všechny praktické podmínky a náležitosti, které souvisejí s obnoveným provozem poradny (včetně hygienických podmínek). V PPP Ostrava budou přednostně vyřizovány žádosti o posouzení školní zralosti (odklad školní docházky a předčasné zaškolení). Jsme na tuto situaci připraveni, naléhavost vyšetření chápeme a usilujeme o to, aby vše bylo zvládnuto co nejdříve. Odklad školní docházky budou řešit všichni odborní pracovníci (psychologové, speciální pedagogové), je to pro nás prioritou. Všech-

ny, kteří u nás mají evidovanou žádost, budeme s předstihem kontaktovat s termínem vyšetření školní zralosti.

Pokud rodič u zápisu řediteli školy sdělil, že mají v PPP žádost o vyšetření školní zralosti jejich dítěte, platí následující: MŠMT nastavilo opatření, že správné řízení o zápisu se v těchto případech přeruší do doby vydání doporučení školského poradenského zařízení.

Vzhledem k počtu žádostí v naší poradně předpokládáme, že po otevření jsme schopni tato vyšetření zvládnout do tří týdnů.“ (jan)

## Ve školce na Ukrajinské ulici se starají o děti záchranářů

Zatímco ostatní porubské mateřské školy zůstaly zavřeny, školka na Ukrajinské ulici v druhé polovině března opět ožila. Zatímco se základní a střední školství vyrovnává s výzvami výuky na dálku, mateřinka na Ukrajinské se snaží zajistit, aby předškolákům i školákům (chodí tam totiž i starší sourozenci „školkových“ dětí) nic nechybělo a jejich rodiče mohli naplno bojovat s epidemií.



Pro děti je třeba mít přichystán dostatek roušek. Starostka Lucie Baránková Vilamová (uprostřed) s vedoucí odboru sociálního Janou Glogarovou (vlevo) předaly ředitelce školky Adéle Mikeskové zásobu roušek, které buď obvodu darovali dobrovolníci, nebo je ušily zaměstnankyně odboru sociálního.

Foto: Martin Otipka

Obvod se mateřské školy (MŠ) dlouho snažil nechat otevřené, i když do nich docházelo stále méně dětí. „V okamžiku, kdy se pro veřejnost zavřely, bylo nutné myslet na děti zdravotníků, hasičů, příslušníků bezpečnostních složek a všech dalších, bez jejichž práce se společnost neobejde, a tudíž nemohou zůstat doma. Jelikož jsme neuměli odhadnout skutečnou potřebu, vytvářely se zprvu byly dvě porubské ‚záchranářské‘ školky – Čs. exilu a Ukrajinská. Aktuálně tuto službu plní pouze Ukrajinská, která má dostatečné kapacity. Podařilo se ji vybavit kvalitními ochrannými prostředky, nutnou podmínkou k tomu, aby se

riziko pro děti i ty, kdo o ně pečují, maximálně omezilo,“ říká místostarosta Martin Tomášek.

Zaměstnankyně školky na Ukrajinské ulici byly vstřícné a rády nabídly svou pomoc těm, kteří stojí, jak se nyní říká, v první linii. „Postaráme se o jejich děti v době, kdy jsou ve službě. Tak je můžeme podpořit v jejich práci, která je v tomto čase opravdu důležitá,“ uvedla ředitelka MŠ Adéla Mikesková. Mluví nejen za paní učitelky, ale také za kuchařky nebo provozní, které v nástupu do práce také vidí

možnost, jak svým dílem přispět ke zvládnutí situace.

Školka je otevřena každý pracovní den od 6 hodin, zpravidla do 16 či 17 hodin podle aktuálních potřeb rodičů (je ale možné zajistit péči až do 18 hodin). Ve skupině může být maximálně 15 dětí. Nyní v průměru navštěvuje školku deset dětí denně (byly už ale i dny, kdy dorazilo jen jedno dítě). Celkem je do krizové školky přihlášeno 24 dětí.

„Hygienická opatření jsou v této době klíčová. Rodiče

musí předávat děti bez známek onemocnění. Už při příchodu je dětem měřena teplota, dezinfikovány ruce a vyměněna rouška. V průběhu dne se důsledně sledují základní hygienická pravidla, zejména mytí rukou nebo zásady správného používání roušky. Při jídle a spaní jsou děti rozmístěny po celé třídě, aby rozestupy byly co největší. Přísná hygienická opatření se týkají i zaměstnanců,“ popisuje Adéla Mikesková.

Jak děti současnou situaci prožívají? „Jsou velmi vnímavé. Vysvětlujeme jim, proč jsou v jiné školce, proč musí mít roušky, proč je nutné tak striktně dodržovat hygienu. Z domu vědí, že rodiče jsou nyní důležití, a proto jsou teď v práci,“ odpovídá ředitelka s tím, že nechtějí děti rozebíráním vážnosti situace ještě více stresovat.

Paní učitelky pro ně připravují podobné aktivity jako v běžném dni. „Zpívají, kreslí, modelují, staví ze stavebnic, hrají hry... A pokud to počasí dovolí, chodí na školní zahradu dopoledne i odpoledne. Prostě činnosti, které se od těch běžných liší hlavně tím, že děti mají roušky a snažíme se je udržet v bezpečných vzdálenostech,“ uzavírá Adéla Mikesková. (jan)

## Jaké je klima v porubských základkách a mateřinkách? Dotazník napoví

V květnu proběhne pilotní dotazníkové šetření, v němž dostanou všichni klíčoví aktéři možnost vyjádřit, jak vnímají svoji školu či školku. Dotazník poskytne oběma vzdělávacím stupňům, které obec Poruba zřizuje, důležitou zpětnou vazbu ze strany žáků, rodičů, učitelů i odborníků působících ve školních poradenských pracovištích.

„Pokud chceme, aby se do vzdělávání aktivně zapojovali všichni, kterých se nejvíce týká, musíme jim nabídnout uživatelsky vstřícnou platformu, díky které se budou moci pravidelně, dobrovolně a anonymně vyjadřovat k výchovně vzdělávacímu procesu, jehož

jsou součástí,“ říká místostarosta Martin Tomášek.

Dotazník obsahuje dvacet otázek pro základní školy a třináct pro mateřské. Na jeho vzniku se podíleli zástupci všech skupin, kterým je určen. Žáci se jej budou moci zúčastnit poprvé

na konci páté třídy. Otázky jsou laděny pozitivně, měly by mj. obracet pozornost respondentů k podstatným aspektům výchovy a vzdělávání a umožňovat srovnání, zda jsou pohledy na stejný jev v různých skupinách stejné. Těm, kterým nebude

stačit nabídnutá škála odpovědí, bude sloužit volný prostor pro vyjádření vlastních podnětů.

Zpracované výsledky budou poskytnuty vedení jednotlivých škol, na nichž bude rovněž záviset, jak přesně s nimi naloží. „Očekáváme následnou diskusi v pedagogickém sboru, s žákovskou samosprávou i rodiči,“ vysvětluje hlavní účel dotazníku místostarosta Tomášek. „Výsledky dotazníku nebudeme zveřejňovat, jde nám především o sebereflexi škol.“ Dobrovolnost potvrzuje i samotný fakt, že školy, které v tomto roce prošly jiným, ale podobně zaměřeným dotazníkovým šetřením, se nemusí pilotního ročníku zúčastnit. (red)



Printscreen strany s dotazníkem pro rodiče

**OPRAVNA**  
Chladniček, mrazniček, praček a šicích strojů  
Luxa – NY v.o.s., Ostrava-Poruba, Nábřeží SPB 454  
**OPRAVÁŘI**  
Pračky a šicí stroje – p. Hudec: 603 362 222  
Chladničky a mrazničky – p. Puča: 603 431 608

SC-400283/01

**BEST OSTRAVA**  
NOVĚ PROVÁDÍME DESINFEKCE A OZÓNOVÁNÍ  
ÚKLIDOVÉ SLUŽBY • MALOVÁNÍ + ÚKLID  
www.bestostrava.cz ☎ 596 133 692

SC-400341/02

**Vodař**  
voda  
topení  
plyn  
elektro  
Kosmická 1723/2  
Ostrava Poruba  
tel./fax: 596 956 220  
mobil: 607 215 904  
www.vodar.cz  
e-mail: vodar@atlas.cz  
PRÁCE PROVÁDÍME:  
**LEVNĚ, KVALITNĚ A RYCHLE**  
Nabízíme práce instalatérské, topenářské, zednické,  
plynařské včetně revizí, elektroinstalace včetně revizí

SC-400285/01

**JITKA BIERNATOVÁ**  
realitní makléř – finanční poradce  
**POMOHU – PORADÍM**  
Telefon: +420 733 726 910  
E-mail: info@jitka-biernatova.cz  
www.jitka-biernatova.cz  
Zdarma ke stažení E-book:  
„Zákonné povinnosti při prodeji nemovitosti“  
Najdete zde i další články, rady a tipy

SC-400361/08

**Bobošik**  
1992 **ŽELEZÁŘSTVÍ**  
• domácí potřeby • voňavé Stupkovo koření  
• železářství • kopírování  
• Tescoma • broušení nožů, nůžek  
Mobil: 602 701 101  
Hlavní třída 684/106  
Ostrava-Poruba nad Alšákem  
www.bobosik.cz   


SC-400283/01

Vy ještě nemáte  
**internet**  
ani televizi od **PODY?**  
Nebudte smutní  
**Pojďte k nám!**  
Že máte jiného poskytovatele služeb?  
Tak si sbalte kufry a přidejte se k nám.  
S odchodem od konkurence vám pomůžeme.  
Nabízíme:  
Nulové vstupní poplatky | 2 měsíce zdarma  
A pokud budete chtít, tak třeba  
HBO na 12 měsíců jen za 100 Kč měsíčně.

**PODA** Pro více informací nás neváhejte kontaktovat  
na klientských centrech nebo u našich konzultantů.



SC-400281/01



## Poruba obnovuje provoz taxíků pro seniory

**Městský obvod Poruba v souvislosti s uvolňováním opatření proti šíření koronaviru obnovuje od května provoz Senior expresu Poruba. Lidi starší 76 let odveze k lékaři nebo k poskytovatelům sociálních služeb.**

Senior expres Poruba slouží lidem od září loňského roku. Za sebou má už téměř dva tisíce jízd a průkazku, která opravňuje k přepravě, si vyřídilo více než tisíc seniorů. V březnu byla služba kvůli koronavirové pandemii pozastavena. **Od 4. května** speciální taxíky znovu jezdí.

„Pomaloučku se začíná obnovovat provoz lékařských ordinací i denních sociálních služeb. Ze strany seniorů jsme zaznamenali spoustu dotazů, zda jim opět pomůžeme s dopravou. Po konzultacích s provozova-



Ilustrační foto: archiv ÚMOB Poruba

### Jak Senior expres Poruba!!! funguje?

- Službu lze využít **čtyřikrát měsíčně**.
- Služba je k dispozici **od pondělí do pátku od 6 do 16 hodin**.
- Jízdu si lze objednat **od pondělí do pátku od 6 do 16 hodin** na telefonním čísle 602 872 003.
- Seniora bude jedna jízda stát **30 korun**.

### Jak si vyřídít průkazku?

Každý, kdo bude chtít seniorské taxi využívat, si musí vyřídít na odboru sociálním na ulici Gen. Sochora 6013/2 speciální průkaz.

- Žadatelem musí být osoba starší 76 let.
- Žadatel musí mít trvalé bydliště v Porubě.
- Žádost je třeba podat osobně na odboru sociálním (potřeba bude průkazová fotografie velikosti 35 x 45 mm).

Bližší informace mohou zájemci získat na telefonních číslech **599 481 550** nebo **599 481 500**.

telem vozidel jsme se dohodli, že jsme schopni provoz Senior expresu Poruba od května obnovit. Samozřejmě za zvýšených hygienických podmínek a klienti budou muset mít zcela logicky roušku,“ uvedla starostka Lucie Baránková Vilamová.

Tato forma dopravy se stala velmi populární a Poruba uvažuje o tom, že ji do budoucna rozšíří. „Veškerá data postupně vyhodnocujeme a ukazuje se, že speciální taxíky pro starší občany mají smysl. Službu rozhodně chceme zachovat a pro

příští veřejnou zakázku, kterou připravujeme, budeme chtít podmínky rozšířit tak, aby byla dostupná i pro další lidi,“ dodala starostka.

Služba Senior expres Poruba je určena výhradně Porubanům starším 76 let. Využívat ji mohou čtyřikrát do měsíce, za cestu zaplatí třicet korun. Aby mohli speciálními taxíky jezdit, musejí si vyřídít průkazku, kterou vydává odbor sociální (Generála Sochora 6013/2, tel. č. 599 481 500). K vyřízení stačí občanský průkaz a fotografie. (mot)

## Nouzový stav prověřuje lidskost, obětavost a míru profesionality

Posledních několik týdnů nás mimořádná situace a vyhlášený nouzový stav prověřují nejen jako občany, kteří respektují nařízení vlády a dodržují předepsaná opatření, ale prověřují také naši lidskost a obětavost a v pomáhajících povoláních také míru profesionality.

Ráda bych poděkovala všem zaměstnancům Centra sociálních služeb (CSS) Poruba, kteří to vše projevili v prvních dnech, kdy situaci zvládali a dosud stále zvládají s vysokým pracovním nasazením, ale také s klidem a rozvahou.

Velké poděkování patří pracovníkům Pečovatelství služby a zejména pečovatelkám, které se po celou dobu starají o potřebné uživatele ve stejném rozsahu a především kvalitě. Kolegyně z Centra denních služeb šitím roušek pomáhala v prvních dnech řešit kritický nedostatek ochranných pomůcek a pracovníce domova pro matky s dětmi věnují i svůj volný čas šitím roušek pro děti uživatelky.

Také provoz domova pro matky s dětmi a azylového zařízení se daří udržovat bez vět-

ších problémů díky vysokému pracovnímu nasazení zaměstnanců, přestože se stále potýkají s nedostatkem informací a koncepčního řešení pro pobytové služby sociální prevence i materiálně-technickými podmínkami.

Velkou oporou jsou všem zaměstnanci ekonomického a správního útvaru, kteří koordinují činnost celé organizace v souladu s pokyny nadřízených orgánů a zároveň velmi operativně a vynalézavě zabezpečují ochranné prostředky, dezinfekci apod.

Neočekávaným a o to příjemnějším překvapením byla pomoc zvenčí – dárců a sponzorů, kteří nám věnovali roušky, respirátory, dezinfekční roztoky, rukavice, dokonce germicidní světlo (likviduje viry a bakterie) a bazální pomůcky pro seniory.

Za pomoc děkujeme MVDr. Ondřeji Strakošovi, Andree Davidové, společností Maxim-ZDR, Kolibřík energie, IReSoft a mnoha dalším. Vaši podpory si velmi vážíme.

Simona Malinová, ředitelka CSS Poruba



## Baseballisté budou hrát bez cizinců, fotbalisté Steelers zůstávají v nejistotě

**Pandemie narušila plány i porubským baseballistům a americkým fotbalistům. Zatímco ti první už mají poměrně jasnou budoucnost, tým Ostrava Steelers zatím neví ani to, zda se soutěž vůbec uskuteční.**

► Dva tituly z posledních dvou let. To je bilance baseballistů Arrows Ostrava. O ten třetí se budou rvát za poněkud specifických podmínek. Soutěž měla odstartovat už v dubnu, pokud vše ale půjde dobře, první zápasy se odehrají v červnu.

„Hrát by se mělo bez diváků, což si nedovedu představit. Už teď víme, že celý ročník extraligy se odehraje jen s domácími hráči. Žádní Američané ani další cizinci nebudou. Pro nás by to mohla být i výhoda, protože máme spoustu mladých a talen-



Vítkovický stadion se letos zřejmě finále Czech Bowlu nedočká.

tovaných kluků,“ uvedl prezident Arrows Ostrava Radim Kepák.

V Ostravě se měla v červnu uskutečnit nejprestižnější klubová soutěž Pohár mistrů. Ale hrát se nebude, akce je odložena na příští rok. „Domluvili jsme se s evropskou federací, že i když se bude hrát až za rok, své země budou reprezentovat loňští mistři. Letošní sezona extraligy je taková udržovací, a i kdybychom ji nevyhrá-

li, stejně budeme Pohár mistrů hrát,“ dodal Kepák.

Klub amerického fotbalu Ostrava Steelers, který byl v posledních třech letech třikrát stříbrný, je na tom hůř. Zatím nemá jasnou budoucnost, zda se vůbec sezona uskuteční. A pokud ano, neví, jaký bude mít kádr. „Předběžně se mluví o podzimu. Ale jak to bude, je ve hvězdách. Hraje za nás několik kluků ze Slovenska a Polska. I americký kouč bydlí v Polsku. Pokud se neotevřou hranice, budeme mít problém,“ krčil rameny člen vedení klubu Jan Klimeš.

Dalším výrazným problémem mohou být finance. Klub v zimě přivedl dva Američany a jednoho Brazilce. „Trénovali s námi několik měsíců, a pak jsme je museli poslat zpět domů. Pokud se bude hrát, mají zájem se vrátit. A my máme zájem o ně, protože jsou to skvělí hráči,“ dodal Klimeš. (mot)

### Nemohou trénovat, přesto cvičí

► Protože v minulých týdnech nebylo možné kolektivně sportovat, připravil Klub plaveckých sportů Ostrava pro své členy i další zájemce soutěž – děti i dospělí mohou doma soutěžit ve vytrvalosti, síle nebo obratnosti. Každý přihlášený účastník svůj výkon změří, podle tabulky oboduje a na konci týdne odešle. Body se dají získat, ale i ztratit, např. za hraní her na počítači. Řada sportovců své výkony fotí a natáčí a klub je zveřejňuje na sociálních sítích. Do soutěže se zapojily stovky sportovních klubů v celé republice.

Také další porubské kluby podporují své členy i veřejnost v netradičním cvičení. Např. Atletika Poruba vytvořila Online Atletické Hry, ve kterých účastníci každý týden soutěží v jedné atletické disciplíně. Závodi se už třeba v hodu proutkem, ve skoku dalekém z místa nebo v člunkovém běhu.

### Pomáhají během

► Běžci z porubského Maraton klubu Seidl se zapojili do individuálních virtuálních závodů, které uspořádal SSK Vítkovice. Závodů, jejichž startovní činilo 100 korun, byly otevřené pro všechny. V první polovině dubna zájemce museli uběhnout pět pilinových okruhů v Bělském lese, od 16. do 30. dubna si mohli účastníci závodů na 3 a 10 km vybrat místo běhu sami. Vybranými penězi sportovci podpořili zdravotníky Městské nemocnice Ostrava. (red)



Snímky: Jiří Birke

Kdy se do hlediště Arrows Family Parku budou moci vrátit diváci?

**UŽIJÍ SI TENISTÉ I ATLETI |** Opatření proti šíření koronaviru se začala v druhé polovině dubna pomalu uvolňovat. Potéšila i sportovce. Od 21. dubna totiž společnost Sareza otevřela Sportovní areál Poruba (bývalé VOKD). Otevřeny byly tenisové kurty i atletický ovál. Dodržování bezpečnostních opatření na kurtech je jednoduché. Na oválu vás žádáme, abyste se neshlukovali, cvičili maximálně ve dvou a dodržovali rozestupy. K dispozici však nebyly šatny ani sprchy. Více informací na [www.sareza.cz](http://www.sareza.cz).

Kromě stadionu byl přístupný i skatepark na ulici K. Pokorného. Od 4. května jsou zpřístupněna centra volného času a Komunitní centrum Všichni spolu. O datu otevření víceúčelových hřišť u základních škol bude rozhodnuto v nejbližší možné době – v návaznosti na uvolňování mimořádných opatření Vlády ČR. Budeme o nich informovat na facebookovém profilu obvodu. (red) Ilustrační foto: [www.sareza.cz](http://www.sareza.cz)



## Výtvarnice Lucie Králíková v Galerii Dukla představí cestu, jak nahlédnout do vlastního nitra

**V Galerii Dukla se po výstavě o tíživé vizi budoucnosti s nejasnými obrysy představí Lucie Králíková se svou křehkou a intimní zpovědí o zážitcích z putování. To podnikla z Brna do Ostravy a ukazuje, že zdánlivě běžná cesta, absolvovaná pěšky, přináší mnoho zážitků, inspirací a zamyšlení.**

♦ Nová výstava v Galerii Dukla obsahuje prvky, které jsou blízké všem. Snad většina z nich si ze svých cest, dovolených a výletů přinese suve-

### Lucie Králíková

♦ Je absolventkou Zahradní a krajinářské architektury Mendelovy univerzity v Brně. Je zakládající členkou skupiny hledaček lokálních specifik a tvůrkyň „nového folkloru“ Czechie (spolu s Kateřinou Plamitzarovou a Michaelou Karáskovou).

Přestože vystudovala zahradní architekturu, její záběh byl vždy mnohem širší. Květiny a rostliny jsou pro ni stále výchozí surovina, kterou ale ve svých instalacích neváhá kombinovat s jakýmkoliv dalším materiálem – zbytkovým, nalezeným, upcyklovaným a vždy místně charakteristickým.

nýry, fotky, vzpomínky a pocity. Výstava pojmenovaná Grande Misericordia je k vidění **od 30. dubna do 14. června 2020**. Slavnostní zahájení se s ohledem na opatření proti šíření koronaviru nekoná.

Pro citlivou Lucii Králíkovou jsou výpravy do přírody – stejně jako do vlastního nitra – nedílnou součástí práce. Výstava v Dukle reflektuje pěší pouť z Brna do Ostravy, kterou podnikla v období od 4. do 11. března 2020. Putovala liduprázdnou předjarní barokní krajinou protkanou drobnými kapličkami a studánkami symbolicky v postní době, kdy jí cestu kromě subtilních kostřiček loňských travin a zimních a předjarních květin dláždily hlavně „obětiny“ v podobě prázdných vybělených šnečích ulit, které ještě nestihly zarůst čerstvou travou.

Introspekci do křehké autorčiny duše spolu s odkazy na nečekaná setkání z cesty v instalaci představuje soubor čtrnácti krátkých textů, cestovních básní volně inspirovaných japonskými haiku. Není snad výstižnější způsob zachycení „efemerů“ – prchavých dojmů, zážitků, postřehů z pouti – než právě minimalizovaná forma tohoto japonského poetického žánru. Její texty inspirované cestou, podobně jako čtrnáct zastave-



Ilustrační foto: Michaela Karásková

ní křížové cesty před poutním místem, návštěvníka přivedou k „poutnické kapli“. Pomyslné centrum instalace tvoří bílá tabule, oltářní menza s mnoha čísly s vodou načerpanou z pozapomenutých mariánských studánek, které Králíková potkala, doplněná baldachýnem z mušlí polních cest a rumišť: vybělených šnečích ulit. Nechybí ani improvizovaná ubytovna pro poutníky i s autorčiny cestovními botami a poutnickým pláštěm.

Zdá se být více než symbolické, že výstava o pouti na-

bádající k introspekci, o cestě k sobě samému, byla naplánována na zvláštní dobu koronavirové pandemie, kdy jsme se díky státem nařízenému zákazu sociálních kontaktů všichni ocitli ve výjimečné situaci. Taková vystoupení z každodennosti jsou příležitostí k zastavení a k zamyšlení, obrácení se do svého nitra. Mohou nám pomoci zaměřit se na podstatné věci a vypustit podružnosti. (pan)

*Za možnost uskutečnit výstavu děkujeme statutárnímu městu Ostrava a Ministerstvu kultury ČR.*



MINISTERSTVO  
KULTURY

**OSTRAVA!!!**

**PĚTASEDMDESÁT** | V dubnu před 75 lety byla Poruba osvobozena od nacistické okupace – a právě to připomínají panely v malé pasáži Galerii Dukla **od 21. dubna do 31. května**. Výstava krátce představuje období, kdy byla Poruba zabrána německými vojáky, a ukazuje, jaké změny v obci nastaly. Věnuje se také osvobození obce a vzpomínkám pamětníků na boje o Porubu či její poválečnou obnovu. Řada organizací i jednotlivců si půlkulaté historické výročí připomněla položením květin u památníku u bludného balvanu na Vřesinské ulici. (red)



Foto: Prokop Jirsák



### Linka důvěry stále funguje

♦ Zvyšující se počet lidí v karanténě či kvůli pandemii koronaviru v domácím prostředí. Někteří s blízkými, jiní zcela sociálně izolováni. Nejen tito obyvatelé Ostravy, ale i obecně citlivější lidé mohou současnou situaci vnímat jako tísnivou. Na telefonních číslech 596 618 908 a 737 267 939 jsou pracovníci Linky důvěry připraveni jim poskytnout podporu a informace, a to 24 hodin denně. (red)

### Nákupy, léky, obědy, roušky pro seniory

♦ Charita Ostrava zajišťuje nákupy potravin, léků, obědy nebo šité roušky pro osamělé seniory, lidi se zdravotním postižením nebo nemocné. Služba je poskytována až do odvolání podle epidemiologické situace a mimořádných opatření v ČR. Pro zajištění služby můžete volat dispečink na tel. č. 731 678 821 ve všední dny od 8 do 16 hodin. Službu pomáhají zajišťovat dobrovolníci.

### Bezplatná poradna

♦ Poradna Charity Ostrava poskytuje zdarma odborné sociálně-právní poradenství zaměřené na rodinné právo, sociální zabezpečení (např. důchody, sociální dávky), bydlení, zaměstnání, majetkoprávní vztahy a dluhovou problematiku. Součástí poradenského týmu je právník, který se specializuje na rodinné právo, bydlení, zadlužení, spotřebitelské právo atd.

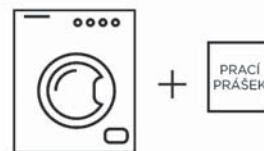
Zájemci o poradenství nemusí uvádět žádné osobní údaje, všechny služby jsou bezplatné a dostupné lidem starším 18 let v obtížné životní situaci, kterou neumí řešit vlastními silami. Více na tel. 599 526 906, 731 625 767, e-mailem [poradna@ostrava.charita.cz](mailto:poradna@ostrava.charita.cz) či na webu [www.ostrava.charita.cz/poradenske-služby](http://www.ostrava.charita.cz/poradenske-služby). (krd)

## NÁVOD NA POUŽITÍ LÁTKOVÉ ROUŠKY

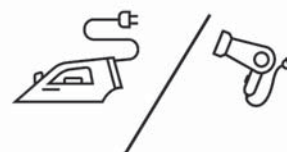
Roušku lze používat opakovaně. Je ale třeba se o ni patřičně starat.

**Po každém použití je třeba roušku sterilizovat:**

**Vyperte roušku minimálně na 60 °C. Pokud ji perete na nižší teplotu, přidejte vhodný dezinfekční prostředek na prádlo.**



**Po uschnutí roušku přežehlete nebo vyfénujete horkým vzduchem.**



**Rozhodně nikdy roušku nesterilizujte v mikrovlnné nebo horkovzdušné troubě. Hrozí nebezpečí vznícení.**



**Jak si správně nasadit roušku:**

**Před nasazením si umyjte nebo vydezinfikujte ruce.**

**Při nasazování držte roušku jen za šňůrky či gumičky, roušky se nedotýkejte ani při nošení.**



**Po sundání si opět umyjte či vydezinfikujte ruce.**

**Při cestě ven či obchodu noste rukavice. Nejvíce virů ulpí na klikách, dveřích nebo nákupních vozících.**



## Čekáte na akce? Sledujte webové stránky organizací

♦ Kvůli šíření nákazy koronavirem byly i na území městského obvodu zrušeny všechny akce. Kdy bude opět možné jít za zábavou, není zatím známo, proto prosím sledujte webové stránky či facebookové profily jednotlivých organizací, kde budou informace zveřejněny.

### Kontakty

• Komunitní centrum Všichni spolu, [www.facebook.com/KCvsichnispolu](http://www.facebook.com/KCvsichnispolu)  
K. Pokorného 447/52A, tel. 599 480 580

• Centra volného času, [www.facebook.com/cvc1541](http://www.facebook.com/cvc1541)  
Vietnamská 1541, tel. 599 480 555  
O. Jeremiáše 1985, tel. 599 480 556

• Dům dětí a mládeže, [www.ddmporuba.cz](http://www.ddmporuba.cz)  
M. Majerové 1722, tel. 596 953 661  
Polská 1624, tel. 596 964 616

• Knihovna města Ostravy, [www.kmo.cz](http://www.kmo.cz)  
L. Poděště, tel. 599 522 433  
Opavská, tel. 599 522 400  
Vietnamská, tel. 599 522 457

• Komunitní centrum Makovice, [www.makoviceporuba.cz](http://www.makoviceporuba.cz)  
U Oblouku 501/5;  
[www.facebook.com/makoviceporuba](http://www.facebook.com/makoviceporuba)

• Mateřské centrum Krteček, [www.mc-krtecek.cz](http://www.mc-krtecek.cz)  
Základní škola, I. Sekaniny 1804,  
tel. 596 634 418

• Středisko volného času Korunka, [www.svc-korunka.cz](http://www.svc-korunka.cz)  
Středisko přírodovědců, tel. 599 527 321  
Středisko turistiky, tel. 599 527 322

## Koupím 1-3 + 1 v osobním vlastnictví

nebo dr. kdekoliv v Ostravě, nejlépe okolí centra,  
Poruba, Hrabůvka, Výškovice. Balkón není podmínkou,  
rychlé jednání – platím hotově, cenu respektuji.  
Pošlete SMS, RK nevolat!

**Tel.: 704 530 172**

SC-400384/01

Velice děkujeme našim inzertním klientům, že  
nám i v období mimořádných opatření zachovali  
svou přízeň v květnovém vydání zpravodaje PRIO.

Velice si toho vážíme.

za inzertní oddělení Iveta Šavelová

SC-400366/01

# VELKÉ JARNÍ SLEVY

## NA BRÝLOVÉ OBRUBY A BRÝLOVÉ ČOČKY

MULTIFOKÁLNÍ | SAMOZABARVOVACÍ

### Transitions®

ZTENČENÉ, ODLEHČENÉ

AKCE PRO KVĚTEN A ČERVEN. SLEVY NELZE SČÍTAT. PLATÍ POUZE PŘI ZHOTOVENÍ NOVÝCH BRÝLÍ.

## OPTOMETRIE

## MĚŘENÍ ZRAKU

# ZDARMA

## PŘI SJEDNÁNÍ

# ZAKÁZKY

[www.optika-triumph.cz](http://www.optika-triumph.cz)

# OPTIKA TRIUMPH

Ostrava-Poruba Alšovo náměstí 694, tel.: 596 911 329

Ostrava-Hrabůvka OD Špalíček, Dr. Martíňka, tel.: 596 711 451

SC-400793/02

# Zulice.cz

## Zprávy z vaší ulice!

SC-400372/01



## Stalo se v květnu 2005

Každoročně již bezmála dvě desítky let začátkem roku vychází Porubské kalendárium, které zachycuje události uběhlého roku. Po starší historii obce vám letos chceme připomenout historii „čerstvější“ – co se v Porubě událo před 15 lety.

### 10. květen

♦ Městská policie začala bezplatně montovat řetízky v bytech porubských seniorů. Podmínkou bylo doporučení jejich žádosti odborem péče o občany ÚMOB Poruba.

### 11. květen

♦ Při majálesu VŠB-TU Ostrava bylo veselo. Průvod masek se tradičně vydal z Alšova náměstí před vysokoškolské koleje. Králem majálesu byl vyhlášen děkan Fakulty elektrotechniky a informatiky Ivo Vondrák.

### 21. květen

♦ TJ Sokol Poruba pořádal v areálu na Vřesinské ulici Sokolský den. Dopoledne probíhala v tělocvičnách a na hřištích sportovní klání v házené, hokejbalu, futsalu a volejbalu.

### 23. a 24. květen

♦ S moderním mobilním anesteziologickým centrem se seznámilo dvacet anesteziologů FNŠP. Mobilní anesteziologické centrum bylo zabudováno ve speciálně upraveném automobilu.

### 27. květen

♦ Letní koupaliště v Porubě zahájilo novou sezonu. Na návštěvníky čekala řada novinek, například zastíněné odpočinkové plochy, hřiště na badminton, trampolína, sloupové hodiny a nové bezbariérové sociální zařízení.

### 30. květen

♦ V Porubě o půl čtvrté odpoledne se rtuť teploměru vyšplhala na 32,5 °C. Znamenalo to zvýšení rekordu z roku 1999, který byl 29,5 °C. Zdroj: Věra Šmajstrová

– Porubské kalendárium 2005

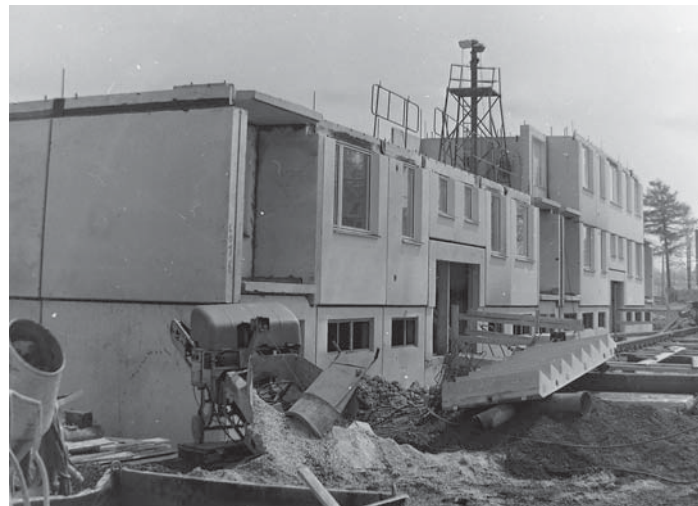
## Panelové domy typu OP 1.11 měly venkovní stěny zateplené už z výroby

**Posledním hromadně stavěným typem panelových domů v Porubě byla konstrukční soustava OP 1.11. Vyvinuly ji společně Pozemní stavby Olomouc a Výzkumný a vývojový ústav pozemních staveb Ostrava. Výstavba se soustředila především na severní a jižní Moravu. Jednou ze zajímavostí byla možnost záměny dílců (panelů) z různých paneláren – pokud jedna panelárna „nestihala“, mohla její výrobu nahradit druhá.**

♦ Architektonická stránka je oproti starší panelové výstavbě ze 60. a 70. let 20. století slabá, nicméně i na těchto domech se před dodatečným zateplením dalo najít mnoho zajímavých detailů. Spáry, které členily celou fasádu, byly mimořádně silné a končily zároveň s horním okrajem oken – tento drobný detail si vyžádal značné změny v konstrukci dílců (oproti starším panelovým domům). Fasáda byla pokryta kamenitým povrchem, který jí dodával příjemný vzhled a plastičnost. Konstrukční specialitou je pak tzv. sendvičová konstrukce obvodového pláště, kdy se mezi dva betonové pláty vsadila 80 mm silná vrstva polystyrenu přímo v panelárně – domy jsou tak zateplené přímo od výroby.

### V Porubě jsou vzácné

Panelová stavebnice OP 1.11 byla uzpůsobena pro co nej-



Výstavba prvních domů na 8. obvodě

rychlejší montáž (výstavbu). Mnoho prací se tak přesunulo do panelárny – například osazování oken, parapetů či vnější fasády. Obvodové panely byly zkrátka již z panelárny kompletně připravené pro usazení na své místo. Dále byla například výtahová šachta tvořena tzv. prostorovými prefabrikáty – jedno podlaží šachty se rovnalo jednomu betonovému dílci, celá šachta se tak skládala jen z několika dílců (podle výšky domu). Jak rychle se dají tyto domy stavět dokládá například sídliště Dubina, které vyrostlo velmi rychle na zelené louce. V Porubě jsou tyto domy zastoupeny velmi zřídka. Nejstarší domy OP 1.11 ze začátku 80. let najdeme na nejjihnější části osmého stavebního obvodu na ulici Františka Čechury. Jejich specifikem je užití břizolitové fasády.

Po roce 1989 vznikly ještě dva domy za střední školou teleinformatiky na Opavské ulici.

### Pórobeton z Třebovic

Na sedmém a osmém obvodu jsou ještě další domy OP 1.11 (na ulici M. Bajera a jeden poblíž náměstí V. Vacka). Téměř současně s variantou OP 1.11 totiž vznikla i lokální varianta OP 1.13, která se stavěla převážně v Ostravě a užívala pórobetonu z Třebovické pórobetonky. Pórobeton byl použit na obvodové panely, které tak přišly o velmi pokročilou sendvičovou konstrukci (nicméně pórobeton v tepelné izolaci oproti sendviči až tak nezaostával). Domy tak spadají ke konstrukční variantě OP 1.13, která se až na řešení obvodových panelů s variantou OP 1.11 zcela shoduje. Tato varianta měla výrazně užší spáry a hladkou bílou fasádu, která mohla být doplněna i jinými barvami. Konkrétně v Porubě byla jako doplňková barva zvolena červená. Porubské domy OP 1.13 měly také na štítových stranách nakresleny kruhové ozdoby – dnes nenávratně ztracené pod zateplením. Kruhové obrazy byly pouze na domech v Porubě a je škoda, že nejsou řádně zdokumentované.

Marian Lipták



Typický půdorys

## Optik Zdeněk Glajc už po letech ví, po jakých brýlích se zákazníci budou ptát

**Zatímco hrdinové většiny příběhů, které jste četli v minulých číslech, se k oboru svého podnikání rozhodli v průběhu jiné pracovní kariéry, Zdeněk Glajc se na ni od začátku připravoval.**

◆ Když se na gymnáziu rozhodl, kam po maturitě, zvolili s rodiči obor oční optik. (Tehdy to byla tzv. nástavba, dvouleté pomaturitní studium, dnes musí optici absolvovat bakalářský obor na vysoké škole.) Když se vrátil z vojny, pracoval několik let v různých porubských optikách – získával praxi. Před pětadvaceti lety se rozhodl, že bude podnikat. Dvacet let měl obchod ve zdravotním středisku na ulici B. Martinů, před pěti lety se přestěhoval na Hlavní třídu.

Jelikož oční optiky mohly mít přes mimořádná opatření vlády v souvislosti s pandemií otevřeno, se Zdeňkem Glajcem se můžeme setkat v jeho obchodě. Dříve míval zaměstnance, ale nyní už je sám sobě šéfem i podřízeným – nejenže přijímá zakázky, ale také brýlové čočky do rámečků sám zabrušuje a dělá také opravy. „Ačkoliv někdy mívám práce nad hlavu, momentálně si aspoň kvůli zaměstnancům nemusím dělat starosti jako spousta jiných podnikatelů,“ říká.

Zákazníci spořádaně čekají v odstupech před obchodem. Ač měl v posledních dnech zákazníků pomálu, ono pondělí se dveře netrhnu. Jednomu vydá hotové brýle, druhému dodá chybějící šroubek u straničky, dalšímu poradí, co si počít s nekvalitně vyrobenými brýlemi s multifokálními skly od konkurence. Je komunikativní, se všemi si vlídně popovídá. Vyřizuje telefony. Přebere zásilku čoček, kterou přivezl kurýr. Temperamentně



Zdeněk Glajc

Foto: Jana Janošcová

se rozčílí, že od jednoho z dodavatelů opět přišla jiná skla, než byla v objednávce. Zlobí se hlavně proto, že zákazník bude muset čekat na nové brýle ještě o jeden či dva dny déle. Nezřídka totiž lidé nemívají náhradní brýle, a když se jim s nimi něco stane, na nové netrpělivě čekají.

Když si zákazník vybere obruby, je třeba objednat skla. Když to jsou tzv. skladovky (čočky řešící běžné oční vady), speciální kurýrní služba, jež obsluhuje speciálně oční optiky, je přiveze za jeden nebo dva dny. Pak Zdeněk Glajc skla zabrousí, aby dokonale padly do obruby. A je čas poslat kupujícímu textovou zprávu, že si může hotoovou zakázku vyzvednout.

Část lidí si podle něj kupuje brýle ryze prakticky, aby jim na obličejí dobře „seděly“, část chce být in a vybírá, jaké brýle jim sluší. Nejmódnější jsou už nějakou dobu plastové rámečky, především výraznější a tmavších barev. Ale je spousta lidí, kteří si oblíbili kovové obruby a zůstávají jim věrní. „Časem se můj sortiment přizpůsobil vkusu zákazníků. I já jsem spíše konzervativnější... Byť jsem se snažil prodávat nejruznější módní výstřelky, nikdy moc nešly na odbyt. Na vele-

trzích vidíte obrubu na jedno oko kulatou, na druhé hranatou a spojenou barevným klikyhákem, ale to si u mě nikdo nekoupí. Mám spoustu dlouholetých zákazníků a už zhruba vím, po čem se budou ptát,“ říká Zdeněk Glajc a pohled do vitrín potvrzuje jeho slova: nabízí v nich – i barevně – tradiční, spíše klasické, finančně dostupné rámečky.

Když vejde žena do kadeřnického salonu, mnohé holičky hned vidí, jak by jí vlasy obarvily nebo ostříhaly. Máte to také tak? Vidíte, jaké brýle budou zákazníkovi slušet? ptám se majitele optiky poblíž kruhového objezdu. „Nejdříve se ho zeptám na představu, ale víceméně to vidím,“ potvrzuje. „Musíme se však přizpůsobovat i dioptriím, které má předepsané. Všechny čočky, zvláště když má člověk více dioptrií, se nevejdou do všech rámečků. Také by třeba nevydalo nejlépe, kdybych silné čočky zasadil do brýlí, které mají na pohled jen vrchní část, ale klasický plastový rámeček to skryje.“ (Jan)



### U sousedů

◆ Protože si mnoho jiných zážitků momentálně dopřát nemůžeme, musíme hledat alternativy. Třeba navštívit tři nejvyšší místa v Ostravě. Tím úplně nejvyšším je kopeček poblíž hřbitova v Krásném Poli v nadmořské výšce 334 m n. m.

Na pravém břehu řeky Ostravice (nejen) ve výšce 315 m n. m. vládne subtropické klima. Haldu Emu na Slezské Ostravě tvoří miliony tun důlní hlušiny. Její rozloha je 82 hektarů, založena byla pravděpodobně kolem roku 1920. Obláčky plynu naznačují, že halda Ema stále pracuje. Uvnitř prý teplota dosahuje až 1500 °C. Při této teplotě mj. vznikají vzácné nerosty – porcelanity a jaspisy. Pohled na celou Ostravu z Emy je úchvatný. Díky teplu, které z hory vyvěrá, na haldě roste teplomilná flóra, vyskytuje se zde také stepní fauna.

K haldě lze dojet od ostravského výstaviště Černá louka (resp. od Sýkrova mostu) nebo od zoo po žluté turistické značce.

Třetí nejvyšší místo Ostravy je vyvýšenina nad Hošťálkovicemi s nadmořskou výškou 318 m.

Zdroj: Wikipedie



Vydává SMO-MOb Poruba, Klímkovická 55/28, 708 56 Ostrava-Poruba. IČ: 00845451. MK ČR E 22498.

Periodický tisk územního samosprávného celku.

Redakční rada:

Jana Janošcová, šéfredaktorka, Lucie Baránková, Jan Dekický, Václav Havel, Jana Jeraka, Václav Kubín, Jana Magerová, Marie Navrátilová, Martin Otípk, Petr Stachura, Martin Tomásek.

Kontakt na redakci:

telefon: 599 480 293 (292, 291),

e-mail: redakce@moporuba.cz.

Kontakt na inzerci: Iveta Šavelová,

mobil: 724 274 181, e-mail:

iveta.savelova@ceskydomov.cz.

Grafická úprava: Tomáš Coufal.

Vychází zdarma jedenáctkrát ročně v nákladu 35 000 výtisků. Číslo 5/2020. Vydáno 4. 5. 2020 v Ostravě.

Na této straně pravidelně zveřejňujeme rozhovory s porubskými živnostníky. Z podnikatelů, kteří jsou součástí projektu Obchodníci v Porubě, vybírají dalšího losem sami zpovídání.

# POMÁHEJTE S NÁMI SENIORŮM



NADACE  
KRÁSA POMOCI

KRÁSA POMOCI  
S VÁMI POMÁHÁ  
SENIORŮM UŽ  
10 LET

Díky vašim pravidelným příspěvkům můžeme poskytovat bezplatnou podporu a péči umožňující důstojný život seniorů v jejich domácím prostředí.

[www.krasapomoci.cz](http://www.krasapomoci.cz)