

PRIO

Prosinec 2020

Bezplatný měsíčník pro obyvatele městského obvodu Poruba

poruba.ostlava.cz
facebook.com/moporuba

Přeji Vám, ať je rok 2021 lepší než ten letošní. Plný radosti, štěstí, zdraví a naděje v brzký návrat normálního života. Děkuji Vám, že si uchovááte optimismus a úsměv na tváři.

Lucie Baránková Vilamová,
starostka



Kresba: Kristýna Ordeltová

📌 TÉMA

Unikátní projekt hledá řešení parkování

Více na straně 3



📌 AKTUALITY

Máte nápad? Řekněte nám o něm!

Více na straně 4

fajnOVA
PORUBA



📌 VEŘEJNÉ PROSTRANSTVÍ
K prvnímu výročí tragédie ve FNO odhalí památník

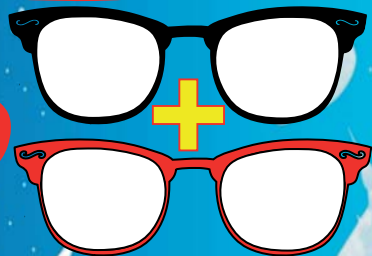
Více na straně 8



📌 OBCHODNÍCI V PORUBĚ
V Porubské kaf(r)árně nejvíc chutnají čokolovina a míša

Více na straně 23

Vánoční
nadílka



1+1
ZDARMA

*více info v prodejně



www.oxaoptik.cz  Oxa Optik

Vážení
a milí zákazníci,
děkujeme Vám za Vaši
přízeň a přejeme Vám
do roku 2021 pevné
zdraví a hodně radosti.

Přijďte si k nám pro
nadílku a využijte
akci 1+1 ZDARMA.

OSTRAVA PORUBA

- Hlavní třída 1024/51, tel.: 605 244 516

Vážení zákazníci,
prodejna v EUC Klinice OSTRAVA
je od 1.12. 2020 přesunutá na Hlavní třídu.

OBI

OSTRAVA

VAŠE VYSNĚNÉ
VÁNOCE



velikost S
329,-

velikost M
439,-

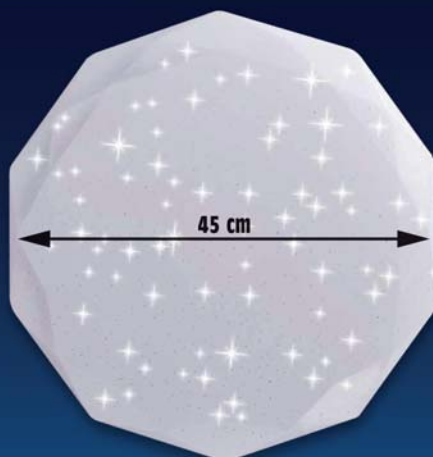
velikost L
599,-

Jedle Nordmann, velikost S* 100-150 cm, OBI č. 1002856, 329 Kč; velikost M* 150-175 cm, OBI č. 1002864, 439 Kč;
velikost L* 175-200 cm, OBI č. 1002872, 599 Kč. Pouze do vyprodání zásob. Cena bez dekorace.

obi.cz

**LED SVÍTIDLO
DIAMANT**

efekt hvězdné oblohy



45 cm

 NAKUP
ONLINE
obi.cz

Super cena

499,-

Stropní LED svítidlo DIAMANT se STAR efektem,
24 W, 1750 lm, 4000 K, průměr svítidla 450 mm,
OBI č. 1161827
Nabídka platí od 1. 12. do 31. 12. 2020
nebo do vyprodání zásob.

Unikátní projekt hledá řešení parkování

Barcelona, Hamburk, Ostrava a v Ostravě Poruba. To jsou místa, která jsou zapojena do programu Evropské unie EIT Urban Mobility. Našemu městu to umožní přístup k nejnovějším technologiím, které jsou schopné zlepšit dopravu ve městě. V Porubě se řeší konkrétně parkování.

♦ Každý už to asi někdy zažil. Potřeba zaparkovat se rychle mění v noční můru a výsledkem dlouhého popojíždění po okolních ulicích je nejen zvýšená spotřeba paliva, ale mnohdy i stav na pomezí infarktu. A právě s parkováním ve městě by Ostravě měl pomoci program EIT Urban Mobility.

Program přináší inovativní řešení dopravy

„Zkratka EIT znamená European Institute of Innovation and Technology. Jednoduše řečeno je to instituce, která sdružuje špičkové průmyslové, vzdělávací a výzkumné organizace. Urban Mobility je pak program, který přináší inovativní řešení dopravy do měst. A protože dnes v Evropě žije ve městech sedmdesát procent obyvatel, doprava je problémem, který je nutné řešit. Moderní technologie umožňují řadu neotřelých řešení. Díky tomu, že Ostrava je společně s Hambur-

kem a Barcelonou součástí programu, může tyto technologie využít. Pro nás je obrovská výhoda, že pilotní ostravský projekt se uskuteční v Porubě na Hlavní třídě. Navíc to náš rozpočet nic nestojí, veškeré finance jdou z fondů Evropské unie. A benefity mohou být obrovské,“ uvedl místostarosta Poruby Miroslav Otisk.

Zatím tedy víme, že na Hlavní třídě se něco analyzuje. Ale

bez nutnosti použít jakékoliv senzory nebo kamery. Dokážeme popsat, kam řidiči jezdí, kdy a kde parkují, jak dlouho se tam zdržují a jak se mění počet volných parkovacích míst, a to na základě informací v reálném čase a také dlouhodobých statistik,“ poznamenal Pavel Vrba.

První část projektu se pomalu chýlí ke konci. Poruba získá v podstatě všechna do-

Moderní technologie umožňují řadu neotřelých řešení.

Miroslav Otisk, místostarosta

jak to vypadá v praxi? „Vyvinuli jsme technologii analýzy velkých dat. Jsou to anonymizovaná zbytková data mobilních operátorů, ze kterých nelze žádným způsobem identifikovat konkrétní osobu. Náš systém je umí zpracovat a poskytnout všechny informace potřebné k tomu, aby parkování přestalo být noční můrou,“ řekl Pavel Vrba, generální ředitel firmy City Smart Parking, která pro Ostrava projekt zajišťuje.

Kdy, kde a jak dlouho se parkuje

Analýza poskytne přesné informace o obsazenosti parkovacích míst na ulicích. „A to

stupná data k parkování, která bude chtít využít k další práci. „Cílem je, abychom rozuměli tomu, co se u nás děje v oblasti parkování. Abychom měli veškeré informace, které nám umožní zefektivnit parkování. Chceme zavést systém, který navede řidiče na volná místa a využije veškeré kapacity, které máme k dispozici. Prostě chceme, aby se Poruba stala opravdovým smart city a parkování bylo jednodušší a příjemnější,“ dodal místostarosta Miroslav Otisk.

Kompletní analýzu společnost City Smart Parking odevzdá Porubě v prosinci. A s výsledky vás seznámíme. (mot)

♦ ÚVODNÍK

Čeká nás adventní období a každý rok si v něm slibujeme, že to bude období klidu a pohody, aby se nakonec advent proměnil v neutuchající shon a stres. Snad letošní okolnosti nás přivedou k tomu, že se onen klid dostaví dříve než až na Štědrý den. Za radnici se pokusíme k takové atmosféře přispět co nejvíce. I když nás nečeká divácky velkolepé rozsvícení vánočního stromu, přeci jen se tento symbol svátků na Alšově náměstí objeví, jako každý rok.

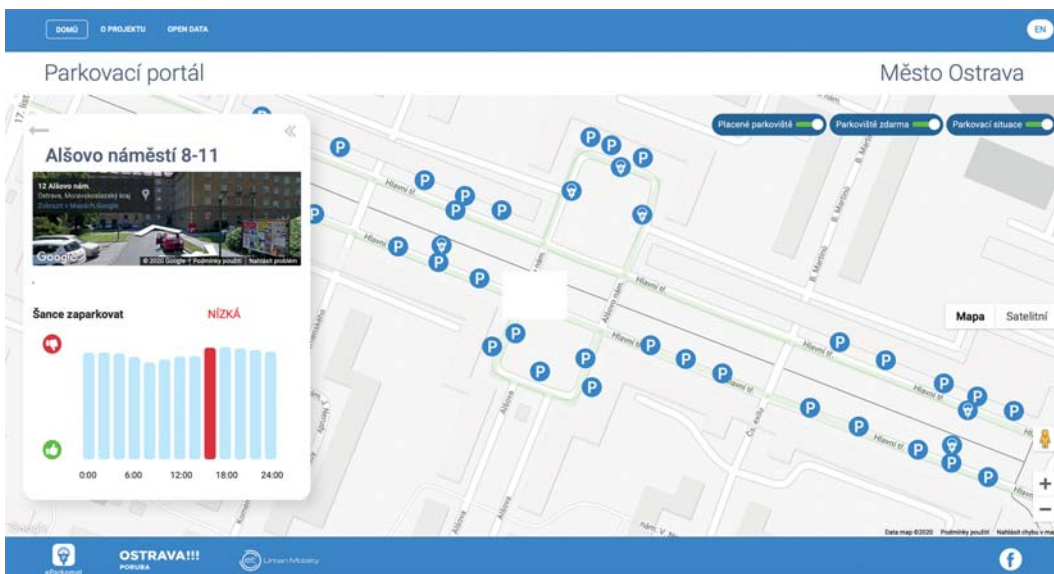
V loňském roce jsme započali tradici dobročinného vánočního punče a počítáme, že i letos se budete moci v sobotu 19. prosince setkat s vedením Poruby a přispět do sbírky Srdce pro Porubu. Po Vánocích nás čeká nový rok a jestli si všichni každý rok přejeme, aby byl lepší než ten předchozí, tak letos to platí dvojnásobně.

V životě městského obvodu je prosinec spjatý především s rozpočtem na následující rok. Významnou akcí je začátek rekonstrukce bytového domu Oblouk a pokud nedojde k opravdu velkému výpadku příjmů, měli bychom začít i s rekonstrukcí náměstí Družby a výstavbou hřiště u ZŠ Bulharská. Investice takového typu jsou nejviditelnější, ale stejně tak ovlivňuje život v Porubě spousta drobných a na první pohled méně významných změn a událostí. Právě o nich je náš zpravodaj.

Přeji Vám spokojené prožití vánočních svátků a úspěšný vstup do nového roku.

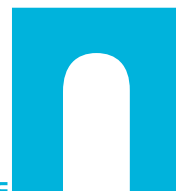


Jan Dekický
místostarosta



Vývoj obsazenosti parkovacích míst během dne na Alšově náměstí

Ilustrační foto



Čísla měsíce

605, 75, 75, 127

Na úvod pár čísel: 605, 75, 75 a 127. Co se za nimi skrývá? Především spousta práce. Zaměstnanci odboru sociálního ÚMOB Poruba společně se seniorkami z klubu Kreativ při organizaci Senioři ČR vyrobili 605 párů ponožek pro nedonošené děti, 75 chobotniček a stejný počet souprav rukavic a ponožek pro větší děti. Poslední číslo 127 představuje počet ponožek pro větší děti. Všechny dárky už má k dispozici oddělení neonatologie Fakultní nemocnice Ostrava. Kromě toho uháčkovali zvířátka pro děti z Rehabilitačního stacionáře Městské nemocnice Ostrava a ze speciální školy Diakonie ČCE. Dostanou je před Vánocemi. (mot)

O dotace lze žádat do 10. prosince

♦ Zastupitelstvo městského obvodu Poruba schválilo Zásady pro poskytování účelových dotací z rozpočtu statutárního města Ostrava - městského obvodu Poruba. Žádost o poskytnutí dotace lze podat pouze elektronicky prostřednictvím formuláře, jenž je k dispozici na webu městského obvodu poruba.ostrava.cz v sekci Občan pod odkazem Účelové dotace. S výjimkou programu Ostatní lze o dotace na rok 2021 požádat letos do 10. prosince.

Vyhodnocení návrhů se odkládá

♦ V letošním ročníku participativního rozpočtu Zelená Porubě se přihlásilo devět skvělých návrhů. Do dalšího kola rozpracování původních nápadů do podob ideových návrhů a následného hlasování občanů jich však může postoupit maximálně pět. Odborná komise se měla sejit a nápady posoudit a vyhodnotit do konce října, vzhledem k nouzovému stavu a celkové epidemické situaci se jednání bohužel musí posunout. Návrhy budou vyhodnoceny do Vánoc letošního roku. (krš)

Poruba i nadále pomáhá živnostníkům

Stejně jako na jaře, i nyní pomůže Poruba živnostníkům, kteří podnikají v prostorách patřících obvodu. Odpuští jim polovinu nájemného po dobu, kdy museli mít uzavřenou provozovnu.

♦ Nekončící epidemie koronaviru zvláště těžce postihuje řadu živnostníků, kteří museli - stejně jako na jaře - i nyní uzavřít své podniky. A Poruba se těm, kteří podnikají v objektech patřících obvodu, opět snaží pomoci.

„Situace mnoha malých podnikatelů je kritická. Opět nemohou poskytovat své služby. Na jaře jsme těm, kteří podnikají v našich prostorech, pomohli úlevami na nájemném. Stejnou formu pomoci jsme zvolili i teď, jen jsme ji uvedli v soulad s pomocí, kterou živnostníkům poskytne město,“ uvedla starostka Poruby Lucie Baránková Vilamová.

Na pomoc tak dosáhnou například kadeřníci, kosmetičky, maséři nebo majitelé restau-

rací. „Odpustíme jim padesát procent z nájmů za dobu, kdy museli mít zavřeno. Stačí o to jednoduše požádat e-mailem nebo dopisem,“ řekla starostka.

Poruba ale pomáhá i těm, kteří mají svou živnost mimo prostory obvodu. „Už na jaře jsme majitelům restaurací, kaváren, cukráren a hospod do konce roku odpustili nájem za předzahrádky. Z rozhovorů, které jsem s některými z nich vedla, vím, že tento krok kvitují a hodně jim pomohl,“ dodala Lucie Baránková Vilamová. (mot)

Máte nápad? Řekněte nám o něm

The screenshot shows the website interface for fajnoVA Poruba. At the top, there are navigation links: STRATEGICKÉ DOKUMENTY, PROJEKTY, MAŽI, ZAPOJTE SE, and KONTAKT. Below this is a horizontal menu with six categories: SÁZOVÝ PROJEKT, ANKETA, POČITOVÉ MAPY, PORUBSKÉ DESÁTERO, VEŘEJNÉ PROJEDNÁVÁNÍ, and ZELENÁ PORUBĚ. Underneath, a section titled 'JÍŽ PROBĚHLÉ' (Already Completed) features four circular images with captions: 'POČITOVÉ MAPY UVAŽUJÍ JAK LIDÉ VNÍMAJÍ PORUBU', 'VÝSLEDKY HLASOVÁNÍ PORUBSKÉHO DESÁTERA 2018', 'PORUBSKÉ DESÁTERO 2018 - PRIORITY Z PŮRY', and 'NÁMĚSTÍ DRUŽBY - VEŘEJNÉ PŘEDSTAVENÍ NÁVRHU'.

Webová strana fajnoVAPoruba

♦ Spousta lidí má skvělé nápady, jak zlepšit své okolí. Ale většinou si je nechávají jen pro sebe. Poruba proto oslovuje aktivní lidi: Pokud máte nějaký návrh, pošlete nám ho.

Poruba provozuje jednoduché interaktivní webové stránky www.fajnovaporuba.cz, na kterých si může každý přehledně najít, co obvod chystá, co už dokončil a co právě dělá. Všechny projekty jsou zde podrobně popsány a zakresleny do mapy. Lidé tam najdou i veškeré strategické dokumenty Poruby a města, především pak strategický plán rozvoje obvodu. Ale ani to ještě není všechno. Nově v záložce Zapojte se a Navrhni projekt najdou jednoduchý formulář, kde, jak název napovídá, mohou navrhnout něco zajímavého, co by Porubu ozvláštnilo.

„Vím, že Porubané jsou aktivní lidé a spousta z nich má skvělé nápady. A byla by škoda, kdyby si je nechali jen pro

sebe. Proto jsme na web fajnovaporuba.cz umístili formulář, ve kterém nám lidé mohou své návrhy popsat a poslat,“ uvedla starostka Poruby Lucie Baránková Vilamová.

Formulář není nijak složitý a vyplnit ho zvládne opravdu každý. „Stačí, když ho odešlou a my se budeme návrhy zabývat. Navrhovatele budou kontaktovat naši zaměstnanci a vše s ním proberou. Pokud to bude dávat smysl a splňovat priority a možnosti obvodu, pak ho velmi rádi zařadíme do plánů, které chceme v příštích letech realizovat,“ řekla starostka.

Obvod se dlouhodobě snaží zapojovat obyvatele do svých aktivit. „V Porubě je už zvykem, že všechny zásadní věci vždy děláme v úzké spolupráci s obyvateli. A toto je další krok, kterým bychom chtěli podchytnout a oslovit aktivní lidi,“ dodala starostka Lucie Baránková Vilamová. (mot)

Jaký bude letošní vánoční jarmark?

♦ V minulém PRIO jsme vás informovali, že letošní vánoční jarmark připravujeme ve dvou variantách: v první se pracovalo s tím, že program bude připraven zhruba tak, jak jsme dosud byli zvyklí. Druhá varianta počítala s tím, že protiepidemická opatření budou stále platit, a tudíž budou na Alšově náměstí jen vánoční trhy. V úvahu ale přicházela i varianta třetí: že nebude vůbec nic. „S tím jsme se nechtěli smířit, takže jsme vymysleli alternativní program. Jednou z jeho položek je například výtvarná soutěž pro malé kreslíře (více na straně 19), dalšími přání Porubě pod stromeček nebo adventní čtení. Rádi bychom uspořádali charitativní akci Punc se starostkou ve prospěch sbírky Srdce pro Porubu... Uvidíme, co nám PES dovolí,“ uvedl vedoucí odboru kultury a prezentace ÚMOB Poruba Jan Rodek.

Nejmladší Porubané ale budou moci i letos využít Ježíškovu poštu, všichni si mohou zazvonit ve zvoničce přání. Chybět nebude ani dřevěný betlém z Pradědovy galerie Jiřího Halouzky. (jan)

Kde najdete aktuální informace?

web poruba.ostrava.cz



@moporuba



@mestskyobvodporuba

Úklid komunikací od sněhu nebo ledovky má jasná pravidla

Zimní období – alespoň co se údržby komunikací týká – začíná 1. listopadem a končí 31. březnem. Lidem, kteří se starají o sjízdnost vozovek a schůdnost chodníků v obvodu, začala sezona.

❖ Zakázka na zimní údržbu cest a chodníků v Porubě byla vysoutěžena v roce 2017 a je platná do roku 2021. „Kdyby nasněžilo nebo namrzlo dříve nebo později, než je vymezeno definicí zimního období? Firma musí samozřejmě vyjet také, je to ošetřeno ve smlouvě,“ ubezpečil místostarosta Miroslav Otisk.

Chodníky do 24 hodin

Když sněží nebo mrzne, nařízením města je dáno, že komunikace IV. třídy, tedy chodníky, musí být ošetřeny do 24 hodin, komunikace III. třídy, cesty, musí být sjízdné do 48 hodin od výjezdu posypových mechanismů. O ulice, po kterých jezdí městská hromadná doprava, se stará společnost Os-

travské komunikace. Nařízení města č. 7/2009 stanovuje nejen rozsah, způsob a lhůty „odstraňování závad ve schůdnosti místních komunikací a průjezdných úseků silnic“, ale také vymezuje „úseky místních komunikací a chodníků, na kterých se pro jejich malý dopravní význam nezajišťuje sjízdnost a schůdnost odstraňováním sněhu a náledí“ – tedy je v něm uveden seznam chodníků, které se v zimě neudrží (lze ho najít na webu Ostravy). Na parkovištích se neuklízí jednotlivá stání, ale jen průjezd.

Než se k zemi začnou snášet vločky, byly v listopadu ještě znovu cesty a chodníky pře-

čištěny od listí. Když nastane zimní slota, je podle místostarosty Otiska postup údržby komunikací jasně daný: nejdříve se uklízí chodníky podél cest, po kterých jezdí MHD, schodiště, autobusové zastávky (do čista po celé délce) a přístupy ke zdravotnickým zařízením (výjimkami jsou soukromé instituce a fakultní nemocnice). Vytipována jsou i nebezpečná místa, která se také čistí přednostně – kopce, sjezdy...

Na ledovku hned

„Firma má dispečery, kteří situaci s počasím sledují nepřetržitě v terénu po celé definované zimní období. Ale když meteorologové avizují ledovku, vyjíždí se se solí hned. Když se pak náraz ochladí, nestíhalo by se,“ upřesnil Miroslav Otisk. Stejně jako v dalších situacích při údržbě komunikací, při odklizení sněhu dělají problémy nevhodně zaparkované automobily – tam, kde projede auto, už nemusí projet velký vůz s pluhem. (jan)

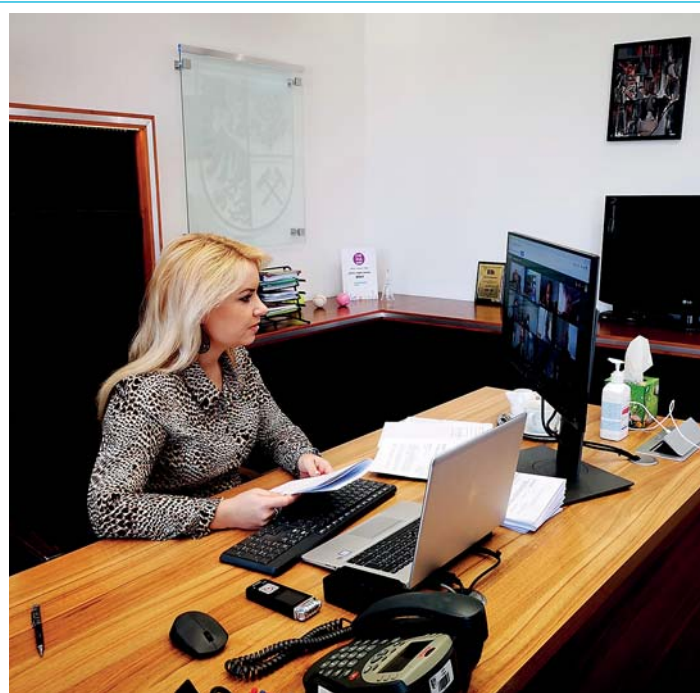
Poruba v zimě udržuje:

- ❖ 61,2 km komunikací III. třídy
- ❖ 127,3 km komunikací IV. třídy
- ❖ 550 kontejnerových stání
- ❖ 200 přechodů pro chodce
- ❖ 86 zastávek MHD
- ❖ 1807 m² schodišť

Trať bude zelená

❖ V roce 2021 se plánuje zahájení modernizace úseku tramvajové trati na Opavské ulici v úseku dlouhém 1626 metrů mezi křižovatkami s ulicemi Martinovskou a 17. listopadu. Práce by měly skončit v roce 2022. „Letos už proběhla na Opavské rekonstrukce úseku v nezastavěném území, kde je prioritou rychlost tramvají. Proto tam zůstává otevřený kryt, který vzhledově nikoho neobtěžuje a jeho údržba je jednodušší. Příští rok se bude, již v zastavěném území, instalovat pevná jízdní dráha a převážně zatravněný povrch, který na frekventované komunikaci podtrhne její charakter bulváru,“ uvedla mluvčí ostravského magistrátu Andrea Vojkovská.

Postupná modernizace a estetizace ovlivní veřejný prostor, sníží se jejich hlučnost, zvýší se komfort přepravy, dojde k ozeleňení lokality. (red)



NA DÁLKU | Rada městského obvodu Poruba musí i v době, kdy se nemůže scházet tváří v tvář, rozhodovat o záležitostech obvodu. A tak je třeba usadit se u počítače a jednat prostřednictvím videohovoru.

Text a foto: Martin Otipka



599 481 500

❖ Na odboru sociálním Úřadu městského obvodu Poruba funguje linka 599 481 500, na niž se mohou v pracovní dny **od 8 do 12 hodin** obracet lidé, kteří v souvislosti se současnou epidemickou situací potřebují pomoc, radu nebo informaci.

800 200 007

❖ Skautští dobrovolníci ve spolupráci s Linkou seniorů zajišťují doručení potravin nebo léků a další pomoc seniorům a ohroženým lidem.

1221

❖ Bezplatná informační linka ke koronaviru **1221** je k dispozici v pracovních dnech od 8 do 19 hodin a o víkendu od 9 do 16.30 hodin.

601 297 870

❖ Městská policie Ostrava provozuje informační telefonickou linku s číslem **601 297 870**. Operátoři poskytují občanům města a okolí odpovědi na dotazy ke covidu-19. Mohou poskytnout informace o platnosti vládních nařízení, kontakty na odběrová místa ve městě a na další potřebná pracoviště. Občany, kteří mají například problémy s obstaráním základních potřeb, propojí s neziskovými a dobrovolnickými organizacemi, které jim v tíživé situaci pomohou. Linka je v provozu nepřetržitě 24 hodin denně.

covid.gov.cz

❖ V pilotním provozu byl spuštěn nový Covid Portál, který přehledně a jednoduše informuje o všech momentálně platných nařízeních. (red)



Která z akcí, jež se letos nemohla konat, vám nejvíce chyběla?



Michal Šíma
(ČSSD)

Mrzí mě, že se muselo zrušit Cirkulum. To je akce, která vždy přiláká velké množství lidí a nabízí úžasnou podívanou pro všechny, kteří mají tento druh zábavy rádi. Ještě více by mě však mrzelo, pokud by nebylo možné pořádat porubské rozsvícení vánočního stromu a vánoční jarmark. Tato akce je z mého pohledu ta nejlepší, jakou v Porubě máme. Vůně punče, trdelníku, praskání a teplo ohně s doprovodem Porubských trubačů určitě nejen mně zahřeje a roztančuje celé tělo. Pokud by to tak bohužel dopadlo, tak si to musíme společně příští rok vynahradit!



Martin Drastich
(Ostravak)

Otázku bych otočil na „Která akce mi chybět nebude?“ Je to způsob organizace Porubského plesu 2020. Tento ples vedení Poruby zadotovalo částkou přes 600 000 Kč, neboť si objednalo hudební doprovod za 250 000 Kč. Perlička na tom je, že skoro polovina z 200 lidí byli „významní“ hosté, kteří samozřejmě měli vstup zdarma. Pak ale nejsou peníze na rekonstrukce přístupových chodníků včetně jejich zimního úklidu od sněhu. O záhony jsme si už zvykli starat sami, někteří dokonce i sekají trávu okolo domu a shrabují napadané listy. Peníze by se hodily i na prevenci u mladých part v problémových lokalitách.



Andrea Hoffmannová
(Piráti)

Letošní rok nám ukázal, jak důležitá je kultura, sport a vzájemná sousedská náležitost. Pandemie zasáhla náš společenský život, neméně omezila také aktivity organizátorů, kteří v této oblasti profesně působí, na což nesmíme zapominat formou podpory všech takto zasažených. Věřím, že se situace s příchodem vakcíny stabilizuje, roční půst nám pomůže vážit si všech příležitostí, jak smysluplně trávit čas, a neodradí od aktivit ani samotné tvůrce a nositele těchto důležitých projektů. Jsem ráda, že i přes složitý rok se podařily některé akce, byť v omezené míře, realizovat.



Jan Dekický
(ODS)

Je těžké vybrat jednu nebo i pár akcí. S prvními omezeními se nám celkově proměnil život. Nejen že se nekonaly akce, na které jsme v Porubě zvyklí, ale především se nekonala celá řada větších či menších událostí, které dělají život pestrým – ať už se jedná o akce sportovní, kulturní nebo jen společenské, kde se potkáte se svými známými. Letošní rok byl pro organizátory těchto akcí nesmírně těžký a chtěl bych jim za tu výdrž poděkovat. Připravovat akce pro Porubáky, investovat do toho čas a často i prostředky s vědomím, že vůbec není jisté, zda se akce uskuteční, není nic, co by si člověk chtěl prožít.



Lucie Baránková Vilamová
(ANO 2011)

I když tento rok vůbec nepřál konání kulturních či sportovních aktivit, snažili jsme se jejich podobu zorganizovat tak, aby v menší či skromnější podobě přesto proběhnout mohly. Naštěstí se také většina porubských akcí soustřeďuje do letních měsíců a jsou venku, proto jsme jich až tolik rušit nemuseli. Osobně je mi líto zrušení velikonočního jarmarku a také několika akcí, které se čistě orientují na seniory. Tyto akce se ve skutečnosti ani konat nemohly, většina z nich se totiž právě trefila do vrcholu první nebo druhé vlny pandemie jako např. seniorské bály, akce pro jubilanty, seniortančírny nebo sportovní hry. Pevně věřím, že to našim dříve narozenými plně vynahradíme v roce příštím.



Václav Kubín
(Jednotní)

Chyběly a chybí mi pravidelné každotýdenní návštěvy rodičů u nás doma, chyběly a chybí mi návštěvy a setkávání s širší rodinou a přáteli, chyběla a chybí mi kamarádká posezení u dobrého vína v bartovickém sklípku, chybí mi svoboda. Ale jakožto nezdolný optimista věřím, že bude líp... brzy.



Jaromíra Valder Jakubcová
(KSČM)

V letošním roce, kdy se potýkáme s pandemií covid-19 a s ní spojenými útrapami, mi nejvíce chyběly hudební akce, koncerty a festivaly, zejména však dvoudenní multižánrový festival MichalFest. Jedná se o festival odehrávající se v industriálním prostředí Národní kulturní památky Důl Michal. Festival je charakteristický multižánrovým charakterem, výrazným zastoupením ostravské, respektive regionální hudební scény v kombinaci s všeobecně populárními umělci a propracovaným doprovodným programem pro rodiny s dětmi. Dále mi určitě chyběly akce jako pálení čarodějnic či nadcházející mikulášská nadílka.



Václav Procházka
(KDU-ČSL)

S rokem 2020 přišla kromě šíření koronavirové pandemie také spousta omezení. Bohužel se ve velkém měřítku musela omezit kultura a mnoho společenských událostí. Velikou ztrátu zaznamenali naši obyvatelé při zrušení oblíbeného festivalu Colours of Ostrava. Je mi líto, že ani v menší kapacitě návštěvníků se tato událost nemohla konat – mám vždy pocit, že celá Ostrava opravdu ožije všemi kulturními barvami. Zároveň jsme zaregistrovali zrušení sportovních akcí, například Porubajku. Jsem přesvědčen, že všechny porubajkery zasáhlo zklamání z odložení akce, ale věřím, že se účastníci setkají na startu alespoň na jaře.

BRILAS®



Dokonalé prsteny

Nejširší nabídka snubních prstenů v ČR
2 PRODEJNY V OSTRAVĚ

WWW.BRILAS.CZ

SC-400746/02

Obstarejte
u nás
všechny
vánoční radosti
i nezbytnosti



Aktuální otevírací dobu najdete na
www.oc-galerie.cz/o-centru/
otevreno/



Zařizeno ✓



SC-400282/05

**I V OSTRAVĚ
UŠETŘÍTE ČAS
S K-SCAN!**

- Zboží si sami skenujete ručním skenerem nebo pomocí aplikace Kaufland ve svém mobilním telefonu.
- Nákup ukládáte po naskenování rovnou do své tašky.
- Zaplatíte jednoduše na samoobslužné pokladně.

Více info na www.kaufland.cz/k-scan



 **SCAN**



Moje první volba

SC-400888/01



Tuky po smažení patří do speciálních popelnic

♦ Vánoce jsou pro čističky odpadních vod náročné období, protože do nich kromě vody přitéká také obrovské množství olejů a tuků, které ztěžují správné přečištění vody. Náklady na čištění odpadních sítí by se mohly využít lépe. Zanášejí se také odpady v domácnosti.

Až dosmažíte kapra či „kuřízek“ a tuky vychladnou, slijte je do PET lahve, zavičkejte a odnesete do nejbližší černo-oranžové popelnice. Mapu jejich rozmístění v obvodu najdete na webu poruba.ostrava.cz pod odkazy Občan – Sběrné dvory a velkoobjemové kontejnery nebo na tridimolej.cz.

Poruba se stala místem pilotního projektu města, kde se systém třídění odpadu rozšířil o speciální kontejnery na použité jedlé oleje. Ty se recyklací stávají hodnotnou surovinou – vyrábějí se z nich biopaliva 2. generace nebo letadlové palivo.

Při vánočním úklidu využijte sběrné dvory

♦ Chystáte se na vánoční úklid? Pak nezapomeňte na to, že větší předměty, které se nevejdou do kontejnerů, patří do sběrných dvorů společnosti OZO Ostrava. Ty jsou otevřeny neustále. Nic vás tedy nenutí zakládat vedle kontejnerů černé skládky, za což hrozí pokuta až 50 tisíc korun! Ostravské sběrné dvory přešly 1. listopadu na zimní provozní dobu (najdete na www.poruba.ostrava.cz pod odkazy Občan – Služby – Sběrné dvory a velkoobjemové kontejnery). Ve sběrných dvorech lze bez omezení odevzdávat také věci pro opětovné využití, přestože Reuse centrum OZO Ostrava má dočasně – stejně jako jiné obchody – zavřeno.

Nové jízdenkomaty

♦ Dopravní podnik Ostrava rozšířil nabídku prodejních automatů s kreditními jízdenkami. Dva nové jízdenkomaty, v nichž si lze zakoupit a dobíjet kreditní jízdenky a dobíjet odisky, nyní najdete také v Porubě: u zastávek Poruba vozovna a Duha. (red)

K prvnímu výročí tragédie odhalí u polikliniky FNO památník

K prvnímu výročí tragédie, která se loni 10. prosince odehrála v poliklinice Fakultní nemocnice Ostrava (FNO), bude v parku u vstupu z ulice 17. listopadu odhalen památník obětem střelby. Jeho autorem je výtvarník Lukáš Dvorský.

♦ Stavební práce v parku u vchodu do polikliniky FNO připravující pietní místo na umístění samotného díla mohly návštěvníkům připomenout šokující událost, která se zde loni odehrála. Dvačtyřicetiletý muž z Opavska tehdy v čekárně jedné z ambulancí polikliniky zastřelil čtyři pacienty, další tři těžce zranil. Dva lidé devastujícím poraněním přes veškerou péči podlehlí tentýž den, třetí, žena, zemřela po dvou dnech. Střelec před dopadením policisty spáchal sebevraždu.



Vizualizace: Magistrát města Ostravy

Jak uvedla mluvčí ostravského magistrátu Andrea Vojkovská, porotci soutěže, kterou město vyhlásilo v únoru, vybrali z šesti návrhů. Památník měl být dokončen do 30. listopadu (*po uzávěrce zpravodaje*), aby mohl být odhalen k prvnímu výročí události – s ohledem k aktuální epidemické situaci pravděpodobně bez oficiálního programu. „Po dlouhé diskuzi jsme vybrali jako nejvhod-

nější k realizaci návrh Lukáše Dvorského. Ocenili jsme, že je přímočarý a nenásilnou formou vystihuje tragiku události,“ uvedl Ondřej Vysloužil, jeden z porotců a ředitel městského ateliéru MAPPA.

Projekt na vznik pietního místa s památníkem iniciovalo město Ostrava a nemocnice, příspěvek na realizaci díla poskytne kromě nich i Moravskoslezský kraj. (jan)

PŘEDSTAVUJEME

Sýkora modřinka (*Cyanistes caeruleus*)

♦ Sýkora modřinka je vedle sýkory koňadry (*Parus major*) naší nejznámější a taky druhou nejrozšířenější sýkorou. K její popularitě přispívá milý a pestří vzhled a častá přítomnost na krmítcích.

Sýkora modřinka je naší nejmenší sýkorou. Jejím nejspolehlivějším rozpoznávacím znakem je jasně modré temeno a úzká černá páska přes oko, která spolu s tenkým černým límcem lemující čistě bílé líce. Drobný zobáček dokresluje roztomilý dětský vzhled. Záda má olivově zelená, křídla modrá se zřetelnou bílou páskou, hruď a břicho žluté a ocas šedomodrý.

Vyskytuje se prakticky na celém území České republiky, a to i vysoko v horách. Jejím typickým biotopem jsou lesy, ale hojně obývá i parky, zahrady a města, pokud v nich najde vhodné životní podmínky. Hnízdí dvakrát ročně v dutinách stromů,



Foto: Emil Morav

hnízdících budkách, méně často i v různých dírách v lidských stavbách. Snůšku tvoří až dvanact bílých, červenohnědých skvrnitých vajíček.

Sýkory modřinky jsou převážně stálé, některé však na zimu odlétají do Středomoří, zatímco u nás se mohou objevit jedinci ze severovýchodu Evropy.

Přečkat zimu můžeme modřinkám pomoci nabídkou olejnatých semen (sluneč-

nice, ořechy), lojových koulí a kousku jablíčka. Nejlépe v podzimním období jí můžeme vyvěsit hnízdni budku. Rozměry dna by měly být minimálně 12 x 12 cm a hloubka dutiny alespoň 20 cm. Důležitý je průměr vletového otvoru, který by měl být 27–28 milimetrů. Větší průměr otvoru by nahrával konkurenčně silnějším druhům, zejména sýkoře koňadře.

V Ostravě-Porubě patří tento ptačí druh mezi nejběžnější. Nejhojněji byla při jarním monitoringu zaznamenána na ulici Španielova, kde byla pozorována i čerstvě vyvedená mláďata.

Sýkora modřinka má dar svým půvabem a dováděním chováním vytvářet živou a radostnou atmosféru v okolí našich příbytků. (emm)

♦ Více informací o ptácích v našem regionu se dozvíte na www.sos-cso.cz nebo www.facebook.com/slezskaornitologickaspolecnost.



U BALVANU I V SADECH | Významné dny se také na podzim uctívaly individuálně. Za městský obvod Poruba si výročí vzniku Československa u památníku u bludného balvanu na Vřesinské ulici připomněli místostarostové Petra Brodová a Miroslav Otisk a také zástupci politických stran nebo porubských spolků a organizací. U památníku v Komenského sadech v Ostravě památku všech válečných veteránů uctila starostka Lucie Baránková Vilamová. (red)



PRVNÍ V ČESKU | První poeziomat na klíčku v Česku stojí v Porubě. Co je poeziomat a k čemu potřebuje klíček? Je to něco jako hudební skříň, do které jste vhodili peníz a ona začala hrát píseň, již jste si zvolili. Možná se mu dá říkat i automat na básničky. U našeho poeziomatu zatočíte klíčkem a až se rozbliká, můžete si v seznamu místních nebo regionálních autorů vybrat báseň. Nemusí tak být připojen do zásuvky – energii si točením klíčkem vyrobíte „zeleně“ sami. V „mozku“ zařízení je dvacet nahrávek, z toho 17 básní a tři písně, což je unikátní. Pět nahrávek je určeno dětským posluchačům. Poeziomat je součástí jednoho z loňských vítězných nápadů projektu Zelená Porubě. Najdete ho před knihovnou na Opavské ulici. (jan)



TYRKYSOVÝ OBR | Od 1. listopadu budí v porubských ulicích pozornost tyrkysový patrový autobus, tzv. doubledecker. Dopravní podnik Ostrava (DPO) ho nasadil nejdříve na mimosezónní provoz na linku č. 78 – z porubské konečné na Průběžné ulici do průmyslové zóny v Hrabově. V letní sezoně se přesune na speciální turistickou linku číslo 88, která spojí Dolní oblast Vítkovice a ostravskou zoologickou zahradu, dva nejnavštěvovanější turistické cíle v Ostravě i celém kraji. (jan)

NARCISY PODÉL ULICE | Na velikou parádu se mohou na jaře těšit obyvatelé sedmého obvodu – u chodníku podél ulice B. Nikodema byla speciálním strojem do země uložena sadba směsi narcisů Sunrise. Na různých místech Poruby navíc zahradnice z odboru technických služeb a zeleně ÚMOB Poruba vysázely například keře – tavolníky nebo hortenzie. Třeba na náměstí Jana Nerudy nahradily přestárlé a náletovými dřevinami prorostlé původní výsadby. (jan)



MINUS 260 | Tak tohle už na Alšově náměstí neuvídíte: v druhé polovině listopadu zde bylo odchyceno 260 holubů, což je více než třetina odchycených ptáků v roce 2019. Další odchvy se dělají na ulicích 17. listopadu a Zdeňka Štěpánka. (pes)



Anketa: Pro koho je odklad školní docházky vhodný?

Adéla Mikesková,
ředitelka MŠ Ukrajinská

♦ Odklad je vhodný u dítěte, jehož nezralost by mohla mít nepříznivý dopad na úspěšný start ve škole. Příčinou může být opožděný vývoj, sociální nezralost, problémy s udržením pozornosti, nepřiměřená hravost či zdravotní důvody. Mohou to být i logopedické obtíže, které lze ale odstranit včasnou péčí. Někteří rodiče vidí v odkladu možnost, jak dítěti tzv. prodloužit dětství. Stává se ale, že se dítě zralé a připravené na školní docházku v MŠ nudí a stagnuje.



Věra Snížková, zástupkyně ředitelky MŠ Čs. exilu

♦ Vytiženému či úzkostnému rodiči, který ještě nemá sílu a čas se školákovi naplno věnovat nebo se bojí jeho neúspěchu, se prodlouží celodenní péče o dítě. Pro dítě je výhodné, jestliže opravdu potřebuje více prostoru a času. Odklad doporučujeme po konzultaci s odborníkem a několika setkáních s rodiči. Pro dítě připravujeme plán, díky kterému je stimulováno v oblastech, kde je opožděno, i tam, kde projevuje nadání.



Alena Janíčková,
ředitelka MŠ Oty Synka

♦ Problémem jsou jak odklady zbytečné, tak dodatečné. Pokud do školy nenastoupí připravené, zralé a motivované dítě, může mezi mladšími dětmi začít ztrácet o učení zájem. Do první třídy pak přichází, když už umí číst, psát a počítat, a opět se nudí při čekání na ostatní. Naopak nezralost zjištěná až ve škole znamená dodatečný odklad a často traumatizující návrat do MŠ. (red)



Odklady školní docházky - začarovaný kruh?

♦ Děti „opakující“ poslední ročník mateřské školy, disproporce mezi kapacitami mateřských a základních škol, tenká hranice mezi školní zralostí a nezralostí, mezi nezbytnou pomocí a zbytečným odsouváním problému... Všechna tato dilemata mají společný jmenovatel: odklady školní docházky. Postupem času se v České republice z krajního opatření stalo plošné řešení využívané u téměř čtvrtiny dětí.

„Nejde nám o vymýcení odkladů jako takových,“ říká mís-

tostarosta Martin Tomášek, „určitě bychom nechtěli nahradit jeden extrém druhým.“ Jako klíčové se jeví prohloubení spolupráce mateřských a základních škol při včasném rozeznávání zralostních hendikepů tak, aby se dítěti dostalo maximum podpory ještě v mateřské škole. Zapojení školních poradenských pracovišť existujících na všech základních školách by mělo zajistit funkční kompenzační mechanismy u dětí nastupujících do běž-

ných tříd, vytvoření přípravných tříd pak usnadní přirozený přechod z mateřské do základní školy dětem, které jsou nezralé ve více oblastech.

„Posledním a nejdůležitějším krokem je informovat rodiče o nabízených možnostech, aby se i pro ně stal odklad krajním, někdy sice nevyhnutelným, nikoliv však automatickým řešením školní nezralosti jejich dítěte,“ dodává místostarosta Tomášek ke strategii obvodu. (mat)

Školní připravenost dítěte posuzuje i pedagogicko-psychologická poradna

Pedagogicko-psychologická poradna (PPP) je školské poradenské zařízení, jehož role v procesu posuzování školní zralosti a připravenosti (dále jen připravenosti) je legislativně ukotvena.

♦ Je-li u dítěte indikován odklad povinné školní docházky, žádá o něj většinou v době zápisu do základní školy zákonný zástupce, což je nejčastěji rodič (dále jen rodič). Ředitel základní školy odklad realizuje, jestliže je žádost rodiče doložena doporučením školského poradenského zařízení. To mohou být kromě PPP i speciálně-pedagogická centra (zaměřují se na děti se zdravotním postižením, kam podle legislativy spadají např. i závažné vady řeči). Samotné doporučení školského poradenského zařízení, které rodič škole odevzdává, musí být doplněno i doporučením odborného lékaře nebo klinického psychologa.

„Školský zákon pamatuje i na děti, u nichž se školní nepřipravenost projevuje až v průběhu školní docházky. Ředitel školy může v prvním pololetí se souhlasem rodiče žákovi dodatečně odložit začátek plnění povinné školní docházky,“ informoval psycholog Martin Doležal z PPP Ostrava. Institut tzv. dodatečného odkladu je plně v kompetenci ředitele školy, není stanovena



Ilustrační foto: MŠ Ukrajinská

role školského poradenského zařízení, byť např. škola může PPP požádat o vyjádření.

„PPP posuzuje školní připravenost dítěte na základě žádosti rodiče - nejčastěji ve spolupráci s mateřskou školou, která zajistí vyplnění formuláře z webu PPP. Důležitou součástí tohoto procesu v poradně je nejen tato zpráva, ale hodnota se celý dosavadní vývoj a aktuální stav dítěte, který je zjišťován standardizovanými diagnostickými nástroji,“ doplnila Michaela Pečtová z porubské PPP. Stejně jsou podle ní důležité i informace od rodičů. Každý případ je pak posuzován komplexně a individuálně. Jestliže je dítěti doporučen odklad, nejčastěji pokračuje ve vzdělávání ve školce, méně často v přípravné třídě nebo formou individuálního vzdělávání.

„PPP kromě samotných závěrů vyšetření rodičům předává i doporučení, jak rozvíjet jednotlivé oslabené oblasti. Rodič si může vyžádat i zprávu PPP, kde je vše podrobněji popsáno. Podle aktuální organizační situace PPP nabízí další služby - např. metodu dobrého startu, Feuersteinovo instrumentální obohacování nebo rozvoj jazykových schopností podle Elkonina,“ upřesnil Martin Doležal. (mad)

♦ Základní orientaci v tom, co by dítě mělo umět, shrnuje např. Desatero pro rodiče dětí předškolního věku, které vydalo ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy (najdete např. na www.msmt.cz). Informace a užitečné materiály pro rodiče jsou k dispozici rovněž na webu ppp-ostava.cz.

Psycholog radí: Problémy musíme řešit, ne odkládat

Klinický psycholog Petr Nilius dlouhodobě spolupracuje s porubskou radnicí. Jaký je jeho názor na problematiku školní zralosti?

Považujete nárůst odkladů školní docházky za alarmující?

V uplynulých několika letech pozorují tendenci, jak se snaha odkládat řešení dětské nezralosti plíživě stává normou. Aktuálně se odkladovost pohybuje kolem 23 % dětí, které mají nastoupit do prvních tříd.

Zkušenosti z klinické praxe, v rámci které sledujeme děti dlouhodobě, a pohled do zahraničí mě přivádí k názoru, že se u nás institutu odkladu školní docházky nadužívá, což neprospívá ani dětem, ani vzdělávacímu systému. Jedná se o výhradně český problém. Pro obhajobu stávajícího systému neexistují přesvědčivá data, která by podporovala odklad školní docházky (ŠD) jako smysluplný a efektivní.

V neposlední řadě u nás přetrvává myšlenka, která je v přímém rozporu s koncepcí společného vzdělávání, že dítě má být připraveno na školu místo toho, aby se škola snažila být profesionálně připravena na dítě.

O jaká rizika se jedná?

Pokud není po rozhodnutí o odkladu ŠD zajištěna systematická – zacílená a pravidelná – stimulační intervence, nepříjde systematická změna dosavadního způsobu vzdělávání nebo rodičovského přístupu, pak se na obecné úrovni nedá očekávat jiný efekt než přirozený vývoj, který by proběhl i bez odkladu ŠD. Do první třídy pak nastupují děti s tožnými obtížemi jako před odkladem, jen o rok starší. Rozvoj rozumových schopností a sociálních dovedností je často akcelerován spíše právě školou, jejím režimem a vrstevnickou skupinou.

Druhým rizikovým aspektem nárůstu a kumulace dětí s odkladem ŠD je i riziko obtížného klimatu třídy, ve které se mají tyto děti „sdužovat“. V takové třídě bude potřeba více individualizovat výuku, což ponese nároky na pedagogy nejen v úvodních třídách, ale také později. Paradoxně se totiž může stát, že se v jedné třídě ZŠ setkají žáci, kterým je čtrnáct let, s žáky, kterým je sedmáct let, což jsou z hlediska vývojové psychologie dvě naprosto rozdílné věkové skupiny s rozdílnými vývojovými požadavky.

V neposlední řadě jsou těmto dětem odkládány přirozené socializační milníky, které mohou v důsledku vést k rozvoji generace, která bude odmítat požadavek stát se dospělou, protože se v dětství naučila problémy odkládat, nikoliv řešit.

Na straně škol se jedná o ekonomický a personální problém, protože jsou ředitelé každoročně vystavováni nejistotě, kolik dětí do prvních tříd reálně nastoupí.

Které děti jsou zbytečnými odklady nejvíce ohroženy?

Děti ze sociálně slabšího prostředí, které v důsledku nedostatečné stimulace plně nerozvinuly svůj potenciál, a děti z přesprášeného ochránářského rodinného prostředí, jejichž rodiče věří, že prodloužení dětství je dárek. Je to spíše danajský dar.

Co je třeba pro změnu dnešního stavu udělat?

Opustit odkaz normalizace a přestat děti vtěsňovat do jednotných (uni)formiček, zvláště když v současném stavu poznání nemáme definovanou „míru“ školní zralosti.

Odklad ŠD by měl být využíván až jako krajní řešení, kterému předcházela systematická

pedagogická péče. Díky ní dokážeme adepty na odklad identifikovat dříve a budeme s nimi schopni pracovat cíleněji a intenzivněji. V případě volby odkladu školní docházky se přínosnou pro dítě jeví spíše volba přípravné třídy. Je tedy potřeba vytvořit v základních školách tzv. přípravné třídy vedené zkušenými učiteli, kteří budou mít pro nezralé děti pochopení, budou na ně klást přiměřené nároky a budou ovládat potřebné výchovně-vzdělávací metody.

Do hledání kompenzačních mechanismů v rámci ZŠ je třeba zapojit školní poradenská pracoviště, hlavně školní psychology a speciální pedagogy, a maximálně využít všechna dostupná podpůrná opatření. Musíme být schopni vysvětlit rodičům výhody z toho plynoucí a rozptýlit obavy z této cesty, která je jinde vyzkoušená a osvědčená. Stejně tak bychom rodičům měli vysvětlit rizika „zbytečných“ odkladů.

Mozek dítěte je tvárný, a čím více do něj na počátku života investujeme, tím více se nám to v budoucnu vrátí. (mat)



Přípravná třída. Mezistupeň mezi školkou a školou

Přípravná třída (PT) je mezistupeň mezi předškolním a základním vzděláváním. Přípravné třídy základní školy se zřizují pro děti v posledním roce před zahájením povinné školní docházky, u kterých je předpoklad, že zařazení do takové třídy vyrovná jejich vývoj – přednostně ty, kterým byl povolen odklad povinné školní docházky.

❖ Vzdělávací program je upraven tak, aby umožnil snadnější začlenění do vyučovacího procesu v 1. třídě. Cílem je vybavit děti odpovídajícími dovednostmi a návyky.

„Děti jsou do přípravné třídy přijímány na základě písem-



Ilustrační foto: MŠ O. Synka

né žádosti jejich zákonného zástupce s doložením doporučení školského poradenského

ho zařízení,“ uvedl Milan Chalupa, ředitel porubské ZŠ J. Šoupala, kde bude přípravná třída otevřena. „Děti se biologicky i mentálně vyvíjejí skokově. Může se tedy stát, že v době zápisu bude navržen odklad a v čase nástupu do přípravné třídy bude zjištěno, že dítě je

pro povinnou školní docházku již zralé. Ale také může naopak nastat, že dítě nároky prvního ročníku nezvládá. Tehdy je možné, že dítě přejde do přípravné třídy a nemusí se vracet do mateřské školy, která pro tyto děti již může být málo,“ upřesnil ředitel. (mic)

- Cílem je připravit děti na první ročník základní školy,
- přípravná třída je bezplatná,
- nízký počet žáků (10–15 dětí) umožňuje individuální přístup, při všech činnostech se přihlíží k věku a schopnostem dětí,
- mohou se do ní přihlásit i děti, které byly u zápisu v jiné škole,
- docházka do přípravné třídy se nezapočítává do povinné školní docházky, děti se neklasifikují,
- výuka trvá pravidelně od 8.00 do 11.40 hodin (včetně dopolední vycházky); děti mají možnost navštěvovat v odpoledních hodinách školní družinu (za poplatek), dopolední svačinka i oběd jsou připraveny ve školní jídelně (hradí rodiče).

Více na www.zssoupala.cz.

Vodař

voda
topení
plyn
elektro

Kosmická 1723/2
Ostrava Poruba
tel./fax: 596 956 220
mobil: 607 215 904
www.vodar.cz
e-mail: vodar@atlas.cz

PRÁCE PROVÁDÍME:
LEVNĚ, KVALITNĚ A RYCHLE

Nabízíme práce instalatérské, topenářské, zednické,
plynařské včetně revizí, elektroinstalace včetně revizí

SC-400285/07

STŘEDNÍ ŠKOLA PROF. ZDEŇKA MATĚJČKA
Ostrava-Poruba, příspěvková organizace



DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

pátek 4.12.2020, 8:30-17:00
sobota 5.12.2020, 8:30-12:00

lednové čtvrtky:
7.1., 14.1., 21.1.2021, 15:00-17:00



www.skolspec.cz



SC-400733/02



Bobosík ŽELEZÁŘSTVÍ

- domácí potřeby
- železářství
- Tescoma
- voňavé Stupkovo koření
- kopírování
- broušení nožů, nůžek

Mobil: 602 701 101
Hlavní třída 684/106
Ostrava-Poruba nad Alšákem



www.bobosik.cz

SC-400283/05

NEJVĚTŠÍ VÝBĚR bio & eko DÁRKŮ

PRODEJNA
OTEVŘENA
BEZ OMEZENÍ!
Po-Pá: 9-17



ALPIK.cz
bio & eko e-shop



Nakupujte on-line
www.alpik.cz



Kamenná prodejna otevřena
30. dubna 3128/2b, Ostrava

SC-400509/03



STŘEDNÍ ŠKOLA
SPOLEČNÉHO STRAVOVÁNÍ
OSTRAVA-HRABŮVKA

ÚSPĚCH ZAČÍNÁ U NÁS – VYCHOVÁVÁME HVĚZDY



Naši absolventi pracují v zahraničí,
vaří v Hollywoodu nebo
získali michelinskou hvězdu.



www.ssss.cz

VYBER SI OBOR, VE KTERÉM SE STANEŠ HVĚZDOU

Tříleté obory s výučním listem

- ✓ Kuchař
- ✓ Číšník
- ✓ Kuchař-číšník
- ✓ Cukrář



Čtyřleté obory s maturitou

- ✓ Služby cestovního ruchu
- ✓ Hotelový a restaurační provoz
(ve 3. roč. studia získáš výuční list)



Nástavbový obor s maturitou

- ✓ Management v gastronomii
(dvouletý obor pro absolventy
oborů Kuchař – číšník)



Dálkové studium

- ✓ Management v gastronomii
- ✓ Kuchař
- ✓ Číšník



DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

13. ledna 2021

11. února 2021

⌚ 15–18 hodin

⌚ 15–18 hodin



SC-400731/02

Oční klinika má novou vyšetřovací kameru pro děti

Přenosnou digitální kameru, která dokáže naprosto přesně odhalit případné změny na sítnici u předčasně narozených dětí, začali používat lékaři z Centra pro děti s vadami zraku Oční kliniky Fakultní nemocnice Ostrava (FNO). S její pomocí teď při screeningu dětí, které se narodily před 32. týdnem a s porodní hmotností nižší než 1500 gramů, uvidí i ty nejdrobnější detaily na sítnici. Kamera ale dokáže odhalit i dědičná anebo vrozená onemocnění.



Wyšetřeni oční sítnice novorozence

Foto: FNO

♦ Primář Centra pro děti s vadami zraku Juraj Timkovič se se svými malými pacienty a jejich rodiči setkává převážně v ordinaci. Pravidelně ale dochází i na jednotku intenzivní pediatrické péče oddělení neonatologie FNO, kde vyšetřuje sítnici všem předčasně narozeným dětem. Teď nově s pomocí digitální kamery Icon Phoenix. „Hlavní devizou nového přístroje je ve srovnání s konkurencí to, že umožňuje i angiografii. Tedy kontrastní vyšetření cév nezralých novorozenců.

A kamera má i mnohonásobně vyšší rozlišovací schopnost,“ upřesnil primář Timkovič.

„Je to úžasné, jsem moc ráda, že je o malého tak dobře postaráno i díky novým technologiím. Ale vím, že bez vás by to nešlo,“ neskrývala radost Petra Vážná, jejíž předčasně narozený syn Oliver byl prvním dětským pacientem, kterého doktor Timkovič novou kamerou vyšetřil.

V ambulancích Centra pro děti s vadami zraku, které je nejvyšším pracovištěm svého druhu v Moravskoslezském kraji, ročně provedou zhruba sedm tisíc vyšetření. „Největší část z nich představují děti s nerozpoznanými vadami zraku, vývojem šilhání a tupozrakostí. Nemalou část klientely však jsou ty nejmenší, předčasně narozené děti, které jsou ohroženy postižením sítnice

s možným vývojem těžkého zrakového postižení nebo i slepoty obou očí,“ doplnil primář Timkovič.

Centrum pro děti s vadami zraku je zároveň školicím pracovištěm, podílí se na výchově nových optických sester, biomedicínských inženýrů a v neposlední řadě na specializaci očních lékařů pro diagnostiku a léčbu šilhání u dětí a dospělých. (pep)

Pomozte mobilnímu hospici svým starým telefonem

♦ Nejkrásnější svátky v roce se blíží, a pokud už teď víte, že uděláte svým blízkým radost novým telefonem, vězte, že pomáhat můžete i tím starým. Vysoká škola báňská - Technická univerzita Ostrava totiž ve

spolupráci s firmou Navzdory a společností Remobil sbírá staré mobily.

Akce potrvá do konce ledna 2021 a výtěžek univerzita věnuje Mobilnímu hospici Ondrášek. „Staré mobilní telefo-

ny budou roztríděny podle svého stavu - buď k opětovnému použití, anebo k recyklaci,“ přibližuje rektor univerzity Václav Snášel. Opětovné použití je z hlediska hierarchie nakládání nejlepší způsob využití - staré mobilní telefony jsou využívány jako náhradní díly, například displejů nebo desek plošných spojů, a to jak u tlačítkových, tak i dotykových telefonů. Tímto způsobem se dá využít přibližně 20 procent mobilů, největší důraz je kladen na odstranění osobních dat. Staré telefony se ale dají také recyklovat - z jejich drtě se dá využít 90 procent nerostných surovin, zejména drahých kovů. Hlavním sběrným místem je vstupní hala Fakulty elektrotechniky a informatiky v porubském kampusu, kde svůj starý

telefon můžete odevzdat v pracovní dny od 8 do 20 hodin.

Téma recyklace a zpracování odpadu je jedním z témat, kterému se na univerzitě věnují. „Naším cílem je vzdělávat kromě studentů také veřejnost. Je potřeba si uvědomit, že každá věc, když doslouží, může mít i další využití, a přemýšlet nad tím už při jejím nákupu,“ dodává rektor. Recyklace měla být také tématem letošního festivalu Art & Science, který byl kvůli pandemii odložen na příští rok. I přesto univerzita část programu zorganizovala - na Fakultě elektrotechniky a informatiky například byla odhalena socha z elektroodpadu, na které fakulta spolupracovala s Institutem environmentálních technologií, firmou Navzdory a umělcem Igorem Hanečákem. (bau)



Ilustrační foto: Adobe Stock



Porubská ZŠ Ukrajinská se stala krizovou školou



Ostrava nabízí od 14. října ve vybraných základních školách volnou kapacitu pro péči o děti zaměstnanců z první linie. Rodičům to umožňuje vykonávat práci, která souvisí s prevencí šíření koronaviru a léčbou lidí s covid-19.

♦ Jedna z vybraných základních škol (ZŠ), kde se starají o děti záchranářů a dalších rodičů pracujících v tzv. pomáhajících profesích, je porubská základní škola na Ukrajinské ulici (*další jsou na Ostrčilově ulici v centru města a Březinově ulici v Ostravě-Jihu*). Do školy mohou přijít děti ve věku od šesti do deseti let a pobývat tam mohou od 6 do 18 hodin.

V ZŠ Ukrajinská je přihlášeno 44 dětí. Podle ředitele Petra Neshody jich v průměru chodí od pětadvaceti do sedmadvaceti (v daný den jich v učebnách zasedlo 31).

Dětem je vyhrazeno celé patro jednoho z pavilonů školy. Najdeme v něm čtyři třídy, dvě z nich jsou za běžných okolností počítačové učebny. Ve třech třídách se vyučuje, jedna slouží jako odpočívárna, kde mohou žáci i posvačit. O děti pečují šest pedagogů a pedagogických asistentek, provoz školy zajišťují celkem dvě desítky lidí. V ZŠ Ukrajinská funguje i školní jídelna, takže je o školáky všestranně postaráno.

Režim školy se přizpůsobuje pracovním směnám rodičů. Když ráno přivedou potomky už na šestou, než v osm pomylně zazvoní k distanční výuce, věnují se dětem vychovatelky. Stejně tak i poté, kdy vyučování na dálku skončí.

Ve škole se učí, ale ne tak jako obvykle. Každé dítě totiž má svůj mobil, počí-

tač nebo tablet a dopoledne se připojuje k distanční výuce ve své škole. (*Díky speciálním programům se může učitelka prostřednictvím počítače spojit se žáky své třídy, vyložit jim učivo, vysvětlit, pokud něčemu nerozumí, nebo zadat samostatnou práci a úkoly.*) I kdyby techniku náhodou neměly, škola jí má dostatek.

Děti mají nasazené roušky, vzorně používají dezinfekci. Ač normálně chodí do různých škol, mohou se teď potkávat v jedné „krizové“ třídě a učit se v jednu chvíli každý něco jiného. Vedle sebe sedí Samuel, má se svou paní učitelkou prvouku, s Davidem, který má matematiku, a Bárou, jež má psaní. Kdo nevypracovává úkol na obrazovce nebo v sešitě, má nasazena sluchátka a poslouchá výklad své učitelky nebo dává pozor, jestli ho nevyvolá.

Učitelé a pedagogičtí asistenti ze ZŠ Ukrajinská děti v podstatě „jistí“, kdyby něčemu nerozuměly nebo si neuměly poradit s technikou či záludnostmi používání výukového programu. Samozřejmě zpovzdálí dohlédnou nebo pomohou při vypracovávání úkolů. „Už jsou odborníky na přihlašování a práci v různých systémech různých škol,“ chválí kolegy ředitel Neshoda. Malou pomůckou jsou pedagogům „vizitky“, které mají děti před sebou. Kromě jména jsou na nich napsány i přihlašovací údaje a hesla do výukových programů.

Samuel sedí v poslední řadě počítačové učebny a s nasazenými sluchátky sleduje výklad své paní učitelky. Na obrazovce vidí v malých oknech kromě ní i ostatní spolužáky. Mají prvouku. Když hodina skončí, prozradí, že se učili o Os-

travě a že to byla jeho dnešní poslední vyučovací hodina. Vyndává si z tašky panáčka, už si může hrát. Do krizové školy chodí, protože jeho maminka je zdravotní sestřička, musí pečovat o pacienty a nemůže s ním kvůli uzavřeným školám zůstat doma.

Další chlapec počítá příklady. Program mu k zadání nabízí několik variant výsledku. Když klikne na správnou možnost, ve vedlejším okénku se objeví kousek skrytého obrázku.

David se učí matematiku. Má ji prý rád. Když nahlédnu do jeho pracovního sešitu, vidím, že má některé sloupcečky už vypočítaných příkladů oznámkované. „My jsme si je hned kontrolovali a paní učitelka říkala, že kdo to má správně a má to bez chyby, může si je oznámkovat,“ usmívá se spokojeně nad velkými červenými jedničkami s hvězdičkou. Holčička sedící vedle něho krotí písmenka, má psaní (*David mi prozradí, že je to Bára, ale oficiálně se jmenuje Barbora*). Na obrazovce před sebou Bára vidí tabulku, na kterou jejich paní učitelka krasopisně napsala věty „Naše kočka se jmenuje Líza. Nejraději spí a jí maso“. Úkolem dětí z Bářiny třídy je úryvek přepsat do svého pracovního sešitu.

Čím blíže je k poledni, tím více dětí má pro tento den „padla“. Po obědě se jim budou věnovat pracovnice školní družiny. Mají připravenou spoustu aktivit, aby si děti chvíli odpočinuly od školy a počítáčů, než bude třeba dělat úkoly... (jan)

(Reportáž vznikla před návratem školáků do 1. a 2. tříd ZŠ.)



COVID - 19

- nakažlivé onemocnění způsobené novým koronavirem
- inkubační doba je 2 - 14 dnů, nejčastěji 5 - 6 dnů
- vyvolává především onemocnění dýchacího a trávicího ústrojí

Nejčastější příznaky



zvýšená teplota



horečka



suchý kašel



únava

Časté příznaky



obtížné dýchání



bolest hlavy



bolest svalů



bolest kloubů



bolest v krku



zánět spojivek



ztráta chuti



ztráta čichu



svědivá vyrážka



covidové prsty

Méně časté příznaky



průjem



závraťe



rýma

Závažné příznaky

- závažná dušnost
- bolest na hrudi
- tlak na hrudi
- ztráta řeči
- ztráta pohybu
- zmatenost
- vykašlávání krve
- selhávání ledvin

CHŘIPKA

- nakažlivé onemocnění způsobené virem chřipky
- inkubační doba je 1 - 3 dny
- začíná náhle z plného zdraví horečkou, zimnicí, bolestí svalů a kloubů, později přistupuje suchý dráždivý kašel.

Nejčastější příznaky



horečka



zimnice



únava



suchý kašel



bolest hlavy



schvácenost



bolest svalů



bolest kloubů

Časté příznaky



bolest v krku



rýma



nechutenství



bolestivý pohyb očních bulbů, bolest za očima

Méně časté příznaky



průjem



závraťe



zvracení

Závažné příznaky

- závažná dušnost
- bolest na hrudi
- tlak na hrudi

MPSV, Politika stárnutí na krajích, elektronický týdeník Povzbuzení_p2020_01-07

ELEKTRONICKÉ POVZBUZENÍ | Ministerstvo práce a sociálních věcí začalo pro dříve narozené vydávat elektronický časopis Povzbuzení. Každý týden nabízí nejruznější aktuální informace, zajímavosti, nápady, jak se v době, kdy trávíme spoustu času doma, zabavit – například cvičeními k trénování paměti. V jednom z čísel jsme například našli i přehledný návod, jak rozeznat příznaky běžné chřipky a onemocnění covidem-19 (a získali svolení ho přetisknout) nebo jak jed-

noduše sestavit budoucím generacím rodokmen. Každé číslo píšou v jiném kraji.

„Časopis vznikl spontánně. V současné době ho přeposíláme, ale hledáme možnosti umístění na nějakém webu,“ uvedla Pavla Kasášová, krajská koordinátorka projektu Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň. Pokud byste měli o zasílání časopisu Povzbuzení zájem, můžete si o něho napsat na e-mail pavla.kasasova@mpsv.cz. (jan)

Tříkrálová sbírka bude i v roce 2021

Podoba tradiční Tříkrálové sbírky bude na počátku příštího roku pravděpodobně ovlivněna omezeními v souvislosti s epidemickou situací. Přání štěstí, zdraví a pokoje do nového roku do domácností v Ostravě a okolí však Tři králové lidem chtějí i přesto přinést – ať už s rouškami, nebo při koledě virtuální v termínu **od 1. do 14. ledna 2021**.

„Jednadvacátý ročník sbírky pořádaný Charitou Česká republika bude jiný, ale už nyní víme, že záměry Charity Ostrava a Charity svatého Alexandra na pomoc lidem

v nouzi bude možné podpořit příspěvkem na sbírkový účet č. **66008822/0800** u České spořitelny s variabilním symbolem **7778013**,“ uvedl Dalibor Kraut, mluvčí Charity Ostrava.

Z výtěžku sbírky by Charita ráda podpořila například Mobilní hospic a ošetrovatelské služby sv. Kryštofa, Šatník Charity Ostrava, vybavení bytů sociální rehabilitace Charitního střediska sv. Lucie nebo zkvalitnění zázemí hospice sv. Lukáše.

Více o Tříkrálové sbírce naleznete na www.ostrava.charita.cz. (jan)

Nová infolinka slouží osobám se sluchovým postižením

Ke covidové infolince, kterou na pomoc občanům provozuje Městská policie Ostrava, zřídilo město další krizový kontakt, tentokrát pro neslyšící. Usnadňuje telefonickou komunikaci osobám s postižením sluchu, nedoslýchavým, seniorům a případně cizincům, kteří preferují psanou formu projevu. Odkaz infolinky s logem pro neslyšící je umístěn v kontaktech na hlavní stránce webu www.ostrava.cz (modrá kolonka v horní části strany).

Službu on-line přepisu město zprovoznilo ve spolupráci se

společností Transkript Online. Funguje velmi jednoduše – využívá simultánní přepis mluvené řeči.

„Osoby se sluchovým postižením nechtějí používat redukovanou, zjednodušenou řeč. Chtějí skutečně vidět doslovně, co jim druhá strana hovoru říká. Velmi početnou skupinou, která efektivně využije tuto službu, jsou také senioři, u nichž se projevuje věkem získaná nedoslýchavost. Pomůže i cizincům s jen částečnou znalostí češtiny,“ objasnil Zdeněk Bumbálek z Transkript Online. (jan)

PŘIJÍMÁME NOVÉ PACIENTY

Nová oční ordinace v Ostravě - Zábřehu.




Ostrava - Zábřeh
Dolní 101 (Pískové doly, u zámečku)
+420 722 555 015

POSKYTUJEME VÁM

- Oční vyšetření dětí i dospělých
- Kontroly a předpisy brýlové korekce
- Vyšetření a sledování glaukomatiků

**ČEKÁTE DLOUHO NA OBJEDNÁNÍ
K VAŠEMU OČNÍMU LÉKAŘI?**

**U NÁS OD OBJEDNÁNÍ K VYŠETŘENÍ
JIŽ ZA 14 DNŮ.**

www.ocni-ostravaaokoli.cz

SC-400748/02

Cestovní agentura
POSLEDNÍ ŠANCE skončila
v prostorách na Hlavní tř.
v Ostravě-Porubě.



V činnosti dále pokračuje.

Informace na tel. **736 646 507**

e-mailu: posledni.sance@seznam.cz

nebo www.poslednisanice.cz

Těším se na vás
Jana Voráčková

SC-400783/01

 
OPRAVNA
Chladniček, mrazniček, praček a šicích strojů
Luxa - NY v.o.s., Ostrava-Poruba, Nábřeží SPB 454
OPRAVÁŘI
Pračky a šicí stroje - p. Hudec: 603 362 222
Chladničky a mrazničky - p. Puča: 603 431 608

SC-400280/07

rytmus - reality

spol. s r.o.

Telefon: 596 967 695

GSM 732 349 577

Email: rytmus@atlas.cz

Správa nemovitostí a bytů, včetně souvisejících
služeb od roku 1998

Dvorní 760, Ostrava-Poruba, 708 00, 1. poschodí



*Děkujeme klientům
za projevenou důvěru
v letošním roce*

SC-400841/01



DÁRKOVÝ
POUKAZ

Tady máš radost!

Dárková poukázka na nákup v Avionu


avion
SHOPPING PARK

SC-400532/02

Poruba chce otevřít třídu s prvky Montessori pedagogiky

Poruba připravuje další možnost alternativního způsobu vzdělávání: třídu základní školy – a v budoucnu i mateřské školy –, kde se má vyučovat s prvky Montessori pedagogiky. Třída má vzniknout na základní škole Ukrajinská.

◆ Nedávno se obvod díky vynikající spolupráci s městem zasadil o vznik waldorfského kampusu – od nového roku se spojí základní a střední škola na ulici L. Štúra do jednoho subjektu. Vedlejší mateřská škola nabídne dvě waldorfské třídy.

„Jednáme s Ostravskou univerzitou (OU), kde se na příští rok chystá celoroční kurz Montessori pedagogiky pro učitele s ukončeným magisterským vzděláním. Doufáme, že se projekt podaří. Pro Ostravu a pro OU by se jednalo o průlomový krok,“ uvedla Kateřina Švejdomá z odboru školství, prevence kriminality a bezpečnosti ÚMOB Poruba.

◆ Montessori pedagogika je alternativní výchovně-vzdělávací program, který postupuje podle zásad navržených lékařkou a pedagožkou italského původu Marií Montessori na počátku 20. století. Pedagogika typu Montessori je zaměřena na podporu dítěte při rozvíjení jeho poznatků a dovedností. Dítě je považováno za osobnost, která by měla být ve své činnosti dospělými podporována. Aktivity dítě provádí pro uspokojení sebe sama, ne vyučujícího. Samotné učení by pak mělo probíhat bez zbytečného stresu a dalších projevů s negativním dopadem na psychiku dítěte.

(Zdroj: Wikipedie)

Pomoz mi, abych to dokázal sám. To je ústřední heslo Montessori pedagogiky. Její zakladatelka už na přelomu minulého století tvrdila, že vzdělávání není něco, co dělá učitel, ale je to přirozený proces, který probíhá samovolně v každé lidské



Montessori pedagogika využívá k výuce specifické pomůcky.

Ilustrační foto: Adobe Stock

bytosti. Jeho podstatou není naslouchání slovům, ale praktická zkušenost, kterou jedinec získává při aktivním působení na své okolí. Úkolem učitele tedy není mluvit, nýbrž promyslet a připravit takový sled motivačních prvků, který by děti vedl ke spontánnímu vstřebávání vědomostí a osvojování dovedností ve speciálním, pro ně připraveném prostředí.

„Chceme uplatňovat několik hlavních zásad Montessori metody: připravené prostředí třídy má podněcovat a povzbuzovat k aktivitě, pomáhat dětem si zafixovat správné návyky. V připraveném prostředí se snáze učí být samostatné a zodpovědné. Montessori pomůcky jim pomáhají pochopit matematické a jazykové problémy pomocí smyslů, rozvíjejí je po všech stránkách,“ vysvětluje Kateřina Švejdomá. Podle ní je učitel průvodcem dítěte za poznáním světa a sebe sama. „Chování učitele k dítěti je vždy plné respektu k jeho individualitě jako k hotovému člověku. Práci dětí organizuje, ale zároveň akceptuje svobodu, podporuje a udržuje nadšení, sleduje dětskou činnost, neomezuje pohyb a získávání zkušeností – samozřejmě v určitých mezích. Vede děti k respektu a úctě nejen k sobě, ale také k druhým, k dospělým a k prostředí, kte-

ré je obklopuje. Cesta k vhodnému chování dítěte vede přes společné vytváření pravidel pro soužití ve třídě i ve škole.“

Celostní učení

Dalším typickým prvkem montessori je celostní učení, jednotu tělesného a duševního potenciálu. Při vzdělávání jsou zapojeny všechny smysly. Děti se učí přemýšlet v souvislostech od konkrétního k abstraktnímu a propojovat své zkušenosti s novými podněty. Aktivity jsou dávány do logických souvislostí tak, aby se tělesné i duševní složky prolínaly v procesu učení.

Třístupňová výuka

Co je další specifikum metody, třístupňová výuka? „Výklad a prezentace nového učiva se provádí ve třech po sobě jdoucích fázích, díky kterým dojde ke komplexnímu pochopení látky: první fází je pojmenování učitelem, druhou znovupoznání a třetí aktivní ovládnutí,“ upřesňuje Kateřina Švejdomá.

Práce s pochvalou i s chybou

Učitel nehodnotí a neposuzuje, ale povzbuzuje a podporuje dítě k zdravému sebehodnocení. „Každé dítě potřebuje pocit jistoty, bezpečí, úspěšnosti, pozornosti a uspokojení ze své práce. Pochvala se využívá zvláště u nejistých dětí tak,

aby se dítě nestalo na pochvalu závislé,“ stojí dále v popisu výchovných metod. Jiná je i práce s chybou. „Vědomí toho, že můžeme udělat chybu a sami ji bez cizí pomoci kontrolovat, je jednou z největších vymožeností psychické svobody. Dětem je předáván pozitivní postoj k chybě. To, že každá chyba se dá odhalit a napravit, jim přináší více samostatnosti a jistoty. Chybu pak vnímají jako užitečnou součást řešení problému a zdroj nových poznatků,“ popisuje Kateřina Švejdomá.

Systém hodnocení

Největší odměnou je dobře odvedená práce. Děti jsou hodnoceny slovně. Montessori systém není založen na srovnávání dětí, ale na sledování pokroků každého dítěte. Učitel popisuje jeho osobní úspěchy i to, co se mu nepodařilo.

Do budoucna ještě úřad městského obvodu zvažuje ve spolupráci s rodiči a jejich spolkem Montessori Poruba otevření třídy s prvky montessori v mateřské škole na Ukrajinské ulici. „V počátku ve škole budeme uplatňovat prvky montessori a až by se časem uvolnil prostor v ZŠ Ukrajinská, mohl by vzniknout Campus Montessori. Ale to je ještě vzdálená budoucnost,“ uzavírá s úsměvem Kateřina Švejdomá. (jan)



Přestože není jasné, zda bude možné pořádat a navštěvovat nejrůznější akce, porubské organizace i městský obvod programy pro veřejnost stále připravují. Uskuteční se však v souladu s platnými opatřeními Vlády České republiky. Sledujte proto prosím webové stránky či facebookové profily jednotlivých organizací, kde budou aktuální informace zveřejněny.

1. 12.

15.00 **Nevýchovný sraz** – setkání respektujících rodičů, KC Makovice, U Oblouku 501/5

2. 12.

15.00 a 17.00

Mikulášská nadílka, CVČ, Vietnamská 1541

16.00 **Bingo je tu!** – soutěžní odpovědně, CVČ, O. Jeremiáše 1985

7. 12.

16.00 **Předvánoční zdobení** – tvůrčí dílna, CVČ, Vietnamská 1541

16.00 **Divadélko Smíšek: O zatoulané sněhové vločce**, KC Všichni spolu, K. Pokorného 447

9. 12.

10.00 **Knihovničci** – setkání rodičů na rodičovské dovolené, KMO, Vietnamská 1541

16.00 **Vánoční turnaj ve stolním tenise** – čtyřhra, CVČ, Vietnamská 1541

16.00 **Zimní království** – pořad pro děti a rodiče, KC Všichni spolu, K. Pokorného 447

9.–22. 12.

Porubský vánoční jarmark, Alšovo náměstí (více na str. 4)

11.–13. 12.

Inka Tichá: Funkce a struktura nervového systému v kranio-



Foto: Jiří Birke

sakrální praxi, KC Makovice, U Oblouku 501/5

14. 12.

16.00 **Vánoční stromeček** – tvůrčí dílna, CVČ, Vietnamská 1541

16.00 **Obět? Děkuji, ne!!!** – přednáška, KC Všichni spolu, K. Pokorného 447

15. 12.

15.00 **Nevýchovný sraz** – setkání respektujících rodičů, KC Makovice, U Oblouku 501/5

16. 12.

16.00 **Divadélko Smíšek: O zatoulané sněhové vločce**, CVČ, Vietnamská 1541

16.00 **Vánoční turnaj v šipkách**, CVČ, O. Jeremiáše 1985

16.30 **Jana Jarolímová: Ženské kruhy – Cesta k sobě**, KC Makovice,

U Oblouku 501/5 (příhlášky na e-mailu dulijana@seznam.cz)

17. 12.

17.00 **Vánoční kytarový večer**, KC Makovice, U Oblouku 501/5

20. 12.

15.30 **Koncert: varhany – zpěv – housle**, kostel sv. Mikuláše, nábřeží SPB (více na www.fporuba.cz/cs/nejblizsi-akce)

1.-14. 1.

Tříkrálová sbírka (více na str. 15)

**Bohoslužby**

www.fporuba.cz/cs/bohosluzby

Výstavy**do 31. 12.**

Oblouk – představení plánované rekonstrukce obytného domu a jeho předprostoru, galerie Malá Dukla, Hlavní třída
Dofoukní duši – výstava prací klientů ateliéru Mens Sana, KMO, Vietnamská 1541

do 10. 1.

Rafani: Stav – site-specific instalace, Galerie Dukla, Hlavní třída

CVČ – centrum volného času, KC – komunitní centrum, KMO – knihovna města Ostravy

Změna programu vyhrazena, aktuální informace na poruba.ostava.cz a www.facebook.com/moporuba

Kontakty na jednotlivé organizace

- **Centra volného času**, www.facebook.com/cvc1541
Vietnamská 1541, tel. 599 480 555
O. Jeremiáše 1985, tel. 599 480 556
- **Dům dětí a mládeže**, www.ddmporuba.cz
M. Majerové 1722, tel. 596 953 661
Polská 1624, tel. 596 964 616
- **Knihovna města Ostravy**, www.kmo.cz
L. Podéště, tel. 599 522 433
Opavská, tel. 599 522 400
Vietnamská, tel. 599 522 457
- **HC RT Torax Poruba**, www.hcporuba.cz
RT Torax Arena, Čkalovova 6144/20
- **Mateřské centrum Krteček**, www.mc-krtecek.cz
ZŠ, I. Sekaniny 1804, tel. 596 634 418
- **Planetárium Ostrava**, www.planetariumostrava.cz
K Planetáriu 502, tel. 596 994 950
- **Rodinné centrum Kaštánek**, rckastanek.webnode.cz
Základní škola, Ukrajinská 1533,
tel. 774 047 222, 774 047 600
- **Komunitní centrum Makovice**, www.makoviceporuba.cz
U Oblouku 501/5;
www.facebook.com/makoviceporuba
- **Komunitní centrum Všichni spolu**, www.facebook.com/KCvsichnispolu
K. Pokorného 447/52A,
tel. 599 480 580
- **Středisko volného času Korunka**, www.svc-korunka.cz
Středisko přírodovědců, tel. 599 527 321
Středisko turistiky, tel. 599 527 322

Rok 2021 v Galerii Dukla se ponese ve znamení spolupráce

V červnu 2021 oslaví Galerie Dukla už třetí narozeniny. Galerie má ve vývoji slušně našlápnuto a každý rok přichází obvod s novými nápady, jak její fungování vylepšit a jak stavět výstavní program. Každá zkušenost, která se při práci s galerií objeví, se dá zúročit.

„Galerijní rada Dukly schválila na zasedání v srpnu 2020 výstavní plán, který zdůrazňuje spolupráci. Výstavní prostor je velkorysý, kurátor proto přišel s myšlenkou, že každou výstavu budou vytvářet dva či více autorů – jednak aby prostor zvládli lépe výtvarně pojmut, jednak aby byly prohloubeny vazby mezi vystavujícími. Totéž se týká kurátorské práce. Přestože galerie zůstává zaměřena na umění, které reaguje na dané místo a okolí, svěží vítr zvenku může výrazně na-

pomoci jejímu rozmachu,“ sdělila starostka Poruby Lucie Baránková Vilamová.

Napřesrok se můžeme těšit na výstavy regionálních i přespolních autorů. Z těch „domácích“ (oba umělci žijí a pracují v Ostravě) se do galerie chystají například Jakub Černý nebo Josef Mladějovský. Důležitým leitmotivem výstav bude i příští rok přemýšlení nad společností, její budoucností nebo krajinou. Pokud by se podařilo získat finance z externích zdrojů – Poruba opět zažádala o podporu Ministerstva kultury ČR a statutární město Ostravu –, čeká Duklu v novém roce výrazný krok vpřed. „Galerii Dukla vnímám jako jeden ze střípků do mozaiky kulturních a společenských aktivit, které Poruba pro občany organizuje. A zřejmě osloví spíše mladší generaci,“ doplnila starostka.

Současná situace ovšem kultuře moc nepřeje, význam-



Ještě do 10. ledna 2021 můžete v Dukle vidět výstavu Stav, kterou speciálně pro porubskou galerii vytvořili členové výtvarné skupiny Rafani. Foto: Jiří Birke

ný pokles příjmů do rozpočtů municipalit vyvolá významné šetření a to nejen v oblasti kultury. „Každý náklad budeme muset pečlivě zvažovat, o to

významnější bude v budoucnu získávání prostředků z externích zdrojů, doufám, že se nám bude v této oblasti i nadále dařit,“ uzavřela starostka. (pan)

Soutěž pro nejmenší: Nakresli vánoční stromeček

Naši nejmenší se mohou zapojit do soutěže Nakresli vánoční stromeček. Užijte si předvánoční atmosféru se svými dětmi a nechte je nakres-

lit vánoční stromeček. Obrázky můžete odevzdávat do 16. 12. 2020. Dětská dílka budou vystavena ve vitrině porubského informačního centra a veřej-

ně dostupných vitrinách v obvodu. Vzhledem k současným bezpečnostním opatřením můžete dílka vašich dětí odevzdat také u výdejních okének tří porubských podniků: v Řecké restauraci Ellas, v restauraci Skoč do pole nebo v Cøkafe. Dalším místem, kde lze výtvořiny předat, je informační centrum na Hlavní třídě. Deset vylosovaných autorů doručených obrázků získá malý dárek. Nezapomeňte na zadní straně výkresu uvést kromě jména a příjmení i telefonní kontakt a adresu kvůli odeslání výhry. (luc)

Rozsvěcení stromku letos nebude

Každý rok se těšíme na druhou adventní neděli, kdy společně rozsvěcíme vánoční strom. I letos už máme stromeček vybraný, bohužel současná situace nám nedovolí, abychom ho společně s vámi rozsvítili. „Mrzí nás to. Každoročně se na rozsvěcení stromčku přijdou podívat tisíce lidí a to letos není možné. Proto ho rozsvítíme jen symbolicky, ale užít si to budete moci alespoň on-line na našem facebookovém profilu,“ řekla starostka Poruby Lucie Baránková Vilamová. (mot)

Otvírací doba:

◆ Cøkafe (Cøkýnko)

otevírací doba: po–pá 7.30–18 hodin, so–ne 8.30–18 hodin, adresa: Hlavní třída 679/116

◆ Skoč do pole

otevírací doba: po–pá: 11–15 hodin, adresa: Čkalovova 835/45

◆ Řecká restaurace Ellas

otevírací doba: po–pá: 11–20 hodin, adresa: Alšovo náměstí 690/5

◆ Informační centrum

otevírací doba: po a st: 9–16 hodin, adresa: Hlavní tř. 583/105 (prosím zvoňte)



NOVÉ HVĚZDY U DUHY | V závěru listopadu se v ulicích rozsvítila vánoční výzdoba. Zároveň se v obvodu mají rozzářit vánoční stromy: u Oblouku, na Hlavní třídě pod kruhovým objezdem, u zovozny, na náměstí Družby a u kruhového objezdu u Duhy.

Novinky letošního roku si bezesporu všimli lidé projíždějící po setmění kolem Duhy: na sloupech pouličního osvětlení bylo umístěno dvacet nových LED vánočních ozdob v podobě hvězdného pásu nebo letících hvězd. Další ozdoby krásí Klimkovickou ulici a především Hlavní třídu, kde jich je 109. (jan)



Znáte díla v porubském veřejném prostoru?

1. Nejstarší porubská socha pochází z roku 1877 a najdete ji u kostela sv. Mikuláše. Má název
- Matka boží
 - Panna Marie Bolestná
 - Světice

2. V prvním porubském obvodu je několik děl ak. soch. Antonína Ivanského. Jedna z nich je na Alšově náměstí a nese jméno



Foto: archiv ÚMOb Poruba

- Havíř
- Horník
- Hutník

3. Z 50. let 20. století jsou sochy zdobící „dům železničářů“ na ulici Čs. exilu. Jejich autor Damian Pešan je pojmenoval
- Děti
 - Hrající si děti
 - Pionýři

4. Bust Jana Amose Komenského najdeme v Ostravě několik. Jedna je i v Porubě v parčíku před základní školou na ulici Komenského. Jejím autorem je

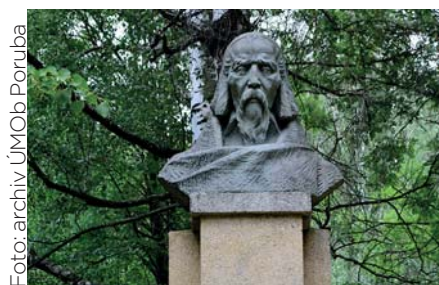


Foto: archiv ÚMOb Poruba

- Otto Cienciala
- Vladislav Gajda
- Vojtěch Sapík

5. Alegorické sochy s tematikou kultury a zemědělství, jejichž autory jsou Vladislav Gajda a Jiří Myszak, najdete
- na Domě kultury Poklad
 - na střeše nárožního domu na Hlavní třídě
 - nad jedním z průjezdů Oblouku

6. Mládí je název reliéfu Antonína Kalvody, který zdobí
- průčelí obytného domu na Alšově náměstí
 - Wichterlovo gymnázium
 - základní školu na ulici Komenského

7. Soch matky/ženy s dítětem je v Porubě několik. Například
- na konzole rohového domu na Jilemnického náměstí
 - před Porodnicko-gynekologickou klinikou Fakultní nemocnice Ostrava
 - u křižovatky Opavské a Sokolovské ulice

8. Dekorativní stěnu Pavla Hanzelky s názvem Příroda naleznete v parku



Foto: Jiří Birke

- na náměstí Družby
- u kruhového objezdu na Hlavní třídě
- za EUC Klinikou

9. Objekty, kterým se díky provázaným ledvinovitým pásům říká „ledviniky“, zdobily od konce 60. let 20. století do roku 2001 fontánu na
- Havličkově náměstí
 - na náměstí Jana Nerudy
 - u kruhového objezdu na Hlavní třídě

10. Mezi Bulharskou a Alžírskou ulicí je dekorativní stěna ze 138 betonových krychlí. V roce 1973 ji spolu s Drahošlavem Beranem vytvořil



Foto: Pavlína Nováčková

- Vladislav Gajda
- Eduard Ovčáček
- Olbram Zoubek

11. „Bráně“ stojící u křižovatky Francouzské a Polské ulice dal její autor jméno
- Od západu k východu

- Příchod
- Zrození města

12. Dílo Evžena Schollera umístěné před vstupem do budovy krytého bazénu na ulici Gen. Sochora se jmenuje

Foto: archiv ÚMOb Poruba



- Splav
- Voda
- Voda a my

13. Bronzovou sochu Myslitele v nadživotní velikosti sedícího na kouli, kterou vytvořil Jaromír Gargulák, najdete

- mezi Bulharskou a Mongolskou ulicí na 5. obvodu
- na ulici 17. listopadu před aulou VŠB-TUO
- v areálu domu s pečovatelskou službou na Průběžné ulici

14. V roce 2007 byla nedaleko základní školy na ulici J. Šoupala umístěna dřevěná plastika Iva Sýkory. Jmenuje se

Foto: archiv ÚMOb Poruba



- Klaun
- Totem
- Údiv

15. Pítko v podobě sovy, jehož autorem je Rudolf Kouba, stojí

- u kruhového objezdu na Hlavní třídě
- před budovou rektorátu VŠB-TUO
- u Fakulty stavební VŠB-TUO na ulici L. Poděště

16. V listopadu 2018 byla v Porubě slavnostně otevřena stezka, na jejíž trase je šest slunečních hodin. Jsou mj.

- poblíž základní umělecké školy na ulici J. Valčíka
- na ulici Oty Synka
- v Zámeckém parku

Koupím 1-3 + 1 v osobním vlastnictví

nebo dr. kdekoliv v Ostravě, nejlépe okolí centra,
Poruba, Hrabůvka, Výškovice. Balkón není podmínkou,
rychlé jednání – platím hotově, cenu respektuji.
Pošlete SMS, RK nevolat!

Tel.: 704 530 172

SC-400384/07

Základní škola generála Zdeňka Škarvady, Ostrava-Poruba, příspěvková organizace
Porubská 10/831, 708 00 Ostrava-Poruba



Oznámení o vyhlášení výběrového řízení



Ředitelka Základní školy generála Zdeňka Škarvady, Ostrava-Poruba,
příspěvková organizace vyhláší výběrové řízení na volné pracovní místo:

Druh práce:	kuchařka
Požadavky na vzdělání:	střední vzdělání s výučním listem v oboru kuchař
Předpoklady k výkonu práce:	praxe v oboru ve stravovacím zařízení trestní bezúhonnost zdravotní způsobilost organizační schopnosti výborná pracovní morálka
Pracovní úvazek:	plný pracovní úvazek, tj. 40 hod. týdně
Platové poměry:	zařazení dle NV č. 341/2017 Sb. 5. platová třída, 12. platový stupeň tarifní mzda 21 370 Kč/měsíc
Předpokládaný nástup:	4. 1. 2021
Pracovní poměr:	na dobu neurčitou
Kontaktní osoba:	Eva Miková, vedoucí ŠJ, tel.č. 724 482 456 e-mail: sekretariat@zs-skarvady831.cz

SC-400847/01

Poukaz

do restaurace **Babylon** *Babylon*



ul. 17. listopadu 594/40, Ostrava-Poruba

**K jídlu v hodnotě nad 139 Kč
1/8 Marlenka zdarma
Vaříme každý den do 22:00**

Po-čt: 9.00–22.30, Pá: 9.00–23.00, So+Ne: od 10.30

Platnost poukazu do 31. 3. 2021

Poukaz

do baru **Mukade**



ul. 17. listopadu 676/46, Ostrava-Poruba

**Při útratě nad 200 Kč* dárek
japonské pivo Asahi (0,33 láhev)**

* tabákové výrobky se nezapočítávají

Po-čt: 9.30–23.30, Pá: 11.00–00.00, So+Ne: od 14.00

Platnost poukazu do 31. 3. 2021

SC-400712/01

Heim ohleduplně

Zateplením domů šetříme přírodu a naši klienti ušetří za energie.
Ohleduplnost k životnímu prostředí je způsob, jak našim
klientům zpříjemnit domov.



Zateplili jsme **1 100 bytů**
v celkové hodnotě

201
milionů korun



Díky tomu se nám podařilo
snížit emise CO₂ o

161
tun

Heimstaden
přátelský domov

800 111 050
heimstaden.cz



SC-400483/04





Stalo se v prosinci 2005

Každoročně již bezmála dvě desítky let začátkem roku vychází Porubské kalendárium, které zachycuje události uběhlého roku. Po starší historii obce vám letos chceme připomenout historii „čerstvější“ – co se v Porubě událo před 15 lety.

7. prosinec

♦ V areálu kolejí VŠB-TU Ostrava v Porubě se uskutečnil 13. ročník otevřeného přeboru VŠB-TU Ostrava ve veslování na trenažérech. V osmi kategoriích startovalo 62 závodníků. Ve finálové jízdě mužů zvítězil Martin Tomšík z VSK VŠB-TU Ostrava.

17. prosinec

♦ Byl zahájen provoz v Lyžařském areálu Skalka.

26. prosinec

♦ Skupiny občanů se chodily dívat, co v tento svátek způsobuje hluk v lesoparku směrem k Plesné. S údivem pozorovali, jak kombajn na rozsáhlém poli sklízí kukuřici.

29. prosinec

♦ V dopoledních hodinách dva maskovaní lupiči přepadli zastavárnu na Francouzské ulici. Kromě peněz a šperků ukradli majitelce také osobní automobil VW Passat. Pachatelé povalili na zem osmatřicetiletou prodavačku a připoutali ji k židli. Odnesli si peníze a šperky v hodnotě asi 600 tisíc korun.

30. prosinec

♦ Po celý den Porubanům ztěžovala život hustá sněhová vánice. Nápor sněhu se nedařilo zvládnout, protože protažené vozovky vítr ve chvíli zase zavál. V Porubě napadlo 42 centimetrů nového sněhu.

31. prosinec

♦ K tomuto dni měla Poruba 72 484 obyvatel, z toho 34 360 mužů a 38 124 žen. Z celkového počtu obyvatel bylo 9190 dětí do 15 let.

Zdroj: Věra Šmajstřlová

- Porubské kalendárium 2005

Při náletu se schovali pod šicí stroj

Žákovský dokumentaristický projekt Příběhy našich sousedů si klade za cíl probudit v nejmladší generaci zájem o moderní historii a dokumentaristickou práci. Reportážní týmy vyráží za pamětníky, natáčejí jejich vzpomínky, vyhledávají informace, navštěvují archivy a muzea, mluví s odborníky. Výstupy své práce potom zveřejňují.



Ladislava Klásková na snímku školáku ze ZŠ Dětská

♦ Příběh Ladislavy Kláskové, která prožila dětství v Porubě-vsi, zaznamenali žáci ZŠ Dětská. Tým ve složení Hana Dvořáková, Dominik Korpas, Marek Krajčíček a Adam Teichmann pracoval pod pedagogickým vedením Evy Hájkové.

Bunkr ve svahu u lesa

„Bylo mi osm let. Bydleli jsme v Porubě u myslivny, bylo to skoro u lesa. V barácích, kde jsme bydleli, nebyly sklepy. A tak my, tatínek a strýcové i hodně našich sousedů, jsme si vybudovali u lesa, v místech, kde dnes stojí nemocniční prádelna, takové bunkry, kde jsme chtěli přežít konec války. A taky jsme ho tam přežili. Bylo nás tam asi šest rodin. Díra ve svahu a v ní patrové postele, aby se tam mohlo uložit co nejvíce lidí. Měli jsme tam malá kamínka na dřevo a komín vytažený ven, aby zplodiny nešly dovnitř. Když začali bombardovat Porubu, tak jsme tam s rodiči a malým bratrem, který měl tři roky, odešli. Měla tam přijít babi-



Vybombardovaný grunt Karla Malíka v sousedství Matějových

Foto: archiv L. Kláskové

ka s dědečkem a strýcové, ale ti se tam už nedostali, protože dědeček byl v práci. Jejich synové, moji strýcové, byli zase v Ostravě ve škole, takže než přijeli, fronta natolik postoupila, že se tam už nedostali, protože už byly velké boje.“

27. dubna 1945

„Když se tatínek vrátil z práce, utíkali jsme do bunkru. Tatínek měl obrovský kufr, na rukou malého bratra. I s maminkou jsme běželi po louce do toho bunkru. A to už po nás stříleli ze stíhaček. A pak, to bylo z 27. na 28. dubna, se v Porubě rozpoutalo peklo. Už šli Rusové od Hrabyně, kde byly největší boje, a přesouvalo se to do Poruby. My jsme byli od opavské cesty první na ráně.“

Bombardování Poruby

„Když ráno začali bombardovat Porubu, utíkali jsme do krytu, což bylo asi 300 metrů, a v tu dobu už po nás stříleli z letadla. Jestli to byli Rusové nebo Němci, to nemůžu říct, byla jsem děcko, ale vlastně jsme běželi mezi těmi střepinami – štěstí bylo, že nás nic nezasáhlo. Ale moje babička se svými mladšími syny už do bunkru nestačili přijít, tak zůstali v našem domě. To byly takové dva domy, babiččin dům, náš dům a stodolou to končilo, a tu stodolu zbombardovali. Viděli jsme to z krytu, protože to bylo v ko-

pečku. Když už letadla odletěla, pozorovali jsme, co vlastně zbombardovala, a viděli jsme, jak nám hoří stodola. Hned vedle ní byl náš dům. Ale ten náštěstí nehořel, protože moji strýcové už byli doma a uhasili to.“

Pod šicím strojem

„Když byl jednomu nálet, při kterém zbombardovali nedalekou stodolu, schovali jsme se s bratrem do kuchyně pod šicí stroj – mysleli jsme si, že nás to asi zachrání. A když hodili bombu na tu stodolu, tatínek byl ještě v práci a maminka nevěděla, co má dělat. V kuchyni to bylo, jako bychom byli na nějaké obrovské houpačce.“

Vzpomínky Ladislavy Kláskové i dalších pamětníků zájemci najdou na www.pametnaroda.cz.

Text byl redakcí zpracován z www.pribehynasichsousedu.cz.

♦ Ladislava Klásková, za svobodna Matějová, se narodila v Porubě v roce 1937. Nejtěžší boje při osvobození obce přečkala s rodiči a bratrem v bunkru vybudovaném ve svahu u lesa. Po válce vystudovala obor zdravotní laborantka na zdravotnické škole ve Vítkovicích. Po maturitě rok pracovala v opavské nemocnici a poté až do odchodu do důchodu v transfuzní stanici v Porubě.

Stupně vítězů kaf(r)árny: čokomalina, míša a kokosový dort

Začátky podnikání Martyiny Ciompové jsou spojeny s její první kavárnou/ cukrárnou otevřenou před sedmi lety v Plesné. S Porubou ji před třemi lety spojila myšlenka zřídit druhou kavárnu právě tam.

◆ Obyvatelé Jasmínové ulice na sedmém obvodu fakt, že na jejím konci stojí nevzhledný chátrající přízemní objekt, dávno přijali. O to větší překvapení pak bylo, když se na něm po desítkách let začalo „něco“ dít. Říkalo se, že tam bude pneuservis. Jak se objekt přestavoval a dostavoval, stále nebylo zřejmé, v co se vyloupne. Napověděly až výkladce a prostor za budovou, který přímo vybízel k tomu, aby zde vzniklo venkovní posezení. Jistotu přinesla instalace světelné reklamy na fasádě: Porubská kaf(r)árna. Kdo z místních si předtím udělal výlet do vyhlášeného plesenského podniku, měl jasno.

„Proč jsme naši první kavárnu pojmenovali Plesenská kaf(r)árna? Jsem rodačka z Plesné a žiju zde celý svůj život. Na začátku byla touha, aby vznikl příjemný podnik, kde bychom se mohli potkávat s kamarády a sousedy. V Plesné totiž žádný podobný nebyl. A tak se zrodila myšlenka odstranit zdevastovanou budovu uprostřed domů plných zajímavých lidí a spousty dětí a postavit na jejích základech něco, co bude sloužit těm, kteří zde bydlí nebo se sem chodí procházet či si hrát. Jsme přesvědčeni, že se to podařilo a naše kavárna slouží jak mladým rodinám s dětmi, tak i těm, kteří si sem přijdou jen tak popovídat – tedy pokafrat. Z toho tedy plyne název kaf(r)árna, který vystihuje základní ideu našeho podniku: popovídat



Pohled do interiéru porubské provozovny

Foto: www.porubskakafarna.cz

si u kávy,“ vysvětluje Martina Ciompová, jak jejich podnik získal jméno. Logicky pak byla druhá provozovna v Porubě pojmenována obdobně.

Zvědavost místní brzy ponoukla, aby vyzkoušeli, co kavárna s cukrárnou nabízí. Věru zklamání nebyli: čerstvé nešizené dortíky z kvalitních surovin, žádných náhražek, mizí z chladicí vitríny vždy velmi rychle. Někdo si oblíbil tvarohové dorty, někdo ovocné s nadýchanými korpusy, dort dýňový, pistáciový, sušenkový, mrkvový či tiramisú nebo panna cotta. „Podle tržeb jsou na pomyslných stupních vítězů čokomalina, míša a kokosový dort,“ upřesňuje majitelka. Samozřejmostí jsou dobrá káva, zmrzlina, kterou také dělají sami, nealkoholické nápoje a víno, ale můžete si zde dopřát taky sníadaňové menu nebo občerstvení v podobě panini či chlebičků.

Za „normálních“ okolností v kaf(r)árně otevírají v osm hodin. Už od šesti ale v patře nad ní v kuchyni pilně „kmitají“ cukrářky, které s láskou připravují hlavní taháky obou podniků. „Kaf(r)árna je konci-

povaná jako sociální podnik, který si klade za cíl dělat svět lepší a smysluplnější a navíc pomáhat těm, kteří se v tomto světě tak trochu ztrácejí. Proto zaměstnáváme přednostně lidi evidované na úřadu práce nebo takové, kteří jsou ve společnosti nějak hendikepovaní,“ přibližuje Martina Ciompová. Tím ale výčet „dobrých skutků“ majitelů nekončí: „Nechceme naší činností zatěžovat životní prostředí, a tak je naším heslem Bez obalu. Proto je například většina našich nealko nápojů vyráběna z kóhoutkové vody, která je ještě dodatečně upravována v sodabaru s filtrací. Rovněž ostatní sortiment nakupujeme z velké části bez obalu.“

V krátké době po otevření za porubskou provozovnou vznikla terasa. Byl to dobrý tah: když se počasí vydaří, bývá plná. A v době kovidové je místem, kde mohou mlsouni o víkendu nakupovat dobroty přes okno. (jan)



**OBCHODNÍCI
V PORUBĚ**

Do divadla on-line

◆ Minule jsme se vydali v on-line světě na cesty, teď můžeme zůstat doma. Nemusíme se ani hodit do gala, a přesto můžeme do divadla. Řada z nich totiž záznamy představení nebo různých akcí zveřejňuje na svých webových stránkách nebo prostřednictvím kanálu YouTube. Výjimkou není Národní divadlo moravskoslezské. Například v listopadu premiérově zveřejnilo záznamy z Protimlův Festu nebo 21. listopadu, na Noc divadel, dokonce on-line odvysílalo prohlídku zákulisí Divadla Antonína Dvořáka.

Pamětníky slavné historie ostravské operety spojené se jménem proslulého dirigenta jistě potěší možnost navštívit prostřednictvím počítače výstavu o Vladimíru Brázdovi.

Prostřednictvím webových stránek www.ndm.cz se dostanete také do jeho audio- a videoarchivu, kde najdete kromě záznamů koncertů rovněž klipy k nominacím na Cenu Thálie nebo rozhlasové rozhovory se členy souboru.

Archivy otevřely také Komorní scéna Aréna nebo Divadlo Mír. On-line program nabízí i Národní divadlo, Sklep, nebo Dejvické divadlo. (jan)



Vydává SMO-MOb Poruba,
Klimkovičká 55/28, 708 56
Ostrava-Poruba. IČ: 00845451.
MK ČR E 22498.
Periodický tisk územního
samosprávného celku.

Redakční rada:

Jana Janošková, šéfredaktorka,
Lucie Baránková, Jan Dekický,
Václav Havel, Jana Magerová,
Marie Navrátilová, Martin Otipka,
Martin Tomášek.

Kontakt na redakci:

telefon: 599 480 293 (292, 291),
e-mail: redakce@moporuba.cz.
Kontakt na inzerci: Iveta Šavelová,
mobil: 724 274 181, e-mail:
iveta.savelova@ceskydomov.cz.
Grafická úprava: Tomáš Coufal.
Vychází zdarma jedenáctkrát
ročně v nákladu 35 000 výtisků.
Číslo 12/2020. Vydáno 30. 11. 2020
v Ostravě.

Na této straně pravidelně zveřejňujeme rozhovory s porubskými živnostníky. Z podnikatelů, kteří jsou součástí projektu Obchodníci v Porubě, vybírají dalšího losem sami zpovídání.

Řadové RD
Velká Polom



**PRVNÍ DOMY PŘED DOKONČENÍM,
MIMOŘÁDNÉ MÍSTO PRO BYDLENÍ!**



- 36 řadových RD 4+kk/140 m²
- 67 stavebních pozemků

www.novapolom.cz