

# PRIO

Září 2021

Bezplatný měsíčník pro obyvatele městského obvodu Poruba

poruba.ostava.cz  
facebook.com/moporuba



## Dům kultury Poklad? Otevřeno!

Více informací na straně 3

Foto: Jiří Birke

### AKTUALITY

#### Harmonie zdobí Dělnickou ulici

Více na straně 4



### VOLBY

#### Parlamentní volby v otázkách a odpovědích

Více na straně 11



### SOCIÁLNÍ OBLAST

#### V Pokladu myslí i na seniory

Více na straně 15



### SPORT

#### Hráči Arrows Ostrava stále dominují českému baseballu

Více na straně 17



# ZTENČENÁ - - PRÉMIOVÁ SKLA SKLA

## 1+1 ZDARMA

## PLATÍ I PRO MULTIFOKÁLY

Platí pro Nulux, Hilux v indexu lomu 1.6, 1.67, 1.74 s povrchovou úpravou HVLL, BC, UVC a prémiové multifokální br. čočky také v těchto výše uvedených indexech lomu a povrchových úpravách. Vztahuje se na kompletní zakázku s obrubou. Více informací v prodejně. Platí od 1. 9. - 30. 11. 2021.

### OSTRAVA PORUBA

• Hlavní třída 1024/51, tel.: 605 244 516

[www.oxaoptik.cz](http://www.oxaoptik.cz)

Oxa Optik

SC-50044701

# OBI

**DOKÁŽETE  
COKOLIV**

**UŠETŘETE  
AŽ 30%**

## OSTRAVA

Výškovická 46/3123

## SPECIÁLNÍ NABÍDKA

**NA VYBRANÉ OBKLADY A DLAŽBY**

Sleva ve výši až 30% se vztahuje na vybrané druhy obkladů a dlažeb. Nabídka je platná do vyprodání zásob. Ilustrační foto.

### LED SVÍTIDLO RETRO

Ø 33 cm

1440 lm

Prisazené LED svítidlo RETRO, 18W, 1440 lm, neutrální bílá barva světla (4000K), s dvojitým prstencovým rámečkem v barvě antracitu nebo chromu.



chrom

antracit

**Super cena**

**599,-**

### CHRYZANTÉMA DROBNOKVĚTÁ

(CHRYSANTHEMUM MULTIFLORA)

Ø květináče 19 cm

Ø květu 40-50 cm

**obi.cz**

Bohaté květy.  
Bez keramického  
květináče.



**Super cena**

**89,-<sup>ks</sup>**

SC-500322/02



## Rekonstruovaný Poklad se otevřel

**Přestože už měla řada lidí od počátku srpna možnost zhlédnout v rámci různých kulturních akcí divadelní sál nově zrekonstruovaného Pokladu, oficiálně se otevřel až ve středu 25. srpna.**

◆ Kulturní akce, kino, Senior-Info i pohybové aktivity běží v Domě kultury (DK) Poklad naplno od 1. září. V okolí budou nadále probíhat navazující investiční akce města i obvodu, jejichž cílem je upravit i přilehlý veřejný prostor.

„Jsem ráda, že Poklad opět funguje a Porubané už nebudou muset vyjíždět za kulturou. Domu kultury přeji spoustu spokojených návštěvníků a těm zase bohatý a zajímavý program. Otevřením Pokla-

### Servis

◆ Recepce/pokladna DK má otevřeno od pondělí do pátku od 7.30 do 18 hodin.

SeniorInfo je v provozu v úterý od 9 do 12 hodin a ve čtvrtek od 14 do 17 hodin.

du ale práce nekončí. Řešit musíme především parkování při akcích, které se v domě kultury budou konat. Těší mě, že město začalo s výstavbou parkovacího domu za jedním z křídel. Na něj by měla navázat stavba druhého parkovacího domu. Než budou funkční, budeme se snažit s vedením Pokladu zorganizovat na ty opravdu větší akce náhradní odstavné parkoviště, a to buď u auly VŠB-TUO, nebo na středovém páse Hlavní třídy. Během měsíce září dojde k novým výsadbám v předprostoru Pokladu a zároveň chystáme revitalizace parků po obou stranách Pokladu tak, aby celá lokalita byla atraktivní a reprezentativní,“ uvedla starostka Lucie Baránková Vílamová.



Starostka Lucie Baránková Vílamová po covidové pauze opět přivítala seniory-jubilanty, aby jim popřála všechno dobré a hodně zdraví. Porubané, kteří letos oslavili nebo slávi půlkuřaté nebo kulaté výročí, se tak mohli mezi prvními podívat do zrekonstruovaného domu kultury. Na setkání vystoupily Famózní klimkovické pjenice. Foto: Boris Renner

„Náročná rekonstrukce je téměř u konce – téměř proto, že tak, jak nám Poklad v průběhu celé stavby připravoval překvapení, tak na závěr si nechal také jedno v podobě problematické vysoké vlhkosti podlah v hlavním sále, kterou nadále řešíme. Jedná se o záležitost, která již však nemá dopad na celkový provoz, a proto jsme Poklad rádi otevřeli,“ vysvětlila náměstkyně ostravského primátora Zuzana Bajgarová a upřesnila, že pokračuje návazná investiční akce města, výstavba parkovacího objektu s termínem dokončení na přelomu let 2021 a 2022.

„V letošním roce slavíme hned dvakrát. Kromě vítání prvních oficiálních návštěvníků Pokladu ještě v závěru roku oslavíme šedesátiny. Program dvou společenských zařízení ve městě, která fungují pod jedním vedením, jsme se rozhodli poněkud odlišit – zatímco Akord na Jihu nabízí spíše mainstream (velmi volně přeloženo větší nový vkus), Poklad bude více alternativní,“ uvedla jednatelka společnosti Akord & Poklad Darina Daňková.

Novinku Pokladu představuje moderní kino s kapacitou 74 míst. Milovníci zfilmovaných příběhů se mohou těšit na tituly jako Jedině Tereza, Cesta domů, Zbožňovaný nebo Není čas zemřít.

Divadelní sál bude hostit herce a hudebníky, Malá scéna zajímavé workshopy či diskuzní fórum v podobě přednáškových sérií zaměřených na aktuální témata dnešní doby s názvem InspiroHub. Těšit se můžeme na rozhovory se zajímavými osobnostmi, jako jsou horolezec Radek Jaroš, farář a spisovatel Zbygniew Czendlik nebo spisovatelka Radka Denemarková. Jako scéna pro mladé začínající umělce či artově laděné produkce poslouží nový Hudební klub, který už v září přivítá další ročník soutěže amatérských kapek Liheň ([www.lihen.cz](http://www.lihen.cz)).

### Každý den kino

Co se týká „softwaru“, programové nabídky domu kultury, Poklad hned od září nabídne také pohybové kurzy. Od pondělí až do pátku vždy od 16 hodin budou k dispozici kurzy jógy, pilates, cvičení na míčích, bosa i funkční trénink. Dopolední cvičení je zatím naplánováno na čtvrtek. Permantky na lekce, které se uskuteční ve cvičebním sále v prvním patře, budou v prodeji od září.

Dětem jsou určeny pohádky, které se budou hrát na Malé scéně. (O aktivitách DK pro seniory se dočtete na straně 15.) (red)

### ◆ ÚVODNÍK

Milí sousedé,  
září, září, na léto jde stáří,  
zpívá Svěrák s Uhlířem a Poruba se pomalu vrací do poprázdninových kolejí.

Jsme bohatší o Harmonii (viz anketa na str. 6) a po mnoha letech si můžeme znovu vyšlapávat vlastní cestu k Pokladu. Fanoušci kultury pod širým nebem si jako každý rok přišli na své. Multifunkční hřiště u ZŠ Josefa Valčíka začalo sloužit veřejnosti a co nevidět se pro ni otevře také hřiště u ZŠ Bulharská. Porubské léto bylo jako obvykle pestré a budiž pochváleno!

Opět začala škola a většina z nás – učitelů, rodičů i dětí – doufá, že nás od těch druhých nebude oddělovat obrazovka počítače. Nový školní rok přináší několik novinek. V jedné z prvních tříd ZŠ Ukrajinská se rozběhla výuka s prvky Montessori založená na principu: „Pomoz mi, abych to dokázal sám.“ Každé dítě je jiné a různorodost vzdělávacích cest tomuto faktu vychází vstříc. Přechod mezi mateřskou a základní školou by mělo napříště usnadňovat zřizování přípravných tříd. Jako první ji pro porubské děti otevřela ZŠ Jana Soupala. Více se zaměříme také na výuku češtiny u dětí s odlišným mateřským jazykem i na plošné posilování čtenářských schopností.

Pokud jste dočetli až sem, můžete být s úrovní vlastní čtenářské gramotnosti spokojeni a těšit se na další texty přibližující porubské dění.

Příjemné čtení!



Martin Tomášek  
místostarosta

◆ Projekt rekonstrukce Pokladu podle návrhu studia Platforma architekti vznikl v roce 2009. Samotná rekonstrukce pak začala v roce 2012. S ohledem na technické problémy však musela být dvakrát přerušena, po aktualizaci projektu byly práce opětovně zahájeny v srpnu 2019 Společností Poklad Z+G+R, tvořenou firmami Zlínstav, Geosan Group a Ride-ra Stavební. Kompletní rekonstrukce objektu vyšla město na 453 milionů korun bez DPH, včetně veškerého vybavení.



Číslo měsíce

537

Do prvních tříd porubských základních škol 1. září nastoupilo 537 dětí. Letos byla také otevřena přípravná třída – přivítala 13 dětí (určena je těm, kterým byl povolen odklad povinné školní docházky nebo u nichž se předpokládá, že zařazení do přípravné třídy vyrovná jejich vývoj). Prvních devatenáct školáků zahájilo povinnou docházku v Montessori třídě (jedna z alternativních metod výuky) v základní škole Ukrajinská.

### Průzkum pro Porubu

♦ Až do konce září budou zaměstnanci společnosti Mind-Bridge Consulting oslovovat Porubany s žádostí, aby se zúčastnili průzkumu veřejného mínění a vyplnili dotazník. Průzkum firma provádí pro Úřad městského obvodu Poruba. Je důležité, aby radnice věděla, co si o jednotlivých aspektech života v Porubě myslí jeho obyvatelé. Výsledky budou sloužit k zefektivnění práce úřadu. (mot)

### Zastupitelé se sejdou posedmnácté

♦ Na sedmnáctém zasedání se 7. září sejdou Zastupitelstvo městského obvodu Poruba. Bude jednat od 16 hodin v sále Domova Slunečnice na ulici 17. listopadu. Také tentokrát bude z jednání pořízen videozáznam, který bude posléze zveřejněn na kanálu YouTube. Program zasedání – stejně jako materiály, které budou projednávány – bude nejpozději týden předem zveřejněn na webu [poruba.ostava.cz](http://poruba.ostava.cz).

### Více čtyřicítek až ke Globusu

♦ Od 1. září se podařilo na přání občanů vyjednat, že Dopravní podnik Ostrava posílí autobusovou linku č. 40 na trase Poruba, Studentské koleje – Plesná, Globus a zpět. V pracovní dny od 6 do 13 hodin bude zajíždět na zastávku Globus o deset linek více, o víkend pak tři linky navíc. (red)

## Harmonie se stala ozdobou Dělnické ulice

**V červenci skončily stavební práce v Domě s pečovatelskou službou Harmonie a areál se může pochlubit úplně novými byty pro seniory a nádherným atriem. Budova se rázem stala ozdobou lokality.**

♦ Původně zanedbaná hospodářská budova v Dělnické ulici se za poslední dva roky proměnila k nepoznání. Celkový dojem z Domu s pečovatelskou službou Harmonie, který tam vznikl, výrazně zvedlo nově upravené atrium, které bylo dokončeno v červenci tohoto roku. V přilehlých traktech bude od podzimu fungovat kavárna a především služebna městské policie.

„Je to další krok, který výrazně mění k lepšímu nejstarší porubskou lokalitu s činžovním bydlením. Harmonie se opravdu povedla a atrium je ozdobou celé Poruby. Až se otevře kavárna a do služebny se nastěhují strážníci, zvýší to atraktivitu celého místa,“ uvedla starostka Lucie Baránková Vilamová.

Atrium nabízí odpočinkovou zónu s množstvím zeleně, lavičkami, hřištěm pro děti či posilovacími stroji pro seniory. Dominantou je podsvícená fontána. Součástí jsou i garáže, které jsou určeny obyvatelům domu a městské policii, která



Klidné posezení v atriu DPS Harmonie

Foto: Jiří Birke

zde bude mít služebnu. V objektu je recepce se službou.

„Střecha je osázena rozchodníky, které slouží jako přírodní klimatizace. Po Komunitním centru Všichni spolu je to druhá budova se zelenou střechou v Porubě. V budoucnu chceme v tomto trendu pokračovat,“ řekla starostka.

Dům s pečovatelskou službou nabízí třiatřacet bytů 2+kk o rozloze 42 metrů čtverečních a je určen seniorským pářům. Nemusí jít jen o manžele, bytlet spolu mohou i přátelé či jiní rodinní příslušníci. První nájemníci se do Harmonie nastěhovali na podzim loňského roku. Poslední z bytů zůstal neobsazen jen proto, aby si ho mohli návštěvníci při slavnostním otevření prohlédnout.

„Obvod stárne a projekt přestavby starší budovy na dům pro seniory je reakcí na tento trend. Rozšířil stávající nabídku bezbariérového nájemního bydlení pro starší Porubany. Byty jsou určeny pro minimálně dvoučlenné domácnosti. Ukázalo se, že je o ně veliký zájem,“ poznamenala Lucie Baránková Vilamová. (mot)

**Anketu k tématu najdete na str. 6**

♦ Poruba má tři domy s pečovatelskou službou (DPS). Nejstarší je DPS Astra na ulici Ivana Sekaniny, který nabízí jednapadesát bytů. DPS Průběžná tvoří unikátní městečko pro seniory, k dispozici má osmdesát bytů. S Harmonií má tak obvod 154 bytů pro dříve narozené obyvatele Poruby.

## Sousedská slavnost, Den parku i DOD: vše 25. září

♦ Den parku naplánovaný na sobotu 25. září bude spojen s akcí Zažít Porubu jinak a dnem otevřených dveří na porubské radnici (DOD; více na str. 5). Návštěvníci se mohou těšit na mnoho aktivit pro malé i velké na několika místech obvodu.

Tradiční sousedská slavnost Zažít Porubu jinak se letos bude konat v okolí Zámecského parku. Představí se tam řada neziskových organizací: Domovinka pro seniory Diakonie ČCE, Mens Sana, MŠ a ZŠ speciální Diakonie ČCE nebo Mateřské centrum Krteček.

Spolek Swanky zajistí soutěž o nejlepší guláš nebo diskuzní zónu. „Kuchyně“ akce bude hýřit dobrotami lokálních podniků a odehraje se tam soutěž gulášů. V „obýváku“ na nádvoří zámku se můžete těšit na diskuzi na aktuální sousedská témata se známými osobnostmi. „Pokojík“ bude nabitý programem nejenom pro děti. Třeba KC Makovice zajistí swap (bazar) oblečení, soutěž o nejlepší buchtu či běh na podpatcích. TJ Sokol Poruba slibuje ukázky miniházené a dalších sportů. Jízdy na konících nabíd-

ne Venkovská škola Bludička. Wichterlovo gymnázium seznámí s aplikací pro určování rostlinných druhů. Český rybářský svaz přispěje ukázkou lovu ryb nebo poznáváním živočichů a rostlin.

Krajská hygienická stanice zprostředkuje přístrojovou analýzu složení těla nebo míry znečištění organismu oxidem uhelnatým a také ověří, zda si umíte správně mýt ruce. Budete se moci naučit zdravému sezení a cvičení s kancelářskou židlí. Atmosféru dokreslí pouliční umělci a hudebníci. (red)



## Porubany nejvíce zaujalo Duhové hřiště

**Projekt participativního rozpočtu Zelená Poruba – Navrhni svůj dvůr už zná vítěze. Lidé dali nejvíce hlasů návrhu s názvem Duhové hřiště.**

◆ Duhové hřiště uspělo ve finále hlasování, do kterého postoupily tři nejlepší návrhy. Na druhém místě skončil návrh Aktivní Poděšti, symbolickou bronzovou medaili si odnáší Dvůr přírodovědců. Finálové návrhy společně s navrhovateli dopracovali architekti, kteří tak vytvořili působivé proměny porubských dvorů. Vítězný návrh bude mít na realizaci rozpočet čtyři miliony korun.

„Děkuji všem aktivním sousedům za spolupráci a všem, kteří pro náš návrh hlasovali,“ uved-



Návrh Duhového hřiště Vizualizace: Laura Doležalová a Markéta Káňová

la předkladatelka nápadu Sandra Zubáňová. I tento návrh se s ohledem na připomínky některých sousedů při veřejném pro-

jednávání vyvíjel: ve spolupráci s architektkami odstranili například basketbalový koš a několik míst pro sezení, protože se obyvatelé lokality obávali hluku.

Tento ročník Zelené Poruby byl zcela jiný – byl vyhlášen na dva roky a lidé nenavrhovali jen dílčí změny, ale proměnu celých dvorů. To je mezi participativními projekty netradiční a unikátní.

„Především bych chtěla poděkovat všem, kteří své návrhy přihlásili. Těší mě, že mezi námi žije tolik lidí, kterým není jejich okolí lhostejné a mají zájem ho zlepšovat. To je pro mne největší devíza,“ uvedla starostka Lucie Baránková Vilamová.

Do února příštího roku by měl být hotový projekt a do prosince by měly skončit veškeré práce. (mot)

Hlasování	Kladných hlasů	Záporných hlasů	Výsledek
1. Duhové hřiště	432	155	277
2. Aktivní Poděšti	386	118	268
3. Dvůr přírodovědců	383	159	224

◆ Duhové hřiště mezi ulicemi B. Nikodema a Plk. Rajmunda Prchaly navrhly architektky Laura Doležalová a Markéta Káňová. Stěžejním prvkem návrhu je revitalizace asfaltové plochy určené zejména pro provozování kolečkových sportů. Plocha má být opatřena barevným nátěrem. Obnova se týká také pískoviště, kde je navrhováno mj. nahrazení prken k sezení a realizace systému pro zakrývání pískoviště. Nový hrací prvek pro starší děti má mít podobu opičí dráhy. Důležitým prvkem je blok umístěný vedle hrany již existujícího Rákosníčkova hřiště. Ten spojuje více funkcí: zabraňuje vysypávání štěrku do asfaltové plochy, umožňuje sezení na dřevěných lavicích a mělké „truhlíky“ slouží také jako kamínková zahrada.

## Den otevřených dveří na radnici

◆ Ve stejném termínu jako sousedská slavnost Zažít Porubu jinak a Den parku, **25. září**, se bude konat i den otevřených dveří na radnici. Těšit se můžete například na komentované prohlídky radnice. Povedou Galerii na schodech, kde bude připravena historická výstava z výstavby domů ve stylu socialistického realismu, dále oddělením matriky, které představí občanům svou činnost, a zakončeny budou v pracovně starostky. Prohlídky budou od 11.30 každou hodinu a trvat budou asi 30 minut.

Před budovou se návštěvníci seznámí s historií samotné radnice a na parkovišti před Domem farnosti se představí odbor technických služeb a zeleně ÚMOB Poruba.

## Kavárna je k pronájmu

◆ Městský obvod Poruba nabízí k pronájmu nebytový prostor v areálu Domu s pečovatelskou službou Harmonie na adrese Dělnická 6240/29a. Účelem využití má být kavárna s výdejem obědů. Pronájem je na dobu neurčitou, podlahová plocha prostoru je 192,96 m<sup>2</sup>, nabídka minimální výše nájemného činí 500 Kč/m<sup>2</sup> za rok.

Více informací k podání nabídky najdete na webu [poruba.ostrava.cz/obcan/nabidky-pronajmu-nebytovych-prostor](http://poruba.ostrava.cz/obcan/nabidky-pronajmu-nebytovych-prostor). (jan)



## DVANÁCT NOVÝCH DÁRCŮ |

Zaměstnanci porubského úřadu vyslyšeli žádost Krevního centra Fakultní nemocnice Ostrava a rozhodli se společně darovat krev. V závěru srpna jich odběr krve či plazmy absolvovalo v čele se starostkou Lucií Baránkovou Vilamovou patnáct, ve druhé skupině objednané na říjen bude deset dárců. Dvanáct kolegů darovalo poprvé. (red)



## Jak aktuálně vnímáte lokalitu Dělnická? Může DPS Harmonie přispět k lepšímu mínění o tomto místě?



**Michal Šíma**  
(ČSSD)

✦ Je to místo, kde přes 40 let bydlím, takže ho vnímám jako svůj domov. Mám ale to štěstí, že bydlím ve spodní části, která je klidnější a přívětivější pro bydlení než část vrchní, která už působí podstatně hůře a pro lidi neznalé, náhodně se zde octnoucí, dokonce hrůzostrašně. Ke změně vnímání Dělnické by mohl nový DPS Harmonie přispět. Snad zůstane dlouho stále tak hezky čistý a pěkný jako nyní, jeho obyvatelům se bude dobře bydlet a nic jim to nebude kazit. Určitě jsme udělali dobře, když jsme před pár lety objekt koupili pro obec a zabránili vzniku ubytovny. To by byla pro okolí a vlastně celou Porubu katastrofa!



**Martin Tomášek**  
(Piráti)

✦ Každou čtvrt včetně Dělnické spoluvytváří mozaika aspektů. V minulosti se podařilo desegregovat blízkou základní školu, zdejší mateřské školy poskytují kvalitní vzdělání všem dětem, probíhá rekonstrukce sportovního areálu, poblíž centra Společně/Jekhetane chceme vybudovat workoutové hřiště, aby mohli náctiletí aktivně trávit volný čas, rekonstruujeme Oblouk, postupně se opravují jednotlivé domy, dbáme na údržbu a obnovu zeleně... Pravidelně navštěvují setkání, kde spolu s místními řešíme aktuální problémy – i těch ale ubývá. Název DPS – Harmonie – tedy není jen toužebné přání, ale symbol pozitivní proměny této čtvrti.



**Bohdan Trojak**  
(Ostravak)

✦ Osobně mám zkušenost takovou, že když dojde při rozhovoru s lidmi řeč na lokalitu Dělnická, drtivá většina lidí ji vnímá negativně, něco jako vyloučenou oblast. Nechci hodnotit, zda je toto mínění oprávněné nebo je to zažité klíšé. Myslím si však, že samotné vybudování domu s pečovatelskou službou tuto negativní pověst nezmění. Může to ale být jistá šance na pozitivní změnu, bude však nutné v tomto směru podniknout další kroky.



**Petra Brodová**  
(ANO 2011)

✦ Přestože lokalita Dělnická má stále své problémy, myslím, že oproti stavu, který máme v paměti my, kteří bydlíme v její blízkosti desítky let, je změna k lepšímu jasně viditelná. Jde nejen o vzhled většiny bytových domů a jejich okolí, ale i o dlouhodobé kroky např. v oblasti školství, sociální práce či zapojení neziskových organizací. Důkazem toho, že obraz této lokality již není vnímán zdaleka tak negativně jako v minulosti, je pro mě jednoznačně i skutečnost, že zájem o bydlení v nedávno otevřeném DPS Harmonie je velký a jeho kapacita je již beze zbytku naplněna.



**Jaromíra Valder Jakubcová**  
(KSČM)

✦ V 19. století bylo největším problémem vykořisťování, dnes je to marginalizace – tedy skupiny obyvatel, které jakýmkoliv způsobem mohou vzbuzovat negace, jsou vytlačováni na okraj. Zda v dnešní době, kdy jsou mnoha mladými lidmi zcela bez respektu bráni senioři velice negativně, i díky nehorázné kampani například členů Pirátské strany a jim podobných, zůstává otázkou, zda tento krok bude do budoucna šťastný. Vyspělost každé společnosti je měřena i podle toho, jak dokáže zabezpečit podmínky pro důstojný život seniorů, kteří svůj život spojili s prací pro společnost a svou prací přispěli k jejímu rozvoji.



**Petr Jedlička**  
(ODS)

✦ Lokalita Dělnická nepatřila mezi oblíbené části Poruby. V současné době po opravách domů v této oblasti včetně stávajících oprav Oblouku se její obraz mění k lepšímu. Samotná přestavba budovy na Dům s pečovatelskou službou Harmonie, jejíž součástí bude služebna městské policie a kavárna, určitě přispěje k zvýšení zájmu obyvatel navštívit tento prostor a postupně jej začít více využívat.



**Václav Kubín**  
(Jednotní)

✦ Lokalitu Dělnická vnímám asi tak, jako ji vnímá většina obyvatel – původně velmi kvalitní bydlení skoro až baťovského ražení. Nyní? Díky „toleranci“ a neodvaze předchozích politických garnitur mnohdy vybydlené domy, kde je radno spíše nechodit ani ve dne. Ať propos, obdivuji těch pár podnikatelů, kteří jsou této lokalitě stále věrni. Celé zařízení DPS Harmonie jistě přispěje k lepšímu renomé oblasti a věřím, že obec pro klienty zajistí dostatek klidu a bezpečí.



**Vojtěch Curylo**  
(KDU-ČSL)

✦ Poruba je městský obvod s bohatou historií, pestrou architekturou, rozmanitou krajinou, malebnými parky a s ojedinělým bulvárem, který svou velikostí činí tuto městskou část jedinečnou. To vše dělá Porubu velmi přívětivým místem k životu. Každé město má však i svá problematická místa, která budí vášnivé debaty. Za takové místo můžeme považovat i nejstarší porubskou lokalitu kolem Dělnické ulice, jež za posledních roky doznala řady pozitivních změn a která skýtá velký potenciál. Nový DPS Harmonie může přispět k lepšímu vnímání této lokality a může pomoci k jejímu dalšímu rozvoji.



# Vodař



voda  
topení  
plyn  
elektro

Kosmická 1723/2  
Ostrava Poruba  
tel./fax: 596 956 220  
mobil: 607 215 904  
www.vodar.cz  
e-mail: vodar@atlas.cz

**PRÁCE PROVÁDÍME:  
LEVNĚ, KVALITNĚ A RYCHLE**

*Nabízíme práce instalatérské, topenářské, zednické, plynářské včetně revizí, elektroinstalace včetně revizí*

SC-400865/19



*Charon*  
ZALOŽENO 1991

Pohřební ústav Ostrava-Poruba, Francouzská 54  
tel.: 596 923 709, mobil: 724 800 424  
Moravská Ostrava, Vítkovická 3276/2A (u katastrálního úřadu)  
tel.: 596 626 594, 724 800 430  
Převozy Non stop 777 334 036  
www.charon-ova.cz

SC-400868/05



*Bobosik*  
**ŽELEZÁŘSTVÍ**  
1992

Mobil: 602 701 101  
Hlavní třída 684/106  
Ostrava-Poruba nad Alšákem

**www.bobosik.cz**



- výroba klíčů
- visací zámky, vložky
- vruty, hmoždinky
- barvy, sádra, fólie
- sifonové bombičky
- žárovky

SC-500189/04

*ep* EuroPainClinics®  
relief is our mission

**KLINIKA  
MINIINVAZIVNÍ  
A ENDOSKOPICKÉ  
LÉČBY ZAD**



**KDE NÁS NAJDETE?**

**EuroPainClinics OSTRAVA**  
Zdravotní středisko Mediland – 1. patro  
Zdeňka Chalabaly 3041/2  
700 30 Ostrava-Bělský Les

E-mail: ostrava@europainclinics.cz  
www.europainclinics.cz



**Váš život opět naplno, bez bolesti zad**

**SPECIALIZOVANÉ KLINICKÉ PRACOVÍŠTĚ  
LÉČBY BOLESTI ZAD**

- Precizní diagnostika bolesti zad
- Unikátní miniinvaзивní a endoskopické výkony na páteři
- Léčba bolesti bederní páteře bez nebo s výhřezem meziobratlové ploténky
- Léčba přetrvávající nebo nově vzniklé bolesti po operaci zad
- Rychlejší rekonvalescence a návrat ke každodenním činnostem a do zaměstnání

**JAK SE OBJEDNAT:**

**Tel.: +420 725 932 702**  
**www.ekonzultace.cz**



**PÉČE HRAZENÁ ZDRAVOTNÍMI POJIŠTOVNAMI**

SC-500425/01



## Kde budou stát kontejnery?

Od konce srpna a v září jsou na území městského obvodu opět rozmísťovány velkoobjemové kontejnery. Nejprve v lokalitách prvního až pátého stavebního obvodu. Svoz velkoobjemového odpadu z dalších obvodů a Poruby-vsi bude pokračovat v listopadu v termínu **od 1. do 11. 11. 2021**.

## Většina tuků není ze smažení

Co se týká jedlých tuků z domácností, otázka „Co třídít?“ se zdá být jednoduchá. Jako první napadne smažení nebo fritování. „Omyl! Řada dalších potravin či pokrmů obsahuje olej či tuk vhodný ke třídění,“ tvrdí Andrea Matwikow ze společnosti Trafin Oil, která se zabývá likvidací použitých jedlých olejů. Jako příklad uvádí hermelín či jiné druhy naložených sýrů nebo sušená rajčata. Zbylý olej ze skleničky patří do olejové popelnice! Stejně je na tom salátová zálivka na olejové bázi. „Nevadí, pokud olej obsahuje trochu vody či nálevu, raději troška vody ve vytríděném oleji než troška oleje v odpadní vodě,“ nabádá Andrea Matwikow. Jasným adeptem na třídění je olej z rybích konzerv. (jan)

# Odborníci navrhli podmínky pro budoucí výstavbu mezi Porubou a Svinovem

## Studie komplexně řeší území podél Polské a Mongolské ulice.

Nezastavěná plocha o rozloze 23 ha podél ulic Polské a Mongolské je podle územního plánu určena pro výstavbu bytových a rodinných domů. Jedná se proto o důležité území, které město plánuje využít pro uspokojení poptávky po kvalitním a atraktivním bydlení. Aby nová zástavba lokality co nejvíce prospěla a dobře propojila porubský pátý stavební obvod se zástavbou rodinných domů ve Svinově, je nutné stanovit pro výstavbu jasné podmínky. Pro pozemky ve vlastnictví města je určuje územní studie, kterou zpracoval Městský ateliér prostorového plánování a architektury (MAPPA).

„Studie se dívá na území komplexně a usiluje o provázání s okolními částmi města. Zabývá se například tím, jak by měly vypadat budoucí ulice, jaká bude výška nové zástavby, kde mají být veřejná prostranství nebo kde bude vhodné mít obchody a služby.



Vizualizace: MAPPA Ostrava

Pohled ze severu zobrazuje možnou budoucí podobu zástavby.

Celá lokalita by měla mít klidový charakter a nesmí být zatížena nadměrnou automobilovou dopravou. Důraz je kladen také na snadné pěší a cyklistické propojení mezi Svinovem a Porubou. V územní studii se odborníci zabývají tzv. modrozelenou infrastrukturou,“ ubezpečil ředitel MAPPA Ondřej Vysloužil. Do ulic nové zástavby umístí nejvíce kvalitní městské zeleně, která by měla tvořit nedílnou součást také větších veřejných prostranství. Na tvorbě studie se podíleli odborníci mnoha oborů, zapojeni byli také zástupci mäs-

ta, městských obvodů Poruba a Svinov i developerů. Snahou bylo dosáhnout společné shody na tom, jak se má nová zástavba utvářet.

Studie je zveřejněna na [www.mappaostrava.cz/pol-skamongolska](http://www.mappaostrava.cz/pol-skamongolska). (zuk)

Ostrava ve spolupráci s MAPPA pořádá veřejné setkání, na kterém zástupci města a zpracovatelé studie představí návrh budoucí možné podoby území. Setkání se uskuteční **21. září 2021** od 18 hodin v jídelně Obchodní akademie na Polské ulici.

## PŘEDSTAVUJEME

### Kos černý

(*Turdus merula*)



Foto: Emil Morav

Je jen málo tak všeobecně známých druhů ptáků, jako je kos černý. Pravděpodobně je to dáno jeho velikostí, charakteristickým zbarvením a hlavně skutečností, že žije v bezprostřední blízkosti člověka. Mohlo by se zdát, že o kosu černém je

zbytečně psát. Je to ale právě kos černý, na kterém je možné ilustrovat, jak rychlým změnám způsobu života může určitý živočišný druh podléhat.

Samotný kos je užíván jako měřítko velikosti jiných ptačích druhů, protože jeho tělesné proporce mají lidé v povědomí. Délka těla je přibližně 26 cm. Tělo dospělého samce je jednolitě matně černé, kolem očí má oranžový kroužek a ve svačném šatě má čistě oranžový zobák. Samice je hnědá, tmavě nevýrazně kropenatá. Výraznější kropenatá jsou mláďata, která jsou jinak zbarvena podobně.

Kos černý je původně lesní druh a jeho osídlování měst a vesnic začalo přibližně s počátkem 19. století. U nás došlo k největší expanzi až na začát-

ku 20. století. V současnosti je u nás populace kosů nejpočetnější právě v lidských sídlech, ale ani dnes kos černý lesy zcela neopouští a najdeme jej prakticky ve všech typech lesních porostů, a to i vysoko v horách.

Může hnízdit až třikrát ročně. Hnízdo si staví na stromech a v keřích, často také na lidských stavbách, např. na trámech pergol, vzácněji si postaví hnízdo i uvnitř přístupných budov. Nejčastěji snáší 3-5 va-

jec. O vylíhnutá mláďata se starají oba rodiče.

Početnost kosa černého byla na počátku tohoto tisíciletí v ČR odhadována na 2-4 miliony párů. V posledních letech však populaci kosů oslabil virus usutu. Velikost úbytku populace se předpokládá v řádech desítek procent. Protože většina „městských“ kosů je stálá, můžeme jim pomoci přežít zimní období jablčky, která jsou oblíbeným příkrmem i dalších pěvců. (emo)

Autor článku je jednatelem Slezské ornitologické společnosti, pobočky České společnosti ornitologické. Hlavní náplní činnosti této organizace je výzkum a ochrana ptáků na území Moravskoslezského kraje a okresu Vsetín. Společnost sdružuje jak odborníky, tak zájemce o avifaunu a ochranu přírody z řad laické veřejnosti. Více informací na [SOS-CSO.cz](http://SOS-CSO.cz) nebo [facebook.com/slezskaornitologickaspolecnost](https://facebook.com/slezskaornitologickaspolecnost).





## Jak je důležitá psychohygienu v denním životě aneb Když víra, naděje a láska pomáhají

**Psychohygienu je především zdravý způsob života. Zdravá mysl, zdravé tělo, smysluplná práce, rodina, přátelé, koníčky. Ideální je, když je vše v souladu. Žít život v jistotě, volnosti a beze strachu.**

► Doba před několika měsíci, kdy jsme byli nuceni žít v izolaci, přinesla zcela jinou zkušenost. Mnozí lidé zůstali ze dne na den v sociální izolaci, zcela sami, bez svých blízkých. Práce z domova a distanční výuka se na dlouhé měsíce staly běžnou součástí životů nás i našich dětí. Přísná vládní nařízení omezila práci, výuku, společenský život, volnočasové aktivity, sportování, nakupování, cestování i volný pohyb.

Koronakrizu důkladně prověřila naše schopnosti. Mnozí lidé, kteří téměř neznali počítačový svět, se velmi rychle naučili ovládat internet a počítačové programy, aby mohli pomáhat svým dětem s distanční výukou a komunikovat s učiteli i se svými blízkými, které nemohli navštěvovat. Lidé starší generace se naučili nakupovat přes internet, obstarávat



Foto: archiv Jaroslavy Saidlové

Jaroslava Saidlová

si léky prostřednictvím mobilních aplikací. Ale přestože jsme se nemohli setkávat, byli jsme si blíže. Přemohli jsme strach a na samém počátku nouzového stavu jsme začali šít roušky a rozdávat je potřebným. Hlavním hnacím motorem v těžkých dnech byla pomoc, solidarita a kreativita. V Mens Saně jsme společně s lidmi ze sociálního podniku Botumy ušili a zdarma rozdali více než 4000 roušek. Lidé nám přiváželi bavlněné látky, pomáha-

li shánět gumičky na roušky, dobrovolníci rozváželi roušky zdarma do zdravotních a sociálních zařízení a předávali je také seniorům a lidem se zdravotním postižením. Ambulantní sociální služby jsme zároveň s terénní sociální službou začali poskytovat v terénu, vybaveni plátěnými rouškami, později respirátory, gumovými rukavicemi, ochrannými štíty, které nám zdarma vyrobili na VŠB-TUO. Překonali jsme strach z neznámého a našli jsme v sobě odvahu pomáhat potřebným. Naším uživatelům a jejich blízkým jsme poskytovali podpůrné hovory, řešili krizové situace, pomáhali s distanční výukou jejich dětí, doprovázeli jsme je na nákupy, procházky, lékařská vyšetření, stáli vedle nich v dlouhých frontách na testy, přinášeli jsme jim potravinovou pomoc a léky.

### Co pomáhá udržet si duševní zdraví? Víra, naděje a láska

Víra, že to, co děláme, má smysl, naděje, že na konci černého tunelu je zářivé světlo, a láska, která nesobecky pomáhá těm, kteří si sami pomoci nemohou.

Každý má svůj vlastní způsob, jak se nezbláznit. Důležitě-

► Mens Sanu, společnost, která pomáhá lidem s bolavou duší, založili v roce 1996 psychologové, psychiatři a sociální pracovníci jako komunitní zařízení, humánnější alternativu velkých psychiatrických léčeben. Mens Sana, z. ú., 25 let poskytuje lidem s duševním onemocněním profesionální, registrované, sociální služby, terapeutické a vzdělávací programy, pracovní rehabilitaci a lidem s poškozením mozku kognitivní rehabilitaci. V roce 2017 organizace založila sociální podnik Botumy, s. r. o. Mens Sana se zabývá prevencí duševního onemocnění a destigmatizací lidí se zkušeností s duševním onemocněním. Společnost má svůj festival, Crazy Fest, který se 3. září 2021 uskutečnil v Porubě již poosmé. Mens Sana působí v Komunitním centru Všichni spolu. Její sociální službu tam může vyhledat i veřejnost.

té je nezústat v sociální izolaci. Už jste dnes zavolali babičce, dědečkovi, mamince, tatínkovi, tetě anebo kamarádce, kterou jste dlouho neviděli?

Duševnímu zdraví pomáhá pohyb i denní rituály. Denním rituálem může být ranní cvičení, polední káva s kamarádkou, odpolední procházka po parku anebo večerní čtení dětem na dobrou noc.

Jeden z mých kolegů běhá každý den do práce několik kilometrů, další kolegové a kolegyně jezdí na kole, jezdí na lyžích, jiní chataří, rybaří a někdo třeba plave. Kolegyně zahradničí a studuje léčivé byliny, další hraje divadlo, někdo píše básně, další kolega maluje, jiný dělá sochy.

Duševní zdraví je jako křehká vzácná nádoba. Když pro ně nebudeme dělat nic, obalí se prachem a ztratí lesk.

Jaroslava Saidlová, ředitelka Mens Sana, z. ú.

### Zdraví

Světová zdravotnická organizace definuje zdraví jako stav kompletní fyzické, duševní a sociální pohody. Zlé jazyky dodávají, že je to definice idealistická a nerealistická, protože by podle ní byla většina lidí nemocných nebo postižených (být „jen“ psychickou nepohodou).

Duševní zdraví znamená dobrou kondici celé osobnosti. Duševně zdravý člověk je schopen přijímat a zpracovávat informace, řešit problémy, logicky myslet, vytvářet nové věci, aktivně se účastnit dění kolem sebe a adaptovat se na nové situace. Umí dobře komunikovat, je citově vyrovnaný, zvládá vlastní emoce, ale zároveň se dovede uvolnit.

Dosahování a udržování zdraví je trvalý proces. Kromě zdraví fyzického je třeba pečovat také o zdraví duševní. K tomu slouží tzv. psychohygienu.

### Psychohygienu

Nauka či soubor pravidel a metod, které mají za úkol udržovat, prohlubovat či znovuzískat ztra-

cené duševní zdraví. Pro každého člověka může být návodem, jak si cílevědomě upravovat životní styl a životní podmínky tak, aby se stal člověk vyrovnanějším a odolnějším vůči nepříznivým vnějším vlivům (stres, spěch a problémy). Psychohygienu dbá o podporu duševního zdraví a duševní rovnováhy. Učí nás, jak preventivně předcházet psychickým obtížím, které mají za následek i potíže somatické.

### Metody psychohygieny

- Dostatek spánku: ideálně mezi 7–8 hodinami podle věku.
- Vyvážená a zdravá strava: vyvážená zdravá strava nás zásobuje energií a vytváří naši tělesnou konstituci.
- Pravidelný pohyb: je pro celkové zdraví nepostradatelný. Díky němu udržujeme tělo v kondici, podporujeme psychické zdraví a sebevědomí.
- Správné hospodaření s časem: neměli bychom zapomínat na dostatečnou dávku relaxace, ať už aktivní či pasivní.

Zdroj: wikipedia.cz





**LÉTO PLNÉ HUDBY A ZÁBAVY** | Tradičně do dvou částí byla rozdělena akce Letní umělecká scéna v Porubě. První část zahrnovala tzv. pop-up vystoupení – muzikanti se znenadání objevovali na různých frekventovaných místech obvodu –, například u obchodního centra Duha (Botanyk), na Alšově náměstí (Petr Džetzo Ritzka) nebo u Galerie Dukla (Kaczi, na snímku



vlevo). Představení druhé části již byla avizována. V té Porubany potěšil Dobré ráno blues band nebo trio komiků Děláme to ve třech. Úspěch měl i slovenský herec Roman Pomajbo, který na nádvoří Zámku Poruba odehrál svou one man show Tāta. Temperamentní třešinkou porubského letního kulturního dortu bylo smyčkové trio Inflagranti (foto vpravo).



**NA VÝLETĚ** | Až do výšky 15 metrů nad zemí se dostali účastníci zájezdu na stezku Valaška na Pustevnách, který pro seniory připravil odbor kultury a prezentace ÚMOb Poruba. Třidvacet dříve narozených Porubanů se mohlo kochat i opravenou chatou Libušín, která vyhořela v roce 2014, nebo se vydat na procházku k soše Radegasta.



**LÉTO V DPS** | Senioři v domech s pečovatelskou službou na ulici I. Seakaniny i na Průběžné ulici se v letních měsících nenudili. Dobrá nálada provázela společné aktivity, které pro ně připravovali zaměstnanci odboru sociálního ÚMOb Poruba. Na programu byl poslech oblíbených písniček za doprovodu harmoniky, přednášky o léčivých bylinách, vycházka za památnými stromy do Třebovického parku, tematické kvízy o Porubě i zábavné testy, při kterých se procvičovala paměť. (jap)



**PŘIVÍTÁNÍ** | Opět se mohou konat slavnosti vítání dětí. Malé Porubánky v srpnovém termínu vítala starostka Lucie Baránková Vilamová. Abychom rodičům mohli zaslat pozvánku, je třeba, aby vyplnili formulář na <https://url.cz/@vitanideteti> (více na straně 15). Obřady se konají v neděli dopoledne, další je naplánován na 12. září.



**VYCHÁZKY ZA ZVÍŘATY I ZA STROMY** | Na vycházku za divokými zvířaty, která se zabydlela v městském prostředí, se zájemci vydali s ornitologem Otakarem Závalským. Byla to druhá ze série osvětových vycházek, která bude pokračovat 15. září cyklovýjíždou s dopravním expertem a 22. září vycházku s odborníkem na stromy po sedmém obvodu (více na straně 14). Snímky: Jiří Birke, Šárka Jelšíková a Jana Poláčková





**CIRKULUM SE VRÁTILO** | Mezinárodní festival nového cirkusu a pouličního divadla Cirkulum se začátkem srpna vrátil na Hlavní třídu a nabídl návštěvníkům kromě uvolněné atmosféry a vystoupení kumštýřů přímo na porubském ústředním bulváru několik českých premiér špičkových zahraničních pouličních umělců a ve světové premiéře také naprosto unikátní show Oculus. Festivalový areál tradičně tvořilo pět scén od Alšova náměstí po kruhový objezd. Novinkou byla scéna v DK Poklad, díky níž mohli návštěvníci nahlédnout do opraveného domu kultury. (jan) Snímky: Jiří Birke



## Parlamentní volby v otázkách a odpovědích

Volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky se uskuteční 8. a 9. října 2021. V pátek budou volební místnosti otevřeny od 14 do 22 hodin a v sobotu od 8 do 14 hodin. Přinášíme přehled všeho důležitého, co byste o volbách měli vědět.

### ? Kdy se bude volit?

! Volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky se uskuteční 8. a 9. října 2021.

### ? Kde se bude volit?

! V Porubě bude otevřeno 79 volebních místností. Spádové ulice jednotlivých volebních okrsků najdete na [poruba.ostava.cz](http://poruba.ostava.cz) v sekci Radnice a podsekci Volby. Volební okrsky jsou stejné jako při minulých volbách, takže volit můžete jít tam, kde jste zvyklí.

### ? Kdo může volit?

! Volit může každý, kdo dosáhne nejpozději druhý den voleb věku 18 let, je občanem ČR. Každý volič musí prokázat svou totožnost a státní občanství ČR platným průkazem totožnosti.

### ? Kde získám více informací?

! Informace k voličským průkazům a seznamu voličů získáte na telefonních číslech 599 480 427 (425, 428, 429), informace k volbám na telefonním čísle 599 480 221.



### ? Kdy dostanu volební lístky?

! Nejpozději tři dny před začátkem voleb dostane každý volič do schránky ve svém trvalém bydlišti obálku s hlasovacími lístky. Pro každou politickou stranu, hnutí či koalici je jeden lístek. Hlasovací lístky si může volič vyžádat i ve volební místnosti.

### ? Jak volit mimo svůj okrsek?

! Voliči, kteří chtějí volit mimo svůj okrsek, mohou požádat o vydání voličského průkazu buď osobně na ohlašovně ÚMOB Poruba nejpozději **do 6. října 2021 do 16 hodin**, nebo písemným podáním doručeným ÚMOB Poruba nejpozději **1. října 2021 do 16 hodin**. Žádost v listinné podobě musí být opatřena úředně ověřeným podpisem voliče, žádost v elektronické podobě lze zaslat prostřednictvím datové schránky. Voličský průkaz bude odeslán poštou, nebo si ho voliči mohou vyzvednout osobně nejdříve 15 dnů přede dnem voleb, tj. **od 23. září 2021**. Může ho vyzvednout též osoba, která se prokáže plnou mocí s ověřeným podpisem voliče, který o něj požádal.







## Neurochirurgové fakultní nemocnice začali jako první v kraji operovat páteř endoskopicky

Lékaři Neurochirurgické kliniky Fakultní nemocnice Ostrava (FNO) začali jako první v Moravskoslezském kraji operovat vyhřezlé meziobratlové ploténky miniinvasivně, s pomocí nového speciálního endoskopu. Budou ho využívat u pacientů, kteří mají čistý výhřez meziobratlové ploténky. Přednosta kliniky Radim Lipina ale předpokládá, že spolu se svými kolegy spektrum diagnóz, které budou operovat touto metodou, brzy rozšíří.

Neurochirurgická klinika FNO se endoskopické a miniinvasivní operativě věnuje dlouhodobě už několik desetiletí. „Endoskop používáme při operacích nádorů mozku, u některých vrozených vad, u operací hydrocefalu,“ uvedl docent Lipina a vyzdvihl největší přednosti endoskopického přístupu při operacích páteře: „Minimálně traumatizujeme tkáň, které tu páteř drží. A to zejména svaly, které ne-



Docent Radim Lipina při operačním výkonu, který je považován za velký zvrát v operativě páteře. Foto: FNO

odpreparováváme, ale provedeme jen zhruba centimetrové naříznutí, abychom se dostali do meziobratlového prostoru a odstranili ten výhřez.“ Speciální endoskopickou metodu začali neurochirurgové používat u operací pacientů, kteří mají čistý výhřez meziobrat-

lové ploténky. „To znamená, že je to vazivový výhřez, tedy tlak ploténky na odstupující nervový kořen. V segmentu, ve kterém operujeme, by ale neměl být páteřní kanál výrazně zúžený,“ dodal neurochirurg Michael Mrůzek, který endoskopické operace páteře rovněž

provádí. Oba lékaři předpokládají, že do konce letošního roku touto metodou odoperují okolo 50 pacientů. Postupně ji ale chtějí začít využívat i u dalších diagnóz a operovat až 150 nemocných.

Výkon je prováděn v plné anestezii a trvá necelou hodinu. Pacient, který často před operací není schopen chůze, trpí nesnesitelnými bolestmi a postupně ztrácí citlivost i hybnost dolní končetiny, začíná rehabilitovat hned druhý den po operačním výkonu. A již po přibližně třídní hospitalizaci odchází domů. „Necítím žádnou bolest, ani záda mě nebolí. Měsíc před operací jsem prakticky jenom ležela, takže první kroky byly trochu nejisté, ale spíš z obavy, abych si tam náhodou něčím nepohnula,“ popsala s úsměvem své pocity pár hodin po operaci pacientka Lenka Novotná.

Lékaři Neurochirurgické kliniky FN Ostrava ročně provedou zhruba 1000 operací páteře. Čistě výhřezy meziobratlových plotének tvoří z tohoto počtu desetinu. (pep)

## Sportovní areál Poruba prochází kompletní rekonstrukcí

Sportovní areál Poruba bude jako nový. Opravy budou probíhat ve dvou etapách. V červnu byla zahájena I. etapa a bude dokončena letos v listopadu. Rekonstrukce pak potrvá do roku 2023 s celkovými náklady 240 milionů korun.

V první etapě budou provedeny stavební úpravy tribuny a oplocení, vybudována bude také nová dešťová kanalizace a další úpravy související s technickou a dopravní infrastrukturou. Rovněž je v plánu kompletní výstavba nového hřiště s umělým trávníkem a umělé osvětlení hřiště pro tréninkové účely. Právě hřiště s umělým povrchem by v budoucnu mělo sloužit pro tréninky a utkání sportovních fotbalových klubů a týmu amerického fotbalu.

„Na výslednou podobu sportoviště se velice těším a doufám, že rekonstrukce přinese radost všem profesionálním i amatérským sportovcům,“ řekla Andrea Hoffmannová, náměstkyně primátora pro školství a sport.

Celková modernizace areálu dále zahrnuje například nový atletický ovál, workoutové hřiště nebo občerstvení se zahrádkou a dětským hřištěm. (mmo)



Výstavba hřiště pro americký fotbal (u ulice L. Štůra) Foto: Jiří Birke

VŠB TECHNICKÁ UNIVERZITA OSTRAVA Junior Univerzita

Začínáme v říjnu

**STUDUJ UNIVERZITU UŽ TEĎ!**

Pro všechny zvědavé holky a kluky, které baví technika a přírodní vědy. Nebo možná ještě neví, co je baví a v čem by mohli vyniknout.

**Od mineralogie po 3D tisk**

- Aktivity ve volném čase
- Pro děti od 7 let až po maturanty
- Programy různé náročnosti z mnoha oborů
- Studium „na zkoušku“ jako vysokoškoláci
- Odměny, diplomy, tituly

junioruniverzita.vsb.cz @zlepsisitechniku



## Cyklovyjízdka Městem na kole

♦ Proč je chůze, kolo či MHD mnohdy lepší než jízda autem? Průvodcem na cyklovyjízdce bude dopravní expert Květoslav Syrový. Na akci, která se bude konat **15. září** od 17 hodin, můžete přijet na vlastním kole nebo si zapůjčit přímo na místě srazu na Alšově náměstí kolo společnosti Nextbike. Registrace zájemců je nutná na e-mailu [Lcholevova@moporuba.cz](mailto:Lcholevova@moporuba.cz) do **11. září**.

## Procházka s arboristou po sedmém obvodě

♦ Arborista je člověk, který hodně ví o stromech. Jiří Poulik ze společnosti Safe Trees toho hodně ví o porubských stromech, protože je mapoval pro portál [stromypodkontrolou.cz](http://stromypodkontrolou.cz). Tentokrát se s ním **22. září** projdeme po sedmém obvodě. Sraz zájemců je v 17 hodin na zastávce B. Nikodema (linka č. 40, směr Duha).

## Den zdraví

♦ Na prostranství u kruhového objezdu na Hlavní třídě se bude **29. září** od 10 hodin konat Den zdraví. V jeho programu jsou diskuze s odborníky na témata jako dobrovolnická činnost (ADRA Ostrava), psychohygiena v době covidu (s psychologem Karlem Černínem) nebo o očkování proti podzimním a zimním nálezům (s přednášejícím Alešem Hozákem).

## Slavnost v knihovně

♦ V rekonstruované pobočce knihovny na Podroužkově ulici se připravují na první velkou akci – sousedskou slavnost. Bude se konat v úterý **14. září** od 17 hodin. Uskuteční se na prostorné venkovní terase u kavárny Mental Café za budovou. „Budeme sázet rostliny do vyvýšených záhonů, plnit hmyzí hotely přírodninami a sestavovat stavebnice ptačích budek. Děti zve-me na přírodovědnou soutěž. Akci doprovodí soutěž o nejlepší buchtu, přinesete-li ji, vezměte s sebou také recept. Sousedskou slavnost uzavře loutkové představení Divadla Milana Šťastného nazvané O líné berušce,“ uvedla Irena Šťastná. (red)

# Zveme vás na druhý ročník přehlídky Tvoje škola je hned za rohem

**V Porubě působí dvanáct středních škol. Nabízejí širokou škálu studijních oborů, které uspokojí velkou část deváťáků.**

♦ Vloni na podzim se konal první ročník přehlídky středních škol, které sídlí v Porubě – a byl velmi úspěšný. Žákům závěrečných ročníků základní školy nabízí souhrn možností, kde pokračovat ve studiu. „Každý, kdo chce mít přehled o stavu a nabídce středního školství v našem obvodu, se může těšit na **21. září**, kdy se uskuteční přehlídka Tvoje škola jen hned za rohem. V loňském roce se velice vydařila,“ uvedl místostarosta Martin Tomášek. Snahou je dosáhnout lepší informovanosti jak mezi žáky, tak mezi jejich rodiči. Školy se totiž stále přizpůsobují potřebám společnosti, nabízejí nové obory a zvyšují svou kvalitu.

Na přehlídce se vedle sebe budou prezentovat školy stát-



Každá škola se snažila zaujmout – například fyzickou zdatností svých studentů. Foto: archiv ÚMOB Poruba / Jiří Birke

ní i soukromé, odborné školy i gymnázia, a bude tak snazší si mezi nimi najít tu svou. Přehlídka se bude konat od 8 hodin v aule VŠB-TU Ostrava. Dopoledne ji navštíví žáci devátých tříd pod vedením školních kariérových poradců, od 15 hodin bude přístupná rodičům a veřejnosti. Získanou představu

si školáci budou moci upřesnit na dnech otevřených dveří jednotlivých škol, které se, pokud to epidemická situace dovolí, budou konat na podzim a v zimě. (red)

Partnery projektu jsou *Vysoká škola báňská – Technická univerzita Ostrava* a *Moravskoslezský pakt zaměstnanosti*.



**DOGS AND FROGS** | Na první pohled dvanáct obyčejných dětí ve věku od sedmi do 11 let, ale v soutěžích Green Dogs (Zelení psi) a Pink Frogs (Růžové žáby). To byl první srpnový běh příměstského tábora s angličtinou, který pořádal odbor školství, prevence kriminality a bezpečnosti ÚMOB Poruba spolu s DDM M. Majerové a SVC Korunka. Tento běh byl zároveň dramaticko-taneční, takže děti se s lektory kromě anglického jazyka věnovaly taky dramatické výchově a tanci. „Dopoledne měly zábavnou výuku angličtiny a odpoledne další aktivity s rodilými mluvčími. Jeden den v týdnu byl v plánu celodenní výlet,“ popsala



koordinátorka jazykového vzdělávání ÚMOB Poruba Kateřina Švejrdová. S dětmi, které docházely do domu dětí a mládeže na ulici M. Majerové první srpnový týden, jí pomáhal rodilý mluvčí, Skot Alec (snímek vlevo). Ten už řadu let učí na porubské ZŠ gen. Z. Škardavy. Rodilý mluvčí byl i na každém dalším běhu. Úřadem organizované příměstské tábory se konaly po celý srpen – dva turnusy se zaměřením na zvířátka ve středisku přírodovědců na Čkalovově ulici a tři v domě dětí a mládeže: dva týdny dramaticko-taneční a jeden technický. (jan)

Snímky: Jiří Birke a Martin Tomášek



## V Pokladu myslí i na dříve narozené

**V rekonstruovaném Domě kultury (DK) Poklad najdou porubští senioři několik míst a aktivit určených především nebo speciálně jen jim.**

### SeniorInfo

♦ Například hned u vstupu vlevo je SeniorInfo, kde obsluha zprostředkuje dříve narozeným nejruznější služby související například s použitím internetu nebo aktivit přímo pro ně. Budou tady třeba moci získat Senior pas, který umožňuje uplatňovat nejruznější slevy, IN.F.Obálky do lednice (*slouží v případě zdravotních obtíží jako informace pro záchranáře, psali jsme např. v čísle 2/2021*), nebo se dozvědět o nabídce zájmových kroužků a dalšího vzdělávání pro seniory. Budou se zde sbíhat rovněž informace o aktivitách senior klubů nebo kulturních či sportovních akcích vhodných pro dříve narozené. Zájemci tady budou moci využít počítač s internetovým připojením nebo si dát kávu za symbolickou cenu.

### Otvírací doba SeniorInfo:

úterý	9–12 hodin
čtvrtek	14–17 hodin

### Seniorská akademie

Možnost kvalifikovaně a systematicky se seznamovat s nejnovějšími poznatky nejen v oblasti vědy, historie, politiky, kultury apod., ale také v oblasti životního stylu a moderních technologií nabízí Seniorská akademie. Je určena zájemcům od 55 let se středním vzděláním (není závazné). Vybrat si mohou ze dvou studijních oblastí a minimálně 15 předmětů. První oblast je pojmenována Já a můj svět (aneb Jak zvládnout stárnutí, resp. jak zmírnit jeho dopady - cvičení paměti, životní styl a zdraví, trávení volného času). Nabídnou přednášky např. z psychologie, o stravování, volnočasových aktivitách či z finančního plánování. Druhý modul se jmenuje Já a svět kolem a zahrnuje předměty, které budou rozvíjet znalosti a dovednosti tak, aby byli účastníci schopni zachytit změny v oblasti technologií i v dalších oborech - zvláště v těch, s kterými jsou denně konfrontováni. Přednášet se tak bude třeba o sociálních sítích, kybernetické bezpečnosti, sociologii, politologii nebo moderním umění.

Výuka má začít **23. září**. Do akademie budou zájemci docházet každý druhý čtvrtek (sudý týden), přednášky budou od 14 do 17.15 hodin, tj. čtyři vyučovací hodiny a 15 minut přestávka.

V první fázi studia proběhne imatrikulace a v případě úspěšného ukončení studia se bude absolvent moci zúčastnit slavnostní promoce, kde mu bude předán diplom a certifikát o absolvování Seniorské akademie.

Podrobné informace zájemci najdou na webu [dkpoklad.cz](http://dkpoklad.cz) nebo získají v SeniorInfo.

Cena za semestr je 1690 korun, senioři s trvalým bydlištěm v Porubě mají 50% slevu - 50 % jim totiž přispěje městský obvod.

### Klub seniorů

V září zahájí v Pokladu činnost také Klub seniorů s programem. Dříve narození Porubané se v něm mohou scházet každou druhou středu v měsíci. První setkání bude **8. září** a nabídne autorské čtení spisovatelky Jany Schlossarkové, která zaznamenává lidové příběhy z Hlučínska. (jan)

### Sportovní hry seniorů

♦ V termínu **od 18. do 22. 10. 2021** se uskuteční Sportovní hry seniorů. Jedná se o sportovní klání pro zájemce od 60 let ve čtyřech disciplínách (stolní tenis, bowling, šipky a plavání). Zájemci se mohou hlásit **od 20. září do 8. října** na tel. 599 480 915 nebo psát na e-mail [sjelsikova@moporuba.cz](mailto:sjelsikova@moporuba.cz). Je třeba nahlásit jméno, datum narození, telefonický kontakt, místo bydliště a disciplínu, ve které chtějí závodit.

### Vítání dětí

♦ V červenci se obnovily obřady vítání dětí. Abychom rodičům mohli zaslat pozvánku, je třeba, aby vyplnili příslušný formulář. Najdou ho na webu [pora.ostrava.cz](http://pora.ostrava.cz) pod odkazy Občan - Potřebuji si vyřídit - Matrika - Vítání dětí. Obřady se konají v neděli dopoledne, naplánovány jsou na termíny 12. září, 17. října, 14. listopadu a 12. prosince.

### Vznikne Sociopoint

♦ Od 1. října bude v budově Nové radnice na Prokešově náměstí otevřena občanům nová kancelář, tzv. místo prvního kontaktu Sociopoint. Občanům zde bude osobně, telefonicky či e-mailem poskytováno poradenství při řešení různých životních situací. Pilotní fáze projektu bude zaměřena na poskytování informací z legislativy, oblasti dávek a z nabídky sociálních služeb. Bude tam možné získat informace, kontakty i formuláře.

### Senior výlet

♦ Všem aktivním lidem starším 65 let je určen senior výlet do Valašské dědiny a na Jurkovičovu rozhlednu v Rožnově pod Radhoštěm. Uskuteční se **30. září**. Lístky v hodnotě 100 korun na osobu (cena nezahrnuje vstup na rozhlednu, který stojí 20 Kč) budou v informačním centru na Hlavní třídě 583/105 prodávány **od 10. září**, rezervace není možná. Účast na výletě je podmíněna splněním všech aktuálních protiepidemických opatření. Bližší informace získáte na tel. 599 480 999, 915 nebo 720 735 340 a 601 297 897. (jan)



**55 A 60** | Hned dvě výroční svatby se odehrály 17. července na porubské radnici. Po 55 letech (smaragdová svatba) si před starostkou Lucií Baránkovou Vilamovou znovu řekli „ano“ Miluška a Čestmír Šindelovi (foto vlevo). Oba dlouhá léta pracovali ve vítkovických železárnách. K jejich zálibám patřil hokej, turistika a cvičení (paní Šindelová dokonce reprezentovala Porubu na mezinárodních sportovních hrách seniorů!). A pak samozřejmě rodina, kterou tvoří dvě dcery s partnery a tři vnoučata.

O pět let déle (60 let, diamantová svatba) jsou manželé Jana a Petr Metznarowští. Jejich rodina je ještě větší - syn a dcera je obšťastnili pěti vnoučaty a ta pak třemi pravnoučaty. Všichni nejraději vzpomínají na společné výlety a pobyty na chatě. (jan)

Snímky: Monika Katschmarzová

**ODVEZU / PŘIVEZU**



**732 66 40 40**  
 Dodávka + řidič

**STĚHOVÁNÍ \* VYKLÍZEČÍ PRÁCE \* ROZVOZ**

SC-50039703

**KOUPÍME**

**Byt 1+1, 2+1, 3+1**  
 záloha předem, vyplatíme exekuce,  
 stav nerozhoduje, korektní jednání

**Tel/SMS: 606 257 357**

SC-500436702

**Koupím byt v Ostravě  
 Chatu Beskydy/Jeseníky**

**Mgr. Tomáš Zmija**  
**T: 777 802 453**

SC-50041703

**Raiffeisen  
 STAVEBNÍ SPOŘITELNA**

**Poradenské místo:  
 Hlavní třída 1063/1  
 Ostrava-Poruba**

**Tel.: 603 763 630**

**NOVĚ SI U NÁS  
 MŮŽETE SJEDNAT  
 VYBRANÉ PRODUKTY  
 RAIFFEISENBANK**

SC-50028401

**ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA  
 MINISTERSTVA  
 VNITRA ČR** **211**

**nově až  
 1500 Kč  
 na očkování  
 pro dítě**

**až 5 000 Kč  
 na očkování pro  
 čtyřčlennou rodinu**

Přihlaste se k nám do **30. září 2021**  
 Klientské centrum **Ostrava – Poruba**  
 Hlavní třída 108

**Výhra  
 pro vaše  
 zdraví** [www.211.cz](http://www.211.cz)



SC-500352702

**slezsko  
 ostravský  
 hrad**

**📍 slezskoostravskyhrad  
 www.slezskoostravskyhrad.cz**

**hodokvas  
 na hradě**

**9. ŘÍJEN 2021 od 10:00 hod.**



SC-500370702



## V Porubě vyroste nová hala pro tenisty

**Tenisté TJ Start Ostrava mají velké plány. Tři nové kurty a nový penzion by v budoucnosti měla doplnit i zcela nová hala.**

♦ Tenisové kurty TJ Start Ostrava jsou nedílnou součástí Pustkoveckého údolí už skoro šedesát let. Od rána do večera bývají plné dětí i dospělých. Klub se specializuje na mládež a ve svém středu má přibližně dvě stě hráčů ve věku od čtyř do dvaceti let. I proto má klub velké plány. Některé z nich už uskutečnil.

„Stávajících osm kurtů už nám nestačilo. Proto jsme využili staré škvárové fotbalové hřiště vedle Černé perly a postavili na něm další tři. Zároveň se nám podařilo proměnit budovu, která kdysi sloužila také jako ubytovna, v moderní zázemí s penzionem. Ale to rozhodně není všechno,“ uvedl šéf tenisového oddílu TJ Start Ostrava Petr Svoboda.

### Pokorná míří do USA

♦ TJ Start Ostrava vychovává spoustu talentovaných hráčů a hráček. Jednou z nich je Bára Pokorná, která díky svým výkonům zaujala i v USA, kam na podzim odjíždí. „Získala jsem sportovní stipendium na univerzitě v lowě. Vedle tenisu tam chci studovat a věřím, že si od tamtudo odnesu spoustu zkušeností,“ říká dvacetiletá hráčka, která za svůj největší vzor považuje Rafeala Nadala.



Nové tenisové kurty přijel slavnostně otevřít svého času pátý hráč žebříčku ATP Jiří Novák (stojící s fotografií). Foto: TJ Start Ostrava

V současné době je mezi kurty a penzionem volná škvárová plocha. Za dva maximálně tři roky bude lokalita vypadat úplně jinak. „Máme připravený projekt na výstavbu tenisové haly s pevným povrchem. Věříme, že to ostravský tenis posune o kus dále. Taková hala je v Ostravě jen jedna a ta má už nejlepší roky za sebou. Chceme v Porubě vytvořit klub s kompletním zázemím. Od kvalitních kurtů, haly až po penzion, kde se mohou ubytovat hráči odjinud. Jezdí jich nám sem spousta. I z Polska,“ řekl předsedu klubu.

Výstavba by měla začít už příští rok. „Máme podporu obvodu, města i kraje a jednáme o dotačním titulu. Hala bude mít tři kurty a konečně nám umožní celoroční trénink.

V současné době to funguje tak, že v zimě jezdíme po nafukovačkách v celé Ostravě. Toto odpadne a naopak se sami staneme lákavým místem pro tenisty ze širokého okolí,“ poznamenal Petr Svoboda.

Klub se i nadále chce zaměřovat na mládež. „Nabídnout můžeme skvělé trenéry. Máme jich osm, z toho šest jsou profíci a dva mají nejvyšší licenci. V létě každý víkend pořádáme nějaký turnaj od těch nejmenších po dospělé. I v zimě děláme minimálně patnáct nejruznějších turnajů, což v jiných klubech nebývá zvykem. Až budeme mít k dispozici halu, budeme schopni nabídnout takové podmínky, aby naši tenisté nemuseli odcházet jinam,“ dodal Petr Svoboda. (mot)

### Pojďte na hokej

♦ S nejvyššími ambicemi vstupují hokejisté Poruby do nového ročníku Chance ligy, druhé nejvyšší hokejové soutěže u nás. Letos se těší i na to, že na zápasech nebudou chybět diváci. Podpořit tým můžete už v září, kdy odehraje první zápasy.

- 11. 9. Poruba - Šumperk (17 h.)
  - 18. 9. Poruba - Jihlava (17 h.)
  - 29. 9. Poruba - Přerov (18 h.)
  - 6. 10. Poruba - Litoměřice (18 h.)
- Více na [www.hcporuba.cz](http://www.hcporuba.cz).

### Uhájili místo mezi elitou

♦ Poprvé v historii se nejprestižnější baseballový evropský pohár, Pohár mistrů, hrál v porubském Arrows Parku. A domácí hráči se dokázali udržet mezi elitou. V základní skupině sice podlehli Amsterdamu a Parmě, ale díky vítězstvím nad Bonnem a Heidenheimem si zajistili dělené páté místo. Pohár vyhrála italská Parma, která ve finále porazila Bonn. V příštím ročníku budou Česko reprezentovat Arrows Ostrava a Draci Brno.

### Steelers končí třetí

♦ Americkým fotbalistům Ostrava Steelers se nepodařilo zopakovat postup do Czech Bowlu, když v letošní covidem zkrácené sezoně skončili na třetím místě s bilancí dvou vítězství a čtyř porážek. Ostravský tým letos nestačil ani na jednoho z finalistů, když dvakrát prohrál s Vysočinou Gladiators a jednou s Prague Lions. (mot)

## Hráči Arrows Ostrava stále dominují českému baseballu

♦ Bývaly doby, kdy synonymem pro český baseball byli Draci Brno. Není divu, vždyť tým získal dvaadvacet titulů v devětatváceti ročnících extraligy. Ale časy se podle všeho mění a dominance se přesouvá na sever do Poruby. Arrows Ostrava získali třetí titul za poslední čtyři roky a v letošním finále porazili právě Draky 3:1 na zápasy.

„Je to krása. Každý chce vyhrát poslední zápas sezony a nám se to povedlo třikrát za poslední čtyři roky. Můj cíl je

vždy hrát baseball na co nejvyšší úrovni a to se nám daří. Získali jsme skvělé cizince, kte-



Foto: Martin Otípková

ří zapadli do mužstva. Ale je to kolektivní sport a nám se povedlo celou sezonu vystupovat jako jeden tým a titul jsme si zasloužili,“ uvedl hrající trenér Arrows Ostrava Boris Bokaj.

Ve finále ostravští hráči prohráli pouze úvodní duel. Poté už dominovali. Přesto trenér ocenil i sílu soupeře. „Mají skvělý tým a neřekl bych, že jsme je ‚přejeli‘. Zápasy byly vyrovnané. Nám se je asi podařilo trochu zlomit ve třetím zápase, kdy jsme při dvou autech ze šesti odpalů stáhli pět bodů.

Ovšem i ten poslední zápas byl těžký. Tlak se přesunul na nás a čekalo se, že uspějeme. V prvních dvou směnách jsme Drakům odskočili a i přes krizovou pátou směnu jsme to dokázali dotáhnout k vítězství,“ popsal sérii Bokaj. (mot)

### Czech Series 2021

Draci Brno - Arrows Ostrava 3:2  
Arrows Ostrava - Draci Brno 4:1  
Draci Brno - Arrows Ostrava 2:9  
Arrows Ostrava - Draci Brno 8:3  
Série skončila 3:1 pro Arrows Ostrava.



### Akce se budou konat v souladu s platnými protipandemickými opatřeními.

#### do 7. 10.

##### Putování se skřítkem Kniháčkem

- hledačka v šesti knihovnách (více na [www.kmo.cz](http://www.kmo.cz))

#### 3. 9.

15.00 **Crazy Fest** - kreativní dílny, originální výrobky, Letní scéna Amfi, areál DK Poklad, M. Kopeckého 675

17.00 **Crazy Fest** - koncert (Květy, Cofe-In, Zrní, Sto zvířat), Letní scéna Amfi, areál DK Poklad, M. Kopeckého 675

#### 4. a 5. 9.

**Pouť babího léta**, prostranství u Francouzské ulice

##### program v sobotu 4. září:

11.00 Hopsalín na pouti  
14.00 slavnostní zahájení Společná CZ-PL  
14.15 Teachers band (PL)  
15.45 Izabel (CZ)  
18.00 Elis Mraz (CZ)  
Doprovodný program 4. a 5. září od 10 do 18 hodin - kolotoče, stánkový prodej, jízda na ponících. Změna programu vyhrazena.

#### 6. 9.

16.00 **Turnaj v ruských kuželkách**, CVČ, O. Jeremiáše 1985

18.00 **Inka Tichá: Meditační podvečer**, KC Makovice, U Oblouku 501/5

#### 7. 9.

12.00 **Obalování učebnic**, KMO, Vietnamská 1541

17.00 **Deskové hry**, KC Makovice, U Oblouku 501/5

#### 8. 9.

10.00 **Šikulkové** - setkání dětí a jejich rodičů či prarodičů, KMO, Podroužkova 1663

10.00 **Knihárna** - setkání nad knihami s mezigeneračním přesahem, KMO, Podroužkova 1663

15.00 **Beseda a autorské čtení s Janou Schlossárkovou**, DK Poklad, M. Kopeckého 675 (nutná rezervace v pokladně DK nebo v SeniorInfu)

16.00 **Školní pomocníci** - tvůrčí dílna, CVČ, Vietnamská 1541

16.30 **Zak Jules: Jak se žije v Americe** - beseda s teologem, byznysemenem a kamionákem, KMO, Vietnamská 1541

17.00 **Hynek Chmelař: Komiks jako fenomén** - přednáška, **DJ Orinoko**

- koncert, Galerie Dukla, Hlavní třída

18.00 **T-Mobile olympijský běh**, Arrows Park, Průběžná 6178

#### 9. 9.

19.30 **Muž se zaječima ušima** - tragikomedie ČR/SR, Letní scéna Amfi, areál DK Poklad, M. Kopeckého 675

#### 10. 9.

19.00 **Líheň** - soutěž kapel, DK Poklad, M. Kopeckého 675 (více na [www.lihen.cz](http://www.lihen.cz))

#### 11. 9.

18.00 **DHC Sokol Poruba x Sokol Píseck** - MOL Liga ženské házené, sportovní hala, Hrušovská 2953, Přívoz

#### 13. 9.

16.00 **Hurá, koloběžka volá!** - soutěžní odpoledne na koloběžkách a odražedlech pro děti od 3 do 10 let, CVČ, Vietnamská 1541

#### 14. 9.

17.00 **Sousedská slavnost** - zábavné odpoledne pro celou rodinu se soutěžími, tvořením a výsadbou rostlin, KMO, Podroužkova 1663 (více na str. 14)

17.30 **Smysluplné rozhovory**, KC Makovice, U Oblouku 501/5

#### 15. 9.

10.00 **Knihovničci** - setkání rodičů na rodičovské dovolené a jejich dětí, KMO, Vietnamská 1541

16.00 **Veselý klaun** - tvůrčí dílna, CVČ, O. Jeremiáše 1985

17.00 **Porubou na kole** - cyklovýjždka; sraz na Alšově náměstí; registrace zájemců nutná na e-mailu [Lcholevova@moporuba.cz](mailto:Lcholevova@moporuba.cz) (více na str. 14)

#### 16. 9.

18.30 **Křest knihy Doteky mezi řádky**, KC Makovice, U Oblouku 501/5

#### 17. 9.

19.00 **Líheň** - soutěž kapel, DK Poklad, M. Kopeckého 675 (více na [www.lihen.cz](http://www.lihen.cz))

#### 18. a 19. 9.

16.00 **Hádankářský přebor**, CVČ, Vietnamská 1541

#### 20. 9.

16.00 **Sovičky trochu jinak** - tvůrčí dílna, CVČ, Vietnamská 1541

#### 21. 9.

15.00 **Tvoje škola je hned za rohem** - přehlídka porubských středních škol, aula VŠB-TUO, 17. listopadu (více na str. 14)

18.00 **veřejné projednání studie území** podél Polské a Mongolské ulice, jídelna Obchodní akademie na Polské ulici (více na str. 8)

19.00 a 20.00 **Taneční pro manželské a partnerské páry**; DK Poklad, M. Kopeckého 675

#### 22. 9.

10.00 **Klub Generace** - beseda s Marcelou Reichelovou ze Sdružení na obranu spotřebitele, KMO, Vietnamská 1541

14.30 **Namaluj a poběž** - malování kamínků a jejich putování, KMO, Vietnamská 1541

15.00 **Kamínkohraní** - tvůrčí dílna, KMO, Podroužkova 1663

16.00 **Turnaj v šipkách**, CVČ, O. Jeremiáše 1985

16.00 **Veselá školička** - tvůrčí dílna, CVČ, Vietnamská 1541

17.00 **Procházka s arboristou sedmým obvodem**, sraz na autobusové zastávce linky č. 40 B. Nikodema (více na str. 14)

#### 23. 9.

18.00 **Skupina sdílení Dokoláč**, KC Makovice, U Oblouku 501/5

#### 24. 9.

**Noc vědců** (program na [www.nocvedcu.cz/program](http://www.nocvedcu.cz/program))  
19.00 **Líheň** - soutěž kapel, DK Poklad, M. Kopeckého 675 (více na [www.lihen.cz](http://www.lihen.cz))

#### 25. 9.

11.00 **Zažit Porubu jinak - Den parku** - sousedská slavnost, Zámecký park (více na str. 4)

11.00 **Den otevřených dveří**, porubská radnice, Klimkovičská 55 (více na str. 5)

#### 27. 9.

16.00 **Otevřená dílna**, KC Makovice, U Oblouku 501/5

#### 29. 9.

10.00 **Den zdraví**, prostranství u kruh. objezdu na Hl. třídě (více na str. 14)

16.00 **Veverka Terka a myška Klárka a námořníci** - komponovaný pořad pro děti, KC Všichni spolu, K. Pokorného 447

16.30 **Jana Jarolímová: Ženské kruhy** - Cesta k sobě, KC Makovice, U Oblouku 501/5



**Knihovna města Ostravy**programový zpravodaj na [www.kmo.cz](http://www.kmo.cz)

Knihovna na Podroužkově ulici má od září 2021 rozšířenou půjčovní dobu. Nově bude otevřeno i v soboty, a to od 8.30 do 12 hodin. Oddělení pro dospělé čtenáře má denní provoz od 8 do 18, ve středy od 12 do 18 hodin. Oddělení pro děti je v provozu denně od 12 do 18 a v úterky od 8 do 18 hodin.

**Bohoslužby**[www.fporuba.cz/cs/bohoslužby/](http://www.fporuba.cz/cs/bohoslužby/)**Výstavy****do 15. 9.**

**Petra Dominiková: Mráčky? Raději obraz nežli prášky** – výstava obrazů, Galerie na schodech, ÚMOB Poruba, Klimkovická 55

**do 16. 9.**

**Terezie Rausová, Zita Elznic: Toxické vztahy**, Galerie Dukla, Hlavní třída

**do 21. 11.**

**Zelená Porubě** – představení návrhů projektu participativního rozpočtu, Galerie Malá Dukla, Hlavní třída

**29. 9. – 3. 11.**

**Pavel Hrančík: Fotografie**, Galerie na schodech, ÚMOB Poruba, Klimkovická 55 (vernisáž 20. 9. v 17.00)

**30. 9. – 31. 10.**

**Živý pohyb** – výstava k 10. výročí otevření Ateliéru tvůrčí fotografie Fakulty umění Ostravské univerzity, Galerie Dukla, Hlavní třída (vernisáž 30. 9. v 18.00)

**1. 11. – 1. 12.**

**Sorela v Porubě** – fotografie z archivů; Galerie na schodech, ÚMOB Poruba, Klimkovická 55

**Soutěže****1. 9. – 31. 10.**

**Kolombo šel na sever** – kvíz, KMO, Vietnamská 1541

**16.–22. 9.**

**Cestovat zdravě = cestovat udržitelně** – kvíz a výstava knih s tematikou cestování, KMO, Vietnamská 1541

**HC RT TORAX Poruba**přehled zápasů na [www.hcporuba.cz](http://www.hcporuba.cz)**Planetárium Ostrava**program na <http://planetariumostrava.cz>**Plánované akce****1. 10.**

19.00 **Dan Bárta & Illustratosphere: Zvířený prach tour**, DK Poklad, M. Kopecského 675

**3. 10.**

15.30 **Koncert: varhany – zpěv – housle – flétna – překvapení**, kostel sv. Mikuláše, nábřeží SPB

**8. 10.**

17.00 **Martin Froulík: I.G.E.L.I.T.** – výstava objektů, **Lowmoe** – koncert, Galerie Dukla, Hlavní třída

**9. 10.**

10.00 **Porubajk marathon** – cyklistické závody, start na Hlavní třídě (více na [porubajk.cz](http://porubajk.cz))

**Mladý modelář**

◆ Komunitní centrum Makovice připravilo pro děti od 5 do 12 let kroužek Mladý modelář. Otvírá se v září, cena je 800 Kč za pololetí. Informace na tel. 731 149 990.

CVČ – centrum volného času, DK – dům kultury, KC – komunitní centrum, KMO – Knihovna města Ostravy

Změna programu vyhrazena, aktuální informace na [poruba.ostrava.cz](http://poruba.ostrava.cz) a [www.facebook.com/moporuba](https://www.facebook.com/moporuba)

## Představujeme: Miloslav Hájek a ženská tematika

Kousek od Milenců Jindřicha Wielguse se na Hlavní třídě na fasádě domů číslo orientační 55 a 63 nacházejí dva reliéfy, které nesou souborný název **Ležící ženy**. Vznikly v roce 1962. Hlavní třída není postavena jen ve stylu sorely, najdeme na ní i plno zajímavých architektonických a uměleckých prvků jiného slohu. Právě zde opustili sochaři ideologická a prvoplánově popisná témata a zopakovali to ještě na dalších místech sídlišť.

◆ Tato část obvodu vznikala v pomalu se probouzející společnosti a do umělecké výzdoby se tak mohly vzdáleně otisknout širší evropské sochařské kontexty. Domy č. 55 a 63 reprezentují snahu o individualizaci panelákové výstav-

by v 60. letech 20. století. Mají plasticky pojednanou fasádu s kose vybíhajícími balkony a výraznou schodištní vertikálu osazenou řadami kruhových okének. Domy jsou završeny pavilonovou nástavbou s křídlatě prohnutým zastřešením.



Snímky: Jirí Birke

Reliéfy **Ležící ženy** jsou zhotoveny z umělého kamene a jejich autorem je pražský sochař Miloslav Hájek.

Miloslav Hájek se narodil v roce 1927 v Praze a dožil se 83 let – zemřel v roce 2010 opět v Praze, která byla jeho „srdcovkou“. Studoval na zdejší keramické škole a na Vysoké uměleckoprůmyslové škole u profesora Josefa Wagnera. Lepšího mentora si přát nemohl; sám Wagner byl žákem významných českých výtvarníků Jana Štursy a Josefa Mařátky. Výtvarnou dráhu zahájil Hájek na výstavě Skupiny Máj 57 v Pra-

ze v roce 1957. V Praze se ostatně také nejvíce podílel na kolektivních výstavách – těch samostatných bylo poskrovnu. Byl členem této skupiny a také členem Volného sdružení veselých umělců a Českého fondu výtvarných umění. V 50. a 60. letech 20. století si Hájek pohrával s inspiracemi surrealismem, existencialismem, ale neubráníl se např. ani vlivu kubistického umělce Pabla Picassa. Výrazná část jeho tvorby je věnována hlavně člověku.

Až tedy půjdete zase někdy kolem **Ležících žen**, nezapomeňte zvednout hlavu... (pap)





**Doplňovačka.** Z regionu. Jednou z magistrál, která protíná městský obvod Poruba, je (tajenka ve 2. a 4. řádku doplňovačky na podbarvených políčkách).

	1	2	3	4	5	6	7
	P	O	P	O	P	O	P
→							
→							

- |                          |                      |
|--------------------------|----------------------|
| 1. Básník                | 5. Fenka             |
| 2. Droga z makovic       | 6. Osmičlenný soubor |
| 3. Jméno malíře Picassa  | 7. Uzenina           |
| 4. Rotační oválné těleso |                      |

**Sudoku s tajenkou.** Rande. „Ty dneska nejdeš na schůzku, Pavle?“ ptá se starostlivá matka. „Nejdu. Se Zdenkou jsem se rozešel kvůli orientaci.“ „Proboha, snad...“ „To ne, to není, jak si myslíš. Několikrát už nepřišla na rande. Prostě (dokončení v tajence).“ Dvoudílnou tajenku na podbarvených políčkách odhalíme tak, že za čísla 1 až 9 dosadíme písmena: **L, E, M, F, R, A, N, I, T**. Tajenku čteme spojitě po úsecích.

1	6			2			4
3			6	1		7	9
	7		8		9		5
2		3				6	7
	5		3		6		4
9		7		8	1		5
4			2				9

Stránku připravil: Emil Ledvina

**Křížovka.** Chloubou našeho městského obvodu je (tajenka), které se nachází na okraji Poruby. Má několik vstupů i bazénů, oddělení pro děti, skluzavky, tobogány, skokanské můstky a další atrakce. V areálu je několik restaurací a stánků s občerstvením, k dispozici je mnoho upravených travnatých ploch. Rozloha vodní plochy je 41 200 m<sup>2</sup>, zelené plochy mají kolem 70 000 m<sup>2</sup>.

<b>Pomůcka:</b> Anat. tlak. Hodyně. Átea	Kňourání	Organismy závislé na kyslíku	Sklouznouti	Domácí lvana	Povel kočího (hýje)	Oddělení technické přípravy		Přesně usazovat	Anglicky „nahoru“	Mimořádná ředitelská odměna (zkr.)	Část motoru		Část obce Skuhrov na Berounsku	Částečný výlov ryb	Baalova žena	Řešeta	
Herna							Ničema Rychlý přepravní člun					Arzenid holmia Posuvný odpor					
<b>1. DÍL TAJENKY</b>																	
Domácí Ireneus					Podání tlapy u psa Výrobce sponek				Dát sedlo na koně Husita								
Býv. český politik (Jiří, 1952–2020)						Doušek Chem. zn. lutecia				Japonský automobil Znak na čele Indů							
Pás ke kimonu				Nářečně plivat (ze sloven.) Strup							Sbor nápr. výchovy Státní liga (slov. zkr.)				Egyptský krytý džbán	Prehistorie	
Oni			<b>2. DÍL TAJENKY</b>											Značka kilopondu Otlak			
	Nekvalitní zboží (zastar.)	Osten Rumunská obec u maďar. hranic				Mytol. hunský král Anebo (zastar.)							Španělsky „moře“ Latinsky „vzácná“				
Vlásenka						Jméno hud. sklad. Krejčího Dom. Adam					Přirozená soda Matka zakl. Říma						
Opracovaná sekerou							Kód norské koruny Zn. nano-sekundy					Přístav při ústí Donu Inic. krále komiků					
<b>3. DÍL TAJENKY</b>																	
Květenství šefiku					Obyvatel Pyrenejí						Druh pryskyřice						

Doplňovačka: Opavská ulice; Sudoku s tajenkou: ... netrefila tam; Křížovka: ... největší přírodní koupaliště ve střední Evropě.



# PŘIJÍMÁME NOVÉ PACIENTY

## Nová oční ordinace v Ostravě-Zábřehu

### POSKYTUJEME VÁM

- Oční vyšetření dětí i dospělých
- Kontroly a předpisy brýlové korekce
- Vyšetření a sledování glaukomatiků

# OČNÍ AMBULANCE



Ostrava-Zábřeh, Dolní 101 (Pískové doly, u zámečku)  
+420 722 555 015

ČEKÁTE DLOUHO NA OBJEDNÁNÍ K VAŠEMU OČNÍMU LÉKAŘI?  
U NÁS OD OBJEDNÁNÍ K VYŠETŘENÍ JIŽ ZA 14 DNŮ.

[www.ocni-ostravaaokoli.cz](http://www.ocni-ostravaaokoli.cz)

SC-500406/03

WINBAG CONNECT - vzduchový nafukovací klín  
pro profimontáž oken, dveří a stěhování

VELKOBOCHOD



Val. Meziříčí • Ostrava • Brno • Praha • Žilina  
aktuální ceny, novinky a akce na [www.okentes.cz](http://www.okentes.cz)

SC-500391/11

## ANTIKVARIÁT V SUTERÉNU

Prodej beletrie, dětské a odborné literatury,  
učebnic, not, časopisů, pohledů...

Otevřeno: PO 9-18, ÚT 8-13, ST, ČT, PÁ 12-17.

Výkup knih zastaven, výkup učebnic pokračuje,  
informace na telefonu **596 913 216**,  
e-mail: [antikvariatvsuterenu@centrum.cz](mailto:antikvariatvsuterenu@centrum.cz)

Havanská 735, Ostrava-Poruba  
tramvaj 7, 8, 17, zastávka Hlavní třída,  
autobus 54, 58, zastávka Alšovo náměstí

SC-500415/03

## Základní umělecká škola Ostrava – Poruba



přijímá žáky

pro školní rok 2021/2022

- ➔ **do hudebního oboru**  
výuka hry na hudební nástroje, výuka sólového zpěvu,  
možnost hry v souborech
- ➔ **do výtvarného oboru**  
malba, keramika, grafika, práce na hrncářském kruhu
- ➔ **do literárně – dramatického oboru**
- ➔ **do tanečního oboru**  
klasický i moderní tanec

Žáci od 6 let jsou přijímáni na základě talentové zkoušky do všech oborů. Děti, které dosáhnou 5 let 31.8.2021 jsou přijímány, rovněž na základě talentové zkoušky, do oboru tanečního a hudebního (pouze na zobcovou flétnu, klavír, housle, zpěv a elektronické klávesy).

VÝUKA PROBÍHÁ V ODPOLEDNÍCH HODINÁCH.



### INFORMACE:

➔ ZUŠ, Ostrava – Poruba, ul. J. Valčíka 4413  
tel.: 558 275 011, 558 275 012, 736 628 155  
email: [kupcakova@zusporuba.cz](mailto:kupcakova@zusporuba.cz)  
internetová adresa: <http://zus.poruba.cz/>

SC-500428/02

# VÁŠ HLAS ROZHODNE VOLÁNÍ A DATA JIŽ OD 99 Kč MĚSÍČNĚ

**NOVÉ  
MOBILNÍ  
TARIFY**

Více na [www.nej.cz](http://www.nej.cz)  
nebo 599 999 999,  
[sluzby.poruba@nej.cz](mailto:sluzby.poruba@nej.cz)

SC-500441/01



POJĎ HRÁT  
BASKET  
V PORUBĚ !!!



## Přidej se k nám

BK START OSTRAVA HLEDÁ NOVÉ BASKETAČKY.  
TAK NESEĎ DOMA A POJĎ SE HÝBAT S NÁMI.

Rádi přivítáme mezi sebe další děvčata ročník  
narození 2009 a mladší.

Trénujeme na ZŠ Spartakovců a ZŠ Sekaniny.

### KONTAKT:

LUCIE SKÁCELOVÁ ☎ 736 200 818 KAMILA NYKLOVÁ ☎ 724 473 815  
[startostrava@seznam.cz](mailto:startostrava@seznam.cz) Více o nás na [www.bkstartostrava.cz](http://www.bkstartostrava.cz) a na FB a INSTAGRAMU.

SC-500431/02



## Stalo se v září 2006

Každoročně již bezmála dvě desetky let začátkem roku vychází Porubské kalendárium, které zachycuje události uběhlého roku. Po starší historii obce vám chceme připomenout historii „čerstvější“ – co se v Porubě událo před 15 lety.

### 1. září

◆ Nejstarší porubské gymnázium se sídlem na ulici Čs. exilu 669 získalo nový název. Od tohoto dne se jmenuje Wichterlovo gymnázium, Ostrava-Poruba, příspěvková organizace.

### 13. září

◆ Na pracovníka bezpečnostní agentury, střežícího objekt VŠB-TUO, ze zhruba 20 metrů vystřelil neznámý pachatel. Ke zranění našťastí nedošlo.

### 17. září

◆ Kvůli rozepřím s přítelkyní vyskočil z okna v desátém poschodí jednoho porubského panelového domu čtyřia dvacetiletý muž. Přivolaný lékař konstatoval smrt.

### 20. září

◆ Na prostranství u kruhového objezdu na Hlavní třídě se uskutečnila tradiční Pouliční show ve skoku vysokém. Dopoledne probíhaly závody žáků ze škol celého Moravskoslezského kraje a odpoledne exhibice mužů. Čtvrtý ročník Skokanské exhibice měl skvělé obsazení. Z vítězství se radoval Tomáš Janků, který překonal laťku ve výšce 230 centimetrů.

### 21. září

◆ Skateboard, kolo, brusle – bez auta to zkuste, tak nazvali organizátoři závody na čemkoli kromě auta. Účastníci prošli nebo projeli asi pětikilometrovou trasu Porubou přes několik kontrolních stanovišť.

### 30. září

◆ V komplexu obytných domů s názvem Nová Poruba na prostranství u Francouzské ulice byla dokončena první hrubá stavba.

Zdroj: Věra Šmajstrlová

– Porubské kalendárium 2006

## Po kom se jmenují porubské ulice?

**Denně se setkáváte s názvy ulic, ale víte, podle koho nebo čeho nesou své názvy nebo jak se jmenovaly v minulosti?**

◆ První kroky při hledání nových názvů pro ulice a náměstí jsou v kompetenci městských obvodů. Návrhy mohou předkládat kromě orgánů městských obvodů občané města a právnické osoby se sídlem na území statutárního města Ostravy. Návrhy následně řeší Komise muzejní, letopisecká, názvoslovná a heraldická Rady města Ostravy. Komise se k názvu vyjádří – buď s ním souhlasí, anebo navrhne jiný. Stanovisko se pak vrací městskému obvodu, jehož návrh na pojmenování nových ulic nebo náměstí definitivně schvaluje Rada a Zastupitelstvo města Ostravy.

Na území města se nesmí vyskytovat dva totožné názvy ulic, tzv. duplicita názvu (to se stalo třeba v roce 1956, kdy byla Poruba připojena k ostravskému okresu. Jméno změnila například někdejší ulice Palackého, dnes Havanská. Palackého totiž byla i ulice ve Slezské Ostravě).

K porovnání slouží rejstřík – Seznam ulic a veřejných prostranství města Ostravy. Při navrhování názvů ulic se nesmí používat podobné znějící názvy nebo názvy s velmi podobnou grafickou podobou jména (např. Hlavní a Hlavní třída). Názvy ulic se musí uvádět vždy v českém jazyce a nesmí se pojmenovávat podle žijících osob. Název ulice nesmí urážet národní, národnostní nebo náboženské city občanů, nesmí



Ulice se do roku 1980 jmenovala Jaroslava Heyrovského, nyní už jen Heyrovského. Foto: Jiří Birke

být hrubý a nemravný.

Ulici lze pojmenovat zejména po:

- starých místních historicky doložených názvech,
- zeměpisných názvech států, zemí, měst, pohoří, hor, řek apod.,
- směru, poloze, vzhledu a charakteru ulice,
- živé i neživé přírodě,
- uměleckých a pohádkových motivech,
- názvech profesí a prospěšných lidských činnostech,
- nejšíjících osobnostech veřejného života, především s přihlédnutím k jejich vztahu k Ostravě a významu pro město nebo městské obvody,
- významných místních právnických osobách (institucích, organizacích, spolicích aj.),
- významných historických událostech, zejména těch, které se týkaly města Ostravy.

### Heyrovského

Řada ulic je nazvána po osobnostech, jejichž jména nám

mnoho neříkají. Pro začátek představíme jednu, která úplně cize znít nemusí.

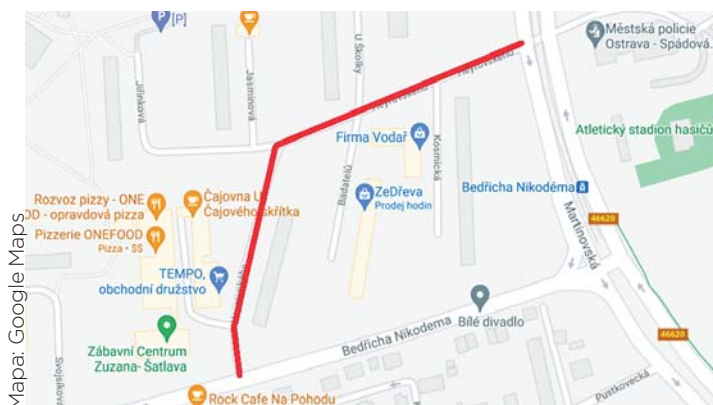
Ulici Heyrovského najdete na sedmém obvodu (viz mapa). Začíná křižovatkou s ulicí B. Nikodema a ústí na Martinovské ulici. Je na ní služebna Policie ČR, restaurace a čajovna. Adresu Heyrovského má i obchodní komplex a Zábavní centrum Zuzana.

Jaroslav Heyrovský byl český fyzikální chemik, objevitel a zakladatel polarografie (*metoda pro analýzu chemických prvků a sloučenin*). Byl prvním českým nositelem Nobelovy ceny.

Narodil se v roce 1890 v Praze. Začal studovat na Univerzitě Karlově (UK) chemii, fyziku a matematiku. V roce 1910 odešel studovat do Londýna na University College. Po válce, v roce 1919, začal Jaroslav Heyrovský svoji kariéru na UK jako asistent v Ústavu anorganické a analytické chemie a už v roce 1922 byl jmenován mimořádným profesorem UK a stal se prvním profesorem fyzikální chemie u nás. Se svým spolupracovníkem Masuzo Shikatou navrhl přístroj nazvaný polarograf, který automaticky zaznamenával závislost proudu na napětí při elektrolýze roztoku vzorku. Podle přístroje byla poté metoda analýzy nazvána polarografie.

Vrcholem jeho kariéry bylo udělení Nobelovy ceny v roce 1959 za objev a rozvoj polarografických metod.

Jaroslav Heyrovský zemřel v roce 1967. (jan)





## Marie Sikorová: „Hledám cestu, jak být užitečná a prospěšná“

**Vystudovala střední školu, obor výchovná a humanitární činnost. Pak tři a půl roku učila ve školce jako asistentka pedagoga. V té době našla zálibu v kreativním tvoření s dětmi a maminkami.**

Marie Sikorová se narodila s velice vzácnou tělesnou vadou, syndromem Ellis van Creveld. Vyrostla jen do výšky 141 centimetrů, sotva po třicítce má vinou nemoci klouby opotřebované jako senior. V částečném invalidním důchodu je pro zaměstnavatele „příliš nemocná“, ale na plný invalidní důchod „příliš zdravá“. Po mateřské dovolené se tak musela začít starat, jak se uživit. „Celou dobu velice ráda komunikuji s dětmi a jejich rodiči. Na to jsem se zaměřila a již několik let buduji svůj projekt Jiné Omalovánky,“ vypráví Marie Sikorová. „Děti se často na ulici, ve vlaku, autobuse ptají rodiče: ‚Proč je ta paní taková malá?‘ Já to vzala jako výzvu a přemýšlela jsem, jak to dětem vysvětlit a jak je zaujmout. Jelikož většina dětí ráda maluje, tak jsem to propojila právě s výtvarnou činností. Dětem vysvětluji, že je to genetická vada a že jsem možná malá proto, abych mohla dělat radost malým dětem prostřednictvím Jiných Omalovánek ze sádry.“

Omalovánkám, jejichž principem je, že si děti mohou vymalovat sádrový odlitek různého tvaru (srdíčko, zvířátko, populární postavička apod.), se věnuje od roku 2016.

Její nabídka kreativního tvoření s povídáním je zajímavá především pro školy a školky, takže největší zájem byl právě ze strany pedagogů, organizátorů dětských táborů nebo rodičů, kteří chtějí zabavit děti.



Každé dítě si sádrový odlitek omaluje jinak.



Marie Sikorová

Snímky: archiv Marie Sikorové

Jak se na její živnosti projeví protiepidemická opatření? „Nemohla jsem nikam jezdit, protože mou cílovou skupinou jsou děti a školská zařízení. Když se však trochu rozvolnilo, tak jsem vymyslela on-line verzi. Poslala jsem balík omalovánek poštou a pak jsem se připojila a paní učitelka dětem přenášela můj výklad na interaktivní tabuli. To bylo moc fajn, ale osobní setkání je osobní setkání. Malovala jsem s dětmi v Příbrami, v Praze, Brně...“ vzpomíná.

S manželem pak vytvořili e-shop. Manžel byl ten, který jí fyzicky pomáhal – nosil sádry, přesouval krabice, nosil balíky na poštu... Jenže aby toho na paní Marii nebylo málo, stal se mu těžký úraz, takže e-shop musela pozastavit.

Bude ale nadále fungovat jako dobrovolnice, takže omalovánky bude dále vyrábět, jen v omezeném množství. „Po celou dobu, co se tomuto svému projektu věnuji, se musím řídit svým zdravotním stavem, který často kolísá, takže si nemohu brát moc závažků. Vymyslela jsem proto on-line malování. Již tři roky pro děti dělám ‚poklady‘ u Oblouku v Porubě. Tato moje aktivita je pro děti zcela zdarma a ony pokaždé rády přijdou. Vždy ve středu si vy-

zvedly krabičku s omalovánkami a v 17 hodin se připojily online. Malovali jsme a povídali si,“ popisuje žena, která neztrácí optimismus a energii přímo srší.

„K životu přistupuji tak, že je potřeba ho přijmout takový, jaký je, a pokud to jde, nepodléhat smutku, ale radovat se z maličkostí,“ říká a připomíná svého 14letého syna, který je jí velkým partákem a pomocníkem. „Zdraví mě značně omezuje, ale hledám cestu, jak být užitečná a prospěšná a dětem přinést radost. To jsou mé ‚dobíjecí baterky‘, když vidím a slyším, že maminkám i dětem se mé omalovánky líbí a že se jim také líbí, když si s nimi povídám.“

Věnuje se i další bohubíbě činnosti – beseduje s dětmi o jinakosti. Je koordinátorkou a dobrovolnicí charitativní organizace Mary's Meals. Ta je prý blízká jejímu srdci, protože jejím hlavním posláním je zajistit dětem v chudých zemích vzdělání a školní stravování. „To perfektně zapadá do mého projektu. Dětem při svém vyprávění o jinakosti zdůrazňuji také to, že vypadat jinak, jíst jiné jídlo, mít jiné sociální podmínky je součástí života. Jsem velice ráda, že mohu být dobrovolnicí. Tato činnost mi dává smysl a hodně mi pomá-

### Co se chystá sousedů

#### Třebovice

► O víkendu od 17. do 19. září ožije park v Třebovicích. Bude se zde konat už 17. ročník podzimní slavnosti Třebovický koláč. Program bude tradičně nabitý: například na pátek 17. 9. na 21.30 hodin je naplánován koncert Ewy Farné, v sobotu ve 14 hodin zahraje Žalman & spol., v neděli na 14.00 přijede vřidný písničkář Pavel Helan a slavnost zakončí od 17.30 Janek Ledecký. Rozhodně se ale nebudete nudit ani mezi těmito koncerty. V parku bude vystupovat Divadlo Vítů Marčíka, dále budou hrát Divadelní společnost Smíšek, divadelní soubor Berani, cimbálová muzika Lipka, BG Styl, představí se šermíři, sokolníci, Skalka Zoo, Centrum pro rodinu nebo Báječná kola. Předprodej vstupenek na [www.smsticket.cz](http://www.smsticket.cz). (jan)

há. Nyní budu muset na několik měsíců ze zdravotních důvodů přerušit živnost, a proto jsem ráda, že jako dobrovolnice budu i nadále dětem přinášet radost,“ uzavírá. (jan)

**Více se o Marii Sikorové a jejich aktivitách můžete dozvědět na <http://www.jo.wz.cz>**



Vydává SMO-MOb Poruba, Klimkovičská 55/28, 708 56 Ostrava-Poruba. IČ: 00845451. MK ČR E 22498. Periodický tisk územního samosprávného celku.

#### Redakční rada:

Jana Janošková, šéfredaktorka, Lucie Baránková Vilamová, předsedkyně redakční rady, Jan Dekický, Václav Havel, Jana Magerová, Marie Navrátilová, Martin Otípk, Martin Tomášek. Kontakt na redakci: telefon: 599 480 293 (292, 291), e-mail: [redakce@moporuba.cz](mailto:redakce@moporuba.cz). Kontakt na inzerci: Iveta Šavelová, mobil: 724 274 181, e-mail: [iveta.savelova@ceskydomov.cz](mailto:iveta.savelova@ceskydomov.cz). Grafická úprava: Tomáš Coufal. Vychází zdarma jedenáctkrát ročně v nákladu 35 000 výtisků. Číslo 9/2021. Vydáno 6. 9. 2021 v Ostravě.





# Gladiator Race

18. září



SC-50044/02



**mpl**<sup>®</sup>  
STAVEBNINY



## DOPRAVA ZDARMA! NA STAVEBNÍ MATERIÁL

Více informací naleznete na  
[www.mpl-stavebniny.cz](http://www.mpl-stavebniny.cz)

SC-500403/02