

PRIO

Říjen 2023

Bezplatný měsíčník pro obyvatele městského obvodu Poruba

poruba.ostava.cz
facebook.com/moporuba



V Areálu Nad Porubkou otevřeli největší lezecké centrum v kraji.

Více na straně 17

◀ TÉMA

**Nejenom Nálepko
náměstí má nové chodníky**

Více na straně 3



◀ AKTUALITY

**Oblouk získal ocenění
v soutěži Stavba MSK**

Více na straně 4



◀ SRDCE PRO PORUBU

**Míša dostal od Porubanů
elektrický vozík**

Více na straně 5



◀ ROZHOVOR

**S Petrem Lexou Přendíkem
jste se mohli projít Porubou**

Více na stranách 10 a 11

ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY



- Chodítka
- Vozíky
- Postele
- Zvedáky

Nádražní 1387/132
 +420 731 443 302
 ostrava@medesa.cz

Klegova 1488/80
 +420 703 828 203
 klegova@medesa.cz

ALFistyle®
VYBAVENÍ PRO DŮM, BYT I ZAHRADU

WPC PODLAHY

NAKOUPITE NYNÍ S 15 % SLEVOU
Vše skladem a ihned k odběru



WPC
TERASY



WPC
PALUBKY



WPC
PLOTY



WPC
DLAŽDICE

Prodejna
Provozní 5492/3,
Ostrava-Třebovice

Kontakty

+420 724 030 127
 info@alfistyle.cz



WWW.ALFISTYLE.CZ

PALIVO pro váš domov



Super cena

129,- / 10 kg

UHELNÉ BRIKETY 10 KG
V papírovém obalu s úchytem.
OBJ. Č. 5400702, 5400801 (12,90 Kč/kg)



Super cena

92,- / 10 kg

DŘEVĚNÉ BRIKETY
Vyrobené z přírodních dřevních
odřezků. Množství 10 kg.
OBJ. Č. 2874225 (9,20 Kč/kg)

Super cena

159,- / 15 kg

TOPNÉ PELETY „EN PLUS A1“
OBJ. Č. 6017547 (10,60 Kč/kg)



ZPESTŘETE SI podzimní zahradu!



CHRYZANTÉMA DROBNOKVĚTÁ
(CHRYZANTHEMUM MULTIFLORUM)
Bukací květy, 23 květináče 10 cm (bez okrasného kbelíčku).
OBJ. Č. 3042077



MULČOVACÍ KŮRA
Balení 60 l, OBJ. Č. 2774232 (1,48 Kč/l)

**DOKÁŽETE
COKOLIV
S
OBI**

Přes osm tisíc metrů čtverečních chodníků získalo nový povrch



Revitalizované Nálepkovo náměstí

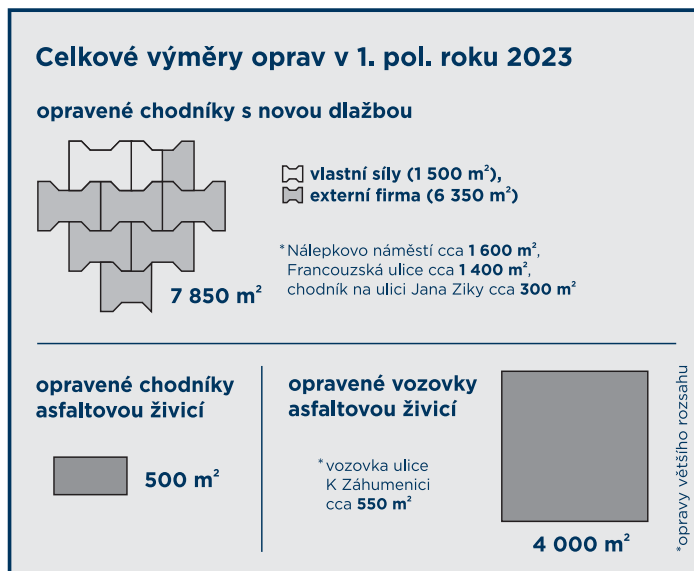
Foto: Martin Otipka

Nové chodníky najdete na Nálepkově náměstí i řadě dalších míst. Opravy se nezastaví až do zimy.

Chodníky jsou téma, které zajímá většinu Porubanů. A ačkoli objem oprav je v posledních letech rekordní, stále je spousta míst, které na nový povrch čekají. Letos se obvodu podařilo opravit přes osm tisíc metrů čtverečních, do konce roku toto číslo ještě výrazně poroste.

„Velmi často se setkávám s tím, že když opravíme někde chodník, lidé říkají fajn, ale proč je neopravujete u nás. Tam jsou taky ve špatném stavu. Už několik let se plán oprav řídí pasportem komunikací, který jsme si nechali udělat, a který neustále aktualizujeme. Díky tomu přesně víme, kde jsou největší problémy a na ta místa se zaměřujeme. Opravy se snažíme provádět v takovém rozsahu, jak je to jen možné. Bohužel to však není jednoduché, dlouhodobě bojujeme s podfinancováním právě na opravy komunikací. Ročně opravíme zpevněné plochy zhruba za 60 milionů korun. Potřebovali bychom až 4x více financí každý rok, abychom dokázali opravit vše potřebné. Rozpočet Poruby je ale omezený. A s rostoucími cenami nebude situace lepší. Jen chodníky mají v Porubě přes 170 kilometrů,“ uvedla starostka Lucie Baránková Vilamová.

Letos už se odvedl kus práce. Nový povrch dostalo třeba



Nálepkovo náměstí. „Odstranili jsme všechny asfaltové chodníky v parku, zúžili je a nově vydláždili. Park nejenže prokoukl, ale je zde i více místa na zeleň. Prostor získal rovněž nový mobiliář a uprostřed náměstí vznikla nová plocha pro okrasný záhon, na který zahradnice vysadí květiny,“ popsal práce místostarosta Richard Hanáčik.

Nové chodníky lidé najdou i na ulicích Francouzská, Jaslinská, Sokolovská, Jana Ziky nebo Lvovská. „Většinu oprav pro nás dělá externí firma. Ale část prací jsme schopni udělat si sami. Podařilo se nám vhodně doplnit vlastní dlažební četu, která odvádí skvělou práci. V září třeba dokončila rekonstrukci prostoru před poliklinikou EUC. Opravovali jsme ale i silnice, například

ulici K Záhumenici nebo Lvovskou,“ řekl Richard Hanáčik.

Další práce se odvedly při velkých investičních akcích. Letos skončila poslední etapa rekonstrukce dvora u náměstí Jana Nerudy, opravou prošly i silnice za Obloukem. „Do konce roku bychom rádi dokončili i první etapu revitalizace náměstí Vítězslava Nováka, kde se také počítá s kompletní opravou zpevněných povrchů,“ poznamenala místostarostka Petra Brodová.

Práce zdaleka nekončí a rozloha opravených míst ještě výrazně naroste. „Chceme pracovat tak dlouho, jak nám to počasí dovolí. Zaměřit se chceme na Skautskou ulici nebo na chodník vedoucí z náměstí Jana Nerudy na ulici Matěje Kopecského,“ dodal Richard Hanáčik. (mot)

ÚVODNÍK

Milí Porubané, pomalu, ale jistě se blížíme k závěru letošního roku. Čeká nás podzimní období, které v přírodě vytváří úchvatné barevné scenérie. Ideální doba na procházky po porubských parcích.

V letošním roce jsme zrekonstruovali řadu chodníků, např. i na Nálepkově náměstí. Už jen pouhá výměna zničeného asfaltu, který pokrýval stávající povrch, za betonovou zámkovou dlažbu posunula opticky toto náměstí na úplně jinou úroveň. Jakmile dojde k vegetačnímu klidu, prořežeme tady stromy, tím se náměstí více prosvětlí. Na kruhový prvek uprostřed vysadíme ve vhodném období květinovou výzdobu tak, aby zdobila plochu po většinu roku. Lokality si také zasloužila výměnu a doplnění mobiliáře, který tento prostor ještě více zútulnil.

Dokončili jsme také rekonstrukci prostoru před EUC Klinikou. Práce byly provedeny v podobném duchu jako v předchozím případě. V tomto prostoru jsou navíc tři záhony květin různorodých barev, které zůstaly zachovány. Díky tomu vypadá prostor ihned po ukončení prací „zabydleně“.

Využijte tento čas k relaxaci s přáteli a rodinou, projděte se naší krásnou Porubou a načerpejte síly. Uspěchaný čas vánoční je za rohem, užijme si tedy toto poklidnější období roku.

S přáním klidných podzimních dnů



Richard Hanáčik, místostarosta



číslo měsíce

X40

Od 25. září jezdí mezi zastávkami Duha a Karola Šmidkeho kyvadlová doprava. Autobusy jsou v provozu v dopoledních hodinách a slouží především seniorům a lidem s omezenou hybností. Umožní jim cestu do obchodu a přes přestupní uzel Duha i do jiných míst města. Jízdní řád výlukové linky X40 je k dispozici na www.dpo.cz.

Chcete prodávat na vánočním jarmarku?

➤ Vánoční jarmark se bude letos konat na Alšově náměstí od 1. do 21. prosince. Zájemci, kteří by na něm chtěli prodávat své zboží, se mohou hlásit už nyní. Městský obvod hledá pro tuto akci prodejce vánočních ozdob, rukodělných výrobků, ručně zdobených perníčků i domácího cukroví nebo prodejce dárkových předmětů s vánoční tematikou. Zájemci se mohou hlásit **do 10. listopadu**. Bližší informace získají na telefonu 599 480 913, 602 591 918 nebo na e-mailu stepanka.ostarkova@moporuba.cz.

Proměňte místo, kde žijete

➤ Napadlo vás, jak zatraktivnit své okolí? Získejte peníze na své nápady z dotačního programu města Tvoříme prostor. Můžete získat až 500 tisíc korun na úpravu dvorů, předzahrádek, zázemí pro komunitu a jejich venkovní aktivity, sousedská posezení s květinovými záhonky. Více na www.tvorimeprostor.cz.

Jak může vypadat městský park?

➤ Jaké možnosti skrývá zeleň ve městě? Na besedu s uznávanými odborníky, která se uskuteční **26. října** od 17 hodin v DK Poklad, zve všechny zájemce Městský ateliér prostorového plánování a architektury. Setkání navazuje na téma rozvoje lokality Francouzská.

(jan, mot)

Podpořte nás v architektonických soutěžích

➤ Poruba v posledních letech dokončila několik důležitých staveb a rekonstrukcí. A protože je na to hrdá, chce ukázat, co se povedlo, i ostatním, a tudíž ty nejvýznamnější přihlásila do několika architektonických soutěží. I vy můžete náš obvod podpořit svým hlasem. Děkujeme.



Oblouk
Stavba roku
www.stavbaroku.cz
Hlasování do 23. 11. 2023



DPS Harmonie
Adaptterra Awards
www.adaptterraawards.cz
Hlasování do 15. 10. 2023



park na náměstí Družby
Park roku
www.parkroku.cz
Hlasování do 15. 10. 2023



park u DK Poklad
Park roku
www.parkroku.cz
Hlasování do 15. 10. 2023

Oblouk získal ocenění v soutěži Stavba MSK

➤ Rekonstrukce budov a revitalizace parků, které se v poslední době podařilo v Porubě dokončit, se líbí. Například park u DK Poklad je neustále plný lidí, kteří v něm relaxují, baví se či piknikují. Pozitivní reakce má obvod také ze strany odborníků, což se projevuje i v nejrůznějších architektonických soutěžích.

Koncem září porota vyhlásila výsledky tradiční soutěže Stavba MSK. Symbol Poruby, Oblouk, v ní získal čestné uznání, které ocenilo zdařilou rekonstrukci této památky.

„V posledních letech se nám podařilo dokončit řadu věcí. Od komunitního centra přes DPS Harmonii, revitalizované parky až po Oblouk. Chceme, aby i lidé odjinud viděli, co se nám povedlo. Proto se snažíme stavby, které dokončíme, prezentovat i v nejrůznějších soutěžích. A jsem ráda, že sbírají úspěchy. Zvláště Oblouk, který my Porubané máme hluboko v srdci, se podle mě povedl a ocenění si zaslouží,“ uvedla starostka Lucie Baránková Vilamová.

Soutěž Stavba MSK se konala už posedmnácté. (mot)



Oblouk získal čestné uznání v soutěži Stavba MSK.

Foto: Lucie Tešnarová



Miša dostal nový vozík. Kdy Alex pojedete na rehabilitaci?

Charitativní sbírka Srdce pro Porubu slaví další úspěch. V září díky Porubanům dostal Miša nový vozík a už brzy bude moci jet Alex na potřebné rehabilitace.

❖ Sbírkou Srdce pro Porubu za několik málo let své existence dokázala pomoci devíti lidem, kterým předala více než půl milionu korun. Zatím posledním obdarovaným je patnáctiletý Miša, pro kterého Porubané dokázali vybrat neskutečných 115 tisíc korun na elektrický invalidní vozík. Je to nejvyšší jednorázová částka v dějinách sbírky.

„To, jak rychle se nám podařilo peníze vybrat, je neuvěřitelné. Ráda bych poděkovala všem, kteří přispěli. Ukazuje se, že sbírka už má mezi Porubany své jméno a věřím, že stejně rychle pomůžeme i dalším,“ uvedla starostka Lucie Baránková Vilamová.

Miša prodával po narození mozkovou obrnu a pohybuje se pouze na vozíku. „Vzhledem k tomu, že už má skoro šestnáct let a svou váhu, bylo pro nás těž-



Téměř 16letý Miša získal díky Porubanům nový elektrický vozík.

ké s ním kamkoli jezdit. Jsme rádi, že díky sbírce Srdce pro Porubu jsme si mohli pořídit elektrický vozík, který nám velmi pomůže. Jsme za to opravdu rádi a chtěla bych poděkovat všem Porubanům, že nám pomohli. Moc si toho vážíme,“ řekla Mišova maminka při předání vozíku. Ten zatím řídí ona nebo babička. „Potřebujeme se ho

nejdříve naučit ovládat. I Miša si to už vyzkoušel a věřím, že během chvilky zvládne jezdit sám. Rozhodně mu moc pomůže, když se všude dostane bez pomoci. Už se na to těšíme,“ dodala maminka.

Sbírkou tím ale samozřejmě nekončí. V Porubě je stále dost lidí, kteří pomoc nutně potřebují a kteří neměli v životě tako-

vé štěstí jako většina z nás. Jedním z nich je pětiletý Alex. Malý klučina statečně bojuje s nepřízní osudu už od narození. Trpí Angelmanovým syndromem, který je neléčitelný, ale dají se potlačovat některé jeho příznaky. Děti s tímto syndromem provází řada zdravotních komplikací. Dochází například ke zpomalení růstu a jejich potřeba spánku je nižší než u zdravých dětí. Děti s touto nemocí trpí epilepsií, mívají záchvaty různého typu a vyžadují častou antizáchvatovou terapii.

Alex intenzivně cvičí, má rád pohádky o krtečkovi, rád se houpe nebo si prohlíží fotky. Velmi pěkný vztah má ke svému mladšímu bráškově a má rád i zvířata. Hlavně kočku, kterou mají doma. Sám se ale nedokáže o sebe postarat a vyžaduje celodenní péči. Ke zlepšení zdravotního stavu potřebuje speciální rehabilitace, které se provádějí v lázních v Klimkovicích. Jsou ale placené a rodina není schopna je zaplatit. A proto společně potřebujeme vybrat 48 170 korun. Budeme rádi za vaši podporu. (mot)



Kde můžete přispět? Do kasiček, na transparentní účet nebo při akcích

❖ Pomáhat druhým není snadné, naštěstí Porubané stále potvrzují, že to umějí. Sbírkou Srdce pro Porubu aktuálně pomáhá desátému člověku ze sousedství a pravidelně se jí účastní desítky lidí. Chcete se zapojit i vy? Je to jednoduché.

„Se sbírkou se můžete pravidelně potkávat na některé z našich akcí. Chceme, aby byla vidět, tak s ní chodíme mezi lidi. Byla třeba na jarním Dni zdraví, na akci Zažít Porubu jinak nebo na Vánočním jarmarku. Vždy chceme, aby si přispívající odnesli i nějakou památku. Za příspěvek do sbírky tak mohou získat například háčkovanou hračku, mohou si koupit hrníček a výnos z prodeje jde na sbírku.

Nebo před Vánoce mohou přijít na punč,“ uvedla starostka Lucie Baránková Vilamová. Na konto sbírky putovalo i **30 500 korun**, které se podařilo vybrat z prodeje gulášů na zářijové akci Zažít Porubu jinak. „Chceme poděkovat všem, kteří se na akci podíleli. Speciální poděkování patří „gulášníkům“, kteří od samého rána vařili pro ostatní dobroty. Těší mě, že se guláš prodal do poslední porce a my jsme mohli předat už potřetí sbírce Srdce pro Porubu velmi slušnou částku,“ řekla Kristýna Dekická ze spolku Swanky, který společně s Porubou akci tradičně pořádá.

Přispívat mohou lidé i do kasičky v informačním centru

na Hlavní třídě, kde si za to mohou odnést uháčkovanou hračku či hrníček, nebo na transparentní účet. „Jsem ráda, že je stále více lidí, kteří na účet posílají peníze a chtějí pomáhat druhým. A stále více jich přispívá pravidelně každý měsíc. Nemusí jít přitom o nějaké vysoké částky. Každá koruna pomůže,“ dodala starostka Lucie Baránková Vilamová. (mot)



Hledáme další adresáty sbírky

❖ Sbírkou Srdce pro Porubu pomáhá aktuálně desátému Porubanovi. Chybí už jen málo, aby malý Alex mohl na rehabilitaci. A my hledáme další potenciální adresáty sbírky. Znáte někoho ve svém sousedství či rodině, kdo potřebuje pomoc? Potom neváhejte a kontaktujte vedoucí odboru sociálního Janu Glogarovou na telefonním čísle **599 481 500** nebo na e-mailové adrese **jana.glogarova@moporuba.cz**.

Srdce pro Porubu umí díky vám pomáhat a lidí, kteří pomoc potřebují, je spousta. Stačí se jen ozvat.

(mot)

Jak přispět?

- ❖ do kasičky v Informačním centru Poruba, Hlavní třída 583/105,
- ❖ na transparentní účet 500063622/0800.



Jak by se měla Poruba stavět k otázce parkování? Měla by se stavět nová místa i na úkor zeleně?

Tato strana slouží jako platforma pro názory zastupitelů napříč celým politickým spektrem Poruby. Najdete zde odpovědi na otázky, které se týkají života v našem obvodu. V převážné většině jde o otázky, které jsou nějakým způsobem vázány na téma aktuálního vydání zpravodaje PRIO.

Každá politická strana či hnutí zastoupené v zastupitelstvu dostanou stejně velký prostor k vyjádření. Bez ohledu na počet zastupitelů a volební výsledek. Názory, které si zde přečtete, nejsou oficiálními názory Úřadu městského obvodu Poruba, ale odrážejí pouze názory jednotlivých stran a hnutí, které jsou zastoupeny v Zastupitelstvu městského obvodu Poruba, případně názory těch, které jednotlivé strany a hnutí pověřily k tomu, aby se na této straně vyjádřili.



Poštulková Gabriela (SPD)

Při rekonstrukcích Poruby je nutné přistoupit k otázce parkování komplexně. S rostoucím počtem automobilů je jistě potřeba vytvořit nová parkovací místa, avšak to by nemělo jít na úkor zelených ploch, které jsou pro kvalitu života obyvatel klíčové. Je důležité hledat kompromis a využít dostupné prostory efektivně. To znamená například zavést vícepatrové parkování, využít prostory pod povrchem nebo využít stávající plochy mimo dobu špičky. Zároveň by měl obvod podporovat alternativní formy dopravy, jako je cyklistika nebo MHD, aby se snížila potřeba parkovacích míst.



Martin Tomášek (Piráti)

Budeme-li nadále stavět auta před zeleň, bude Poruba brzy připomínat asfaltovou poušť. Z této šlamastyky vedou dvě propojené cesty – budování víceúrovňových parkovišť v soukromém vlastnictví a parkovací automaty vlastněné obcí. Obě mění dosavadní politiku většinově bezplatného užívání veřejných parkovacích ploch. Jejich postupným zaváděním by se naopak vytvořil prostor pro sdílení aut i dalších dopravních prostředků, budování prostorově úspornějších cyklo- a motoboxů a zvýšil tlak na zkvalitňování veřejné dopravy. Obava, že proto budou lidé z Poruby odcházet, se zcela jistě naplní právě tehdy, když se Poruba rozhodne nedělat nic.



Petra Brodová (ANO 2011)

Na jedné straně Porubané po nových parkovacích místech hlasitě volají, na straně druhé se téměř jakýkoliv zásah do zeleně (a nemusí být ani spojen přímo s parkováním) setkává s kritikou. Najít rovnováhu mezi zájmem na navyšování parkovacích míst a nezasahováním do stávající zeleně je mimořádně složité. Při řešení parkování se snažíme hledat přednostně jiné cesty. Ne všude je to však možné. Pokud však už v rámci jednotlivých projektů nakonec volíme zásah do zeleně, vždy dbáme na to, aby byl vyvážen – v první řadě vždy co největší možnou výsadbou, která přispívá k průběžné postupné obnově zeleně v Porubě, která je – a časem bude – stále více nezbytná.



Michal Šíma (SOCDEM)

Není žádné tajemství, že se nejen Poruba potýká s nedostatkem parkovacích míst, proto každé i jedno místo navíc je velká pomoc. Deficit parkovacích míst by částečně mohly sanovat i parkovací domy. Když se provádí rekonstrukce, měl by počet míst zůstat minimálně stejný. Nedomůžeme pochopit například rekonstrukci náměstí Jana Nerudy u bývalé restaurace Manon. Osm nových kruhů namísto parkovacích míst, žádný strom a betonová plocha všude kolem mi nedává smysl. Nebudu určitě sám. A to není bohužel jediná taková nepochopitelná porubská rekonstrukce.



Jan Abrahamčík (ODS)

Parkování je věčné téma pro velká města a obce. A Poruba v tomto ohledu není výjimkou. Náš obvod je specifický v tom, že drtivá většina obyvatel ráno odjíždí za prací a vrací se v odpoledních až večerních hodinách. Takže zatímco dopoledne není s výjimkou některých lokalit (např. FNO) problém najít parkovací místo, ve večerních hodinách je to pravý opak. Při rekonstrukcích stávajících parkovacích ploch by mělo platit pravidlo, že se zachová jejich stávající počet. A pokud to situace dovolí, tak se samozřejmě navýší. Jednou z variant jsou zatravněná parkoviště. To sníží v létě absorpci tepla a aspoň jistým způsobem zůstane i přítomna zeleň.



Vladimír Tlach (KDU-ČSL)

Podle názoru mého a mých kolegů by se Poruba měla celkově snažit hledat rovnováhu mezi potřebami parkování a ochranou zelených prostor. Jakékoli rekonstrukce by měly být prováděny strategicky a inovativně, aby se maximalizovalo využití dostupného prostoru a minimalizoval dopad na životní prostředí. Východiskem pro zachování zeleně pro budoucí generaci je podpora veřejné dopravy a cyklistických tras, která by mohla také přispět ke snížení potřeby nových parkovacích míst. Dále budování záchytných parkovišť na okraji Poruby s návazností na veřejnou dopravu. Nejdůležitější je dialog s místními obyvateli a podílení se občanských komunit na plánování a realizaci jakýchkoli rekonstrukcí.



Ivo Křížák (Ostravak)

Problém s množstvím parkovacích míst patří mezi ty nejpálčivější a účelné řešení se zdá být v nedohlednu. Každá rodina má auto, některé i více. Výstavba a údržba parkovacích domů a podzemních garáží není nejlevnější, jejich užití je mnohdy nepraktické. Počet míst lze navýšit budováním míst nových, avšak s minimálním zásahem do zeleně. Musíme zjistit, jaké jsou možnosti výstavby nových míst. Pokud by přece došlo k zásahu do veřejné zeleně, pak by mohla být nahrazena k tomu určenou speciální výsadbou do nádob umístěných na betonových plochách. Každý občan chce užívat své auto a zároveň žít v zeleni, proto je nutno další kroky činit adekvátně těmto prioritám.



Střední škola prof. Zdeňka Matějčka
Ostrava-Poruba, příspěvková organizace
17. listopadu 1123/70, 708 00 Ostrava-Poruba

www.skolspec.cz

...škola s dobrým jménem

VZDĚLÁVACÍ NABÍDKA 2024/25

Obory středního vzdělání s maturitní zkouškou – čtyřleté studium

Předškolní a mimoškolní pedagogika

Sociální činnost

Hotelnictví (Hotelnictví a turismus)

Informační technologie*

Obory středního vzdělání s výučním listem – tříleté studium

Cukrář

Kuchař – číšník (Kuchař – číšník – příprava jídel)

Pekař

Obory středního vzdělání s výučním listem – tříleté studium, speciální třídy

Pečovatelské služby*

Potravinářská výroba*

Prodávačské práce*

Stravovací a ubytovací služby*

Zahradnické práce*

Zahradnické práce (Pěstování a aranžování rostlin) *

Zpracovatel přírodních pletiv (Košíkářské práce) *

Provozní služby – dvouletý obor s výučním listem*

Obory středního vzdělání

Praktická škola jednoletá

Praktická škola dvouletá

* Pouze pro žáky s „Doporučením ke vzdělávání žáka se speciálními vzdělávacími potřebami“ – vystavují speciální pedagogická centra (SPC) nebo pedagogicko-psychologické poradny (PPP).

Dny otevřených dveří:

1. prosince 2023 od 10:00 – 17:00 hodin (pátek)
2. prosince 2023 od 8:30 do 12:00 hodin (sobota)
dále pak v lednové čtvrtky: 11. 1. 2024, 18. 1. 2024,
25. 1. 2024, v době od 15:00 – 17:00 hodin.



Santosha yoga studio



Spirální jóga

Zdravotní jóga

Hatha jóga

Vinyasa jóga

Jóga pro ženy

Jemná jóga pro seniory

Pilates

Těhotenská jóga

Jóga pro maminky s miminky

Dětská jóga

Workshopy

Pobytové zájezdy

**KURZY
I OTEVŘENÉ
LEKCE.**



www.santosha.cz

Ludvíka Poděštilé 1970/21, Ostrava-Poruba



LUCIE BÍLÁ & Filharmonie Bohuslava Martinů

diriguje: Miriam Němcová

s kapelou Petra Maláska

a Bílým pěveckým sborem + host

Bílé Vánoce Lucie Bílé II.

OSTRAVA 19.12.2023

Multifunkční aula GONG Vítkovice v 19:00

Předprodej: on-line na topkoncerty.cz

Info: www.topkoncerty.cz, 774 114 655



Host
**TEREZA
HYBŠOVÁ**

Géčko
kukárni centrum

MALÝ MÁSTRŠÉF

Sobota 14. října od 14.00

3 stanoviště pro děti – pizza, sushi a dezert • Dárek pro každého malého mástršéfa • Narozeninový cupcake od Terky
Soutěže o ceny • Autogramiáda Terezy Hybšové



Použité injekční stříkačky na veřejném prostranství představují ohrožení nejen pro děti

Odhozené injekční stříkačky v trávě, v okolí dětských hřišť, škol, ale i na dalších veřejných místech mohou ohrozit nejenom děti, ale i dospělé či jejich zvířecí mazlíčky.

➤ Toto riziko vyplývá z faktu, že osoby aplikující si omamné a psychotropní látky mohou mít žloutenku či dokonce být HIV pozitivní. Po píchnutí se do jehly použité stříkačky pak hrozí možné riziko přenosu těchto nemocí.

Městská policie Ostrava proto na území statutárního

města Ostravy sbírá použité injekční stříkačky. Strážníci jsou vybaveni technickými a dezinfekčními prostředky, mají speciální sběrné mini boxy, ve kterých je pak nalezený materiál předán k odborné likvidaci.

Hlídky sbírají, co objeví při každodenní pochůzkové činnosti (zaměřují se zejména na okolí dětských hřišť, pískovišť, parků a odpočinkových zón), nebo na základě oznámení občanů. Díky dobře fungující preventivní práci ostravských strážníků v základních školách jsou mnohdy oznamovateli děti. (jan)



Foto: Městská policie Ostrava

Jak postupovat při nález použité injekční stříkačky?

Strážníci radí dodržovat tato bezpečnostní pravidla:

- nikdy na stříkačku nesahat,
- nevhazovat ji do popelnice na běžný odpad,
- zavolat na linku městské policie 156,
- určit místo nálezů a pokud možno na místě setrvat do příjezdu hlídky.

V Porubě bylo od začátku letošního roku do konce prázdnin sesbíráno strážníky 198 injekčních stříkaček. Za shodné období předchozího roku to bylo 133 kusů. (red)

Strážníci spustili vzdělávací program SeniorOVA akademie



Snímky: archiv MPO

➤ SeniorOVA akademie, to je název vzdělávacího programu pro seniory, který spustili ostravští strážníci začátkem září. Seniory čeká celkem jedenáct přednášek a dvě exkurze na pracovištích Městské policie Ostrava (MPO).

Při přednáškách seniory obdrží praktické rady, jak nejlépe ochránit sebe, své bezpečí,

a to doma i na ulici a „moderní“ seniory rovněž v kybernetickém prostředí. Vzdělávací cyklus bude zakončen v prosinci závěrečnou konferencí.

SeniorOVA akademie je součástí projektu Senior posel prevence, který je realizován díky finanční podpoře ministerstva vnitra a statutárního města Ostravy. (jan)

Bezpečně na přechodech

➤ Policisté napříč Moravskoslezským krajem začátkem září s nástupem nového školního roku zvýšili dohled u přechodů pro chodce v blízkosti základních škol. V rámci preventivního projektu Zebra se za tebe nerozhledne, který v České republice probíhá již od roku 2007, společně s krajským koordinátorem BESIP dětem připomínali zásady bezpečného přecházení. Přítomnost policistů

u přechodů také cílila na řidiče, aby si uvědomili, že v ranních a odpoledních hodinách musí opět počítat s větším výskytem dětí v blízkosti škol a tomu přizpůsobili rychlost jízdy, byli předvídaví a obezřetnější. Právě přecházení silnice je pro děti při cestě do školy jednou z nejrizikovějších situací a pravidla bezpečného přecházení je jim proto potřeba opakovaně připomínat. (red)



V Zámeckém parku jsme si užili Porubu jinak

Báječné odpoledne zažili všichni, kteří se krásným počasím a přebohatou nabídkou programu nechali zlákat k návštěvě sousedských slavností Zažít Porubu jinak v Zámeckém parku.

➤ Akce Zažít Porubu jinak, kterou městský obvod Poruba pořádá se spolkem Swanky

Poruba, se v Zámeckém parku uskutečnila už potřetí a nádherné počasí přilákalo rekordní počet lidí. Ti se mohli seznámit s nabídkou porubských klubů, spolků, škol a jiných organizací, mohli ochutnat skvělé jídlo a pít a pobavit se na některé z akcí, které se konaly na zámku. Návštěvníci si mohli prohlédnout i radnici včetně

obřadní síně a kanceláře starostky.

„Těší mne, že si lidé do parku našli cestu a podle toho, co jsem mohla vidět, je akce bavila. Každoročně se nám daří přijít s něčím novým a zajímavým. Opět se nám podařilo oživit celý prostor od rybníku přes zámek, park až k radnici, což je pozitivní a už teď se těším na

další ročník,“ uvedla starostka Lucie Baránková Vilamová.

Součástí akce byly i například běh na podpatcích či soutěž ve vaření guláše, kterou pořádal spolek Swanky Ostrava. Suroviny dodal hypermarket Globus. Výtěžek z prodeje, 30 500 korun, šel na sbírku Srdce pro Porubu a pomůže malému Alexovi s rehabilitací. (mot)



Soutěž o nejlepší guláš letos vyhrál Konopex, na druhém místě skončil Rudolfův guláš a na třetím Čechurův goulash.



Tvůrčí dílna, ve které si děti mohly něco hezkého zasadit a odnést si to domů, se uskutečnila s podporou Norských fondů.



Desítky lidí si nenechaly ujít ani prohlídku radnice, kde se jim věnovala starostka Lucie Baránková Vilamová.



Nádherné počasí přilákalo do parku stovky lidí. Čekala na ně skvělá zábava, vynikající jídlo a mnoho dalších lákadel.



Technika dobrovolných hasičů z Pustkovce byla stejně jako například přítomná sanitka v neustálém obležení.



Svězt se na rybníku na lodičkách. Věc, která se vám může podařit jen jednou ročně. A to právě na akci Zažít Porubu jinak.



„Jsem šťastný, že můžu dělat povolání,



Petr Lexa Přendík

Narodil se v roce 1991 a od dětství bydlí v Jubilejní kolonii v Hrabůvce. Kdoví, jak moc život v městské památkové zóně ovlivnil jeho lásku k historii... Nebo jestli větší vliv na budoucí zálibu měla publikace o dějinách Ostravy, kterou dostal ve škole, aby se připravil na dějepisnou olympiádu. Není zřejmé ani to, co ho v osmi letech ponouklo, aby začal psát a kreslit kroniku českou. Mladý muž se dvěma křestními jmény Petr Lexa Přendík (Lexa je druhé křestní jméno, žádná přezdívká), vlétl do ostravského společenského a kulturního dění.

➤ **Když jste začal studovat historii, měl jste představu, jak se v tomto oboru uplatníte v praxi?**

Když jsem začal na Ostravské univerzitě studovat historii a český jazyk a literaturu, ještě jsem neměl zcela jasno, jak se s teoretickými znalostmi v budoucí praxi uplatním. Přes projekt Knihovny města

Ostravy Paměť Ostravy jsem se dostal ke vzpomínkám pamětníků, což mě inspirovalo k vytvoření několika historických přednášek o Zábřehu a Hrabůvce. Jedné z mých přednášek se zúčastnil tajemník úřadu Ostrava-Jih a když na ně začal chodit pravidelně,

nabídl mi nejprve poloviční a pak plný úvazek na úřadě. A tak jsem se stal kronikářem obvodu. Brzy mi vyšla první publikace o dějinách jižní části Ostravy: Městský obvod Ostrava-Jih včera a dnes. Od té chvíle jsem pro Jih napsal pět publikací, na dalších čty-



Termíny dalších vycházek Petr Lexa Přendík zveřejňuje zhruba měsíc předem na www.ostravskypesiny.cz. Tam zájemci najdou i podrobnosti o proběhlých akcích nebo publikacích, které historik vydal.

řech pracoval jako hlavní editor s dalšími autory. Kromě toho jsem vytvořil i další knihy o Ostravě, např. dvoudílné Procházky Ostravou. V loňském roce jsem spolupracoval také na knize o vítkovické radnici.

Věnujete se v některé knize i Porubě?

V knize Procházky Ostravou je i kus o Porubě. Vycházka provede čtenáře historickou částí i sídlištěm, které bylo postaveno v 50. letech 20. století.

S objeováním historie jste neustrnul jen v Ostravě-Jihu, ale zájem vás zavedl i do dalších částí města, včetně těch okrajových.

Nejprve jsem pořádal nejrozdílnější přednášky, pak jsem přišel s komentovanými procházkami ve svém projektu Ostravské pěšiny. V Porubě nabízím zatím čtyři okruhy: stará Poruba (trasa od pravěkého balvanu k Zámeckému rybníku), první a druhý obvod, třetí obvod a nově i čtvrtý obvod (z něho jsou naše fotografie). Nyní se chystám na pátý a hodlám porubský cyklus dotáhnout až k osmému stavebnímu obvodu. Některé části města jsem ještě nezmapoval a v některých mám i více okruhů – ve Vítkovicích například deset, o centru města už je jich tolik, že můžu dělat vycházky tematicky zaměřené.

A tak jste sestavil procházky zaměřené na ostravské kavárny, hospody, hříšný život...

Ano, naštěstí mám dobrou paměť a dokážu mluvit spatra, přesto s sebou pro jistotu nosím své přípravy, kde mám obsah vycházky zachycený v bodech, kdyby se přece jen stalo, že bych se někde ve výkladu zatoulal, abych věděl, jak dál a vyhnul se trapnému přemýšlení a tichu. Zároveň mám mezi papíry vždy historické fotografie, které ukážou,

které mě baví,“ říká historik

jak daná místa vypadala kdysi. Pro září jsem připravil také premiérový celodenní komentovaný pochod s názvem Ostravská pěšina. Na trase z Proskovic do Hošťálkovic, která vedla převážně jen vyšlapanými pěšinami, jsem představil městské části z jiného úhlu.

Nezapomínáte ani na okolí města, které zájemcům detailněji představujete v navazujících cyklistických vyjíždkách.

Jsem milovníkem veteránů a jednou jsem si uvědomil, že kolo je pro mě finančně dosažitelnější než automobil, takže jsem si pořídil první historický bicykl. Dnes jich mám skoro padesát, většinou jsou někde vystavené a přesouvám je z výstavy na výstavu, takže se už nyní děsím chvíle, kdy se mi všechny vrátí domů. Už brzy budu majitelem i jednoho z nejznámějších historických kol – vysokého kola s obrovským předním a malíčným zadním kolem.

Jste i předsedou Klubu českých velocipedistů Moravan v Hrabůvce...

Zajímám se o historické bicykly a stal jsem se předsedou obnoveného klubu. Kromě restaurování starých jízdních kol připravuje také výstavy mapující dějiny cyklistiky v českých zemích. Nedávno jsem si pořídil i vysněného autoveterána: Žiguli 2101 roku výroby 1977. Já automechanikem amatérem nejsem, mám na to lidi. „Žigul“ je spolehlivé auto, které jsem už několikrát vyzkoušel také na dálkových jízdách. Koupil jsem ho v Porubě už po rekonstrukci, takže je v dokonalém stavu.

Vaše toulky městem mají vždy velmi slušnou návštěvnost.

Vzpomínám si, jak jsem byl „vykulený“, když na první přednášku v novém formátu v zábřežském kině Luna v září 2023 přišlo téměř pět stovek posluchačů. Dnes už se z mých příznivců pomalu stala komunita. Na sociální síti si všímám, že někteří spolu tráví volný čas nebo jedou na výlet či dovolenou. Veliký zájem je o autobusové zájezdy z cyklu Via Silesia, na kterých lidem pomáhám objevovat méně známá slezská místa, například Osoblažsko



Petr Lexa Přendík s jedním ze svých historických bicyklů

Foto: archiv P. L. Přendíka

nebo Bělovodsko (po stopách románu *Kateřiny Tučkové Bílá Voda*). Na jaře se se čtenáři knihy Karin Lednické Šikmý kostel vydám na Karvinsko po místech zachycených v této publikaci.

Máte v pátrání v archivech nějaký systém?

Každý rok si najdu nějaké téma a o něm sbírám informa-

ce – například teď o známé zábřežské hospodě Havránek, která je nejstarší stavbou v obvodě Jih (bývalo zde fojtství – hostinec je z objektu podle gruntovní knihy až od roku 1850). Zábřeh je vůbec z bývalých vsí, které pohltila nová ostravská výstavba, nejzachovalejší: kromě fojtství zde zůstal zámek s parkem, kostel, radnice i čtyři školní budovy.

Jste patriot jen Jihu, nebo máte ve městě i jiná oblíbená místa?

Jsem patriot celé Ostravy, ale každá část je jiná a má něco do sebe. Jednou z nejhezčích lokalit pro mě zůstává Jubilejní kolonie vystavěná pro dělnictvo z Vítkovických železáren. Ke konci 20. století byla spíše ghettem, ale za 15 let se z „kolonky“ – i díky citlivé rekonstrukci – znovu stalo atraktivní místo k žití. Mám rád také Vítkovice, malebnost Proskovic či socialistickou architekturu Poruby.

Máte povolání snů?

Jsem šťastný, že můžu dělat povolání, které mě baví – rád předávám lidem zajímavé informace, které v archivech i u pamětníků načerpám.

(jan)



Procházka porubským čtvrtým obvodem

VELETRH ÚSPOR

VOLNÁ VSTUPENKA

**STAVBA
TEPLO
ENERGIE**

13. – 14. října
Trojhalí Karolina
OSTRAVA
pá 9-18 h., so 9-17 h.

VÝSTAVA FIREM ■ PŘEDNÁŠKY ■ KONTAKTY

www.omnis.cz

 Omnis Olomouc, a.s., tel.: 608 711 422

OKENTĚS
obchod pro řemeslníky

- » těsnění a těsnicí prvky
- » materiály pro montáž oken
- » stavební chemie
- » lepidla a tmely
- » barvy, laky a příslušenství
- » stavební a truhlářské kování
- » spojovací a kotevní materiály
- » obalové materiály
- » ochranné pracovní oděvy
- » protipožární materiály

- 100% česká rodinná firma
- doprava zboží vlastním rozvozem
- profesionální zákaznický servis
- certifikovaná firma dle ISO 2001:2015
- více jak 20.000 položek skladem
- velkoobchod maloobchod

WOODTEC

PŘIJĚTE NÁS NAVŠTÍVIT NA MEZINÁRODNÍ VELETRH PRO DŘEVOZPRACUJÍCÍ A NÁBYTKÁŘSKÝ PRŮMYSL
VÝSTAVIŠTĚ BRNO
10. - 13. 10. 2023 • HALA Z • STÁNEK 38

www.okentes.cz Val. Meziříčí, Praha, Brno a Ostrava

miniSKLADY
OSTRAVA VÍTKOVICE

znáte z TV jako Válka Skladů

save & go

Pojištěno ČSOB Partner
Neomezený přístup 24/7/365
Zabezpečeno kamerovým systémem

Úschova zboží, věcí, sezónní vybavení sportovních potřeb, nebo pracovního materiálu.

Na pár dnů, na sezónu, napořád !!!

www.minisklady.cz

 **ITT** | **VYRÁBÍME BRZDOVÉ DESTIČKY PRO PŘEDNÍ SVĚTOVÉ VÝROBCE AUTOMOBILŮ**

PŘIBRZDÍME, NASTUPTĚ
PŘIDEJTE SE K NÁM!

HLEDÁME OPERÁTORY DO VÝROBY

- Měsíční mzda až 31 000 Kč, po zapracování až 37 000 Kč
- 13. a 14. plat (příspěvek na dovolenou a na Vánoce)
- Náborový příspěvek 15 000 Kč
- Bohatá nabídka benefitů včetně stravování a 5 týdnů dovolené

Náborový den:
každé úterý v 9.00 hod.

 597 404 242, 423
 hrostrava@itt.com

ITT Holdings Czech republic s.r.o.
Průmyslová zóna Ostrava-Hrabová
ITT-OSTRAVA.COM

Metodou embolizace dokážou lékaři na angiolince ve FN Ostrava zastavit silné poporodní krvácení

Už 15 let dokáže tým lékařů Ústavu radiodiagnostického Fakultní nemocnice (FN) Ostrava zastavit silné, život ohrožující poporodní krvácení speciálním intervenčním výkonem na angiolince, tzv. embolizací. Ženám zachrání dělohu a dává jim šanci na další otěhotnění. Výkon, který jiné zdravotnické zařízení v Moravskoslezském kraji neprovádí, podstoupilo s úspěchem již 25 maminek.

➤ Pokud gynekologové FN Ostrava zjistí, že standardní postupy zastavení poporodního krvácení pomocí léků, případně jednoduššího chirurgického výkonu, selžou, obrátí se na intervenční radiology. Ti jsou do 15 minut

připraveni provést zastavení krvácení metodou embolizace tepen, které zásobují dělohu. „Katetrem zavedeme, samozřejmě pod kontrolou rentgenu, přes třísko do cévy platinované spirálky s jemnými vlákny a cévu tak prakticky ucpeme. Je to jeden z neurgentnějších výkonů v našem oboru,“ říká vedoucí lékař angiolinky Václav Procházka z Ústavu radiodiagnostického FN Ostrava a Lékařské fakulty Ostravské univerzity. Podmínkou provedení embolizace je podle něj perfektní multioborová spolupráce, včasné rozpoznání komplikace a schopnost rychlého rozhodování.

„To na našem pracovišti splňujeme beze zbytku. Jsme schopni tuto metodu nabídnout i okolním pracovištím,



Vedoucí lékař angiolinky Václav Procházka

Foto: Fakultní nemocnice Ostrava

což se v minulosti opakovaně stalo i ve velmi urgentních situacích. Potřebujeme od nich ale správné informace, abychom mohli vše řádně připravit a nedošlo ke zbytečnému zpoždění,“ doplnil přednosta Gynekologicko-poporodnické kliniky FN Ostrava Ondřej Šimetka.

Zatímco v minulých letech potřebovaly embolizaci v průměru dvě rodičky ročně, letos už čtyři. Zatím poslední ženou byla Melánie Sedlářová, která byla do FN Ostrava převezena z jedné krajské nemocnice. „Jsem moc vděčná zdejším lékařům za to, že už se můžu spokojeně tulit se svou prvorozenou dcerou. Nikdy na to

nezapomenu,“ řekla při propuštění z nemocnice mladá maminka, jejíž zdravotní stav se, navzdory obrovské poporodní ztrátě krve, velmi brzy po provedené embolizaci stabilizoval. „Mít k dispozici metodu selektivní embolizace cév je doslova luxus, a velmi si proto spolupráce s kolegy z pracoviště intervenční radiologie vážíme,“ zdůraznil docent Šimetka.

Poporodní krvácení nelze podle lékařů odhalit předem. Na vině je nestažení dělohy a zvláštní polohy placenty. Poporodní krvácení je na celém světě jednou z nejčastějších příčin úmrtí žen po porodu. (pep)

Kampus VŠB-TUO slaví padesát let od zahájení výuky v Porubě

➤ VŠB – Technická univerzita Ostrava má i letos důvod k oslavám: jeden z největších vysokoškolských areálů ve střední Evropě slaví půlstoletí od zahájení výuky. Za necelý rok se do něj navíc přestěhuje i Ekonomická fakulta.

Vysoká škola báňská (VŠB) původně sídlila ve starších objektech ve Slezské a Moravské Ostravě. Roztříštěnost jednotlivých kateder, pracovišť

a ústavů však byla pro školu limitující. Už na počátku 60. let 20. století se vedení VŠB intenzivně snažilo situaci řešit a následně se rozhodlo o umístění areálu školy do Nové Ostravy (= Poruby).

Výstavba univerzitního areálu, který nahradil chatovou osadu, začala 22. dubna 1964.

Úvodní projekt, který zahrnoval výstavbu školské části, byl schválen v roce 1966.

Projekt zahrnoval objekty kateder, poslucháren i laboratoří, dále pak budovy kolejí a dominantu tehdejší VŠB, budovu rektorátu. Stavba byla dokončena roku 1973. V tomto roce se také tři původní fakulty, Hornicko-geologická, Hutnická a Strojní, přestěhovaly do Poruby.

Výstavba kampusu pokračovala i v 70. a 80. letech 20. století, v té době se areál

rozšířil o další budovy vysokoškolských kolejí, postavena byla nová menza, geologický pavilon a knihovna. V novém tisíciletí vyrostla v kampusu budova auly anebo Fakulty elektrotechniky a informatiky. Nejnovějšími budovami jsou budova Centrálních technologií – explorer a Ekonomická fakulta, která bude otevřena během léta 2024. (bau)



Slavnosti v zahradách

➤ Tradiční zahradní slavnost se na zahradě MŠ V. Makovského konala v pátek 8. září. Letos byla výjimečnější, protože byla příležitostí oslavit dokončení 1. fáze úpravy zahrady. Vyrostla zde velká lanovka, železná zahrada, dvojhoupáčka, skluzavka ve svahu s kládovým výlezem, přibyl jahodový záhon podél budovy MŠ.

Projekt obnovy zahrady MŠ je realizován v rámci grantového programu Zahrada hrou Nadace Proměny Karla Komárka.

Parlament mládeže

➤ S novým školním rokem vznikl Parlament mládeže Poruba. „Rádi bychom do něho pozvali všechny žáky, kterým není lhostejné jejich okolí,“ uvedl David Kaszper, předseda Parlamentu dětí a mládeže města Ostravy.

Mládežnické organizace vznikají ve čtyřech městských obvodech. Jde o Porubu, Jih, Slezskou Ostravu a Mariánské Hory a Hulváky. „Prostřednictvím této iniciativy chceme zapojit žáky základních škol a další mladé lidi do aktivního veřejného života, dát prostor ke sdílení příkladů dobré praxe mezi školami a posílit motivaci žáků k aktivnímu občanství,“ upřesnil David Kaszper.

Parlament je určen žákům 6. třídy a starším. Od října se bude scházet pravidelně každý pátek od 14.30 do 16.30 hodin v SVČ Korunka – Středisku turistiky na ulici B. Martinů.

Slaví třicátiny

➤ Třicáté výročí vzniku Základní a mateřské školy na Ukrajinské ulici je krásná příležitost k setkání. Bude se konat **8. listopadu od 15.45 hodin** v areálu dílen Dopravního podniku Ostrava na Martinovské ulici.

Česko hraje baseball

➤ V pátek 15. září se v Arrows Parku na Průběžné ulici konala akce Česko hraje baseball. Děti základních škol si mohly vyzkoušet disciplínu jako hod na cíl, odpal baseballovou pálkou či běh po metách nebo štafetu. (jan)

Projekt Fajne školní bistro pokračuje

Od roku 2019 realizuje Ostrava projekt Fajne školní bistro s mentoringem školního stravování ve školních jídelnách základních a mateřských škol.

➤ V letošním roce doplnili známého ostravského kuchaře Davida Valíčka, který vařil ve špičkových kuchyních ve světoznámých restauracích po celém světě, kuchaři Petr Bláha, Michal Adam, Petr Přeček, kteří se prezentovali v různých kulinářských soutěžích, získávali zkušenosti v zahraničí, zabývají se organizací gastronomických kurzů či vyučují.

Jednotliví mentoři budou řešit úkol pro konkrétní školní jídelnu a spolu s jejími kuchařkami a kuchaři pak pokrm připraví. Každá školní jídelna také nabídne recepty na tři nejoblíbenější pokrmy, které budou zveřejněny.

V kuchyních profesionálům vypomáhají žáci oboru kuchař Střední školy společ-



V MŠ na Ukrajinské ulici vařil dětem Michal Adam.

ného stravování na Krakovské ulici v Ostravě-Hrabůvce.

V pondělí 11. září Michal Adam s kolektivem jídelny mateřské školy na Ukrajinské ulici pro děti připravili dýňovou polévku, květákové kari s jasmínovou rýží a borůvkový chlebiček zdobený meduňkou a zkaramelizovaným líným semínkem. Pro rodiče byla odpoledne připravena beseda na téma Zdravé školní

stravování dětí předškolního věku.

O týden později mentoři projektu v čele s kuchařem Petrem Bláhou zavítali mezi kolektiv kuchařek školní jídelny Základní školy a Mateřské školy pro sluchově postižené a vady řeči na ulici Spartakovců v Porubě. Společně uvařili veganský boršč a květákové kari s pohankovou rýží. (red)

Přehlídka Tvoje škola je hned za rohem bude počtvrté

➤ V Porubě působí dvanáct středních škol. Nabízejí širokou škálu studijních oborů, které uspokojí velkou část devěťáků. Ti pak nemusejí složitě dojíždět do škol v jiných částech města a ztrácet drahocenný čas.

„Každý, kdo chce mít přehled o stavu a nabídce středního školství v našem obvodu, se může těšit na **24. října**, kdy se

již počtvrté uskuteční přehlídka Tvoje škola je hned za rohem. V loňském roce se velice vydařila,“ uvedla místostarostka Martina Dušková.

Snahou je dosáhnout lepší informovanosti mezi žáky a usnadnit jim rozhodování. Školy se totiž stále přizpůsobují potřebám společnosti, nabízejí nové obory a zvyšují svou kva-

litu. Na přehlídce se vedle sebe budou prezentovat školy státní i soukromé, odborné školy i gymnázia, a bude tak snazší si mezi nimi najít tu svou. „Přehlídka se bude konat **od 8 do 15 hodin** v univerzitní aule VŠB-TUO na ulici 17. listopadu. Navštíví ji všichni žáci devátých tříd základních škol zřizovaných městským obvodem, zároveň bude přístupná i rodičům a veřejnosti,“ doplnila místostarostka.

Další příležitosti, jak se seznámit s obory středních škol, budou mít devěťáci během podzimních či zimních dnů otevřených dveří nebo na obdobných akcích pořádaných na celoměstské úrovni, jako je např. veletrh Student a Job, který se uskuteční 24. a 25. listopadu na Černé louce v Ostravě.

(mij)



V porubských středních školách, se kterými se lze seznámit na přehlídce, se vyučuje řada atraktivních oborů.

Partnerem projektu je *Vysoká škola báňská – Technická univerzita Ostrava*.

Co budeš dělat, dělej s láskou, radila maminka

Sedmdesát let nosí své snubní prstýnky na ruce manželé Ladislav a Vlasta Vašíčkoví. Svatbu měli v roce 1953 v Mimoně.

➤ Pan Ladislav byl voják z povolání, a tak se často stěhovali – v roce 1968 přišli i do Ostravy, kde už zůstali. Zde vychovali tři děti, které je obdařily sedmi vnoučaty a ty 11 pravnoučaty a šesti praprnoučaty.

Paní Vlasta byla na začátku pracovní kariéry v 18 letech nejmladší výpravčí v republice, pak dálkově studovala vysokou pedagogickou školu a později ještě na zdravotní sestru a ještě později další vysokou školu, aby mohla pracovat ve veřejné správě – na tehdejším porubském místním národním výboru léta vedla organizační oddělení.

Když pan Ladislav odcházel do důchodu, musel vrátit služební byt. Několik let pak bydleli na chalupě „na Valachách“ a měli požádáno o umístění do domova důchodců. Do Slunečnice do malého bytu pro manžele se přestěhovali v roce 1999. Byť je tu o ně postaráno, 88letá paní Vlasta sama udělá, co může, usmívá se a dodává, že jí to drží při životě. Ač i ji trápí



K platinové svatbě Vašíčkovým blahopřáli příbuzní i zaměstnanci domova Slunečnice. Foto: Jana Janošková

lecjaké neduhy, je na tom zdravotně přece jen lépe než její manžel, který je ještě o čtyři roky starší.

Společnou láskou Vašíčkovým kromě dětí byla chalupa na Valašsku, paní Vlastě pak organizování kulturních akcí – se svým bratrem pořádali vystoupení, na kterých sami hráli a zpívali. „Dělalo mi radost, když jsme posluchače potěšili,“ říká stále velmi vitální a optimistická paní Vlasta a vzpomíná na poučení, které dostala od své maminky – „Co budeš dělat, dělej s láskou“ – a další, kterým se snažila celý

život řídit, od učitele: „Každý člověk má nějakou chybu nebo zvláštnost, musíš se učit lidi snášet, aby i oni s tebou strpení měli.“

Na společných sedmdesát let manželé vzpomínají rádi a s vřelostí tvrdí, že měli pěkný život. Jejich recept na šťastné dlouholeté manželství prý spočívá právě v tom, že se drželi motto učitele paní Vlasty. Za to, že mohli prožít krásná spokojená léta v domově i za péči, kterou klientům věnoval, děkují Vašíčkoví bývalému řediteli Slunečnice Radku Baranovi. (jan)

Stále to jsem já

➤ Charitní středisko Gabriel nabízí od letošního října novou aktivitu lidem, kterým byla diagnostikována Alzheimerova choroba nebo jiná forma demence. Středisko poskytne informace, poradenství, podporu i místo, kde mohou být tyto lidé sami sebou, popovídat si, sdílet obavy i představy o budoucnosti. Aktivita Stále jsem to já je bezplatná a je možné ji využít každou středu od 10 do 12 a od 13 do 15 hodin. Po telefonické domluvě lze dohodnout i jiný termín. Více na tel. 739 323 933 nebo 731 131 951.

Dny proti chudobě

➤ Ve dnech **9. až 30. října** se v Ostravě uskuteční 18. ročník Dnů proti chudobě. Zájemci si např. mohou prohlédnout výstavu fotografií studentů Střední umělecké školy Ostrava s názvem Krok k naději v hypermarketu Globus, zúčastnit se odborného semináře Chudoba uvnitř, který je zaměřen na problematiku duševních onemocnění u lidí bez domova a uskuteční se 18. října na Krajském úřadu Moravskoslezského kraje (registrace nutná), i dalších akcí. Dny proti chudobě pořádá Charita Ostrava, Armáda Spásy s finanční podporou statutárního města Ostravy a Moravskoslezského kraje. Více na www.ostrava.charita.cz/akce.

Bezplatná poradna

➤ Poradna Charity Ostrava poskytuje odborné sociálně-právní poradenství zaměřené na rodinné právo, sociální zabezpečení, bydlení, zaměstnání, majetkoprávní vztahy, dluhovou problematiku, spotřebitelské právo atd. Zájemci o poradenství nemusí uvádět žádné osobní údaje, služby jsou bezplatné a dostupné lidem starším 18 let. Konzultace jsou poskytovány telefonicky, e-mailem nebo osobně po předchozím objednání. Další informace na tel. 599 526 906 nebo 731 625 767 či na e-mailové adrese poradna@ostrava.charita.cz. (red)



SOCIÁLNÍ AUTOMOBIL | V polovině září byl Základní škole a Mateřské škole pro sluchově postižené a vady řeči na ulici Spartakovců předán sociální automobil. Do projektu se zapojila řada firem z celého Moravskoslezského kraje. „Díky jejich finanční podpoře mohou žáci v průběhu celého školního roku vyjíždět na různé sportovní i kulturní akce, kterých se pravidelně účastní,“ uvedl ředitel školy Bohumil Vaněk. (red)

Foto: ZŠ a MŠ pro sluchově postižené a vady řeči



THE MUSIC OF **HANS ZIMMER**
v podání
THE ORCHESTRA OF THE **LORDS OF THE SOUND**

25.11. | OSTRAVA, Multifunkční aula Gong

Spider man 2 | The Dark Knight | Lone Ranger | Interstellar | Dune
Sherlock Holmes | Man of Steel | Pearl Harbor | Gladiator | Inception
Pirates of the Caribbean | Spirit | Wonder Woman | The Lion King

www.artpartner.cz

ticketportal
VSTUPENKY NA DOSAH

Ticket-Online.cz

DÁMSKÉ A PÁNSKÉ
PARUKY

PŘÍČESY, ŠÁTKY, TURBANY

• V NESČETNÉ PALETĚ BAREV
• VŠECHNY TYPY STRIHU
- KRÁTKÉ, STŘEDNÍ, DLOUHÉ VLASY

Osobní přístup,
empatie
a diskrétnost jsou
naší prioritou.






OC Bohemia 1.p., ul. Sokolovská 1332/47,
708 00 Ostrava-Poruba

OTEVÍRACÍ DOBA:

pondělí	9.00-12.30	13.00-16.00
úterý	9.00-12.30	13.00-16.00
středa	9.00-12.30	13.00-16.00
čtvrtek	9.00-14.30	
pátek	TRICHOLOGIE na objednávku	

734 659 414

PARUKY SALON RYGULOVÁ

KOREJSKÉ POTRAVINY

EPPL PARCELSHOP WE DO

Porubská prodejna otevřená

Hlavní Třída
684/106
Ostrava - Poruba

Po-Pá: 8:00 - 18:00 hod.
So: 8:00 - 12:00 hod.

- **kimchi** - jedna z nejzdravějších potravin světa
- **originální polévky**
- **mochi** - sladké rýžové koláčky a další sladkosti.
- **ingredience na sushi**
- **wakame salát**

e-shop: www.korpot.cz

International Festival Ballet

28.1.2024
OSTRAVA
Multifunkční aula Gong

Největší LABUTI JEZERO

na světě! 48 labutí na jediném pódium.
Balet na hudbu P. I. Čajkovského.

www.artpartner.cz

ticketportal
VSTUPENKY NA DOSAH

Ticket-Online.cz

V Porubě vyrostla největší boulderingová stěna

V Areálu Nad Porubkou se veřejnosti otevřelo největší a nejmodernější boulderingové (lezecké) centrum v Moravskoslezském kraji s názvem Hangar. Vzniklo díky spolupráci s lezcem světového formátu Adamem Ondrou.

➤ Stavělo se od prosince 2022 do července 2023. Po instalaci vnitřního vybavení se následně 8. září 2023 slavnostně otevřelo všem malým i velkým fanouškům boulderingu. Hala má rozměry 60,7 x 30,7 metru a na výšku měří necelých 10 metrů. Z celkové zastavěné plochy 1685 m² tvoří 1107 m² prostory pro lezecké aktivity a zbyváající část je zázemí.

Boulderingová hala nabízí využití pro celou rodinu, studenta na kolejkách i fitness coache.

Pro děti je zde postaven obrovský pohybový park, kde mohou vyzkoušet svoje první lezecké krůčky, zabloudit v chodbách prolézacího hradu, zahrát si na dobrodruhy na lanovém mostě, sjíždět skluzavku o sto šest anebo jen běhat a houpat se na kružích.

Rodiče řádění dětí mohou sledovat z příjemné přilehlé kavárny a vychutnávat si výbornou kávu nebo vyrazit do hlavní haly a na vlastní kůži si vyzkoušet, co Adamu Ondrovi na tomto sportu tak učarovalo. Boulderingové cesty jsou zde postaveny pro úplné začátečníky, aby si bouldering mohl přijít vyzkoušet opravdu každý.



Všechno potřebné vybavení je možné si zapůjčit u baru. V případě, že v sobě objevíte vášeň pro tento sport, můžete své hranice posouvat dál. V celé hale je přes 100 boulderingových cest různých obtížností a každý si zde může najít svůj nový cíl.

Bouldering je sport, který nejenže našel svoje místo mezi olympijskými kruhy, ale spousta odborníků jej vyzdvihuje z důvodu všestranného zapojení všech svalových skupin v kombinaci s koordinací a rovnováhou a vylepšováním motorické paměti. Samotný Adam Ondra říká, že ho na lezení fascinuje nekonečná škála pohybů, které lezení nabízí.

Pro ty, kteří raději budují svaly zvedáním želez a posilo-

váním, je zde k dispozici moderní funkční posilovna. Pro ty, kteří si chtějí odpočinout a protáhnout se, centrum nabízí lekce jógy pod baldachýnovým nebem.

Neváhejte a běžte prozkoumat všechna zákoutí Hangaru. Je otevřen každý den od 9 do 22 hodin. Najdete ho v průmyslové zóně v ulici Nad Porubkou. (jan)

V Areálu Nad Porubkou měl původně na místě Hangaru vzniknout sklad. „Nakonec se společnost rozhodla, že tam vybuduje lezecké centrum, což se nám líbilo mnohem více. Vznikl tak prostor, který využijí lidé nejenom z Poruby. Je to unikátní stavba a přiláká k nám milovníky lezení ze širokého okolí,“ uvedla starostka Lucie Baránková Vilamová.

Není to ale jediný takový projekt. Zatímco v minulosti se v areálu stavěly pouze sklady a prodejny, v poslední době Poruba klade důraz i na jiné aspekty. Vedle Hangaru se tak v lokalitě příští rok otevře nová zubní klinika. „Bude schopna přijmout desítky tisíc pacientů. Zubařů je nedostatek a jsme rádi, že jsme mohli pomoci s řešením tohoto problému,“ dodala starostka Lucie Baránková Vilamová.





Program hokejistů

♦ Hokejisté Poruby i letos patří k největším favoritům Chance ligy. Začátek sezony ale odehrají kvůli rekonstrukci stadionu v exilu v Buly Aréně Kravaře. Zápasy začínají v 17 nebo 18 hodin. Na zápasy budou vypravovány autobusy.

- 7. 10. Poruba – Jihlava,
- 11. 10. Poruba – Sokolov,
- 18. 10. Poruba – Fr.-Místek,
- 21. 10. Poruba – Zlín,
- 25. 10. Poruba – Třebíč,
- 1. 11. Poruba – Vsetín.

Kdy hrají porubští fotbalisté?

♦ Termíny domácích mistrovských utkání mužů 1. FC Poruba se odehrají na umělé trávě Sportovního areálu Poruba.

- 8. 10. v 15.00 – 1. FC Poruba – TJ Sokol Krásné Pole „B“
- 12. 11. v 14.00 – 1. FC Poruba – TJ Slavoj Rychvald „B“
- 19. 11. v 14.00 – 1. FC Poruba – TJ Řepiště „B“

Plavci se zúčastnili mistrovství světa

♦ Juniorského mistrovství světa v plavání v Izraeli se zúčastnili čtyři členové KPS Ostrava – Ondřej Slavík, Tobias Kern, Natálie Tužilová a Vanda Švidrnochová. Všichni se probojovali do semifinále, nejlepšího umístění dosáhl Ondřej Slavík, který na 50 metrů motýl skončil desátý. (jan, mot)

„Podpora blízkých je důležitá,“ říká závodník

Třidvacetiletý ostravský rodák se vrátil domů a rozšířil řady porubského DK Bikeshop Racing teamu. Talentovanému cyklistovi je předpovídána velká budoucnost.

♦ Jakub Říman se tak okruhem přes Olomouc a Mladou Boleslav dostal zpět do Ostravy, kde stále bydlí a studuje VŠB-TUO – obor management na Ekonomické fakultě. Po dokončení bakalářského programu nyní Jakub nastupuje na magisterský obor – ve škole mu vycházejí vstříc a má individuální studijní plán. V DK Bikeshop je jediným profesionálním jezdcem.

Se sportem začínal kolem šestého roku – nejprve s tenisem a florballem, pak si k florbalu přibral kolo, ke kterému ho přivedla maminka, a nakonec úplně přešel na cyklistiku.

Myslí si, že každé dítě by si mělo vyzkoušet několik sportů a vybrat si samo, kterému z nich se bude věnovat. A také by mělo, jako on, mít štěstí na skvělé trenéry. Jeho první trenér Jiří Sedláček ho podporuje dosud a možná nebyť jeho, už cyklistiku nedělá. Vzpomíná, kolik disciplinovanosti vyžadovalo, aby neběžel s kluky po škole na hřiště, ale spořádaně se vydal na trénink.

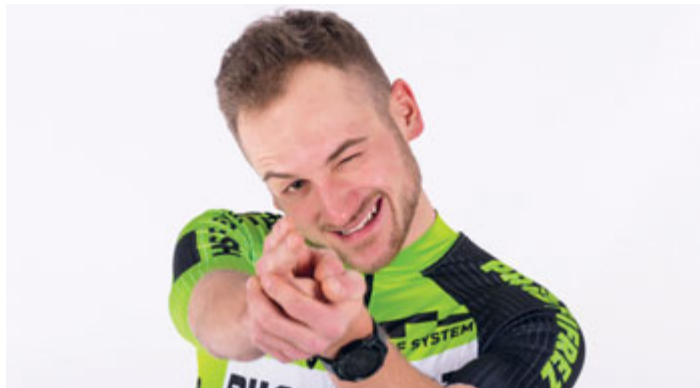


Foto: archiv Jakuba Řimana

„Všestranná podpora blízkých je důležitá,“ říká Jakub Říman a s úsměvem dodává, že jeho největším fanouškem je dědeček. Přítelkyně je také cyklistka, takže pro něj rovněž má pochopení a hodně mu pomáhá, zvláště na závodech. Jeho hlavní disciplína je cyklokros, rychlost ale trénuje na silničním kole na silnici. V terénu pro něho ježdění není nebezpečné, ale nejzdí rád na silnici – kvůli řidičům, kteří nedodrží

bezpečnou vzdálenost a už třikrát ho srazil. Naštěstí se všechny kolize obešly bez následků. Při trénincích najezdí až 25 tisíc kilometrů ročně. Terén navcivuje na oblíbeném okruhu na Landeku. „Využívám i chytrý trenažér, kde si můžu nastavit třeba cestu na Pustevny a projet si ji v obýváku,“ dodává Jakub Říman.

Letošní sezona Jakubovi začala v září a vyvrcholí domácím mistrovstvím světa v Táboře. (jan)

Jakub Říman si nejvíce cení těchto cyklokrosových výsledků:

- ♦ Mistr ČR do 23 let 2021 Jabkenice
- ♦ 3. místo Mistrovství ČR v kategorii Elite 2023 Mladá Boleslav
- ♦ 5. místo Světový pohár v Táboře do 23 let 2020
- ♦ 1. místo celkově Český pohár do 23 let 2020
- ♦ 2. místo celkově Český pohár v kategorii Elite 2022
- ♦ 1. místo Švýcarský pohár Hittnau 2022
- ♦ 29. místo mistrovství světa Elite 2023 v Nizozemsku

Opět velmi populární házená v porubském Sokole letos slaví padesát let

♦ Historie sokolské házené se v Porubě píše od roku 1973. Nejprve byl založen mužský oddíl a vzápětí se dal dohromady i tým žen. Od roku 1979 všichni patřili pod TJ Hutní Montáže Ostrava a v roce 1991 se opět stali Sokolem Poruba.

„Oddíl založili Miroslav Bárta, Albín Juchelka a Josef Hendrych,“ zahajuje vzpomínání někdejší hráčka, nyní trenérka a jednatelka Sokola Petra Vavříková.

„Po revoluci se oba oddíly nedaly utáhnout, takže nakonec zůstal jen oddíl žen,“ vysvětluje nynější starosta Sokola Přemysl Blaha.

Ženám se dařilo, hrály a hrají a vyhrávají! Třeba v letech 1997



Úvodní strana sokolské házenkářské kroniky

a 1998 pod hlavičkou LR Cosmetic nebo v roce 2012 už jako DHC Sokol Poruba získaly ostravské házenkářky titul Mistryň ČR a v roce 2016 ovládly Český pohár.

V novodobé historii šíří házenkářky dobré jméno Poruby a svých sponzorů od Ruska přes Švédsko, Turecko, Polsko

a Srbsko až po Gruzii. Dvě porubské odchovankyně – Lenka Cavalli (rozená Kysučanová) a Petra Tichá (rozená Adámková) – léta působily v nejlepších evropských klubech a české reprezentaci.

Současné družstvo žen je převážně složeno z vlastních odchovankyň a talentovaných hráček z okolních oddílů.

V Sokole mají družstva všech věkových kategorií od minižaček až po ženy a celkem evidují na 140 házenkářek. A mezi nimi se rodí další talenty. Například v reprezentačním týmu juniorek měla Poruba na posledním mistrovství Evropy dokonce čtyři hráčky. Je za tím systematická a obětavá práce

trenérů a oddíl se snaží „být vidět“, aby měl dostatečnou členskou základnu.

Například v polovině září porubští Sokoli (krom házené také volejbal, hokejbal a další oddíly) uspořádali Sokolský den pro žáky porubských mateřských a základních škol. Ve školách také vedou kroužky a prezentují se na akcích obvodu (např. Zažít Porubu jinak).

„Důraz v Sokole klademe rovněž na výchovu mladých trenérů a rozhodčích, takže často hráčky, které už s aktivní házenou skončily, trénují nebo dělají rozhodčí,“ uzavřela trenérka Petra Vavříková vzpomínku na padesátileté výročí.

(jan)

Světová fotografka vystavuje v Galerii Dukla

Marie Tomanová vyrostla na rodinné farmě v Mikulově, ale jednoho dne si sbalila kufr a vydala se na cestu do Ameriky.

➤ Neměla jasnou představu, co tam bude dělat, natož že se usadí v New Yorku (NYC) a její fotografie budou v kampaních využívat nejproslulejší módní domy jako Louis Vuitton, Gucci nebo deník New York Times.

Fotografka vystudovala vizuální tvorbu na Pedagogické fakultě Masarykovy univerzity a Fakultu výtvarných umění Vysokého učení technického v Brně. V USA navštěvovala School of Visual Arts na Manhattanu.

Kromě fotografie se věnuje také videu, instalaci a performanci. Proslavila se sérií svých autoportrétů a fotografickým cyklem Young American zachycujícím zástupce mladé americké generace. Je činná také jako kurátorka – první



Autorka se zúčastnila vernisáže výstavy.

výstava Youth Explosion: The New Bohemia byla k vidění v NYC v roce 2016.

Kromě USA vystavovala také například v Japonsku, Kanadě, Rusku nebo Německu.

Jedním z jejích nejúspěšnějších byl rok 2019, kdy byla nominována hned na tři prestižní

ocenění: fotografa roku v rámci cen Czech Grand Design, Fotografa Asociace profesionálních fotografů ČR, od níž získala taky nominaci na knihu roku.

Umělecké snímky mladých Newyorčanů, které v kolekci nazvané As We Are aktuálně vystavuje v porubské Galerii Dukla na Hlavní třídě, budí zájem kolemjdoucích. Prohlédnout si je lze do 12. listopadu.

Nad výstavou převzala záštitu kulturní atašé Natalie D. Wilkins z americké ambasády v Praze. (zet)



MINISTERSTVO
KULTURY

OSTRAVA!!!

Akce se uskuteční za finanční podpory Ministerstva kultury České republiky a statutárního města Ostravy.

Rej broučků a berušek

➤ Na **23. října** je pro děti připraven Rej broučků a berušek. Koná se od 17 hodin na prostranství u kruhového objezdu na Hlavní třídě a na příchozí čekají např. soutěže nebo lampionový průvod. V případě nepříznivého počasí se akce neuskuteční.

„NDT Obec
přátelská
rodině
a seniorům
2022“



Kroužek pro batolata

➤ Každý pátek se v Komunitním centru Všichni spolu na ulici K. Pokorného koná hudebně-dramatický kroužek Klub Bubiňek pro děti od šesti měsíců do dvou let. Nabízí rozvoj rytmu a slovní zásoby, uvolňování emocí a stresu pomocí zpěvu, hry na jednoduché nástroje a čtení knížek s maňáskem. Vstup je zdarma, na kroužek je potřeba místo rezervovat, a to na e-mailu solo.mngo@gmail.com.

Výstava modelů z Lega

➤ O víkendu **14. a 15. října** se v domě dětí a mládeže na ulici Karla Svobody v Ostravě-Plesné uskuteční Výstava malých/velkých stavitelů. Návštěvníci si budou moci prohlédnout originální modely ze stavebnice Lego a pro děti zde bude i koutek, ve kterém si mohou stavění z kostek vyzkoušet. Výstava bude v sobotu otevřena od 10 do 18 hodin, v neděli od 9 do 14 hodin. Vstupné činí 30 Kč, rodinné 100 Kč.

Koncert v kostele

➤ Spolek Katolický lidový dům v Porubě připravil v kostele sv. Mikuláše na nábřeží SPB varhaní koncert za doprovodu dalších hudebních nástrojů i zpěvu. Koná se v neděli **8. října od 15.30 hodin** a vystoupí na něm pedagogové i studenti různých hudebních škol, členky operního studia Národního divadla moravskoslezského (NDM) a sólista muzikálového souboru NDM Roman Harok. Akce byla finančně podpořena Moravskoslezským krajem. (red)



POUŤ BABÍHO LÉTA | Konala se druhý zářijový víkend na louce u Francouzské ulice. Kromě tradičních kolotočů nabídla taneční workshop Dance studia Like, představení Trampoty klauna Nešiky, Mimoni show, vystoupení skupiny Saca a Robina Mooda s kapelou. Nechyběly oblíbené malování na obličeji, jízda na ponících nebo tvůrčí dřevěná dílna. (jan)



Závěrečné Limity hudby

➤ Galerie Dukla v říjnu zakončí svůj letošní hudební cyklus Limity hudby vystoupením olomouckého uskupení Ostrý zub, jež tvoří umělci a pedagogové Jan Krtička, Vladimír Havlík, David Jedlička a Jiří Bartoník. Ti ve společné tvorbě kombinují prvky undergroundu, punku a elektropopu, jež doprovázejí silné texty. Jejich koncert doplní performancí intermediaální umělec a pedagog Petr Váša.

„Poslední Limity jsou sondou do hudebně performativního světa, v němž je kladen důraz na formu umělecké prezentace,“ popisuje dramaturg Jakub Černý přístup vystupujících, pro něž je charakteristickým komunikačním prvkem humor. Akce se uskuteční **22. října v 17 hodin**. (zet)



Aktuální program naleznete na www.dkpoklad.cz.

Kino

V říjnu se můžete těšit na tituly Úsvit, Peníze těch tupců, Citlivý člověk, Láska a její příchutě, Bratři, Moje nová tvář. Program kina naleznete na www.dkpoklad.cz/kino.

Vybrané pořady

18. 10. – 18. 10.

Slavnostní zahájení 21. mezinárodního festivalu outdoorových filmů – program s hosty festivalu (vrcholový ultra triatlonista Jurij Tarča a Lubomír Pavelčák, slabozraký fotograf, jehož snímky budou vystaveny ve foyer domu kultury) a projekce top filmů aktuálního ročníku (The Girl That Found Happiness, Cerro Torre Climb & Fly, Mangroves of Raja Ampat a K1). Další filmy se budou v kině Poklad promítat od 19. do 24. října, podrobný program je k dispozici na www.dkpoklad.cz/kino

23. 10. – 19. 10.

La Fabrika: Rozladěné držky – příběh o odchodu k cirkusu, o odvážném vykročení do neznáma a touze splnit si svůj sen. Co se ale stane, když se sen opravdu splní? Ve scénické koláži se představí performerky Rozálie Havelková a Anežka Hessová, které se při společném psaní hry inspirovaly skutečným životem Rozálie
Vstupné: 450–550 Kč

24. 10. – 20. 10.

Roast Simony – Simona je stand-upová hvězda, která má za sebou desítky vyprodaných vystoupení po celém Slovensku a Česku. Roast show je večer drsného osobního humoru mezi lidmi, kteří se mají rádi. Celý večer budou Simoně servírovat urážky různých stupňů drsnosti. Poslední slovo bude mít však ona
Upozornění: vstup na show je od 15 let
Vstupné: 450–490 Kč

25. 10. – 18. 10.

InspiroHub: Alena Mornštajnová – Les v domě – beseda s jednou z nejoblíbenějších českých spisovatelek současnosti. V tomto roce jí vyšel již šestý román Les v domě, ve kterém pátrá po kořenech zla. Tato kniha vyvolala velkou diskuzi: Jak těžké je rozpoznat pravdu od lži a jak se z mlčení stane lež? Z čeho vyvěrá zlo a proč se mu lidé nedokážou postavit?
Vstupné: 200 Kč (sleva 20 % pro seniory a studenty)

31. 10. – 11. 10.

Klavírní útery: Ve stínu světového génia Beethovena – díla Ludwiga van Beethovena i hudbu jeho českých současníků Václava Jana Tomáška a Jana Václava Huga Voříška představí ve svém recitálu koncertní klavíristka a pedagožka Alice Rajnohová
Vstupné: 100 Kč

Křížovka: Z historie Poruby. Tělocvičná jednota Sokol Poruba je druhou nejstarší ve Slezsku. Založena byla roku 1894. Rozhodnutí o (viz tajenka) padlo v únoru 1901 a už 6. října téhož roku byla slavnostně otevřena.

Pomůcka	Hrát fotbal	Zkosení (mn. č.)	Hustý sladký likér	Angl. objem. míra (5,727 hl)	Která (knižně)		Kroky rytmického tance	1000 kg (sloven.)	Obrušovat mletím	Dětský pozdrav		Odvrátit (útok)	Lyžařský oddíl (zkr.)	Starší SPZ Opavy	Autor Cikánky	Odhadem
Svršek povozu						Pokyn na zastavení					Měkký kov					
Ostnoploutvá ryba						Zn. limonády Vodní potrubí					Fáze hodů Patřící tenistu Lendlovi					
1. DÍL TAJENKY										Evropan Inic. hokej. Machače			Co jako? Proud			
Starořec. zhyrálec					Ožehávat Svízele									Inic. herce Kohouta Nachytat		
Český dramatik				V kterou dobu Dánský ostrov			Jihoamerická feka Zbavení nečistoty									
	Štápota	Ztráta váhy zboží Vědomí					Starší SPZ Ostravy Automat. řízení (zkr.)			Výklenek ve zdi Podezdívky					Echolot	Chráněná
Zařízení na žárovou likvidaci								Boxerský úder Anglicky „náklad“					Letecký sportovní klub (zkr.) Omačky			
Ono			Pražská čtvrť Orgán zraku									Moučnickva Obyvatel Lašska				
Oč				Předl. s 2. pádem Název římské 1000			2. DÍL TAJENKY Anglicky „to“									
Francouz. karetní hra						Jihoevropan					Obyvatel světadílu					
Části molekuly						Zde					Moudrá					

**Koupím 1-3 + 1
v osobním vlastnictví**

nebo dr. kdekoli v Ostravě, nejlépe okolí centra,
Poruba, Hrabůvka, Výškovice. Balkón není podmínkou,
rychlé jednání – platím hotově, cenu respektuji.
Pošlete SMS, RK nevolat!

Tel.: 704 530 172

**Nabízíme prodej palivového dřeva
smrk i buk.**

Štípaná polínka 20 až 50 cm. Dovoz zajištěn.

e-mail.: drevotop.com@seznam.cz,

tel. 739 227 878, (703 128 714)

www.drevotop.com

Radniční zpravodaj **PRIO**

**Inzerci do tohoto zpravodaje
pro vás zajistí obchodní manažerka**

Gabriela Vyskočilová
g.vyskocilova@samab.cz
tel.: 777 367 085

**DESET LET SPOLEČNĚ
TVOŘÍME HRDINY!**

nám. V. Vacka 1665/9
708 00 Ostrava
+420 558 274 877

Bud' jím i Ty!
Daruj krevní
plasmu,
získej dobrý pocit
z pomoci a navíc
1600 Kč měsíčně.



Cara Plasma

To nejcennější je ve Vás!



VÍTE, CO DÝCHÁTE?

ODVĚTRÁVACÍ ŠACHTY PANELOVÝCH DOMŮ

PŘED ČIŠTĚNÍM



PO ČIŠTĚNÍ



**DIAGNOSTIKA
ZDARMA**
DO KONCE ROKU 2023

Myslete na své zdraví i svých dětí.



*Dlouhodobě nečištěné odvětrávací
šachty obsahují celou řadu alergenů,
karcinogenů, bakterií, plísní apod.*

KONTAKTY

+420 601 153 200
MILANSZ@PLICEDOMU.CZ
WWW.PLICEDOMU.CZ

**2.-31. 10.**

Říjnové vyráběčky – tvoření pro děti, KMO, Podroužkova 1663

6. 10.

- 9.00 **Klub Bubínek** – kroužek pro batolata, KC Všichni spolu, K. Pokorného 447/52a (více na str. 19)
- 9.00 **Přebor Ostravy** – turnaj ve hře v šachy, CVČ, Vietnamská 1541
- 17.00 **Noc vědců**, areál VŠB-TUO, 17. listopadu (více na www.nocvedcu.cz/mesto/ostlava)

7. 10.

- 9.00 **Mineralogické setkání**, aula VŠB-TUO, 17. listopadu
- 9.00 **Přebor Ostravy** – turnaj ve hře v šachy, CVČ, Vietnamská 1541
- 10.00 **InspiroHub: Daniel Škárka – Dech je život** – celodenní workshop, DK Poklad, M. Kopeckého 675

8. 10.

- 9.00 **Přebor Ostravy** – turnaj ve hře v šachy, CVČ, Vietnamská 1541
- 15.30 **Koncert**, kostel sv. Mikuláše, nábřeží SPB (více na str. 19)

9. 10.

- 16.00 **Strašák do zelí** – tvůrčí dílna, CVČ, Vietnamská 1541
- 17.00 **Šijeme s Martínkem**, – kurz šití, RC Martínek, U Oblouku 501/5 (rezervace míst nutná)
- 19.00 **Petr Švancara a Luděk Zelenka: Švanci zelí show**, DK Poklad, M. Kopeckého 675

10. 10.

- 17.00 **Smysluplné rozhovory**, KC Makovice, 17. listopadu 599/30

11. 10.

- 16.00 **Dekorace na Halloween** – kreativní dílna, KC Všichni spolu, K. Pokorného 447/52a
- 16.00 **Divadlo Milana Štastného: Tři prasátka**, CVČ, O. Jeremiáše 1985
- 16.15 **Cvičení pro těhotné**, KC Makovice, 17. listopadu 599/30
- 17.15 **Předporodní příprava**, KC Makovice, 17. listopadu 599/30

13. 10.

- 9.00 **Klub Bubínek** – kroužek pro batolata, KC Všichni spolu, K. Pokorného 447/52a (více na str. 19)

14. 10.

- 9.00 **Libor Vilím: Sebeřízení v praxi**, DK Poklad, M. Kopeckého 675
- 10.00 **Lucie Kořínková: Chlorella, zelený ječmen** – přednáška, KC Všichni spolu, K. Pokorného 447/52a

- 15.00 **Na slovíčko Slováci: Zuzkine dobrodružství**, DK Poklad, M. Kopeckého 675

- 16.00 **Tetky plotky** – workshop s charitativním obchodem Moment pro děti i dospělé, Galerie Dukla, Hlavní třída

- 18.00 **Iconito Live** – koncert východoslovenské kapely, DK Poklad, M. Kopeckého 675

- 20.00 **Blázinec** – hororová komedie s M. Táborským, DK Poklad, M. Kopeckého 675

15. 10.

- 10.00 **Dobré divadlo dětem: Pohádka o veselé žabce**, DK Poklad, M. Kopeckého 675

16. 10.

- 16.00 **Podzimní šiškohrátky** – tvůrčí dílna, CVČ, O. Jeremiáše 1985

18. 10.

- 10.00 **Klub Generace** – setkání nad knižními tipy, KMO, Vietnamská 1541
- 10.15 **Šikulkové** – setkání rodičů na rodičovské dovolené a jejich dětí, KMO, Podroužkova 1663
- 16.00 **Strašidelný den se slunečnicovou čarodějkou**, CVČ, Vietnamská 1541 (více na str. 23)
- 16.15 **Cvičení pro těhotné**, KC Makovice, 17. listopadu 599/30
- 17.00 **První puberta aneb Výchova batolat** – beseda pro rodiče, RC Martínek, U Oblouku 501/5
- 17.15 **Předporodní příprava**, KC Makovice, 17. listopadu 599/30
- 18.00 **Mezinárodní festival outdoorových filmů** – slavnostní zahájení, DK Poklad, M. Kopeckého 675 (více na str. 20)

19.-24. 10.

Mezinárodní festival outdoorových filmů, DK Poklad, M. Kopeckého 675

19. 10.

- 19.00 **Jaroslav Samson Lenk** – koncert legendárního českého písničkáře, DK Poklad, M. Kopeckého 675

20. 10.

- 10.15 **Šikulkové** – setkání rodičů na rodičovské dovolené a jejich dětí, KMO, Podroužkova 1663

21. 10.

- 10.00 **InspiroHub: Jakub Zeman a Eliška Benešová – Fighting Monkey v praxi**, DK Poklad, M. Kopeckého 675

22. 10.

17.00 **Limity hudby: Petr Váša a Ostrý Zub** – performance a koncert, Galerie Dukla, Hlavní třída

23. 10.

- 16.00 **Skřítek z CD** – tvůrčí dílna, CVČ, Vietnamská 1541
- 17.00 **Rej broučků a berušek** – pořad s klaunem Hopsalínem, prostranství u kruhového objezdu na Hlavní třídě (více na str. 19)
- 19.00 **La Fabrika: Rozladěné držky**, DK Poklad, M. Kopeckého 675 (více na str. 20)

24. 10.

- 8.00 **Tvoje škola je hned za rohem** – přehlídka porubských středních škol, aula VŠB-TUO, 17. listopadu (více na str. 14)
- 20.00 **Roast Simony** – stand-up, DK Poklad, M. Kopeckého 675 (více na str. 20)

25. 10.

- 10.00 **Knihovničci** – setkání rodičů na rodičovské dovolené a jejich dětí, KMO, Vietnamská 1541
- 16.15 **Cvičení pro těhotné**, KC Makovice, 17. listopadu 599/30
- 17.15 **Předporodní příprava**, KC Makovice, 17. listopadu 599/30
- 18.00 **InspiroHub: Alena Mornštajnová – Les v domě** – beseda s českou spisovatelkou, DK Poklad, M. Kopeckého 675 (více na str. 20)

26. 10.

- 8.00 **Den plný zábavy** – podzimní výlet pro děti od 7 do 15 let, CVČ, Vietnamská 1541 (více na str. 23)

27. 10.

- 16.00 **Taneční odpoledne pro dříve narozené**, KC Všichni spolu, K. Pokorného 447/52a (více na str. 23)
- 19.00 **Studio DVA divadlo: Vše o mužích** – hrají P. Pecha, T. Novotný a J. Jackuliak, DK Poklad, M. Kopeckého 675

30. 10.

- 16.00 **Nezbedná strašidla** – tvůrčí dílna, CVČ, Vietnamská 1541
- 18.00 **InspiroHub: Pavel Svoboda – Cesty na sever**, DK Poklad, M. Kopeckého 675

31. 10.

- 11.00 **Klavírní úterý: Ve stínu světového génia Beethovena** – recitál koncertní klavíristky Alice Rajnohové, DK Poklad, M. Kopeckého 675



↗ Bohoslužby

www.fporuba.cz/cs/bohosluzby/

↗ Dům dětí a mládeže

Program na www.ddmporuba.cz

↗ Dům kultury Poklad

program na www.dkpoklad.cz

↗ Planetárium Ostrava

program na www.planetko.cz/cs/program/

↗ Středisko přírodovědců

program na www.svc-korunka.cz

↗ Středisko turistiky

program na www.svc-korunka.cz

↗ DHC Sokol Poruba

rozpis zápasů na www.hazenaporuba.cz

↗ HC RT Torax Poruba

rozpis zápasů na www.hcporuba.cz

↗ 1. FC Poruba

přehled zápasů na <http://1fcporuba.cz/program/>

↗ Výstavy

do 15. 10.

Zelená Porubě – návrhy přihlášené do projektu participativního rozpočtu, Galerie Malá Dukla, Hlavní třída

do 26. 10.

Ladislav Svěčnick: Baseball očima nové éry – výstava fotografií Galerie na schodech, ÚMOB Poruba, Klimkovičská 55

do 31. 10.

Martina Grundělová: Abstrakce v knihovně – výstava obrazů vytvořených technikou pouring a spreji, KMO, Vietnamská 1541

do 12. 11.

Marie Tomanová: As We Are – umělecké snímky české fotografky žijící v New Yorku, Galerie Dukla, Hlavní třída (více na str. 19)

30. 10. – 11. 1.

Dagmar Štěpánová: průřez tvorbou – výstava černobílých kreseb a barevných grafik, Galerie na schodech, ÚMOB Poruba, Klimkovičská 55 (vernisáž 30. 10. 2023 v 17 hodin)

↗ Soutěže

do 31. 10.

Šakalí aktivity – soutěžní úkoly pro děti, KMO, Podroužkova 1663

CVČ – centrum volného času, DDM – dům dětí a mládeže, DK – dům kultury, KC – komunitní centrum, KMO – Knihovna města Ostravy, MC – mateřské centrum, RC – rodinné centrum, VŠB-TUO – Vysoká škola báňská – Technická univerzita Ostrava

Změna programu vyhrazena.

KRÁTCE

Tři prasátka v centru

↗ Porubská centra nabízejí pro děti pohádková představení. Na středu **11. října** je pro malé diváky v centru volného času na ulici Otakara Jeremiáše připraven příběh Divadla Milana Štastného O třech prasátkách. Začíná v 16 hodin, vstup je zdarma.

Strašidelný den s čarodějkou

↗ Komponovaný pořad s oblíbenou kouzelníci Radanou je připraven na **18. října** od 16 hodin v centru volného času na Vietnamské ulici. Vstup na akci, plnou tance a soutěží, je zdarma, je však třeba rezervace, a to na tel. 599 480 555. Masky jsou vítány.

Den plný zábavy

↗ Na **26. října** přichystal odbor školství porubského úřadu podzimní výlet pro děti od sedmi do 15 let. Vydají se do Velkého

světa techniky v Dolní oblasti Vítkovice, kde si prohlédnou expozice Dětský svět, Svět vědy a objevů, Svět civilizace a Svět přírody s animátory, a zhlédnou také film 3-2-1 START! – vesmírné dobrodružství křečka Elona v 3D kině. Děti je třeba přihlásit do 23. října na tel. 725 079 833 nebo na e-mailu lenka.timkovicova@moporuba.cz.

Taneční odpoledne pro dříve narozené

↗ V Komunitním centru Všichni spolu na ulici Karla Pokorného se **27. října a 10. listopadu** od 16 do 18.30 hodin budou konat zábavná odpoledne pro seniory. K tanci i k poslechu bude hrát kapela Pro-Lok. Vstup je zdarma, stejně jako malé pohoštění. Kapacita míst je však omezená, proto je nutná rezervace na tel. 725 079 833. Více informací na e-mailu lenka.timkovicova@moporuba.cz.

Halloweenská zábava s kouzelníci Radanou

↗ Ani letos nebude chybět v Komunitním centru Všichni spolu na ulici K. Pokorného oblíbená show s kouzelníci Radanou. Uskuteční se ve středu **1. listopadu** v 16 hodin a těšit se můžete na kouzla i halloweenské radovánky. Masky jsou vítány, vstup je zdarma. Místa je třeba rezervovat do 27. října nebo do naplnění kapacity na tel. 725 079 833.

Podzimní workshop

↗ Když podzim čaruje... je název workshopu pro ženy a dívky, který se bude konat **3. listopadu** od 16 do 18 hodin v Komunitním centru Všichni spolu na ulici Karla Pokorného. Na programu bude výroba dekorace z přírodních materiálů. Kapacita míst je omezená, je proto nutné přihlásit se nejpozději do 30. října na tel. 725 079 833. (red)



**MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ**

*Projekt Obec přátelská rodině a seniorům 2023 byl podpořen z NDT
Obec přátelská rodině a seniorům 2023.*



Vydává SMO-MOb Poruba, Klimkovičská 55/28, 708 56 Ostrava-Poruba. IČ: 00845451. MK ČR E 22498.
• Periodický tisk územního samosprávného celku. • Šéfredaktor: Martin Otipka • Kontakt na redakci: telefon: 599 480 293 (292, 291), e-mail: redakce@moporuba.cz. • Kontakt na inzerci: Gabriela Vyskočilová, mobil: 777 367 085, e-mail: g.vyskočilova@samab.cz. • Foto: Jiří Birke (není-li uvedeno jinak). • Vychází zdarma jedenáctkrát ročně v nákladu 35 000 výtisků. • Číslo 10/2023. Vydáno 6. 10. 2023 v Ostravě.

OČNÍ OPTIKA

OČNÍ OPTIKA

Dr. Klain

Sleva **50 %**

na brýlová skla, včetně multifokálních

Sleva až **50 %**

na vybrané obruby

Největší výběr brýlových obrub v Ostravě



Dr. Klain OČNÍ OPTIKA

Nám. Antonie Bejdové 1810/10
Obchodní dum DUHA
Ostrava - Poruba

ostrava@doktorklain.cz
tel. 731 745 170
www.doktorklain.cz

Přijď k nám
a trejduj!

Burza sběratelských kartiček

Pokud chceš vlastní místo k trejdování,
registruj se na kovarova@apicom.cz. Pokud
se staviš jen na skok a chceš si obejít
trejdovací místa, tak se prostě stav. Akce se
uskuteční u E-motion Parku a pro každého
účastníka navíc chystáme malé překvapení.

Sobota
9. září
11.00–16.00

