

PRIO

Prosinec 2023

Bezplatný měsíčník pro obyvatele městského obvodu Poruba

poruba.ostava.cz
facebook.com/moporuba

PF2024



Kresba: Milan Lesniak

◆ TÉMA

Vánoční jarmark nabízí zajímavý program

Více na straně 3



◆ AKTUALITY

Proměna náměstí Vítězslava Nováka je u konce

Více na straně 4



◆ AKTUALITY

Pumptrack s dopravním hřištěm si děti zamilovaly

Více na straně 5



◆ SRDCE PRO PORUBU

Peníze na Alexe jsme vybrali, pomůžeme i Aničce?

Více na straně 15



LUCIE BÍLÁ
& Filharmonie Bohuslava Martinů

diriguje: Miriam Němcová
s kapelou Petra Maláska
a Bílým pěveckým sborem + host

Bílé Vánoce Lucie Bílé II.

OSTRAVA 19.12.2023

Multifunkční aula GONG Vítkovice v 19:00

Předprodej: on-line na topkoncerty.cz
Info: www.topkoncerty.cz, 774 114 655



**DARUJTE
DÁRKOVÝ
POUKAZ
GĚČKA**

Géčko
Nákupní centrum

**S NÁMI
DÁRKY
ROZLOUSKNETE**



VEOLIA

**eselé Vánoce
vinšuje Veolia!**

Klidné svátky v teple domova
a spoustu energie do roku 2024.

energiespolehlive.cz

Jarmark zpříjemní adventní čas

Sváteční atmosféra, kulturní program, nabídka vánočních ozdob i dalších drobností a pochutin, to je vánoční jarmark na Alšově náměstí. Konat se bude do 21. prosince.

➤ Vánoční jarmark patří už řadu let k nejoblíbenějším akcím, které městský obvod pořádá. „Lidé tam přicházejí nasát sváteční atmosféru, setkat se s přáteli, pobavit se... Chceme jim zpříjemnit adventní čas i nabídnout trochu zábavy v předvánočním shonu,“ říká místostarosta Zdeněk Rodek s tím, že zejména nejmenší návštěvníci se mohou těšit na nejrůznější akce - např. na pohádkové zimní kino nebo na vánoční tvůrčí dílny. Ve středovém pásu Hlavní třídy bude stejně jako v minulých letech k razítkování dopisů pro Ježíška připraven pošťák Štěpán. Nebude chybět vánoční zvonička, dřevěný betlém uměleckého řezbáře Jiřího Halouzky a se zvířátky přijede Venkovská škola Bludička. V dřevěné dílně si návštěvníci jarmarku mohou vyrobit drobnost pro radost a pro děti bude v provozu řetízkový kolotoč. Bude-li někomu velká zima, může se ohřát u „ohnivé“ koule či si zakoupit u stánků teplé vánoční nápoje.

Poruba zpívá nejen koledy

Už potřinácté se lidé napříč celou republikou sejdou, aby si zazpívali vánoční písně. Tentokrát to bude ve středu **13. prosince** v 18 hodin. Šest známých koled si na Alšově náměstí mohou příchozí zanotovat s ostravskou zpěvačkou Elis Mraz a sborem Wichterlova gymnázia.

Jako každoročně na jarmarku vystoupí i pěvecké sbory porubských škol. „Letos budou zastoupeny všechny typy škol. Na pódiu se představí nejen děti z mateřských a základních škol, ale i studenti škol středních a učitelské sbory. Poprvé na Alšově náměstí zazpívá také Akademický pěvecký sbor VŠB-TUO,“ uvádí místostarosta Zdeněk Rodek.



Vánoce mají své kouzlo. Zvlášť když nasněží. Na Alšovo náměstí můžete přijít nasát tu pravou vánoční atmosféru.

Na program budou rovněž vystoupení regionálních zpěváků a kapel. „Přivítáme například skupiny My Dva Trio nebo FiHa, Self Made, Marcelu Kučovou a Jiřího Šoltise, Barbaru Kanyzovou, Kavourákii nebo Porubské trubače,“ jmenuje některé z účinkujících Zdeněk Rodek.

Srdce pro Porubu a vláček

Zvláštní místo má v programu charitativní sbírka Srdce pro Porubu. „Sbírku jsme založili v roce 2019 a od té doby pomohla už deseti Porubanům. Vždy jsem velmi dojatá, když společně vybereme peníze pro ty, kteří to potřebují. Je vidět, že lidé umí být štedří a není jim osud nemocných lhostejný. Moc všem děkuji. Nyní vybíráme peníze pro čtrnáctiletou Aničku. Věřím, že se nám podaří získat dostatek financí co nejdříve,“ říká starostka Lucie Baránková Vilamová.

Den se Srdcem pro Porubu se koná v pátek **15. prosince**.

„Pro příchozí máme připravený punč, koncert Anežky Hruškové s kapelou, vystoupení sboru Gymnázia Olgy Havlové, který zazpívá například Půlnoční od Václava Neckáře, a projíždky vánočním vláčkem,“ zve starostka na akci, která pomáhá. Vláček bude jezdit i **16. prosince**.

Lokální prodejci

Prodejní stánky budou otevřeny každý den od 10 do 20 hodin. Kromě vánočního sortimentu a potravin bude možné nakoupit dárky i u lokálních prodejců zapojených do projektu Sdíčko.

Podrobný program vánočního jarmarku naleznete na webových stránkách poruba.ostrava.cz a na sociálních sítích městského obvodu.

(jokr)

Vybrané akce

13. prosince - Česko zpívá koledy

Celým Českem bude znít od 18 hodin šest tradičních vánočních písní - Nesem vám noviny, Půjdem spolu do betléma, Narodil se Kristus Pán, Pásli ovce valaši, Rolničky a Veselé Vánoce. Texty koled si lze stáhnout z www.ceskozpivakoledy.cz.

15. prosince - Srdce pro Porubu

- 15.30 punč se starostkou
- 15.30 jízdy vánočního vláčku
- 16.00 vystoupení dětí z Mateřské školy Čtyřlístek
- 16.45 pásmo Gymnázia Olgy Havlové
- 17.45 Ilusias - Kouzlo Vánoc - světelná show
- 18.30 Aneska & Band - koncert

Změna programu vyhrazena.

➤ ÚVODNÍK

Milí čtenáři, srdnatě vás vítám v prosincovém vydání našeho radničního měsíčníku, který nás provází posledními chvílemi letošního roku. Prosinec, měsíc, kdy se mění každodenní šedi na barevnou paletu světel a kouzlo vánoční atmosféry, zaplavuje naše ulice.

V této chvíli se necháváme unášet tím výjimečným pocitem, který nám přináší adventní doba. V Porubě to znamená nejen rozsvěcování vánočního stromu na náměstí, ale i otevírání dveří našeho společenství širší veřejnosti. Věřím, že právě teď, v období vánočních trhů a setkávání s přáteli a rodinou, najdeme čas na pohodu a radost z drobných okamžiků.

V prosinci si také připomínáme hodnotu dobrovolnictví a solidarity. Mějme otevřená srdce a ruce pro ty, kteří potřebují naši pomoc a podporu. Je to období, kdy můžeme společně přispět k vytvoření teplého a laskavého prostředí pro všechny obyvatele naší milované Poruby.

Věnujme se také vzpomínkám na uplynulý rok a plánujme do budoucna. Poruba se mění, a to díky každému z nás. Společně tvoříme komunitu plnou života, tradic a moderních myšlenek.

Přeji vám všem radostný prosinec, plný lásky, klidu a pohody. Ať je váš stůl plný dobrého jídla a váš domov naplněn teplem rodinné atmosféry.

S láskou k naší krásné Porubě



Martina Dušková
místostarostka



Číslo měsíce

88 440

korun potřebujeme vybrat v charitativní sbírce Srdce pro Porubu na pomoc pro čtrnáctiletou Aničku, které by výrazným způsobem zkvalitnil život multifunkční vozík. Přispět můžete například na Dni se Srdcem pro Porubu, který bude 15. prosince součástí vánočního jarmarku na Alšově náměstí. Nebo do pokladničky, kterou najdete v informačním centru. Případně můžete peníze poslat na transparentní účet číslo 500063622/0800.

Více najdete na straně 15.

O dotace lze žádat do 10. prosince

Žádost o poskytnutí dotace z rozpočtu statutárního města Ostravy – městského obvodu Poruba na rok 2024 (pro programy kultura, ochrana životního prostředí, sociální a zdravotní péče, sport a volnočasové aktivity, vzdělávání) lze podat prostřednictvím elektronického formuláře, jenž je k dispozici na webu poruba.ostrava.cz v sekci Občan pod odkazem Účelové dotace, do **10. prosince 2023**. O dotace z programu ostatní je možné požádat od 1. ledna do 14. listopadu 2024. (red)

Park na náměstí po revitalizaci prokoukl

Náměstí Vítězslava Nováka má za sebou kompletní revitalizaci. Park získal novou a atraktivní podobu a v listopadu byla dosazena i nová zeleň.

Poruba pokračuje v postupné proměně dvorů a parků, kterých je na území obvodu nespočet. Zatím poslední dokončenou akcí je revitalizace náměstí Vítězslava Nováka. V příštích letech bude akce pokračovat opravou přílehlých ulic.

„Projekt vychází z Koncepční strategické studie I. stavebního obvodu, kterou jsme si nechali vypracovat před několika lety. Rozdělen je do tří etap. V první etapě jde o úpravu samotného náměstí, parku a komunikace, která ho lemuje. Další dvě budou pokračovat směrem k Porubské ulici. Letos se nám podařilo dokončit první etapu, která z parku udělala mnohem atraktivnější lokalitu,“ uvedla starostka Lucie Baránková Vilamová.

Práce začaly v srpnu prosvětlením parku. Arboristé vyčistili stromy od suchých větví a odborně je prořezali. Novou podobu podpoří i nové výsadby cibulovin, trvalek a okrasných travin. Záhony lemují i vchody do jednotlivých domů. Práce se ale nezaměřovaly jen na zeleň.

„Samozřejmostí jsou i opravené chodníky uvnitř parku, které



Náměstí Vítězslava Nováka je po revitalizaci mnohem příjemnějším místem.

doplnily dvě úhlopříčné stezky z nášlapných kamenů pro rychlejší průchod místem. Jsou tam také nové lavičky, odpadkové koše a vzniklo i nové posezení poblíž ulice Čs. exilu,“ řekla starostka Lucie Baránková Vilamová.

Revitalizace nezapomněla ani na parkování. „Lidé byli zvyklí parkovat podél cesty, bohužel to odporovalo normám a v podstatě to znemožňovalo průjezd vozidel záchranářů. Problémy měli i popeláři. Cestu jsme proto rozšířili o metr a půl směrem k domům. Vzniklo tak jednatřicet legálních míst. Další jsou plánována v následujících etapách, celkově by tam mělo vzniknout sto parkovacích stání,“ poznamenala

místostarostka Petra Brodová, která má na starosti investice.

Veškeré přípravy na revitalizaci se uskutečnily v úzké spolupráci s místními lidmi. „Chtěli jsme od nich vědět, jak si lokalitu představují, co je trápí a co se jim naopak líbí. Pokud to jen bylo možné, jejich návrhy jsme zapracovali do finální podoby projektu. Podařilo se nám tak vyřešit to, na co lidé dlouhodobě upozorňovali: přebujelou zeleň, špatný stav chodníků i vozovky a zabýváme se rovněž problémy s parkováním. Participace s občany je pro nás důležitým prvkem plánování a budeme v ní pokračovat i v dalších projektech,“ sdělila starostka Lucie Baránková Vilamová.

(mot)

Projekt ozelenění se chýlí ke konci, s výsadbami pomohly i děti

Čtrnáct asfaltových míst se proměnilo v ostrovy plné zeleně. Zasluhou projektu Ozelenění zpevněných ploch, který je financován z Norských fondů, se od září podařilo odstranit asfalt a beton, navézt zeminu, vysadit travu, a nakonec i stromy.

„Je důležité, abychom v maximální možné míře uplatňovali opatření, která nám umožní adaptovat se na změny klimatu. Velmi účinné jsou právě zelené projekty, kdy jsou asfaltové a betonové plochy nahrazované zelení. Je to praktické, a navíc to zkvalitňuje veřejný prostor,“ uvedla starostka Lucie Baránková Vilamová.



Na výsadbě stromů se podílely i děti z mateřinek.

Celkově se ozelenilo 4600 metrů čtverečních plochy a vysadilo více než sto nových stromů. Podílely se na tom

i děti z mateřských škol na ulicích Jana Šoupala a Josefa Skupy.

„Bylo krásné sledovat, jak je to bavilo. Stromy jim porostou kousek od školky a děti mi říkaly, že je budou chodit pravidelně sledovat, jak se jim daří. Já věřím, že se jim dařit bude a za pár let budou ozdobou celého okolí,“ dodala starostka.

Podpořeno Norskem prostřednictvím Norských fondů.

(mot)



Společně pro zelenou Evropu

Pumptrack s dopravním hřištěm si zamilovaly malé i větší děti

V posledním ročníku participativního rozpočtu Zelená Porubě vyhrál návrh na vytvoření dopravního hřiště s pumptrackovou dráhou. Po půl roce od vyhlášení výsledků ho už mohou využívat především děti.

♦ Výsledky hlasování participativního rozpočtu Zelená Porubě, které se uskutečnilo na přelomu února a března, byly jednoznačné. S velkou převahou zvítězil návrh na vytvoření dopravního hřiště a pumptracku pro děti, které si autoři představovali u křižovatky ulic Martinovská a Průběžná. Vše ostatní už bylo velmi rychlé.

„Zpracovali jsme projektovou dokumentaci, vysoutěžili firmu a v průběhu několika měsíců se dvůr začal proměňovat. Samotné práce byly hotové celkem rychle, nejdéle trvala dodávka samotné pumptrackové dráhy, vše od vyhlášení výsledků po dokončení práce trvalo ale jen něco přes půl roku,“ uvedla místostarostka Petra Brodová.

Proměna místa vyšla přibližně na tři miliony korun. „Na místě, kde stála původní asfaltová plocha, vyrostlo dopravní



Dopravní hřiště se líbí i těm nejmenším, starší děti míří spíše na pumptrackovou dráhu.

hřiště, vedle je samotný pumptrack. Nové je také pískoviště, lavičky, odpadkové koše, stojany na kola pro dospělé i děti a nechybí ani houpačka, stylově ve tvaru jízdního kola,“ popsala změny místostarostka Petra Brodová.

Nápad do participativního rozpočtu přihlásila Lucie Tešnarová. „Od samého začátku jsem věřila v jedinečnost návrhu, nic podobného totiž v Porubě nebylo a se synem jsme museli kvůli pumptracku jezdit jinam. Jsem nadšená, jak rychle se vše postavilo. Doufám, že místo si oblíbí spousta dětí a v dopoledních hodinách budou dopravní hřiště využívat především neda-

léké školky,“ řekla autorka návrhu.

Další ročník participativního rozpočtu chystá Poruba na začátek příštího roku. „Je nádherné sledovat, jak se díky návrhům Porubanů jednotlivá místa proměňují. Právě takové projekty, jako je dopravní hřiště a pumptrack, ukazují, že participativní rozpočet má smysl. Lidé si sami vymyslí, co by se jim líbilo, seženou si podporu místních, a když pak uspějí, mají k místu mnohem lepší vztah. Věřím, že i příští rok přijdou lidé se skvělými nápady a další dvůr se změní k lepšímu,“ sdělila starostka Lucie Baránková Vilamová.

(mot)

Zastupitelé se sejdou v DK Poklad

♦ Porubští zastupitelé se 12. prosince v 16 hodin sejdou na svém šestém zasedání. Jednání se uskuteční ve společenském sále Domu kultury Poklad. Také tentokrát bude z jednání pořízen videozáznam, který bude zveřejněn na kanálu YouTube.

Prodej na tržnicích si domluvejte předem

♦ Zájemci o prodej na porubských tržnicích na Nezvalově náměstí a u Duhy během svátků v prosinci se musí předem v pracovní dny od 7 do 14 hodin domluvit na tel. č. 702 192 328, 725 532 434, příp. napsat na e-mail zdenek.pospisil@moporuba.cz.

Jde o 3., 10. a 17. prosinec (adventní neděle), 24. až 26. prosinec (vánoční svátky), 31. prosinec a 1. leden. (jokr)

Změna tarifu v DPO

♦ Dopravní podnik mění od 10. prosince tarif jízdného. Cena krátkodobé jízdenky vzroste z 25 korun na 30 korun, nově ale bude umožněn bezplatný přestup z 45 na 60 minut. Desetiminutová nepřestupní krátkodobá jízdenka v nezlevněné variantě bude za cenu 23 korun. Cena dlouhodobých jízdenek vzroste v průměru o 10 procent.

(mot)

Poruba pomohla rodinám i místním živnostníkům a spolkům

♦ V létě se Poruba rozhodla pomoci rodinám s dětmi. Nabídka byla jednoduchá: lidé se mohli zapojit do projektu Correny a získat od radnice až pět set korun na zboží či kroužky pro děti. Půlku nákupu mohli vždy zaplatit takzvanými correnty, druhou půlku ze svého.

„Projekt jsme zaměřili na rodiny s dětmi do patnácti let. Právě na ty nejvíce dopadají důsledky zdražování. Chtěli jsme jim pomoci především před začátkem školního roku, kdy mívají nejvíce výdajů. Pomoc směřovala i k místním živnostníkům, kteří také nemají jednoduchý život. Obojí se

podařilo a myslím, že celý projekt byl nadmíru úspěšný,“ uvedla starostka Lucie Baránková Vilamová.

Lidé mohli u obchodníků či organizátorů volnočasových aktivit correnty uplatnit do konce října a zájem byl veliký. Zapojilo se 2323 lidí, kteří utratili skoro osmdesát procent všech correntů. Sedmdesát procent registrovaných vyčerpalo celou částku, kterou jim Poruba poskytla.

„Důležité je, že tyto peníze utratili lidé u živnostníků nebo pořadatelů nejrůznějších kroužků z Poruby. Tedy, že zůstaly doma a podpořily místní podnikatele. Celková částka,

kteří k nim směřovala, dosáhla 2,76 milionů korun, podpora Poruby činila 920 tisíc korun. Ukázalo se to jako výhra pro všechny strany a potvrdilo to, že tento projekt měl a má smysl,“ řekla starostka.

Do projektu se zapojilo dvačtyřicet firem, spolků, klubů a dalších organizací. Výběr byl opravdu široký a své si tam našel každý. Lidé v rámci projektu uskutečnili 2431 transakcí, průměrně uplatnili 386 correntů a v přepočtu podpořili každého ze zapojených obchodníků částkou 24 672 korun. I ze strany obchodníků dostávala Poruba pozitivní zpětnou vazbu.

„Chtěla bych poděkovat za umožnění zařazení do Correny systému. Jako malá lékárna bojujeme s tlakem velkých nadnárodních firem a toto byla možnost, jak zákazníkům ukázat, že lékárenství má i jinou podobu,“ napsala například vedoucí Lékárny Olympia Zuzana Giercová.

Correny je český systém na efektivní přerozdělování dotací a podpor. „Díky němu je možné vzít veřejnou podporu a přímo skrze občany ji přinášet k podnikatelům a organizacím. Vše je přehledné a snadné, což projekt v Porubě jen potvrdil,“ vysvětlil Petr Stuchlík ze společnosti Correny. (mot)



Jak trávíte Vánoce a co máte na vánoční tabuli?

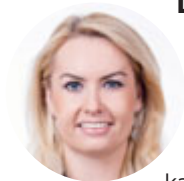
Tato strana slouží jako platforma pro názory zastupitelů napříč celým politickým spektrem Poruby. Najdete zde odpovědi na otázky, které se týkají života v našem obvodu. V převážně většině jde o otázky, které jsou nějakým způsobem vázány na téma aktuálního vydání zpravodaje PRIO.

Každá politická strana či hnutí zastoupené v zastupitelstvu dostanou stejně velký prostor k vyjádření. Bez ohledu na počet zastupitelů a volební výsledek. Názory, které si zde přečtete, nejsou oficiálními názory Úřadu městského obvodu Poruba, ale odrážejí pouze názory jednotlivých stran a hnutí, které jsou zastoupeny v Zastupitelstvu městského obvodu Poruba, případně názory těch, které jednotlivé strany a hnutí pověřily k tomu, aby se na této straně vyjádřili.



Gabriela Poštulková, SPD

Vánoční období si nejvíce užívám v kruhu rodiny, v klidném a pohodovém prostředí našeho domova. České vánoční tradice nám velmi leží na srdci, a tak s radostí zdobíme stromeček, který se stává srdcem našeho vánočního veselí. Vánoční svátky pro mě představují dobu klidu a pohody, setkání s blízkými a přáteli a také chvíle pro zamyšlení nad rokem, který právě končí. Naši vánoční večeři tvoří hrachová nebo rybí polévka a smažený kapr s bramborovým salátem. Já kapra sice nejím, dávám si nějakou mořskou rybu, ale ostatní ho mají rádi. Také nesmí chybět domácí cukroví. Po večeři pak nastává čas na rozbalování dárků a společné sledování pohádek.



Lucie Baránková Vilamová, ANO

Vánoce trávím každý rok v kruhu své rodiny. Sejdeme se společně s mými rodiči, sestrou a její rodinou. A aby nebyly starosti s přípravou Vánoc jen na jednom z nás, tak máme každý svůj úkol. Na našich rodičích bývá každoročně kapr, a to nejen jeho usmažení. Švagr zajišťuje speciální bramborový salát. Sestra s neteří mají na starosti vánoční výzdobu a přípravu stolu na štědrovečerní tabuli. No a já už jsem si za ty roky pěkně nacvičila hrachovou polévku s krutony a osmaženou slaninkou. A pak už jen zabalit pár dárečků a nejkrásnější večer v roce může začít. Přeji všem krásné, pohodové a klidné Vánoce v kruhu blízkých a nejmilejších.



Jiří Rajnoch, Piráti

Blížící se Vánoce jsou pro mě časem radosti a pohody, kterých si užíváme doma s rodinou a naším malým pokladem. K těšení se patří rovněž období příprav, pečení cukroví i ujíždání vanilkových rohlíčků, které sice vydávám za součást předvánočního úklidu, ale to mi už nevěří ani nejmladší člen rodiny. Množství vůní, chutí a oblíbených melodií tvoří tu správnou kouzelnou štědrovečerní atmosféru. Nejraději ale máme synovy rozzářené oči, s nimiž zkoumá, co se ukrývá v dalším dárečku od Ježíška.



Vladimír Tlach, KDU-ČSL

Vánoce slavím nejen jako křesťanské svátky návštěvou chrámu božího, ale především v kruhu rodinném. Na Štědrý den také pravidelně chodíme s rodinou za našimi zemělými na hřbitov, kde atmosféra díky vzpomínkách, zapáleným svíčkám a sváteční náladě je opravdu nádherná. Na vánoční tabuli u nás nikdy nechybí hrachová polévka, kuřecí, rybí řízky, kapr a samozřejmě bramborový salát. Neobejdeme se ani bez maminčina cukroví a staročeské speciality hrachového zelí. Chtěl bych Vám všem popřát příjemné prožití vánočních svátků plných pohody lásky a klidu. Ať Vánoce naplní Váš domov láskou, radostí a především smíchem. Vzpomeňte si na své zemělé blízké a radujte se, že jste na tomto světě.



Jaroslav Klega, ODS

Mám osobně velmi rád atmosféru Vánoc, výzdoby, koledy a vše kolem toho. Pokud to jen trochu jde, scházíme se na Vánoce celá rodina, abychom si spolu užili chvíle pohody, klidu a štěstí, zvláště když mé děti bydlí v zahraničí. Co by byly Vánoce bez kapra a bramborového salátu? Štědrý den je pro mě výjimečný a chci si tuto výjimečnost uchovat i tím, že si užiji právě toho kapra. Právě na Štědrý den si daleko intenzivněji uvědomuji, že narození malého Ježíše není o tom, aby rozdával dárky pod stromečkem, ale přinesl nám naději na lepší život bez válek, utrpení, strachu, bolesti a smrti. Právem se říká, narodil se Spasitel světa. Přál bych nám všem, abychom mohli prožívat tento čas pohody a klidu právě s tímto vědomím.



David Nespěšný, Ostravak

Vánoce jsou svátky klidu a radosti. Čas, který může rodina strávit společně v uzavřeném kruhu. Tento čas je časem pohádek a filmů, vzpomínání a zamyšlení se nad uplynulým obdobím a očekávání časů budoucích. Děti se těší na dárky, dospělí si vychutnávají příležitost být spolu. Štědrovečerní večeře voní po kaprovi a bramborovém salátu a mnoha dalšími dobrotami. Zároveň k Vánocům patří i vzpomínka na ty, kteří už nejsou mezi námi. Občas ale míváme pocit, že udržet tradice je rok od roku poněkud těžší. Kapra leckde nahrazuje řízek, rybí polévku jiná polévka, ale nakonec nejdůležitější je, že jsme spolu. Krásné Vánoce!



Redakce zpravodaje PRIO přeje všem příjemně strávené Vánoce a v novém roce hodně zdraví a štěstí.



ef-kafe

BÝVALÁ KAVÁRNA
CENTRUMKA,
ALŠOVO NÁMĚSTÍ 691/4

SNÍDANĚ
VYBRANÉ DRUHY
KÁVY FATHER'S,
VÝBĚROVÉ ČAJE,
DOMÁCI LIMONÁDY,
VÍNO, PIVO,
SLADKÉ MOUČNÍKY,
SLANÉ OBČERSTVENÍ,
DOMÁCI KYÁSKOVÝ CHLEBA

 **EFKAFE_**



Grafty
Oční optika

OPTIKAGRAFFY.CZ

**Děkujeme vám
za projevenou důvěru
a do nového roku 2024
všem přejeme
hodně štěstí a zdraví.**



OKENTĚŠ
obchod pro řemeslníky

PF 2024

Vám přeje největší dodavatel těsnění v ČR.



**KOREJSKÉ
POTRAVINY**

**AKCE
PROSINEC**

**OSTRAVA
PORUBA**

Hlavní Třída
684/106

Po-Pá: 8:00 - 18:00 hod.
So: 8:00 - 12:00 hod.

kupón

**10% SLEVA
NA CELÝ NÁKUP**

Akce platí do 1. do 31. prosince
Sleva se nevztahuje na již zlevněné zboží.

e-shop: www.korpot.cz



ALPIK.cz
bio & eko e-shop

**NEJVĚTŠÍ VÝBĚR
BIO A EKO
DÁRKŮ**

**DOPRAVA
ZDARMA**



Jak a kde se ukrýt při mimořádných událostech?

Kde vyhledat úkryt, když hrozí nějaká nebezpečí?

♦ Jistě by si nikdo ze čtenářů zpravodaje PRIO raději tuto otázku nikdy nepokládal. Avšak tato problematika patří k zásadním znalostem o všeobecné ochraně obyvatelstva. Opatření k zabezpečení úkrytí se dělí na dvě kategorie. První z nich je opatření k zabezpečení úkrytí při mimořádných událostech nevojenského charakteru. Ve druhé kategorii se

již ke slovu dostává pojem válka. Tehdy se jedná o opatření k zabezpečení úkrytí po vyhlášení stavu ohrožení státu nebo válečného stavu.

Při mimořádných událostech
Mimořádnými událostmi se myslí zejména riziko zamoření nebezpečnými látkami, případně účinky pronikavé radiace. V takových případech bezpečnostní plány počítají s tím, že ohrožení lidé využijí přirozených ochranných vlastností



V případě ohrožení je nutné co nejrychleji vyhledat nějaký úkryt.

Ilustrační foto: Adobe Stock

Základní pokyny v případě ohrožení

- ♦ Úkrytí zpravidla navazuje na varování obyvatelstva.
- ♦ Po zaznění varovného signálu „Všeobecná výstraha“ se co nejrychleji ukryjte v jakékoliv nejbližší stabilní budově. Jste-li v budově, zůstaňte v ní a nevycházejte.
- ♦ Pokud je to možné, vyhýbejte se celoproskleným budovám, anebo stavbám ve špatném technickém stavu.
- ♦ K úkrytí nejlépe poslouží uzavřená místnost (např. ve středu budovy bez oken) s možností sledování či poslechu televizního, internetového nebo rozhlasového vysílání.
- ♦ Sledujte informace zejména z hromadných sdělovacích prostředků a postupujte podle pokynů orgánů veřejné správy nebo zasahujících záchranářů. Zachovejte klid a jednejte s rozvahou.
- ♦ V úkrytu zůstaňte, dokud není vydán pokyn k jeho opuštění, ať už z důvodu pominutí nebezpečí, nebo z důvodu vyhlášení evakuace z ohrožené oblasti.

Více informací se dozvíte na webu poruba.ostrava.cz v sekci Informační rozcestník/Bezpečnost/Ochrana obyvatelstva/Úkrytí.

staveb. Samozřejmostí jsou úpravy zamezující proniknutí nebezpečných látek či radiace do objektů, kde se budou lidé ukrývat.

Při vojenském ohrožení

V případě vyhlášení stavu ohrožení státu nebo válečného stavu se úkrytí obyvatelstva plánuje a zabezpečuje v improvizovaných úkrytech a také ve stálých úkrytech.

Za základní způsob ochrany obyvatelstva úkrytím v městském obvodu Poruba je považováno plánování úkrytí v improvizovaných úkrytech.

Při nárůstu hrozby válečného konfliktu by k úkrytí mohly dále být využity funkční stálé úkryty a vyřazené stálé úkryty vhodné pro zprovoznění. Ty jsou ovšem primárně určeny pro osazenstvo budovy, v níž se kryt nachází.

Za další vhodná místa vhodná k improvizovanému úkrytí obyvatel se rovněž považují vyřazené stálé úkryty nevhodné pro obnovení provozních režimů a další podzemní, suterénní a jiné části obytných domů, stejně tak i provozních a výrobních objektů. (mmr)

Kyberpodvodníci stupňují útoky, rozpoznat je není jednoduché

♦ „Dobrý den, jsem z Národního úřadu pro kybernetickou a informační bezpečnost. Váš účet byl napaden a podvodníci z něj právě vybírají peníze. Musíte si své úspory uložit okamžitě jinam.“ Tyhle nebo podobné věty stojí na začátcích příběhů, na jejichž konci lidé přicházejí o statisíce korun. Někdy to ale bývá mnohem jednodušší. Dostanete e-mail se zprávou, že vám vypršela platnost klíče do bankovní aplikace a stačí jedno kliknutí k jeho obnovení. Nebo přijde lákává investiční nabídka či žádost o pomoc od generála OSN. Způsobů, kterými vás mohou kyberpodvodníci připravit o peníze, je spousta a jsou stále rafinovanější. Zvlášť před Vánoce, kdy lidé nakupují ve velkém online, se budou jen a jen stupňovat. (mot)

Ochraňte své peníze a nenechte se oklamat

Ověřte si, s kým mluvíte

Podvodníci se mohou vydávat za pracovníky banky, investiční bankéře nebo policisty. Dříve, než cokoli podniknete se svými penězi či osobními údaji, si ověřte, zda nejde o podvodníky (telefonát do banky, na policii...).



Bavte se spolu o rizicích

Podvodníci dnes mluví na všechny velké skupiny, zaměřují se ale především na ty, kteří se neumí dobře bránit. Bavte se o rizicích se svými rodiči či prarodiči. Vysvětlete jim informace o kyberpodvodech na stránkách jejich banky, udělejte si s nimi kybertest.



Chraňte své osobní údaje

Nikdy nikomu cizímu nedávejte své přihlašovací údaje, čísla karet a další osobní údaje. Telefonující umějí být přesvědčiví, ale banka ani žádná instituce tyto věci nepotřebuje.



Ověřte si své schopnosti

Česká bankovní asociace připravila ve spolupráci s odborníky projekt #nePINdeji, jehož součástí je i kybertest. Ověřte si, zda byste se také nechali napálit. Najdete ho na www.kybertest.cz.



Přemýšlejte a kontrolujte, než kliknete

E-maily či SMS zprávy mohou obsahovat podvodné odkazy. Vždy si zkontrolujte, zda adresa, odkud zpráva přišla, opravdu patří instituci, za kterou se vydává. Podvodné zprávy přicházejí ze zkomolených adres. Kontrolujte si i to, kam vede odkaz, na který máte kliknout.





Několikrát ročně pořádá porubská radnice slavnostní koncerty pro jubilanty. Určeny jsou pro Porubany, kteří v daném roce oslaví 75, 80, 85, 90 a více let. Letošní poslední akce se uskutečnila v listopadu už tradičně v sále Domu kultury Poklad. Oslavence přivítal místostarosta Zdeněk Rodek a zahrál jim energický Sunny Swing Orchestra. Další setkání chystáme na příští rok.



V neděli 5. listopadu provedl kurátor Šimon Kříž zájemce aktuální výstavou v Galerii Dukla. Ta má název As We Are a její autorkou je renomovaná česká fotografka žijící v New Yorku Marie Tomanová, která publikuje v prestižních amerických médiích.



Už více než dvacet let si i Česká republika připomíná 11. listopadu Den veteránů. V Ostravě ho oslavujeme v Parku československých letců. Pietní vzpomínky se zúčastnili také zástupci porubské radnice v čele se starostkou Lucií Baránkovou Vilamovou. Foto: Jiří Zerzoň



Do letošního ročníku soutěže Adapterra Awards se přihlásilo osmdvacet projektů z kraje. Jako nejlepší porota vybrala porubský Dům s pečovatelskou službou Harmonie. Soutěž oceňuje příklady dobré praxe v adaptaci na změny klimatu. Foto: Jiří Zerzoň



Letošní podzim si dal na čas a užít jsme si mohli dlouhé babí léto. Listí začalo opadávat později než v minulých letech a pestré barvy proměnily Porubu v kouzelné místo. Nádherný je na podzim třeba park na Havlíčkově náměstí.



Zajímá vás, kde se točily známé české filmy?



Lucie Sixtová a David Bagar se vydávají z Poruby do všech koutů Česka. Jejich cíli jsou místa, která z českých filmů důvěrně znají tak trochu vlastně všichni. Foto: Jan Král

Objíždějí místa, která proslavila české filmy, fotí je a přidávají na Instagram. Za tři roky, po které se svému neobvyklému koníčku věnují, už mají na sociální síti téměř 60 tisíc sledujících. Za svými fotografickými úlovkami vyrazí Lucie Sixtová a David Bagar z Poruby, kde žijí. Jejich instagramový profil nese název Filmová místa ČR (@ceskafilmovamista).

➤ **Najít místo, kde se natáče lo, vyfotit, zasadit do původní filmové předlohy. Tak by se ve stručnosti dala shrnout činnost, které se ve volných chvílích intenzivně věnujete. Jak vás něco takového napadlo?**

LS: Na samém počátku byla covidová pandemie, během které jsme najednou měli spoustu volného času. Jezdili jsme na výlety a přemýšleli, co k nim přidat jakoby navíc. Na Instagramu jsme objevili německou nadšenkyni, jak pátrá po filmových místech a fotí si je.

DB: Jenže německá nadšenkyně jezdí po celém světě. Řekli jsme si, že obdobnou věc zku-

síme u nás doma. V Česku do té doby nikdo nic podobného nedělal.

Takže v Česku máte prvenství?

DB: Ano, už se nám ale ozvali i další domácí následovatelé, kteří to zkoušejí obdobně. Nezapomenu na naše vůbec první focení, ze kterého jsme zveřejnili první fotografie. Bylo to v srpnu 2020 u jihočeského Lhotského rybníku, v místech, kde se natáčela pohádka Princezna ze mlejna.

Proč jste si vybrali zrovna tuto pohádku?



Ať žijí duchové – hrad Krakovec

DB: Pohádku jsem měl jako malý kluk moc rád. Vždycky jsem si říkal, jak asi ve skutečnosti vypadají místa, kde filmaři natáčeli. Tak jsme se do jižních Čech jeli podívat.

LS: David má neobvyklé nadání. Vůbec nechápu, jak to dělá. Každé místo hned pozná. Ve filmu vidí kus hradu nebo zámku a hned ví, kde filmaři natáčeli.

DB: S našima jsem jako dítě procestoval celou republiku, kdy jsem všechno hodně pozorně sledoval. Navíc mám dar se rychle orientovat. Mimochodem, z prvního místa pro focení jsme byli zklamaní. Ryb-



Dědictví aneb Kurvahošigutntag – Olšany

ník byl zarostlý, všude bahno a komáři. Právě v Princezně ze mlejna filmaři použili hodně kulís, které po natáčení zlikvidovali. Realita je tak mnohem obvyklejší než film.

Na všechna ta místa se musíte nějak dopravit.

DB: Jezdíme autem a během jedné cesty se snažíme nafotit maximum. Co si budeme povídat, nejvíce českých filmů se natáčí v Čechách blízko Prahy. To je jasné. Umělci alespoň nemusí jezdit daleko...

LS: Přesně. Kdybychom bydleli v Praze, můžeme jezdit fotit v podstatě každý den. Ovšem pro člověka z Ostravy jde o značnou vzdálenost. A jezdit jen kvůli jednomu filmu z Ostravy do Čech není reálné.

Jako každý koníček, i tento si jistě prodraží...

DB: Ano, už jenom vyvolávání fotografií není zadarmo. Před dovolenou nechávám vyvolat třeba 200 fotografií, takže se to nasbírá. A k tomu vstupy na památky a samozřejmě benzín...

LS: Jenže cestování nás moc baví...

Zajímalo by mě, jak vaše snímky konkrétně vznikají. Napřed se asi musíte podívat na film.

DB: Filmy máme na DVD, nebo se na díváme na streamovacích platformách. Obsah filmů už většinou stejně znám, pamatuji si, kde je jaká pasáž. Z filmu dělám snímky obrazovky – screenshoty. A to z každého zhruba 10 až 15 fotografií. Potřebujeme, aby byl na fotce



Jezerní královna – zámek Hluboká

Práci porubských nadšenců sledují tisíce fanoušků



Kouzelný měšec – zámek Náměšť nad Oslavou



S tebou mě baví svět – Krkonoše Dolní Dvůr



S čerty nejsou žerty – zámek Průhonice



Tajemství staré bambitky – zámek Jindřichův Hradec

nějaký záchytný bod, podle kterého v reálu poznáme, že jsme na správném místě. Vyvolávat filmy jezdím do centra Ostravy, do firmy k jedné šikovné paní. Vychází mi vždy vstříc, fotky musí být matné, aby se na dalších snímcích neleskly.

Pak s vyvolanými fotografiemi přijdete domů...

DB: Už před vyvoláním zkoumám, jestli se na vybrané místo vůbec dostaneme, zda není oplocené a podobně. Používáme Street View, pátráme v mapách. Nezdá se to, ale za focením je celkem dost práce. Laik si může myslet, že jen tak někam přijedeme, vyfotíme místa a hurá dál. Přitom často jde až o mravenčí práci. O to větší pak bývá radost z dobrého výsledku.

LS: Obrovskou radost jsme měli z našeho zatím posledního příspěvku. Našli jsme dům, kde se natáčel film Kulový blesk. Jak do něj přijde stará paní a ptá se: „A máte sklep?“ Dům jsme nemohli najít ani pomocí internetu.

DB: Museli jsme kvůli tomu navštívit Divadlo Járy Cimrmana. Vše jsme konzultovali přímo s panem Svěrákem. Pamatoval si, že se natáčelo v Praze na Starém Městě, ale konkrétní dům už ne. Ve filmu bylo kulaté okno, takže jsme pomocí Street View pátrali ve Starém Městě a hledali dům právě podle tohoto okna. Pak už jen zbývalo dostat se do správného dvora a správného vchodu.

Starousedlíci vás mohou považovat za nebezpečně blázný nebo podvodníky...

LS: Kupodivu, většinou vše probíhá v pohodě. V Praze je to těžší, v domech bydlí hodně cizinců, kteří často neumějí česky.

DB: Lidé jsou na nás hodní. Třeba pán z domu, ve kterém se točily Slavnosti sněženek. Hned nás zval dál, že si můžeme vše vyfotit. Jde o dům, kde ve filmu bydlel pan Hrušínský. Ochota pána byla až obdivuhodná.

LS: Vždy se snažíme chovat slušně, nikomu nenarušujeme soukromí bez jeho vědomí. Máme hranice, za které bychom nešli. S prázdnou jsme odešli například z míst, kde se natáčel film Jak dostat tatínka do polepšovny. Zastavila nás závora a nápis Zákaz vstupu.

DB: Naopak skvěle se fotilo v pražském gymnáziu, kde se natáčela komedie Marečku, podejte mi pero! Paní ředitelka gymnázia byla velmi laskavá, už na nás všichni předem čekali, připadali jsme si jako nějaká významná delegace. Podobné to bylo na Fakultě tělesné výchovy Univerzity Karlovy, kde vznikaly Pelíšky. Byli na nás velmi milí. Navíc jsme se tam setkali s paní, která nás na Instagramu sleduje.

LS: To je pravda, lidé nás začínají poznávat dokonce i na ulici. Máme z toho legraci.

Vraťme se k samotné tvorbě. Přijedete na předem vytipované místo, a co se děje dál?

DB: Snažíme se najít přesný

úhel, ze kterého filmaři scénu natáčeli. Snímek se do něj snažíme zapasovat tak, aby fotka vypadala, jako by ji z filmu někdo vystříhl.

LS: Vznikají přitom různé problémy. Intenzivní slunce vytváří protisvětlo, přesně na focené místo zaparkuje nákladák, procházejí se tam lidé. Někdy je nutné se na místo ještě podruhé vrátit, člověk musí být během focení trpělivý.

DB: Po návratu domů přichází postprodukce. Vybíráme nejlepší fotografie, tipujeme, které nejvíce upoutají. K fotografiím se také snažíme napsat krátké příběhy o tom, kde focení probíhalo a co ho provázelo.

A sledujících utěšeně přibývá...

LS: Ale trvalo to, než si nás lidé všimli. První rok jsme měli pět tisíc sledujících, pak nám pomohli i známí herci, kteří naše stránky začali sdílet mezi sebou. Velký úspěch měly filmy Dědictví aneb Kurvahošigutntag nebo Pelíšky. V současnosti máme na Instagramu přibližně 58 tisíc sledujících.

Aktuální otázka přichází. Připravujete pro sledující nějaký vánoční dárek?

DB: Nedávno jsme fotili na místech, kde se natáčely Tři oříšky pro Popelku. A také máme nová foto dalších míst z Pelíšků. Pelíšky zveřejníme asi někdy těsně před Štědrým dnem, nad Třemi oříšky pro Popelku ještě popřemýšlíme. Asi zkusíme sladit zveřejnění s vánočním tele-

vizním programem, podle toho, kdy budou letos pohádku vysílat.

LS: Jednoznačně platí, že Pelíšky jsou na našem Instagramu nejsledovanější.

DB: Ale Tři oříšky pro Popelku budou velkou konkurencí. Na Vánoce se na pohádky dívá snad každý. Vždyť jde o naprostou klasiku.

Máte ještě nějaké další koničky kromě českých filmů a focení na Instagram?

DB: Chodíme pravidelně na hokej. Na Porubu i na Vítkovice.

LS: Jsme fanoušci filmu, hokeje a cestování.

DB: A také Poruby. Žiji v ní celý život, Lucie se ke mně přistěhovala z Hrabůvky, jsme spolu už 11 let.

LS: To je pravda. Poruba je nejlepší ostravská čtvrť. Je hodně zelená a také bezpečná. Vůbec se zde nebojím někam večer jít. Ano, Poruba je jasná volba.

(hkr)



Tři oříšky pro Popelku – zámek Švihov

INZERCE

Úschova Skladování Parkování

MUJ PROSTOR
MINI SKLADY • PARKOVÁNÍ



OSTRAVA-PORUBA

Krátkodobý/dlouhodobý
pronájem

Od 4 do 20 m²

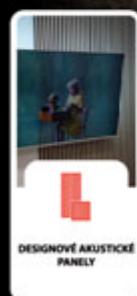
+420 777 914 259

www.mu-j-prostor.cz

ALFIstyle
VYBAVENÍ PRO DŮM, BYT I ZAHRADU

JEŠTĚ POŘÁD PŘEMÝSLÍTE, CO POŘÍDÍTE VAŠIM BLÍZKÝM K VÁNOCŮM?

Tak už nemusíte, darujte jim dárek dle
vlastního výběru*



DESIGNOVÉ AKUSTICKÉ
PANELY



TERASY



DÁRKOVÉ POUKAZY



OBKLADY A DLAŽBY



PODLAHY



ZAHRADA



WWW.ALFISTYLE.CZ

*Neplatí se na veškeré produkty a tuhé palivo

KONTAKTY

+420 724 030 127
info@alfistyle.cz

PRODEJNA

Provozni 5492/3
Ostrava - Třebovice

Můžete nás znát z TV pořadu

VŠECHNA

polopate

VAŠE VYSNĚNÉ VÁNOCE

Balení a ořez zdarma

PŘI NÁKUPU ŘEZANÉHO VÁNOČNÍHO
STROMKU ZÍSKÁTE KUPON SE

SLEVOU 10%

NA VÁŠ LEDNOVÝ NÁKUP
V HODNOTĚ NAD 1.000 Kč!



velikost L

649,- Kč

velikost M

499,- Kč

velikost S

339,- Kč

ŘEZANÝ VÁNOČNÍ STROMEK

Velikost „S“: 100-150 cm, 300 g, 100000 Kč, 40/40
Velikost „M“: 150-175 cm, 300 g, 100000 Kč, 40/40
Velikost „L“: 175-200 cm, 300 g, 100000 Kč, 40/40

Platí od 22. 11. do vyprodání zásob, registrace válek do 24. 12. 2023. Cena bez daně.

OBI

DOKÁŽETE COKOLIV

OBI Ostrava, Výškovická 46/3123, 700 30 Ostrava, Tel.: 296 601 511 / 594

www.ob.cz

Kardiochirurgické centrum FNO slaví třicátiny

Před 30 lety začalo fungovat Kardiochirurgické centrum Fakultní nemocnice Ostrava (FNO). Za tu dobu se ze skromných poměrů ještě v nemocničním areálu v ostravském Zábřehu posunulo na úroveň špičkového pracoviště současnosti. Za tři dekády odoperovalo zhruba 18 tisíc pacientů.

Pracoviště vzniklo na podzim 1993 a jeho zakladatelem byl docent Jan Tošovský. „V rozjezdu nám pomáhali i kolegové z Polska. První výkony u nás operovali oni a já jsem shodou okolností u toho úplně prvního asistoval. Následně jsme začali operovat sami,“ vzpomíná současný primář Kardiochirurgického centra Radim Brát.

Ostrava se tehdy stala teprve čtvrtou nemocnicí v Česku s takovýmto pracovištěm. Superspecializovaný obor za 30 let existence prošel velice dynamickým vývojem. Kardiochirurgické centrum FNO má dnes k dispozici dva operační



Ilustrační foto: Fakultní nemocnice Ostrava

sály a dvě jednotky intenzivní péče. Obě mají osm lůžek, jedna z nich je časná pooperační, druhá pak slouží intermediární péči. Kardiochirurgie má i jednadvacet standardních lůžek a provozuje také ambulanci.

Kardiochirurgové ve FNO většinou operují pacienty, kteří jsou v bezprostředním ohrožení života. Často se přitom jedná o výkony trvající i 6 hodin. „Nejčastěji jsou kombinované. To znamená, že při nich provádíme operace na více chlopních,

současně aortokoronární bypass, případně něco dalšího, jako náhradu vzestupné aorty a podobně. Velmi zajímavé jsou operace na hrudní aortě. Nepatří mezi nejčastější výkony, ale jsou podle mě jedny z nejnáročnějších v kardiochirurgii,“ pokračuje docent Brát.

A právě v oblasti operací na hrudní aortě patří zdejší lékaři ke špičce. „Jsme jedni z prvních v republice, kteří začali používat peroperační ochranu mozku při výkonech v oblasti

aortálního oblouku. Jedná se o komplikovanou oblast s řadou specifíků a úskalí,“ vysvětluje docent Brát a dodává: „Používáme i krevní kardioplegii, což je způsob, jak ochránit srdce v průběhu operace. Zavedli jsme ji jako první v Česku do rutinní praxe. Jde o směs okysličené krve pacienta a krystalického roztoku, kterým se proplachuje srdeční svalovina, aby se snížilo riziko poškození srdečního svalu v průběhu operace.“

Kardiochirurgickému centru se daří pacienty vracet do normálního života. Jedním z těch, kterým ostravští kardiochirurgové zachránili život, je Helena Stavařová. V roce 1999 u ní lékaři provedli aortokoronární bypass. Dnes má devadesát let a stále je v dobré kondici. „Měla jsem infarkt a tato operace mi prodloužila život o více než dvacet let. Donedávna jsem ještě pěstovala brambory a zvládala se postarat i o slepice. Jsem za to velmi vděčná a kardiochirurgům patří můj velký dík,“ svěřuje se paní Stavařová.

(pep)

V kampusu VŠB-TUO vyrostl unikátní polygon CEETe

VŠB - Technická univerzita Ostrava se může pyšnit novou budovou. V areálu totiž na konci října otevřela unikátní polygon CEETe, který představuje moderní nízkouhlíkové technologie včetně využití energie slunce či větru, zpracování odpadu či výrobu vodíku.

CEETe ukazuje, jak využít alternativní paliva a obnovitelné zdroje pro získání energie. Sluneční energii přeměňuje s využitím fotovoltaických panelů ve fasádě a na střeše, energie z větru pomocí unikátních konceptů větrných elektráren. Pracuje i s odpadovým hospodářstvím, odpady přeměňuje pomocí plazmy na užitečné formy energie, které následně distribuuje nebo ukládá na pozdější období. Disponuje také plnicí vodíkovou stanicí, která je teprve třetí v republice a využí-



Centrum energetických a environmentálních technologií

Foto: VŠB-TUO

vají ji vědci a výzkumníci Centra energetických a environmentálních technologií, jehož součástí CEETe je. Ti tyto technologie nejen vyvíjejí, ale rovnou využívají v provozu.

Vizí VŠB-TUO je rozvíjet kampus jako živou laboratoř tak, aby studenti měli představu

o využití výsledků vědy v reálném životě. Vybudování CEETe je pro univerzitu důležitým krokem ve strategii SMARAGD (Smart and Green District). Univerzita si od něj slibuje nejen prohloubení vědecké spolupráce, ale věří i v příchod špičkových vědců ze zahraničí. (bau)

Porodnický gauč ve FNO

Jeden z porodních pokojů Gynekologicko-porodnické kliniky FNO je nově vybavený variabilním porodnickým gaučem, který nahradil klasické porodní lůžko, tzv. „kozou“. Pomůcka maximálně podporuje přirozené polohy. Klinice ji daroval Nadační fond Propolis33. „Inspirovali jsme se v Anglii, kde se „gauč“ běžně užívá v porodních domech a centrech, navázali s nimi kontakt a nechali si popsat jejich zkušenosti. Vycházel jsem i ze své dlouhodobé zahraniční zkušenosti. V Česku je toto první kousek,“ řekl přednosta Gynekologicko-porodnické kliniky Ondřej Šimetka. Porodnický gauč přivezla do Ostravy osobně zakladatelka Nadačního fondu Propolis33 Lilia Khousesoutdinová. (pep)



Ostrava hledá nejen „nej“ učitele

♦ Město Ostrava opět ocení nejlepší učitele ve městě. K původním kategoriím mimořádná pedagogická osobnost a ocenění za celoživotní pedagogickou činnost přibyla kategorie ředitel školy a návrh na nejlepšího pedagoga mohou podat i sami žáci. Město chce rovněž ocenit práci nepedagogických pracovníků, kteří se významně podílejí na vzdělávání dětí a žáků.

Návrhy lze zasílat do **10. ledna 2024**, pravidla pro ocenění pracovníků v oblasti školství naleznete na talenta-va.cz/den-ucitelu-2024/.

Dny otevřených dveří

♦ Střední školy pořádají už od podzimu dny otevřených dveří. V prosinci si žáci základních škol i jejich rodiče mohou prohlédnout odborné učebny a areály např. Střední školy služeb a podnikání na Příčné ulici, a to 7. 12. od 9 do 17 hodin, a Střední školy teleinformatiky na Opavské ulici, a to 8. 12. od 14 do 18 hodin.

Mladí matematici soutěžili podvacáté

♦ Letošního dvacátého ročníku Moravskoslezského matematického šampionátu, který se koná ve Wichterlově gymnáziu, se zúčastnilo 333 mladých matematiků z Moravskoslezského, Olomouckého, Zlínského, Ústeckého a Žilinského kraje. Základní školy do soutěže vyslaly 60 čtyřčlenných družstev z 36 škol. V kategorii středních škol se utkalo 95 studentů z 29 škol. (jokr)

Obvod pomáhá ukrajinským dětem

Nadace České spořitelny poskytla městskému obvodu jeden milion korun na projekt „Integrace ukrajinských dětí v Porubě“. Díky této finanční částce mohlo být zaměstnáno několik ukrajinských psychologů a ukrajinských i ruských učitelů, kteří pomáhají porubským školám se zapojením ukrajinských dětí do výuky a běžného života.

♦ Před válečným konfliktem na Ukrajině utekly statisíce lidí. Městský obvod se už od začátku snaží pomáhat těm, kteří se rozhodli žít v Porubě. „Nikdo z nás by určitě nechtěl být v jejich kůži. Jen si zkusme představit, jaké to asi je, ztratit střechu nad hlavou, zaměstnání i své blízké. To, co jsme po léta tvořili a budovali, je pryč. Od března 2022 jsem se setkala s mnoha smutnými příběhy,“ uvedla koordinátorka vzdělávání Kateřina Švejďová z odboru školství ÚMOB Poruba.

Aby se zejména ti nejmladší sžili co nejlépe s novým prostředím, připravil městský obvod projekt, který jim má, i díky finanční podpoře Nadace



Psycholožka Daryna Maksymenko

České spořitelny, pomoci. „Po příjezdu do cizí země je pro všechny složité zvyknout si na nové prostředí, nové zvyky a nový jazyk. Většina ukrajinských dětí zvládá adaptaci docela dobře, některé však potřebují pomoc,“ dodala Kateřina Švejďová.

S finančním příspěvkem Nadace České spořitelny městský obvod Poruba zaměstnal na plný či částečný úvazek šest ukrajinských odborníků a jednu ruskou učitelku, kteří pomáhají v mateřských i základních školách.

„Naše ukrajinko-ruská podpůrná skupina pracovala během tohoto roku v osmi základních a čtyřech mateřských školách. Pokud je to třeba, plní roli tlumočnickou, pomáhá dětem s orientací ve školním prostředí, podporuje je v zapojení do třídních kolektivů, zajišťuje komunikaci mezi školou a rodiči. Děkujeme Nadaci České spořitelny, že nám tak výrazným způsobem pomohla, velmi si toho vážíme,“ řekla místostarostka Martina Dušková. (red)

Poděkování jedné z ukrajinských rodin

Chci Vám poděkovat za vaši podporu a pochopení v těžkém období našeho života. Děkujeme, že jste nám vyšli vstříc a přijali naši dceru do vaší školní rodiny. S pomocí celého kolektivu školy, učitelů i dětí se jí podařilo překonat stres. Díky profesionalitě učitelů naše dcera úspěšně zvládá jazykovou bariéru a získává potřebné znalosti. V přátelském kolektivu se necítí jako cizinec.

NADACE 
České spořitelny

Projekt „Integrace ukrajinských dětí v Porubě“ byl podpořen ve výši 1 mil. Kč z nadačního příspěvku Nadace České spořitelny.

Porubské louskání: nejchytřejší hlavičky najdete na Bulharské

♦ Louskat se dají ořechy a jejich konzumace pozitivně ovlivňuje činnost mozku. Ten pak lze využít k louskání logických úloh, křížovek a nejrůznějších hádanek. Ačkoli taková činnost není jednoduchá, porubské děti jsou v ní velmi dobré. Aspoň ty, které se zúčastnily pátého ročníku soutěže Porubské louskání.

„Letos se zúčastnilo osm týmů, které tvořili čtyři žáci devátých tříd. Vždy dvě holky a dva kluci. Soutěž připravuje-



V soutěži Porubské louskání si týmy musely poradit s hádankami, křížovkami a logickými úlohami.

me společně s členy Hádankářského kroužku Ostraváci a letos na soutěžení čekala spousta těžkých a záhadných otázek. Většina týmů se ale nenechala zaskočit a dokázala si s logickými úlohami, křížovkami i hádankami poradit,“ uvedla organizátorka Monika Soviarová z odboru školství.

Úskalí, která soutěž přinesla, nejlépe zvládl tým ze Základní školy Bulharská, který vyhrál všechny tři disciplíny. Druhý

skončil tým ze Základní školy gen. Zdeňka Škarvady a třetí byli žáci z Hrdliček.

„Gratuluji výhercům a děkuji všem, kteří se zúčastnili. Zadaní rozhodně nebylo jednoduché a fascinuje mě, jak bravurně to děti zvládly. Louskání je jednou z řady akcí, které pro naše školáky připravujeme, a jsem přesvědčena, že účastníkům se soutěž líbila,“ řekla místostarostka Martina Dušková, která má školství na starosti. (mot)

Srdce pro Porubu: pomůžeme i Aničce?

Sbírka Srdce pro Porubu se už stala tradiční součástí života v našem obvodu a každý rok dokáže pomoci několika lidem. Společně jsme vybrali peníze pro Alexe, nyní naši pomoc potřebuje čtrnáctiletá Anička.

Letošní rok se pomalu chýlí ke konci, a to je čas na bilancování. V případě sbírky Srdce pro Porubu je to bilancování nadmíru příjemné. Jen letos jsme společně dokázali pomoci třem dětem a vybrali jsme částku, která rozhodně není malá. Díky tomu, že Porubané mají velké srdce, mohl sedmiletý Matýšek absolvovat intenzivní terapii, šestnáctiletý Míša dostal elektrický vozík a šestiletý Alex pojedou v nejbližší době na rehabilitační pobyty. Za rok 2023 jsme tak mohli vyplatit skoro 220 tisíc korun a udělat třem dětem život příjemnější. Celkově jsme už pomohli deseti lidem z našeho sousedství.



Vozík pro Aničku

Další, komu chce Srdce pro Porubu pomoci, je čtrnáctiletá Anička. Ani ona neměla jednoduchý vstup do života. Narodila se předčasně, po porodu se u ní objevil fyzický hendikep, začaly se objevovat epileptické stavy a po podrobných vyšetřeních jí byla diagnostikována



Anička se svými rodiči

Foto: Martin Moravec

i dětská mozková obrna. Sedmačka, která navštěvuje speciální školu na Ukrajinské ulici, je odkázána na invalidní vozík a celodenní péči druhých. A v tom má štěstí, oporu má v milujících rodičích, kteří se jí maximálně věnují. Mají snahu Aničku co možná nejlépe zapojit do běžného života, snaží se zajistit její rozvoj jak po stránce tělesné, tak psychické.

Přes svůj hendikep Anička lyžuje na speciálních lyžích, hraje závodně hru boccia (spe-

ciální hra pro hendikepované). V této disciplíně dosahuje dobrých výsledků, má několik medailí a diplomů.

Rodina chce Aničce zajistit šťastný život. Snaží se ji začlenit do běžné společnosti za pomoci kompenzačních pomůcek. Jednou z nich je i multifunkční zdravotní vozík, který je určen na výlety i pro sport. Cena vozíku je 88 440 korun. Podaří se nám tuto částku vybrat do konce roku?

(mot)

V Bouzově vítala Masaryka, v Porubě oslavila stovku

Každoročně si 17. listopadu připomínáme Den boje za svobodu a demokracii. Růžena Šimánková v tento den slaví i své narozeniny. Letos už postě. A sto let, to už je spousta vzpomínek. Třeba na rodný dům ve Lhotě u Nákla nebo na první stěhování v pěti letech do menšího hospodářství v Obečově u Bouzova, kde se narodil její bratr Miroslav.

„V Bouzově jsem jako malá vítala prezidenta Masaryka. Měla jsem nádherné dětství

a skvělé rodiče. Tatínek pracoval jako truhlář. Maminka se věnovala hospodářství, chovali jsme slepice, husy a kozy,“ vzpomíná paní Růžena. Vdala se v devatenácti letech a byla to domluvená svatba. Manžel byl o dvanáct let starší a potřeboval někoho, kdo by mu pomohl v zahradnictví, které vlastnil. Paní Růženě zase hrozilo totální nasazení v Německu. „To rodiče nechťeli dopustit, tak domluvili sňatek. Narodily se nám dvě dcery a po válce

jsem se přestěhovali do Mohelnice, kde jsem si našla práci v obchodě s oděvy. Postupně jsem se stala i vedoucí, což se muži moc nelíbilo, a tak jsme se po osmnácti letech rozvedli,“ říká Růžena Šimánková.

Pak se v Prostějově seznámila se svým druhým mužem Eduardem, po jeho smrti se přestěhovala za dcerou do Poruby. Už dva roky žije ve Slunečnici, kam jí za Porubany přišel pogratulovat i místostarosta Zdeněk Rodek.

(mot)

Podpůrná skupina pro pečující

Setkání pečujících osob o lidi s Alzheimerovou chorobou nebo onemocněním jiným typem demence se uskuteční **11. a 12. prosince** v jednacím místnosti Charity Ostrava na Kořenského ulici v Ostravě-Vítkovcích. Smyslem tzv. Podpůrných skupin je pomoc pečujícím osobám každodenně zvládat psychickou i fyzickou náročnost při péči o své nejbližší v domácím prostředí; lidé mohou s ostatními sdílet své zkušenosti, nápady či podněty, lze využít i individuální poradenství s odborníky. Více na ostrava.charita.cz nebo na tel. 733 676 692.

Pomozte s péčí o děti s autismem

Máte volný čas a hledáte jeho smysluplné naplnění? Rádi byste svůj čas trávili s někým, kdo vás obohatí a ukáže vám svět z jiného úhlu pohledu? Zkuste nabídnout svůj volný čas a energii dítěti s autismem. Pomůžete tak jejich rodičům odpočinout si. S dětmi můžete strávit pár hodin, den či víkend. Díky vám získá nové podněty a zážitky. Přihlásit se můžete na mikasazs.cz/homesharing-hostitel/ nebo kontaktujte Jana Svojanovského na tel. číslo 737 355 123.

Tříkrálová sbírka 2024

S přáním štěstí, zdraví a pokoje budou začátkem příštího roku přicházet do ostravských domácností Tři králové. Charitní Tříkrálová sbírka 2024 bude zahájena 1. ledna a její výtěžek podpoří i ostravské záměry Charity Ostrava a Charity sv. Alexandra na pomoc lidem v nouzi. Přispět bude možné do zabezpečených pokladniček nebo na sbírkový účet č. 66008822/0800 u České spořitelny s variabilním symbolem 777988013.

Ve čtvrtek **4. ledna 2024** bude od 15 do 19 hodin na Alšově náměstí nabízen kolemdjoudícím Tříkrálový punč. Také tam bude možné přispět. Sběrka končí 14. ledna 2024. Více na www.ostrava.charita.cz.

(jokr)

INZERCE

Otevření jednodenní chirurgie Kliniky Silesia Medical

Klinika Silesia Medical v Ostravě-Porubě udělala další výrazný krok ve zlepšení péče o své pacienty. Fungovat začalo oddělení jednodenní chirurgie.

Jak název oddělení napovídá, jde o metodu, kdy u některých typů operací nezůstává pacient hospitalizován. Jde o trend, který se postupně šíří napříč medicínskými obory.

Slavnostního zahájení provozu oddělení se zúčastnili zástupci dodavatele, zdravotních pojišťoven a samozřejmě také lékaři a zdravotníci. "Jednodenní chirurgie přináší kratší dobu hospitalizace a rekonvalescence, pro pacienta má psychologický přínos a snižuje rizika nosokomiální infekce. Nezanedbatelná je i finanční úspora," vysvětlil výhody ředitel Odboru zdravotní péče VZP Ostrava Ing. Michal Vojáček. Ten také zdůraznil, že pojišťovny vítají a podporují projekty, které zajišťují kvalitní zdravotní péči a současně finanční úsporu. "Klinika se zprvu zaměří zejména na operace klientů s nemocemi prsu včetně rakoviny prsu, následně nabídne operace klientům i s jinými chirurgickými a gynekologickými diagnózami," upřesnil ředitel Kliniky Silesia Medical MUDr. Radomír Ichnovský.

Klienti budou přijímáni k operacím a v týž den operování minimální invazivní technikou tak, aby do 24 hodin byli schopni pracoviště opustit. Operační výkony jsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění.

Otevřením nového pracoviště jednodenní chirurgie byla dokončena i celková rekonstrukce kliniky, která trvala 2 roky a klinika do ní investovala bezmála 30 milionů korun.

SILESIA MEDICAL, Havanská ul. 6145/4a, Ostrava-Poruba
www.silesiamedical.cz, tel.: 596 910 378, 775 998 797



Cara Plasma

To nejcennější je ve Vás!

Zrelaxujte tělo i duši!

Darujte krevní plasmu
a odměňte se
poukazem do
wellness v hodnotě
5.000 Kč.

nám. Václava
Vacka 1665/9
Ostrava
+420 558 274 877



www.caraplasma.cz



Čarovánoce v Avionu

Čarovánoční expres,
co krásně houká

Kouzelná pošta pro dětská přání

Kouzelný fotokoutek
pro vánoční fotku

avion
SHOPPING PARK

Holky z Kreativitu chystají vánoční výstavu

Pletou, háčkují, zdobí, šijí, vytvářejí. A každé páteční dopoledne je pro ně svátkem a radostí. Seniorky z klubu Kreativ se scházejí o pátečních dopoledních hodinách v budově Knihovny města Ostravy na Podroužkové ulici. A běžně se titulují jako „holky z Kreativitu“.

„Kreativ je jedna ze zájmových organizací zapsaného spolku Seniorů ČR, přesně za měsíc oslavíme již pět let existence. Kreativ jsme založili v lednu roku 2019,“ říká Mojmira Sucháčková, členka výboru Seniorů ČR Ostrava. Členek má nyní Kreativ 32, drtivá většina je z Poruby, některé dojíždějí z okolních obvodů.

Vyrábíme nejrůznější věci

„Co tady během pátečních dopolední děláme? Výzdobu na Velikonoce i na Vánoce z rozličných materiálů. Protože jsme zapojeny do projektu dobrovolnictví ve veřejné správě, háčkujeme ponožky i malé chobotničky pro nejmladší pacienty na oddělení neonatologie porubské fakultní nemocnice, kde pečují o nedonošené děti. Zrovna před pár dny jsme takto předávaly přes 160 párů ponožek,“ vypočítává činnost „holek z Kreativitu“ Mojmira Sucháčková. Před sebou má přitom vzorně vedené kroniky popisující aktivity členek i výrobky, které díky nim vznikly. Samozřejmě je spolupráce s charitativními organizacemi jako ADRA nebo účast na projektech města typu Fajna rodina. V rámci organizace Seniorů ČR Ostrava vyrábějí členky Kreativitu na výlety a vydávají se na Prašivou, Slezskou Hartu nebo do polské Ratiboře.

Přátelství a solidarita

„Máme tady vynikající kolektiv,“ pochvaluje si vedoucí Kreativitu Dáša Polanská. „Když holky onemocní a nemohou v pátek přijít, jsou z toho nešťastné. Všechny si tady navzájem pomáháme, každá z nás umí



něco jiného,“ líčí Polanská kamarádské poměry, které v Kreativitu panují. O velkém přátelství a solidaritě mluví i další z členek, Daniela Prošková. Letos jí vážný úraz upoutal na vozík, ale kolegyně z Kreativitu ji nenechaly ve štychu. Na pravidelná páteční tvoření ji vždy doprovází až z bytu. „Bez nich bych jen seděla doma a brečela. Tady jsem moc šťastná, holky jsou úplně úžasné,“ svěřuje se Daniela Prošková, která je členkou Kreativitu už od jeho vzniku.

Kreativ spolupracuje s městským obvodem Poruba. Spolu-

práce má řadu forem. Městský obvod například dodává materiály, ze kterých pak členky vyrábějí již zmiňované ponožky či hračky pro dětské pacienty. „Spolupráci s radnicí si moc chválíme. Ještě se nám nestalo, aby nám v něčem vedení obvodu nevyšlo vstříc,“ oceňuje vzájemný vztah Mojmira Sucháčková. Výsledkem dobrých vztahů samosprávy a senierek jsou také prostory, které v knihovně mohou ke svým činnostem využívat. „Máme tady všechno, co potřebujeme,“ doplňuje Sucháčková.

Všechny srdečně zve

Nápady na originální výrobky se prý objevují různě, někdy pomůže internet, jindy vlastní fantazie členek Kreativitu. Už tak v minulosti háčkovaly síťovky, vyráběly papírové tašky, kytice nebo vázy. Používanými materiály jsou papír, juta i různé látky. V době covidu dámy šily roušky pro domovy seniorů i pro sousedy.

Za svoji činnost získal Kreativ ocenění města Ostravy jako Klub seniorů roku 2021. „Velmi si tohoto ocenění vážíme,“ uvádí Sucháčková. Kromě svých výrobků bodují dámy i se svými vědomostmi. V krajské vědomostní soutěži, pořádané Krajskou radou seniorů, loni zvítězily, letos obsadily 2. místo.

Občas se svými výrobky pochlubí na různých akcích či výstavách. Nyní „holky z Kreativitu“ chystají vlastní vánoční výstavu, a to na domácí půdě. Bude v pátek **8. prosince** od 10 do 14 hodin v budově knihovny na Podroužkové ulici. „Moc se těšíme a všechny srdečně zve-me. Snad se naše výrobky budou návštěvníkům výstavy líbit,“ doufají všechny společně.



Kolektiv Kreativitu. Každé páteční dopoledne se seniorky setkávají a tvoří v prostorách knihovny na Podroužkové ulici. Snímky: Jan Král



Po kom se jmenují? Po spisovatelce a hudebníkovi

Náměstí Boženy Němcové a Ježkova. Ulice pojmenované po dvou umělcích, kteří by si nejspíš rozuměli. Potkat se ovšem nikdy nemohli ze zřejmého důvodu. Každý z nich žil v jiném století. Co oba spojuje, je nesporný fakt, že se stali zcela nepřehlédnutelnými osobnostmi v dějinách české kultury. A to navzdory tomu, že se ani jeden z nich nedožil vysokého věku.



Náměstí Boženy Němcové

Náměstí Boženy Němcové

➤ Náměstí nese jméno po české spisovatelce, sběratelce a autorce pohádek a povídek od svého vzniku v roce 1956. „Kdybych měla volit, tedy bych si přála narodit se znova as za dvě stě let, nebo ještě později, neboť nevím, bude-li do té doby takový svět, v jakém bych já chtěla žít s rozkoší,“ napsala Božena Němcová (1820–1862) svoji úvahu, která je datována 17. prosincem 1851. Kdyby se Němcová opravdu dle svého přání narodila o dvě stě let později, v roce 2020, byly by jí dnes tři roky. A náměstí by v roce

rých se narodila 4. února na vídeňském předměstí jako nemanželské dítě pojmenované Barbara Nowotny. Svatba jejích rodičů se odehrála až 7. srpna 1820 v nynější České Skalici. Tak budoucí spisovatelka získala příjmení Panklová. Podle jiných teorií se Němcová měla narodit v květnu 1818 v okolí České Skalice. A podle dalších měla být dokonce nemanželskou dcerou věvodkyně Kateřiny Zaháňské. Tuto hypotézu však testy DNA vylučují. Původem Boženy Němcové se zabýval mimo



jiných autorů i ostravský spisovatel Ota Filip, který žil začátkem 70. let před nucenou emigrací shodou okolností v Porubě na ulici Aleše Hrdličky. V Bavorsku se Filip seznámil s Adolfem Irmannem, sudetským Němcem z České Skalice, který byl jedním z badatelů po spisovatelčině narození. Shrnutí, nejrůznějších teorií o původu Němcové lze najít skutečně hodně. Co však zpochybňovat nelze vůbec, je její autorství dodnes populární Babičky nebo dlouhá řada pohádek jako O dvanácti měsíčkách nebo Sůl nad zlato. Pohádky Němcové se staly rovněž předlohami mnoha filmových zpracování včetně nestárnoucích Tří oříšků pro Popelku. Těch si televizní diváci o nadcházejícím vánočním čase užijí jistě do sytosti. Kdyby Božena Němcová žila dnes, nejspíš by byla překvapena, jak je její dílo stále živé a jak její práce přes ne zrovna radostný autorčin život neupadá v zapomnění. Ba právě naopak.

Ježkova

„Život je jen náhoda, jednou jsi dole, jednou nahoře,“ zpívali na melodii Jaroslava Ježka nesmrtelní Voskovec s Weri-

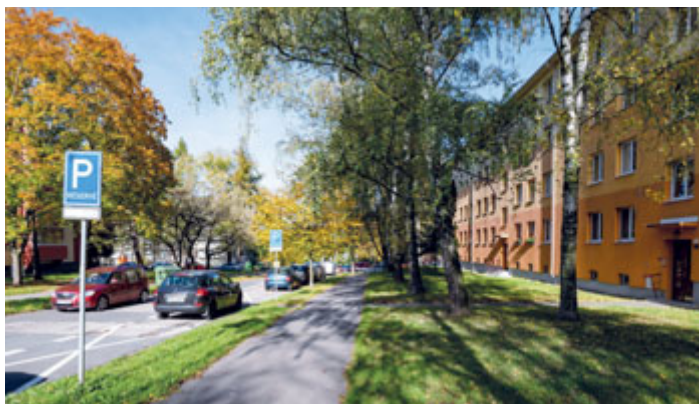
chem. Text písně dokonale pasoval i na autora melodie. Jaroslav Ježek se narodil v roce 1906 v Praze a zemřel mlád v roce 1942 v exilu v New Yorku. Celý život geniálního hudebníka provázaly těžké zdravotní komplikace.

Ulice Ježkova nese své jméno od svého vzniku v roce 1962 a je relativně krátká. Stejně jako byl i Ježkův život, nelze se ubránit příměru. Už jako roční dítě se podrobil neúspěšné operaci zákalu šedého oka. Na operované oko neviděl vůbec, na druhé špatně. Byl nedoslýchavý, měl nemocné ledviny. Přesto se rozhodl užít si života. Musely to být hodně veselé historky, když ve zlatých časech První republiky vymetal Jaroslav Ježek spolu s Vítězslavem Nezvalem, Adolfem Hoffmeisterem a dalšími výraznými postavami tehdejší kulturní scény slavné pražské bary. V letech 1930–1938 byl Jaroslav Ježek spolu s Jiřím Voskovcem a Janem Werichem jednou ze tří zářících hvězd Osvobozeného divadla. To mimo jiné uvádělo hry se silně antifašistickým podtextem. Konec všemu udělal Mnichov 1938 a odchod všech tří umělců do exilu v USA. Svým včasným odchodem si s největší pravděpodobností zachránili život a neskončili v koncentračních táborech a věznicích podobně jako Josef Čapek nebo Vladislav Vančura. Návratu do vlasti se už Jaroslav Ježek nedožil. Na chronické ledvinové onemocnění v roce 1942 v New Yorku zemřel.

Kdo počátkem 80. let navštěvoval dnes již kultovní Folkové kolotoče v porubském kulturním domě, mohl slyšet vystoupení karlovarské skupiny Čp.8, jejímž lídrem byl Jaroslav Ježek mladší, prasynovec skladatele Jaroslava Ježka. Po svém prastrýci zdědil Jaroslav Ježek neobyčejné hudební nadání. Bohužel, i on trpěl těžkou nemocí a zemřel v pouhých osmadvaceti letech. (red)

Zdroje:

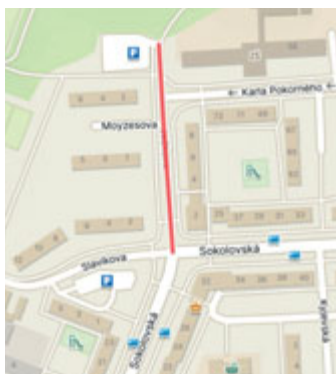
mapomol.cz, muzeumbn.cz, wikipedia.org



Ulice Ježkova

1956 museli pojmenovat po někom jiném. Byla by Božena Němcová, žena se silným sociálním cítěním a z dnešního pohledu výrazná feministka, se stavem současného světa spokojena? O tom můžeme jen spekulovat.

Spekulace se ostatně objevují už okolo data a místa narození slavné spisovatelky. Nejčastěji se vychází z údajů vídeňských matrik, podle kte-



Boxeři vybojovali na domácím šampionátu tři stříbra

Tři zástupce měla Poruba na mistrovství republiky mužů a žen v boxu, které hostila Ostrava. A všichni tři vybojovali stříbrné medaile.

Boxing Club Poruba má nejenom skvělou mládež, ale prosadit se dokáže i v seniorských kategoriích. Potvrdil to i na nedávném mistrovství republiky mužů a žen, kam vyslal tři zástupce. A všichni tři se v ostravské hale na Hrušovské ulici dokázali prosadit.

„Bohužel ani v jednom případě nám tam necinklo zlato, přesto jsem se třemi finálovými účastmi spokojený. Vanessa Švenková v nejnižší váhové



Šimon Barteček (zleva), Vanessa Švenková a Patrik Terkel získali na mistrovství republiky stříbrné medaile. Foto: archiv BC Poruba

kategorií i Patrik Terkel, který předvedli pěkné výkony. Vyzdvihnout bych ale chtěl

Šimona Bartečka, který měl cestu k medaili nejtěžší a ve finále nebylo až do poslední chvíle jasné, komu nakonec rozhodčí přisoudí vítězství,“ uvedl trenér klubu Miroslav Toráč.

Švenková ve finále váhové kategorie do 48 kilogramů podlehla Amelii Danihelové z Havířova, Patrik Terkel prohrál s Filipem Kočím z Neratovic. Šimon Bartečka čekal Miloš Beránek z Brna. „Veškerou přípravu jsem směřoval na mistrovství republiky a věřil jsem, že můžu uspět. Ke zlatu chyběl kousek, věřím ale, že příští rok už na něj dosáhnu,“ řekl stříbrný Šimon Barteček. (mot)



VÝSTAVA V RADNIČNÍ GALE-RII |

V Galerii na schodech porubské radnice na Klimkovické ulici jsou v současné době k vidění kresby a grafiky Dagmar Štěpánové. Autorka vystudovala střední umělecko-průmyslovou školu, obor zaměřující se na hračky, loutky a tvarování dekorativních předmětů. Od roku 1973 pracovala v Krátkém filmu, později jako výtvarnice v reklamě či architektka nábytku. Díla Dagmar Štěpánové si můžete v radniční galerii prohlédnout do 11. ledna 2024.

(red)

Zápasy porubských hokejistů

Hokejistům Poruby se v Chance lize (druhá nejvyšší soutěž) neskutečně daří a tabulku ovládají s obrovským náskokem. Do konce sezony odehrají doma ještě čtyři zápasy. I když slovo doma není v jejich případě úplně přesné. Kvůli rekonstrukci porubského zimáku odehrají ještě celý prosinec v azylu v Buly Aréně v Kravařích. Přijďte je povzbudit. 6. 12. Poruba-Kolín (18) 16. 12. Poruba-Litoměřice (16) 18. 12. Poruba-Slavia (18) 29. 12. Poruba-Přerov (18) (mot)

KRÁTCE

Setkání Pod čepicí v Galerii Dukla

➤ Výroba netradičních vánočních ozdob, zdobení zimních čepic všech tvarů a velikostí i přátelské setkání u svařáku, to bude adventní komunitní setkání s názvem Pod čepicí, které se uskuteční ve středu **6. prosince** v 16 hodin v Galerii Dukla na Hlavní třídě.

Vánoční koncert na zámku

➤ Vokální sbor Echo a Tomáš Kočko & Orchestr vystoupí na Vánočním koncertu, který se uskuteční **6. prosince** v 18 hodin na Zámku Poruba. Během akce

bude slavnostně rozsvícen vánoční strom na nádvoří zámku, připraveny budou i kreativní dílny a zdobení perníčků. Vstupenky na Vánoční koncert lze koupit v informačním centru na Hlavní třídě a na Zámku Poruba.

Vánoční mini design market v Písmodílně

➤ **Od 14. do 16. prosince**, vždy od 10 do 19 hodin, se v ateliéru Písmodílna na Opavské ulici uskuteční Vánoční mini design market. Můžete si zde užít jak sváteční atmosféru, tak zakoupit zboží či kurzy místních podnikatelů – např.

autorský design a kurzy kaligrafie Renáty Gebauerové, autorský porcelán a kurzy od BeLucky; Slezské bylinářství nabídne čaje aj., Slezská zahrádka zde bude mít marmelády, džemy, sirupy a medy, s přírodní kosmetikou s vitamíny přijede Caltha, originální šaty představí Jammers Home, setkáte se tady i s Tanago a jejich malovanými botami a porcelánovými šperky. Vstup na akci je zdarma.

Adventní koncert Štěpána Raka

➤ Sál Zámku Poruba na nábřeží SPB rozezní **17. prosin-**

ce v 19 hodin koncert kytarového virtuóze Štěpána Raka. Vstupenky na tuto akci je možné zakoupit v informačním centru na Hlavní třídě a na Zámku Poruba.

Štěpánský běh

➤ Po břehu řeky Opavy 15 km do Děhylova a zpět se mohou vydat běžci na Štěpánský běh. Odstartuje **26. prosince** v 10 hodin na stadionu MK Seitl Ostrava v Ostravě-Martinově. Prezence je od 8.15 hodin, startovní na místě činí 150 korun. Více na www.tjliga100.cz nebo www.mkseitl.cz.

(jokr)



Aktuální program naleznete na www.dkpoklad.cz.

Kino

V prosinci kino Poklad uvede mimo jiné tituly jako Přání, Prezidentova žena, Mlsné medvědí příběhy: Na póll, Tancuj Matyldo, Perinbaba a dva světy, Láska a její příchutě, Láska nebeská, Wonka, Lítá v tom nebo Aquaman a ztracené království. Program kina naleznete na www.dkpoklad.cz/kino.

Vybrané pořady

8. 12. – 19.00

Permoník: Adventní koncert aneb Já sním o Vánocích bílých – koncertní sbor a mužský komorní sbor Permoník z Karviné představí vánoční písně a koledy z celého světa i od nás

Vstupné: 190–250 Kč

13. 12. – 18.00

Vánoční koncert Hladnov Rock Choir – vedle vánočních koled v netradičních sbo-

rových aranžích v rockovém hávu zazní známé písně legendárních kapel, jako jsou Queen, Aerosmith, Kiss nebo Coldplay, za doprovodu rockové kapely Hladnov rock Band a smyčcového kvartetu Laetitia

Vstupné: 350 Kč

18. 12. – 19.00

Divadlo Verze: Šťastný vyvolený – komedie, v níž manželé Greg a Melanie pozvou svého kamaráda Jeffa na večeři. Jeffova bývalá přítelkyně Charlie, kterou pět let neviděl, se má vdávat a za svědka si vybrala Melanii. Shodou okolností se Charlie se svým vyvoleným objeví na společné večeři. Charlie ho miluje, ačkoliv své přátele předem varuje, že je „trochu jiný“...

Vstupné: 450–550 Kč

20. 12. – 15.00

Senior klub – poutavými historkami a povídáním ke sváteční atmosféře přispěje zajímavý host: novinář a dlouholetý redaktor

Českého rozhlasu Ostrava Václav Bělohlavý. Poslední Senior klub letošního roku připravil a slovem provází Jan Rokyta

Vstup zdarma

20. 12. – 19.00

Petr Špaček band – vánoční violoncellový koncert, na kterém vystoupí i dívčí pěvecká kapela Sedmikrásky

Vstupné: 490–590 Kč

21. 12. – 17.00

Vánoční koncert Jazykového gymnázia Pavla Tigrida – pěvecký sbor školy se v DK Poklad představí poprvé. Nabídne pestrou paletu skladeb s vánoční tematikou, populární sborovou klasiku nebo jazzové písně v netradičním aranžmá. Žánrově rozmanitý program obohatí i talentovaný klavírista Jan Zdražila, jehož recitál byl ozdobou letošní červnové edice hudebního cyklu Klavírní úterý

Vstupné: 100 Kč

Křížovka: Z historie Poruby. Před sedmdesáti lety – 16. prosince 1953 – se stěhovali první nájemci (viz tajenka). Za doprovodu hudby přijela nákladní auta s nábytkem a obyvatelům nových bytů byly slavnostně předány dekrety a klíče. Stěhovali se sem tehdy zaměstnanci NHKG, VŽKG či OKD.

Pomůcka:	Alama, Ravne, sons	Obytný přívěs	Jihoaamerická poušť	Albánská metropole	Slovensky „jak“	Vranik		Oř	Ztratit listí	Kanonýr (sloven.)	Lanškrounský podnik		Tamti	Starší SPZ Pisku	Národohospodář	Jednat	Členský stát USA	
Zánět sliznice							Rezervace v Českém krasu					Zpěvohra						
Nadezdívka nad římsou							Zn. německých aut Předložka s 2. p.					Polarizační hranol TV postava pro děti						
Německy „vzácný“					Menší rychlostí Chorvat. souhlas										Pytlácké nástrahy Inic. hereč. Laurinové			
Část kambria						1. DÍL TAJENKY Jm. zpěvák ka Reeda							Nadutec Anglicky „synové“					
Kovový prvek							Jezero v Mozambiku Spár					Části věty Silná vlněná tkanina						
Japonská polápečka					Inic. zpěv. Destinnové Zajíc (lidové)			SPZ okr. Tmava Ceremoniál			Ono Druh výšivky			Klam (knižně) Výpravné básnictví				
Chem. zn. sodíku			Roční období Obloha					Slovenské sídlo (Korutany) Vodní toky						Starší SPZ Tábora Drobný náboj				
	Beduínský plášť	2. DÍL TAJENKY Gáza														Osobní zájmeno žen. rodu	Velbloudí kříženec	
Konec modlitby						Klamná iluze Lidový souhlas							Cítidlo oken Řím. čísla 499					
Bicí hudební nástroj							Slovensky „akr“						Pravoslavný obraz					
Rachmaninova opera							Karbid dyprosia						Hl. město Senegal					

**POZEMKY
PRO VÝSTAVBU
RODINNÝCH DOMŮ**

+420 724 984 054
www.ODERSKASTRAN.cz

ZAHÁJEN PŘEDPRODEJ POZEMKŮ

miniSKLADY
OSTRAVA VÍTKOVICE



Pojištěno ČSOB Partner
Neomezený přístup 24/7/365
Zabezpečeno kamerovým systémem

Úschova zboží, věci, sezónní vybavení
sportovních potřeb, nebo pracovního materiálu.

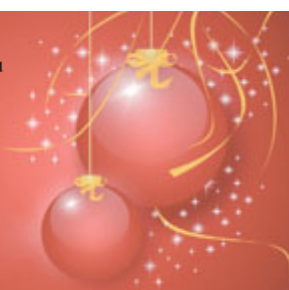
Na pár dnů, na sezónu, napořád !!!

www.minisklady.cz

Děkujeme našim
obchodním partnerům za projevenou
důvěru v roce 2023 a těšíme se
na spolupráci v příštím roce.

Hodně štěstí, zdraví
a pracovního elánu v roce 2024

Vám přeje
obchodní ředitelka Gabriela Vyskočilová
s kolektivem SAMAB PRESS GROUP, a. s.



**Koupím 1-3 + 1
v osobním vlastnictví**

nebo dr. kdekoliv v Ostravě, nejlépe okolí centra,
Poruba, Hrabůvka, Výškovice. Balkón není podmínkou,
rychlé jednání – platím hotově, cenu respektuji.
Pošlete SMS, RK nevolat!

Tel.: 704 530 172

**Kyiv
Grand
Ballet**

KLASICKÉ BALETNÍ
UMĚNÍ V JEHO
NEJČISTŠÍ PODOBĚ

HUDBA
P.I. ČAJKOVSKIJ
HLAVNÍ TANEČNÍCI
ANA SOPHIA SCHELLER (USA)
VIKTOR TOMASHEK

LABUTÍ JEZERO

17.2.2024 - OSTRAVA
Multifunkční aula Gong

WWW.ARTPARTNER.CZ

Ticket-Online

ticketportal





do 21. 12.

Porubský vánoční jarmark, Alšovo náměstí (více na str. 3)



do 30. 12.

Prosincové vyráběčky – tvoření pro děti, KMO, Podroužkova 1663

6. 12.

10.00 **Knihárna** – setkání nad knihami, KMO, Podroužkova 1663

16.00 **Divadélko Smíšek: Čarovné Vánoce**, CVČ, Vietnamská 1541

16.00 **Vánoční skřítek** – kreativní tvoření, KC Všichni spolu, K. Pokorného 447/52a

16.00 **Pod čepicí** – komunitní setkání, Galerie Dukla, Hlavní třída (více na str. 19)

18.00 **Vokální sbor Echo a Tomáš Kočko & Orchester: Vánoční koncert**, Zámek Poruba, nábřeží SPB 60 (více na str. 19)

7. 12.

9.30 **Mikuláš pro nejmenší** (bez čerta), RC Martínek, U Oblouku 501/5 (rezervace míst nutná)

8. 12.

9.00 **Maková hernička**, KC Makovice, 17. listopadu 599/30

16.00 **Netradiční vánoční svícen** – workshop, KC Všichni spolu, K. Pokorného 447/52a

19.00 **Permoník: Adventní koncert aneb Já sním o Vánocích bílých**, DK Poklad, M. Kopeckého 675

9. 12.

10.00 **InspiroHub: Filip Staněk – Pohybový workshop**, DK Poklad, M. Kopeckého 675

19.00 **Divadlo Lucie Bílé a Agentura Harlekýn: Třináct u stolu**, DK Poklad, M. Kopeckého 675

11. 12.

16.00 **Dárkování** – ukázka zdobení a balení (dárky a papíry s sebou), RC Martínek, U Oblouku 501/5

16.00 **Vánoční stromeček** – tvůrčí dílna, CVČ, Vietnamská 1541

12. 12.

17.00 **Smysluplné rozhovory** – povídání za pomoci konverzačních kartiček, KC Makovice, 17. listopadu 599/30

19.00 **David Deyl: Moje Vánoce** – koncert, DK Poklad, M. Kopeckého 675

13. 12.

10.00 **Klub Generace** – setkání nad knižními tipy, KMO, Vietnamská 1541

10.15 **Šikulkové** – setkání rodičů na rodičovské dovolené a jejich dětí, KMO, Podroužkova 1663

16.00 **Předvánoční turnaj v šipkách**, CVČ, O. Jeremiáše 1985

16.00 **Divadélko Smíšek: O zlaté rybce**, KC Všichni spolu, K. Pokorného 447/52a

18.00 **Vánoční koncert Hladnov Rock Choir**, DK Poklad, M. Kopeckého 675

18.00 **Česko zpívá koledy**, Alšovo náměstí



14.-16. 12.

10.00 **Vánoční mini design market**, Ateliér Písmodílna, Opavská 821 (více na str. 19)

15. 12.

9.00 **Maková hernička**, KC Makovice, 17. listopadu 599/30

10.15 **Šikulkové** – setkání rodičů na rodičovské dovolené a jejich dětí, KMO, Podroužkova 1663

15.30 **Vánoční expres** – projíždky vláčkem, Alšovo náměstí

16.00 **Vánoce s charitativní sbírkou Srdce pro Porubu**, Alšovo náměstí (více na str. 3)

16. 12.

8.30 **Předvánoční a vánoční keramická dílna**, DDM, M. Majerové 1722

9.00 **Vánoce pro zvířátka I** – výroba dárků pro zvířátka, DDM, Polská 1624

13.00 **Vánoce pro zvířátka II** – výroba dárků pro zvířátka, DDM, Polská 1624

15.30 **Vánoční expres** – projíždky vláčkem, Alšovo náměstí

16.00 **Míša Růžičková: Mega vánoční narozeninová minidiskotéka**, DK Poklad, M. Kopeckého 675

17. 12.

19.00 **Štěpán Rak: Adventní koncert**, Zámek Poruba, nábřeží SPB 60 (více na str. 19)

18. 12.

16.00 **Vánoční turnaj v ping-pongu**, CVČ, Vietnamská 1541

19.00 **Divadlo Verze: Šťastný vyvolený** – komedie, DK Poklad, M. Kopeckého 675

19. 12.

11.00 **Klavírní úterý: Vánoční nálada na černých i bílých** – vystoupení ukrajinského klavíristy Oleksije Burmistera, DK Poklad, M. Kopeckého 675

19.00 **Spolek Elegant: Když se zhasne** – komedie, DK Poklad, M. Kopeckého 675

20. 12.

10.00 **Knihovničci** – setkání rodičů na rodičovské dovolené a jejich dětí, KMO, Vietnamská 1541

15.00 **Senior klub**, DK Poklad, M. Kopeckého 675

16.00 **Vánoční vystoupení dětí ze zájmových útvarů DDM**, DDM, M. Majerové 1722

19.00 **Petr Špaček & band a Semikrásky: Vánoční koncert**, DK Poklad, M. Kopeckého 675

21. 12.

17.00 **Vánoční koncert pěveckého sboru Jazykového gymnázia Pavla Tigrida**, DK Poklad, M. Kopeckého 675

18.00 **Dámská jízda**, DK Poklad, M. Kopeckého 675

📍 Výstavy

do 29. 12.

Doma v Petrkově – výstava fotografií, KMO, Vietnamská 1541

do 11. 1.

Dagmar Štěpánová: Průřez tvorbou – výstava kreseb, barevných a černobílých grafik, Galerie na schodech, ÚMOB Poruba, Klimkovická 55

do 18. 2.

Rojo & Kress: Fast & Furious – objekty a obrazy chilsko-německého dua, Galerie Dukla, Hlavní třída



do 31. 3.

Zvířata ve městě – výstava fotografií, Galerie Malá Dukla, Hlavní třída

Foto: Pavel Červeňanský

Soutěže

do 18. 12.

Perníčky pro radost – soutěž o nejkrásnější nazdobený perníček a perníčková křížovka pro celou rodinu, KMO, Podroužkova 1663

do 30. 12.

Vánoční luštění – soutěžní úkoly pro děti, KMO, Podroužkova 1663**Bohoslužby**www.fporuba.cz/cs/bohosluzby/**Dům dětí a mládeže**program na www.ddmporuba.cz**Dům kultury Poklad**program na www.dkpoklad.cz**Planetárium Ostrava**program na www.planetko.cz**Mateřské centrum Krteček**program na www.mc-krtecek.cz**Rodinné centrum Kaštanek**program na www.rckastanek.webnode.cz**Rodinné centrum Martínek**program na www.rcmartinek.cz**Středisko přírodovědců**program na www.svc-korunka.cz**Středisko turistiky**program na www.svc-korunka.cz**DHC Sokol Poruba**rozpis zápasů na www.hazenaporuba.cz**HC RT Torax Poruba**rozpis zápasů na www.hcporuba.cz**1. FC Poruba**přehled zápasů na <http://1fcporuba.cz/program/>**Plánované akce**

3. 1.

16.00 **Turnaj v šipkách**, CVČ, O. Jeremiáše 1985

4. 1.

15.00 **Tříkrálový punč**, Alšovo náměstí (více na str. 15)19.00 **Novoroční koncert s Martinem Chodúrem**, kostel sv. Cyrila a Metoděje v Pustkovci

10. 1.

16.00 **Divadélko Smíšek: Doktorská pohádka** – představení pro nejmenší, KC Všichni spolu, K. Pokorného 447/52a

CVČ – centrum volného času, DDM – dům dětí a mládeže, DK – dům kultury, KC – komunitní centrum, KMO – Knihovna města Ostravy, MC – mateřské centrum, RC – rodinné centrum
Změna programu vyhrazena.

KRÁTCE**Silvestrovská vycházka**

Na komentovanou procházku městským obvodem Ostravy se můžete vydat i na silvestra. Historik Petr Lexa Přendík provede zájemce trasou z Třebovic přes Hošťálkovice do Nové Vsi. Sraz je v 10.30 hodin u autobusové zastávky Třebovice v ulici Třebovická (u bývalého zámeckého parku). Více na www.ostravskypesiny.cz.

Novoroční pochod

Pro milovníky turistiky i ty, kteří chtějí nový rok přivítat sportovním výkonem, připravila TJ Liga stovkařů Ostrava Novoroční pochod, který povede z Ostravy-Poruby do Horní Lhoty-Zátiší (přes lázně Klimkovic). Startuje se průběžně od 8.30 do 10 hodin ze smyčky tramvaj v Porubě (zastávka Vřesinská). (jokr)

TOP koncerty Janáčkova festivalu 2024 jako netradiční dárek

Mezinárodní hudební festival Leoše Janáčka zahájil vánoční předprodej vstupenek na tři TOP koncerty, které jsou ozdobou festivalového programu pro rok 2024. „Vánoční balíček“ je sestaven ze tří zcela odlišných žánrů – od jazzu po světový balet.

Festivalovému jazzu bude tradičně patřit Kompresorovna ostravského Landek Parku. Poprvé na festivalu vystoupí zpěvačka Dasha a Pájky Pájk Quintet Martina Kumžáka (2. června 2024).

Ve Slezském divadle v Opavě se uskupteční zcela mimořádný večer s melodramatickým dílem. Zuzana Stivínová, Radúz Mácha a Aneta Kaluža Klimešová se představí ve spolupráci s Czech Ensemble Baroque v nastudování a pod taktovkou

světově uznávaného dirigenta Tomáše Netopila v melodramu Medea Jiřího Antónína Bendy (17. června 2024).

Mezinárodně obsazenému baletnímu představení Návraty budou patřit Hukvaldy. Skvělí sólisté z téměř celého světa se setkají v Janáčkově rodišti k jedinému představení v České republice (28. června 2024).

Vstupenky na zmíněné koncerty lze zakoupit, a to i jednotlivě, od 15. listopadu v Janáček pointu v Ostravě nebo na e-mailové adrese vstupenky@mhflj.cz. Předprodej vstupenek na celý festival začne 4. února 2024.

Více informací naleznete na stránkách www.mhflj.cz.

(kij)

e-mail: g.vyskocilova@samab.cz

Vydává SMO-MOB Poruba, Klimkovická 55/28, 708 56 Ostrava-Poruba. IČ: 00845451. MK ČR E 22498.
 • Periodický tisk územního samosprávného celku. • Šéfredaktor: Martin Otipka • Kontakt na redakci: telefon: 599 480 293 (292, 291), e-mail: redakce@moporuba.cz. • Kontakt na inzerci: Gabriela Vyskočilová, mobil: 777 367 085, e-mail: g.vyskocilova@samab.cz. • Foto: Jiří Birke (není-li uvedeno jinak). • Vychází zdarma jedenáctkrát ročně v nákladu 35 000 výtisků. • Číslo 12/2023. Vydáno 6. 12. 2023 v Ostravě.

VEČER LEGEND

BONNIE TYLER

+ band

CHRIS NORMAN

+ band

40 YEARS
Total Eclipse
of the Heart








23. LEDNA 2024

VÍTKOVICE ARENA
OSTRAVA

International Festival Ballet

28.1.2024
OSTRAVA
Multifunkční
aula Gong



**Největší
LABUTI
JEZERO**

na světě! 48 labutí na jediném pódiumu.
Balet na hudbu P. I. Čajkovského.

www.artpartner.cz




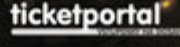

14.02.2024 OSTRAVA
MULTIFUNKČNÍ AULA GONG

LORD OF THE RINGS

IN CONCERT

MUSIC BY HOWARD SHORE
FROM THE ENTIRE FILM TRILOGY PERFORMED BY
ORCHESTRA AND CHOIR

LORDS-SOUND

WWW.ARTPARTNER.CZ