

PRIO

Březen 2023

Bezplatný měsíčník pro obyvatele městského obvodu Poruba

poruba.ostava.cz
facebook.com/moporuba



Březen je měsíc knihy i čtenářů a v knihovnách připravili spoustu akcí od tvůrčích dílen přes soutěže po besedy.

◆ TÉMA

Největší letošní investicí je oprava waldorfských škol

Více na straně 3



◆ AKTUALITY

Velikonoční jarmark bude začátkem dubna

Více na straně 5



◆ ŠKOLSTVÍ

Blíží se zápisy dětí do prvních tříd

Více na straně 14



◆ VOLNÝ ČAS

Komentované vycházky přiblíží historii Poruby

Více na straně 19



HLAVNÍ TŘÍDA 1014 /5
OSTRAVA - PORUBA
605 244 516

Přizpůsobeno vašemu životu

AKCE
30%
samozabarvovací
skla včetně
multifokálních



navíc **SLEVA**
20%
obruby

1. 3. - 30. 6.
2023



www.oxaoptik.cz

* Více informací a podmínky na prodejně.

SC-501685/03

BOBŘÍ BONUSOVÉ TÝDNY

Sbírejte body
a zajistěte si slevu až 10%!
Více informací na obi.cz/bobri-bonus



* Bonusové body můžete sbírat od 1. 2. 2023 do 12. 3. 2023.
Uplatnění bonusových bodů/knižek (slev) je možné od 1. 2. 2023 do 2. 4. 2023.
Více informací a podmínky akce naleznete na prodejnách OBI Česká republika nebo na www.obi.cz/bobri-bonus.

OBI Ostrava, Výškovická 46/3123, 700 30 Ostrava, Tel.: 296 601 501/561

**DOKÁŽETE
COKOLIV**

OBI

SC-501685/03

Investice letos zamíří zejména do škol



Největší letošní investicí bude oprava budovy waldorfské základní a střední školy

UŽ za měsíc začne největší investiční akce městského obvodu tohoto roku. Zateplení budovy waldorfské základní a střední školy si vyžádá téměř pětadvacet milionů korun.

♦ V letošním roce plánuje Poruba směřovat do investic skoro sto milionů korun, což je obrovská částka. Největší část si z nich tentokrát ukousnou školy a školky.

„Porubské školy mají v Ostravě velmi dobré jméno. Máme tady skvělé pedagogické sbory a snažíme se pro ně i žáky vytvořit co nejlepší prostředí. Proto každoročně investujeme poměrně velké peníze do oprav budov. Většina z nich na první pohled není vidět, ale jsou to nutné rekonstrukce střech či elektroinstalací. Letos máme v plánu tímto směrem investovat mnohem více prostředků než v minulosti,“ uvedla starostka Lucie Baránková Vilamová.

Většina z oprav je naplánována do období prázdnin, ta největší začne ale už za měsíc. Všechny budovy waldorfské základní a střední školy dostanou zcela nový kabát. „Většina školských zařízení,

u kterých to bylo možné, byla v minulých letech zateplena. Jednou z výjimek je waldorfská základní a střední škola. Ten dluh letos mažeme a škola se dočká kompletního zateplení a získá modernější a atraktivnější vzhled,“ dodala starostka.

Zateplení všech budov

Práce začnou v dubnu a budou trvat pět měsíců. „V minulých letech se ve škole vyměnila okna a opravila se střecha. Do začátku nového školního roku bychom chtěli školu zateplit a opravit svíslou hydroizolaci. Práce se budou týkat budov základní i střední školy, spojovacího krčku, tělocvičny a bytu školníka. Tedy komplet celé školy,“ řekla místostarostka Petra Brodová, která má investice na starosti. Opravy měly podle projektu stát třiatřicet milionů korun. Vysoutěžít se je ale povedlo o devět milionů korun levněji.

Opravy škol a školek

Další opravy škol a školek jsou v plánu o prázdninách. A nebude jich málo. „Pokračovat budeme v rekonstrukci střechy v Základní škole Karla Pokorného, kde za tři mi-

liony opravíme už třetí pavilon. Pokračovat budou i rekonstrukce sociálního zařízení v Základní škole Aleše Hrdličky a chystáme i opravu elektroinstalace v Mateřské škole Ludvíka Poděště, která by měla stát pět milionů korun,“ informovala Petra Brodová.

Nový povrch dostane i hřiště Základní školy Dětská a chystá se také rekonstrukce elektroinstalace v mateřince na Dvorní ulici. „Jsme rádi, že se nám podařilo domluvit spolupráci se společností Heimstaden. Budovu, ve které školka je, totiž vlastníme z jedné třetiny a bez dohody by byla oprava složitá,“ poznamenala místostarostka Petra Brodová.

Zasáhly přírodní živly

Ačkoli se práce plánují dlouho dopředu, někdy do toho zasáhne i příroda. Silný vítr nedávno poškodil například střechu tělocvičny Základní školy Jana Šoupala. „Urychleně chystáme havarijní opravu a souběžně připravujeme projekt na celkovou rekonstrukci a zateplení střechy. I tady by vše mělo být letos hotovo,“ doplnila Petra Brodová. (mot)

♦ ÚVODNÍK

Milí Porubané, právě čtete můj první úvodník, který k vám přichází zároveň s prvním jarním měsícem letošního roku. Jaro přináší novou energii a věřím, že se mi podaří alespoň trochu této energie přinést také vám. V tomto čísle našeho měsíčníku PRIO se můžete dočíst o tom, jak věci v Porubě postupují kupředu.

Venku se konečně začíná pomalu oteplovat a díky tomu může i Poruba začít s mnoha akcemi, které už delší dobu připravuje. Těmi nejvýznamnějšími jsou pro toto období opravy našich školních budov. O tom, co vše rekonstrukce zahrnují, včetně největší investiční akce, se můžete dozvědět přímo na této úvodní stránce. Jsem ráda, že máme prostor i nadále zlepšovat kvalitu porubských škol, a proto se můžete v tomto vydání dozvědět také o přípravných třídách v základních školách nebo o zápisech do prvních tříd.

Příroda i Poruba se probouzejí, tak pojďte a připojte se také. Venku bude tepleji, doba slunečního svitu se prodlužuje, zkuste si pohrát s denní dobou a změňte načasování schůzek. I když možná nejste zrovna ranní ptáčata, věřím, že lahodnou snídaní ocení každý. Přivstaňte si a vyrazte do některého z porubských podniků, kde dostanete svěží dortík, míchaná vajíčka nebo domácí kváskový chléb. Vypadnete z obvyklé rutiny, což může být velmi osvěžující. Přeji vám příjemné jarní dny v Porubě.



Martina Dušková
místostarostka



Číslo měsíce
188 237

Během letošní Tříkrálové sbírky se na Ostravsku vybralo 2 821 713 korun, z toho 188 237 v Porubě. Peníze pomohou např. rozšířit kapacitu v domově pro seniory, část výtežku je určena na provoz Mobilního hospice sv. Kryštofa, Šatníku Charity Ostrava atd. Charitě sv. Alexandra umožní sbírka plynofikaci a rekonstrukci kotelny hlavní budovy s vybavením chráněných dílen. „Děkujeme za podporu a přízeň dárcům, dobrovolníkům i všem dalším lidem, kteří se letos do Tříkrálové sbírky zapojili,“ uvedl Dalibor Kraut z Charity Ostrava.

Chcete prodávat na velikonočních trzích?

Letošní velikonoční jarmark se bude konat na Alšově náměstí od 3. do 8. dubna. Zájemci o prodej tradičních rukodělných výrobků (kraslice, keramika, velikonoční vazby, pomlázky, výrobky ze dřeva, velikonoční pečivo aj.) se mohou do 10. března hlásit na tel. 602 591 918, 599 480 913 nebo na e-mailu sostarkova@moporuba.cz. (red)

Nezapomeňte zaplatit za svého psa

Místní poplatek ze psů je splatný do 31. března příslušného kalendářního roku. Přesáhne-li výše poplatkové povinnosti částku 1000 korun, může být poplatek splatný ve dvou stejných splátkách vždy nejpozději do 31. března a 30. září příslušného kalendářního roku.

Poplatek ze psů lze uhradit na bankovní účet číslo 19-1649335379/0800 nebo v hotovosti v pokladně ÚMOB Poruba na Klimkovické ulici. Variabilní symbol najdete např. na přiznání místního poplatku, příjmovém pokladním dokladu, pokud jste platili v pokladně úřadu. Více na tel. 599 480 748. (zak)

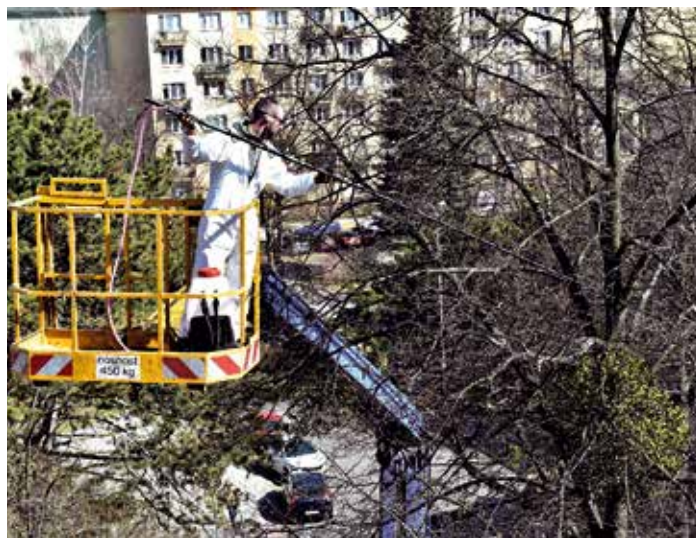
Postřik proti jmelí je pro stromy šetrnější

I letos nechá Poruba ošetřit stromy postřikem proti jmelí. Tentokrát odborníci vybrali pětapadesát dřevin především na čtvrtém obvodu.

➤ Ořez nebo postřik? Poruba volí druhou variantu. Alespoň co se týká jmelí. Letos už opět budou odborníci ze společnosti Safe Trees tímto způsobem ošetřovat vytipované nejvíce napadené stromy. Loni se zaměřili na 1., 3. a 5. stavební obvod a dvě staré lípy u kostela. Tentokrát půjde především o stromy na 4. obvodu.

„Postřik se provádí zdraví neohrožujícím rostlinným regulátorem, který je šetrný k životnímu prostředí. Ten způsobí, že jmelí odumře a odpadne. Látku budeme aplikovat na pětapadesát vybraných stromů. Minulé roky efektivní metoda, která je navíc šetrnější než ořezy,“ uvedl místostarosta Miroslav Otisk.

Postřik má tu výhodu, že nijak nezasahuje do samotného stromu. „Mechanické odstraňování jmelí stromy oslabuje. Některé by se musely sesadit dokonce o třetinu až polovinu celkové plochy koruny, což by pro ně mohlo být i fatální. Z některých by zůstaly jen torza a to nechceme.“



Ilustrační foto: Martin Otipka

„Efekt postřiku pravidelně vyhodnocujeme a ukazuje se, že tato metoda funguje. Úbytek jmelí je znatelný,“ poznamenal místostarosta.

S pracemi začnou odborníci v březnu. Kdy přesně, bude záležet na klimatických podmínkách. „Postřik se nemůže aplikovat za deště. Účinná látka by na rostliny nepřilnula nebo by ji voda smyla. Nesmí foukat ani silný vítr,“ vysvětlil Miroslav Otisk.

Jmelí je stálezelený vytrvalý poloparazitický keř, který způsobuje svému hostiteli významné obtíže: přijímá od něj vodu a minerální látky. To může vést k tomu, že

napadené stromy postupně usychají a jsou náchylnější k napadení dalšími škůdci či chorobami. Kvůli velké hmotnosti neustále přirůstajících keříků jmelí se mohou napadené větve lámat.

Výskyt jmelí je v posledních letech v České republice mimořádný. Zatímco v Evropě jsou země, kam se musí před Vánocemi dovážet, v některých regionech – a zvláště v Moravskoslezském kraji – je jeho výskyt až kalamitní. Proč tomu tak je, se odborníci jen dohadují. Někteří šíření jmelí připisují horšímu životnímu prostředí v regionu, které stromy oslabuje. (mot)

Hlavní třída přivítá v dubnu sportovní festival

➤ Všichni cyklisté by si do kalendářů měli zaznačit datum 22. dubna, kdy na Hlavní třídě odstartuje další ročník závodu na horských kolech Porubajk. Tradiční akci letos doplní vyjízdka in-line bruslařů a premiérově i charitativní běh.

Už v pátek 21. dubna se uskuteční Ostrava na kolečkách. Hlavní třída se na několik hodin promění v bruslařský okruh. Tento rok je v plánu jen jedna vyjízdka, takže kdo nepřijde, s bruslemi se na největší český bulvár už nedostane.

V sobotu je na programu Porubajk a nově i charitativ-

ní běh nadačního fondu Křídla dětem. Registrace na oba závody už běží na stránkách www.porubajk.cz a www.behkridladetem.cz. A jak to bude vypadat? Na horských kolech si můžete vybrat ze dvou tras pro dospělé a tří pro děti, žáky a studenty. Chybět nebudou ani školní, rodinné a firemní závody. Charitativní běžecký závod je vypsán na 5,2 kilometru, kratší tratě budou připraveny pro rodiče s dětmi.

Na pátek, kdy se na Hlavní třídě uskuteční registrace do závodů, bude připraven i bohatý program pro rodiče s dětmi. (mot)

Charitativní běh Křídla dětem

Během letošního závodu Porubajk se na Hlavní třídě uskuteční první ročník charitativního běhu nadačního fondu Křídla dětem, který pomáhá malým pacientům napříč republikou. Část finančních prostředků z charitativního běhu poputuje i na sbírku městského obvodu Srdce pro Porubu. Přihlásit se on-line můžete již teď, a to na webu behkridladetem.cz, kde k akci získáte i další informace.

Obvod získal peníze na integraci ukrajinských dětí

Nadaci České spořitelny zaujal přístup porubského úřadu k problematice zapojení ukrajinských uprchlíků do života obce. Významným způsobem proto podpořila projekt integrace ukrajinských dětí.

❖ Válka na Ukrajině vyhnala z domovů statisíce lidí. Někteří z nich našli azyl i v Porubě. Převážně jde o ženy s dětmi. A právě na děti je zaměřen projekt, který jim má pomoci sžít se s novým prostředím. Poruba na integraci ukrajinských dětí získala jeden milion korun z Nadace České spořitelny.

„Děkujeme Nadaci České spořitelny, že nám tak výrazným způsobem pomohla. Ukrajinské děti tady s námi nějakou dobu budou žít a je důležité, aby se naučily jazyk a poznaly naši kulturu. Z projektu budou profitovat jak ukrajinské děti a jejich rodiče, tak porubské školy,“ uvedla místostarostka Martina Dušková.

Prostředky, které obvod získal, umožní zaplatit ukrajinskou psycholožku, ukrajinskou asistentku pedagoga pro mateřské školy a čtyři asistentky pedagoga pro základní školy. „Snažíme se, aby ukrajinské děti zapadly do kolektivu, aby se cítili v pohodě všichni – třídní kolektivy,



Ukrajinská psycholožka Oleksandra Moshninová při práci

Foto: Martin Otipka

učitelé, ředitelé i rodiče. Většina ukrajinských dětí zvládá adaptaci bez větších problémů, ale některé potřebují pomoc školního poradenského pracoviště,“ řekla místostarostka.

Poruba nabídla spolupráci ukrajinské psycholožce Oleksandre Moshninové, což se ukázalo jako vynikající krok. „Ředitelé škol si spolupráci velice pochvalují a již si nedovedou představit, že by k nim nedocházela. Po příjezdu do České republiky se dokázala velice rychle zorientovat v českém jazyce, což všem usnadnilo startovní podmínky. Dokáže rychle a přesně vystihnout problé-

my dětí, nastolí postup nápravy, vede asistentky pedagoga, jak s dětmi správně jednat. Důležité je, že pracuje i s rodiči dětí, a tím pomáhá k urychlení adaptace a začlenění do naší společnosti,“ poznamenala koordinátorka projektu Kateřina Švejdrová. (mot)

NADACE
České spořitelny

Projekt „Integrace ukrajinských dětí v Porubě“ byl podpořen ve výši 1 mil. Kč z nadačního příspěvku Nadace České spořitelny.

Zastupitelé se sejdou potřeť

❖ Porubští zastupitelé se **14. března** v 16 hodin sejdou na svém 3. zasedání, na které jsou zváni i obyvatelé městského obvodu. Jednání se bude konat v sále Domu kultury Poklad na ulici Matěje Kopeckého, a i tentokrát z něj bude pořízen videozáznam. Program zasedání a anonymizované materiály, které zastupitelé budou projednávat, budou nejspíše týden předem zveřejněny na webových stránkách poruba.ostrava.cz.

I staré věci mohou udělat radost

❖ Díky Reuse centru, jež provozuje společnost OZO Ostrava, získávají staré a nepotřebné věci nově uplatnění. Lidé zde darují funkční předměty, které již nevyužívají, a ty se pak v reuse centru prodávají. Navíc tak udělají dobrý skutek – šetří životní prostředí a potěší někoho, kdo bude mít z věci užitek. Výtěžek z prodeje darovaných věcí investuje společnost do výsadby zeleně ve městě.

Reuse centrum Ostrava přijímá hračky, knihy, CD a gramodesky, umělecké předměty, hudební nástroje, sportovní potřeby, nábytek, nádobí a další předměty do domácnosti. Lidé mohou své dary pro opětovné využití předávat v centru i v ostravských sběrných dvorech. Více na reuse.ozoostava.cz.

Svoz odpadu velkého objemu

❖ Rozměrnější odpad z domácností mohou lidé do 16. března odkládat do velkoobjemových kontejnerů, které jsou postupně rozmisťovány v ulicích Poruby. Harmonogram je zveřejněn na stránkách poruba.ostrava.cz v sekci Občan, Sběrné dvory a velkoobjemové kontejnery.

Do velkoobjemových nádob nepatří stavební suť, nebezpečný odpad (autobaterie, zářivky, barvy, rozpouštědla, motorové oleje aj.), bioodpad, elektrospotřebiče nebo počítače. (red)

Svátky jara zpříjemní jarmark na Alšově náměstí

❖ Letošní velikonoční trhy na Alšově náměstí se budou konat **od 3. do 8. dubna**, program je připraven na sobotu 8. dubna.

Již tradiční velikonoční trhy se uskuteční od pondělí do soboty a prodejci budou nabízet zboží vážící se k jarním svátkům. V sobotu **8. dubna** se Porubané mohou těšit na program zaměřený na

lidové tradice. Vystoupí během něj např. cimbálová muzika a dětský folklorní soubor Holúbek. Děti jistě potěší zvířátka z oblíbené farmy Bludíčka a „dřevěná“ dílna, ve které si zájemci mohou vyrobit drobnost pro radost nebo dárek pro své blízké.

Na Alšově náměstí nebude chybět ani velikonoční výzdo-

ba. „Ve středovém pásu Hlavní třídy opět postavíme kraslicovník, který ozdobí děti z porubských mateřských a základních škol. Nedaleko bude nainstalována také oblíbená lavička ve tvaru zajíce. Chystáme i jednu novinku a doufáme, že se bude všem líbit,“ uvedla starostka Lucie Baránková Vilamová. (red)



Kácet se občas musí, ale má to pevná pravidla

Kdy a proč se kácení stromů ve městech? Existuje jen několik možností, kdy je to nutné či možné, a podléhají přísné kontrole.

✦ Kácení stromů vždy vyvolává emoce. Přece jen zeleň ve městech máme rádi a každý strom, který padne k zemi, bereme jako velkou ztrátu. Občas ale nastanou situace, kdy se tomu nevyhneme. Pokaždé je to ale za velmi jasně definovaných podmínek a přísné kontroly.

Jedním z případů, kdy se musejí píly použít, jsou uschlé dřeviny. I strom má svůj cyklus a jednou jeho život skončí. Důvodem může být stáří, nemoc nebo jiný zásah. Jestliže ale nehrozí akutní ohrožení okolí, je třeba nejdříve splnit řadu podmínek.

„Rozhodně to nefunguje tak, že bychom hned po objevení suchého stromu poslali zaměstnance s pilami, aby ho pokáceli. Pokud jde o strom, který má ve výšce 130 centimetrů objem kmene nad 80 centimetrů, musíme vyřídit povolení ke kácení dřevin. I když se budeme snažit sebevíc a žádost odešleme bez jakéhokoli prodlení, povolení nedostaneme dříve než za tři nebo čtyři měsíce. K žádosti se vyjadřuje celá řada institucí a teprve až dají souhlas, můžeme uschlý strom odstranit,“ uvedl místostarosta Miroslav Otisk.

Uschlé stromy mohou být nebezpečné. Mohou poškodit majetek, v horším případě způsobit i těžké zranění lidem, kteří se pohybují okolo. Mohou se zlomit i při nepříliš silném větru. Proto je žádoucí takové stromy odstranit co nejdříve. Někdy se to ale zbytečně komplikuje.

„Suché stromy máme zmapované a postupně žádáme o jejich skácení. Ale jsou tady skupinky lidí a spolky, které se odvolávají proti jakémukoli kácení. I zcela jasně suchých stromů. Bohužel i v těchto případech je veškerá zodpovědnost za škody na majetku



Ilustrační foto

nebo zdraví na nás. Kvůli těmto problémům se odstranění nebezpečných dřevin zbytečně oddaluje a riziko se zvyšuje,“ řekl místostarosta.

Výjimku mají sítěři

Jsou však případy, kdy se kácí i stromy zcela zdravé. A to potom teprve krvácí srdce každého, kdo má zeleň aspoň trochu rád. Někdy je to i bez jakéhokoli povolení. Takovou výjimku mají správci sítí, tedy ti, kteří se starají o rozvody elektřiny, tepla, vody či plynu. Jejich povinností je zajistit, aby

chom doma měli všechny potřebné energie, a jednou za čas potřebují svou síť opravit. Pokud nad ní či v bezprostředním okolí rostou stromy, musejí je odstranit. Letos se to týkalo například několika stromů na ulicích Žilinská a Karla Pokorného. Plynáři mají v plánu opravy na ulicích Porubská, Gen. Sochora a Bulharská, elektřina by se měla měnit na ulici Josefa Skupy. O všech případných káceních budeme obyvatele v předstihu informovat.

„V době, kdy se Poruba budovala, se stromy sázely bez

jakéhokoli plánu. Prostě se zasadily tam, kde se to lidem líbilo. A že pod nimi bylo potrubí, nikdo neřešil. Dneska na to bohužel doplácíme. Životnost technologií končí a jejich správci musí přikročit ke generálním opravám,“ uvedl místostarosta.

V nedávné minulosti jsme tak bohužel například přišli o stromy na Porubské ulici a nebyla žádná možnost, jak je zachránit. Správci sítí nejenže nemusejí žádat o povolení, ale dokonce ani nemají povinnost o kácení obecně informovat.

„Snažíme se s nimi jednat a stává se jen výjimečně, že kácení bez toho, aniž by nám dali vědět. Přestože nemusejí, pomáhají i s náhradní výsadbou. Tu však není možné sázet na stejném místě, tedy v ochranném pásmu nově opravené sítě,“ poznamenal Miroslav Otisk.

Najít místo pro výsadbu

Občas dochází k situacím, kdy se kácí i kvůli opravám, rekonstrukcím či stavbám. V takovém případě je nařízena ná-

hradní výsadba. Pokud možno v samotném místě, není-li to možné, tak někde jinde. „Poruba je natolik protkaná sítěmi, kde sázet nemůžeme, že je těžké najít vhodná místa. Snažíme se však, aby stromů neubývalo, což se nám daří,“ sdělil místostarosta.

Dalším příkladem kácení jsou stromy, které sice ještě nejsou uschlé, ale jsou ve špatném zdravotním stavu. „Problém Poruby je, že výsadba v jednotlivých obvodech je víceméně stejně stará. To znamená, že přibližně ve stejné době začnou stromy ve velkém odumírat. Abychom tomu předešli, snažíme se průběžně zeleň obnovovat. Odstraňujeme stromy, které jsou ve špatném zdravotním stavu, a nahrazujeme je dřevinami, které jsou vhodné do města. Protože máme zeleň důkladně zmapovanou, víme, které stromy ke kácení vybrat,“ dodal místostarosta Miroslav Otisk.

Informace o stavu dřevin najdete zájemci na stránce www.stromypodkontrolou.cz. Poruba byla první ostravský obvod, který nechal své stromy a jejich stav zdokumentovat. Nyní informace o nich průběžně aktualizuje. (mot)



Mobil: 602 701 101
Hlavní třída 684/106
Ostrava-Poruba nad Alšákem

www.bobosik.cz



- barvy, laky, štetce
- míchání barev
- tmely, sádra, fólie
- nářadí, aku program
- vodo, topo produkty
- domácí potřeby

SC-501689/02



- ✓ Výmalby interiérů
- ✓ Nátěry fasád a střeš
- ✓ Zednické práce
- ✓ Dekorativní stěrky

PRAVIDELNÉ AKCE A SLEVY!!!

+420 704 267 990

www.maliri-refresh.cz

SC-501738/02

Graffy WWW.OPTIKAGRAFFY.CZ

PŘIJÍMÁME VŠECHNY TYPY BENEFITNÍCH POUKAZŮ

benefit plus Edemed sodexo Benefit lib Gallery

FRANCOUZSKÁ 6167/5 OSTRAVA - PORUBA
ALŠOVO NÁM. 694 OSTRAVA - PORUBA
OD ŠPALÍČEK DR. MARTÍNKA 1590/6 OSTRAVA - HRABŮVKA

SC-501740/02

Re Fashion
www.refashion.cz



Festival
udržitelné
módy

31. 3. — 1. 4. 2023



ReFashionanda



OSTRAVA!!!

Černá louka
Pavilon A

SC-501657/02

ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA 211
MINISTERSTVA VNITRA ČR

BONUSY až 32 500 Kč
pro zdraví vaší rodiny

na specifické diety (pro všechny bez omezení) až **4 000 Kč**

pro těhotné a maminky až **3 000 Kč**

na péči o duševní zdraví až **4 000 Kč**

a mnoho dalších

Nejste ještě u nás?
Přihlaste se k nám do
31. 3. 2023



Klientské centrum
Ostrava-Poruba
Hlavní třída
683/108

www.211.cz



SC-501623/01



Internet přináší i spoustu rizik. Víte, jak na ně?

Podvodníci na internetu zkoušejí neustále nové figle, jak z lidí vytáhnout peníze. Proto je důležité být opatrný a otvírat jen prověřené stránky.

❖ Březen je měsíc knihy a v posledních letech i internetu. Síť využívá stále více lidí od nejmenších dětí až po seniory. Právě tyto dvě skupiny jsou ale nejzranitelnější. Internetoví šmejdi vymýšlejí stále nové způsoby a figle, jak z lidí podvodně vylákat peníze. Někdy jde o zoufalé pokusy, kdy se nejrůznější nigerijští princové nebo jiní miliardáři rozhodli, že své jmění přenechají zrovna vám. Ty většinou vyvolají jen pobavený úsměv, ale čím dál častěji se objevují rafinované podvody, které nepoučený člověk nemusí vůbec rozpoznat. Síť ale přináší i další problémy, jako jsou kyberšikana, závislost na hrách či nejrůznější nenávistné projevy.

Městská policie Ostrava situaci nepodceňuje. „Právě

z tohoto důvodu jsme spustili preventivní projekt s názvem #onlineMPO, který se primárně zaměřuje na zvýšení informovanosti v oblasti kyberkriminality a rizik ve virtuálním prostředí. Projekt cílí na zvláště zranitelné oběti trestných činů, kterými jsou děti a senioři,“ uvedl mluvčí městské policie Jindřich Machů.

Preventivní s programem navštěvují školy a pracují s dětmi. Nejde ale jen o přednášky. „Součástí jsou i projektové dny, kdy žáci a studenti vypracují v malých skupinkách edukativní materiál, který následně prezentují svým mladším spolužákům,“ řekl Jindřich Machů. Program se zaměřuje i na další zranitelné skupiny. Proto preventivní jezdí za seniory a učí je, jak bezpečně používat internet a sociální síť. Projekt je podpořen z programu prevence kriminality statutárního města Ostravy.

Prevence by měla probíhat také v rodinách. „Existuje



Senioři jsou skupinou, kterou internetoví podvodníci ohrožují nejvíce. Proto se jim věnují i preventivní městské policie.

Foto: MPO

řada webových stránek, které se zabývají internetovou bezpečností. Jednou z nich je například www.internetbezpecne.cz. Zájemci na nich najdou vše podstatné od bezpečnosti po kyberšikanu. Se základy by dospělí měli seznámit své děti, případně i rodiče v seniorském

věku,“ sdělil místostarosta Zdeněk Rodek. (mot)

#onlineMPO

je preventivní program Městské policie Ostrava (MPO). Zájemci o projekt mohou kontaktovat MPO e-mailem na info@mpostrava.cz nebo na telefonním čísle 720 735 125.

Vy se ptáte, my odpovídáme. Tentokrát na téma chodníky

❖ Už přes rok můžete na webu fajnovaporuba.cz najít odpovědi na nejčastější otázky, které nám posíláte. Dozvíte se vše potřebné o zeleni, údržbě chodníků a cest, školách či

sociálních službách. Řekneme vám, kde si vyřídit doklady a jaké poplatky je třeba zaplatit. Velmi často se ptáte na opravy chodníků. Takže pro vás máme odpověď na otázku:

Chodník před naším domem je ve špatném stavu. Proč ho neopravíte?

Městský obvod Poruba spravuje 172 kilometrů chodníků. To je v podstatě vzdálenost mezi porubskou Hlavní třídou a brněnským autodromem. Rozhodně ne všechny jsou v dobrém stavu.

Aby byly opravy efektivní, nechali jsme v minulých letech vytvořit pasport komunikací, který neustále aktualizujeme. Máme v něm přesně popsany stav všech chodníků v Porubě a díky tomu víme, kde je stav nejhorší. Do plánu oprav se vybírají vždy ty nejhorší úseky.

Bohužel nejsme schopni zvládnout vše najednou. Když si spočítáme rozlohu chodníků, kompletní opravy všech by vyšly na stovky milionů korun, spolklly by tedy většinu rozpočtu. Obvod ale musí financovat i řadu dalších věcí, jako jsou školy, školky, úklid,

zeleň, bytový fond... Chce to čas a my se postupně snažíme dávat chodníky do původního stavu.

V posledních letech pravidelně navyšujeme počet opravených chodníků. V roce 2018 to bylo 5500 metrů čtverečních, o rok později 8700 metrů čtverečních, v roce 2020 šlo o 10 000 metrů čtverečních a od roku 2021 každoročně průměrně 12 000 metrů čtverečních chodníků.

Každý rok se opraví chodníky za několik desítek milionů korun. Víme, že zrovna ten váš chodník není dobrý, ale věřte nám, že se snažíme opravovat přednostně ty, které jsou v ještě horším stavu. (mot)

Máte dotaz? Zkuste web

Máte-li nějaký dotaz k fungování úřadu, zkuste nejdříve web fajnovaporuba.cz, odkaz Nejčastější dotazy.



Ročně Poruba opraví průměrně 12 tisíc metrů čtverečních chodníků za rok.



Prvním plesem, který se konal ve zrekonstruovaném Domě kultury Poklad, byl ples městského obvodu. Zájem o něj byl tak velký, že lístky byly vyprodány během několika dní. „Mám velkou radost, že jsme ples mohli uspořádat v Pokladu. A přiznám se, že mě překvapilo, jak rychle vstupenky z prodeje zmizely. Přeji si, aby byl takový zájem i o další ročníky a aby se lidem na našem plesu líbilo,“ uvedla starostka Lucie Baránková Vilamová. Na plesu si hosté užili bohatý program, ve kterém vystoupili zpěváci Monika Absolonová a Martin Chodúr se Septet Plus Orchestra. Nechyběla ani Cyber show a bohatá tombola. (red)



Děkujeme partnerům Porubského plesu za podporu.



Hokejista Roman Polák: kluk z Poruby,



Porubský hokej oslavil 90 let své existence. V klubu vyrostla řada skvělých hráčů. Ale jen jeden z nich má na svém kontě skoro devět stovek zápasů ve slavné NHL. Roman Polák už sice hokej aktivně nehraje, ale stále se kolem něj pohybuje.

♦ **S hokejem jste začínal v Porubě, kde jste hrál až do dorostu. Jak jste Porubu vnímal a jezdíte sem ještě někdy?**

Já jsem kluk z Poruby. Vyrostl jsem tam a mám to tam rád. Bydleli jsme na Francouzské. Za okny jsme měli stadion VOKD, kde jsem byl v podstatě pořád. Bavilo mě se hýbat a dělat nejrůznější sporty. Do školy jsem začal chodit na základku na Štúra, pak jsem přešel na Dětskou, kde byly hokejové třídy. Ale to už jsem hrál samozřejmě hokej. Do Poruby se stále rád vracím. Je to prostě moje rodiště a místo, kde jsem toho moc zažil.

Říkáte, že jste se rád hýbal. Proč jste se nakonec rozhodl pro hokej?

Prvotní impulz byl ze strany rodičů. Znali se s trenérem Novákem, který dělal hokej,

a ten je přesvědčil, aby mě na stadion vzali. A mě to začalo bavit, takže jsem u toho už zůstal. Z té doby mám spoustu krásných vzpomínek. Zažil jsem, když na dnešní hlavní ploše byla ještě vietnamská tržnice. Pamatuji, když se udělalo i zastřešení, ale ještě nebyly hotové boky. Takže jsme hrávali v takové „polohale“. To zázemí se postupně zlepšovalo a jsem rád, že dneska má Poruba parádní stadion, kde je radost hrát.

V draftu 2004 si vás vybralo St. Louis. Ale ještě dvě sezony jste odehrál ve Vítkovicích. Proč jste nezůstal v Kanadě?

V Kanadě jsem hrál v juniorce a docela jsem si to užíval. Byla to fajn doba. Rád na to vzpomínám, ale na druhou stranu se někdy probudím

úplně zpocení, protože se mi zdá, že jsem znovu junior a všechno začíná od začátku. Když mě draftovali St. Louis, měl jsem na výběr, zda zůstat v zámoří, nebo se vrátit do Ostravy. Nakonec jsem se vrátil. Byla tu možnost zahrát si dospělý hokej a přiznám se, že jsem si potřeboval i něco vydělat. V Americe jsme dostávali jen necelých sto dolarů kapesného, a to nebylo ani na telefon. Ve Vítkovicích jsem získal zkušenosti a pak dostal šanci zahrát si NHL v dresu Blues.

V NHL jste se nějakou dobu pohyboval mezi prvním mužstvem a farmou. Jak těžké pro kluka z Poruby bylo zvyknout si v USA?

Horší bylo, když jsem šel do juniorky. Bylo mi sedmnáct, najednou jsem se musel sta-

rat o sebe a neuměl jsem ani moc jazyk. Když jsem přijel do USA, zjistil jsem, že mám problém se domluvit. Byla to opravdová srážka s realitou, ale člověk tak nějak rychle dospěl.

Pamatujete si svůj první zápas v NHL a první gól, nebo nepatříte k těm hráčům, co si schovávají památeční puky a sbírají výstřížky z novin?

K tomu mám skvělou historii. Pro Columbus dělám skautem i bývalý brankář Niklas Bäckström. Když jsme se sešli, ptal se mě: Víš, komu jsi dal první gól v NHL? Já na to, že nevím, že si to moc nepamatuji. On se usmál a řekl: No přece mně. On si to pamatuje, já ne. Já na to nikdy moc nebyl. Žiji jen pro to, co mě baví a zbytečně věci neřeším. Samozřejmě si pamatuji zlomové věci. Ale první gól nebo první zápas to není.

Hrál jste i v Torontu, San Jose a Dallasu. Kde se vám líbilo nejvíce?

Všude to mělo svá pro a proti a všude jsem se cítil dobře. Když vezmu v potaz i „mimohokejové“ věci, tak nejlépe bylo asi v Dallasu, kde je fajn počasí. Znáám spoustu kluků, kteří hráli na Floridě a zalíbilo se jim tam natolik, že už v USA zůstali. A Dallas byl v tom podobný. Spokojený jsem byl i v San Jose. Byl jsem tam sice jen šest měsíců, ale dostali jsme se až do finále Stanley cupu. Byla tam skvělá parta, všichni se hokejem bavili, ani se moc netrénovalo... Ale když jsme vyjeli na led, dali jsme ze sebe všechno. Hrál jsem rád ve všech klubech, ve kterých jsem byl.

Neuvažoval jste, že byste zůstal v USA jako spousta jiných hráčů?

Lhal bych, kdybych řekl, že jsme to s manželkou neřešili. Řešili, ale oba jsme z Ostravy, oba jsme takové domácí typy a prostě nás to táhlo domů. Rádi si někdy vyjedeme na dovolenou.

Roman Polák (1986)

- **kariéra:** HC Poruba (mládež), HC Vítkovice, Kootenay Ice, St. Louis Blues, San Jose Sharks, Toronto Maple Leafs, Dallas Stars
- **draft NHL:** v roce 2004 jako 180. celkově
- **statistiky NHL:** 877 zápasů, 26 gólů, 118 asistencí
- **úspěchy:** 3. místo z mistrovství světa do 18 let (2004), 3. místo z mistrovství světa do 20 let (2005), finále Stanley cupu (2016), účast na mistrovství světa (2009 a 2014), účast na olympijských hrách 2010, účast ve Světovém poháru (2016)



který se dokázal prosadit i ve slavné NHL

nou, rádi poznáváme nová místa, ale doma je doma. A doma je pro nás tady v Česku.

Hrál jste na mistrovství světa, na olympiádě, ve světovém poháru a v roce 2016 s týmem Sharks i finále Stanley cupu. Přesto jste nedosáhl na žádnou z trofejí. Nemrzí vás to?

Samozřejmě že mrzí. Ale ovlivnit to nedokážu. Jsou prostě hráči, kteří sbírají trofeje, a jsou hráči, kteří nezáskají ani jednu. A já patřím k nim. Ale nejsem jediný. Hrál jsem třeba s klukem, který půjde do Hall of Fame (Síně slávy). NHL hrál dvacet let, byl hvězda, ale taky nemá žádnou klubovou trofej. Někdy se to tak stane... Na druhou stranu jsem v NHL odehrál stovky zápasů, hrál jsem finále Stanley cupu, byl na Světovém poháru, na mistrovství světa nebo olympiádě. Kdo může říct, že toho tolik zažil? V té obrovské konkurenci jsem dokázal obstát a jsem spokojený s kariérou, jakou jsem měl.

Jako tvrdý obránce, který se nebal lehnout do střely, nebo jít do souboje, jste býval miláčkem fanoušků. Někteří odborníci vás ale kritizovali, že hrajete nemoderní hokej. Zažil jste, že by se vás trenéři snažili měnit, nebo si vás naopak pro vaši hru cenili?

Občas se objevovaly články, že nejsem moderní bek. Nic jsem si z toho nedělal. Dneska je odborník každý... Pro mě byli důležití trenéři a hráči v kabině. Když jsem šel do Toronta, Pavel Kubina a Tomáš Kaberle mi říkali, abych hrál svou hru a nevsímal si, co o mě píšou v novinách nebo říkají v televizi. Všichni kouči si mě do týmů brali, protože jsem byl pro mužstvo užitečný. A věřím, že i fanouškům se má hra líbila. Takže se mě nikdo nesnažil měnit.

Váš způsob hry vás předurčoval k tomu, že se vám nevyhýbala zranění. Když jste si v roce 2017 na sedmkrát zlomil nohu, neříkal jste si, dost, nestojí mi to za to? Co člověka přinutí vrátit se?

Vrátil jsem se, protože jsem chtěl. Čtyři měsíce jsem chodil o berlích, v podstatě znovu jsem se učil chodit. Samozřejmě jsem si říkal, že mi to za to nestojí. Ale pokud bych pro návrat neudělal maximum, nemohl bych se sám na sebe podívat do zrcadla. Chtěl jsem si dokázat, že to zvládnou a zvládl jsem to.

Po návratu do Česka jste odehrál dvě sezony ve Vítkovicích. V jednom z rozhovorů jste říkal, že byste chtěl kariéru zakončit v Porubě. Na to už asi nebyly síly, že?

Přesně tak. Už jsem byl unavený, otlučený a zjistil jsem, že hokej už mi nevrací to, co mu dávám. Když mě něco nebaví, nedělám to. Když je hráč vnitřně nespokojený a musí se přemáhat, vždy se to projeví. Poznám to klub i fanoušci, a to je špatně. V té chvíli je fér říct si stop, končím. Prostě už to dále nešlo.

Po konci kariéry jste se stal evropským skautem Columbusu. Co přesně je náplní

vaší práce? A jak probíhá takové hledání talentů?

Jsem skautem pro Česko a Slovensko. Je to zajímavá práce, moc mě baví, ale člověk si musí zvyknout na jiný řád, než když byl aktivní hráč. Někdy se stane, že jedete čtyři hodiny autem, abyste viděli nějakého hráče, a on ani nenaštoupí. Vídám teď spoustu zápasů a snažím se objevit kluky, kteří by se v NHL mohli prosadit. Snad se mi to povede.

Sledujete i Porubu? Je tam někdo, kdo se vám líbí?

Porubu taky samozřejmě sleduji. Ale veškeré informace o hráčích jsou interní a nesmím o nich mluvit.

Co děláte, když doma odpocíváte?

Celý život jsem byl zvyklý něco dělat. Chodím posilovat a dělám vše kolem domu. Jsem takový Forrest Gump a například při sekání trávy si pořádně odpocinu. Když se nudím, umím být pěkně nepříjemný, takže musím pořád něco dělat, pořád být v pohybu. (mot)

PLAYOFF

2022/2023



INFORMACE O TERMÍNECH UTKÁNÍ
hcorporuba.cz

#PORubeme





Příměstský tábor na Zámku Poruba

Cena: 3300,- Kč
sourozenecká sleva 100,- Kč / každé dítě
termín přihlášení do 15.6.2023

Termíny: 10.7.-14.7.2023 Zábavné hry a soutěže
17.7.-21.7.2023 Výborná strava
24.7.-28.7.2023 Atraktivní hosté tábora
Denní workshopy

Přihlášky a více info na: www.rytmik-krouzky.cz
e-mail: ostrava@rytmik-krouzky.cz
tel.: 724 757 320

SC-50175/01

Koupím 1-3 + 1 v osobním vlastnictví

nebo dr. kdekoli v Ostravě, nejlépe okolí centra,
Poruba, Hrabůvka, Výškovice. Balkón není podmínkou,
rychlé jednání – platím hotově, cenu respektuji.
Pošlete SMS, RK nevolat!

Tel.: 704 530 172

SC-501629/03



- ÚKLIDOVÉ SLUŽBY
- ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ
- MALOVÁNÍ + ÚKLID

**PRO MAMINKY
A SENIORY SLEVA 10 %**

www.bestostrava.cz ☎ 596 133 692

SC-501828/01

KAKUS
REALITY

Píchneme vám
s nemovitostmi
v celém kraji



Naskenujte kód
a prozkoumejte
nabídku nemovitostí

SC-501632/03

MUDr. Miroslav Jurák přijímá nové pacienty do své ordinace v Ostravě – Porubě

Akutní pacienti
pouze po předchozím
objednání

Pouze pro objednané
a pozvané pacienty
(prohlídky preventivní, pracovní...)

Pondělí	07:30 - 10:00	07:00-07:30 10:00 - 12:00 12:30 - 16:00
Úterý	15:00 - 17:00	13:00 - 15:00sestra 17:00 - 18:00
Středa	07:30-10:00	07:00-07:30 10:00 - 13:30
Čtvrtek	07:30-10:00	07:00-07:30 10:00 - 13:30
Pátek		08:00-09:00

- Všeobecný praktický lékař
Zdravotní středisko
Ludvíka Poděště 1971/19
708 00 Ostrava - Poruba
- 608 078 533
- ordinace.poruba2@vseobecnylekar.cz

WWW.VSEOBECCNYLEKAR.CZ

SC-501737/01

VŠEOBECNÝ
LÉKÁŘ



Dětští traumatologové z FN Ostrava používají při operacích vstřebatelné hřeby

Lékaři Centra dětské traumatologie a chirurgie Kliniky úrazové chirurgie a ortopedie Fakultní nemocnice Ostrava (FNO) začali při operacích zlomenin dlouhých kostí namísto titanových používat hřeby vstřebatelné. Jejich největší předností je, že v těle malého pacienta zůstávají a odpadá tak další operace spojená s vyjmutím.

Neviditelný hřeb. I tak o nové fixační operační pomůcce hovoří s mírnou nadšátkou traumatologové, kteří ji ve FNO začali používat. Na rentgenu totiž není vidět, pouze konec hřebu je pro rentgen kontrastní, aby bylo patrné jeho nitrodřeňové zavedení.

„Jako první v České republice jsme použili vstřebatelnou fixaci při operaci zlomenin obou kostí předloktí pravé ruky. Vstřebatelné hřeby jsou vyrobeny z materiálu nové generace, který je na bázi kyseliny mléčné a glykolové. Lidské buňky je metabolizují na oxid uhličitý a vodu,



Foto: Fakultní nemocnice Ostrava

a z těla jsou tak postupně vydechovány a vylučovány,“ přiblížil novinku Ivo Kopáček z Kliniky úrazové chirurgie a ortopedie.

Zkušený operátor musel kvůli práci se vstřebatelnými hřeby absolvovat speciální kurz v Maďarsku, který organizoval finský výrobce těchto pomůcek.

„Musím říct, že s implantací vstřebatelných fixací nebyl žádný problém a u dítěte se nevyklyly žádné pooperační

komplikace. Jen bych rád doplnil, že fixační materiál se sice vstřebává a zároveň podporuje i hojení kosti, ale vnější fixace zlomené končetiny sádrou zůstává. A není možné jej používat u otevřených zlomenin,“ uvedl doktor Kopáček.

Ročně je v Centru dětské traumatologie a chirurgie ošetřeno okolo 6200 poraněných dětí, hospitalizováno z důvodu úrazu je 650 dětí a operační léčba je nutná u dvou třetin dětí. (pep)

Laktační ambulance fakultní nemocnice

Ženy, které by rády kojily, ale z nejrůznějších důvodů se jim to nedaří, mohou navštívit nově otevřenou laktační ambulanci Oddělení neonatologie FNO. Zkušené sestry poskytnou bezplatnou konzultaci všem maminkám, které o ni projeví zájem.

„Laktační poradkyně s každou ženou probere nejen správné techniky kojení, ale také další věci, které s výživou novorozence souvisí,“ uvedla lékařka Soňa Kupková. „Maminky, které mají s kojením i po propuštění domů problémy, mohou kdykoliv kontaktovat naši nepřetržitou „horkou linku kojení“ 739 249 800. Pokud jim telefonická rada nepomůže, mohou si domluvit osobní konzultaci v nové ambulanci,“ doplnila primářka Oddělení neonatologie Hana Wiedermannová.

Obě lékařky zdůrazňují, že problémy s kojením se mohou objevit i několik týdnů po porodu. V nové ambulanci se je odborně proškolení zdravotníci pokusí odhalit a najít ke vzájemné souhře dítěte a matky co nejlepší cestu. (pep)

Jen do 31. března se můžete přihlásit ke studiu na VŠB-TUO

První kolo přijímacího řízení na VŠB – Technickou univerzitu Ostrava se uzavře 31. března. Vybrat si můžete z technických, ekonomických, přírodovědných nebo uměleckých oborů. Podejte si přihlášku a studujte obory s budoucností.

VŠB-TUO už dávno není úzce zaměřená baňská škola. Dnes vzdělává nejen mladé lidi v oborech jako architektura a urbanismus, bezpečnost, ekonomie, doprava, elektrotechnika, fyzika, matematika, strojírenství nebo technologie a materiály či ochrana životního prostředí. „VŠB-TUO reaguje na aktuální trendy na trhu pracovních příležitostí

a nabízí programy, které studenti jinde nenajdou. Velký důraz klademe i na praktické znalosti, které studenti získávají už během bakalářského studia,“ přibližuje rektor univerzity Václav Snášel. To oceňují i zaměstnavatelé, v jejichž anketě Škola doporučená zaměstnavateli brala VŠB-TUO prvenství.

Dalším z benefitů studia na VŠB-TUO je jeden z největších kampusů ve střední Evropě, do kterého se už za rok přestěhuje i Ekonomická fakulta. Studenti tak mají na dosah nejen sportovní a kulturní vyžití, ale pokud bydlíte v Porubě, můžete na univerzitu přijít doslova v papučích. Přijďte se přesvědčit sami ve čtvrtek 16. března,

kdy se koná akce Prohlídka kampusu. Je určena uchazečům o studium a bude dopl-

něna přednáškou o VŠB-TUO a studiu na ní. Více na www.vsb.cz/dod. (bur)



Vysokoškolský kampus v Porubě se zájemcům otevře 16. března.

Foto: VŠB-TUO



Termíny zápisů dětí do 1. tříd základních škol zřizovaných městským obvodem Poruba

• 720 dětí přijde k zápisu

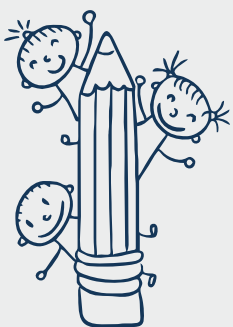
• K zápisu se dostaví děti, které dovrší šestý rok věku nejpozději do 31. 8. 2023.



Dítě by mělo znát:



- barvy
- tvary
- čísla
- písmena



Co je u zápisu třeba předložit:



- rodný list dítěte
- občanský průkaz zákonného zástupce
- u starších dětí doklad o odkladu školní docházky
- v případě opatrovnictví a pěstounství kopii rozhodnutí soudu

Základní škola	termíny zápisů
ZŠ Komenského 668 www.zskomenskehoporuba.cz	3. 4. 13.00-17.00 4. 4. 13.00-17.00
ZŠ Porubská 832 www.zsporubska.cz	3. 4. 8.00-17.00 4. 4. 8.00-16.00
ZŠ generála Zdeňka Škarvady, Porubská 831 www.zs-skarvady831.cz	3. 4. 8.00-17.00
ZŠ Dětská 915 www.zsdetska.cz	3. 4. 12.30-17.00 4. 4. 12.30-17.00
Waldorfská ZŠ a SŠ, L. Štúra 1085 www.waldorfostravaporuba.cz	3. 4. 13.00-18.00 4. 4. 13.00-18.00
ZŠ K. Pokorného 1382 www.zspokorneho.cz	3. 4. 13.00-17.30 4. 4. 13.00-16.30
ZŠ Bulharská 1532 www.zsbulharska.cz	3. 4. 14.00-18.00 4. 4. 14.00-16.00
ZŠ Ukrajinská 1533 www.zsukrajinska.cz	3. 4. 12.00-17.00 4. 4. 12.00-17.00
ZŠ Ukrajinská 1533 - Montessori www.zsukrajinska.cz	5. 4. 12.00-18.00
ZŠ J. Šoupala 1609 www.zssoupala.cz	3. 4. 13.00-17.00 4. 4. 13.00-16.00
ZŠ I. Sekaniny 1804 www.sekaniny.cz	3. 4. 13.00-17.00 4. 4. 13.00-17.00
ZŠ A. Hrdličky 1638 www.zshrdlicky.cz	3. 4. 13.00-17.00 4. 4. 14.00-16.00
ZŠ J. Valčíka 4411 www.stranky2.zsvalcika.eu	3. 4. 12.00-18.00 4. 4. 12.00-18.00

* Bližší informace k zápisům i ke dnům otevřených dveří získáte na webových stránkách jednotlivých škol.

Přírodověda jim není cizí

♦ Tříčlenné týmy 9. B a 9. C ZŠ generála Zdeňka Škarvady se zúčastnily krajského kola Přírodovědné soutěže, které se uskutečnilo v Mendelově gymnáziu v Opavě. Žáci školy obstáli ve zkouškách z přírodopisu, chemie, fyziky a ekozeměpisu a tým 9. B obsadil v konkurenci 16 družstev druhé místo. Blahopřejeme.



Foto: ZŠ gen. Zd. Škarvady

Dopoledne ve škole

♦ Děti z mateřské školy na ulici Čs. exilu měly možnost vyzkoušet si, jak to chodí v základní škole na Porubské ulici. Předškoláci si zkusili, jaké to je, sedět v lavici, a s prvňáčky hledali indicie spojené s pohádkou O červené Karkulce. Malí návštěvníci si zacvičili i v tělocvičně a seznámili se s prožitkovou angličtinou.

V ZŠ J. Valčíka se nenudí

♦ V základní škole na ulici J. Valčíka mívají veselo. V tomto roce např. uspořádali Den dvojčat, kdy dvojice či trojice dokonale sladily své oblečení i účesy, nebo Den šílených účesů. Zelenými, růžovými a modrými vlasy i neuvěřitelnými kreacemi se to

ve škole jen hemžilo. K vidění byly třeba talíře s jídlem nebo ptačí hnízda. Do akcí se zapojili nejen žáci, ale i jejich učitelé.



Foto: ZŠ J. Valčíka

Soutěž v programování

♦ Na Fakultě elektrotechniky a informatiky VŠB-TU Ostrava se v únoru konalo okresní kolo soutěže v programování pro žáky základních škol a odpovídajících tříd středních škol. První místo získal

Václav Přeček ze ZŠ J. Valčíka, na druhé příčce se umístil Matyáš Kulich ze ZŠ J. Valčíka a třetí místo obsadil Daniel Kukucz z Wichterlova gymnázia. Gratulujeme.

Příměstský tábor s angličtinou

♦ Městský obvod ve spolupráci s porubským Domem dětí a mládeže a Střediskem volného času Korunka pořádá od 24. do 28. července a od 7. do 11. srpna příměstský tábor s rodilým mluvčím angličtinou. Je určen žákům 1. až 9. tříd základních škol. Cena činí 2200 korun, zahrnutý jsou pomůcky, vstupné, teplé obědy a pitný režim. Děti můžete přihlásit do 31. května. Více informací na tel. 739 042 893 nebo na e-mailu ksvejdova@moporuba.cz. (red)

Ze ZŠ Dětská vyšel další talent českého plavání

Po Barboře Závadové, účastnici dvou olympiád, dokončil docházku na ZŠ Dětská další výrazný talent českého plavání – Tobias Kern.



Tobias Kern patří v současnosti k nejtalentovanějším českým plavcům. Dnes studuje Sportovní gymnázium Dany a Emila Zátokových v Ostravě. Svě první sportovní úspěchy zažil na ZŠ Dětská.

jsme plavali proto, že nás to bavilo, a ještě o nic nešlo. Měl jsem velké štěstí, že jsme měli ve sportovní třídě skvělý kolektiv.

Byl pro tebe problém skloubit plavání s přípravou do školy?

Musel jsem každý den vstávat ve 4 hodiny ráno a vlakem dojíždět na tréninky, pak škola, opět trénink a vlakem domů. Bylo to náročné, ale zvládal jsem to, věděl jsem, že chci něčeho dosáhnout. Hodně mi to dalo, teď se dokážu vypořádat s komplikovanějšími problémy a umím je řešit sám.

Jaký byl tvůj největší úspěch v žákovském plavání?

Za ten považuji Zimní mistrovství ČR 13 a 14letých žáků, kde jsem překonal české rekordy na 50 a 100 metrů prsa.

Co bys doporučil dětem, zájemcům o umístění ve sportovní třídě?

Jděte si za svým snem, tak jako já. A dělejte to, co máte rádi a co vás naplňuje.

Jak nyní hodnotíš své rozhodnutí opustit kmenovou školu a přestoupit do sportovní třídy?

Nikdy jsem nelitoval a nikdy ani nebudu. Bylo to sice ná-

ročné rozhodnutí, ale získal jsem nové kamarády – sportovce, stal jsem se členem silného kolektivu. Díky tomu jsem se postupně propracoval až tam, kde jsem teď. Jsem rád, že jsem se takto rozhodl.

Jak se v současné době v klubu cítíš?

Klub plaveckých sportů Ostrava, a konkrétně moje tréninková skupina, je pro mě doslova druhá rodina. V našem klubu jsou všichni velmi vstřícní a odhodlaní udělat velký kus práce, aby se posunuli ve svých výkonech dál. Klubu jsem vděčný za to, že mě dostal tam, kde jsem. S týmem své tréninkové skupiny a s trenérem pracujeme na tom, abych se stále zlepšoval.

Rozhovor vedl Jan Pala.

Jak vzpomínáš na své plavecké začátky na ZŠ Dětská?

Bylo to skvělé období a moc rád na to vzpomínám. Všichni

Tobias Kern (2005)

- člen Klubu plaveckých sportů Ostrava
- držitel několika českých rekordů
- účastník MS a ME juniorů, kde obsadil 6. místo

Přípravné třídy pomohou dětem lépe se adaptovat na školní prostředí

♦ Přípravné třídy jsou určeny šestiletým dětem, které mají odloženou školní docházku, i dětem pětiletým – předškolákům. Ve školním roce 2023/2024 se přípravné třídy otevrou v ZŠ J. Šoupala, ZŠ Dětská a ZŠ K. Pokorného.

Docházka dítěte do přípravné třídy je, stejně jako v posledním roce předškolní docházky, bezplatná. Rodiče hradí stravné ve školní jídelně a poplatek za odpolední školní družinu nebo případné kroužky.

„Rozdíl mezi přípravnou třídou a školkou je v době výuky i v počtu dětí na jednoho pedagoga. Zatímco v mateřské škole je vyšší počet dětí na jednoho učitele nebo učitelku, v přípravné třídě je minimální počet dětí 10 a maximální počet dětí 15. Je zde tedy větší prostor pro individuální přístup,“ říká místostarostka Martina Dušková.

Výuka probíhá jako na základní škole od 8 hodin a trvá čtyři vyučovací hodiny. Po skončení vyučování jde dítě na oběd, případně do družiny.

Dítě dochází do přípravné třídy jeden školní rok. Týkájí se ho všechny státní svát-

ky a prázdniny – stejně jako ostatních žáků základní školy.

A které děti mohou být do přípravné třídy přijaty? „Jsou to děti s odkladem školní docházky, děti, které budou mít šest let od září do prosince daného školního roku, i pětileté děti,“ uvádí místostarostka a dodává, že pro přijetí do přípravné třídy není důležitá spádová oblast.

Přípravné třídy nesuplují činnost mateřských škol, ale naopak pomáhají vyrovnávat vývoj dětí s ohledem na jejich školní zralost. „Vývoj dětí je přirozeně nerovnoměrný, děti se biologicky i mentálně mohou vyvíjet skokově, a právě přípravná třída dokáže odhalit předško-

láky s různými vzdělávacími potřebami a včas je efektivně podpořit. Hlavním cílem přípravné třídy je všestranný rozvoj dítěte, a především jeho psychická, fyzická i sociální připravenost ke vstupu do první třídy. Přípravné třídy také pomáhají zvýšit sebejistotu dětí, protože lépe pozna-

jí školní prostředí a při nástupu do první třídy to již pro ně nebude nové,“ vysvětluje Martina Dušková.

Dítě po přípravné třídě může pokračovat ve vzdělávání na stejné škole. Rodiče ho však mohou zapsat k povinné školní docházce na jakoukoliv jinou základní školu. (mad)

STATUTÁRNÍ MĚSTO OSTRAVA - MĚSTSKÝ OBVOD PORUBA OTEVÍRÁ

PŘÍPRAVNÉ TŘÍDY
 PŘI ZŠ J. ŠOUPALA 1609, ZŠ DĚTSKÁ 915
 A ZŠ K. POKORNÉHO 1382
 2023/2024

PODROBNÉ INFORMACE:

ZŠ J. Šoupala 1609 – www.zssoupala.cz, 724 694 411

ZŠ Dětská 915 – www.zsdetska.cz, 596 911 201

ZŠ K. Pokorného 1382 – www.zspokorneho.cz, 724 939 546

OSTRAVA!!!
 PORUBA

CÍTÍTE, CO VAŘÍ SOUSED?



před čištěním



po vyčištění

V nečištěných odvětrávacích šachtách jsou bakterie, plísně, alergeny, choroboplodné zárodky, karcinogeny.

- Čistíme a dezinfikujeme odvětrávací šachty
- Opravujeme střešní ventilátory

Zadarmo Vám uděláme kontrolu jedné šachty kamerou

+420 601 153 200

www.plicedomu.cz

SC-501630/03

PEDIKÚRA

Provádíme: zdravotní přístrojovou pedikúru, která je vhodná pro diabetiky • kombinovanou pedikúru • ošetření zarostlého nehtu • ošetření ztlouštělého nehtu postiženého mykozou • odstranění otlaků a kuřích ok • lakování

ZÁKAZNÍCI S DIABETEM

Mají možnost příspěvku na zdravotní přístrojovou pedikúru od své zdravotní pojišťovny.

Salón INDIGO, Tel.: 596 926 083
Nálepkovo náměstí 927/10, Ostrava-Poruba

SC-501632/01

Sousedě, opravdu se nepřipojíte?

Internet až **1 000 Mb/s**

JSME VÁM NEJBLÍŽ **Nej.cz**

SC-501632/01



AUTOBUSOVÁ DOPRAVA MAXNER

Vojanova 204/2, Ostrava

www.maxner.cz, tel.: 603 116 780

JEDNODENNÍ ZÁJEZDY



6. 4. BYLINKOVÁ EXKURZE A SLAVKOV 590 Kč
Čejkovice Sonnentor a zámek Slavkov

8. 4. DUNAJSKÁ STŘEDA 790 Kč
Termální lázně

15. 4. WADOWICE A GORACI POTOK 690 Kč
Kostel Jana Pavla II a termály Goraci Potok

15. 4. KUTNÁ HORA 690 Kč
Muzeum stříbra a středověký důl, kostnice.

22. 4. LIETAVSKÝ HRAD A RAJECKÉ TEPLICE 620 Kč
Zřícenina hradu a termální lázně.

29. 4. TURISTIKA POLSKO SZCZYRK 390 Kč
Turistika 17 km, 6 hodin



30. 4. SOVINEC A PRADĚDOVA GALERIE 550 Kč
Hrad Sovinec a Pradědova galerie U Halouzků

1. 5. JARNÍ WROCLAW A ZOO 790 Kč
Procházka městem a návštěva nejstarší zoo

6. 5. RAKOUSKO AMETYSTOVÁ ŠTOLA 850 Kč
Maissau štola a zážitkové zahrady Kittenberger

SC-501648/02



NOVĚ OTEVŘENO

Géčko
Nakupní centrum

Pondělí – Neděle 9.00 – 22.00
„All you can eat“ bufet – 10.00 – 14.00

NEZMEŠKEJTE

40% SLEVA

kyo
RESTAURANT & SUSHI BAR

Platí do 22. 4. 2023

SC-501658/02

Po kom se jmenují? Po kapitánovi a „otci“ Spejbla a Hurvínka

Nálepkovu ulici na třetím obvodu protíná Nálepkovo náměstí. Koncem 50. let 20. století byly nazvané po slovenském vojákovvi a partyzánském veliteli na Ukrajině. Ulice Josefa Skupy na sedmém obvodu získala své jméno po českém loutkáři v 60. letech minulého století.

♦ Ján Nálepka se narodil 20. září 1912 ve východoslovenské obci Smižany do rodiny chudého domkaře. Po ukončení obecné školy absolvoval Učitel'ský ústav ve Spišské Nové Vsi a od roku 1931 pracoval jako učitel v různých obcích, mj. v Porubě pod Vihorlatom.

Roku 1934 nastoupil do vojenské prezenční služby v Levoči, kde absolvoval i školu důstojníků pěchoty v záloze. V roce 1935 absolvoval zkoušky na důstojníka v záloze; z činné služby byl propuštěn roku 1938.

Po vzniku Slovenského státu v březnu 1939 slovenská



Ulice Nálepko

nával funkci náčelníka štábu 101. pluku v Žytomyrské oblasti na Ukrajině. Brzy začal spolupracovat se sovětskými partyzány a 15. května 1943 přeběhl s dalšími důstojníky k partyzánům, kde se stal velitelem 1. čs. partyzánského oddílu v Sovětském svazu. Zde přijal krycí jméno Repkin.

Dne 16. listopadu 1943 se Nálepkův oddíl pokusil s dalšími partyzány a jednotkami



Ulice Josefa Skupy

Josef Skupa se narodil 16. ledna 1892 ve Strakoniciích, kde byl jeho otec četnickým

strážmistrem. Rodina se později přestěhovala do Plzně.

Josef Skupa odmalíčka rád kreslil a po studiích na Uměleckoprůmyslové škole se stal středoškolským profesorem matematiky a kreslení. Žil především v Plzni, kde pracoval na několika školách. Mezitím založil Loutkové divadlo Feriálních osad (1917–1930) a spolupracoval také s Městským divadlem v Plzni, pro které navrhoval kulisy. V roce 1919 si od loutkáře Karla Noska nechal podle vlastního ná-

vrhu vyrobit ušatou holohlavou loutku, která měla být karikaturou měšťáků. Skupa mu dal jméno Spejbl. O šest let později Spejbla doplnila nová loutka, Hurvínka, kterého vyřezal synovec Karla Noska Gustav. Brzy tak vznikla známá dvojice poučujícího otce a mazaného synka.

V roce 1930 Josef Skupa opustil učitel'ské povolání a založil v Plzni vlastní loutkovou scénu. Za uvádění jinotajných komedií, kterými se za okupace snažil povzbudit diváky v protinacistickém citění, byl v roce 1944 zatčen a jeho loutkové divadlo bylo zrušeno. Obnovil ho roku 1945 v Praze jako Divadlo Spejbla a Hurvínka.

Josef Skupa proslavil české loutkářství ve světě a v letech 1933–1957 byl prezidentem mezinárodní loutkářské federace UNIMA. Zemřel 6. ledna 1957 v Praze. (red)

Zdroje: cs.wikipedia.org, zivotopis.osobnosti.cz, www.kudyznudy.cz, mapy.cz



Ulice Josefa Skupy

armáda znovu mobilizovala a Nálepka nastoupil jako velitel roty u pěšího pluku v Michalovicích. S jednotkami tohoto pluku se zúčastnil tzv. Malé války, ozbrojeného konfliktu mezi Slovenskem a Maďarskem, které si činilo nárok na část slovenského území. Později se účastnil i tažení proti Polsku. Roku 1941 byl odvelen na východní frontu, kde od února 1942 vyko-





Bezplatně poradí

➤ Poradna sv. Alexandra poskytuje bezplatné a diskrétní poradenství v oblasti sociální a právní, a to v záležitostech týkajících se např. dluhů, bydlení, sociálního zabezpečení, občanského práva, ochrany spotřebitele, práce a zaměstnanosti apod. Pracovníci poradny rovněž pomohou se sepsáním a podáním návrhu na povolení oddlužení nebo, neumožňuje-li někomu situace poradnu navštívit, poskytnou na území Ostravy konzultace v přirozeném prostředí zájemce. Více na tel. 731 625 840, 596 611 207, nebo na e-mailu poradna@alexandr.charita.cz.

Podpůrná skupina pro pečující

➤ Charita Ostrava zve na setkání pečujících osob o lidi s Alzheimerovou chorobou nebo onemocněním jiným typem demence. Setkání, která vedou sociální pracovníci s dlouholetou praxí, se konají dvakrát měsíčně na adrese Kořenského 1323/17 v Ostravě-Vítkovicích. Pro další informace nebo přihlášení k účasti volejte na tel. 733 676 692 nebo napište na e-mail martina.krhutova@ostrava.charita.cz. Více také na zijemesdemenci.cz.

Jak pečovat o nemocné v domácím prostředí

➤ Charita Ostrava nabízí bezplatný seminář Jak pečovat o nemocného člověka v domácím prostředí. Na setkání se zdravotními sestrami Mobilního hospice sv. Kryštofa se dozvíte, jak zvládnout domácí péči o člověka se sníženou pohyblivostí, částečně nebo plně imobilního člověka, získáte rovněž informace ze zdravotní i sociální oblasti. Kurz se koná **16. března a 20. dubna** od 14 do 17 hodin v budově Hospice sv. Lukáše, Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice. Na kurz je třeba přihlásit se předem na tel. 731 534 002 nebo na e-mailu hospicova.poradna@ostrava.charita.cz.

(red)



POVÍDKY ZDEŇKA SVĚRÁKA SE SENIORŮM LÍBÍ | Odpolední čtení si našlo místo v pestré nabídce aktivit, které pro kluby seniorů a obyvatele domů s pečovatelskou službou pravidelně připravuje sociální odbor ÚMOB Poruba. Tato aktivita přináší dříve narozeným nový příjemný prožitek. Četba v podání vysokoškolského pedagoga Martina Tomáška seniory vždy zaujme a pobaví. Nad povídkami Zdeňka Svěráka, plnými laskavého humoru, se lidé odrajují a témata je inspirují k tomu, aby se podělili o vlastní zážitky. (pol)

Recept na dlouhověkost? „Být aktivní a mít radost ze života,“ říkají 100leté jublantky

V únoru oslavily neuvěřitelných sto let dvě Porubanky.

➤ Jako první oslavila jubileum **Anežka Jurečková**. Narodila se 9. února 1923 a i přes svůj věk bydlí sama v bytě v centru Poruby. Ráda chodí na procházky, do obchodu a zajímá se o to, co se děje u nás i ve světě.

„Nevynechám například jediné volby. I teď jsem byla volit a bylo to naposledy, kdy můj věk začínal jen dvěma čísly,“ smála se Anežka Jurečková, která dokáže i to, o čem mnoho výrazně mladších lidí jen sní. Ve stoje se dotkne rukama země.

A jaký je její recept na dlouhý a spokojený život? „Člověk musí stále něco dělat a něčím se zabývat. Tím se řídím celý svůj život,“ dodala Anežka Jurečková.



Irena Kolářová s vnučkou a starostkou Poruby

O několik dní později, 13. února, se narodila **Irena Kolářová**. Bydlí o pár vchodů dál od domu Anežky Jurečkové. V Porubě žije už třiašedesát let. Její život je nesmírně zajímavý, ale v etnicky bohatém Slezsku nijak výjimečný.

„Můj dědeček pocházel z Vídně. Pracoval na drá-

ze a přeložili ho do Bohumína, kde jsem se o mnoho let později svým rodičům narodila. Chodila jsem do německé školy, za války jsem pracovala v Rakousku u šlechtické rodiny a do Bohumína jsem se vrátila až v roce 1945. Původně jsem přijela jen na pár dní za maminkou. Ale seznámila jsem se tam se svým mužem, odstěhovala se za ním do Ostravy a už jsem tady zůstala,“ řekla Irena Kolářová.

Stále ráda vaří a uklízí. Jen jí mrzí, že oči jí už neslouží jako dřív a nemůže si číst své oblíbené knihy a luštit křížovky. A její recept na dlouhověkost? „Člověk musí být pozitivní a radovat se ze života. To je základ,“ uvedla Irena Kolářová.

Vše nejlepší a hodně zdraví popřála oběma oslavenkyním i starostka Lucie Baránková Vilamová. (mot)



Anežka Jurečková se starostkou Lucií Baránkovou Vilamovou

Snímky: Martin Otipka

Ostravské pěšiny představí historii Poruby ve třech komentovaných vycházkách

Historik Petr Lexa Přendík připravil pro zájemce o porubskou historii tři komentované vycházky. Konají se v neděli 12. března.

První vycházka představí nejstarší dějiny Poruby, další první a druhý porubský obvod, poslední pak obvod třetí. Průvodce ukáže příchod zím také dobové pohlednice, mapy a fotografie.

Poruba od pravěku do roku 1945

Zajímají-li vás počátky Poruby, je první vycházka právě pro vás. Začíná v 10 hodin na tramvajové smyčce na Vřesinské ulici. „Během trasy si přiblížíme nejen dějiny jednotlivých staletí, ale také památky, které se zachovaly dodnes. Povidat si budeme např. o bludném balvanu, o bývalé návsi, obecním domě, barokním kostele sv. Mikuláše, o poměrech zdejšího školství, nebude chybět ani připomínka osudu barokního zámku či historie tramvajové trati Svinov-Poruba-Kyjovice,“ říká Petr Lexa Přendík. Vycházka bude zakončena pod zámek u rybníka.



Porubská náves ve 20. letech 20. století (dnešní křižovatka ulic Vřesinská a Klimovická)
Foto: Archiv města Ostravy

První a druhý obvod

Ve 14 hodin začne u Oblouku procházka prvním a druhým obvodem Poruby. Účastníci se dozvědí o projektu tzv. Nové Ostravy, který byl představen na počátku 50. let 20. století. „Návštěvníci se seznámí se vznikem jednotlivých částí sídliště, řeč bude také o architektuře a urbanismu socialistického realismu i o občanské vybavenosti,“ uvádí průvodce.

Třetí porubský obvod Poruby

U Galerie Dukla na Hlavní

třídě bude v 16 hodin zahájena komentovaná procházka třetím obvodem. „Zájemcům přiblížím koncepci výstavby. Pozornost bude věnována obytným stavbám i objektům občanské vybavenosti a dopravní obslužnosti sídliště,“ nastínil Petr Lexa Přendík.

Informace o jednotlivých vycházkách naleznete na www.ostravskepessiny.cz či na facebookové stránce Ostravské pěšiny. Vstup na jednu vycházku činí 120 (respektive 100) korun. (red)

Prohlídka výstavy v Galerii Dukla

V neděli 19. března se v Galerii Dukla uskuteční první komentovaná prohlídka výstavy Subject 48. Kurátor Hynek Chmelař návštěvníky provede uměleckou instalací působící jako laboratoř, kterou pro galerii vytvořil kolektiv berlínských umělců Alice Morey, Zu Kalinowska, Lady Gaby a Gustav Kleinschmidt (Zwek). Další prohlídka se uskuteční v květnu před ukončením výstavy. Více informací na www.galerie-dukla.cz. (zet)

OSTRAVA!!!

Noc s Andersenem

Máte-li doma malého čtenáře, který má platnou registraci v Knihovně města Ostravy, přihlaste ho na Noc s Andersenem. Koná se v noci z pátku 31. března na sobotu 1. dubna a uzávěrka přihlášek je 15. března. Podvečer stráví děti v areálu Komunitního centra Všichni spolu, kde si za příznivého počasí opečou špekáčky, poté přejdou do knihovny na Opavské ulici, kde prožijí noc. Podrobnosti získáte v knihovně na Opavské ulici 6111, tel. 599 522 404.

Velikonoční promítání před DK Poklad

Malí i velcí jsou zváni na velikonoční promítání před porubským domem kultury. Koná se 5. dubna od 19 hodin a k vidění bude animovaný film Zoubková víla. Přichází se budou moci vyfotit s velikonočním zajíčkem a připraven bude i stánek s občerstvením. A protože půjde o podvečer Zeleného čtvrtka, bude na čepu zelené pivo. Tak neváhejte a přijďte ochutnat.

Cvičení pro ženy

TJ Sokol Ostrava-Poruba pořádá v tělocvičné základní škole na Dětské ulici cvičení pro ženy od 50 let. Koná se každé pondělí a středu od 18 do 19 hodin. Více informací a přihlášky na tel. 727 912 152 nebo na e-mailu helena.jarolikova@email.cz. (red)



SVĚT FANTAZIE Z KOSTEK V |

Už popáté se bude v Porubě konat výstava z kostek stavebnice Lego. K vidění budou nejrůznější modely, které postavili členové fóra Kostky.org z celé České republiky. Těšit se můžete např. na historické i moderní stavby, středověké hrady, nádraží, zoologické zahrady, vesnice, vesmírná města, obrazové mozaiky, technické modely nebo modely aut a jeřábů. Své práce představí i někteří účastníci televizní show Lego Masters 2023. Výstava se koná 15. a 16. dubna v základní škole na Dětské ulici. Vstupenky v ceně 50 Kč (jedna osoba) či 150 Kč (rodinné vstupné) lze zakoupit v předprodeji na poruba.reenio.cz nebo ve dnech konání výstavy na místě, a to za 80 Kč/osoba, 200 Kč/rodinné vstupné. (red)



Aktuální program naleznete na www.dkpoklad.cz.

↗ Kino

Promítá každý týden od úterý do neděle, cena vstupenky je od 80 do 150 korun. Každé úterý večer jsou připraveny projekce pro náročnější diváky.

V březnu se můžete těšit na tituly jako Zatmění, Creed III, Bella a Sebastian: Nová generace, Vřískot 6, Shazam! Hněv bohů, Buď Chlap!, John Wick: Kapitola 4 nebo Dungeons & Dragons: Čest zlodějů. Koncem měsíce se v kině uskuteční přehlídka dokumentárních filmů o lidských právech Jeden svět. Přehled promítaných titulů naleznete na www.dkpoklad.cz/kino.

↗ Vybrané pořady

19. 3. – 10.00

Michal je kvítko! aneb Pokropte ho vodou a nikdy nezvadne – zábavný pořad pro děti od dvou let, ve kterém Michal Nesvadba dokáže, že v průběhu představení rozkvetne celé jeviště, změní nejen scénu, ale i sám

sebe, a roztančí celý sál v různých rytmech
Vstupné: 230–260 Kč

21. 3. – 18.00

InspiroHub: Marián Polák – Jeseníky – království horské divočiny – filmové promítání s besedou s autorem a režisérem filmu Mariánem Polákem. Dozvíte se například, jaké je to natáčet v krajině, která je charakteristická rozmanitým terénem a změnami počasí, či jak dlouho se takový časosběrný dokument natáčí a jaká úskalí na filmaře čekalo. Prostor bude i na dotazy a postřehy
Vstupné: 200 Kč

23. 3. – 20.00

Cabaret Calembour: Plejtvák – divadelní inscenace zabývající se tématem české malosti, kde v centru pozornosti je „boj“ o sedm obratlů plejtváka myšoka; hrají Ivan Lupták j. h., Lucie Polišenská, Jiří Suchý z Tábora, Igor Orozovič
Vstupné: 390–490 Kč

24. 3. – 19.00–21.00

Posedlí Dakarem – zábavná show Martina Macíka, během které návštěvníci mj. zhlédnou výjimečné záběry z Rallye Dakar 2023

Vstupné: 599 Kč, vozíčkáři 499 Kč
+ doprovod 1 Kč

30. 3. – 19.00

Ivo Kahánek: Příběh klavíru – zábavná koncertní talk show světově uznávaného umělce původem z Moravskoslezského kraje. Na programu budou přichystány skladby různých historických období
Vstupné: 190–250 Kč

31. 3. – 20.00

Filmový večírek – na účastníky akce čeká noc plná filmových hitů, které zahraje DJ Filip Taláček, večerem bude provázet herce, dabér a moderátor Michal Jagelka. V baru budou přichystány speciální filmové drinky, nebude chybět ani tombola
Vstupné: 350 Kč



**STAŇTE SE
DÁRCEM KRVE!**

Krevní centrum FN Ostrava hledá nové dárce

Co je potřeba?

Ochota darovat 470 ml krve, dobrý zdravotní stav, věk 18 až 60 let, hmotnost nad 50 kg.

Kde?

Krevní centrum Fakultní nemocnice Ostrava

Jaké jsou výhody odběru krve?

Pracovní volno 24 hodin po odběru, za každý odběr daňový odpočet.

Kdy?

Po: 7.00 – 14.30 hod.
Út, St: 7.00 – 14.30 hod.
Čt: 7.00 – 18.00 hod.
Pá: 7.00 – 14.30 hod.

TAKÉ VAŠE KREV MŮŽE ZACHRÁNIT LIDSKÝ ŽIVOT!

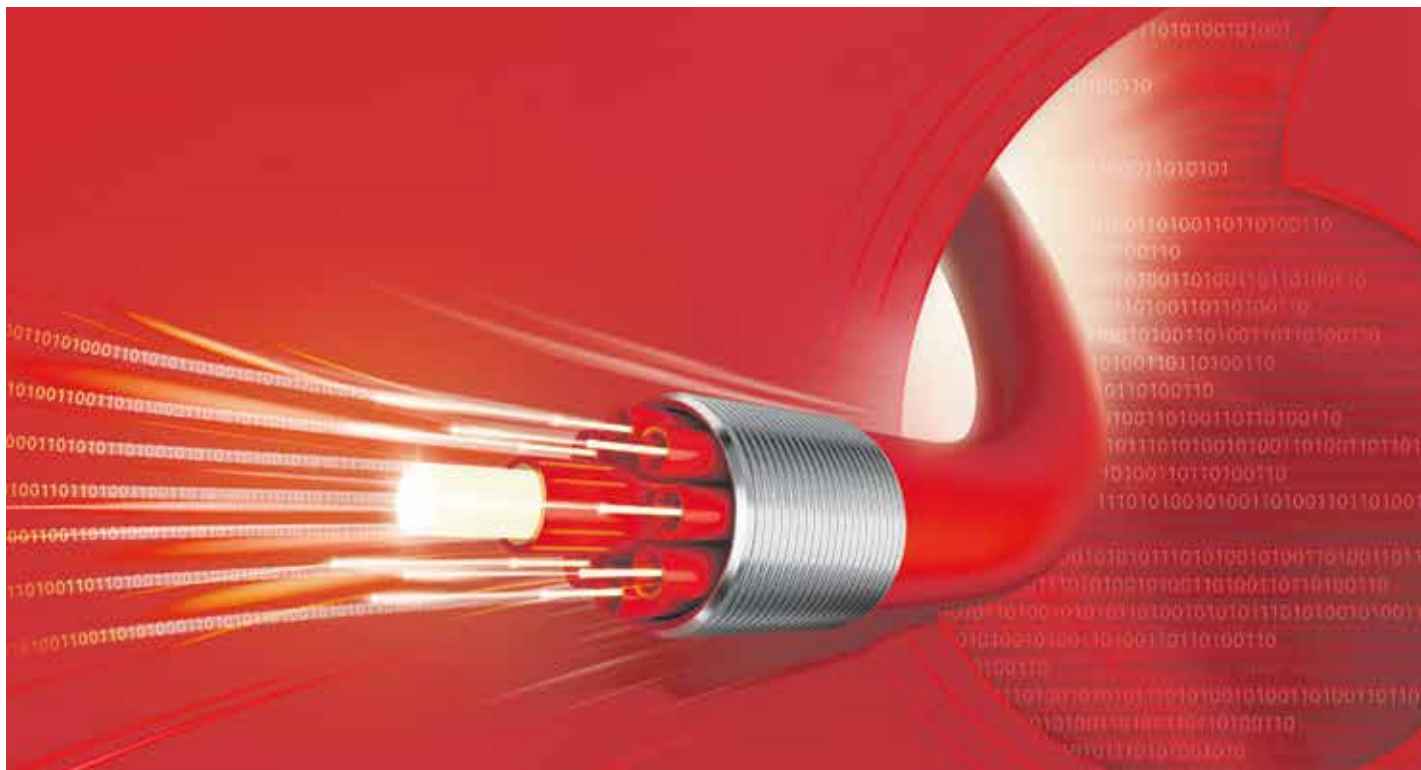


Bezplatná linka
800 260 004

www.fno.cz



www.facebook.com/KrevFNO



Super



- 🔍 **Super** hudba hraje v DOV
- 🔍 **Super** výhled je z Nové radnice
- 🔍 **Super internet je od Vodafonu**

Pořidte si ho i vy.

Více na vodafone.cz/internet

vodafone 



- 1.-31. 3.**
Březnové vyráběčky – tvoření pro děti, KMO, Podroužkova 1663
- 8. 3.**
 10.00 **Knihovničci** – setkání rodičů na rodičovské dovolené a jejich dětí, KMO, Vietnamská 1541
 15.00 **Senior klub**, DK Poklad, M. Kopeckého 675
 16.15 **Cvičení pro těhotné**, KC Makovice, 17. listopadu 599
 17.15 **Předporodní příprava**, KC Makovice, 17. listopadu 599
- 10. 3.**
 9.30 **Hýbeme se s Rubáčkem** – pohybové hry pro děti od 1 do 3 let, KC Makovice, 17. listopadu 599
 16.30 **Kytarovka** – společný večer při kytáře, KC Makovice, 17. listopadu 599
 19.00 **Wohnout unplugged** – koncert, DK Poklad, M. Kopeckého 675
- 12. 3.**
 10.00 **Ostravské pěšiny: Stará Poruba od pravěku do roku 1945** – komentovaná vycházka, sraz u tramvajové zastávky Vřesinská
 14.00 **Ostravské pěšiny: První a druhý porubský obvod** – komentovaná vycházka, sraz u Oblouku
 16.00 **Ostravské pěšiny: Třetí porubský obvod** – komentovaná vycházka, sraz u Galerie Dukla, Hlavní třída
- 13. 3.**
 10.00 **Den otevřených dveří s besedou**, KC Makovice, 17. listopadu 599
 16.00 **Přistěné ozdoby** – tvůrčí dílna, CVČ, Vietnamská 1541
 17.00 **Šijeme s Martínkem**, RC Martínek, U Oblouku 501/5 (rezervace míst nutná)
- 14. 3.**
 9.00 **kariéra+** – veletrh pracovních příležitostí, aula VŠB-TUO, 17. listopadu
 19.00 **Prague Cello Quartet** – muzikálové melodie, filmové hity, populární skladby i klasická hudba v originálním pojetí, DK Poklad, M. Kopeckého 675
- 15. 3.**
 16.00 **Divadélko Smíšek: Zvířátka a loupežníci**, KC Všichni spolu, K. Pokorného 447/52a
 16.15 **Cvičení pro těhotné**, KC Makovice, 17. listopadu 599
 17.15 **Předporodní příprava**, KC Makovice, 17. listopadu 599
- 18.00 **InspiroHub: Jan Rendl – 20 000 kilometrů vlakem do Pákistánu**, DK Poklad, M. Kopeckého 675
- 16. 3.**
 15.00 **Den otevřených dveří**, VŠB-TUO, 17. listopadu (více na www.vsb.cz/dod)
- 16.-20. 3.**
 8.30 **Bazárek dětského jarního oblečení a drobných potřeb**, MC Krteček, ZŠ, I. Sekaniny 1804
- 17. 3.**
 9.30 **Hýbeme se s Rubáčkem** – pohybové hry pro děti od 1 do 3 let, KC Makovice, 17. listopadu 599
- 17. 3.**
 17.00 **Evino divadlo: Momo** – divadelní zpracování románu německého spisovatele Michaela Endeho, KC Makovice, 17. listopadu 599
- 19. 3.**
 10.00 **Michal Nesvadba: Michal je kvítko! aneb Pokropte ho vodou a nikdy nezvadne** – pořad pro děti, DK Poklad, M. Kopeckého 675 (více na str. 20)
 16.00 **Hynek Chmelař: Subject 48** – komentovaná prohlídka výstavy, Galerie Dukla, Hlavní třída (více na str. 19)
- 20. 3.**
 16.00 **Květiny z obalu od vajčiek** – tvůrčí dílna, CVČ, O. Jeremiáše 1985
- 21. 3.**
 15.00 **Makůvky** – jarní tvoření pro děti od 3 do 9 let, KC Makovice, 17. listopadu 599
 17.00 **Beseda se spisovatelkou, literární kritičkou a dokumentaristkou Dorou Kaprálovou**, KMO, Podroužkova 1663
 18.00 **InspiroHub: Marián Polák – Jeseníky – království horské divočiny** – filmové promítání s besedou, DK Poklad, M. Kopeckého 675
- 22. 3.**
 10.00 **Klub Generace** – setkání nad knižními tipy, KMO, Vietnamská 1541
 16.00 **Divadélko Smíšek: Jarní vodnická pohádka**, CVČ, Vietnamská 1541
 16.00 **Veselé jarní vajčko** – kreativní
- tvoreni, KC Všichni spolu, K. Pokorného 447/52a
 16.15 **Cvičení pro těhotné**, KC Makovice, 17. listopadu 599
 17.00 **Urza a Ježek bez klece** – beseda o sebeřízeném vzdělávání, KC Makovice, 17. listopadu 599
 17.15 **Předporodní příprava**, KC Makovice, 17. listopadu 599
- 23. 3.**
 16.15 **Dámská jízda** s promítáním filmu Bud' chlap, DK Poklad, M. Kopeckého 675
 17.00 **Povídání s duší**, KC Makovice, 17. listopadu 599
 20.00 **Cabaret Calembour: Plejtvák** – divadelní inscenace, DK Poklad, M. Kopeckého 675
- 24. 3.**
 9.30 **Hýbeme se s Rubáčkem** – pohybové hry pro děti od 1 do 3 let, KC Makovice, 17. listopadu 599
 19.00 **Posedlí Dakarem** – zábavná talkshow, DK Poklad, M. Kopeckého 675
- 25. 3.**
 10.00 **InspiroHub: Filip Staněk – Smart body** – pohybový workshop, DK Poklad, M. Kopeckého 675
- 27. 3.**
 15.00 **Pohybové hrátky pro rodiče s dětmi od 1,5 do 5 let**, KC Makovice, 17. listopadu 599
 16.00 **Poslové jara** – tvůrčí dílna, CVČ, Vietnamská 1541
- 28. 3.**
 11.00 **Klavírní úterý** – na klavír Stainway zahraje Tomáš Tomčala za doprovodu Kateřiny Knapové, DK Poklad, M. Kopeckého 675
 18.00 **Ženský kruh: Jsme divočky**, KC Makovice, 17. listopadu 599
 19.00 **Jaroslav Dušek: Pátá dohoda** – divadelní zpracování knihy mexického spisovatele Dona Míguela Ruize, DK Poklad, M. Kopeckého 675
- 29. 3.**
 10.00 **Šikulkové** – setkání rodičů na rodičovské dovolené a jejich dětí, KMO, Podroužkova 1663
 16.00 **Velikonoční zajíček z vlny** – kreativní tvoření, KC Všichni spolu, K. Pokorného 447/52a
 16.15 **Cvičení pro těhotné**, KC Makovice, 17. listopadu 599
 17.15 **Předporodní příprava**, KC Makovice, 17. listopadu 599



30. 3.

- 10.00 **Šikulkové** – setkání rodičů na rodičovské dovolené a jejich dětí, KMO, Podroužkova 1663
- 16.30 **Jarní tvoření pro všechny**, KC Makovice, 17. listopadu 599
- 19.00 **Ivo Kahánek: Příběh klavíru** – recitál celosvětově uznávaného klavíristy, DK Poklad, M. Kopecského 675 (více na str. 20)

31. 3.

- 9.30 **Hýbeme se s Rubáčkem** – pohybové hry pro děti od 1 do 3 let, KC Makovice, 17. listopadu 599
- 16.00 **Dekorace na velikonoční stůl** – workshop ve spolupráci se SŠ prof. Zdeňka Matějčka, KC Všichni spolu, K. Pokorného 447/52a
- 20.00 **Filmový večírek**, DK Poklad, M. Kopecského 675
- 20.00 **Noc s Andersenem** – akce pro děti, KC Všichni spolu a KMO, Opavská 6111 (více na str. 19)

Bohoslužbywww.fporuba.cz/cs/bohosluzby/**Dům kultury Poklad**program na <https://dkpoklad.cz/>**Planetárium Ostrava**program na <https://planetariumostrava.cz/>**DHC Sokol Poruba**rozpis zápasů na www.hazenaporuba.cz**HC RT Torax Poruba**rozpis zápasů na www.hcporuba.cz**Výstavy**

do 30. 3.

Střední škola služeb a podnikání: Ostravská zákoutí – fotografie, Galerie na schodech, ÚMOb Poruba, Klimkovická 55

do 31. 3.

Skládky z cest – leporela, Galerie Astra, DPS Astra, I. Sekaniny 1812
Revitalizace náměstí V. Nováka a Koncepce zeleně na Hlavní třídě, Galerie Malá Dukla, Hlavní třída

do 28. 4.

Jiří Jura Dratva: Vzpomínky z opuštěné lavičky – výstava obrazů a kreseb, KMO, Vietnamská 1541

do 15. 5.

Subject 48, Galerie Dukla, Hlavní třída

do 31. 5.

Porubská sorela, Galerie FEI VŠB-TUO, 17. listopadu**Soutěže**

1.-31. 3.

Jarní probuzení – soutěžní úkoly pro děti, KMO, Podroužkova 1663**Plánované akce**

3.-8. 4.

Velikonoční jarmark, Alšovo náměstí (více na str. 5)

3. 4.

19.00 **Divadelní spolek Pantheon production: Chvála bláznovství**, DK Poklad, M. Kopecského 675

4. 4.

19.00 **Radošinské naivné divadlo: Pán Strom**, DK Poklad, M. Kopecského 675

5. 4.

16.00 **Divadélko Smíšek: Jarní vodnická pohádka**, KC Všichni spolu, K. Pokorného 447/52a
19.00 **Promítání před Pokladem: Zoubková víla**, DK Poklad, M. Kopecského 675 (více na str. 19)

CVČ – centrum volného času, DK – dům kultury, DPS – dům s pečovatelskou službou, FEI – Fakulta elektrotechniky a informatiky, KC – komunitní centrum, KMO – knihovna města Ostravy, MC – mateřské centrum, RC – rodinné centrum, SŠ – střední škola, VŠB-TUO – Vysoká škola báňská – Technická univerzita Ostrava

Změna programu vyhrazena.**Jaká je cena bezpečí? Na to se bude ptát dvacátý pátý ročník festivalu Jeden svět**

♦ Tématem letošního ročníku festivalu dokumentárních filmů o lidských právech Jeden svět, jenž se bude konat **od 23. března do 31. března**, je bezpečí. Diváci zhlédnou nejen dokumentární filmy z celého světa, ale budou se moci zúčastnit diskuzí se zajímavými hosty a užít si doprovodný program, jímž bude např. tradiční akce Ochutnáme svět. Uskuteční se v Galerii Plato 25. března a své kuchařské umění zde představí kuchtíci z nejrůznějších koutů světa.

Promítat se bude v Minikinu Kavárna, Centru Pant, Domě kultury Poklad, Ga-

lerii PLATO a ostravském Impact Hub. „Festival vždy patřil do centra Ostravy, čímž jsme umožnili divákům přecházet mezi jednotlivými filmovými projekcemi. Stále ale doufáme, že své diváky si dokumentární filmy najdou i v dalších částech města. Proto jsme letos zapojili ve větší míře také kino v Domě kultury Poklad v Porubě,” říká hlavní organizátorka ostravského festivalu Jeden svět Kristýna Konczyna.

Příběhy, které vás osloví

Letošní festivalový ročník nabídne mnoho témat. Diváci se mohou těšit

na premiéru filmu Kuciak: Vražda novináře, který popisuje zákulisí vyšetřování vraždy mladého novináře a jeho snoubenky. Snímek Je to jenom tvoje vina přináší příběhy žen, které se staly oběťmi domácího násilí.

Pokud pokukujete po nějakém odlehčenějším tématu, těšit se můžete na dámskou road movie Ženy za volantem: Příběhy z cesty po Pamíru, která vás přenesne na „střechu světa“ mezi neporušenou přírodou a její obyvatelé.

Více informací o festivalu naleznete na webu www.jedensvet.cz. (pou)



Vydává SMO-MOb Poruba, Klimkovická 55/28, 708 56 Ostrava-Poruba. IČ: 00845451. MK ČR E 22498.
• Periodický tisk územního samosprávného celku. • Redakční rada: Jana Janošková, šéfredaktorka, Lucie Baránková Vilamová, předsedkyně redakční rady, Jan Dekický, Jana Magerová, Marie Navrátilová, Martin Otípková.
Kontakt na redakci: telefon: 599 480 293 (292, 291), e-mail: redakce@moporuba.cz. • Kontakt na inzerci: Iveta Šavelová, mobil: 724 274 181, e-mail: iveta.savelova@ceskydomov.cz. • Foto: Jiří Birke (není-li uvedeno jinak). • Vychází zdarma jedenáctkrát ročně v nákladu 35 000 výtisků. • Číslo 3/2023. Vydáno 7. 3. 2023 v Ostravě.

VÝKUP SBĚRATELSKÝCH PŘEDMĚTŮ ZLATA a STŘÍBRA

PLATBA IHNEDE V HOTOVOSTI.

KDE: HOTEL SAREZA, SALONEK

Čkalovova 6144, Ostrava – Poruba,
(vedle zimního stadionu, naproti hlavní poště Poruba)

Výkup po domluvě na VAŠÍ ADRESE.

VÝKUP BUDE

PROBÍHAT:

STŘEDA 15. 3.

ČTVRTEK 16. 3.

9:00 – 16:00



(ZLATÉ MINCE,
ŠPERKY, atd.)



VYKUPUJEME VEŠKERÉ PÁNSKÉ HODINKY (mechanické, natahovací).
VYKUPUJEME zlomkové a zubní **ZLATO**,
(i nečistěné) **STŘÍBRO** – PUDŘENKY,
TABATĚRKY, ŠPERKY. VYKUPUJEME
MINCE z celého světa do r. 1960.
VYKUPUJEME STARÉ BANKOVKY,
POUKÁZKY – Tuzex, Darex, Bony.
VYKUPUJEME MEDAILE, ŘÁDY,
VYZNAMENÁNÍ, VOJENSKÉ ODZNAKY
– **VÝSTROJ a VÝZBROJ, DÝKY, MEČE,**
KORDY. VYKUPUJEME STARÉ ZNÁMKY,
POHLEDNICE MĚST a VESNIC do r. 1950.
VYKUPUJEME STARÉ TISKY do r. 1800.
VYKUPUJEME STARÉ HRAČKY, AUTÍČKA
na bovden. **VYKUPUJEME SMYČCOVÉ**
NÁSTROJE. VYKUPUJEME STARÉ
FOTOAPARÁTY a TELEOBJEKTIVY
do r. 1960. **VYKUPUJEME ŠPERKY**
s **ČESKÝMI GRANÁTY. VYKUPUJEME**
TURISTICKÉ ŠTÍTKY a další. ZAJÍMAVÉ
REKLAMNÍ CEDULE, PŘEDMĚTY.



INFORMACE na tel. 608 967 534, ODPOVĚDNÁ OSOBA TOMÁŠ LANGER,
e-mail: tomaslangerr@seznam.cz, IČ: 64129900, **VYKUPUJEME** kompletní sbírky z pozůstalosti.