



# PRIO

Červenec /  
srpen 2023

Bezplatný měsíčník pro obyvatele městského obvodu Poruba

poruba.ostava.cz  
facebook.com/moporuba



**Přejeme všem krásné léto!**

Foto: Jiří Birke

◆ **TÉMA**

**Proměna náměstí  
V. Nováka se blíží**

Více na straně 3



◆ **AKTUALITY**

**Sbírka Srdce pro Porubu  
chce pomoci Alexovi**

Více na straně 4



◆ **ROZHOVOR**

**Jitka Lukšová: knihovník  
musí být srdcař**

Více na stranách 10 a 11



◆ **VOLNÝ ČAS**

**Letní umělecká scéna  
nabídne spoustu zábavy**

Více na straně 18

Oxa  ptik

HLAVNÍ TŘÍDA 1014 /5  
OSTRAVA - PORUBA  
605 244 516

Přizpůsobeno vašemu životu

AKCE  
**30%**

samozabarvovací  
skla včetně  
multifokálních



navíc **SLEVA**  
**20%**  
obruby

**PRODLOUŽENO  
DO 31.7.2023**



[www.oxaoptik.cz](http://www.oxaoptik.cz)

\* Více informací a podmínky na prodejně.

SC-501685/07

# SEZÓNŇNÍ VÝPRODEJ

Slevy  
**až 70%**

**ZAHRADNÍ NÁBYTEK, SLUNEČNÍKY,  
MARKÝZY, BAZÉNY, GRILY A KVĚTINÁČE**

511/594 Mnoho výrazně zlevněných položek z různých kategorií v OBI prodejnách a v online obchodě OBI.  
Nákup možný pouze v obvyklém množství pro domácnosti. Nabídka platí od 6. 6. do 30. 9. 2023  
nebo do vyprodání zásob. Více informací v prodejně OBI.

**DOKÁŽETE  
COKOLIV**

**OBI**

OBI Ostrava, Výškovická 46/3123, 700 30 Ostrava, Tel.: 296 601 511 / 594

[www.ob.cz](http://www.ob.cz)

SC-501685/07

## Náměstí Vítězslava Nováka čeká proměna

### ◊ ÚVODNÍK



Takhle by náměstí Vítězslava Nováka mohlo vypadat příští rok.

Vizualizace: Magda Cigánková

**Parky, parčíky a náměstíčka v Porubě postupně dostávají novou podobu. Na řadě je teď náměstí Vítězslava Nováka.**

◊ Náměstí Jana Nerudy s okolím, park u Domu kultury Poklad s kašnou. To jsou příklady nedávných rekonstrukcí parků v Porubě. Ale tím to nekončí. Do finální fáze se pomalu dostává dlouhodobě plánovaná rekonstrukce náměstí Vítězslava Nováka.

„Revitalizace vychází z Koncepční studie I. stavebního obvodu, která byla zpracována v roce 2018. Vše jsme připravovali v úzké spolupráci s občany, kteří tam bydlí. Dvakrát jsme se s nimi loni setkali a mohli se vyjádřit k projektu, který by z dnes zarostlého místa měl udělat příjemnou relaxační lokalitu,“ uvedla starostka Lucie Baránková Vilamová.

Práce na první etapě začnou už v srpnu. Soustředí se budou na samotné náměstí, následná druhá etapa se zaměří na přilehlé okolí.

„Park na náměstí je v současné době přerostlý a tmavý a chceme ho prosvětlit. Je to ale zároveň významný krajinný prvek, takže veškeré úpravy budou citlivě dělány tak,

aby místo bylo pro návštěvníky přívětivější a nezasahovalo se příliš do zeleně. Půjde především o ořezy stromů a keřů, a to ze zdravotních a také bezpečnostních důvodů, které, pokud se provedou dobře, park prosvětlí a zlepší i zdravotní stav dřevin. Park samotný i vstupy k domům obohatí nové záhony cibulovin či trvalkek. Chceme, aby místo bylo barevné po většinu roku. Samozřejmostí jsou nové lavičky a odpadkové koše,“ řekla místostarostka Petra Brodová.

Opraveny budou i veškeré cesty a chodníky. „Stávající trasy doplní dvě úhlopříčné stezky z nášlapných kamenů. Vozovka bude rozšířena směrem k domům, a to tak,

aby splňovala veškeré normy a požadavky na průjezd včetně techniky integrovaného záchranného systému. Tak bude možné legalizovat parkovací místa, na kterých dnes lidé parkují, ale neměli by. Celé území náměstí bude po dopravní stránce obytnou zónou,“ popsala základní změny Petra Brodová.

Po skončení revitalizace náměstí je v plánu i druhá etapa, která se bude týkat plochy směrem k Porubské ulici. Mělo by tam vzniknout parkoviště a chystají se i nové výsadby, které by ho měly odclonit od domů. Celkově bude v území po dokončení všech etap k dispozici sto legálních parkovacích míst. (mot)



Vážení Porubané, léto je v plném proudu a mnozí z Vás si plnými doušky rádi vychutnají vše, co nabízí – sportování, zábavu, setkávání, výlety, procházky. Kromě pozvání na některou z akcí, které jsme pro letošní léto pro Vás připravili (upoutávku na některou z nich najdete snad na každé stránce tohoto prázdninového čísla), bych ráda připomněla další oblíbenou aktivitu, a to osvětové vycházky, které městský obvod Poruba ve spolupráci s odborníky již tradičně pořádá v průběhu celého roku.

Jejich témata byla a jsou různorodá, počínaje historií a architekturou přes přírodu a ekologii, cyklo dopravu až po spojení Poruby s filmem. Jen letos už jste tak mohli, pokud Vám, na rozdíl ode mě, nedělá problém brzké vstávání, v jednom hezkém jarním ránu vítat s ekoložkou ptačí zpěv nebo se při další vycházce od arboristy dozvědět mnoho zajímavých informací o stromech. Hned po prázdninách si můžete projít s poutavým výkladem historika další, tentokrát IV. porubský stavební obvod a na podzim pak připravujeme i komentovanou prohlídku porubského zámku.

Těším se s Vámi na setkání nejen na některé z mnoha prázdninových akcí, ale třeba i na některé z připravovaných osvětových vycházek. A možná na ní konečně objevíme tu bájnou tajnou chodbu z porubského zámku.

Přeji Vám krásné léto!



Petra Brodová  
místostarostka



Číslo měsíce

536 761

Sbírka Srdce pro Porubu pomohla už devíti Porubanům. Celkově jsme vybrali 536 761 korun. Naposledy jsme společně přispěli Míšovi na elektrický vozík neuvěřitelnou částkou 115 000 korun. Vozík už se chystá do výroby a my se těšíme, až ho Míšovi budeme moci předat. Aktuálně vybíráme na pětiletého Alexe, jehož příběh najdete na této stránce zpravodaje PRIO.

### Černá perla se otevře už v srpnu

Rekonstrukce Černé perly na Slavíkově ulici, architektonicky cenného objektu v brněnském stylu, pomalu končí. Několik let opuštěnou budovu nyní začnou obsazovat ordinace lékařů pod hlavičkou Kliniky Černá perla.

### Rádi byste prodávali na Pouti babího léta?

Druhý zářijový víkend se bude na louce u Francouzské ulice konat Poutí babího léta. Do 18. srpna se mohou přihlásit ti, kteří by na ní chtěli prodávat rukodělné výrobky, domácí produkty, keramiku nebo jiné dárkové předměty. Psát lze na e-mail [stepanka.ostarkova@moporuba.cz](mailto:stepanka.ostarkova@moporuba.cz) nebo volat na tel. 599 480 913 či 602 591 918.

### OZO nabízí své služby i přes e-shop

Společnost OZO Ostrava nabízí občanům objednat si odpadové služby z pohodlí domova, přes e-shop. Zájemci si v e-shopu mohou vybranou službu vždy nejdříve nezáväzně nechat zkalkulovat a teprve potom se rozhodnou, zda je pro ně cena přijatelná a jestli budou pokračovat v objednávce. Na e-shop se lze dostat proklikem ze záhlaví webu [oozoostrava.cz](http://oozoostrava.cz) nebo z mobilní OZO apky, případně lze do internetového vyhledávače zadat přímo webovou adresu [eshop.oozoostrava.cz](http://eshop.oozoostrava.cz). E-shop pro firmy a podnikatele naleznete na adrese [eshopfirmy.oozoostrava.cz](http://eshopfirmy.oozoostrava.cz). (red)

## Na vozík jsme vybrali, pomůžeme i Alexovi?

**Sbírka Srdce pro Porubu přinesla další velký úspěch. Společně jsme vybrali peníze na vozík pro Míšu. Teď vás chceme poprosit o pomoc pro Alexe.**

Sbírka Srdce pro Porubu má za sebou další milník. Společnými silami jsme vybrali 115 tisíc korun, což je prozatím nejvyšší částka směřující k jednomu člověku. Díky ní můžeme pořídit elektrický vozík pro patnáctiletého Míšu. Vozík už je objednaný, až ho firma dodá, budeme vás informovat.

„To, jak rychle se nám podařilo tuto částku vybrat, je neuvěřitelné. Ráda bych poděkovala všem, kteří přispěli. Ukazuje se, že sbírka už má mezi Porubany své jméno a věřím, že stejně rychle pomůžeme i dalším,“ uvedla starostka Lucie Baránková Vilamová.

Sbírka tím ale samozřejmě nekončí. V Porubě je stále dost lidí, kteří pomoc nutně potřebují a kteří neměli v životě takové štěstí jako většina z nás. Jedním z nich je pětiletý Alex. Malý klučina statečně bojuje s nepřízní osudu už od narození. Trpí Angelmanovým syndromem, který je neléčitelný, ale dají se potlačovat některé jeho příznaky. Děti s tímto syndromem provází řada zdravotních komplikací. Dochází například ke zpomalení růstu a jejich potřeba spánku je nižší než u zdravých



Pětiletý Alex potřebuje speciální rehabilitace. Pomůžeme mu na ně vybrat peníze?

děti. Děti s touto nemocí trpí epilepsií, mívají záchvaty různého typu a vyžadují častou antizáchvatovou terapii.

Alex intenzivně cvičí, má rád pohádky o krtečkovi, rád se houpe nebo si prohlíží fotky. Velmi pěkný vztah má ke svému mladšímu bratříčkovi a má rád i zvířata. Hlavně kočku, kterou mají doma. Sám se ale nedokáže o sebe posta-

rat a vyžaduje celodenní péči. Ke zlepšení zdravotního stavu potřebuje speciální rehabilitace, která se provádí v lázních v Klimkovicích. Jsou ale placené a rodina není schopna je zaplatit. A proto společně potřebujeme vybrat 48 170 korun. Budeme rádi za vaši podporu.

Příspěť můžete zasláním částky na transparentní účet 500063622/0800 nebo příspěvkem do pokladničky na některé z našich akcí. A pokud přijdete do informačního centra na Hlavní třídě, za příspěvek k určité hodnotě si můžete odnést hárkovou hárku. (mot)

### Potřebujete pomoc? Ozvěte se.

Sbírka Srdce pro Porubu hledá další lidi, ke kterým by mohla být v budoucnu směřována pomoc. Pokud máte někoho takového v rodině nebo mezi svými známými, ozvěte se nám.

Kontakt: [jana.glogarova@moporuba.cz](mailto:jana.glogarova@moporuba.cz), 599 481 500



## Novým místostarostou je Richard Hanáčik

Zastupitelé Poruby na svém červnovém zasedání zvolili novým místostarostou Richarda Hanáčika z hnutí ANO 2011. Nahradil Miroslava Otiska, který na svou funkci rezignoval.

Osmatřicetiletý Richard Hanáčik vystudoval automatizační techniku na SPŠ elektrotechnické v Havířově. Pokračoval na Vysoké škole báňské - Technické



univerzitě Ostrava, kde absolvoval obor komerční elektronika na Fakultě elektrotechniky a informatiky.

Již při studiu se věnoval práci v maloobchodě, kde se postupně vypracoval do manažerských funkcí. Jeho největším koníčkem je fotografie. Je aktivním fotografem a věnuje se lektorské činnosti v této oblasti. Veškerý volný čas věnuje rodi-

ně, dětem a odpočinku v přírodě.

Jako místostarosta zodpovídá za komunální služby, dopravu a silniční hospodářství. „V Porubě se za posledních pár let udělalo kus práce v opravě silnic a chodníků. Vznikly odpočinkové plochy plné zeleně a obklopené květinovou loukou. Aby vše zůstalo krásné, je nutné se o tato místa starat, a to bude mým úkolem,“ uvedl nový místostarosta. (mot)

## Máte dítě do 15 let? Máme pro vás příspěvek 500 korun na kroužky či nákup

### Jak Corrency funguje

evidenční jednotka corrent  
1 Kč = 1 COR



příjemci podpory

50 % je zapláceno v Kč  
a 50 % v correntech



poskyvatelé služeb



místní obchodníci

**Poruba startuje projekt Corrency. Jde o moderní systém podpory občanů ohrožených extrémním nárůstem cen a systémem adresné pomoci místním podnikatelům, spolkům a lokální ekonomice.**

Co je to projekt Corrency? Akce, kterou městský obvod Poruba rozjízdí o prázdninách a která rodinám s dětmi do patnácti let umožní „skočit“ si do obchodů s dětským zbožím nebo přihlásit svou ratolest do kroužku za polovic. Druhou polovinu zaplatí obvod.

„Právě na rodiny s dětmi drtivě dopadají důsledky zdražování, a proto jsme se rozhodli jim pomoci. Stačí, když se přihlásí do systému Corrency, kde obdrží 500 correntů, které jsou ekvivalentem 500 korun. Ty mohou použít v obchodech do projektu zapojených místních živnost-

níků, případně za ně mohou své děti přihlásit do nejrůznějších spolků. Polovinu zaplatí sami, na druhou mohou využít correnty. Podmínkou je, aby měli trvalý pobyt v Porubě a děti do patnácti let,“ uvedla starostka Lucie Baránková Vilamová. Poruba na akci vyčlenila 3,5 milionu korun a podpořit může až sedm tisíc svých obyvatel.

Nedílnou součástí projektu Corrency je také podpora místních obchodníků a spolků. Živnostníci a spolky, kteří se do programu přihlásí, musí splňovat evropskou definici malého nebo středního podniku a mít sídlo, provozovnu, pobočku nebo třeba pracoviště na území Poruby. A jelikož je akce zaměřena na děti, musí tomu odpovídat i podnikatelská činnost.

„Jedná se o organizátory volnočasových aktivit a kroužků, prodejce hraček, sportovních potřeb, knih

a učebnic, papírenského zboží, dětské obuvi a oblečení a dalších dětských potřeb, třeba brýlí. Pomoc jsme směřovali právě na začátek školního roku, kdy jsou výdaje rodin nejvyšší. Tímto jim chceme podat pomocnou ruku, protože někteří z nich se ještě nevzpamatovali z covidu, popřípadě jsou ohrožení e-shopy, kde stále nakupuje více lidí a zejména kamenné prodejny tímto trendem trpí,“ řekla Lucie Baránková Vilamová.

Aby bylo Corrency úspěšné, potřebuje podrobný „jízdní řád“. Ten umožní obchodníkům a spolkům registrovat se do systému **od 22. července do 20. srpna**. Porubané se mohou hlásit **od 1. srpna**. Uplatňovat své correnty lidé budou moci **od 20. srpna** do konce října. K platbě bude potřeba jen občanský průkaz nebo kód z SMS v mobilním telefonu.

Corrency je český systém na efektivní přerozdělování dotací a podpor. „Díky němu je možné vzít veřejnou podporu a přímo skrze občany ji přinášet k podnikatelům a organizacím. Vše je přehledné a snadné,“ vysvětlil Petr Stuchlík ze společnosti Corrency. (mot)

### Co nás čeká na silnicích?

Silnice v Porubě spravuje několik majitelů: od Poruby přes město až po kraj. A stejně jako každý rok využijí nastávajícího období k opravám. Dvě největší se budou týkat Opavské a Průběžné ulice. Obě stavby se firmy budou snažit dokončit co nejrychleji. Ani tak se asi nevyhneme komplikacím, ale výsledkem by měla být plynulejší doprava na Opavské a kvalitní silnice na Průběžné.

### Křižovatka Studentské a Opavské ulice

S rekonstrukcí křižovatky ulic Studentská a Opavská začne město Ostrava 10. července. Během prací dojde k rozšíření komunikace, vytvoření odbočovacích pruhů, přechodu pro chodce přes Opavskou ulici a osazení křižovatky světelnou signalizací. Stavba začne přeložkou inženýrských sítí. Následně dojde k úplné dopravní uzavírci Opavské ulice pro individuální dopravu od křižovatky ulice 17. listopadu po ulici Krásnopolskou a k uzavírci části Studentské ulice. Rekonstrukce bude probíhat **od 10. července do 30. října 2023**. Práce provedou Ostravské komunikace.

### Oprava Průběžné ulice

Rekonstrukce Průběžné ulice bude zahájena **v průběhu září** a město Ostrava ji naplánovalo na přibližně dva měsíce. Opravovat se bude úsek od Fakulty stavební VŠB-TUO (nad křižovatkou s ulicí Ludvíka Podéště) po křižovátku s ulicí Oty Synka.

V první fázi dojde k opravě zastávkových zálivů, autobusové zastávky budou dočasně přemístěny. V druhé fázi bude úsek uzavřen pro veškerou automobilovou dopravu včetně MHD. Vjezd a výjezd z Jedlové ulice bude zajištěn. Autobusové linky MHD 40, 43, 47, 48, 78 budou používat objízdnou trasu přes ulici B. Nikodema. I tady budou opravovat Ostravské komunikace. (red)

### Jak na Corrency?

Zaregistrujte se na [poruba.corrency.cz](http://poruba.corrency.cz)

- živnostníci a spolky **od 22. 7. do 20. 8. 2023**

- rodiče s dětmi do 15 let **od 1. 8. 2023**

500 correntů lze uplatnit u partnerských obchodů a organizací **od 20. 8. 2023**

- correnty mohou zaplatit polovinu ceny

- k platbě stačí občanský průkaz nebo SMS kód



## Dají se v Porubě strávit fajn prázdniny?

Tato strana slouží jako platforma pro názory zastupitelů napříč celým politickým spektrem Poruby. Najdete zde odpovědi na otázky, které se týkají života v našem obvodu. V převážné většině jde o otázky, které jsou nějakým způsobem vázány na téma aktuálního vydání zpravodaje PRIO.

Každá politická strana či hnutí zastoupené v zastupitelstvu dostanou stejně velký prostor k vyjádření. Bez ohledu na počet zastupitelů a volební výsledek. Názory, které si zde přečtete, nejsou oficiálními názory Úřadu městského obvodu Poruba, ale odrážejí pouze názory jednotlivých stran a hnutí, které jsou zastoupeny v Zastupitelstvu městského obvodu Poruba, případně názory těch, které jednotlivé strany a hnutí pověřily k tomu, aby se na této straně vyjádřili.



### Gabriela Poštulková, SPD

Určitě ano, fajn prázdniny se dají strávit kdekoliv. Ne nadarmo se říká: „Všude dobře, doma nejlíp.“ Porubská centra volného času nabízejí pestrý program a vstup je většinou zdarma. Největší letní dominantou je naše koupaliště, které je největší ve střední Evropě.

Krom plavání se lidé chodí slunit, odpočívat i sportovat. Celý areál je bezbariérový a je magnetem pro tisíce návštěvníků. Dále mohou děti využít příměstský tábor, kde na ně dohlíží osvědčený tým vedoucích s mnohaletou táborovou praxí, na kterém se dá zažít to pravé letní dobrodružství.



### Martin Tomášek, Piráti

Protože prázdniny vznikly ze slova prázdnino, které znamenalo uprázdňování, uvolnění od školních povinností, jsem si jist, že pouhý tento fakt stačí, aby si děti léta užily do sytosti, ať už rádí na koupalištích, prohánějí se na kolech v okolních lesích, na příměstských táborech pořádaných radnicí objevují krásy regionu či taje angličtiny, nebo nedělají nic jiného, než s kamarády zevlují nedaleko od svého domova. Stejně důležitý je čas strávený daleko od škol pro učitele, kteří během něj nabírají psychické i fyzické síly na další školní rok. Přejme jim to, jedněm i druhým, neboť o prázdninách ubíhá čas až sedmkrát rychleji... Bohužel i v Porubě.



### Michal Šíma, ČSSD

Nemyslím si. I když je Poruba fajn místo k bydlení, tak na prožití prázdnin úplně vhodná není. Přece jen hustota zástavby pro trávení volného prázdninového času nemusí pro všechny působit úplně ideálně.

Na druhou stranu krátkodobě se dá bezpochyby trávit volný čas na letním koupališti nebo v lesoparku Myslivna. Pro děti se pak nabízí dostatek možností pro různě zaměřené příměstské tábory. Přeji všem krásné prázdniny a hlavně bezpečný návrat domů.



### Zdeněk Rodek, ANO

Rozhodně dají. Já jsem si užil hned samotný začátek. Prázdniny zahájil Festival v ulicích 2023. Dvoudenní akce byla plná hudby, tance, akrobacie a spousty další zábavy a smíchu. Na své si přišel každý. Dále bude již každoročně o prázdninách probíhat Letní umělecká scéna. Nechme se překvapit na co na nejrůznějších místech Poruby narazíme. Milovníci vody to mají blízko na letní koupaliště. Za pohybem třeba na kolo či procházku k Myslivně. Užijme si všichni fajn prázdniny v Porubě. Už se nemůžu dočkat!



### Jan Dekický, ODS

Nejlepší prázdniny jsou takové, které utečou jak voda. Které strávíte s lidmi, které máte rádi, při aktivitách, které vás baví, a na místě, které vám dělá radost. Jestli takovým místem může být Poruba? No jasně! A není to jen díky tomu, že přímo v Porubě nebo jen kousek od ní jsou místa, kde se v horkých dnech můžete vykoupat. Můžete strávit odpoledne v centru Všichni spolu nebo přímo před domem na celé řadě opravených hřišť. Naše centra volného času na pátém a osmém obvodu připravují organizovaný program, podporujeme také řadu spolků a klubů, které dětem nabídnou smysluplné trávení času. A samozřejmě i pro ty bez dětí (nebo s těmi odrostlými) se v Porubě najde dost aktivit. Festival v ulicích prázdniny otevře a další zábavu nabídne opravený Poklad. Takže užijte si prázdniny a klidně i v Porubě!



### Vojtěch Curylo, KDU-ČSL

Rozhodně ano. Poruba a spolupracující organizace pro prázdninové období chystají vždycky mnoho rozmanitých aktivit. Od pestrých kulturních vystoupení přes sportovní a volnočasové aktivity až po větší akce pro početnější publika. Namátkou můžeme jmenovat akce typu Festival v ulicích nebo Letní umělecká scéna. Pokud k tomu připočteme pestrou programovou nabídku DK Poklad, možnost navštívení jednoho z největších koupališť ve střední Evropě s přílehlým lesoparkem nebo zajímavé pořady Planetária Ostrava, činí tato nabídka z Poruby přitažlivé místo pro trávení prázdnin.



### David Nespěšný, Ostravak

Dají, a ne jedny. V Porubě je tolik možností, že si vybere určitě každý. Milovníci koupání, milovníci gastronomie, milovníci sportu, milovníci aktivního i pasivního odpočinku, všichni si v Porubě najdou to své. Okolí Poruby je ideální také pro turisty, ale i městem vedou turistické značky, věděli jste to? Někteří ocení toulat se historií a vnímat krásy porubské architektury. A také nesmíme zapomenout na kulturu. Moře a pláže tady sice nejsou, ale i tak má Poruba co nabídnout.



černá louka

www.zdravi-duse.cz



1—2 ZÁŘÍ 2023

# Zdraví & Duše

alternativa, zdraví, esoterika

OSTRAVA!!!

SC-501908/01

Každých 14 dní  
**VYHRAJTE**  
10 000 Kč!

**CHCETE BÝT  
TISÍCIONÁŘEM?**

**Gečko**  
Nákupní centrum

Každých 14 dnů vyhlásíme výherce dárkových poukazů Gečka v hodnotě 10 000 Kč!

Nakupte od 1. 7. do 31. 8. 2023 v obchodech Gečka. Za nákup v jakékoliv hodnotě získáte herní kartu. Vyplňte údaje včetně tipovací otázky a kartu odevzdejte do sběrného boxu na naší pasáži. Výherci budou informováni prostřednictvím kontaktů, které uvedou na herních kartičkách.

SC-501905/02

# dětský tábor

dětem  
**1 500 Kč**  
na letní pobytové  
nebo sportovní  
příměstské  
tábory

NÁŠ TIP:  
komunikujte pohodlně  
v online aplikaci **my213**

App Store

Google Play

**30 LET** | **213 RBP** zdravotní pojišťovna  
www.rbp213.cz ■ 800 213 213

SC-502030/01

CARAPLASMA.CZ

# DARUJTE KREVŇÍ PLASMU!

**DAROVÁNÍM KREVŇÍ PLASMY ZÍSKÁTE:**

- ♥ Pravidelný přehled o svém zdraví
- 💧 Zjištění krevní skupiny
- 😊 Dobrý pocit z pomoci
- 📅 Nárok na den placeného volna nebo náhradu 1.600 Kč měsíčně
- 🎁 Bohatý věrnostní program

**Cara Plasma**  
To nejcennější je ve Vás!

+420 558 274 877  
nám. Václava Vacka 1665/9  
708 00 Ostrava

SC-501927/03



## Povodně či nebezpečné látky? Důležitá je příprava

**Povodně a únik nebezpečných látek. Největší hrozby, na které musí být Poruba připravena.**

♦ Mimořádné události dokáží napáchat obrovskou škodu. Většina lidí si nějaké nebezpečí ani nepřipouští, o to více bývají překvapeni, pokud k nim dojde. Hrozeb je totiž mnoho. Aby byly případné škody co nejmenší, je třeba být připraven. Záchrané složky proto pravidelně cvičí, jak se postavit katastrofám, obce mají přichystány plány krizové připravenosti. Základem přípravy na nežádoucí mimořádné události, při kterých jsou ohroženy životy, zdraví, životní prostředí a majetky, je vždy identifikace toho, co hrozí. V odborné terminologii se mluví o analýze hrozeb a analýze rizik.

Městský obvod Poruba má samozřejmě tuto analýzu provedenou a víme, že rizika jsou středně vysoká. Což je přijatelné, vyžaduje to ale řadu preventivních opatření. Jaké jsou největší hrozby pro náš obvod? Přirozená nebo přívalová povodeň a únik nebezpečné látky.



Poslední velikou povodeň zažila Poruba v roce 1997.

Foto: archiv ÚMOB Poruba

### Přirozená povodeň

Porubka ohrožuje přilehlé oblasti podél koryta vodního toku svým rozlivem od západu území městského obvodu Poruba, konkrétně od východní části porubského letního koupaliště po průmyslový Areál Nad Porubkou. Poruba má pro tento případ zpracovaný povodňový plán a ustanovenou povodňovou komisi, v přípravách je ale ještě dále. Ačkoli to nebývá obvyklé, obvod má ve skla-

du připravené pytle s pískem, které může v případě potřeby využít. Naposledy k tomu došlo v říjnu roku 2020, kdy Porubce chybělo jen pár centimetrů k třetímu povodňovému stupni. Pracovníci technických služeb z pytlů tenkrát vystavěli preventivní hráze v ulicích Splavní a Na Násvi.

### Přívalové povodně

Přívalové nebo také bleskové povodně ohrožují severozá-

padní, západní a jižní část městského obvodu, kdy při dlouhotrvajících deštích může dojít k lokálnímu povodňovému. I v těchto případech se postupuje podle povodňového plánu.

### Únik nebezpečné látky

Potenciálním zdrojem rizika úniku nebezpečné látky jsou letní koupaliště (chlor), zimní stadion (čpavek) a krytý bazén (chlor). Zóna ohrožení se pohybuje v hranicích areálu či jeho blízkého okolí. Navíc zimní stadion čeká v létě přechod na bezčpavkový provoz. Dalšími zdroji může být havárie v silniční a železniční dopravě a částečně únik důlních plynů (metan).

Pokud nastane mimořádná událost a její zvládnání již není možné řešit běžnými činnostmi úřadů a složkami integrovaného záchraného systému, může být vyhlášen krizový stav. Po jeho vyhlášení se z mimořádné události stává krizová situace. A nejenom členové záchraných složek se na tyto události pravidelně připravují. Pokud by k nim došlo, mají připravené plány, jak postupovat. (mmr)

## Poruba má stříbro v soutěži Obec přátelská rodině a seniorům

♦ Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR každoročně vyhláší soutěž Obec přátelská rodině a seniorům. Poruba v kategorii obcí nad pětácti tisíci obyvateli po loňském bronzu letos získala stříbro.

„Snažíme se vytvářet co nejlepší podmínky pro život

rodin a seniorů. Důraz kládeme na akce, které propojí všechny generace. Provozujeme dvě centra volného času jako volnočasová zařízení a komunitní centrum, která jsou určena lidem každého věku. Pořádáme řadu akcí, které jsou zaměřeny na rodiny

a mezigenerační dialog,“ uvedl místostarosta Zdeněk Rodek, který cenu převzal v Praze z rukou ministra práce a sociálních věcí Mariana Jurečky.

Do letošního ročníku soutěže Obec přátelská rodině a seniorům se obvod přihlásil s projektem, jehož hlavní myšlenkou je komunitní život napříč generacemi. Rozdělen je do několika částí tak, aby obsáhl všechny aspekty života rodiny.

„Neustále hledáme možnosti a způsoby, jak zkvalitňovat a rozšiřovat škálu akcí, které pořádáme. A myslím, že se nám to daří. Příkladem může být například komunitní centrum, kde se v podstatě po-

řád konají nejrůznější tvůrčí dílny a divadelní představení pro děti, které chodí s rodiči či prarodiči. Účast je rok od roku větší, je vidět, že lidé mají zájem společně trávit čas a dělat něco smysluplného a zábavného. Jsem ráda, že náš projekt zaujal. Je to pro nás povzbuzení do dalších let. Budeme se snažit, abychom třeba hned příští rok poskočili zase o příčku výše, abychom celou soutěž vyhráli,“ sdělila starostka Lucie Baránková Vilamová.

Poruba má díky umístění v soutěži nárok na dotaci ve výši téměř 500 tisíc korun, která bude využita na organizaci akcí pro rodiny a seniory. (mot)



Foto: Richard Hanáček



„Projekt Obec přátelská rodině a seniorům 2023 byl podpořen z NDT Obec přátelská rodině a seniorům 2023.“





Konec května a začátek června se nesl ve znamení akcí určených dětem. Odpoledne plné zábavy a her pro ně připravili také v areálu Centra volného času na ulici Otakara Jeremiáše.



Tradiční Procházka s arboristou, která se uskutečnila 15. června, nás zavedla do Zámeckého parku. Návštěvníci se od Jiřího Poulika dozvěděli spoustu zajímavostí o samotném parku i o péči o městskou zeleň.



Začátkem června se v Domě kultury Poklad konal první ročník hudebního festivalu Žně, na kterém vystoupili interpreti nejrůznějších žánrů – např. Vladimír Javorský, Barbora Poláková, James Harries, Michal Horák, Beata Hlavenková, Bára Hrzánová, kapela Nedivoč, Adán Sánchez Band, kapela FiHa a řada dalších.



V Galerii Dukla byla 20. června zahájena výstava Half life. Výstavu prací, jejichž autoři se zabývají lidskou činností v nejrůznějších oblastech, je možné zhlédnout do 3. září.



MINISTERSTVO  
KULTURY

**OSTRAVA!!!**

*Akce se uskutečnila za finanční podpory Ministerstva kultury České republiky a statutárního města Ostravy.*



Porubská radnice uspořádala v červnu Sportovní hry pro seniory. Desítky dříve narozených se utkaly v šípkách, ping-pongu, bowlingu a plavání. Vítězové budou městský obvod reprezentovat na mezinárodních sportovních hrách v Budapešti.  
„NDT Obec přátelská rodině a seniorům 2023“

Snímky: Jiří Birke a Martin Otipka



## Jitka Lukšová. Práce v knihovně? Srdcařina!



Jitka Lukšová se svým oblíbeným Harrym Potterem, zásadním literárním hrdinou jejího dětství.

Foto: Jan Král

**Knihovny byly, jsou a budou. Když hovoříte s Jitkou Lukšovou, vedoucí knihovnických služeb Obvodu číslo 4 zahrnující porubské pobočky, okamžitě dostanete chuť se jako čtenář do knihovny přihlásit, a to i přesto, že už jím dávno jste. V Knihovně města Ostravy začala Jitka Lukšová pracovat v roce 2017, „porubskou“ vedoucí se stala loni v září. Její sídlo je v knihovně na Podroužkově ulici.**

♦ **Na začátku rozhovoru musí nutně přijít obligátní otázka. Co vás do světa knihoven přivedlo?**

Pocházím z rodiny, která je napůl učitelská a napůl hudebnická. Doma se řešilo, jestli půjdu směrem k hudbě, nebo směrem k učitelství. Nakonec mě osud zavál do knihovny, což je vlastně zlatý střed – spojení kultury a vzdělávání. Velmi rychle jsem zjistila, že je pro mě toto povolání tou nejlepší možností. Na svém úplném začátku jsem nastoupila do knihov-

ny ve Vítkovicích. Do Poruby jsem přešla loni v září, když se dosavadní vedoucí, paní Irena Šťastná, stala ředitelkou celé Knihovny města Ostravy. Paní ředitelka mi tak svěřila do péče „svůj“ obvod.

**Můžete laikům upřesnit, co přesně znamená Obvod číslo 4 knihovnických služeb?**

Knihovnický obvod, jenž obhospodařují, skýtá sedm knihovnických poboček, přičemž tři jsou přímo porubské – Podroužkova, Opavská a Vietnamská, a čtyři z okolních městských obvodů. Jedná se o Svinov, Krásné Pole, Polanku nad Odrou a Plesnou.

**To je poměrně rozdílné prostředí...**

Rozdíly v provozu jsou opravdu velké. Zatímco Opavská a Podroužkova jsou velkými provozmi, které mají v péči kvanta čtenářů, mají tomu odpovídající fond a služby, Vietnamská je pobočkou střední, plní také roli sídlištního komunitního centra. Zbylé menší pobočky jsou srdcem jednotlivých obcí. Práce v nich

je úplně jiná, každému čtenáři se zde věnujeme zvlášť, je na to prostor. Většinou se známe osobně, zažíváme se čtenáři i jejich rodinné příběhy. Je to práce velmi osobní a krásná. Obecně však se svými čtenáři souzníme v rámci možností ve všech provozech, lhostejno na jejich velikosti.

**Objíždíte ve své funkci „venkovské“ pobočky často? Jak vlastně vypadá pracovní den vedoucí knihovnických služeb?**

Na objíždění poboček nemám tolik prostoru, kolik bych si přála. Většinu času trávím ve své kanceláři zde na Podroužkově ulici, případně v ústředí knihovny u Sýkorova mostu, kde míváme porady. Pracuji s tabulkami, vyřizuji organizační záležitosti, zodpovídám za nákup knih pro svůj obvod. Do jiné pobočky se dostanu v rámci návštěvy, účasti na akci nebo například ve chvíli, kdy je zapotřebí zaskočit za nemocnou kolegyni. I to se může stát. Na sedmi pobočkách máme celkem 28 zaměstnanců a musíme si pomáhat.

**Práce v knihovně musí být hodně specifická...**

Tu práci musí mít člověk rád. Je to srdcařina. Základním předpokladem je, aby byl člověk nejen znalý v literatuře, ale také empatický, uměl řešit různé situace a najít cestu, jak čtenáři zlepšit den. Nejen poradit, co číst, ale také potěšit, rozveselit, naslouchat. Kdo v sobě nemá radost z práce s lidmi, ten v knihovně dlouho pracovat nevydrží. A naopak. Některé knihovnice zde máme i 35 let. A řeknou vám, že je i po těch letech jejich zaměstnání stále naplňuje. Za mě je práce v knihovně jedno z nejkrásnějších povolání.

**Rozvoj knihoven u nás nastal zhruba před víc než 100 lety spolu se vznikem nové republiky. Budou tady knihovny podle vás i za dalších 100 let?**

Pevně věřím, že ano. Práce s knihou má svá specifika, která nic jiného nepředčí. Dotýkáte se stránek, cítíte vůni, je to hra více smyslů. Spousta čtenářů se z různých důvodů uchyluje k e-knihám nebo audio knihám. Ale i ti konstatují, že mají-li možnost volby, sáhnu po tištěné verzi. Kniha je něco jedinečného, opravdu nenahraditelného. Věřím, že i za 100 let tady knihovny budou a budou potřebné, byť musí nějakým způsobem držet krok s vývojem společnosti.

**Knihovny, zvláště v poslední době, neslouží jen k běžnému půjčování knih, ale fungují i jako místa setkávání. Jak je na tom Poruba?**

Myslím si, že velmi dobře. Stačí jen zmínit, co vše se událo v posledních měsících. Na Vietnamské jsme uspořádali během května Sousedskou slavnost, a to u příležitosti dvaceti let od otevření pobočky. Měli jsme velkou radost z návštěvnosti, vše se i přes nepřízeň počasí povedlo znamenitě.

V pobočce na Opavské se v červnu také uskutečnila Sousedská slavnost, ten-



tokrátě u příležitosti 15 let od rekonstrukce budovy knihovny. Bohatý program a hojná účast potěšily nejednu knihovnickou dušičku a ohlasy na akci byly ryze kladné. Navíc se nám na této pobočce podařilo zrekonstruovat koutek pro teenagery a v plánu je založení čtenářského klubu a soustavnější práce se staršími dětmi.

Pobočka Podroužkova se také činila, v květnu jsme strávili příjemné chvíle při besedě s ostravskou spisovatelkou a novinářkou Scarlett Willkovou a s dětmi ve velkém stylu oslavili Den dětí. Sousedskou slavnost, která je na této pobočce již tradiční, plánujeme opět v půli září a moc se na ni těšíme. Všechny akce určitě budeme příští rok opakovat.

### **Jak vlastně taková sousedská slavnost v knihovně probíhá?**

Program bývá velmi pestrý, abychom zaujali co nejširší veřejnost. Její součástí bývají kabarety, loutková divadla, rukodělné workshopy, literární pásmo, mapování paměti lokality, výroba hmyzích domků, smyslové soutěže, sázení rostlin, zážitková trasa handicapu, výstava dětské výtvarné tvorby. A nesmím opomenout soutěž o nejlepší buchty, které lidé z okolí přinesou. Domácí, vlastnoručně upečené. Účast bývá velmi uspokojivá, kolem 150 návštěvníků, což je krása. To vše se odehrává nejen v prostorách poboček, ale také v jejich okolí. Jde o skvělou komunitní záležitost, knihovna díky ní vyjadřuje radost ze stávajících návštěvníků, a mnohdy upoutá pozornost i nových zájemců o služby knihovny.

### **Občanská společnost funguje...**

Především nám na všech pobočkách skvěle fungují kluby. Ať už je to klub Generace, kde se knihovnice věnují seniorům, čtenářské kluby nebo kluby pro maminky s dětmi. Ty jsou velmi oblíbené, ma-

minky s dětmi v knihovnách stále přibývají. Z toho mám velikou radost.

### **Jsou tedy častá tvrzení, že lidé ztrácejí zájem o knihy a že nechtou, pouhými klišé? Že to zkrátka není pravda?**

Nemyslím si, že by lidé v poslední době méně četli. To ale také vyžaduje práci s knihou od útlého věku. V knihovně máme krásně podchyceanou práci s dětmi v podstatě už od narození. Existují projekty jako Bookstart – S knížkou do života, které umožňují rodinám seznamovat své ratolesti s knihami již od prvních měsíců jejich životů. Pracujeme s dětmi předškolního věku, vytváříme programy pro mateřské školy. A pokračujeme v prvních třídách projektem Váš prvňáček se stane čtenářem, jehož završením je slavnostní pasování prvňáčků na čtenáře během Týdne prvňáčků. Školy k nám chodí na besedy a mám zkušenost, že lidé, kteří do knihoven chodili jako školáci, si pak cestu do knihovny najdou i v dospělém věku. Ta je pak provází celým životem.

### **Je něco, co byste sama chtěla na práci knihoven zlepšit?**

Je-li místo, kde ještě můžeme přidat, pak je to práce s teenagery. Děti po dvanáctém roce k nám přestávají chodit. Je třeba se zamyslet nad důvody, a především nad možnostmi, jak svou nabídku atraktivit, abychom byli přívětivým a důvěryhodným prostředím také pro tuto věkovou skupinu. Někdy mám pocit, že na teenagery je pohlíženo jako na skupinu, se kterou si nikdo moc neví rady, a proto je nejlepší nechat ji vlastnímu osudu, dokud nedospějí. Máme programy pro děti, rodiny i seniory, ale spe-

ciálně teenageři, ti jako by někam zmizeli. Tuto situaci bych chtěla zlepšit, knihovna by jim mohla mimo jiné nabídnout například diskuze o tématech, která je zajímají, pálí. Může jít o problémy s příjmem potravy, problematiku LGBT+, vyloučení z kolektivu, závislosti, trable v rodině... A ukázat jim, že podpůrnou berličkou v jejich životní fázi může být i náš fond, protože kvalitních knih pro teenagery je na trhu dostatek.

### **Předpokládám, že jste byla jako malá náruživou čtenářkou.**

To tedy ano. Rodiče nám často četli, kromě pohádek například povídky Karla Čapka, Roberta Fulghuma, Ephraima Kishona, měli jsme široký záběr. Já četla vše, co se dalo. Ve své době mě nejvíce ze všech dostal Harry Potter. S ním jsem prožila celé své dětství. Dily této fantasy série vycházely přibližně jednou za rok, a to zrovna v době, kdy mám narozeniny. Moc jsem se na ně těšila, narozeninový dárek byl předem zcela jasný.

### **Žijete v Porubě?**

Žiji ve Slezské Ostravě, do Poruby dojíždím, ale vůbec mi to nevadí. Porubu mám moc ráda, rychle jsem si tady zvykla.

### **Je něco, co vám v Porubě výrazně chybí?**

Poruba mi přijde velmi pokroková, zároveň mě těší její útulnost a velké množství zeleně. Venkovní okolí je pestré a skýtá mnoho možností k využití. Ku příkladu pobočka Vietnamská se pyšní půvabnou terasou, jež je oživena truhlíky s květinami, a často využívá i přilehlou zahradu, která vybízí k rodinnému pikniku či odpočinku na

dece. Podroužkova má také okolí vhodné k různorodým akcím. Součástí budovy je kavárna s terasou, nabízí se tak mnoho možností pro spolupráci. Pobočka Opavská je unikátní poeziomatem, který díky projektu Zelená Porubě stojí v její těsné blízkosti a dopřává milovníkům poezie možnost poslechu básní či písní. Myslím, že se Porubané mají dobře. Nic, co by mi zde výrazně chybělo, mě nenapadá.

### **Musím se zeptat na vaše oblíbené autory. Kromě Joanne K. Rowlingové, autorky Harryho Pottera, samozřejmě...**

Z českých autorů jsou mému srdci nejbližší Karel Čapek, Zdeněk Jirotka, Patrik Hartl, Alena Mornštajnová. Žánrově nejsem vyhraněná, ráda se utíkám např. do říše fantasy literatury, tam mě bavil příběh dětí ze Siroťčince slečny Peregrinové pro podivné děti od Ransoma Riggse. Ale vyloženě nejoblíbenější autory nemám. Vždyť těch dobrých je tolik!

### **Máme zde začátek prázdnin, a k nim čtení určitě patří. Máte nějaký speciální tip pro čtenáře PRIO, jakou knihu by neměli během léta vynechat?**

Konkrétní knihu nedoporučím, ale obecně bych z autorů vybrala českou spisovatelku Alenu Mornštajnovou. Všechny její knihy ve mně zanechaly hluboký dojem, rozhodně stojí za přečtení. Kdo má rád romanci, neměl by minout ságu Sedm sester od Lucindy Riley, jejíž poslední díl právě vyšel. Umně také píše Jojo Moyesová, jejíž kniha Než jsem Tě poznala slavila úspěch i ve filmové podobě, ale i její další příběhy si umí mistrně pohrát s vašimi emocemi. A z detektivního žánru doporučuji autory Roberta Bryndzu, Bernarda Miniera či Larse Kesslera. Pro silné žaludky je to gurmánský zážitek.

### **Takže v létě si mají čtenáři vybrat drsnou detektivku?**

Přesně! Nějaké to drama, které vyváží letní pohodu! (hrk)

### **Jitka Lukšová**

- V Knihovně města Ostravy pracuje od roku 2017, vedoucí obvodu je od roku 2022
- Žije ve Slezské Ostravě
- Ve volném čase se věnuje hře na housle
- Má dvě děti. Dvanáctiletou Haničku a devítiletého Kubíka
- Oblíbení autoři: Karel Čapek, Alena Mornštajnová, Robert Bryndza, Patrik Hartl a další

**Koupím 1-3 + 1  
v osobním vlastnictví**

nebo dr. kdekoliv v Ostravě, nejlépe okolí centra, Poruba, Hrabůvka, Výškovice. Balkón není podmínkou, rychlé jednání – platím hotově, cenu respektuji. Pošlete SMS, RK nevolat!

**Tel.: 704 530 172**

SC-501629/07

**BEST OSTRAVA**

**ÚKLIDOVÉ SLUŽBY • ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ  
MALOVÁNÍ + ÚKLID**

**www.bestostrava.cz 596 133 692**

SC-502039/01



- » těsnění a těsnící prvky
- » materiály pro montáž oken
- » stavební chemie
- » lepidla a tmely
- » barvy, laky a příslušenství
- » stavební a truhlářské kování
- » spojovací a kotevní materiály
- » obalové materiály
- » ochranné pracovní oděvy
- » požární materiály

- 100% česká rodinná firma
- doprava zboží vlastním rozvozem

- profesionální zákaznický servis
- certifikovaná firma dle ISO 2001:2015

- více jak 20.000 položek skladem
- velkoobchod maloobchod



**www.okentes.cz Val. Meziříčí, Praha, Brno a Ostrava**

SC-501978/01

OPTIKAGRAFFY.CZ **Grafty**  
Oči optika

**SLUNEČNÍ  
BRÝLE  
MÍNUS 21 % DPH**

ALŠOVO NÁM. 694, OSTRAVA - PORUBA  
FRANCOUZSKÁ 6167/5, OSTRAVA - PORUBA  
OD ŠPALÍČEK DR. MARTÍNKY 1590/6, OSTRAVA - HRABŮVKA

SC-501971/01

**PEDIKÚRA**

Provádíme: zdravotní přístrojovou pedikúru, která je vhodná pro diabetiky • kombinovanou pedikúru • ošetření zarostlého nehtu • ošetření ztlouštělého nehtu postiženého mykozou • odstranění otlaků a kůříků ok • lakování

**ZÁKAZNÍCI S DIABETEM**

Mají možnost příspěvku na zdravotní přístrojovou pedikúru od své zdravotní pojišťovny.

**Salón INDIGO, Tel.: 596 926 083  
Nálepkovo náměstí 927/10, Ostrava-Poruba**

SC-501939/02



**KAVALO  
COFFEE HOUSE**

**KÁVOTÉKA S VÝBĚROVOU KÁVOU**

**A DOMÁCÍMI PLNĚNÝMI CROISSANTY**

**OD 4. ZÁŘÍ 2023 NA HLAVNÍ TŘ. V PORUBĚ**

AŽ 20 DRUHŮ ZRNKOVÉ KÁVY OD 5 PRAŽÍREN  
KÁVA A NÁPOJE NA MÍSTĚ NEBO S SEBOU  
DOMÁCÍ CROISSANTY, TEPLÉ SNACKY, KOLÁČE  
DVĚ KÁVY K VÝBĚRU NA ESPRESSO MLÝNCÍCH  
FILTROVANÁ KÁVA PŘIPRAV. ŘÍZENOU EXTRAKCÍ  
PŘÍRODNÍ NEALKO NÁPOJE A NATURÁLNÍ VÍNA  
KÁVOVÁ KERAMIKA ĀOOMI A HUSKEE ŠÁLKY  
PŘÍSLUŠENSTVÍ K ALTERNATIVNÍ PŘÍPRAVĚ KÁVY  
STYLOVÝ INTERIÉR A PROFESIONÁLNÍ BARISTI



**KAVALO COFFEE HOUSE, HLAVNÍ TŘ. 685, OV – PORUBA, T: 773 075 011  
SLEDUJTE NÁS NA IG: Kavallo\_poruba FB: Kavallo Coffee W: www.kavallo.cz**

SC-502031/01

## Projekt „PREHAB“ pomáhá pacientům nemocnice zlepšit kondici před náročnou operací

**Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství Fakultní nemocnice Ostrava (FNO) nabízí pacientům s nádorovým onemocněním jícnu, žaludku a konečníku speciální předoperační program. Jeho cílem je, aby se v průběhu chemoterapie nebo radioterapie, které operaci předchází, nezhoršila jejich fyzická kondice. Po celou dobu nastaveného režimu jsou nemocní se zdravotníky v pravidelném kontaktu.**



Doktorka Irina Chmelová a Luděk Skřípec

Foto: FNO

Na projektu úzce spolupracují chirurgové, anesteziologové a onkologové. Právě oni pacientům, kteří ještě před operací absolvují chemoterapii, případně radioterapii, takzvanou prehabilitaci, doporučí. „Každý pacient prochází vstupním rehabilitačním vyšetřením, jehož součástí je mimo jiné i zátěžové testování. Tím zjišťujeme úroveň kardiopulsačních zdatností. Po skončení prehabilitačního programu měření zopakuje-

me,“ vysvětluje doktor Tomáš Hudeček z Kliniky rehabilitace a tělovýchovného lékařství FNO, kterého doplnila autorka projektu, bývalá dlouholetá primářka kliniky Irina Chmelová: „Program cílí jednak na zlepšení zdatnosti pro člověka nejpřirozenějším způsobem, a sice chůzí ve středně zátěžovém tempu, jednak na posilování svalů, které budou v pooperačním období sloužit k včasné mobilizaci.“

Pacienti jsou díky telemedicině po celou dobu neustále monitorováni a se zdravotníky kliniky v pravidelném kontaktu. „Během telefonických kontaktů monitorujeme jejich reakce na zátěž a snažíme se ji zvyšovat tak, aby se kondice v průběhu náročné onkologické léčby pokud možno nesnižovala, ale naopak byla lepší,“ přibližuje průběh komunikace s pacientem doktorka Chmelová.

Mezi prvními se do projektu na doporučení onkologa zapojil Luděk Skřípec. „Řídil jsem se pokyny paní doktorky Chmelové a výsledek byl znát. Byl jsem hodně obézní. Zhubnul jsem 12 kilo tuku, a hlavně po operaci jsem hned druhý den ráno vstal z postele a cítil jsem se výborně. A váhu si držím pořád,“ dodává optimisticky naladěný muž.

Prehabilitace je v České republice zcela nový a zatím téměř nevyužívaný koncept. „Ze zahraničních studií víme, že pacienti s lepší fyzickou zdatností lépe tolerují anestezii, mají menší riziko vzniku perioperačních komplikací a rychleji se vrací do normálního života, protože jsou fyzicky výkonnější,“ připomíná přednosta Kliniky rehabilitace a tělovýchovného lékařství FNO Dalibor Pastucha. „Já pacientům vždycky říkám, že operace je pro ně olympiáda, a je proto nutné se na ni, stejně jako to dělají sportovci, co nejlépe připravit,“ uzavírá doktorka Chmelová. (pep)

## VŠB-TUO zakončila akademický rok slavnostními promocemi

Červen neznamená jen konec školního roku a blížící se prázdniny. Každý šestý měsíc v roce se na VŠB – Technické univerzitě Ostrava konají slavnostní promoce, událost znamenající dokon-

čení vysokoškolského studia a přechod do nové kapitoly života.

V červnu univerzita připravila promoce absolventů bakalářského a navazujícího magisterského studia. „Pro-

moce jsou slavnostní akt nejen pro naše studenty, studentky a jejich nejbližší, ale i pro nás, vedení univerzity a jednotlivých fakult,“ říká rektor VŠB-TUO Václav Snášel. Kromě klasických pro-

mocí se uskutečnily také promoce studentů a studentek Junior univerzity a Univerzity 3. věku.

Z VŠB – Technické univerzity Ostrava přejeme krásné léto. (bur)



Děti z Junior univerzity si promoce užily.



Snímky: Jiří Birke a VŠB-TUO



## Porubské kosatky jsou nejlepší

♦ Víte, kolik litrů pitné vody se vyrobí v úpravně vody za vteřinu nebo jakými fázemi prochází voda v čistírně odpadních vod? Na tyto i jiné otázky znají odpovědi žáci 4. a 5. tříd ostravských základních škol, kteří se zúčastnili soutěže Hledej pramen vody, jejímž posláním je seznámit děti zábavnou formou s vodou a vytvořit k ní adekvátní vztah, který si voda zasluhuje. Začátkem června se na Slezskostravském hradě uskutečnilo finále soutěže a nejspěšnějším týmem se staly Porubské kosatky ze ZŠ Ukrajinská. Celé akce, kterou pořádají Ostravské vodárny a kanalizace ve spolupráci se statutárním městem Ostrava, se v letošním roce zúčastnilo 700 dětí, finále pak 20 nejlepších týmů z celkového počtu 33.

## Vítězná Šoupalka

♦ ZŠ J. Šoupala je letošním šampionem fotbalového turnaje základních škol Mc Donald's Cup. Tým žáků 5. ročníku se koncem května na stadionu 1. FC Slovácko v Uherském Hradišti utkal ve finále s pražskou ZŠ Marjánka. Během zápasu se o vítězi nerozhodlo, a tak přišly na řadu penalty. A protože brankář Matyáš Turek ve třetí a páté sérii chytil střely soupeře a jeho spoluhráči byli v penaltách úspěšnější než jejich pražští rivalové, radovali se z výhry porubští fotbalisté.

## Nová školka v Porubě

♦ Na Sokolovské ulici zahájí v září provoz nová miniškolka pro děti od jednoho roku do šesti let. Maximální počet dětí je 12, pečují o ně dvě učitelky. Mateřinka nabízí program zaměřený např. na rozšířenou výuku angličtiny, polytechnickou nebo Montessori výuku. Nabídku doplňují např. kroužek jógy, kreativní dílny, canisterapeutické besedy, divadlo, návštěvy zoo apod. Více informací získají zájemci na [www.rosostrava.cz](http://www.rosostrava.cz). (red)

## Radnice ocenila 37 žáků a studentů

**Jsou kreativní, akční, dokážou řešit nečekané situace, vzorně reprezentují, pomáhají... Těmito slovy popisovali pedagogové porubských základních a středních škol své žáky, kteří 9. června v Centru volného času na Vietnamské ulici obdrželi ocenění městského obvodu za své mimořádné výsledky ve studiu, v nejrůznějších mimoškolních aktivitách i za výjimečné činy.**

♦ Z rukou starostky Lucie Baránkové Vilamové a místostarostky Marty Duškové žáci a studenti převzali pamětní listy a poukázky do knihkupectví. „V Porubě máme obzvláště kvalitní školy. Projevuje se to v mnoha soutěžích na různých úrovních, ze kterých velmi často vycházejí vítězně zástupci porubských škol. Mnozí z nich svými schopnostmi a umem překračují hranice Moravsko-slezského kraje,“ konstatovala starostka Lucie Baránková Vilamová.

Mezi oceněnými byl například nadějný brankář FC Baník Ostrava Adam Bitta ze ZŠ Jana Šoupala. Školu reprezentuje nejenom ve sportovních, ale i v jazykových soutěžích. Je také



Oceněným žákům gratulovaly starostka Lucie Baránková Vilamová a místostarostka Martina Dušková.

vzorným žákem, pokud jde o studijní výsledky. „Za ocenění jsem moc rád a děkuji,“ prohlásila mladá baníkovská hvězda. Štěpán Kašík ze ZŠ generála Zdeňka Škarvady je jak úspěšný matematik a přírodovědec, tak hráč badmintonu a šachu. „Oceněním jsem hodně překvapen, opravdu jsem to nečekal,“ řekl skromně. Vynikající francouzštinářka Lenka Fráňová z Wichterlova gymnázia dosahuje kromě jazykových soutěží velkých úspěchů i v dalších humanitních oborech. „Cenu jsem získala za celkové úsilí, které vkládám do studia, jsem za ni

moc ráda,“ uvedla. Pro ocenění si přišla i Veronika Hermanová ze Střední školy prof. Zdeňka Matějčka, která už v prvním ročníku zvíťazila v různých pekařských soutěžích a stala se nejlepší začkou školy. „Jsem šťastná,“ reagovala bezprostředně na uznání, kterého se jí dostalo.

Starostka Lucie Baránková Vilamová všem oceněným pogratalovala a poděkovala za jejich aktivity. „Přeji vám, abyste měli velkou motivaci, vůli, abyste ve svém snažení neustali a aby se vám v životě dařilo,“ dodala. (hrk)

## Školy jsou prioritou, čekají je opravy

♦ Školní budovy v městském obvodu Poruba na dva prázdninové měsíce sice opustí děti, ale na mnoha místech je nahradí řemeslníci. Bude se opravovat, modernizovat i zateplovat. Péče o školy je pro obvod prioritou.

„Největší letošní investiční akcí městského obvodu je jednoznačně zateplení budovy waldorfské základní a střední školy,“ informuje místostarostka Petra Brodová. Částka za provedení všech prací včetně oprav kanalizace vychází na necelých 25 milionů korun. Dal-

ší velkou investicí je zateplení střech budov ZŠ K. Pokorného za více než 10 milionů korun. „Letos jsme pro investice do škol vyčlenili téměř sto milionů korun,“ doplňuje Petra Brodová. Velká část z těchto peněz bude využita právě o prázdninách.

„Školu na ulici A. Hrdličky čeká oprava sociálních zařízení i dlažby v kuchyni, umělý travník multifunkčního hřiště v areálu školy na Dětské ulici bude kompletně vyměněn, školka na ulici L. Poděště získá nové rozvody v kuchyni a přilehlých

přípravných, opravou projde sociální zařízení v mateřince na Větrné ulici, rekonstruovat se bude elektroinstalace ve školkách na ulicích L. Poděště a Dvorní a střecha školy na ulici J. Šoupala. Údržbové práce budou provádět řemeslníci na víceúčelovém hřišti Komunitního centra Všichni spolu na ulici K. Pokorného,“ vyjmenovává plánované akce místostarostka Martina Dušková. Většina prací musí být hotova do konce prázdnin, aby děti mohly nastoupit do čistých a opravených škol.

(hrk)

## Den zdraví. Hovořilo se o stáří i krvi, přišel oslík Kája

**Prostranství u kruhového objezdu na Hlavní třídě bylo 7. června po celý den plné lidí a stánků. Konal se zde již tradiční Den zdraví, který pořádá městský obvod Poruba spolu s Moravskoslezským krajem.**

► Představit zde svou práci přišly nejrůznější organizace, byly nachystány mnohé zajímavé programy. Jeden z nejvýraznějších stánků, ke kterému proudily řady lidí, měla Fakultní nemocnice Ostrava (FNO).

### Vše okolo krve

„Každoročně býváme na Den zdraví zváni a jsme za to moc vděční. Dnes návštěvníkům zcela zdarma určujeme krevní skupinu a také podáváme informace o dárcovství krve,“ uvedla Naděžda Kalužová z Krevního centra FNO. „Dárcovství krve je velmi důležité, sami nikdy nevíme, kdy krev budeme potřebovat. Naše nemocnice stále potřebuje další nové dárce,“ doplnila Kalužová.

U stánku, kde si lidé mohli nechat určit krevní skupinu, se místy dokonce tvořily krátké fronty. „Svoji krevní skupinu neznám a za možnost ji bezplatně zjistit jsem velmi vděčná, ráda chvilku počkám,“ svěřila se jedna z návštěvnic předtím, než jí zdravotnice odebraly kapku krve z prstu. „Když víme, jak se jmenujeme a kde bydlíme, měli bychom znát i svoji krevní skupinu. Tak nějak tato znalost k životu patří,“ vysvětlila



Určit krevní skupinu zájemcům trvalo zdravotníkům Krevního centra FNO necelou minutu.

Foto: Jan Král

vala Naděžda Kalužová zájemcům.

### Jediný Kája v republice

Zejména děti během celého dne obveseloval svou přítomností oslík Kája, kterého do Poruby přivezli majitelé z Venkovské školy Bludička v Bludovicích na Novojičínsku. „Na porubském Dni zdraví byl Kája už loni a sklídl veliký úspěch. Proto jsme rádi od městského obvodu přijali pozvání i letos,“ řekla Gabriela Žitníková z Venkovské školy Bludička. „Kája je terapeutický oslík, takže ke Dni zdraví se perfektně hodí,“ doplnila s úsměvem.

Sedmnáctiletý Kája nejprve v Bludovicích vozil děti, pak jej majitelé začali kontaktovat s lidmi se zdravotním handicapem. Později ho začali vozit do hospiců a ob-

dobných prostor, které už kvůli nemoci nemohou senioři opouštět. „Kája má ideální velikost, vejde se i do malých pokojů k lidem, kteří jsou upoutáni na lůžko,“ popsala Kájovy přednosti Gabriela Žitníková.

### Postavy v gerontoobleku

Na Hlavní třídě bylo možné rovněž potkat postavy v roztočivých skafandrech. Šlo o takzvaný gerontooblek simulující stáří. „Máte ztíženu pohyblivost, těžší ruce a nohy, brýle vám simulují oční vadu. Vidíte méně a hůř, celkově se nemůžete moc hýbat,“ popisovala zájemcům o zapůjčení gerontoobleku jeho „účinky“ Viktorie Šmuková zapůjčující obleky. „Lidé si vyzkouší, co je později může čekat. Největší zá-

žitky z obleku mají děti, které začínají chápat, že jejich babičky a dědečkové to opravdu někdy nemají jednoduché,“ doplnila Šmuková.

### Pro Srdce pro Porubu

Další výrazný stánek měl i samotný městský obvod Poruba. „Nabízíme poradenství v sociálních službách. Máme tady i charitativní sbírku Srdce pro Porubu a pokud lidé přispějí, mohou si vybrat háčkované hračky, drobné upomínkové předměty a teplé ponožky,“ uvedla Jana Dolínková z odboru sociálního s tím, že všechny ušité a uháčkované předměty vyrobily pracovnice odboru sociálního ve svém volném čase.

Příchozí se u mnoha dalších stánků mohli informovat na různé záležitosti spojené se zdravím, či s otázkami sociální pomoci. Kulturním zpestřením Dne zdraví bylo vystoupení hudební skupiny zdravotníků FNO nazvané Trauma Band. Amatérští hudebníci se postarali o výtečnou náladu všech příchozích. (hkr)



*Projekt Podpora místní Agendy 21 - udržitelný a komunitní život III. v Porubě byl podpořen z rozpočtu MSK v rámci dotačního programu Podpora dobrovolných aktivit v oblasti udržitelného rozvoje a místní Agendy 21.*

## Příběhy dobré praxe Pečovatelské služby Centra sociálních služeb Poruba

► Centrum sociálních služeb Poruba je příspěvkovou organizací obvodu a provozuje i pečovatelskou službu. Jejím posláním je poskytovat uživatelům služby péči, pomoc a podporu tak, aby mohli setrvat ve svém přirozeném, domácím prostředí a žít i nadále způsobem, na který byli dosud zvyklí.

„Takto definované poslání berou pracovníci služby za své, nikoliv jen jako frázi.

Svědčí o tom příklady dobré praxe z uplynulého období,“ říká ředitelka organizace Simona Malinová. „Ať už jde o příběh klienta, který využíval službu celých 12 let, přičemž se míra podpory v průběhu let mnohokrát měnila s ohledem na jeho potřeby, nebo příběh klientky v posledním stádiu onemocnění, která naši péči potřebovala jen několik málo týdnů a míra

podpory se výrazněji změnila,“ doplňuje Malinová. Není vůbec důležité, jak dlouho člověk pečovatelskou službu využívá, ani v jakém rozsahu. V obou případech bylo hlavním cílem vzájemné spolupráce umožnit uživatelům služby setrvat v domácím prostředí co nejdéle to bude možné. „Jsme velice rádi, že se tento cíl podařilo naplnit,“ uzavírá Simona Malinová.

Pečovatelská služba tak, jak ji známe z minulých let, doznala výrazných změn, cíl však zůstává stejný. Do budoucna hodlají zaměstnanci služby dále pracovat na prohloubení součinnosti mezi pečovatelskou službou, pečující blízkou osobou, lékaři a dalšími zdravotníky. Důvod je zřejmý. Právě tato komplexní péče o uživatele zaručí jejich klidné stáří. (red)



**FESTIVAL DŘEVA®**

**DEN V LESE**  
LES, NEJLEPŠÍ HŘIŠTĚ PRO DĚTI

LESOPARK BĚLSKÝ LES  
ANTONINA BROŽE 2/3124  
OSTRAVA - ZÁBŘEH

SOBOTA 23. 9. 2023  
11:00 – 16:30 HOD.  
VSTUP ZDARMA

[www.festivaldreva.cz](http://www.festivaldreva.cz)

**TIMBERSPORTS® ORIGINAL EXTREME SPORT**  
•13:30 NAPÍNAVÁ DŘEVORUBECKÁ PODIVANÁ!

**HUDEBNÍ ZONA**  
•12:00 CIMBÁLOVÁ MUZIKA JAGÁR  
•15:00 DOČUKU

**PROGRAM PRO RODINU**  
•DŘEVENÁ AKADEMIE SOŠ  
•HRY, SOUTĚŽE, UDĚLEJ SI PTAČÍ BUDKU  
•LESY ČR - LESNÍ PEDAGOGIKA  
•DŘEVOSOCHÁŘI, REZBÁŘI  
•UKÁZKY DRAVCŮ  
•JARMARK  
•UKÁZKY LESNICKÉ ČINNOSTI, TĚŽBA DŘEVÍ, PŘIBLIŽOVÁNÍ  
•OBČERSTVENÍ

Generální partner: **LESY ČR**

Hlavní partneři: **LESOPARK BĚLSKÝ LES**, **Lenzing**, **MAM**

Partneři: **OSTRAVA!!!**, **OSTRAVA!!! OZO!!!**, **LESY!!!**, **Husqvarna**, **Wood paskov**, **Ostravské**

Mediální partneři: **HITRADIO ORION**, **Program**, **Jihní listy**, **PRIO**

**KAK+US®**  
REALITY

Vaše realitka pro Ostravu a Frýdek-Místek



★★★★★ 5,0

**775 711 999**

Najdete nás na adresách  
Hlavní třída 562/85, Ostrava  
tř. T. G. Masaryka 1108, Frýdek - Místek



SC-50100/01

škola bez tíže



**BECKMANN**  
NORWAY 1946

**zdravýbatoh** 

[zdravybatoh.cz](http://zdravybatoh.cz)

SC-50206/02



## Po kom se jmenují? Po spisovateli a úspěšném fyzikovi

**Co mají společného Jilemnického náměstí a ulice Miroslava Bajera? Obě místa jsou v Porubě a obě jsou pojmenována po mužích, kteří se věnovali pedagogické činnosti. Oba zemřeli relativně mladí, na vrcholu svých sil a kariér.**

### Jilemnického náměstí

Jilemnického náměstí hraničí na východě s ulicí Francouzskou a na západě s ulicemi Stavební a Čkalovova. Svůj název má náměstí od roku svého vzniku v roce 1959. Je pojmenováno po Petru Jilemnickém (1901-1949), spisovateli, novináři, učiteli a komunistickém politikovi, který působil také jako redaktor v Ostravě.

Petr Jilemnický se narodil ve východočeském Kyšperku, dnes Letohradě. Stal se učitelem a působil na Slovensku. V roce 1922 vstoupil do KSČ. Straně zůstal věrný až do své smrti v roce 1949 a udělal v ní významnou kariéru.

V období první republiky měl Petr Jilemnický obdobný životní příběh, jako řada jeho



Jilemnického náměstí

ská do východních Čech a učil na vesnických školách. Zapojil se do protifašistického boje, což se mu stalo téměř osudným. Bratra mu nacisté popravili, sám Jilemnický byl zatčen gestapem v roce 1942 a odsouzen na osm let vězení. Vězněn byl v Sasku-Anhaltsku. Na konci dubna 1945 se Jilemnickému podařilo z tábora uprchnout, domů se vrátil v květnu 1945.

Po válce začala kariéra Petra Jilemnického prudce stoupat. Z někdejšího spisovatele, ven-



kovského učitele a politického vězně se stal poslancem Prozatímního Národního shromáždění za KSČ. V roce 1947 byl jmenován stálým delegátem Všeslovenského výboru v Bělehradě a v roce 1948 byl jmenován kulturním atašé československého velvyslanectví v Moskvě. Zde také o několik měsíců později, v květnu 1949, zemřel. Po Petru Jilemnickém je pojmenována řada ulic na Slovensku i u nás, např. v Hradci Králové, Tachově nebo Mostě. Náměstí Petra Jilemnického je však v České republice jediné.

### Ulice Miroslava Bajera

Ulice Miroslava Bajera je od roku svého vzniku v roce 1988 pojmenována po prof. RNDr. Miroslavu Bajerovi, CSc., (1924-1979), vysokoškolském učiteli na katedře fyziky VŠB v Ostravě. Ulice má na délku 170 metrů, jde o klasickou panelovou zástavbu z 80. let 20. století. Ulice je slepá, začíná na křižovatce s ulicí Zdeňka Štěpánka.

Miroslav Bajer, rodák z neďalekého Příbora, se stal dě-

kanem Hornicko-geologické fakulty Vysoké školy báňské. Později byl rovněž prorektorem této školy. Zemřel v nedožitých 55 letech.

„Podstatným způsobem se podílel na rozvoji svého oboru – fyziky a její aplikaci při řešení problematiky hornické činnosti. Vědecko-výzkumné práce Miroslava Bajera měly zásadní význam v oblasti hornictví a umožnily řešit závažné technické a bezpečnostní otázky provozu hlubinných dolů. Rovněž jeho působení v akademických funkcích významně přispělo k řešení závažné problematiky související s činností vysoké školy, zaváděním a rozvíjením nových studijních oborů,“ napsal Petr Kašing, vedoucí archivu VŠB-TUO, ve své vzpomínce na Miroslava Bajera ve Vlastivědném sborníku *Novojičínka*. Ulice Miroslava Bajera v Porubě je jedinou svého jména v zemi. (red)

Zdroje: [www.spisovatele.cz](http://www.spisovatele.cz), [www.mapy.cz](http://www.mapy.cz), *Vlastivědný sborník Novojičínka*, [www.wikipedia.org](http://www.wikipedia.org)



Ulice Miroslava Bajera

mladých, pro komunismus zapálených kolegů. V letech 1926-1928 pobýval v Sovětském svazu. V roce 1928 se vrátil do ČSR a do roku 1929 působil spolu s Eduardem Urxem v Moravské Ostravě v redakci *Pravdy*. Petr Jilemnický hodně psal. Kromě sociálně laděných novel popisoval i krásu Kysucka, věnoval se lyrice, ale také reportáži.

V období protektorátu se Petr Jilemnický vrátil ze Sloven-





## Prázdninová odpoledne zpestří Letní umělecká scéna

Letní uměleckou scénu v Porubě tvoří dvě části: první přinese překvapení v podobě pop-up vystoupení, druhá nabídne šest představení.

❖ V první části se v týdnu **od 10. do 14. července** na frekventovaných místech obvodu odpoledne nečekaně objeví hudebníci se svými produkcemi a zahrají lidem, kteří půjdou okolo. „Záměrně dopředu nedáváme vědět, kde a kdy se vystoupení budou konat, cílem je totiž právě onen nečekaný zážitek,“ vysvětlila organizátorka akce Štěpánka Ostárková z porubské radnice.

Druhou část Letní umělecké scény zahájí **18. července** koncert na prostranství u kruhového objezdu na Hlavní třídě. „Vystoupí zde talentovaná ostravská zpěvačka Anežka Hrušková s kapelou,“ uvedla Ště-



Také na letošní Letní umělecké scéně vystoupí písničkářka Kaczi.

pánka Ostárková. „Ve čtvrtek **20. července** bude následovat představení pro děti Šaškárny s. r. o. u knihovny na Podroužkově ulici a v úterý **25. července** kabaretní show skupiny Hrdobci na nádvoří porubského zámku,“ doplnila.

Další vystoupení udělá radost fanouškům písničkářky Kaczi, jež v úterý **1. srpna** hraje a zazpívá na Alšově náměstí. Čtvrtek **3. srpna** bude patřit dětem – u knihovny na Podroužkově ulici se mohou těšit na představení Di-

vadélka Sluníčko Pohádky se zvířátky. „Letošní Letní uměleckou scénu zakončí **8. srpna** One man show Lukáše Pavláška, která se uskuteční na Zámku Poruba. Vstupenky na představení tohoto komika činí 100 korun a lidé si je mohou zakoupit prostřednictvím portálu [poruba.renio.cz](http://poruba.renio.cz) nebo v informačním centru na Hlavní třídě,“ sdělila Štěpánka Ostárková s tím, vystoupení druhé části Letní umělecké scény začínají v 19 hodin, představení pro děti v 16 hodin. (red)



Projekt Letní umělecká scéna v Porubě 2023 byl podpořen z rozpočtu MSK v rámci dotačního Programu podpory aktivit v oblasti kultury v Moravskoslezském kraji na rok 2023.

2023

# Letní umělecká scéna v Porubě

různá místa v Porubě

**10.-14. 7. POP-UP PERFORMANCE**

koncert	Hlavní třída, prostor u kruhového objezdu   19,00	
	<b>18. 7. ANESKA &amp; BAND</b>	
program pro děti	Podroužkova, u knihovny   16,00	
	<b>20. 7. KLAUNI Z BALÓNKOVA: ŠAŠKÁRNY s. r. o.</b>	
kabaretní show	Zámek Poruba   19,00	Alšovo náměstí   19,00
	<b>25. 7. HRDOBCI</b>	<b>1. 8. KACZI</b>
program pro děti	Podroužkova, u knihovny   16,00	
	<b>3. 8. DIVADÉLKO SLUNÍČKO: POHÁDKY SE ZVÍŘÁTKY</b>	
one man show	Zámek Poruba   19,00   přístupné od 15 let   vstupné: 100 Kč	
	<b>8. 8. LUKÁŠ PAVLÁSEK</b>	

Moravskoslezský kraj

**OSTRAVA!!!**  
PORUBA

Projekt Letní umělecká scéna v Porubě 2023 byl podpořen z rozpočtu MSK v rámci dotačního programu Program podpory aktivit v oblasti kultury v Moravskoslezském kraji na rok 2023.

## Porubská atletika slaví padesát let, v současnosti má jediné přání

**Porubští atleti letos slaví padesát let své novodobé existence. Atletický klub Atletika Poruba nyní sdružuje více než tisíc sportovců, od malých předškoláků až po dospělé reprezentanty.**

◆ Předseda klubu Atletika Poruba Tomáš Břeský říká, že začátky porubské atletiky se sice začaly psát již v padesátých letech minulého století, ale šlo o období plné zvrátů.

„Vůbec k prvnímu založení atletického oddílu v Porubě došlo v roce 1958 pod názvem Tatron Poruba, později Dynamo Poruba. Od roku 1961 přišel přesun atletiky pod tělovýchovnou jednotu TJ Poruba, později TJ VOKD Poruba. Činnost prvního atletického klubu v Porubě byla ukončena v roce 1964 přesunem členské základny do TJ VŽKG Vítkovice,“ líčí tehdejší poměry plné změn Tomáš Břeský.

Své padesátileté výročí porubští atleti odvozuji od roku 1973, kdy byl v Porubě založen nový atletický klub TJ VOKD Poruba, jehož prvním předsedou se stal Šlechtislav Duda. V rámci rozvoje klubu



Mladí porubští atleti v roce 1974

Foto: archiv Atletiky Poruba

byly v roce 1977 zřízeny sportovní atletické třídy při ZŠ Fučíkova 832, dnes ZŠ Porubská 832, které se staly stěžejními pro velmi úspěšnou činnost sportovního střediska Českého atletického svazu.

TJ VOKD Poruba ukončil svou činnost 31. 12. 2007, hned 1. 1. 2008 vznikl nový atletický klub Atletika Poruba. „Takto se začala psát zcela nová, moderní a dynamická etapa porubské atletiky,“ doplňuje celou historii předseda Břeský.

K padesátiletému výročí si porubští atleti podle svého předsedy přejí jediné. Do-

končení nákladné rekonstrukce domovského stadionu ve Sportovním areálu Poruba. V Atletice Poruba vyrůstají atleti evropské a světové úrovně. Mimo jiných oštěpařky Nikola Ogrodníková a Nikol Tabačková nebo oštěpař Martin Konečný. „Bylo by opravdu na pováženou, že jeden z nejlepších atletických oddílů v zemi nemá svůj domovský stadion. Pevně věříme, že se rekonstrukce letos dokončí a nový atletický stadion přiláká další děti ke sportu a atletice,“ konstatuje na závěr Tomáš Břeský. (hrk)

## Sousedská slavnost Zažít Porubu jinak bude na podzim

◆ Cílem sousedské slavnosti, která se každoročně koná v září, je oživení veřejného prostoru, ve kterém místní organizace i lidé představují svou činnost, nápady i dovednosti. Letos se akce Zažít Porubu jinak uskuteční v sobotu 16. září v Zámeckém parku. Program bude i v zámku, u rybníka a na radnici.

„Připraveny budou soutěže pro děti i dospělé, kreativní tvoření, projíždky na lodičkách, u radnice zaparkují vozidla dopravního podniku, budou zde také před-

staveny připravované projekty, zájemci si budou moci prohlédnout radnici i výstavu o proměně Poruby z malé obce v město, na nádvoří zámku vystoupí

### Zažít Porubu jinak 16. září v Zámeckém parku a okolí

Spolky i zájemci, kteří by se chtěli do akce zapojit, mohou napsat **do 15. srpna** na e-mail [kristyna.spackova@moporuba.cz](mailto:kristyna.spackova@moporuba.cz).

porubské spolky a v 18.30 hodin stand-up comedy HumorOva,“ vyjmenovává některé z chystaných aktivit Kristýna Špačková z porubské radnice. Chybět ne-

bude ani oblíbená soutěž ve varšení guláše a gastro zóna.

Do akce se může zapojit kdokoli. „Hledáme aktivní spolky i jedince, kteří by nám pomohli vytvořit jedinečnou atmosféru. Přivítáme sportovní, kulturní nebo komunitní organizace, které připraví program pro děti i dospělé a zároveň budou prezentovat i svou činnost v Porubě, i všechny, kdo něco umí a rádi by svoje umění předali jiným,“ vyzývá nejen organizace Kristýna Špačková. (red)

*Projekt Podpora místní Agendy 21 – udržitelný a komunitní život III. v Porubě byl podpořen z rozpočtu MSK v rámci dotačního programu Podpora dobrovolných aktivit v oblasti udržitelného rozvoje a místní Agendy 21.*

## Nejlepší sportovci jsou i z Poruby

◆ Ostrava oceňuje každý rok nejlepší sportovce města. Letos byli mezi nimi i ti z Poruby. Talentem roku se stal baseballista Arrows Ostrava Michal Kovala, nejlepším kolektivem je družstvo žen Klubu plaveckých sportů Ostrava.

## Prázdninový rej čarodějnic

◆ Na Prázdninový rej čarodějnic s kouzelnicí Radanou se mohou těšit všechny děti, které **17. července** přijdou do Komunitního centra Všichni spolu. Budou si tady moc zasoutěžit v čarodějnických disciplínách, vyrobit si kouzelnickou hůlku nebo vytvořit obří bubliny. Akce začíná v 16 hodin.



„Akce je podpořena z NDT Obec přátelská rodině a seniorům 2023“.

## Folklor opět roztančí Hlavní třídu

◆ Už popětadvacáté bude Hlavní třída součástí mezinárodního festivalu Folklor bez hranic. Od 14. do 18. srpna se ostravskému publiku představí soubory ze Slovenska, Kostariky, Francie nebo Číny, chybět nebudou ani zpěváci a hudebníci z České republiky. Ve čtvrtek **17. srpna** vyjde v 15.30 hodin tradiční průvod z Alšova náměstí ke kruhovému objezdu, kde už od 15 hodin bude hrát cimbálová muzika. Koncert zde bude zahájen v 16 hodin.

## Akademie pro seniory

◆ Městská policie Ostrava připravila pro dříve narozené přednášky, exkurze i další aktivity, které se zaměřují na prevenci kriminality. Kurzy na témata jako osobní bezpečí, teorie taktiky a sebeobranu či bezpečnost v silničním provozu povedou zkušení strážníci i externí školitelé. Přednášky se budou konat vždy v úterý od 5. září do 5. prosince od 14 hodin. Více informací na [www.mpostrava.cz](http://www.mpostrava.cz) nebo na tel. 720 735 125.

(red)



Aktuální program naleznete na [www.dkpoklad.cz](http://www.dkpoklad.cz).

### ↗ Kino

V létě se můžete těšit na promítání pod širým nebem na Letní scéně Amfi. Na návštěvníky čekají tituly jako Buď chlap!, Ostrov, Přání k narozeninám, Život pro samouky, Dvě slova jako klíč, Děti Nagana, Super Mario Bros., Top Gun: Maverick nebo Grand Prix. Program kina najdete na [www.dkpoklad.cz/kino](http://www.dkpoklad.cz/kino).

### ↗ Divadelní předplatné

Na sezonu 2023/2024 připravil DK Poklad předplatné, jež zahrnuje představení

- La Fabrika: Rozladěné držky
- Dejvické divadlo: Vzkříšení
- Divadlo Bolka Polívky: Podivné odpoledne Dr. Zvonka Burkeho
- Kateřina Schauerová, Marek Sucharda: Třetí prst na levé ruce

- Radošinské naivní divadlo: Madona s dítětem
  - Lenka Vagnerová & Company: Panoptikum
- Více na <https://dkpoklad.cz/predplatne/>

### ↗ Vybrané pořady

#### 13. 7. – 17. 00

**Na swingovou a jazzovou notu** – lodní kapela Jerry Erben Swing Band zahrraje legendární písně z repertoáru Natalie Cole, Louise Armstronga či Suchého a Šlitra, i swingové melodie, jazzové standardy a světové populární hity  
Vstupné: dobrovolné (doporučený příspěvek je 100 Kč na osobu)

#### 26. a 27. 7. – 19.30

**Jarek Nohavica a hosté** – recitál sestávající nejen ze známých písní, ale i z aktuálních skladeb posledního písničká-

řova alba Máma mi dala na krk klíč; na akordeon a piano zahrraje Robert Kušmierski, na perkuse a bicí Pavel Plánka  
Vstupné: 650 Kč

#### 27. 7. – 16.30

**Jarek Nohavica: Tři čuníci** – hodinový koncert pro děti od šesti let  
Vstupné: 300 Kč

#### 24. 8. – 17.00

**Světové evergreeny** – v podání Tanečního a swingového orchestru Zdeňka Pukovce zazní hudební šlágry z 50., 60. a 70. let 20. století  
Vstupné: dobrovolné (doporučený příspěvek je 100 Kč na osobu)

#### 26. 8. – 10.00

**Velká žranice No. 4** – gastroakce s besedami i hudební vystoupeními  
Vstup zdarma

**Křížovka:** „Jak to, že jdeš ze školy tak pozdě domů? Že jsi byl zase po škole?“ kárá matka malého školáka. „To nebylo žádné po škole, mami, ale ... (dokončení v tajence).“

Pomůcka:	Hospodářská komora (zkr.)	Inic. režis. Lipského	Ostuda	Krystalová osa	Půvab		Rudá planeta	Latinsky "jedna"	Kočičí samci	Veřejná nabídka		Citoslovce plašení	Zaniklý chemický prvek (Da)	Výhodná koupě	Řecký ostrov (20 km západně od Athén)	Nažloutlý jílový nerost
Severská kachna						Trápení					Někdo					
Školní třída						Organ. roz-pouštědlo Fibichova skladba					Psovítá šelma Římská šestka					
	Úder nohou	<b>1. DÍL TAJENKY</b> Harmonika														
Točený salám								Ti Kuchyňská kamna				Bylinný výtažek Část celku				
Pytlácké nástrahy				Značka oerstedu Vyjednávat		Starší SPZ Šumperka Umělá slonovina					Forma řízení (cizí zkr.) Bezpilotní letadlo					Měkký znak
Předložka se 6. p.		<b>2. DÍL TAJENKY</b> Etáže												Inic.hereč. Janžurové Hitchcockův film		
	Recykl. PET mater. Mořský pták					Hrubý flanel Starší SPZ Teplic				Rudné doly (zkr.) Před časem			Kmeny (sloven.) Slovenský „jinak“			
Babylonský bůh bouře a deště					Býk Slovensky „jily“				Policejní funkce Uranid zirkonia							
<b>3. DÍL TAJENKY</b>															Anglicky „nebo“	Inic. básníka Dyka
Červené sklo						Rybí vajíčka (sloven.)					Určené k chovu					
Bolivijské flétny						Býv. amer. sprintérka (Wyomia)					Souzvuk tónů					

# KOREJSKÉ POTRAVINY



## Porubská prodejna otevřená

Hlavní Třída  
684/106  
Ostrava - Poruba



Po-Pá: 8:00 - 18:00 hod.  
So: 8:00 - 12:00 hod.

- **kimchi** - jedna z nejzdravějších potravin světa
- **originální polévky**
- **mochi** - sladké rýžové koláčky a další sladkosti.
- **ingredience na sushi**
- **wakame salát**

**e-shop: [www.korpot.cz](http://www.korpot.cz)**

SC-502035/01

# DÁMSKÉ A PÁNSKÉ PARUKY



## PŘÍČESY, ŠÁTKY, TURBANY

- V NESČETNÉ PALETĚ BAREV
- VŠECHNY TYPY STŘIHŮ
- KRÁTKÉ, STŘEDNÍ, DLOUHÉ VLASY

Osobní přístup,  
empatie  
a diskrétnost jsou  
naší prioritou.



OC Bohemia 1.p., ul. Sokolovská 1332/47,  
708 00 Ostrava-Poruba

OTEVÍRACÍ DOBA:

pondělí 9.00-12.30 13.00-16.00

úterý 9.00-12.30 13.00-16.00

středa 9.00-12.30 13.00-16.00

čtvrtek 9.00-14.30

pátek TRICHOLOGIE na objednávku

☎ 734 659 414

📍 PARUKY SALON RYGULOVA

SC-502036/01

# KONEČNĚ HYUNDAI V PORUBĚ

NAJDETE NÁS NA UL. OPAVSKÁ 6233/20a



Využijte naší nabídky skladových vozů  
HYUNDAI a 20% slevy na servis.

HYUNDAI LXM motors s.r.o. Nový Jičín, Frýdek Místek, Ostrava

SC-505059/02



## 3. 7. - 31. 8.

**Prázdninové vyráběčky** – tvoření pro děti, KMO, Podroužkova 1663

## 10.-14. 7.

**Letní umělecká scéna** – hudební vystoupení na různých místech Poruby (více na str. 18)



## 13. 7.

**Výlet s RC Martínek za zvířátky do Hlučína** (více na [www.rcmartinek.cz](http://www.rcmartinek.cz))

17.00 **Jerry Erben Swing Band: Na swingovou a jazzovou notu**, Letní scéna Amfi, M. Kopeckého 675 (více na str. 20)

## 17. 7.

16.00 **Léto je tady!** – tvůrčí dílna, CVČ, Vietnamská 1541

16.00 **Prázdninový rej čarodějnic s kouzelnicí Radanou**, KC Všichni spolu, K. Pokorného 447/52a (více na str. 19)

17.00 **Šijeme s Martínkem**, RC Martínek, U Oblouku 501/5 (rezervace míst nutná)

## 18. 7.

19.00 **Letní umělecká scéna: Aneska & Band**, prostranství u kruhového objezdu na Hlavní třídě (více na str. 18)

## 19. 7.

16.00 **Prázdninové tvoření** – kreativní dílna, KC Všichni spolu, K. Pokorného 447/52a

## 20. 7.

**Výprava s RC Martínek na borůvky na Visalaje** (více na [www.rcmartinek.cz](http://www.rcmartinek.cz))

16.00 **Letní umělecká scéna: Klauni z Balonkova: Šaškárna s. r. o.**, prostranství u knihovny na Podroužkově ulici (více na str. 18)

## 25. 7.

19.00 **Letní umělecká scéna: Hrdobci**

– kabaretní show, Zámek Poruba, nábřeží SPB 60 (více na str. 18)

## 26. 7.

19.30 **Jarek Nohavica a hosté** – recitál písničkáře, kterého na akordeon a piano doprovází Robert Kušmierski, na perkuse a bicí Pavel Plánka, Letní scéna Amfi, M. Kopeckého 675

## 27. 7.

**Výprava s RC Martínek do Budišovic za lesními skřítky** (více na [www.rcmartinek.cz](http://www.rcmartinek.cz))

16.30 **Jarek Nohavica: Tři čuníci** – koncert pro děti, Letní scéna Amfi, M. Kopeckého 675

19.30 **Jarek Nohavica a hosté** – recitál písničkáře, kterého na akordeon a piano doprovází Robert Kušmierski, na perkuse a bicí Pavel Plánka, Letní scéna Amfi, M. Kopeckého 675

## 1. 8.

19.00 **Letní umělecká scéna: Kaczi**, Alšovo náměstí (více na str. 18)

## 3. 8.

**Výlet s RC Martínek na letiště do Mošnova pro malé milovníky letadel** (více na [www.rcmartinek.cz](http://www.rcmartinek.cz))

16.00 **Letní umělecká scéna: Divadélko Sluníčko – Pohádky se zvířátky**, prostranství u knihovny na Podroužkově ulici (více na str. 18)

## 8. 8.

19.00 **Letní umělecká scéna: One man show Lukáše Pavláška**, Zámek Poruba, nábřeží SPB 60 (více na str. 18)

## 9. 8.

16.00 **Malé sportovní odpoledne pro rodiny s dětmi**, KC Všichni spolu, K. Pokorného 447/52a

## 17. 8.

16.00 **Folklor bez hranic**, prostranství u kruhového objezdu, Hlavní třída (více na str. 19)

## 24. 8.

17.00 **Taneční a swingový orchestr Zdeňka Pukovce: Světové ever-greeny**, Letní scéna Amfi, M. Kopeckého 675 (více na str. 20)

## 26. 8.

10.00 **Velká žranice No. 4** – gastroakce s vybranými lahůdkami,

besedami i hudebními vystoupeními, DK Poklad, M. Kopeckého 675

## 30. 8.

10.00 **Knihovničci** – setkání rodičů na rodičovské dovolené a jejich dětí, KMO, Vietnamská 1541

↪ **Bohoslužby**

<https://fporuba.cz/bohosluzby/>

↪ **Dům kultury Poklad**

[www.dkpoklad.cz](http://www.dkpoklad.cz)

↪ **Planetárium Ostrava**

program na <https://planetariumostrava.cz/>

↪ **Arrows Ostrava**

rozpis zápasů na [www.arrows.cz](http://www.arrows.cz)



↪ **DHC Sokol Poruba**

rozpis zápasů na [www.hazenaporuba.cz](http://www.hazenaporuba.cz)

↪ **Ostrava Steelers**

rozpis zápasů na [www.ostravasteelers.cz](http://www.ostravasteelers.cz)

↪ **Výstavy**

**do 31. 8.**

**Lásky čerstvá rána** – výstava kreseb a poezie Milana a Marie Farných, KMO, Vietnamská 1541

**Zelená Porubě** – návrhy přihlášené do projektu participativního rozpočtu, Galerie Malá Dukla, Hlavní třída

**Petr Jambor, Jakub Němec a Jakub Roček: Half life**, Galerie Dukla, Hlavní třída



do 14. 9.

**Nudlaři** – výstava fotografií, Galerie na schodech, ÚMOB Poruba, Klimkovická 55



Foto: Ladislav Vavřík

12. 9. – 12. 11.

**Marie Tomanová: Fotografie**, Galerie Dukla, Hlavní třída

## ↗ Soutěže

do 14. 7.

**Lovci perel** – netradiční obchůdek pro soutěžící lovce, KMO, Podroužkova 1663

do 31. 8.

**Sportovní stezka** – soutěžní úkoly pro děti, KMO, Podroužkova 1663

**Krok za krokem** – soutěž pro celou rodinu (Questová procházka aneb Netradiční poznávání historie, kultury a přírody), KMO, Podroužkova 1663

**Maluj Ostravu!!!** – výtvarná soutěž pro děti i dospělé v rámci projektu Fajront v knihovně!!!, KMO, Vietnamská 1541

## ↗ Plánované akce

2. 9.

16.00 **Hynek Chmelař: Komentov-**

**ná prohlídka výstavy Half life**, Galerie Dukla, Hlavní třída

6. 9.

16.00 **Turnaj v ruských kuželkách**, CVC, O. Jeremiáše 1985

7. 9.

**Art & Science** – ukázky z činnosti VŠB-TUO, workshopy, koncerty aj., kampus VŠB-TUO, 17. listopadu

17.30

**Petr Lexa Přendík: Komentovaná procházka čtvrtým obvodem**, sraz v parčíku u tramvajové zastávky Poruba, vozovna (více na str. 23)

8. 9.

18.00 **InspiroHub: Petr Vachler – Tajemství a smysl života**, DK Poklad, M. Kopeckého 675

9.-10. 9.

**Pouť babího léta**, louka u Francouzské ulice

9. 9.

20.00 **Divadlo Kalich: Moje hra** – hraji J. Bartoška, J. Janěková ml. aj., DK Poklad, M. Kopeckého 675

11. 9.

19.00 **InspiroHub: Tomáš Lukavec a Sandra Pogodová** – povídání o zážitcích z cest, DK Poklad, M. Kopeckého 675

## Letní pohybové kurzy v DK Poklad

Od 10. července se budou v Domě kultury Poklad na ulici Matěje Kopeckého konat každé pondělí pohybové kurzy s lektorkou Drahomírou Bittnerovou, a to v 16.30 hodin kurz zdravá záda, a to v 17.30 hodin bosu. Více na [www.dkpoklad.cz](http://www.dkpoklad.cz).

13. 9.

15.00 **Senior klub**, DK Poklad, M. Kopeckého 675

18.00

**InspiroHub: Richar Jaroněk – Afrika bez omezení**, DK Poklad, M. Kopeckého 675

16. 9.

**Zažít Porubu jinak**, Zámecký park a okolí (více na str. 19)

17. 9.

19.00 **Komorní divadlo Kalich: Ani za milion!**, DK Poklad, M. Kopeckého 675

21. a 22. 9.

**Zlatá a Diamantová promoce**, VŠB-TUO

## HLEDÁME PANÍ NA ÚKLID

Ostravská úklidová firma přijme zaměstnance na úklidy do Ostravy. Práce jsou na zkrácené úvazky na DPP, DPČ, vhodné jako přívídělek a brigáda. Nástup možný IHNED nebo dle dohody.

**Kontakt: Po-PÁ od 8-16 hod.  
tel.: 596 134 439**

5C-902029/02

CVČ – centrum volného času, DK – dům kultury, KC – komunitní centrum, KMO – Knihovna města Ostravy, RC – rodinné centrum, VŠB-TUO – Vysoká škola báňská – Technická univerzita Ostrava

**Změna programu vyhrazena.**

## V září se vydáme na komentovanou procházku čtvrtým porubským obvodem

Foto: Archiv města Ostravy



Černá perla na Slavíkově ulici byla postavena v 60. letech 20. století.

↗ Historik Petr Lexa Přendík připravil na začátek září ve spolupráci s městským obvodem Poruba komentovanou vycházku čtvrtým obvodem. „Účastníky procházky seznámím s urbanistickým návrhem této oblasti, kdy a jak tento obvod vznikl nebo jaké typy panelových domů zde byly postaveny,“ zve Petr Lexa Přendík.

Příchozí se také dozví zajímavosti o objektech občanské vybavenosti,

jako jsou Černá perla, vozovna tramvají, krytý bazén či nákupní střediska, i bližší informace o uměleckých dílech.

Výcházka se uskuteční **7. září**, sraz je v 17.30 hodin v parčíku u zastávky tramvají Poruba, vozovna. (red)



*Projekt Podpora místní Agendy 21 – udržitelný a komunitní život III. v Porubě byl podpořen z rozpočtu MSK v rámci dotačního programu Podpora dobrovolných aktivit v oblasti udržitelného rozvoje a místní Agendy 21.*



Vydává SMO-MOB Poruba, Klimkovická 55/28, 708 56 Ostrava-Poruba. IČ: 00845451. MK ČR E 22498.  
• Periodický tisk územního samosprávného celku. • Šéfredaktor: Martin Otipka • Kontakt na redakci: telefon: 599 480 293 (292, 291), e-mail: redakce@moporuba.cz. • Kontakt na inzerci: Iveta Šavelová, mobil: 724 274 181, e-mail: [iveta.savelova@ceskydomov.cz](mailto:iveta.savelova@ceskydomov.cz). • Foto: Jiří Birke (není-li uvedeno jinak). • Vychází zdarma jedenáctkrát ročně v nákladu 35 000 výtisků. • Číslo 7-8/2023. Vydáno 4. 7. 2023 v Ostravě.



**SKOČTE SI**

**na nákupy nebo  
do kroužku pro děti  
za půlku**

Vy rozhodujete, kterou provozovnu nebo kroužek  
podpoříte a navíc platíte jen polovinu.

**OSTRAVA!!!**  
PORUBA

[poruba.corrency.cz](http://poruba.corrency.cz)

  
**CORRENCY**