



# PRIO

Únor 2024

Bezplatný měsíčník pro obyvatele městského obvodu Poruba

poruba.ostava.cz  
facebook.com/moporuba



Foto: Jiří Birke

## ➤ TÉMA

**Senior expres Poruba!!!  
najezdil už tisíce kilometrů**

Více na straně 3



## ➤ AKTUALITY

**Úklid sněhu z ulic vyjde  
měsíčně na miliony korun**

Více na straně 4



## ➤ ROZHOVOR

**Jak se u nás žije cizincům,  
kteří v Porubě pracují?**

Více na stranách 10 a 11



## ➤ SOCIÁLNÍ OBLAST

**Sbírka Srdce pro Porubu  
chce pomoci Agátce**

Více na straně 15

**KUPÓN ZDARMA**

 **na měření  
nitroočního  
tlaku**

**NEPODCEŇUJTE PREVENCI OČNÍCH VAD**

**Oxa optik Ostrava**

\*Bez nutnosti nákupu.  
Objednávejte telefonicky. Předložte tento kupón na prodejně.

**www.oxaoptik.cz | Tel.: 605 244 516**

**Platnost do 29.2.2024**



**Vyměň to!**

**Přines, co nenosíš. Odes, co nosit budeš.**  
**29. 1. – 11. 2.**

Avion SWAP najdete vedle Marks and Spencer  
Otevřeno od 9 – 20 hodin  
Přinést můžete oblečení, doplňky či hračky  
Ve čtvrtek 1. a 8. 2., 14 – 19 hod. workshop Vyrob si sám  
V sobotu 3. a 10. 2., 14 – 19 hod. workshop Zachraň kousek  
Více na [www.avion.cz](http://www.avion.cz)





# Seniorské taxíky už najezdily více než sto padesát tisíc kilometrů

**Senior expres Poruba!!! funguje od podzimu roku 2019 a využívá ho stále více lidí. Taxíky za celou dobu najezdily přes sto padesát tisíc kilometrů a absolvovaly téměř dvacet tisíc jízd.**

✦ Taxíky pro seniory začaly jezdit v Porubě v roce 2019. Původně malá služba se postupně rozrostla ve velký projekt, který se mimo samotnou Porubu rozšířil i do okolních obcí. Od nového roku jízdy zajišťuje nový provozovatel.



Taxíky s označením Senior expres Poruba!!! brázdí ulice Poruby pátým rokem.

## Cena zůstává stejná

„Také tentokrát se nám podařilo vysoutěžit takové podmínky, že i přes zvyšující se náklady ve všech oblastech života jsme schopni udržet cenu čtyřicet korun za jednu jízdu. A je jedno, kam lidé jedou. Mohou zamířit kamkoli na území Ostravy a Vřesiny,“ uvedla starostka Lucie Baránková Vilamová.

V současné době vlastní průkazku, která opravňuje k jízdě taxíkem, více než 2600 lidí. Každý měsíc využije maximální limit čtyř jízd více než třicet seniorů a auta najezdí v průměru 3500 kilometrů měsíčně.

„Těší mě, že seniory se naučili službu využívat a jsou s ní

maximálně spokojeni. Pro nás je důležité, aby i nadále fungovala. Pro mnoho seniorů je to v podstatě jediná možnost, jak se dostat například k lékaři,“ řekla starostka Lucie Baránková Vilamová.

## Jak to funguje?

Speciálními taxíky mohou lidé starší čtyřiasedmdesáti let jezdit k lékaři, do nemocnice, k poskytovatelům sociálních služeb, na hřbitov nebo na úřad. A to na území celé Ostravy a Vřesiny. Zájemci o službu si musejí vyřídit průkazku, kterou vydává odbor sociální (Generála Sochora 6013/2, Ostrava-Poruba, tel. č. 599 481 500). K vyřízení stačí občanský průkaz

a fotografie. Služba je určena i pro obyvatele Martinova, Plesné, Pustkovce a Třebovic. Cena za jednu jízdu je 40 korun a seniory mohou taxíky využít maximálně čtyřikrát za měsíc.

Senior expres Poruba!!! vyjel poprvé v roce 2019 a dvě auta vozila lidi starší 76 let. O rok později se věkový limit snížil na současných 74 let a přidalo se třetí auto. Postupně mohli seniory vyrazit i mimo Ostravu do Vřesiny, kde má spousta z nich lékaře. Od roku 2020 mohou taxi využívat i dříve narození ze čtyř okolních obvodů. Ročně stojí služba Porubu přibližně 1,5 milionu korun, ostatní obvody přijde cca na 200 tisíc korun. (mot)

## ✦ ÚVODNÍK

Vážení Porubané, stejně jako v předchozích letech, také letos plánujeme se s Vámi při různých příležitostech setkávat a zjišťovat Vaše názory na naši práci a na to, kam by se Poruba měla vyvíjet. Budeme rádi, když se i v tomto roce zapojíte do participativních aktivit; tou asi nejnámější je participativní rozpočet, který od letoška nese název naše Poruba!!! Už v březnu budete moci přihlašovat návrhy na proměnu svého dvora, z přihlášených návrhů vybere odborná komise maximálně tři, které budou ve spolupráci přihlašovatele, architekta a odborníků z úřadu rozpracovány do větších podrobností a z nich na podzim vybere veřejnost v hlasování ten, který bude v příštím roce realizován.

V letošním roce chceme také zahájit projektové práce na proměně dvora mezi zadním traktem Hlavní třídy a ulicí Jindřicha Plachty. I tu bychom chtěli nejprve projednat s lidmi, kteří tam bydlí, zjistit, co vidí jako největší problémy a jak by měl tento vnitroblok vypadat do budoucna. Dáme Vám včas vědět, kdy a kde se k tomuto tématu potkáme.

Setkáme se určitě rovněž během tradiční pop-up expozice Sdíčko, kde představíme připravované i realizované projekty a rádi si vyslechneme Váš názor na ně i na to, jak se Vám v Porubě žije, co považujete za problém nebo s čím jste spokojeni. Těšíme se na setkání.



Petra Brodová  
místostarostka

### Jak využít Senior expres Poruba!!!

#### Komu je služba určena?

Obyvatelům Poruby, Martinova, Plesné, Pustkovce a Třebovic, kteří mají 74 a více let.

#### Kde se dá vyřídit průkaz?

U odboru sociálního ÚMOB Poruba, Gen. Sochora 6013/2, Ostrava-Poruba; tel. č. 599 481 500

#### Jak si taxík objednat?

Služba je k dispozici od pondělí do pátku od 6 do 16 hodin, objednat si ji lze na tel. č. 602 872 003.

### Senior expres Poruba!!! v číslech\*

#### Počet vydaných průkazů 2611



**2428** – Poruba  
**77** – Třebovice  
**41** – Martinov  
**33** – Plesná  
**32** – Pustkovec

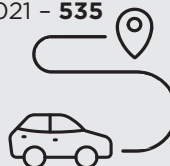


#### Počet jízd 19 793

nejvíce v červnu 2021 – **535**

#### Počet kilometrů 154 762

nejvíce v červnu 2021 – **4403**



\*veškerá čísla platí pro období 9/2019 až 12/2023



## Číslo měsíce

# 1

První miminko letošního roku se v moravskoslezské metropoli narodilo v pondělí 1. ledna v 0.39 hodin ve Fakultní nemocnici Ostrava. Je to chlapec a jmenuje se Gabriel. Jméno je hebrejského původu a značí „Bůh je mocný“. V České republice ho nosí přibližně 1900 lidí.

## Zastupitelé zasednou posedmý

Porubští zastupitelé se 5. března 2024 v 16 hodin sejdou na svém sedmém zasedání, na které jsou zváni i obyvatelé městského obvodu. Jednání se uskuteční ve společenském sále Domu kultury Poklad na ulici M. Kopeckého, a i tentokrát z něj bude pořízen videozáznam. Program zasedání i anonymizované materiály budou nejpozději týden před jednáním zveřejněny na webu [poruba.ostrava.cz](http://poruba.ostrava.cz).

## Představte se na Sdítku

Už popáté se v Porubě objeví netradiční venkovní expozice s názvem Sdítko. Designové moduly, které se stanou dočasnou prodejnou pro obchodníky, poskytovatele služeb nebo designéry z regionu, najdete na prostranství pod kruhovým objezdem na Hlavní třídě od 14. do 28. května. Chcete-li na Sdítku představit své výrobky či službu, zaregistrujte se do 15. února na [www.sdilkoporuba.cz](http://www.sdilkoporuba.cz).

## Chcete prodávat na velikonočních trzích?

Letošní velikonoční jarmark se bude konat na Alšově náměstí od 25. do 30. března. Zájemci o prodej se mohou hlásit již nyní. Přednost budou mít prodejci nabízející tradiční rukodělné výrobky – kraslice, keramiku, velikonoční vazby, pomlázky, výrobky ze dřeva, velikonoční pečivo, koláče aj. Zájemci se mohou hlásit do 8. března. Více na tel. 599 480 913, 602 591 918 nebo na e-mailu [stepanka.ostarkova@moporuba.cz](mailto:stepanka.ostarkova@moporuba.cz). (red)

# Zimní údržba: služba, která není levná

**Když napadne sníh, radost mají především děti. Naopak vrásky na čele mají správci obecního rozpočtu. Odklizení bílé nadílky totiž rozhodně není levné.**

Boj se sněhovou nadílkou je těžká práce, kterou vykonává spousta techniky i lidí. Samozřejmě stojí i hodně peněz. Například jen v loňském prosinci vyšly obvod výjezdy vozidel zimní údržby na více než sedm milionů korun. A to rozhodně není malá částka.

„Staráme se o jednašedesát kilometrů komunikací III. třídy, což jsou jednoduše řečeno cesty, po kterých nejezdí MHD. Pak samozřejmě i o chodníky, kterých udržujeme 127 kilometrů. K tomu je třeba připočítat dvě stě přechodů pro chodce a šestaosmdesát autobusových zastávek. U těch je problém v tom, že vozidla zimní údržby logicky nahnou sníh ke krajnicím, a aby lidé mohli přejít přes cestu nebo nastoupit do autobusu, musíme sníh z těchto míst

## Máte dotaz? Podívejte se na web

Více informací nejenom o zimní údržbě najdete na [www.fajnovaporuba.cz](http://www.fajnovaporuba.cz) v sekci Nejčastější dotazy.

### Prosinec 2023 a zimní údržba

#### Počet výjezdů zimní údržby

7

#### Počet ujetých kilometrů

silnice 1753 km

chodníky 2068 km

### Počet techniky

 15

### Počet lidí na ruční úklid

 18

### Množství soli

 337 tun

**Cena 7 184 395 Kč**

odházet ručně. Je to spousta práce, kterou musíme zaplatit,” uvedl místostarosta Richard Hanáčík.

Proto nejen Poruba musí najít takový způsob prací, který by nezruinoval pokladnu. „Zimní údržba opravdu musí vycházet z finančních možností, které máme. Mohli bychom samozřejmě zapojit mnohem více techniky a lidí, ale to by většina rozpočtu směřovala jen k odklizení sněhu a neměli bychom prostředky na opravu chodníků, údržbu zeleně, investice a další věci. A to nikdo nechce. Samozřejmě, když dojde ke kalamitě, nasazujeme i vlastní

lidi, kteří pomáhají především s úklidem kontejnerových stání, přechodů a zastávek,” řekl místostarosta.

Zimní údržba má nastavena jasně daná pravidla, která určují, kdo rozhoduje o výjezdu strojů, jak probíhají práce a jaké jsou časové limity.

„Je to náročný proces, do kterého jsou zapojeny desítky lidí. Od našich zaměstnanců přes meteorology až po firmu, která údržbu provádí. Snažíme se ho neustále zefektivňovat a poučit se z každé kalamity, kterou musíme řešit,” dodal Richard Hanáčík.

(mot)

## Poruba má přes šedesát tisíc obyvatel aneb Minulý rok v našem obvodu očima statistiky

Na konci roku 2023 měla Poruba 62 592 obyvatel, což je o 314 méně než v předchozím roce.

V městském obvodu bylo evidováno 59 195 občanů České republiky a 3397 cizinců. Z celkového počtu šlo o 33 113 žen a 29 479 mužů, obyvatel do 15 let u nás žilo 7115.

„Ve fakultní nemocnici přišlo loni na svět 2170 dětí – 1065 chlapců a 1105 dívek. Z celkového počtu se narodilo 144 dětí z dvojčetných těhotenství,” informovala vedoucí matričního oddělení porubského úřadu

Pavla Gregorová. „Chlapce rodiče nejčastěji pojmenovali Jakub, Jan, Matyáš a Teodor (Theodor), u dívek převažovala jména Anna, Sofie, Eliška a Stella (Stella),“ doplnila Pavla Gregorová.

Vítání nových porubských občánků se konala v obřadní síni radnice. Šestadvaceti slavnostních obřadů se v roce 2023 zúčastnilo 139 dětí se svými rodiči a příbuznými.

„Do manželství vstoupilo v loňském roce 125 dvojic, z toho čtyři uzavřely sňatek církevní. Obřady se konaly pře-

vážně na radnici, zájemce jsme však oddávali i na zámku, v Třebovicím mlýně i v Třebovicím parku, na fotbalovém hřišti nebo na zahradě rodinného domu,” uvedla matrikářka.

Sté narozeniny oslavilo devět obyvatel Poruby, jeden se dožil 101 let.

Setkání jubilantů, která pořádá odbor kultury porubské radnice, se uskutečnila v květnu, v září a listopadu v Domě kultury Poklad a zúčastnilo se jich 1030 seniorů, kteří v roce 2023 oslavili své 75., 80., 85., 90. a další narozeniny. (red)

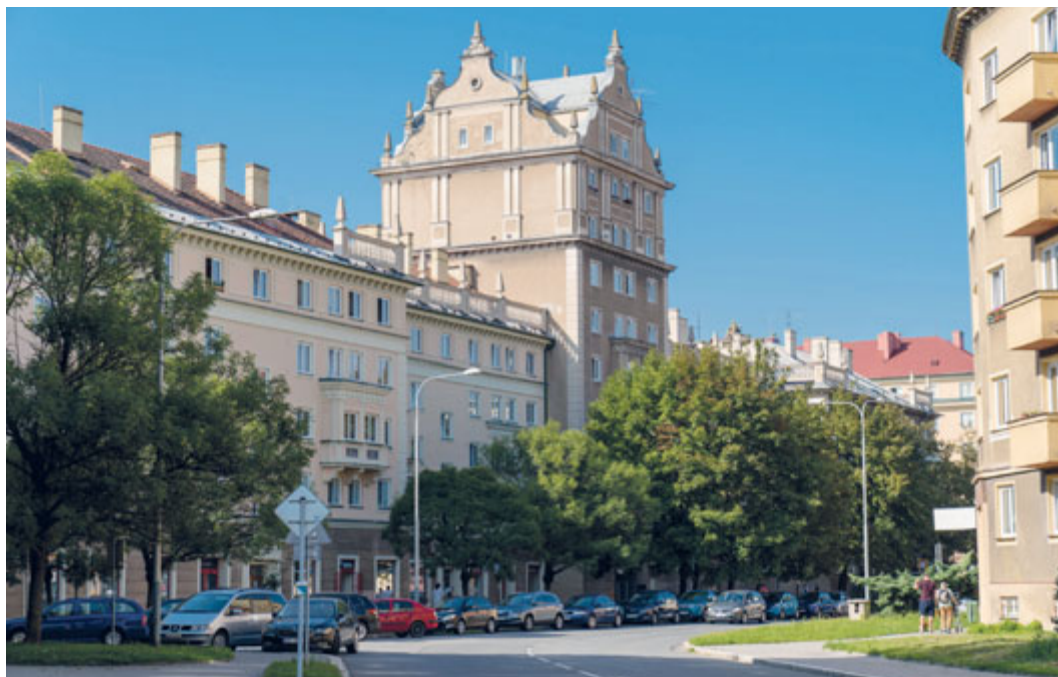
# Ostrava i letos podpoří obnovu významných památek

**Město Ostrava také letos přispěje dotacemi k obnově významných památek a sakrálních staveb. Díky tomu se již podařilo vrátit původní krásu desítkám historických staveb na území statutárního města včetně Poruby.**

❖ V rámci Programu na zachování a obnovu kulturních památek a významných městských staveb mohou zájemci žádat o finance ve dvou výzvách. První se vztahuje na městské domy a industriální dědictví, kde je příspěvek města stanoven ve výši od 50 tisíc korun do 1,5 milionu korun na jeden projekt. Druhá se týká sakrálních staveb s příspěvkem města ve výši od 50 tisíc korun do 500 tisíc korun na jeden projekt.

Žádost mohou zájemci podat elektronicky a následně i v listinné podobě nebo prostřednictvím datových schránek. Lhůta pro podání žádostí je **do 8. března 2024 do 12 hodin**. Samotné stavební práce pak musí být provedeny mezi 1. lednem 2024 a 30. červnem 2025.

V minulosti program podpořil několik projektů i v Porubě, například rekonstrukci domů



V minulých letech program podpořil i opravu domu v komplexu Věžiček.

v komplexu Věžiček či na Hlavní třídě, nebo restauraci reliéfu Kosmický věk na fasádě domu na Alšově náměstí.

Podmínky programu jsou zveřejněny na [www.ostrava.cz](http://www.ostrava.cz) v sekci Úřad → Hledám informace → Dotace → Veřejný prostor a památky. (red)

## Kontaktní informace

Ing. Lucie Adámková • tel.: 599 443 376  
e-mail: [lucie.adamkova@ostrava.cz](mailto:lucie.adamkova@ostrava.cz)  
Oddělení územního plánování a památkové péče  
Odbor územního plánování a stavebního řádu  
Magistrát města Ostravy  
Prokešovo náměstí 1803/8  
Ostrava - Moravská Ostrava

## KRÁTCE

### Velký odpad patří do kontejnerů

❖ **Od 26. února do 14. března** budou v ulicích obvodu opět přistavovány velkoobjemové kontejnery, do kterých mohou Porubané odložit rozměrnější odpad z domácností. Nádoby se staví na určená místa vždy mezi 7. a 13. hodinou, odvázejí se následující den. Harmonogram rozmístění najdete na webové stránce [poruba.ostrava.cz](http://poruba.ostrava.cz) v sekci Občan - Sběrné dvory a velkoobjemové kontejnery.

### Registrované partnerství i v Porubě

❖ Od 1. ledna 2024 je možné uzavřít registrované partnerství na všech matričních úřadech v České republice. V případě zájmu o vstup do registrovaného partnerství na

území Poruby, Třebovic, Pustkovic, Plesné nebo Martinova se můžete obracet na matriku Úřadu městského obvodu Poruba. Podrobné informace naleznete na stránkách [poruba.ostrava.cz](http://poruba.ostrava.cz) v sekci Občan - Potřebuji si vyřídit - Matrika.

### OZO Ostrava podpoří zelené projekty

❖ Ostravská odpadová společnost v rámci letošní výzvy Zelená pro Ostravu opět podpoří projekty zaměřené na výsadbu a údržbu veřejné zeleně ve městě. Financovány budou z veřejné sbírky, kterou tvoří výtěžek z Reuse centra Ostrava. To za rok 2023 vydělalo více než 1,5 milionu korun. Žádosti lze podat do konce února prostřednictvím elektronického formuláře, který je dostupný, tak jako další upřes-

ňující informace, na webu [ozoostrava.cz](http://ozoostrava.cz).

### Do kdy je třeba zaplatit za psa

❖ Místní poplatek ze psů je splatný do 31. března příslušného kalendářního roku. Přesáhne-li výše poplatkové povinnosti částku 1000 korun, může být poplatek splatný ve dvou stejných splátkách vždy nejpozději do 31. března a 30. září příslušného kalendářního roku.

Poplatek je možné uhradit přímo na bankovní účet číslo 19-1649335379/0800, v hotovosti na pokladně ÚMOB Poruba na Klimkovičské ulici nebo přes platební portál PayU. Variabilní symbol najdete např. na příznání místního poplatku, příjmovém pokladním dokladu, pokud jste platili v pokladně úřadu. Bližší informace na tel.

599 480 748 nebo na webu [poruba.ostrava.cz](http://poruba.ostrava.cz) v sekci Občan - Potřebuji si vyřídit - Poplatky.

### Stopka energetickým šmejďům

❖ Obchodníci a zprostředkovatelé služeb v energetických odvětvích již nesmějí v Ostravě nabízet své produkty jinde než v obchodech a provozovnách k tomu určených. Prodejci, kteří nařízení ostravské radnice nebudou respektovat, se dopustí přestupku podle zákona č. 251/2016 Sb., za který jim může být uložena pokuta až 100 tisíc korun. Pokud se s podomním a pochůzkovým prodejem energetických služeb setkáte, obraťte se na strážníky městské policie nebo na úřad městského obvodu, kde se budou stížností zabývat. (red)



## Má Poruba dostatečně širokou nabídku sociálních služeb a co případně schází?

Tato strana slouží jako platforma pro názory zastupitelů napříč celým politickým spektrem Poruby. Najdete zde odpovědi na otázky, které se týkají života v našem obvodu. V převážné většině jde o otázky, které jsou nějakým způsobem vázány na téma aktuálního vydání zpravodaje PRIO.

Každá politická strana či hnutí zastoupené v zastupitelstvu dostanou stejně velký prostor k vyjádření. Bez ohledu na počet zastupitelů a volební výsledek. Názory, které si zde přečtete, nejsou oficiálními názory Úřadu městského obvodu Poruba, ale odrážejí pouze názory jednotlivých stran a hnutí, které jsou zastoupeny v Zastupitelstvu městského obvodu Poruba, případně názory těch, které jednotlivé strany a hnutí pověřily k tomu, aby se na této straně vyjádřili.



### Vojtěch Curylo, KDU-ČSL

V rámci komunitního plánování sociálních služeb v Ostravě lze konstatovat, že nabídka portfolia jednotlivých druhů sociálních služeb je v Porubě dostatečná. Je potřeba si uvědomit, že koordinace sociálních služeb v Ostravě je zajišťována centrálně na městské úrovni, která je vhodně doplňována samotnými aktivitami městských obvodů. V našem případě jde o Centrum sociálních služeb Poruba. Z těchto důvodů se jeví jako žádoucí více podpořit stávající poskytovatele sociálních služeb tak, aby byli schopni uspokojit potřeby dalších zájemců z řad porubských občanů i s ohledem na demografický vývoj obyvatelstva, kdy naše populace stárne.



### David Nespěšný, Ostravak

Poruba je specifická vysokým podílem obyvatel ve věku nad 65 let. Nejen proto jsou sociální služby velmi důležité. Když pomíneme služby nestátních organizací, které jsou koordinovány městem Ostrava, je městský obvod zřizovatelem Centra sociálních služeb Poruba. To poskytuje sociální služby seniorům, matkám s dětmi a dalším. Chybí ale odlehčovací služba, která by pomohla rodinám pečujícím o vážně nemocné příbuzné. Velmi žádané je také bydlení ve třech domech s pečovatelskou službou, bohužel ale poptávka po bydlení je zde stále větší než nabídka. Domnívám se, že využívání přepravní služby Senior expres Poruba!!! by mohlo být rozšířeno na širší okruh obyvatel.



### Petra Brodová, ANO 2011

Porubské centrum sociálních služeb poskytuje několik druhů sociálních služeb zaměřených na různé cílové skupiny – pečovatelskou službu a centrum denních služeb zaměřené na seniory a domov pro matky s dětmi a azylové zařízení poskytující přechodné ubytování osobám v jejich nepříznivé sociální situaci. Připraven je projekt novostavby pro tzv. odlehčovací službu, která by měla poskytovat po přechodnou dobu péči osobám, o něž jinak pečují jejich blízcí doma. Pracujeme na tom, abychom na něj získali dotaci. Poruba je dále zapojena do celoměstského projektu sociálního bydlení, provozuje tři domy s pečovatelskou službou, zajišťuje službu „senior taxi“ a mnoho, mnoho dalšího.



### Michal Šíma, SOCDEM

Nejen v Porubě poskytují sociální služby cennou podporu pro občany v nesnázích. Díky nim získávají lidé nezbytnou pomoc v obtížných situacích, ať už jde o poradenství, péči o děti nebo podporu seniorů. Bohužel je však zřejmé, že nedostatek finančních prostředků a nedostatečná podpora omezují rozsah a dostupnost těchto služeb. Průměrný věk porubských občanů se zvyšuje, a i když se nabídka služeb postupně zvětšuje a zlepšuje, není v možnostech obce službu poskytnout všem zájemcům, kteří by ji chtěli využít.



### Martina Dušková, Piráti

Možnosti poskytování sociálních služeb vždy vycházejí z potřeb občanů a jsou plánovány ve spolupráci s dalšími městskými obvody a se statutárním městem Ostrava, které již v roce 2003 přistoupilo k plánování sociálních služeb prostřednictvím metody komunitního plánování sociálních služeb. V rámci komunitního plánování v Ostravě působí 122 organizací, které poskytují 192 sociálních služeb a 175 souvisejících aktivit. Mluvím o celé Ostravě proto, že pro poskytování sociální služby nehraje roli bydliště člověka, který službu potřebuje. Poruba je do plánování sociálních služeb aktivně zapojena a reaguje tak na potřeby svých občanů.



### Gabriela Poštulková, SPD

Podle mého názoru Poruba disponuje poměrně širokou nabídkou sociálních služeb, včetně domovů pro seniory, denních stacionářů pro osoby s postižením, psychologické poradenství a další. Nicméně, vždy je možné služby dále rozvíjet a zlepšovat. Domnívám se, že by mohla být větší podpora pro osamělé seniory v podobě mobilních služeb nebo společenských klubů, které by zamezily jejich sociální izolaci. Dále by mohlo být užitečné zřídit služby pro osoby bez domova, například vytvořením dalších nocleháren nebo denních center, která by jim poskytla základní hygienické a poradenské služby.



### Lenka Pastyrniaková, ODS

Dle mého názoru má městský obvod Poruba dostatečně širokou nabídku sociálních služeb, ale obecně se potýká s nedostatečnou kapacitou těchto služeb. V některých případech je velmi složité, ne-li nemožné sehnat například domácí péči, osobní asistenci, pečovatelskou službu ať už pro seniora, nebo zdravotně či tělesně postiženého příbuzného, známého – prostě pro kohokoli, kdo tuto péči a pomoc potřebuje. Spousta z těchto služeb je poskytována i dobrovolníky, kterým patří velké poděkování. Obecně dochází ke stárnutí populace a poptávka po sociálních službách bude mnohem větší, než je doposud. Mělo by dojít k rozšíření kapacity těchto služeb a ke zkvalitňování poskytované péče – jelikož se jedná o práci s lidmi, ke které je potřeba přistupovat s úctou, pokorou a značnou dávkou empatie. Z vlastní zkušenosti vím, že kvalita sociálních služeb v městském obvodu Poruba je na vysoké a profesionální úrovni.



it's  
*Coffee*  
time

[www.kavalo.cz](http://www.kavalo.cz)



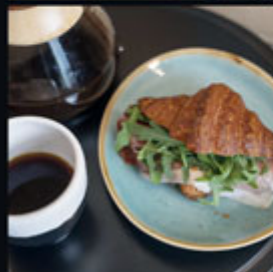
Zveme Vás do nově otevřené kávotěky - prodejny s výběrovou zrnkovou kávou, espresso barem a posezením.

**AŽ 30 druhů výběrové zrnkové kávy od 5 evropských pražičen - každý si u nás vybere!**  
Káva na místě nebo s sebou, snídaně, domácí croissantsy, koláče, přírodní limonády, naturální vína a míchané drinky.

Najdete nás v Porubě na Hlavní třídě č.p. 685, otevřeno máme každý pracovní den od 8-19h. Jste srdečně zváni!

**10 %  
SLEVA**

Přijďte s výstřížkem a na Váš první balíček zrnkové kávy z Kavala v Porubě máte 10% slevu.



15—16 BŘEZEN 2024

# Včela!!!

MED | VČELAŘSKÉ PRODUKTY | APITERAPIE | MEDOVÁ KOSMETIKA | POTŘEBY PRO VČELAŘE | OCHUTNÁVKY | NOVINKY



[www.vcelaostrava.cz](http://www.vcelaostrava.cz) @vcelaostrava

**Včelařský  
jarní veletrh**

OSTRAVA!!!



černá louka

V areálu Géčko / Globus  
Ostrava-Poruba je  
**NOVĚ OTEVŘENÝ OBCHOD  
KOLEČKAKOLEČKA  
A DÍLNIČKA PRO MALÉ A VELKÉ**



Otevřeno denně

- aktivity
- řezání dřeva
- malování na dřevo
- gravírování
- broušení dřeva
- narozeninové oslavy
- teambuilding

**Rezervace:**

**e-mail: [gecko@koleckakolecka.cz](mailto:gecko@koleckakolecka.cz) • tel.: 736 453 659**



## Pozor na volně dostupný kratom. Prášek je nebezpečný

Kratom je komukoliv volně dostupný jak v obchodech, tak v prodejních automatech. Snadno se tak k němu mohou dostat i mladí lidé. Kratom se prodává pod označením „sběratelský produkt“, není tedy určen k přímé spotřebě, čímž se distributor nebo prodejce chrání před zákonem či riziky užívání. Jedná se většinou o prášek rostliny původem z jihovýchodní Asie, která obsahuje psychoaktivní látky.



Zvláště negativní důsledky může mít kratom na mladé lidi.

Foto: AdobeStock

➤ Rizika spojená s užíváním kratomu, tedy jeho intoxikací, zahrnují závislost a psychické a fyzické vedlejší účinky, jako jsou například úzkost, nespavost, ztráta chuti k jídlu, průjemy a zvracení. Nižší dávky kratomu mají povzbuzující účinky, vyšší dávky organismus utlumují a mohou vytvářet zmatenost.

### Riziko otravy

Zvláště negativní důsledky může mít kratom na mladé lidi, protože jejich mozek je stále v procesu vývoje, a užívání psychoaktivních látek negativně ovlivňuje kognitivní funkce a emocionální stabilitu. Existuje také riziko otravy, protože složení kratomových produktů není vždy předvídatelné a není zaručena jeho čistota.

Pokud se přesto někdo rozhodne sebezpoškozovat a konzumovat tento volně dostupný „sběratelský produkt“, je vhodné nebyť sám pro případ nutné pomoci. Také se zásadně nedoporučuje míchat jej s jinými látkami, jakými jsou alkohol, látky obsahující THC a jejich deriváty, případně s jinými drogami.

Přes všechna vážná rizika existuje stále možnost koupit legálně kratom v prodejních automatech. „V současné době v Porubě registrujeme pět takových automatů. Majitele pozemků, na kterých stojí, jsme vyzvali k jejich odstranění. Dle aktuálně platné legislativy však záleží pouze na nich, zda tak učiní. Proto bychom uvítali stanovení jasných pravidel závaznou legislativou,“ říká na adresu dostupnosti kratomu starostka Lucie Baránková Vilamová.

➤ Rizika po stránce psychických účinků spočívají ve změně nálady, zvýšené úzkosti nebo paranoi, mohou ovšem vyvolat i psychické epizody. Taktéž užívání THC a jejich derivátů může vést k vytváření tolerance závislosti. Zejména u mladých jedinců může dojít k negativnímu ovlivnění kognitivních funkcí, učení a paměti. V případě THC dochází v posledních letech ke zvyšování účinných látek

váty jsou další skupinou mnohdy legálně či alespoň snadno dostupných „sběratelských produktů“ pro mladé lidi. Jejich hlavní psychoaktivní látkou je THC. Nutno říci, že držení většího množství THC je v ČR nezákonné (více než 1 gram čistého THC). Naproti tomu jejich deriváty (CBD, HHC ad.) již protizákonné nejsou a prodávají se obdobně jako kratom, přičemž jejich účinky a rizika jsou obdobná.

Rizika po stránce psychických účinků spočívají ve změně nálady, zvýšené úzkosti nebo paranoi, mohou ovšem vyvolat i psychické epizody. Taktéž užívání THC a jejich derivátů může vést k vytváření tolerance závislosti. Zejména u mladých jedinců může dojít k negativnímu ovlivnění kognitivních funkcí, učení a paměti. V případě THC dochází v posledních letech ke zvyšování účinných látek

ky, což sebou nese riziko předávkování a může vést ke kolapsovým stavům.

Podle studie Univerzity Palackého v Olomouci užilo konopné látky alespoň jednou v životě 38 procent osob. (mmr)

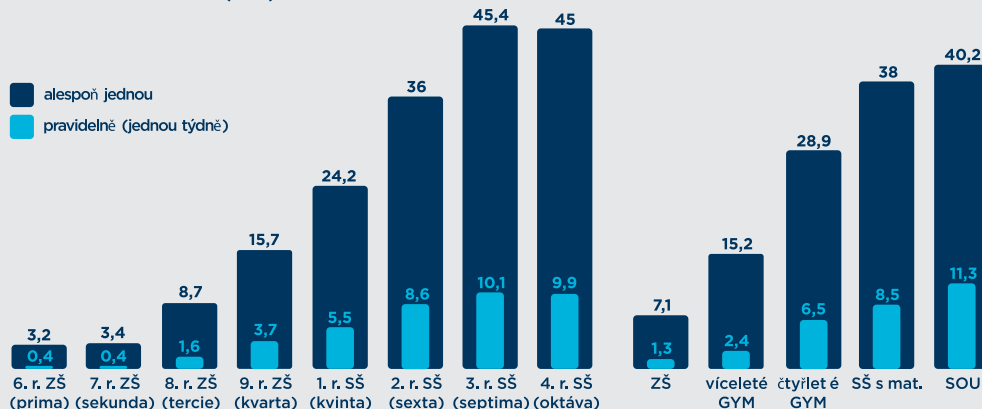
### O kontaktním centru společnosti Renarkon

➤ Za odbornou pomoc při tvorbě tohoto příspěvku děkujeme Centru primární prevence Renarkon, které realizuje adiktologické aktivity v oblasti specifické primární prevence, rizikového chování a nežádoucích jevů u dětí a mládeže a jejichž zřizovatelem je statutární město Ostrava. V případě jakýchkoliv problémů se na ně neváhejte obrátit.

Posláním Renarkonu jsou především konzultační a poradenské služby klientům a rodinným příslušníkům klientů experimentujících či škodlivě užívajících návykové látky včetně alkoholu a klientů ohrožených patologickým hráčstvím. Služby jsou poskytovány osobám, které experimentují s návykovými látkami nealkoholového typu, alkoholem a patologickým hráčům od 15 let věku.

Klient může služby využít bez nutnosti doporučení, objednání se, sdělení osobních údajů. Služby jsou poskytovány zdarma a klient má možnost využívat služeb anonymně. Zařízení rovněž garantuje anonymitu tím, že neposkytuje o klientovi informace bez jeho předešlého výslovného souhlasu. Pomoc najdou zájemci v Kontaktním centru Ostrava, které Renarkon provozuje. (mmr)

### Centrum sociálních služeb Praha zpracovalo četnost užívání konopných látek žáky pražských ZŠ a SŠ v roce 2022 (v %)



Pozn.: Alespoň jednou odpovídá nejméně jednomu užití dané látky v posledních 12 měsících, kategorie pravidelně zahrnuje užívání s frekvencí téměř každý týden až po (téměř) každý den.

Zdroj: Centrum sociálních služeb Praha (2023), Petrenko a Libal (2023)

### Kontaktní centrum Ostrava

Adresa: Zengrova 69,  
703 00 Ostrava-Vítkovice  
Telefon: 595 627 005  
Mobil: 602 670 789  
E-mail: [kcova@renarkon.cz](mailto:kcova@renarkon.cz)  
Facebook: <https://www.facebook.com/kacko.ostrava>  
Provozní doba:  
pondělí až pátek  
9.00–12.00, 13.00–16.00 hod.





Do posledního místa vyprodaný kostel sv. Cyrila a Metoděje v Pustkovci patřil 4. ledna už tradičnímu porubskému novoročnímu koncertu. Hlavní hvězdou byl tentokrát Martin Chodúr, který zazpíval světoznámé i české hity za doprovodu flétnistky Adély Švanové a pianisty Vlastimila Šmídy.



Od 1. do 14. ledna se v České republice konala Tříkrálová sbírka, jejíž výtěžek poputuje na pomoc nemocným, lidem se zdravotním postižením, seniorům nebo lidem v obtížné životní situaci. Dobročinnou sbírku doplnilo v Porubě podávání speciálního tříkrálového punče a nealkoholického teplého čaje na Alšově náměstí.



Pan Miloslav Novák oslavil v lednu v Domově Slunečnice Ostrava 100. narozeniny. Je to stále aktivní pán, zajímá se o dění u nás i ve světě, zdokonaluje se např. v užívání internetu, luští křížovky nebo pěstuje muškáty. Za městský obvod mu k životnímu jubileu popřál místostarosta Zdeněk Rodek. Foto: Martin Otíпка



V lednu skončila první etapa rekonstrukce zimního stadionu na Čkalovově ulici, který využívají krasobruslaři, hráči hokejového klubu RT Torax Poruba i veřejnost. Renovace areálu stála přes 75 milionů korun. Pro diváky a fanoušky je v hale nyní asi 2600 komfortnějších míst k sezení, nová je i ledová plocha a technologické zázemí.

Foto: Lukáš Kaboň



V centru volného času na Vietnamské ulici se děti bavily na karnevalu s kouzelníci Radanou. Kromě kouzel byly pro ně připraveny i nejrůznější soutěže a promenáda v maskách.

„NDT Obec přátelská rodině a seniorům 2023“





## Do Ostravy je přivedla i láska. Jak nás vnímají cizinci,

Ve školách, které zřizuje městský obvod Poruba, učí angličtinu již řadu letu rodilí mluvčí. Jsou mezi nimi i Parvathi Nair z Indie, Simon Webster z Anglie a Alec Munro ze Skotska. Parvathi žije v Česku 16 let, Alec k nám přišel před 13 lety a Simon se rozhodl v Ostravě zůstat před dvěma lety. Do Ostravy se všichni dostali díky svým partnerům.

♦ Jak jste se u nás v České republice ocitli a jak naši zemi vnímáte?

**Parvathi Nair (PN):** Následovala jsem svého manžela, který tady kdysi získal práci. Naše děti v Ostravě vychodily základní a střední školy a do Indie se vrátit nechtějí. Řekly mi: „Mami, prosím Tě, nikam se nestěhuj. Zůstaň tady. Toto je náš domov.“ A já to cítím stejně jako ony.

**Simon Webster (SW):** Před mnoha lety jsem na dovolené na Kypru potkal krásnou českou ženu. Mnoho let jsem putoval mezi Ostravou a Bristolem, vloni jsem se zde usadil natrvalo. Máme společně úžasnou dceru. V budoucnu bych moc rád bydlel v Porubě či blízkém okolí.

**Alec Munro (AM):** Můj příběh je podobný tomu Simonovu. Ve



Angličan Simon, Indka Parvathi a Skot Alec učí porubské děti angličtinu.

Skotsku jsem kdysi potkal českou ženu, která si v Edinburghu hledala práci. Nakonec ji nenašla, ale přivedla mě sem, do Ostravy. Posléze jsme se rozešli, ale já tu už zůstal. Jsem tady spokojený, nechci se vracet. Mám kolem sebe okruh přátel a svou rockovou kapelu.

**A co říkáte Porubě?**

**PN:** Poruba je moc pěkná část Ostravy. Mám tady hodně přátel, se kterými se tady i setkávám. Je to úžasné místo

k bydlení se snadným spojením do centra. Kdo ví, možná zde budu jednou i bydlel.

**SW:** Miluji Hlavní třídu s pěknými kavárnami, bary a restauracemi. Líbí se mi, jak snadno se zde dá cestovat a mám rád místní festivaly. Rád bych v Porubě pro svou rodinu postavil dům.

**AM:** Po mnoha letech bydlení v jiné části Ostravy jsem se přestěhoval do Poruby. Vlastně ani nevím, proč jsem tak dlouho otálel.

**Co si myslíte o českém školství? Jak byste ho srovnali s tím u vás?**

**PN:** Vaše školství je úplně jiné. Pro mě šlo vlastně o kulturní šok. U nás se děti učí od rána do večera, školu mají i v sobotu dopoledne. Ocítají se v soutěživém prostředí. U vás to tak není. Je to asi fajn, vaše děti jsou uvolněnější, ne tak vystresované. Učitelé jsou velice snaživí a chtějí, aby se jejich žáci rozvíjeli. Myslím si však, že ne všechny děti rodiče k učení motivují. V Indii je zvykem, že děti mají doma zdravou domácí stravu a vždy se někdo z rodiny s nimi připravuje na další den. Moc se mi ale líbí, že jako evropská země máte výuku angličtiny ve školách už od 1. třídy. To je skvělé. Je úžasné sledovat, jak se děti v angličtině zlepšují. Také se mi líbí, že školy berou děti na různé výlety za kulturou, uměním a přírodou.

**SW:** Určitě mě překvapilo, že děti jsou celý den zavřené ve škole. V Anglii jsme zvyklí na jednu dopolední přestávku a pobyt venku, pak hodinovou pauzu během oběda a opět pobyt venku. Až později odpoledne jdou děti domů. Ale chápu, že jde o jiný systém. Práce s dětmi je pro mě jako na houpačce. S některými skupinami



Alec Munro při výuce

## kteří v porubských školách vyučují angličtinu?

se pracuje velice snadno, s některými je to složitější... Ale ten pocit odměny, kdy se „náročný“ žák či skupina posune vpřed, je úžasný. Velice si cením těch dětí, které si váží naší práce rodilého mluvčího.

**AM:** Se Simonem naprosto souhlasím. A líbí se mi, jak české školství přistupuje k výuce druhého či třetího jazyka. U nás se cizí jazyk vyučuje až od 11 či 12 let, a to je podle mě dost pozdě. Jako děti jsme nebyli svým okolím inspirováni k hlubšímu studiu, což je naprostá škoda. A co se mi na mé nynější práci líbí? Tím, že nejsme s žáky ve výuce každý den, jsme pro ně jistým zpeřstřením. Od mnoha dětí vnímám jejich vděk. Nemají to tak ale všichni. Zkrátka někoho výuka či daný předmět baví, někoho ne. Já to měl v jejich věku stejně. Ale opravdu mě fascinuje je během let sledovat, jak se postupně mění nebo naopak zůstávají stejní. Vlastně, za ta léta na ZŠ generála Škarvady se cítím jako součást inventárního seznamu.

### Co se vám u nás líbí?

**SW:** Jsem příjemně překvapený, jak český stát financuje školství. Jak například podporuje výuku cizích jazyků, kolik přispívá na rodilé mluvčí a ty vaše úžasné ozdravné pobyty v pří-



Angličtinu se Simonem Websterem si děti užívají.

rodě... To se u nás v Anglii absolutně neděje. A miluji pohled na Beskydy. Jsem rád, že hory jsou takový kousek od města.

**PN:** Mám ráda zdejší čtveroleté období. Jaro a podzim je pro mě ten nejkrásnější čas. A lidé jsou zde milí. Máte zdravější životní prostředí, snadnější cestování autem. Ukázněnější řidiče.

**AM:** Ten z mého pohledu neuspěchaný čas. Možnost začít v práci brzy ráno a mít velkou část odpoledne pro sebe. A možnost funkční hromadné dopravy po celé republice. To je skvělé.

### Co vám naopak chybí?

**PN:** Dřív to byla má rodina a kamarádi. Teď už je Česká republika mým domovem, chybí mi tak hlavně indické festivaly a svatby plné barev. A kokosové palmy.

**AM:** Samozřejmě rodina, některé skotské jídlo a skotský smysl pro humor. Možná je to tím, že neumím pořádně česky, protože Češi mají také rádi černý humor. Ale úplně nejvíc mi asi chybí vtipní řidiči autobusů a tramvají. U nás řidičům vždy za jízdu poděkujeme. Prohodíme pár slov. U vás jsou zavření a nesmí s klienty mluvit.

**SW:** Mně moc chybí moře, které máme v Bristolu.

### Které české jídlo vám nejvíce chutná?

**PN:** Domácí vánoční cukroví a tatarák.

**SW:** Guláš a svíčková.

**AM:** Guláš a svíčková jako Simonovi. K tomu bych přidal ještě segedínský guláš a vaše polévky.

### A vaše první české slovo?

**PN:** Dobrý den.

**SW:** Pivo, prosím!

**AM:** Zastávka.

(kaš)

## Poruba výrazně podporuje výuku anglického jazyka rodilými mluvčími

❖ Více než osm set tisíc korun dává Poruba na výuku angličtiny s rodilými mluvčími. Program funguje od roku 2017 a jde o aktivitu, která v jiných městech Česka není zcela běžná.

„Jsem moc ráda, že naše děti vzdělávají lidé, jejichž mateřštinou je angličtina. V současnosti každá škola, která se do projektu zapojila a kterou zřizuje městský obvod, má v průměru jedenkrát týdně na čtyři vyučovací hodiny anglického jazyka rodilého mluvčího. Vedení školy samo určuje, ve kterých třídách budou zahraniční lektori působit,“ uvedla místostarostka Martina Dušková.

Působení zahraničních lektorů v základních školách oceňují i ředitelé škol. „Této iniciativy obce si velmi vážím a věřím, že mohu hovořit i za ostatní ředitele. Na spolupráci s lektory ze zahraničních zemí jsme si zvykli a vlastně už si ani neumíme představit, že by tomu bylo jinak. Žáci se na výuku těší, v hodinách jsou aktivnější, postupně ztrácejí ostych hovořit v jiném než mateřském jazyce a v angličtině se zlepšují,“ řekla ředitelka ZŠ Dětská Zuzana Škapová.

(kaš)

## Jak to vidí děti? S rodilými mluvčími angličtiny je zábava

❖ Co znamená výuka angličtiny s rodilým mluvčím pro žáky základních škol? Kateřina Němčanská, Ella Kotásková a Alexandr Mihalka z bilingvní třídy ZŠ gen. Zdeňka Škarvady říkají, že díky tomu se pro ně angličtina stala druhým mateřským jazykem. A s učiteli je skvělá zábava.

**Katka:** Já už i v angličtině sním. Byla jsem letos v USA a všude jsem se domluvila, vše potřebné jsem si sama zajistila. Výuku s rodilými mluvčími vnímám jako pestřejší, nejde o dril, hodiny jsou „vyklidněné“ a nedostáváme tolik domácích úkolů.

**Alexandr:** Já si troufám říct, že moje úroveň angličtiny je lepší než moje čeština. Veškeré materiály na internetu si již vyhledávám v anglickém jazyce. Když máme tandemovou výuku s rodilými mluvčími, můžeme se s nimi úplně normálně bavit, je s nimi zábava.

**Ella:** Hodně si vážím toho, že jsem se anglicky mohla dobře naučit, protože ji беру jako velkou pomůcku ve svém životě. Vlastně ji беру jako svou součást. Za mě jsou konverzace s rodilými mluvčími pro nás lidštější. Jsem ráda, když s námi v hodinách jsou.

(kaš)



nesed' doma, máme pro Tebe

**NEZNÁMÉ NEKONČÍCÍ**  
**NEČEKANÉ**  
**DOBRODRUŽSTVÍ**

s vodními skauty Eskadra Ostrava!

**12. DÍVČÍ VODNÍ ODDÍL**  
- holky 7 - 10 let  
- středy 17:00 - 19:00  
- Žilinská 13, Poruba  
- www.eskadra.cz/12dvo  
- 12dvo.eskadra@skaut.cz



**20. ODDÍL KADETI**  
- kluci 7 - 10 let  
- pondělky 16:30 - 18:30  
- Žilinská 13, Poruba  
- www.eskadra.cz/kadeti  
- kadeti.eskadra@skaut.cz



Jsi přes 10? Máme oddíly  
i pro starší!




**Reflections of Pink Floyd**

**Kulturní dům Hlučín**

**Koncert rockové kapely s videoprojekcí**  
**sobota 9.3.2024 u 19.00 hod.**  
**od 390kč,**



**Vstupenky - smsticket.cz ,nebo**  
**reflectionsofpinkfloyd.cz**  
**Youtube-Reflections of Pink Floyd**




**ef-kafe**

**BÝVALÁ KAVÁRNA**  
**CENTRUMKA,**  
**ALŠOVO NÁMĚSTÍ 691/4**


**SNÍDANĚ**  
**VYBRANÉ DRUHY**  
**KÁVY FATHER'S,**  
**VÝBĚROVÉ ČAJE,**  
**DOMÁCÍ LIMONÁDY,**  
**VÍNO, PIVO,**  
**SLADKÉ MOUČNÍKY,**  
**SLANÉ OBČERSTVENÍ,**  
**DOMÁCÍ KVÁSKOVÝ CHLEBA**

 **EFKATE\_**



**STŘEDNÍ ŠKOLA SLUŽEB A PODNIKÁNÍ**  
**Ostrava-Poruba, příspěvková organizace**  
**Příčná 1108, Ostrava-Poruba, 708 00**

V současné době realizujeme projekt v rámci programu **ERASMUS+ Odborná stáž pro všechny IV**. Je zaměřen na rozšíření a prohloubení odborných kompetencí 30 žáků učebních oborů **Prodavač a Aranžér** a studijních oborů **Podnikání a Ekonomika a podnikání**. Naším partnerem je velkoobchod Metro Metro Cash & Carry SR, s. r. o. ve slovenské Žilině. Hlavním úkolem je seznámení se s velkoobchodními operacemi firmy. Účast na stáži vede k posílení sebevědomí a schopnosti sebe prezentace a seberealizace žáků, ke zlepšení flexibility a adaptability na evropském trhu práce. Projekt je zaměřen na mládež ze sociokulturně znevýhodněného prostředí.



Financováno  
Evropskou unií

**Radniční zpravodaj PRIO**

**Inzerci do tohoto zpravodaje**  
**pro vás zajistí obchodní manažerka**  
Gabriela Vyskočilová  
g.vyskocilova@samab.cz  
tel.: 777 367 085

## Oddělení neonatologie Fakultní nemocnice Ostrava má analyzátor mléka. Díky Nadačnímu fondu Kulíšek

**Zařízení v hodnotě 450 tisíc korun bezpečně zjistí, jestli má mateřské mléko správné složení. Kvalita mléka je podle neonatologů pro vývoj dětí, zejména těch předčasně narozených, velice důležitá.**

❖ S přístrojem, který na první pohled připomíná kávovar, budou za dodržení přísných hygienických podmínek pracovat nutriční terapeutky ve sběrně mateřského mléka. K dokonalé analýze stačí přístroji velmi malé množství mléka. „Diagnostika je hotová do minuty a já na monitoru vidím, v jakém poměru jsou jednotlivé důležité živiny. Výsledek analýzy předávám lékaři,“ přiblížila práci s novým zařízením



Díky Nadačnímu fondu Kulíšek má fakultní nemocnice analyzátor mateřského mléka. Foto: FNO

nutriční terapeutka Dominika Eleková z Oddělení neonato-

logie Fakultní nemocnice Ostrava (FNO). „Řekne nám,

kolik má bílkovin, kolik má tuku, kolik cukru a dalších prvků, a na základě toho my můžeme dosubstituovat to mateřské mléko tak, aby bylo pro naše novorozence plnohodnotné,“ vysvětlila význam analýzy primářka Oddělení neonatologie FNO Hana Wiedermannová.

Přístroj daroval oddělení Nadační fond Kulíšek nedonošeným dětem, který od svého založení v roce 2020 oddělení podporuje nejrůznějšími projekty. O pořízení analyzátoru usilovala primářka Wiedermannová už několik let. „Ke splnění snu paní primářky nás přivedl již 7. ročník Polanského charitativního běhu, který Kulíšek organizuje v Polance nad Odrou za pomoci skvělých partnerů a letos za účasti více než 700 běžců,“ vysvětlila Kamila Juříčková, jedna ze zakladatelek fondu. Konkrétní čísla doplnila Helena Valo, která rovněž stála u vzniku Kulíška: „Částka na analyzátor se sbírala několik let. Z posledního ročníku běhu byl výtěžek 200 tisíc korun. Něco jsme našetřili z minulých ročníků a 65 tisíc korun jsme získali z akce Kávačka pro kulíšky. Tu jsme letos zorganizovali poprvé a zapojilo se do ní 14 kaváren.“

(pep)

### DVĚ PRVENSTVÍ PRO FNO |

Nejspokojenější jsou v rámci fakultních nemocnic hospitalizovaní pacienti v Ostravě. Ukázaly to výsledky celorepublikové ankety, do které se zapojilo 129 tisíc pacientů ze 148 zdravotnických zařízení. Fakultní nemocnice Ostrava má podle výsledků této ankety společnosti Health-Care Institute také ze všech fakultních nemocnic v ČR nejlepší online komunikaci.

(pep)



## Po letech znovu do taláru. Absolventi si připomenou promoci

❖ Absolvovali jste Vysokou školu báňskou v roce 1964 nebo 1974? Pak jste srdečně zváni na Diamantovou a Zlatou promoci, které se uskuteční v aule VŠB - Technické univerzity Ostrava (VŠB-TUO).

Diamantová promoce se uskuteční v pátek 19. dubna 2024. Zváni jsou všichni absolventi ročníku 1964 Hornicko-geologické fakulty, Hutnické fakulty a Fakulty báňského strojnictví. Zlatá promoce se bude konat ve dnech 19. a 20. září 2024 a zváni jsou absolventi ročníku 1974 Hornicko-geolo-

gické fakulty, Hutnické fakulty a Fakulty strojnictví. Absolventi si připomenou svá studentská léta a oslaví společně krásné jubileum.

Ozvěte se na e-mail alumni@vsb.cz, pokud jste absolventem univerzity nebo máte známé, kamarády či rodinné příslušníky, kteří ukončili studium na VŠB-TUO, konkrétně fakultách Hornicko-geologické, Hutnické a Báňského strojnictví, resp. Strojní, v roce 1964 a 1974. Pomozte nám získat aktuální kontakty. Mnoho jich stále chybí. (bau)



Foto: VŠB-TUO



## Den plný zábavy nejen v planetáriu

♦ Městský obvod Poruba chystá na **11. března** pro děti od sedmi do 15 let zábavu na celý den. Podívají se do ostravského planetária, kde zhlédnou film Dinosauři: Příběh přežití, prohlédnou si expozice a hvězdárnu. V centru volného času (CVČ) na Vietnamské ulici si zahrají bingo, vyzkoušejí střelbu z laserové pušky nebo holandský billiard. Sraz je v 8 hodin v CVČ. Na akci, která je zdarma, je třeba děti přihlásit na tel. 599 480 593 nebo 725 079 833.

„NDT Obec přátelská rodině a seniorům 2023“



## Maskota navrhla studentka z Poruby

♦ Moravskoslezský kraj vyhlásil loni na podzim soutěž o návrh loga a maskota Her XI. zimní olympiády dětí a mládeže, které bude pořádat příští rok. V lednu odborná porota rozhodla o vítězích soutěže a v kategorii maskot se jí nejvíce líbil návrh Kateřiny Hanáčkové z porubské Střední školy prof. Zdeňka Matějčka.

## Za zdravý salát třetí místo

♦ Salát zdravě a chutně, to bylo téma čtyřřadového ročníku soutěže O čokoládovou vařečku pro žáky 7. až 9. tříd základních škol, kterou v pátek 19. ledna uspořádala Střední škola společného stravování Ostrava-Hrabůvka. V zadaném časovém limitu měly děti připravit čtyři porce teplého pokrmu s přílohou. Všichni soutěžící měli k dispozici koš se surovinami a „k ruce“ jednoho asistenta, žák 3. ročníku učebního oboru Kuchař-číšník. Na stupních vítězů se umístila i žákyně ZŠ Ivana Sekaniny Karolína Vávrová. Za zeleninový salát s mangem, avokádem a teryiakí krevetami získala třetí místo. Soutěže se zúčastnily děti z jedenácti ostravských škol.

(red)

## Ondřej Kubík. Velká naděje ostravské fotografie

**Ondřej Kubík, devatenáctiletý student Střední školy služeb a podnikání v Porubě, nyní zažívá své dny slávy. Za svou reportáž z prezidentské kampaně získal druhé místo v 3. ročníku soutěže Czech Photo Junior.**

♦ Mladý student oboru fotograf uspěl s černobílou sérií reportáží z mítinku tehdy ještě prezidentského kandidáta Petra Pavla na Masarykově náměstí v Ostravě v loňském lednu. „Byla to vlastně náhoda. Původně jsem si ani nechtěl s sebou brát na náměstí foťák. Navíc jsem tehdy měl k dispozici jen jediný padesátimilimetrový objektiv,“ vzpomíná na loňský leden Ondřej Kubík. Fotoaparát si nakonec s sebou Ondřej Kubík vzal a rozhodně udělal dobře. „Postavil jsem se bokem k pódiu, na které kvůli reprobédnám ani nebylo pořádně vidět. Pak ale Petr Pavel sestoupil mezi své podporovatele, a to byl můj moment. Petr Pavel byl najednou prakticky u mě, měl jsem velké štěstí,“ líčí vznik fotografické série Ondřej Kubík. Fotografie pak upravil do černobílé podoby. „Přišel mi zajímavý kontrast s tmou, která na náměstí byla. Mám rád minimalismus, a tak na některých fotkách je i 60 procent



Ondřej Kubík a jeho fotografie Petra Pavla v Galerii na schodech

Foto: Jan Král

černé,“ vysvětluje Kubík svůj záměr.

Vyhlášení vítězů Czech Press Photo Junior se konalo 25. ledna v pražské galerii Czech Photo Centre. Zároveň byla slavnostně otevřena venkovní výstava prací juniorů. „Je to pro mě obrovský úspěch. Soutěž Czech Press Photo sleduji každý rok, jde o největší zdroj inspirace, který může fotograf v Česku vidět. Kdyby mi někdo před rokem řekl, že budu mezi nominovanými, určitě bych mu nevěřil,“ líčí s úsměvem mladý fotograf.

Vášeň pro fotku u něj vznikla již v jeho dvanácti letech, kdy dostal svůj první mobilní telefon. Více než na cokoli jiného ho používal právě na fotogra-

fování a tvorbu videí. Volba studijního oboru pak byla jasná. Až Ondřej Kubík dostuduje, chce se profesionálně věnovat reportážní fotografii. Už si jí měl možnost vyzkoušet na stážích v Moravskoslezském deníku. „Při práci na novinách jsem zjistil, že mě fotoreportáž fakt bere,“ říká.

Fotografie Ondřeje Kubíka, včetně těch nominovaných, nyní zdobí zdi porubské radnice v Galerii na schodech. Do 29. února zde probíhá výstava Studentské křižovatky, která je společným dílem třiceti studentů z 1. až 4. ročníku Střední školy služeb a podnikání, kteří prezentují devadesát fotografií ze své volné tvorby.

(hkr)

## Dny otevřených dveří v porubských základních školách

škola	termín
ZŠ I. Sekaniny 1804	20. 2. 2024 15.00–17.30
ZŠ J. Valčíka 4411	28. 2. 2024 15.30–17.30
ZŠ gen. Zdeňka Škarvady, Porubská 831	29. 2. 2024 8.00–16.00 – pro budoucí prvňáčky 15.00–17.00 – pro 2. stupeň
ZŠ K. Pokorného 1382	5. 3. 2024 14.30–17.30
ZŠ Komenského 668	7. 3. 2024 14.00–17.00
ZŠ Dětská 915	19. 3. 2024 8.00–12.00 s výukou 14.00–16.00 – prohlídka školy
ZŠ A. Hrdličky 1638	19. 3. 2024 14.00–17.00
ZŠ Bulharská 1532	20. 3. 2024 8.00, 16.00
ZŠ Ukrajinská 1533	21. 3. 2024 15.00–18.00
Waldorfská ZŠ a SŠ, L. Štúra 1085	22. 3. 2024 8.00–12.00
ZŠ Porubská 832	26. 3. 2024 14.00, 15.00 – nutno přihlásit se na webu školy
ZŠ J. Šoupala 1609	po domluvě kdykoliv



## Srdce pro Porubu: pomůžeme Agátce?

**Na konci roku jsme společně vybírali na vozík pro Aničku. A úspěšně. Teď naši pomoc potřebuje Agátka.**

„Je neuvěřitelné, jak rychle se daří vybírat peníze pro potřebné. Trvalo jen několik týdnů, než jsme ve sbírce Srdce pro Porubu vybrali více než 88 tisíc korun pro Aničku, která se už může těšit na multifunkční vozík.“

„Smekám před všemi Porubany. Je to neskutečné, ale během dvou dnů, kdy jsme sbírce věnovali speciální prostor na vánočním jarmarku, se podařilo vybrat sedmdesát tisíc korun. Dalších třidvacet tisíc korun vybrali mezi sebou zaměstnanci radnice. Všem, kdo přispěli, patří obrovský dík,“ uvedla starostka Lucie Baránková Vilamová.

Anička vozík dostane v nejbližších týdnech, ale sbírka pokračuje. Další dívkou, která si zaslouží naši pozornost, je šestnáctiletá Agátka, která potřebuje speciální rehabilitační vozík.

Agátka se se zdravotními potížemi potýká od nejútlejšího dětství a i přes všechny nástrahy, které jí život přichystal, je to usměvavá pozitivní slečna. Je odkázána na invalidní vozík a celodenní péči druhých. Stará se o ni především maminka.

„Snažíme se ji podporovat ve všem, co ji baví. Ve vertikalizačním stojanu píše příběhy a texty k písním, k jejím zálibám patří i čtení. V zimě ráda lyžuje na monoski, v létě jezdí na hiporehabilitačních koních.“



Šestnáctiletá Agátka s maminkou

Víkendy tráví ráda na horách na mechanickém vozíčku s elektropohonem. Chci, aby měla co nejlhodnotnější život,“ uvedla maminka.

Agátka před dvěma lety podstoupila náročnou operaci

### Jak můžete přispět?

- na transparentní účet 500063622/0800,
- do pokladničky v informačním centru (Hlavní třída 583/105)

obou stehenních kostí, zastřešení kyčle a uvolnění svalů stehenních. „Nyní používá od chodidel po kolena speciální ortézy a své „nové“ nohy se stále učí používat. Pomáhá jí v tom intenzivní fyzioterapie,“ dodala maminka.

Cena jedné speciální rehabilitace činí 30 tisíc korun a pojišťovna ji neplatí. Během roku Agátka potřebuje tři intenzivní rehabilitace a k tomu průběžnou ambulanci terapii. Rádi bychom pro naši soused-

ku společně zajistili dvě intenzivní terapie během šesti týdnů, které vyjdou na 60 tisíc korun, a ambulanci terapii v délce 19 týdnů za 19 tisíc korun. Celkem tedy potřebujeme **79 tisíc korun**.

Sbírku Srdce pro Porubu zřídil městský obvod Poruba v roce 2019. Jejím prostřednictvím podporuje lidi, kteří žijí na území obvodu a potřebují pomoc. Od doby, kdy byla založena, obvod pomohl jednácti Porubanům.

(mot)



QR Platba

## Porubský seniorský bál

„Pěvecké duo Kamélie je letos hlavním hostem Porubského seniorského bálu, který se uskuteční **7. března** od 15 hodin v Domě kultury Poklad na ulici M. Kopeckého. Na akci nebude chybět hudba k tanci, tombola či drobné občerstvení, jež je v ceně vstupenky. Ta stojí 150 korun. Prodej lístků bude zahájen 12. února v informačním centru na Hlavní třídě 583/105 a v Domě kultury Poklad. Akci pořádá městský obvod Poruba ve spolupráci se společností Akord & Poklad.“

## Jak pečovat o nemocné v domácím prostředí

„Bezplatného semináře Jak pečovat o nemocného člověka v domácím prostředí se můžete zúčastnit **16. února** a **21. března** od 14 do 17 hodin v budově Hospice sv. Lukáše, Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice. Na kurz je třeba přihlásit se předem na tel. 731 534 002 nebo na e-mailu hospicova.poradna@ostrava.charita.cz.“

## Stále jsem to já

„Charitní středisko Gabriel – komunitní centrum pro seniory nabízí lidem, kterým byla diagnostikována Alzheimerova choroba nebo jiná forma demence, aktivitu s názvem Stále jsem to já. Poskytuje informace, poradenství, podporu i místo, kde můžete být sami sebou. Služba je bezplatná a je možné ji využít každou středu od 10 do 12 hodin a od 13 do 15 hodin. Více na tel. 739 323 933 nebo 731 131 951.“

## Bezplatná poradna pomáhá už 30 let

„Poradna Charity Ostrava poskytuje odborné sociálně-právní poradenství zaměřené na rodinné právo, sociální zabezpečení, bydlení, zaměstnání, majetkoprávní vztahy, dluhovou problematiku atd. už od roku 1994. Všechny její služby jsou anonymní a bezplatné pro občany starší 18 let. Konzultace jsou poskytovány telefonicky, e-mailem nebo osobně. Objednat se lze na tel. 599 526 906 nebo 731 625 767 či na e-mailu poradna@ostrava.charita.cz.“ (red)

## Seniorská akademie pokračuje jarním semestrem

„Dům kultury (DK) Poklad připravil pro dříve narozené jarní semestr Seniorské akademie. Naváže tak na úspěšně ukončený semestr podzimní, který navštěvovalo 48 posluchačů ve dvou zcela naplněných třídách.“

„Nespornou zajímavostí jarního semestru je dvoudílná přednáška novináře Jana Žabky, která se bude konat

**4. dubna** a **9. května**. První díl je zaměřen na vylepšení orientace seniorů v prostředí internetu, přičemž bude kladen důraz na problematiku dezinformací a vizuálních manipulací. Druhý díl se bude zabývat tématy jako Proč je regionální žurnalistika důležitá? Jaký je její stav v Moravskoslezském kraji? A jak ji můžou zlepšit sami

občané? Na tyto otázky budeme společně hledat odpovědi v diskuzi s novináři nové regionální investigativní a analytické redakce Okraj,“ uvedla Tereza Zgabajová z DK Poklad.

Podrobné informace o Seniorské akademii najdete na stránkách [www.dkpkoklad.cz](http://www.dkpkoklad.cz). Projekt je spolufinancován městským obvodem Poruba. (red)

# Úschova Skladování Parkování Ostrava-Poruba

Krátkodobý/dlouhodobý  
pronájem

Od 3 do 20 m<sup>2</sup>

**+420 777 914 259**

**www.muj-prostor.cz**



**Géčko**  
Nákupní centrum

## VÁŠNIVÉ NÁKUPY

*z lásky Vás obdarujeme*

**Začínáme 1. února**

1. Získej bonusovou kartičku za nákup v minimální hodnotě 400 Kč v Géčku.
2. NASBÍREJTE 8 x RAZÍTKO NAŠICH OBCHODŮ. Jedno razítko je možné získat za nákup v minimální hodnotě 200 Kč.
3. ZÍSKEJTE POUKÁZKY GÉČKA.

PO NASBÍRÁNÍ VŠECH OSMI RAZÍTEK VÁM BUDE TATO KARTA VYMĚNĚNA ZA DÁRKOVÉ POUKAZY V HODNOTĚ 400 Kč NA OSTRAZE CENTRA V NAŠEM NÁKUPNÍM CENTRU GÉČKO.

[www.geckoostrava.cz](http://www.geckoostrava.cz)



## Cara Plasma

To nejcennější je ve Vás!

**“Mám radost, když mohu pomoci druhým.”**

Přidej se k hrdým dárcům krevní plasmy, pomáhej a navíc získej odměnu **1800 Kč měsíčně.**

**Další benefity:**

- bohatý věrnostní program
- přehled o zdravotním stavu
- den pracovního volna

Ostrava  
nám. Václava Vacka 1665/9  
+420 558 274 877  
[www.caraplasma.cz](http://www.caraplasma.cz)




Grafy  
Optika

## Sleva

**AŽ 70 %  
NA BRÝLOVÉ  
OBRUBY**

[WWW.OPTIKAGRAFFY.CZ](http://WWW.OPTIKAGRAFFY.CZ)



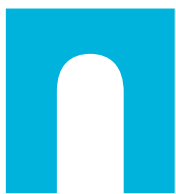
**OKENTĚS**  
obchod pro řemeslníky

- těsnění a těsnicí prvky
- materiály pro montáž oken
- stavební chemie
- lepidla a tmely
- barvy, laky a příslušenství
- stavební a truhlářské kování
- spojovací a kotevní materiály
- obalové materiály
- ochranné pracovní oděvy
- protipožární materiály

- 100% česká rodinná firma
- doprava zboží vlastním rozvozem
- profesionální zákaznický servis
- certifikovaná firma dle ISO 9001:2015
- více jak 20.000 položek skladem
- velkoobchod maloobchod

[www.okentes.cz](http://www.okentes.cz) Val. Mezifíčí, Praha, Brno a Ostrava





## 1. FC Poruba. Zmrtvýchvstání porubského fotbalu

**Psal se rok 2017, kdy se bývalý baníkovský záložník Milan Duhan spolu s dalšími fotbalovými činovníky rozhodl, že nastal čas vrátit Porubě fotbal. Tak vznikl 1. FC Poruba, jediný fotbalový klub sídlící v městském obvodu. Dnes má tři stovky hráčů, dvě desítky trenérů a fotbal zde hrají od mužů přes děvčata po čtyřleté caparty.**

„Začátky? To jsme obešli porubské základní i mateřské školy a nabídli dětem, aby k nám začaly chodit hrát a trénovat. A povedlo se,“ vzpomíná na začátky před necelými sedmi lety sportovní ředitel klubu Milan Duhan. Nyní má klub patnáct mužstev a zhruba 350 členů. Čerstvou novinkou je založení mužského týmu loni v červenci. 1. FC Poruba začal hrát Městskou soutěž Ostravy, tedy tu nejnižší



Milan Duhan, sportovní ředitel 1. FC Poruba

Foto: Jan Král

z možných. Dnes, v zimní přestávce, vede Poruba soutěž s impozantním skóre 94:14. „Nesmělým způsobem se dostáváme do mužského fotbalu, za muže nastupují mladí kluci z dorostu, trenéři Michal Třos a Michal Dvořák, kteří sami jsou bývalými hráči,“ popisuje Duhan.

### Jaro už v Porubě

Uplynulých šest let existence porubského klubu označuje slovem uspokojivé. „V nejnižších kategoriích jsme zaznamenali řadu úspěchů. Probojovali jsme se několikrát na neoficiální mistrovství ČR v přípravkách a mladších žácích – Planeo Cup. Týmy z celé republiky procházejí selekcí kvalifikačních turnajů, poslední turnaj bývá složen z 24 klubů. V minulém roce byly naše přípravy U11 čtrnácté nejlepší v republice,“ líčí sportovní ředitel.

Velkou fotbalovou nadějí klubu je patnáctiletá Ema Juřéníková, které vyhrála soutěž o nejlepšího hráče tohoto turnaje v roce 2022. „Je to hráčka s velkou budoucností v ženském fotbale, může výrazněji promluvit i do české reprezentace,“ myslí si Milan Duhan. Ema Juřéníková pravidelně nastupuje v týmu U14 s chlapci a patří jednoznačně k nejlepším.

Zakládat čistě ženské fotbalové oddíly se 1. FC Poruba zatím nechystá. Už nyní má potíže s tréninkovými kapacitami. Trénuje se v Porubě, ve Vítkovicích i na Bazalech. Domácí zápasy zatím museli hrát porubští v „azylu“ ve Vítkovicích nebo na Bazalech. Od letošního jara, kdy je již nově rekonstruován Sportovní areál Poruba, budou porubští borci nastupovat k domácím zápasům výhradně jenom v Porubě a hodně se na to těší. „Rodiče

hráčů i další fanové to budou mít na naše zápasy blíž, vždyť právě z Poruby je velká část našich hráčů. Zázemí je na porubském stadionu skvělé. Nedávno jsme zde hráli zápas mužů na umělé trávě, tribuna byla plná diváků a panovala fantastická atmosféra. Fandí se hodně a rádně,“ usmívá se Duhan.

### Zájemci a dveře dokořán

Zájemci o fotbal všeho věku mají podle Milana Duhana v 1. FC Poruba dveře dokořán. „Věnovat se budeme každému. Buď zájemce o fotbal zařadíme přímo do našich mužstev, nebo mu doporučíme okolní kluby, jakými jsou Třebovice, Vřesina nebo Pustkovec,“ slibuje sportovní ředitel. Každý dostane čas na adaptaci, každý si může fotbal zkusit.

Ti nejmenší, hráči od 4 do 6 let, trénují dvakrát týdně, ti starší do 10 let třikrát týdně. A ti ještě starší čtyřikrát týdně. K tréninkům se samozřejmě ve všech kategoriích přidávají různé zápasy a turnaje. Členské příspěvky pro nejmenší fotbalisty stojí 2400 korun za půl roku, u starších je příspěvek 3600 korun za půl roku. Klub podporuje městský obvod Poruba, město Ostrava, Moravskoslezský kraj i Národní sportovní agentura.

V 1. FC Poruba působí celkem 22 trenérů. „Ti kluci dělají spoustu práce nad rámec svých povinností. Jsem moc rád, že tady máme tak skvělou partu. Fotbal dělají s velkým nadšením a myslím si, že i hodně kvalitně,“ uzavírá Milan Duhan.

(hkr)



Tým U17 1. FC Poruba

Foto: 1. FC Poruba



Benjaminci 1. FC Poruba

Foto: 1. FC Poruba

### Kontakty

1. FC Poruba, z.s.  
korespondenční adresa:  
Skautská 6245/13,  
vchod z Příčné ulice,  
708 00 Ostrava-Poruba  
**www.1fcporuba.cz**  
e-mail:  
sekretariat@1fcporuba.cz  
tel. sekretariát: 602 348 384



## Po kom se jmenují? Po slavném skladateli i odbojáři

**Zatímco po velikánu české hudby 20. století Bohuslavu Martinů je v České republice pojmenováno hned čtrnáct ulic včetně té porubské, má Otto Synek, komunistický funkcionář popravený nacisty, ulici jedinou. A to právě v Porubě, v osmém stavebním obvodu, v blízkosti obchodního centra Duha.**

### Bohuslava Martinů

❖ Výjimečné místo zrození následoval i zcela výjimečný osud. Tak lze charakterizovat život hudebního skladatele Bohuslava Martinů. V Porubě je po něm pojmenována ulice, která z východní strany uzavírá Havlíčkovu náměstí.

Jméno nese ulice od svého vzniku v roce 1959. V tom samém roce, v měsíci srpnu, Bohuslav Martinů zemřel ve švýcarské nemocnici. Pojmenování ulice po slavném skladateli se s ohledem na dobu jeho úmrtí muselo odehrát velice rychle. Navíc Bohuslav Martinů žil od začátku 2. světové



Ulice Oty Synka

kání. V místnosti o rozměrech 17 metrů čtverečních žila pětičlenná rodina Martinů až do Bohuslavových 11 let.

Nikdo z rodiny žádné umělecké sklony neměl, přesto z chlapce z Poličky vyrostl světoznámý skladatel. Na housle se učil hrát od svých šesti let, od patnácti let veřejně vystupoval a již v deseti letech se pokusil o první kompozici.

Časem se ve hře na housle vypracoval až na druhého hous-



Francii, utekl v roce 1941 do USA, kde žil až do roku 1953. Skládal opery, symfonie i instrumentální skladby.

Na rodné Československo nikdy nezapomněl. Ještě ve Francii se za války snažil být nápomocen exilové vládě, později se do vlasti odmítl vrátit kvůli nově nastoleným poměrům po roce 1948. V USA se stal profesorem skladby a vyučoval na univerzitách. V roce 1953 se vrátil zpět do Evropy. Žil převážně ve Francii, Itálii a ve Švýcarsku.

návštěvníci vystoupat po všech 192 schodech. V budově městského muzea se nachází Centrum Bohuslava Martinů, kde je poutavá expozice o jeho životě a díle. Kostelní věž i centrum rozhodně stojí za návštěvu.

### Oty Synka

Ulice na panelovém sídlišti nese jméno Oty Synka od svého vzniku v roce 1971. I když se Otto Synek správně píše se dvěma t, porubští pojmenovatelé ulice se

na začátku 70. let 20. století patrně rozhodli pro zjednodušení a Ottovi Synkovi jedno t v křestním jménu ubrali.

V pražských Nuslích najdeme poměrně známé náměstí Bratří Synků. Oba bratři Synkové, Otto i Viktor, byli jako příslušníci komunistického odboje v roce 1941 popraveni v Praze nacisty. V Porubě si však k pojmenování ulice vybrali jen známějšího z nich, Ottu. Narodil se v roce 1900 a stal se bankovním úředníkem. Roku 1923 vstoupil do KSČ, kde udělal jako blízký spolupracovník Klementa Gottwalda velkou kariéru. Působil ve vrcholných funkcích strany, v letech 1935–1938 byl poslancem Národního shromáždění. Po rozpuštění KSČ v roce 1938 a okupaci Československa Otto Synek působil v ilegálních orgánech KSČ, podílel se na tisku ilegálních komunistických tiskovin. V únoru 1941 jej zatkl gestapo. Společně s bratrem Viktorem byl později v pražských Kobylisích popraven. (red)

Zdroje: [www.irozhlaz.cz](http://www.irozhlaz.cz),  
[www.wikipedia.org](http://www.wikipedia.org),  
[www.mapomol.cz](http://www.mapomol.cz),  
[www.mapy.cz](http://www.mapy.cz)



Ulice Bohuslava Martinů

války v exilu. Do Čech se vrátil jeho ostatky až v roce 1979, kdy byl pohřben v rodné Poličce na Vysočině.

Zvláštnosti provázely už narození Bohuslava Martinů. Rodina žila v Poličce v malé světničce v kostelní věži. V ní se Martinů v roce 1890 narodil. Jeho otec Ferdinand zde kromě svého ševcovského povolání vykonával i práci pověžného. Šlo prý o relativně výnosnou službu – úkolem pověžného bylo držet stráž proti ohni, natahovat věžní hodiny a zvonit kle-



listu České filharmonie, v první polovině 20. let 20. století se však přestěhoval do Paříže, skládal stále více a jeho věhlas rostl. Před nacisty, kteří obsazovali

Město Polička si svého nejslavnějšího rodáka považuje. Ve věži kostela svatého Jakuba je zpřístupněna skladatelova rodná světnička, do které mohou


**SKUPINA 6X6 V GALERII NA SCHODECH |**

Fotografové sdružení do neformálního uskupení 6x6 sdílí lásku k tradičnímu způsobu fotografování. Název skupiny odkazuje na klasický formát fotografie na filmu ve velikosti 6 x 6 cm, který je známý svou čtvercovou podobou. Svá díla fotografové představí v radniční Galerii na schodech **od 4. března do 18. dubna**. „Všechny fotografie jsou černobílé a zvětšené v temné komoře. Každá fotografie vypráví svůj vlastní příběh, ať už je to záběr města, krajiny nebo lidských příběhů,“ uvedl za členy skupiny Tom Hudeček. Výstava čtvercových černobílých snímků bude zahájena 4. března v 17 hodin v obřadní síni porubské radnice.

(red)

**Hledá se sportovec roku**

➤ Znáte sportovce, kteří dosáhli v loňském roce mimořádných sportovních úspěchů či unikátních sportovních výkonů? Neváhejte je nominovat do tradiční ankety města Ostravy Sportovec roku. Nominace lze podávat **do 29. února** v celkem šesti kategoriích, a to nejlepší jednotlivce, nejlepší kolektiv, talent roku, nejlepší handicapovaný sportovec, sportovní legenda a společensky odpovědná firma. Více na webu [fanovysport.cz](http://fanovysport.cz).

**Kapesní scrap album**

➤ V sobotu **10. února** se bude v centru volného času na Vietnamské ulici konat kreativní workshop pro ženy a dívky od 15 let, ve kterém si mohou vytvořit kapesní fotoalbum s narozeninovou tematikou. Akce, na kterou je třeba si s sebou přinést osm až deset fotografií, začíná v 9 hodin. Místo je nutné rezervovat na tel. 720 735 354.

**Zámecký ples**

➤ V porubském zámku přichystali pro milovníky tance Zámecký ples. Na programu je **8. března** od 19 hodin a k tanci i poslechu bude hrát skupina Swingalia, připravena je tančírna s výukou swingového tance pod vedením profesionálních tanečnicků, light show, soutěž o nejlepší taneční pár aj. Lístky v předprodeji zakoupíte na zámku, v ostravských informačních centrech i v Informačním centru Poruba na Hlavní třídě. Cena vstupného bez večere činí 390 Kč, s večerí 590 Kč.

**Svět fantazie z kostek**

➤ Už pošesté bude Poruba hostit výstavu modelů ze stavebnice Lego. Konat se bude **13. a 14. dubna** v základní škole na Dětské ulici a své výtvořivé představy „stavitelé“ z celé republiky. Vstupenky v ceně 50 Kč (jedna osoba) či 150 Kč (rodinné vstupné) lze zakoupit v předprodeji na [poruba.reenio.cz](http://poruba.reenio.cz) nebo ve dnech konání výstavy na místě, a to za 80 Kč/osoba, 200 Kč/rodinné vstupné. (red)

**KRÁTCE**
**Porubajk zahájil registraci**

➤ Další ročník oblíbeného závodu na horských kolech Porubajk se letos uskuteční **27. dubna**. Už teď se však můžete na závody přihlásit online, a to na [www.porubajk.cz](http://www.porubajk.cz).

**Venkovní expozice plná moderních technologií**

➤ Chcete se inspirovat světem technologií? Přijďte na TECHPARK! Druhý ročník venkovní expozice plně zajímavostí z oblasti moderních technologií se uskuteční **5. března** od

9 do 17 hodin na horním parkovišti Auly VŠB-TUO jako nedílná součást veletrhu pracovních příležitostí VŠB-TUO kariéra+. „Příchozí se seznámí s nejmodernějšími technologiemi z různých oborů a oblastí. K vidění bude armádní, bezpečnostní a hasičská technika, a to zdaleka není vše. Na své si přijdou milovníci tradičních automobilů i elektromobilů,“ zve na akci za organizátory David Hibler s tím, že k dispozici budou i pohyblivé showroomy se současnými robotickými technologiemi,

simulátor bagru nebo virtuální realita.

**Fašanek s Cimbálovou muzikou Lipka**

➤ Ostravská Cimbálová muzika Lipka pořádá **16. února** tradiční fašanek s pochováváním basy. V sále Úřadu městského obvodu Svinov na Bílovecké ulici bude hrát cimbálová muzika, občerstvení včetně koštu vína zajišťuje Vinotéka u Francka. Vstupné je 150 korun, krojování a masky zaplatí 100 korun. Více na [cmlipka.webnode.cz](http://cmlipka.webnode.cz).

(red)

**DK Poklad přivítá v únoru úspěšné podcastery**

➤ Šest úspěšných podcastů v jednom dni pod jednou střechou. Tato akce je v Česku jedinečná. Podcastový maraton už podruhé připravili v Domě kultury Poklad. Uskuteční se v sobotu **17. února**, kdy budete mít možnost slyšet i vidět své oblíbené podcastery naživo. Vystoupí na dvou scénách a na

své si přijdou příznivci témat vážných, veselých i lechtivých. Zvýhodněné vstupenky můžete

zakoupit v pokladně v DK Poklad nebo on-line na [www.dkpoklad.cz](http://www.dkpoklad.cz). (tez)

**Program**
**Divadelní sál**

12.00–13.00	Energiemi
13.30–14.30	Pastoral Brothers
15.00–16.00	Hlasy zločinu
16.30–17.30	Vyhonit ďábla
18.00–19.00	Chumelenice

**Společenský sál**

19.30–21.00	Michaelův Mashup, hosté: Karin Lednická a Miroslav Karas
21.00–0.00	Afterparty – zahrájí DJ Soulphonique a Marcela Kučová (saxofon)





Aktuální program naleznete na [www.dkpoklad.cz](http://www.dkpoklad.cz).

## Kino

V únoru nabídne kino Poklad např. filmy Franta mimozemšťan, Madam Web, Bob Marley: One Love, Matka v trapu, Manželé Stodolovi nebo Duna: Část druhá. Program naleznete na [www.dkpoklad.cz/kino](http://www.dkpoklad.cz/kino).

## Vybrané pořady

### 12. 2. – 18. 00

**Inspirohub: Vladimír Dzuro – Démoni bal-kánské války** – beseda s Vladimírem Dzurem, vyšetřovatelem válečných zločinů Mezinárodního trestního tribunálu v Haagu pro země bývalé Jugoslávie. Součástí přednášky bude promítání dokumentárního filmu Vyšetřovatel  
Vstupné: 250 Kč

### 26. 2. – 19. 00

**Lenka Vagnerová & Company: Panoptikum** – hra o strachu z cizího a neznámého, o hranicích a morálních hodnotách stojí-

cích na zisku, ale i o smíchu, odvaze, snech, lidské důstojnosti, kouzelníkovi a reflektorech

Vstupné: 450-650 Kč

### 27. 2. – 11. 00

**Klavírní úterý** – klavírními skladbami světových velikanů provede návštěvníky talentovaný posluchač Ostravské univerzity Stepan Ralyk  
Vstupné: 100 Kč

### 28. 2. – 18. 00

**InspiroHub: Tomáš Etzler a Miroslav Etzler – Křížem krážem** – bratři Miroslav a Tomáš Etzlerovi mají za sebou nevšední životní anabáze. Že jsou jejich cesty klikatější, než je obvyklé, a že to mezi nimi díky jejich osobnostem jiskří, asi nikoho nepřekvapí. Zváni jste na poutavý večer úsměvných i smutných, emocemi nabitých příběhů, které představí účinkující v trochu jiném světle, než je známe  
Vstupné: 390-490 Kč

### 3. 3. – 10. 00

**Dívaldo Krapet: Maxipes Fík** – pohádka pro malé diváky o tom, jak z malého pejska vyrostl velký neobyčejný pes Fík, který zažívá řadu dobrodružství  
Vstupné: 210 Kč

### 13. 3. – 15. 00

**Senior klub** – setkání pro dříve narozené s povídáním o soutěži Miss Babča & Štramák roku, módní přehlídkou a hudbou Petra Saxe. Pořad připravil a slovem provází Zdeněk Kačor  
Vstupné: dobrovolné (doporučený příspěvek minimálně 50 Kč na osobu)

### 14. 3. – 19. 00

**Studio DVA: Třetí prst na levé ruce** – neobyčejný příběh obyčejné irské rodiny o blízkosti, bezpodmínečné lásce, tanci a naději na odpuštění napsaný podle skutečných událostí. Hrají Iva Pazderková a Martina Randová  
Vstupné: 450-550 Kč

**Křížovka:** K oblíbeným místům Porubanů patří (tajenka). Část prostranství bývala kdysi panskou zahradou; od roku 1994 jde o významný krajinný prvek. Blízká vodní nádrž dnes slouží především rybářům.

Pomůcka:	Mys na ostrově Jáva	Slučování (chem.)	1. DÍL TAJENKY	Směneční dlužník	Klub angažovaných nestraníků	Zkr. pro You Tube		Svatozár	Vyhynulý sudokopytník	Německy „úhoř“	Chem. zn. radonu		Roh ulice	Z velké dálky	Okrasný pták	Japonská potápěčka
Dlouhé blůzy							Druh pásovce					Tisková agentura N. Zélandu				
Určovat							Planeta Ženský hlas					Mač.jméno (Adam) Druh kaktusu				
Typ ústí řeky						Araleské jezero Šikovný člověk					Přítok Váhu Sibiřská šelma					
Zušlechtné železo					Mzda Model letadla					Dvojice cvičenců Potomek					Žen.jméno (2. 2.)	Konec (lidově)
Nešpíchat								Utrápená Tropická step								
	Velké podnosy	Obec okr. Prachatice Jméno atl. Šebřelého					2. DÍL TAJENKY Nervový záškub									
Říká se				Otec Elektronic. zpracovávací archiv				Část dne Lendlovo jméno					Větná spojka Kolejová souprava			
Jméno španělského spisovatele					Nelétavý pták Nepárové veslo				Rím.čísly 54 Souhlas					Jenž (kniž.) Zn.čisticího prášku		
Řecké sídlo (o Icaria)						Polynéský nápoj Předložka se 4. p.					Domácky Eliška MPZ aut Albánie				Inic. autora Ferdý Mravence	Zpěvní slabika
Pralesní muž							Zolův román					Korálový ostrov				
Hl. město Turecka							Organická aromatická sloučenina					Pokladna				

**Koupím 1-3 + 1  
v osobním vlastnictví**

nebo dr. kdekoliv v Ostravě, nejlépe okolí centra, Poruba, Hrabůvka, Výškovice. Balkón není podmínkou, rychlé jednání – platím hotově, cenu respektuji. Pošlete SMS, RK nevolat!

**Tel.: 704 530 172**

**Francouzština pro každého**

☎ 605 894 891

✉ jana.mikeskova.1@seznam.cz

📺 facebook: Francouzština pro každého



**Oderská Stráň**  
DOMOV V OBJETI PŘÍRODY

**POZEMKY  
PRO VÝSTAVBU  
RODINNÝCH DOMŮ**

**ZAHÁJEN PŘEDPRODEJ POZEMKŮ**

+420 724 984 054  
www.ODERSKASTRAN.cz

**AUTOBUSOVÉ ZÁJEZDY  
Z OSTRAVY DO  
MAĎARSKÝCH LÁZNÍ**

WWW.GEOVITA.CZ  
+420 588 208 208

<b>Thermal hotel Visegrád:</b>	1.-5.5.2024	12.400 Kč/os.
	25.-29.10.2024	13.470 Kč/os.
<b>Kehida Termál Hotel:</b>	3.-7.7.2024	13.450 Kč/os.
<b>Thermal Aqua, Hévíz:</b>	1.-5.5.2024	10.850 Kč/os.
	5.-9.5.2024	10.850 Kč/os.
	25.-29.10.2024	10.850 Kč/os.
<b>Hunguest Hotel Bük:</b>	28.3.-1.4.2024	13.450 Kč/os.
	25.-29.9.2024	11.750 Kč/os.
<b>Pellon, Tapolca:</b>	21.-26.4.2024	11.200 Kč/os.
	5.-10.5.2024	11.200 Kč/os.
	6.-11.10.2024	10.690 Kč/os.
<b>Greenfield Golf &amp; SPA, Bük:</b>	8.-12.5.2024	9.190 Kč/os.
	3.-7.7.2024	10.700 Kč/os.
<b>Thermal Mosonmagyaróvár:</b>	25.2.-1.3.2024	13.000 Kč/os.
	4.-8.5.2024	9.990 Kč/os.

**Cena obsahuje:**  
doprava, neomezené vstupy do termálů, polopenze/plná penze, delegát

**Naše služby**

STING  
Reality

Zprostředkování prodeje // pronájmu  
Řešení dluhů // exekucí  
Peníze dopředu před prodejem  
Přímý výkup nemovitosti  
Nezávazná konzultace před prodejem

Hlavní třída 889/48, Ostrava - Poruba  
724 670 546 // 596 633 959 // www.rksting.cz

**STING**

**Poptáváme, pro naši maminku,  
byt ke koupi v Ostravě Porubě.  
RK nevolat!**

akacko@centrum.cz; tel: 777 263 731

**Poptáváme, pro zdravotnické zařízení,  
nebytové prostory ke koupi.  
Minimálně 90 m<sup>2</sup> + prosvětlené,  
minimálně 4x místnost.**

RK nevolat!, akacko@centrum.cz; tel: 777 263 731



## 1.-14. 2.

**Srdce srdci** – valentýnské tvoření pro děti, KMO, Opavská 6111

## 1.-29. 2.

**Únorové vyráběnký** – tvoření pro děti, KMO, Podroužkova 1663

## 10. 2.

9.00 **Kapesní scrap album** – workshop pro ženy a dívky, CVČ, Vietnamská 1541 (více na str. 19)

10.00 **InspiroHub: Tomáš Kerle – Cesta rytmu: Objevte svůj rytmus skrze bubny, pohyb a hlas**, DK Poklad, M. Kopeckého 675

16.00 **Karneval na Polské**, DDM, Polská 1624

## 12. 2.

16.00 **Valentýnská srdíčka** – tvůrčí dílna, CVČ, Vietnamská 1541

18.00 **InspiroHub: Vladimír Dzuro – Démoni balkánské války** – filmové promítání s besedou, DK Poklad, M. Kopeckého 675 (více na str. 20)

## 13. 2.

16.00 **Rojo & Kreß: Fast & Furious** – komentovaná prohlídka výstavy, Galerie Dukla, Hlavní třída

17.00 **Smysluplné rozhovory** – povídání za pomoci konverzačních kartiček, KC Makovice, 17. listopadu 599

## 14. 2.

10.00 **Generace** – setkání nad knižními tipy, KMO, Vietnamská 1541

16.00 **Valentýnky** – kreativní tvoření, KC Všichni spolu, K. Pokorného 447/52

20.00 **Silné řeči – konečně spolu** – stand-up comedy tour Michaela Szatmaryho a Tomáše Hudáka, DK Poklad, M. Kopeckého 675

## 15. 2.

9.30 **Když medvídko bolí ouško** – beseda a nácvik lékařského vyšetření pro malé děti, RC Martínek, U Oblouku 501/5

## 16. 2.

10.00 **Klub Generace: Knihomilky** – beseda o nových knihách a knižních tipech, KMO, Opavská 6111

19.00 **Porubský ples**, DK Poklad, M. Kopeckého 675 (více na str. 23)

## 17. 2.

12.00 **Podcastový maraton**, DK Poklad, M. Kopeckého 675 (více na str. 19)

## 18. 2.

19.00 **Posedlí Dakarem** – talk show, DK Poklad, M. Kopeckého 675

## 21. 2.

10.00 **Knihovničci** – setkání rodičů na rodičovské dovolené a jejich dětí, KMO, Vietnamská 1541

10.15 **Šikulkové** – setkání rodičů na rodičovské dovolené a jejich dětí, KMO, Podroužkova 1663 (rezervace míst nutná)

16.00 **Divadélko Smíšek: Doktorská pohádka**, CVČ, Vietnamská 1541

## 22. 2.

17.00 **Podpůrná skupina pro ženy** – setkávání v bezpečném prostředí, KC Makovice, 17. listopadu 599

18.00 **Dámská jízda**, DK Poklad, M. Kopeckého 675

## 23. 2.

10.15 **Šikulkové** – setkání rodičů na rodičovské dovolené a jejich dětí, KMO, Podroužkova 1663 (rezervace míst nutná)

## 23.-24. 2.

18.30 **InspiroHub: Monika Nevolová – Umění improvizace**, DK Poklad, M. Kopeckého 675

## 24. 2.

15.30 **Karneval s RC Martínek**, KC Všichni spolu, K. Pokorného 447/52 (rezervace míst u RC Martínek nutná)

## 26. 2.

16.00 **Tučňák na lyžích** – tvůrčí dílna, CVČ, O. Jeremiáše 1985

16.00 **Karneval s kouzelníci Radanou**, KC Všichni spolu, K. Pokorného 447/52

17.00 **Šijeme s Martínkem** – kurz šití, RC Martínek, U Oblouku 501/5 (rezervace míst nutná)

19.00 **Lenka Vagnerová & Company: Panoptikum**, DK Poklad, M. Kopeckého 675

## 27. 2.

11.00 **Klavírní úterý** – klavírní procházka Evropou se Stepanem Ralykem, DK Poklad, M. Kopeckého 675

## 28. 2.

16.00 **Medvídek** – kreativní tvoření, KC Všichni spolu, K. Pokorného 447/52

18.00 **InspiroHub: Tomáš Etzler a Miroslav Etzler – Křížem krážem** – talk show, DK Poklad, M. Kopeckého 675

**Výstavy**

## do 18. 2.

**Rojo & Kreß: Fast & Furious** – výstava objektů a obrazů, Galerie Dukla, Hlavní třída

## do 29. 2.

**Ateliér Mens Sana: Dofoukni duši** – výstava výtvarných prací, KMO, Vietnamská 1541

**Střední škola služeb a podnikání: Studentské křížovatky** – výstava fotografií, Galerie na schodech, ÚMOB Poruba, Klimkovická 55

## do 15. 3.

**Ludmila Janech Sojková: Porubská sorela** – výstava kreseb, KMO, Opavská 6111

## do 31. 3.

**Zvířata ve městě** – výstava fotografií, Galerie Malá Dukla, Hlavní třída

## 4. 3. – 18. 4.

**6 x 6** – výstava černobílých fotografií, Galerie na schodech, ÚMOB Poruba, Klimkovická 55 (vernisaž 4. 3. v 17.00)

## 5. 3. – 31. 5.

**Barbora Dayef a Nikola Rácová** – výstava objektů a instalací, Galerie Dukla, Hlavní třída (vernisaž 5. 3. v 17.00)

**Soutěže**

## do 29. 2.

**S Pokémony po knihovně!** – soutěžní hra pro děti, KMO, Podroužkova 1663

**Stezka kolem knihovny** – soutěžní hra pro děti, KMO, Podroužkova 1663

**Bohoslužby**

[www.fporuba.cz/cs/bohoslužby/](http://www.fporuba.cz/cs/bohoslužby/)

**Dům dětí a mládeže**

program na [www.ddmporuba.cz](http://www.ddmporuba.cz)

**Dům kultury Poklad**

program na [www.dkpkklad.cz](http://www.dkpkklad.cz)

**Planetárium Ostrava**

program na [www.planetko.cz](http://www.planetko.cz)

**↗ Mateřské centrum Krteček**program na [www.mc-krtecek.cz](http://www.mc-krtecek.cz)**↗ Rodinné centrum Kaštánek**program na [www.rckastanek.webnode.cz](http://www.rckastanek.webnode.cz)**↗ Rodinné centrum Martínek**program na [www.rcmartinek.cz](http://www.rcmartinek.cz)**↗ Středisko přírodovědců**program na [www.svc-korunka.cz](http://www.svc-korunka.cz)**↗ Středisko turistiky**program na [www.svc-korunka.cz](http://www.svc-korunka.cz)**↗ DHC Sokol Poruba**rozpis zápasů na [www.hazenaporuba.cz](http://www.hazenaporuba.cz)**↗ HC RT Torax Poruba**rozpis zápasů na [www.hcporuba.cz](http://www.hcporuba.cz)**↗ 1. FC Poruba**rozpis zápasů na <http://1fcporuba.cz/program/>**↗ Plánované akce****1. 3.**19.00 **Vinařský ples**, DK Poklad, M. Kopeckého 675**2. 3.**16.00 **Templfest Ostrava 2024** – festival křesťansko-židovské kultury, DK Poklad, M. Kopeckého 675**3. 3.**10.00 **Divadlo Krapet: Maxipes Fík**, DK Poklad, M. Kopeckého 675**4. 3.**16.00 **Mramorovaná velikonoční vajíčka** – tvůrčí dílna, CVČ, Vietnamská 1541**19.00****Tereza Tour 24** – koncert Terezy Maškové s kapelou, DK Poklad, M. Kopeckého 675**5. 3.**

18.00

**Zdeněk Háček Hák a Radoslav Radar Groh: Prvovýstupy v centrálním Himálaji** – beseda, DK Poklad, M. Kopeckého 675**6. 3.**

16.00

**Divadélko Smíšek: O chudém rybáři**, KC Všichni spolu, K. Pokorného 447/52

16.00

**Turnaj v šipkách**, CVČ, O. Jeremiáše 1985

19.00

**Pantheon production: Chlap na zabít**, DK Poklad, M. Kopeckého 675**7. 3.**

15.00

**Porubský seniorský bál**, DK Poklad, M. Kopeckého 675 (více na str. 15)**8. 3.**

19.00

**Zámecký ples**, Zámek Poruba, nábřeží SPB 60 (více na str. 19)**11. 3.**

8.00

**Den plný zábavy** – výlet, CVČ, Vietnamská 1541 (více na str. 14)

CVČ – centrum volného času, DDM – dům dětí a mládeže, DK – dům kultury, KC – komunitní centrum, KMO – knihovna města Ostravy, MC – mateřské centrum, RC – rodinné centrum

**Změna programu vyhrazena.****KRÁTCE****Porubský ples má své místo v Domě kultury Poklad**

↗ Jestliže rádi tančíte a máte rádi skvělou zábavu, určitě byste si neměli nechat ujít ples, který pořádá městský obvod Poruba **16. února** ve společenském sále Domu kultury Poklad. Hlavní hvězdou večera bude zpěvák Ondřej Ruml. Návštěvníci plesu se mohou těšit například i na taneční vystoupení Dance studia Like, skvělou večeří, bohatou tombolu, a především na dobrou zábavu. K tanci i poslechu bude hrát skupina Septet Plus Orchestra. Před půlnocí je pro účastníky plesu připraveno překvapení, po půlnoci bude diskotéka s DJ Pitrisem. Večerem bude provázet moderátor Radek Erben. Porubské plesy mají dlouhou tradici a po znovuotevření Domu kultury Poklad se logicky opět konají tam.

Vstupenky v ceně 950 korun si mohou zájemci koupit v Informačním centru Poruba na Hlavní třídě 583/105 nebo na [poruba.reenio.cz](http://poruba.reenio.cz).

(mot)

**Kouzelný zábavní park**

↗ Porubský dům dětí a mládeže vyhlásil on-line soutěž ve stavění modelů zábavního parku ze stavebnice Lego. Zúčastnit se mohou děti od pěti do 14 let. Podmínkou je nafotit soutěžní model a snímek zaslat s osobními údaji (jméno a příjmení, datum narození, adresa bydliště a kontaktní e-mail) **do 31. března** na e-mail [ingrid.tabackova@ddmporuba.cz](mailto:ingrid.tabackova@ddmporuba.cz). Pravidla soutěže jsou zveřejněna na [www.ddmporuba.cz](http://www.ddmporuba.cz), bližší informace získáte také na tel. 725 037 085.

**Kurzy keramiky a porcelánu**

↗ Únorové kurzy Licí porcelán a Dekorování keramiky jsou určeny učitelům mateřských, základních a uměleckých škol i všem dalším zájemcům o tyto tvořivé aktivity. Jejich cílem je poskytnout inspiraci pro vlastní tvorbu či výuku výtvarného oboru. Hodiny povedou pedagožky se zkušenostmi s pořádáním workshopů a vzdělávacích kreativních dílen. Více na [www.belucky.cz](http://www.belucky.cz).

(red)

**Pohybové kurzy DK Poklad****↗ Pondělí**

6.00 SM systém s fyzioterapeutkou

16.00 Pilates

17.00 Pilates

18.00 Pilates

**↗ Úterý**

6.30 Dobré ráno s SM systémem

15.00 Capoeira pro děti

16.30 Capoeira pro dospělé

17.30 Jóga pro začátečníky

s aromaterapií

**↗ Středa**

6.30 Zdravá záda

**↗ Čtvrtek**

10.00 Jemná relaxační jóga pro všechny

16.30 Zdravá záda

17.30 Bosu

**↗ Neděle**

16.30 Bosu

17.30 Pilates



Vydává SMO-MOB Poruba, Klimkovická 55/28, 708 56 Ostrava-Poruba. IČ: 00845451. MK ČR E 22498.  
 • Periodický tisk územního samosprávného celku. • Šéfredaktor: Martin Otipka • Kontakt na redakci: telefon: 599 480 293 (292, 291), e-mail: [redakce@moporuba.cz](mailto:redakce@moporuba.cz). • Kontakt na inzerci: Gabriela Vyskočilová, mobil: 777 367 085, e-mail: [g.vyskocilova@samab.cz](mailto:g.vyskocilova@samab.cz). • Foto: Jiří Birke (není-li uvedeno jinak). • Vychází zdarma jedenáctkrát ročně v nákladu 35 000 výtisků. • Číslo 2/2024. Vydáno 8. 2. 2024 v Ostravě.

# VÝKUP SBĚRATELSKÝCH PŘEDMĚTŮ, ZLATA a STŘÍBRA

PLATBA IHED V HOTOVOSTI.

**KDE: HOTEL SAREZA, SALONEK**

Čkalovova 6144, Ostrava – Poruba,  
(vedle zimního stadionu, naproti hlavní poště Poruba)

**Výkup po domluvě na VAŠÍ ADRESE.**



**Výkup**  
se bude konat  
STŘEDA 14. 2.  
ČTVRTEK 15. 2.



(ZLATÉ MINCE,  
ŠPERKY, atd.)

**VYKUPUJEME VEŠKERÉ PÁNSKÉ HODINKY** (mechanické, natahovací). **VYKUPUJEME** zlomkové a zubní **ZLATO**, (i nečištěné) **STŘÍBRO – PUDŘENKY, TABATĚRKY, ŠPERKY. VYKUPUJEME MINCE** z celého světa do r. 1960. **VYKUPUJEME STARÉ BANKOVKY, POUKÁZKY – Tuzex, Darex, Bony. VYKUPUJEME MEDAILE, ŘÁDY, VYZNAMENÁNÍ, VOJENSKÉ ODZNAKY – VÝSTROJ a VÝZBROJ, DÝKY, MEČE, KORDY. VYKUPUJEME STARÉ ZNÁMKY, POHLEDNICE MĚST a VESNIC** do r. 1950. **VYKUPUJEME STARÉ TISKY** do r. 1800. **VYKUPUJEME STARÉ HRAČKY, AUTÍČKA** na bovden. **VYKUPUJEME SMYČCOVÉ NÁSTROJE. VYKUPUJEME STARÉ FOTOAPARÁTY a TELEOBJEKTIVY** do r. 1960. **VYKUPUJEME ŠPERKY s ČESKÝMI GRANÁTY. VYKUPUJEME TURISTICKÉ ŠTÍTKY a další. ZAJÍMAVÉ REKLAMNÍ CEDULE, PŘEDMĚTY.**



**Informace na**  
**tel: 608 967 534**

odpovědná osoba  
Tomáš Langer  
e-mail: tomaslangerr@seznam.cz  
IČ. 64129900

**Vykupujeme**  
**KOMPLETNÍ SBÍRKY**  
**Z POZŮSTALOSTI.**

14.02.2024 OSTRAVA

MULTIFUNKČNÍ AULA GONG

# LORD OF THE RINGS

IN CONCERT

MUSIC BY HOWARD SHORE  
FROM THE ENTIRE FILM TRILOGY PERFORMED BY  
ORCHESTRA AND CHOIR

LORDS-SOUND

ticket-online.cz

ticketportal

WWW.ARTPARTNER.CZ

# Kyiv Grand Ballet

KLASICKÉ BALETNÍ  
UMĚNÍ V JEHO  
NEJČISTŠÍ PODOBĚ

HUDBA  
**P.I. ČAJKOVSKIJ**

HLAVNÍ TANEČNÍCI  
**ANA SOPHIA SCHELLER (USA)**  
**VIKTOR TOMASHEK**

# LABUTÍ JEZERO

17.2.2024 - OSTRAVA  
Multifunkční aula Gong

WWW.ARTPARTNER.CZ

ticket-online.cz

ticketportal