

PRIO

Květen 2024

Bezplatný měsíčník pro obyvatele městského obvodu Poruba

poruba.ostava.cz
facebook.com/moporuba



Foto: Jiří Birke

NAŠE PORUBA

O proměnu veřejného prostoru usiluje sedm návrhů

Více na straně 4



AKTUALITY

V Porubě se zvelebují zelené plochy a vysazují letničky

Více na straně 5



SDÍLKO

Výjimečná pop-up expozice se vrací na Hlavní třídu

Více na stranách 18 a 19



VOLNÝ ČAS

Na Festivalu v ulicích vystoupí umělci z 18 zemí

Více na straně 20

HUDEBNÍ ŽNĚ

31.5. - 1.6.2024
POKLAD OSTRAVA PORUBA

Tomáš Klus Monkey Business Sto zvířat

Vesna • Vladivojna La Chia • Květy
Epoque Quartet & Jan Kučera a další

Program pro rodiny s dětmi
před Pokladem zdarma

Více info na:

WWW.DKPOKLAD.CZ

Poptáváme, pro naši maminku,
byt ke koupi v Ostravě Porubě.

RK nevolat!

akacko@centrum.cz; tel: 777 263 731

Poptáváme, pro zdravotnické zařízení,
nebytové prostory ke koupi.

Minimálně 90 m² + prosvětlené,
minimálně 4x místnost.

RK nevolat!, akacko@centrum.cz; tel: 777 263 731

**Koupím 1-3 + 1
v osobním vlastnictví**

nebo dr. kdekoliv v Ostravě, nejlépe okolí centra,
Poruba, Hrabůvka, Výškovice. Balkón není podmínkou,
rychlé jednání – platím hotově, cenu respektuji.

Pošlete SMS, RK nevolat!

Tel.: 704 530 172

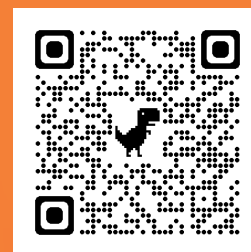
Radniční zpravodaj **PRIO**

Inzerce do tohoto zpravodaje
pro vás zajistí obchodní manažerka

Gabriela Vyskočilová
g.vyskocilova@samab.cz
tel.: 777 367 085

**AKCE
SLEVY
BONUSY
SOUTĚŽE
NOVINKY
A MNOHO
DALŠÍHO**

PŘIDEJ SE K NÁM



OBI market – Ostrava

Chystá se nová odlehčovací služba



Odlehčovací služba by mohla být provozována v Centru sociálních služeb Poruba.

Vizualizace: Ateliér Chválek

Poruba hodlá rozšířit portfolio s nabízenou sociální pomocí. Už příští rok by měla být dokončena budova odlehčovací služby.

Odlehčovací služba je druhem sociální služby, která je poskytována osobám se sníženou soběstačností z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, o které je jinak pečováno v jejich přirozeném prostředí. Cílem této služby je umožnit pečující osobě nezbytný odpočinek.

V obvodě nabízí sociální služby Centrum sociálních služeb Poruba, které však v současnosti nemá k dispozici volné prostory, kde by odlehčovací služba mohla být realizována. Zablýskalo se však na lepší časy. V areálu zmíněné příspěv-

kové organizace na ulici Průběžná by mohlo být do konce roku 2025 postaveno zázemí, kde tato pobytová služba bude zajišťována.

„Víme, že poptávka po této službě je v celé Ostravě obrovská. V Porubě ji zatím nenabízíme, takže klienti jsou odkázáni na jiné poskytovatele,“ říká starostka Lucie Baránková Vilamová s tím, že prioritně bude služba určena občanům Poruby. V případě volné kapacity také lidem z dalších ostravských obvodů, potažmo Moravskoslezského kraje.

Přínos pro všechny

V plánu je vybudování jednopodlažního objektu, kde ve třech dvoulůžkových a dvou jednolůžkových pokojích může být ubytováno osm osob. Budova bude kompletně bez-

bariérová. Klientům bude poskytováno nejen ubytování a celodenní strava, ale profesionální personál jim pomůže se zvládnutím běžných úkonů péče o vlastní osobu, při osobní hygieně, zajistí sociálně terapeutické činnosti apod.

„Přínos této služby vidím v pomoci občanům, kteří se o sebe nedokážou postarat, i lidem, jež je opatrují. Ti si mohou odpočinout, odjet na dovolenou, nebo se věnovat svým osobním věcem, na které s ohledem na jejich zaneprázdněnost či psychické a fyzické vypětí nemají čas,“ zdůrazňuje starostka, a dodává: „Jakmile načerpají potřebnou energii, mohou se opět na 100 procent věnovat péči o své blízké.“

První klienti by mohli službu začít využívat v roce 2026.

Čekání na dotaci

Městský obvod Poruba zažádal Ministerstvo práce a sociálních věcí o dotaci z výzvy Národního plánu obnovy Modernizace a rozvoj pobytových služeb sociálních služeb, která pokryje až 100 procent nákladů. Výsledek by měl být znám nejpozději v letních měsících.

(ski)

ÚVODNÍK

Milí Porubané, pro květen bývá typické, že nám vše kvete a rozvíjí se. Letos je ovšem příroda trochu napřed, tak jsme se prvního kvetení dočkali již mnohem dříve. Věřím, že to hlavní nás teprve čeká. Například tolik oblíbené květinové louky. Ty máme i v tomto roce v plánu vysadit na třinácti místech po celé Porubě, takže pokryjeme všechny stavební obvody. Určitě se máme společně opět na co těšit.

Před námi je také perná sezóna, ve které máme v plánu nejen revitalizace veřejných prostranství, nezbytné rekonstrukce a opravy v našich školách, přípravu i pokračování v projektování dalších důležitých záměrů, organizaci mnoha oblíbených kulturních a volnočasových aktivit, ale také zahájení úplně nového projektu. Jde o projekt odlehčovací služby, o kterém se více dočtete na této straně. Z vlastní zkušenosti vím, že dokud je člověk zdravý a také je zdravá jeho rodina, o možnosti nejrůznějších sociálních služeb se vůbec nezajímá. Většinou s tím začíná, až když se něco přihodí. Pak teprve zjišťuje, že situace, se kterou se musí vypořádat, není vůbec jednoduchá a každou pomoc vítá. Věřím, že právě projektem odlehčovací služby doplníme nabídku porubských služeb o další střípek, který dosud v Porubě chyběl a který je opravdu nesmírně důležitý pro to, abychom se mohli v budoucnu postarat o Porubany ještě lépe.

Ať nám Poruba kvete i nadále.



Lucie Baránková Vilamová
starostka

Vizitka

Centrum sociálních služeb Poruba je příspěvková organizace, která na ulici Průběžná zajišťuje pečovatelskou službu, na ulici I. Sekaniny provozuje Centrum denních služeb a v Domově pro matky s dětmi na ulici Dělnická a v Azylovém zařízení na ulici Vřesinská poskytuje sociální služby osobám ohroženým sociálním vyloučením v důsledku nepříznivé životní situace. Podrobnější informace jsou uvedeny na webu www.cssporuba.cz.



Rajonové čištění

◆ První květnový týden začalo rajonové čištění komunikací. V každé lokalitě je plánováno na dva dny. O termínu jarního úklidu budou obyvatelé ulic informováni. Minimálně sedm dní předem bude v jednotlivých lokalitách umístěno i dopravní značení, díky kterému se řidiči dozvědí, kdy mají odstavit svá vozidla. Další informace, včetně harmonogramu, jsou uvedeny na webu poruba.ostrava.cz v sekci Aktuality.

Ztráta mobilu

◆ Na území městského obvodu Poruba se množí počet nalezených mobilních telefonů. V případě ztráty telefonu lze psát na e-mail jarmila.hrbacova@moporuba.cz nebo volat na tel. 599 480 228 (400, 711), kde se dotazující dozvědí, zda jejich telefon nebyl odevzdán jako nalezený. Informace o nálezech jsou evidovány také na webu <https://nalezy.ostrava.cz>.

Informace pro pejskaře

◆ Majitelé psů, kteří dosud nezaplatili místní poplatek ze psů, by tak měli co nejdříve učinit. Včas nezaplatený poplatek může být zvýšen až do výše dvojnásobku rozdílu mezi částkou poplatku, která má být zaplacená, a částkou zaplacenou do původního dne splatnosti poplatku. Poplatek je možné uhradit na bankovní účet číslo 19-1649335379/0800, v hotovosti v pokladně ÚMOB Poruba na ulici Klimkovičská nebo přes platební portál PayU. Variabilní symbol je uveden například na příznání místního poplatku. Každý poplatník má nárok jedenkrát za rok na 400 kusů sáčků na psí exkrementy. Více informací na telefonním čísle 599 480 748.

Den otevřených dveří

◆ Open Day 2024 je název akce, kterou je možné **31. května** navštívit v objektu Černé perly na ulici Slavíkova. Od 12.30 hodin bude pro zájemce otevřena terasa v jedenáctém patře kliniky. Připravena je i komentovaná prohlídka oddělení fyzioterapie. (ski)

Parkování: možnosti jsou, jen je využít



Velmi častá situace. Parkoviště u domů jsou zcela obsazena.

Poruba stále hledá varianty, jak navýšit parkovací místa v obvodě. Dobrou zprávou je, že stále přibývají.

◆ Ve vytipovaných oblastech obvodu vznikají parkovací místa. K rozšíření nabídky parkování, aniž by se muselo přistupovat ke kácení stromů, významně přispívá optimalizace aktuálních prostor. Co si pod tím představíte?

„Tam, kde nám to situace dovoluje, zjednodušíme ulice. Dále omezujeme nelegál-

ní stání, která nahrazujeme stáním legálním. To znamená, že se řidiči v daných lokalitách už nemusí bát pokut za špatné parkování. Rovněž dochází ke změně podélných míst na šikmá,“ upřesňuje místostarosta Richard Hanáček.

V minulosti už byly zjednodušeny například ulice Gen. Sochora, Jaselská, Ludovíta Štúra, Bulharská, Jana Ziky či Heyrovského. Změna podélných parkovacích míst na šikmá byla realizována třeba na ulici Gustava Klimenta.

„V Porubě je aktuálně pro řidiče k dispozici přibližně 17 tisíc parkovacích stání. Nicméně zajistit pro všechny parkovací místa je nemožné. Obzvláště když si uvědomíme, že aut stále přibývá, takže v rodinách mají běžně dvě i tři vozidla,“ konstatuje místostarosta Hanáček a dodává jeden zásadní fakt: „Z průzkumu vyplývá, že třetina aut z Poruby vyjíždí pouze dvakrát měsíčně. Jinak obvykle zůstávají na stejném místě.“

Dalším výrazným trendem je neochota za parkování platit. Parkovací dům, který mají řidiči v Porubě k dispozici, je poloprázdný, a tím pádem se nevyplatí stavět další. Zvláště proto, že jejich výstavba je finančně velmi nákladná a návratnost této investice je v desítkách let. A to za předpokladu, že je objekt zcela zaplněn.

Dalším častým požadavkem je parkování co nejbližší domu, ideálně hned před vchodem. „Vzhledem k profilu ulic a aktuálnímu počtu míst to nelze zaručit. Často řešíme i stížnosti, že v ulicích parkují také lidé, kteří tam nebydlí. Nicméně parkoviště jsou veřejná prostranství a využívat je může kdokoli. Nejenom ten, kdo bydlí poblíž,“ vysvětluje Richard Hanáček.

(ski)

Do naší Poruby bylo přihlášeno sedm projektů

◆ V březnu mohli Porubané podávat návrhy, které zvelebí veřejný prostor v obvodě. Do participativního rozpočtu naše Poruba bylo přijato sedm projektů.

„Jsem ráda, že Porubané mají zájem zlepšovat a zatraktivňovat prostředí, ve kterém žijí. Letos se sešlo sedm originálních nápadů, které by byly přínosné jak pro děti, tak pro dospělé,“ uvedla starostka Lucie Baránková Vilamová s tím, že pro vítězný návrh je vyčleněno 5 milionů korun.

Záměrem návrhu Dostaňme děti od mobilů je vybudovat nad parkem Oáza klidu multifunkční hřiště s novými herními prvky. Díky projektu Zelené hřiště by v lokalitě

naše
PORUBA!!!
TVOŘÍME PORUBU SOUČNĚ

poblíž ulic U Školky a Jasmínová byly doplněny herní prvky a mobiliář. V obou případech se počítá s bezbariérovým přístupem. Autorka návrhu Šampion preferuje relaxační zónu a sportovní herní prvky v prostoru za Základní školou Jana Šoupala. Dalším tipem je realizace parkovacího stání s důrazem na zachování zeleně mezi ulicemi Bohuslava Martinů, Opletalova a Havlič-

kovo náměstí. Rovněž by mohlo vzniknout fotbalové hřiště a parkourové hřiště mezi Alšovským náměstím a ulicí Havanská. Kousek vesnice ve městě je název návrhu, jehož cílem je výsadba zeleně a vybudování posezení ve dvoře mezi ulicemi Sokolovská, Gen. Sochora a Jaselská. Projekt Prostor pro společně strávený čas zamýšlí ve dvoře mezi ulicemi Maďarská a Mongolská proměnit betonové hřiště a doplnit herní prvky.

Odborná komise vybere tři nápady, které postoupí do finále. Jejich autoři je následně ve spolupráci s architekty a krajináři rozpracují do podoby ideových návrhů, pro které se bude v listopadu hlasovat. (ski)

Jednou z priorit městského obvodu je údržba zeleně

Poruba je nejzelenějším městským obvodem Ostravy. Na jaře dochází nejen k údržbě řady míst, ale zároveň k jejich zvelebení.

Travnaté plochy, keře i vzrostlé stromy mají pro život obyvatel značný přínos. Zachycují vodu a prach, produkují kyslík, brání hluku a ochlazují rozpálená místa. Navíc tam žijí nejrůznější druhy živočichů, což je důležité zejména u hmyzu. „Péče o zeleň patří mezi naše priority. Snažíme se o to, aby se obvod stále rozvíjel a aby byl hezký i po estetické stránce,“ zdůrazňuje místostarosta Richard Hanáčík.

Potvrzuje to například aktuální výsadba letničkových záhonů, které nahrazují dvouletkové záhony na Hlavní třídě, Havlíčkově náměstí, náměstí Antonie Bejdové, ulicích Gen. Sochora, Martinovská atd. „V souladu s arboristickými standardy probíhají také ořezy nově vysazených dřevin, u stávajících dřevin zajišťujeme průchozí a průjezdní profil a ořezy suchých větví. K tomu dochází



Zelené bohatství je doménou porubských dvorů.

zejména v okolí základních a mateřských škol a u chodníků, které lidé často využívají. Nezbytnou činností během jarních měsíců je i údržba živých plotů,“ doplňuje Hanáčík.

V Porubě bylo v době vegetačního klidu od listopadu 2023 do března 2024 vysazeno 404 stromů. V některých případech se přesto musí přistoupit ke kácení stromů. Tomu však předchází velmi složitý proces povolování, včetně vyjádření mnoha institucí. V době vege-

tačního klidu bylo odstraněno 344 stromů.

Jednalo se o suché, provzně nebezpečné dřeviny, které se mohly zlomit i při nepříliš silném větru, čímž by mohly vážně zranit lidi pohybující se okolo, nebo poškodit majetek. Třicet stromů pokácela společnost Veolia při opravě inženýrských sítí. Správci sítí nemusí žádat o povolení, a dokonce nemají ani povinnost o kácení obec informovat. Radnice má v těchto případech svázané ruce. (ski)

V řešení policie

Kvůli nezodpovědnosti občana Poruba přišla o jehličnatý keř. Jak k tomu došlo? Nejprve se v aplikaci čistáOVA objevil podnět požadující prořezání keře, který rostl na ulici Slavíkova. Jednalo se o jalovec čínský. Zaměstnanci úřadu oznamovateli vyhověli a v době vegetačního klidu provedli ořez plně v souladu s arboristickými standardy. To však nestačilo. Někdo se chopil pily a rozhodl se, že se o výtvar přírody postará sám. Výsledkem je, že z jalovce zůstalo torzo bez šance na přežití. Vzhledem k vyčíslené škodě skoro 10 tisíc korun se vzniklou situací zabývají policisté. Jalovec navíc prorůstal vedlejším javorem, a jelikož byl ořezán tak, že část vrostlá do stromu v něm zůstala, začne pravděpodobně hnit a hniloba se přenesou na javor. Také ten bude nutné s největší pravděpodobností pokácet.

V případě poškození javoru je škoda vyčíslena na 60 tisíc korun. (ski)

V červnu se konají volby do Evropského parlamentu

Kdy se bude volit?

Volby do Evropského parlamentu se konají **v pátek 7. června 2024 od 14 do 22 hodin a v sobotu 8. června 2024 od 8 do 14 hodin.**

Kdo má právo volit?

Volit může občan České republiky, který alespoň 8. června 2024 dosáhne věku 18 let, a občan jiného členského státu Evropské unie, který alespoň 8. června 2024 dosáhne věku 18 let a je nejméně od 24. dubna 2024 přihlášen k trvalému nebo přechodnému pobytu na území České republiky.

Jak volit?

Volič hlasuje tak, že úřední obálku s vybraným hlasovacím lístkem vloží před okrskovou volební komisí do volební schránky. Na vybraném hlasovacím lístku může udělit preferenční hlas nanejvýš dvěma kandidátům. To učiní tak, že zakroužkuje jejich pořadové číslo.

Co je k volbě třeba?

- **Průkaz totožnosti** (platný občanský průkaz, cestovní, diplomatický či služební pas České republiky nebo cestovní průkaz).
- Občan jiného členského státu Evropské unie se musí prokázat průkazem o povolení k trvalému pobytu, cestovním pasem, občanským průkazem nebo potvrzením o přechodném pobytu spolu s občanským průkazem.
- **Hlasovací lístky** - voličům jsou distribuovány nejpozději tři dny před dnem voleb, tj. do 4. června 2024.
- V případě, že dojde k poškození hlasovacích lístků či jejich ztrátě, anebo volič zjistí, že nemá k dispozici všechny hlasovací lístky, může o ně požádat ve volební místnosti.
- Volič, který hlasuje na **voličský průkaz**, může získat hlasovací lístky na požádání ve volební místnosti.

Lze volit jinde?

Lidé, kteří nemohou volit ve svém volebním okrsku, mohou požádat o vydání voličského průkazu, a to osobně nejpozději 5. června 2024 do 16 hodin, nebo písemně s úředně ověřeným podpisem či prostřednictvím datové schránky (tyto žádosti musí být doručeny nejpozději 31. května 2024 do 16 hodin). Voličský průkaz opravňuje k hlasování v jakémkoli volebním okrsku na území České republiky. Více informací na telefonních číslech **599 480 427, 599 480 425, 599 480 429.**

Podrobnější informace

- seznamy voličů, voličské průkazy – tel. **599 480 427, 599 480 425, 599 480 429**
- požadavky na přenosnou volební schránku – tel. **599 480 402**
- na tel. **599 480 221, 599 480 402**
- www.poruba.ostrava.cz, www.mvcr.cz – sekce Informační servis, podsekcce Volby



Podporujete osobně nějaké sociální projekty, aktivity či služby? A proč jste si vybrali zrovna tyto?

➤ Tato strana slouží jako platforma pro názory zastupitelů napříč celým politickým spektrem Poruby. Najdete zde odpovědi na otázky, které se týkají života v našem obvodě. V převážné většině jde o otázky, které jsou nějakým způsobem vázány na téma aktuálního vydání zpravodaje PRIO.

Každá politická strana či hnutí zastoupené v zastupitelstvu dostanou stejně velký prostor k vyjádření. Bez ohledu na počet zastupitelů a volební výsledek. Názory, které si zde přečtete, nejsou oficiálními názory Úřadu městského obvodu Poruba, ale odrážejí pouze názory jednotlivých stran a hnutí, které jsou zastoupeny v Zastupitelstvu městského obvodu Poruba, případně názory těch, které jednotlivé strany a hnutí pověřily k tomu, aby se na této straně vyjádřili.



Lucie Baránková Vilamová, ANO

Ano, pravidelně, a to sbírku Srdce pro Porubu, která pomáhá porubským handicapovaným dětem a u jejíhož založení jsem před šesti lety stála. Od začátku je to pro mě, jak už název napovídá, srdcová záležitost. Zasluzhy však nejsou jen moje. Poctivě musím přiznat, že tento nápad měla zaměstnankyně porubského úřadu. A já děkuji nejen jí, ale také všem, kteří pro sbírku pracují, a rovněž těm, kteří přispívají. Má to obrovský smysl, který pravidelně vidíme, a to je nejc. Není to však jen o naší sbírce, ale také o sociálních projektech, jako například senior taxi, který jsme v Porubě zavedli, nebo odlehčovací služba, jejíž realizaci chystáme.



Soňa Janke, SPD

Momentálně nepodporuji sociální projekty, aktivity či služby, ale ráda bych se do takových aktivit v budoucnu zapojila. Hlavním důvodem, proč bych chtěla podporovat právě sociální projekty, je moje přesvědčení o důležitosti pomoci lidem, kteří jsou v tísní či v nějaké formě ohrožení nebo zkrátka potřebují jen podporu, aby si mohli vylepšit své životní podmínky a zamezit tak zmírnění dopadu sociální izolace. Projekt, který bych si vybrala, by reflektoval mé osobní hodnoty a zájmy, například pomoc maminkám s dětmi v tíživé situaci nebo pomoc lidem s handicapem.



Vladimír Tlach, KDU-ČSL

Od mládí jsem se podílel na dobrovolnické činnosti v různých neziskových organizacích. Mojí srdcovou záležitostí byla dobrovolnická práce v Charitě ČR, kde jsem se zapojil do mnoha sociálních projektů, ať už v komunitním centru Vesničky soužití, Hospici sv. Lukáše, Tříkrálové sbírce atd. Tato práce mě vždy naplňovala. V současnosti se finančně angažuji v nestátní neziskové organizaci Centrum Bazalka, která pomáhá rodinám s péčí o děti s těžkým zdravotním postižením. Její hlavní náplní je ulehčit životní situaci těchto rodin. Dále se podílím na firemní dobrovolnické činnosti v různých neziskových organizacích v rámci Moravskoslezského kraje.



Martina Dušková, Piráti

Sociální oblast je oblast, ve které se profesionálně pohybuji už téměř 20 let. V posledních letech také dobrovolnický, a to v aktivitách zaměřených na podporu dětí od narození do osmi let a jejich rodin. Osobně svou činností nebo i finančně podporuji aktivity, které cílí na všestranný rozvoj dětí, ať již v jejich přirozeném prostředí, v předškolním centru, v mateřské škole či v prvních ročnících základní školy. A důvod je prostý, smyslem včasné péče je předcházení vzniku sociálních handicapů, v jejichž důsledku děti nedosahují naplnění svého potenciálu. Včasná péče je nejziskovější sociální investice s velkou návratností. Na každém dítěti záleží.



David Nespěšný, Ostravak

Nejen v Porubě žije mnoho lidí, kteří potřebují pomoc okolí. A ne vše je možné zajistit ze systému pojištění a dávek. Nejen finanční, ale i morální podporou nemocných i jejich pečujících jsou příspěvky do sbírek. V Porubě rádi přispíváme do sbírky Srdce pro Porubu a jsme hrdí, že pomoc putovala ke dvanácti dětem a dospělým. Velmi si vážíme i týmu z Nadačního fondu Kulíšek, který pomáhá rodinám nedonošených dětí z Fakultní nemocnice Ostrava. Co je však nejdůležitější, je, že za jakoukoli pomoci vždy stojí lidé. Lidé, kteří mají srdce na pravém místě, pomáhat druhým je jejich přirozenost a za to jim patří dík.



Lenka Pastyrniaková, ODS

Vzhledem k pracovní vytíženosti mně na osobní podporu sociálních projektů nezbyvá moc času. Sociální služby a projekty podporuji alespoň pomocí finančních darů. Osobně se zapojuji jako dobrovolník v rodinách svých blízkých a kolegů. Také jsem několik let nahrazovala domácí péči v rodině jednoho seniora, aby zbytek života mohl prožít v domácím prostředí. Obecně si myslím, že jakákoli podpora, ať už osobní, nebo alespoň finanční, je potřebná, jelikož sociální oblast je finančně podhodnocena a potýká se s nedostatkem personálu i dobrovolníků. Před všemi dobrovolníky, kteří si najdou čas na pomoc ostatním, je potřeba smeknout a poděkovat jim.

Veřejná sbírka městského obvodu Poruba

Jak můžete přispět?

- na transparentní účet
500063622/0800
- do pokladničky v informačním centru (Hlavní třída 583/105) a během akcí, na kterých se podílí městský obvod

 Srdce pro Porubu



QR Platba

Giro servis oken

Opavská 163/14, 747 27 Kobařice
 TEL.: 731 444 841 E-MAIL: gilar@giroservis.cz
www.GIROSERVIS.cz

- Servis oken a dveří
- Žaluzie vnitřní
- Síta proti hmyzu
- Plisse sítě posuvné
- Dveřní sítě otvíravé
- Oprava a výměna všech typů kování

RYCHLE • PRECIZNĚ • SPOLEHLIVĚ

Provapo[®] ECO WC

VÝROBA A PRODEJ JIŽ 30 LET

- snadná instalace bez vody, odpadu, el. proudu
- 7 typů WC
- 3 roky záruka
- ekologičtěji
- dlouhá životnost




prospekt bezplatně zašleme
volejte zdarma
800 100 414

PROVAPO
 Praha 3 – Vinohrady
provapo@provapo.cz
www.provapo.cz

HousePro.cz 800 888 802

Volejte zdarma!

Mytí a nátěry fasád Čištění a nátěry střech

**NOVINKA !!!
 FASÁDNÍ BARVA SHIELD**

NA NÁTĚR FASÁD POSKYTUJEME
 ZÁRUKU AŽ 15LET PROTI
 NOVOTVORBĚ ŘAS A PLÍSNÍ



SHIELD
 ZÁRUKA 15LET

CENOVÁ KALKULACE ZDARMA
 BEZ LEŠENÍ Z PRACOVNÍCH PLOŠIN

OKENTĚS

obchod pro řemeslníky

- » těsnění a těsnicí prvky
- » materiály pro montáž oken
- » stavební chemie
- » lepidla a tmely
- » barvy, laky a příslušenství
- » stavební a truhlářské kování
- » spojovací a kotevní materiály
- » obalové materiály
- » ochranné pracovní oděvy
- » protipožární materiály

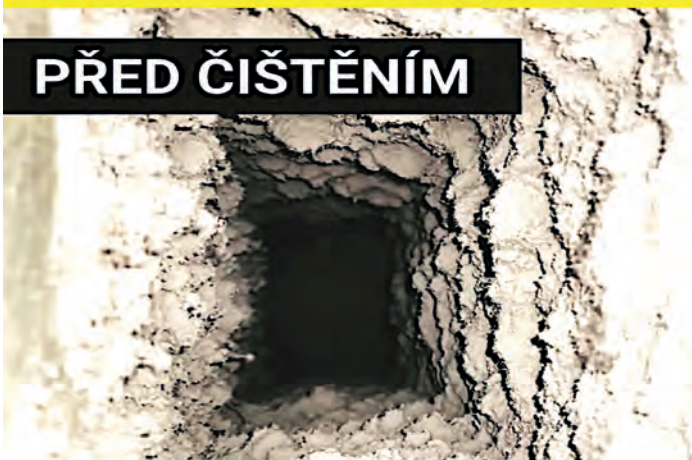
- 100% česká rodinná firma
- doprava zboží vlastním rozvozem
- profesionální zákaznický servis
- certifikovaná firma dle ISO 9001:2015
- více jak 20.000 položek skladem
- velkoobchod maloobchod



www.okentes.cz Val. Meziříčí, Praha, Brno a Ostrava

! CÍTÍTE, CO VAŘÍ SOUSED? VÍTE, CO DÝCHÁTE?

ventilace v paneláku



bakterie, plísně,
alergeny,
karcinogeny

kontrola kamerou
ZDARMA
 do konce června 2024

www.plicedomu.cz
 +420 730 520 360
info@plicedomu.cz



Záchranné složky v akci – to je Porubský den bezpečí

Adrenalin, poučení, zábava. To vše bude hrát klíčovou roli během Porubského dne bezpečí.

❖ Čtvrtý ročník Porubského dne bezpečí, který představuje práci a aktivity složek integrovaného záchranného systému, se uskuteční **25. května** na louce u ulice Francouzská. „Členové záchranných týmů návštěvníkům předvedou, čím vším při výkonech služby procházejí. Věřím, že se příchozí nejen pobaví, ale zároveň se dozvědí nové informace, které v budoucnu třeba v nějaké krizové situaci využijí,“ zdůraznila význam akce místostarostka Martina Dušková.

V simulovaném zásahu hasičů diváci uvidí, jak ve spolupráci s Rescue týmem dochází k vyproštění a ošetření zraněné osoby z havarovaného vozidla po dopravní nehodě. Velkým tahákem rovněž bude ukázka slaňování z obytného domu.

Strážníci městské policie nechají pomyslně nahlédnout do kuchyně kynologů a hipologů a odprezentují jejich know-



V loňském roce strážníci městské policie předvedli ukázkou výcviku koní.



-how. Policisté předvedou, jak probíhá zadržení nebezpečného pachatele v civilním vozidle.

Na stanovišti Krajského vojenského velitelství Ostrava se budou mimo jiné nacházet vojenská vozidla.

Do akce se zapojí také tým aplikace Záchranka, kterou je možné si nainstalovat do mobilního telefonu a v případě nouze kontaktovat zdravotnickou záchrannou službu nebo horskou službu.

Připraveny jsou i jízdy zručnosti, laserová střelnice nebo spousta aktivit pro děti. Doprovodný program zahrnuje prezentaci Judo Clubu při Městské policii Ostrava.

Porubský den bezpečí začne v 11 hodin. Podrobnější informace k programu budou uvedeny na webu poruba.ostrava.cz a na sociálních sítích obvodu. (ski)

Hasiči nejčastěji zasahují v hloubkách a zdolávají výšky

❖ Každý rok je 4. květen připomínán jako Den hasičů. Nejinak tomu bylo letos, kdy se první květnovou sobotu vzdával hold všem hasičům, kteří pomáhají při záchraně životů a boji s ohněm.

V Ostravě je šest integrovaných výjezdových center (IVC) či hasičských stanic. Jedno z nich i v Porubě na ulici Martinovská. S ohledem na skutečnost, že v Porubě a Pustkovci, který také spadá do hasebního obvodu této

stanice, se nacházejí převážně výškové objekty, můžeme na práci hasičů z této stanice nahlížet jako na záslužnou a zároveň výjimečnou.

„Příslušníci z této jednotky se specializují na práce ve výškách a nad volnou hloubkou,“ vysvětlil velitel hasičské stanice v Porubě Lukáš Popp. Přitom podotkl, že historie současného IVC sahá do roku 1973. Stavba nynější provozní budovy byla dokončena v roce 1988. Puncem exkluzivity se leskne i vozový park IVC. Porubští hasiči mohou jako jediní v Moravskoslezském kraji využívat lezecký automobil Mercedes-Benz-Sprinter. „Vozidlo má kompletní lezecké vybavení, včetně lan, karabin, plochých smyček i výbavy pro práci na vodě. Pro slánění do hloubky je k dispozici trojnožka s lanovým navijákem a kladky. Nechybějí ani vystřelovací puš-

ka s 20metrovým lanem, motorová pila s příslušenstvím nebo prostředky pro výstup na stromy,“ doplnil Lukáš Popp.

V areálu hasičské stanice jsou také tři dráhy pro běh na 100 metrů s překážkami, 200metrový ovál, kde lze trénovat štafetu 4 x 100 metrů s překážkami a čtyři dráhy pro disciplínu požárního sportu výstup do čtvrtého podlaží cvičné věže. Areál rovněž využívají jednotky sborů dobrovolných hasičů pro nácvik jednotlivých disciplín požárního sportu. (ski)



Mercedes-Benz Sprinter je speciální vozidlo, které využívá lezecké družstvo hasičů. Automobil je jediný v Moravskoslezském kraji.

Počet zásahů

V loňském roce byli porubští hasiči přivoláni k 1024 případům. Nejčastěji se jednalo o technické havárie, kterých bylo 637. Řešili také 122 požárů.



Na akci Svět fantazie z kostek představili své lego modely tvůrci z fóra kostky.org. Do Základní školy Dětská si 13. a 14. dubna našlo cestu přibližně 4 500 návštěvníků, kteří zhlédli například podmořský svět, pevnost Orků, porubský Oblouk, Gargamelův hrad atd.



Rybářské závody dětí do 15 let nazvané O pohár starostky se uskutečnily 20. dubna v areálu Zámeckého rybníku. Všichni, kteří se zúčastnili, dokázali chytit aspoň jednu rybu. Nejúspěšnější si odnesli ceny, které věnoval městský obvod Poruba.



V galerii Staré časy se 18. dubna konalo veřejné setkání zástupců radnice s občany. S ohledem na plánovanou revitalizaci dvoru mezi Hlavní třídou a ulicí Jindřicha Plachty byla představena analýza tohoto prostoru. Příchozí se mohli vyjádřit, které prvky by ve vymezeném území chtěli zachovat a které nahradit. Návrhy budou podkladem pro připravovanou studii. Často zmiňovanými tématy byly zlepšení možnosti parkování a řešení možností pro hru či sport dětí.



Ve středovém pásu Hlavní třídy u kruhového objezdu byla do 7. května k vidění výstava, která mapovala proměnu čtrnácti nevyužívaných asfaltových ploch v ostrovy plné stromů a zeleně. Stalo se tak díky financím z Norských fondů. Celkem bylo vysazeno více než sto stromů, na ulici Průběžná i přes tisíc levandulí.

Norway grants
STÁTNÍ FOND ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ ČESKÉ REPUBLIKY
Společně pro zelenější Evropu



Velikonoční jarmark, který hostilo Alšovo náměstí od 25. do 30. března, zakončil bohatý kulturní program, včetně řady hudebních vystoupení. Nechyběl například dětský folklorní soubor Holúbek, velký ohlas měla charitativní sbírka Srdce pro Porubu. Svou práci představili také preventisté z Policie České republiky



a z městské policie, kteří se věnují například besedám v základních a mateřských školách, pořádají příměstské tábory, kurzy sebeobrany atd.



Poruba je celá super, líbí se mi jako celek, říká

Možná to bylo vnučnutí shůry, možná se jen čekali na správný podnět. A ten nastal. Na příkladě Miroslava Szlaury lze demonstrovat, jak může momentální myšlenka změnit člověku život. Obyvateli pátého stavebního obvodu podle jeho slov nikdy v krvi dobrovolnická krev nekolovala, přesto do služeb dobrovolnictví vstoupil. A že svou práci ve Fakultní nemocnici Ostrava vykonává více než svědomitě a kvalitně, potvrzuje skutečnost, že mu statutární město Ostrava udělilo cenu dobrovolník roku 2023. Kromě tohoto významného ocenění jsme si povídali o jeho náklonnosti k horám a cestování a řeč se stočila také na malování kamínků.

✦ Kde začala vaše cesta k dobrovolnictví?

Víceméně náhodou. Všiml jsem si letáčku, že v kavárně na onkologickém oddělení fakultní nemocnice hledají dobrovolníky. Najednou mi jako nějaké znamení proletěla hlavou myšlenka: „Běž do toho.“ Tak jsem šel. Vzal jsem si kontakt na koordinátorku, potkali jsme se, řekli jsme si pár slov a už více než dva roky pracuji jako dobrovolník. Kdyby mi hodinu předtím někdo tvrdil, že se stanu dobrovolníkem, nevěřil bych mu.

Co vám tato práce přináší?

Mám rád kávičku. (smích) Myslí si, že léčit se na onkologii je to nejhorší, co se pacientovi může přihodit, i když na jiných odděleních to může bolet i více. Proto se snažím lidem jejich den zpříjemnit, třeba humorem nebo aspoň úsměvem. Na zkormoučené obličeje nikdo není zvědavý. Některé dny jsou samozřejmě veselejší, jiné smutnější.

Dají se v těchto situacích nacházet nová přátelství?



Miroslav Szlaur se věnuje dobrovolnické činnosti více než dva roky.
Foto: ÚMOB Poruba

Určitě ano. Ale já to mám celý život nastaveno tak, že v pracovním kolektivu vyhledávám spíše lidi se společnými zájmy. Na druhé straně když člověk chce, najde přátele i mezi spolupracovníky.

Jako dobrovolník musíte dodržovat určitá pravidla. Pravidelně docházíte na místa, kde službu vykonáváte, plníte úkoly, které souvisí s posláním dobrovolníka. Jsou přesto oblasti, kde nejste zas tak disciplinováni?

Mám rád svobodu. Ne že bych doslova zastával názor, že předpisy jsou od toho, aby se porušovaly, ale někdy rád vybočím z řady.

Co považujete za dosud nejsilnější zážitek během těch dvou let?

Popravdě řečeno asi nejsilnější bylo, když jsem viděl ten plakát s nábořem. Tehdy jsem nerozuměl, proč mě to tak zasáhlo, nyní už to vím. (smích) Předtím

„Každá změna závisí na našem rozhodnutí. Nikdo nedokáže lidi změnit nějakým nařízením, musí sami chtít.“

jsem totiž žádné zkušenosti s dobrovolnictvím neměl. I když jako turista obnovuji dobrovolně značení turistických tras pro Klub českých turistů.

Které trasy jste značkoval?

Je toho hodně. Například kopec přes Opálenou směrem ke Skalce. Dále jsem značkoval cesty kolem Odry, Bohumína a bažantice u Šilheřovic. Nezdá se to, ale docela si máknete, protože nesete barvy a další věci. Strom nebo rozcestník musíte nejprve očistit, pak jej natřete jednou barvou, následně druhou. A za pár metrů musíte udělat stejný úkon zase.

Které hory jsou vaše nejoblíbenější?

Určitě Beskydy. Jsou takové drsnější, ne moc uhlazené. Mám rád i Jizerky, ale ty jsou zase mírnější, hladší. Ze zahraničí se mi obecně líbí Francie, třeba okolí sopečné oblasti Clermont-Ferrand je moc hezké. Je tam i spousta jezer, a s trochou nadsázky se dá říci, že na každém rohu stojí barák, který vypadá jako malý zámek. Nádherné jsou také Alpy a Dolomity.

Jak se rodila láska k horám?

Hory se mě drží od dětství. Jsem rodák z Trínce a už jako kluk jsem chodil s tatínkem po horách. Došli jsme na nějaké místo, přespali v chatě a ráno po snídani šli dál. Tenkrát k přenocování sloužily spíše společné noclehárny třeba s třiceti lůžky, která byla oddělena jen plachtou.

Jaká byla reakce vašich známých na ocenění?

Nejsem typ člověka, který by chtěl být viděn, nebo nějakým způsobem medializován. Jsem nejraději, když se o mně moc neví. Je však pravda, že každá taková zmínka může druhé motivovat k tomu, aby se dobrovolnictví věnovali. Někteří kamarádi byli překvapení, když se o ocenění dozvěděli.

Proč těch, kteří druhým pomáhají, je méně než těch, kteří nepomáhají?

Nevím. Mám za to, že by řekli, že nemají čas, jsou unavení. Možná by někdo uvedl, že to nemá v povaze. Někteří by si možná pomysleli, že zadarmo ani náhodou. Ale je to jen můj názor.

Máte v Porubě oblíbené místo?

A víte, že nemám. Bydlím zde od roku 1989 a podle mě je Poruba celá super. Líbí se mi jako celek. Vypadá jinak než ostatní města. Je tady hodně zeleně, výborná infrastruktura. Bydlím na pátém obvodu a mám všechno blízko.

Miroslav Szlaur, který získal ocenění dobrovolník roku

Obecně vzato, co by se mohlo zlepšit?

Lidi? (smích) Každá změna závisí na našem rozhodnutí. Nikdo nedokáže lidi změnit nějakým nařízením, musí sami chtít. Lidé se musí sami chtít zlepšit. Tím, co děláme, je však můžeme inspirovat.

Je něco, co vám zaručeně dodá energii?

Energii mi vždy dodají vnučky. Jedna má osm let, druhá dva roky. A také hory.

Kdy jste dal svým vnučkám, případně někomu dalšímu dárek, aniž by se jednalo o nějaké výročí, svátek, narozeniny atd.?

Rád dávám dárky a příležitost se vždycky najde. Není lehké udělat dárkem radost. Hledí se spíše na to, kolik daná věc stála, než třeba, kolik tomu člověk



Mezi oceněnými dobrovolníky za loňský rok byl i Miroslav Szlaur, stojící za primátorem Janem Dohnalem.

Foto: Jiří Zerzoň, statutární město Ostrava

věnoval úsilí, protože danou věc vyráběl rukama. Stačí si položit jednoduchou otázku. Pokud někomu koupíme kabelku Louis Vuitton, nebo pro stejnou osobu namalujeme kamínek, co by jí udělalo větší radost?

Co byste označil za své další cíle?

Co se týká dlouhodobých cílů, nevím. U těch krátkodobých bych byl nejraději, kdyby se lidé usmívali. Chtěl bych druhým přinášet radost.

Litujete v životě něčeho?

Někdy se sice ohlížím za tím, co jsem udělal. Už však nevrátím to, co se stalo. Spíše si stojím za tím, jak jsem v určitou chvíli reagoval. Obecně platí, že už nikdy nezjistíme, zda bychom se zachovali stejně, kdyby se totožná situace měla opakovat.

Z každého našeho činu si však můžeme vzít poučení...

To je pravda. Nicméně neexistuje žádný vzorec na to, že, když se setkají dvě osoby v jiné době a proběhla by mezi nimi stejná interakce, že by se situace vyvinula totožně. Ti lidé budou v jiném rozpoložení, budou zase bohatší o nové zkušenosti.

Je ještě něco, co jste o sobě neřekl, a chtěl byste povědět?

Neřeknu. Jsem introvert. (ski)

Dobrovolnictví: Kdo pomáhá druhým, obohacuje sám sebe

Už více než deset let probíhá ve Fakultní nemocnici Ostrava (FNO) dobrovolnický program. Zapojit se lze do externího nebo interního modelu. Prostřednictvím externího modelu zajišťuje Dobrovolnické centrum ADRA spolupracovníky pro Klinikou dětského lékařství, Oddělení dětské neurologie, Oddělení popáleninové medicíny a rekonstrukční chirurgie, Neurologickou kliniku, Oddělení psychiatrické, Interní a kardiologickou kliniku,

Kliniku otorinolaryngologie a chirurgie hlavy a krku.

Druhou spolupracující externí organizací je Nadační fond Pavla Novotného. Jeho dobrovolníci působí na Chirurgické klinice, na lůžkové části Hematoonkologické kliniky nebo v Kavárně života, která zpřeměňuje čekání ambulantním pacientům a jejich doprovodu.

Interní model spočívá v tom, že se dobrovolníci podílejí na každodenním provozu onkologické kavárny.

„Jsmo rádi za každého dobrovolníka. Z jednotlivých pracovišť je o ně veliký zájem,“ říká koordinátorka dobrovolnické činnosti v nemocnici Simona Honsová s tím, že tyto osoby nenahrazují práci odborného personálu. Ve volných chvílích s pacienty vedou rozhovory, hrají hry, čtou jim knihy, doprovázejí je na procházku nebo jim pomáhají při jejich výtvarných a kreativních pokusech.

„Dobrovolnictví vnímám jako jednu z nejušlechtlejších

forem altruistického chování. Je velmi cenné i pro samotného dobrovolníka, protože napomáhá osobnímu rozvoji a posiluje jeho sebeúctu. Všech dobrovolníků si velmi vážím, protože našim pacientům darují svůj čas,“ dodává Honsová.

Zájemci o dobrovolnické aktivity ve FNO mohou volat na telefonní čísla 597 372 194 a 704 682 531 nebo psát na e-mailovou adresu simona.honsova@fno.cz. (ski)



Dobrovolníci jsou žádáni. Pacientům dodávají hlavně psychické síly.



Canisterapie je součástí léčby na více oddělení FNO. Snímky: FNO

TEPELNÁ ČERPADLA - LEVNĚJŠÍ TOPENÍ PRO LIDI, NEBO JEN LÁKAVÝ MARKETINGOVÝ TAH PRODEJČŮ?

Osvolil vás dodavatel tepelných čerpadel a láká vás na výhodnou investici s dvoucifernými úsporami? Nedělejte ukvapená rozhodnutí. Než vstoupíte do neznáma, zjistěte si veškerá pro a proti. Nezapomeňte, že pro firmy, která tepelná čerpadla prodávají, je to jen obchod. Často se stává, že vás lákají na neúplné informace.

NEKALÉ PRAKTIKY PRODEJČŮ



Nerespektují situaci na trhu. Do výpočtů ceny tepla zahrnují jen část nákladů na výrobu tepla a teplé vody.



Neupozorní, že faktury za elektrickou energii jsou přímo závislé na nestabilním vývoji ceny elektřiny, využívané pro provoz tepelného čerpadla a bivalentního elektrokotle.



Vědomě zamlčují další náklady, jako jsou odpisy z investice, náklady na provoz, údržbu a revize nebo náklady na odpojení ze strany stávajícího dodavatele tepla.



Nadhodnocují účinnost nového zdroje (COP). Při nízkých teplotách se účinnost tepelného čerpadla výrazně snižuje.



Při kalkulaci návratnosti investice nevychází z reálných spotřeb tepla.



Záměrně neinformují o rizicích spojených s provozem vlastního zdroje (omezená záruka). Provoz se všemi důsledky nechávají pouze na vás.

JAKÉ JSOU VÝHODY PŘIPOJENÍ NA DÁLKOVÉ VYTÁPĚNÍ?

	Dálkové vytápění	Tepelné čerpadlo
Investice	zajišťuje dodavatel	3 532 480 Kč
Reinvestice	zajišťuje dodavatel	4 953 140 Kč (reinvestice za 15 let)
Náklad na odpojení od dálkového vytápění	0 Kč	112 000 Kč
Bez nutnosti pravidelných revizí	😊	😞
Není třeba proškolit pověřenou osobu	😊	😞
Žádné placené servisní výjezdy	😊	😞
Průměrná cena tepla	1 286 Kč/GJ	1 405 + 1 603 Kč/GJ*

Pozn.: Spotřeba 786 GJ/rok, v bytovém domě s 36 byty. Jedná se tedy o konkrétní dům, částky se mohou v jiných případech oboustranně lišit. Ceny jsou uvedeny vč. DPH.

* Při úvěru s roční úrokovou sazbou 3,5 % a reálné délce životnosti TČ 15 let.



NÁVRATNOST INVESTICE DO TEPELNÉHO ČERPADLA

Při rozhodování o změně systému vytápění nezapomínejte, že životnost tepelného čerpadla bývá maximálně 15 let.

Souběžně se splácením počáteční investice je nutné začít spořit na reinvestici do obnovy tepelných čerpadel. To jsou náklady, které v kombinaci s nestabilním vývojem cen elektřiny či výdaji za pravidelné revize, mohou investici učinit velmi nevýhodnou, až nenávratnou.

Mějte na mysli, že se jedná o dlouhodobé a strategické rozhodnutí, a ne vždy je možná cesta zpět.

V PŘÍPADĚ POCHYBNOSTÍ SE NEVÁHEJTE OBRÁTIT NA SVÉHO SOUČASNÉHO DODAVATELE TEPLA A NEJDŘÍVE S NÍM PROBERTE MOŽNOSTI STÁVAJÍCÍCH DODÁVEK - JE TO NEJLEVNĚJŠÍ ŘEŠENÍ.

Jak pečovat o své blízké? Poradí semináře v nemocnici

Ve Fakultní nemocnici Ostrava (FNO) je možné navštěvovat vzdělávací kurzy pro osoby, které nejsou profesionálními pečovateli. Připravil je tým Kognitivního centra Neurologické kliniky FNO a Lékařské fakulty Ostravské univerzity.

♦ Semináře jsou určeny pro ty, kteří se v domácím prostředí starají o své blízké v dlouhodobě nepříznivém zdravotním stavu. Jedná se například o pacienty po cévních mozkových příhodách, vážných úrazech i o pacienty s počínajícím neurodegenerativním onemocněním.

Nová služba vznikla na základě zkušeností zdravotníků, kteří se v centru pravidelně setkávají nejen s nemocnými, ale i s jejich rodinnými příslušníky. „Zjistili jsme, že pečující laici velmi často vůbec nevědí, jak mají se svými blízkými, o které se rozhodli starat v domácím prostředí, pracovat. My jim chceme ukázat postupy, doporučení i poskytnout materiály, které jsou přímo určené na trénink paměti,“ přibližuje náplň seminářů Vladěna Jare-



Osoby, které musí pečovat o své blízké, se v seminářích dozvědí spoustu užitečných informací. Foto: FNO

Kognitivní centrum sídlí ve čtvrtém patře polikliniky FNO. Denně tam probíhají skupinové terapie pro lidi s poruchami kognitivních funkcí mozku i screeningová vyšetření, která napomáhají tyto poruchy odhalit a diagnostikovat. Léčebný tým tvoří lékaři, psychologové, všeobecné sestry i ergoterapeuti.

mová, psycholožka Kognitivního centra, a připomíná: „Nezapomínejme, že tito lidé mohou mít i poruchy vůle a musíte je ke každé aktivitě motivovat.

Formy a způsoby motivace se také snažíme zájemcům v seminářích předat.“

Ideální je podle odborníků pracovat s cvičeními na tréno-

vání paměti 15 minut denně, minimálně třikrát týdně.

Přibližně devadesátminutové semináře se zatím konají jednou měsíčně. První z nich byl na programu ve druhé polovině dubna. Zájemci o účast se musí přihlásit předem na telefonním čísle 597 373 084 nebo na e-mailové adrese kognitivnirehabilitace@fno.cz.

(pep)

Zájem o studium technických oborů roste, láká jistota uplatnění

♦ Zájem o technické, ekonomické a přírodovědné obory na největší univerzitě v Moravskoslezském kraji roste. Uchazeče o studium na Vysoké škole báňské – Technické univerzitě Ostrava (VŠB-TUO) láká hlavně jisté uplatnění.

Nárůst hlásí například Fakulta stavební nebo Fakulta bezpečnostního inženýrství. Zvýšený zájem eviduje univerzita nejen u studijních programů v bakalářském stupni studia, ale i u navazujících magisterských a doktorských studijních programů. Aktuálně je vypsáno druhé kolo přijímacího řízení pro školní rok 2024/2025.

V bakalářském stupni studia univerzita nově akreditovala hned několik studijních programů. Zájemci mohou studovat například Ekonomii na

Ekonomické fakultě, která už v září zahájí akademický rok ve zcela nové budově v porubském kampusu, nebo Inovaci a design zdravotnických prostředků Fakulty materiálové-technologické.

Studenti a studentky mají k dispozici i studijní program Inteligentní doprava a logistika na Fakultě strojní nebo studijní program Revitalizace posthornické krajiny, který otevírá Hornicko-geologická fakulta. Do



Stále je šance studovat. Na VŠB-TUO nyní probíhá druhé kolo přijímacího řízení. Foto: VŠB-TUO

budoucná se otevře také multidisciplinární obor Chytré a zelené budovy v cirkulárním stavitelství na Fakultě stavební.

VŠB-TUO tak reaguje na poptávku na trhu práce a nabízí studijní programy nebo vyučované předměty, o které je ze strany zaměstnavatelů velký zájem.

Absolventi jediné technické univerzity v kraji mají výbornou uplatnitelnost a ze strany firem je po nich velká poptávka, což každoročně dokazuje také veletrh pracovních příležitostí kariéra+, kterého se letos zúčastnilo 110 firem a asi 2 500 studentů. VŠB-TUO si navíc i v roce 2023 odnesla prvenství v anketě Škola doporučená zaměstnavateli, což z ní dělá školu s nejkvalitnější přípravou absolventů pro profesní dráhu.

(bau)



Výhra v programu

♦ Jan Nový, Pavel Csank a Marharyta Dvoretzka ze Základní školy Komenského zvítězili v programu Vysoké školy báňské – Technické univerzity Ostrava (VŠB-TUO) nazvaném Třída vynálezců. Svůj projekt pojmenovali Plasty rozpustné ve slané vodě. Díky výhře se zúčastnili veletrhu podnikatelských příležitostí Green Light Startup Show, který organizuje VŠB-TUO.

Srpnový tábor

♦ **Od 19. do 23. srpna** se koná příměstský tábor pro chlapce a dívky od 7 do 15 let. Pro účastníky je od 7 do 16 hodin připraven program, jehož součástí jsou celotáborová hra, exkurze, sportovní aktivity, kreativní tvoření, celodenní výlety atd. Rodiče mohou děti na akci Prázdniny v pohodě přihlašovat na telefonních číslech 599 480 555, 720 735 354, nebo e-mailové adrese monika.soviarova@moporuba.cz.

Tři medaile

♦ Studentky ze Střední školy služeb a podnikání (SŠSP) přivezly tři medaile z mistrovství republiky mladých kosmetiček a kadeřníků. Karolína Pokutová díky modelu Atlantida – podmořský svět (na snímku níže) triumfovala v soutěži ve fantazijním líčení v dekorativní kosmetice. Andrea Drieniková získala druhé místo v dámské kategorii účesové tvorby za téma Punk-rocková nevěsta. V účesové tvorbě, dámská kategorie – cvičná hlava, skončila také stříbrná Johanka Bártová, která si připravila téma Zmrzlinové pokušení. Soutěž Harmonie 2024 se konala ve druhé polovině března v Jihlavě. (ski)



Foto: SŠSP

Nejlepší učitelé převzali ocenění



Porubští kantorů byli oceněni v Komunitním centru Všichni spolu.

Ve svátečně-pohodové atmosféře byli 17. dubna v Komunitním centru Všichni spolu ocenění pedagogové z porubských mateřských a základních škol.

♦ Ocenění převzalo devět učitelů za inovativní a tvůrčí přístup

k výchově a vzdělávání. Vedení městského obvodu poděkovalo i třem kantorům, které ocenilo statutární město Ostrava.

„Poděkování a uznání dnes nejsou samozřejmostí, a přitom je to v našich zaměstnáních tolik potřebná zpětná vazba. Ocenění učitelé si poděkování zaslouží, protože odvádějí

skvělou práci,“ uvedla starostka Lucie Baránková Vilamová. Na její slova navázala místostarostka Martina Dušková: „Energie, jakou učitelé při své práci vynakládají, je obdivuhodná. Díky tomu pomáhají budovat kvalitní zázemí, které je nezbytné pro rozvoj budoucí generace.“

Parlament mládeže školáky motivuje i vzdělává

♦ V říjnu loňského roku zahájil činnost Parlament mládeže Poruba. Jeho členové se seznamují s fungováním samosprávy a jsou aktivní i na poli sportovním.

Parlament mládeže Poruba se zapojil do projektu Europe Goes Local, který podporuje aktivity žáků a studentů a propojuje školáky s politickou reprezentací dané obce. Jedním z prvních zorganizovaných projektů byl florbalový turnaj. Sportovní klání se konalo ve druhé polovině března v Základní škole Ukrajinská. Nejlépe si vedli žáci ze ZŠ J. Šoupala, na druhém místě skončili zástupci ZŠ generála Zdeňka Škarvady a pomyslný bronz získali školáci ze ZŠ K. Pokorného.

Členové parlamentu také navštívili Úřad městského obvodu Poruba, kde se dozvěděli, jak funguje oddělení matřiky a rovněž si v obřadní síni vyzkoušeli fiktivní svatbu. Vydali se i třikrát do Prahy, kde se mimo jiné zúčastnili národního setkání Europe Goes Local.

„Zapojili jsme se do workshopů, které byly zaměřeny například na motivaci mladých lidí nebo na zlepšení argumentace,“ upřesnil David Kaszper, předseda Parlamentu dětí a mládeže města Ostravy.

Do konce aktuálního školního roku čekají porubské žáky ještě dvě kulturně-společenské akce. Pofel s kávou je název diskusního setkání, během kterého bude představena práce významných odborníků ve svém oboru. V pátek **31. května** připraví pro školní družiny i širokou veřej-

nost zábavné odpoledne plné her a kvízů Hlavní třída pro děti. Akce se bude konat od 13 hodin na Alšově náměstí.

„Libí se mi, že jsou mladí lidé aktivní a že se chtějí podílet na zlepšení života všech věkových skupin,“ uvedla k činnosti parlamentu místostarostka Martina Dušková.

Zájemci o členství v parlamentu, jehož činnost zastřešuje Středisko volného času Korunka, mohou kontaktovat koordinátora Davida Kaszpera na e-mailové adrese david.kaszper@svc-korunka.cz. (red)



Do florbalového turnaje se zapojilo sedm smíšených družstev.

Foto: Parlament mládeže Poruba



V klubech seniorů vedou pestrý život

Stárnout se dá s grácií i důstojností. Přispívají k tomu kluby seniorů, jejichž provoz zajišťuje městský obvod Poruba.

✦ V Porubě sídlí čtyři kluby seniorů. Každý z nich pro své členy připravuje různé aktivity, které bývají určeny i pro veřejnost. „Velmi oceňuji, že dříve narození Porubané jsou aktivní, a díky tomu zpomalují svůj podzim života. Účastní se kurzů trénování paměti, workshopů pro rozvoj jemné motoriky, besed a přednášek na témata, které jim pomáhá vyrovnat se s nástrahami, jež přichází v jejich životním stádiu,“ chválí přístup seniorů starostka Lucie Baránková Vilamová.

Každý z klubů je jinak zaměřený. Ten se sídlem na ulici Bulharská mívá schůzky v odpoledních hodinách. Jeho členové zvládají fyzicky náročnější činnosti, mezi které lze zařadit časté vycházky do okolí Ostravy.

Seniori, kteří se setkávají v bytovém domě U Oblouku, rádi hrají karty. Zároveň mají mezi sebou členky, které vynikají v ručních pracích. Scházejí se ve všedních dnech v odpoledních hodinách.



Turnaj seniorů v deskové hře Člověče, nezlob se! se konal ve druhé polovině března. Foto: ÚMOB Poruba

Do Domu s pečovatelskou službou Astra na ulici Ivana Sekaniny docházejí nejen obyvatelé tohoto objektu, ale také senioři z blízkého okolí. Zejména ženy se velmi rády věnují pečení a organizování společenských setkání pro své vrstevníky.

Dříve narození se scházejí i v Domě s pečovatelskou službou na ulici Průběžná, kde našli zalíbení kromě jiného v rukodělném tvoření.

„Velmi oblíbené jsou i mezi klubové turnaje a soutěže, jako například v deskové hře Člověče, nezlob se! a vědomostním kvízu, které pro ně připravují zaměstnanci odboru sociálního,“ doplňuje místostarosta Zdeněk Rodek.

Více informací k činnostem porubských klubů seniorů se zájemci dozvědí na telefonním čísle 599 481 504.

(red)

K dlouhověkosti přispěly kyška a vyluštěné křížovky

✦ Libuše Fojtíková, která už osm let bydlí v Domově Slunečnice Ostrava (DSO), oslavila 101 let. Narodila se 27. března 1923 v Ostravě, kde prožila celý život. Pracovala v obchodě,

kteří vlastnila s manželem Karlem. „Jeho sestra mi šila šaty do tanečních. On tehdy přišel na zkoušku šatů,“ zavzpomínala seniorka, jak se se svým mužem seznámila.

Libuše Fojtíková má jednoho syna, dvě vnučky, pět pravnoučat a tři praprawnoučata, kteří ji navštěvují. V minulosti se kromě péče o rodinu ráda věnovala také zahradničení, luštění křížovek a vyšívání.

Sama sice tvrdí, že tajemství na dlouhověkost nemá, přesto nabízí radu, jak si prodloužit život: „Můj tatínek a maminka věřili v syrová vajíčka a hlavně v kyšku. Otec četl, že právě kyška je nejjednodušší potravina, takže jsme ji s bramborem a cibulí jedli často. Také je důležitý pohyb. Cvičím i dýchání.“

Se smíchem pak Libuše Fojtíková dodává, že v poslední době si oblíbila čokoládu. „Tolik čokolády jako poslední léta jsem v životě nesnědla,“ doplnila.

(dso)

Sportovní hry

✦ Porubská radnice pořádá od 10. do 14. června sportovní hry seniorů. Dříve narození starší 60 let mají na výběr pět disciplín, a to šipky, stolní tenis, tenis, plavání a bowling. Zájemci se mohou hlásit do 31. května na telefonních číslech 720 037 903 a 599 480 915, případně psát na e-mailovou adresu katerina.losakova@poporuba.cz, kde se také dozvědí více informací. Sportovní nadšenci musí uvést jméno, datum narození, telefonický kontakt, místo bydliště a disciplínu, ve které chtějí závodit. Zaevidovat se lze do jednoho, ale i více dílčích turnajů. Vítězové mohou Porubu reprezentovat na mezinárodních sportovních hrách, které se budou letos konat v Košicích.

„NDT Obec přátelská rodině a seniorům 2023“



Kukátka a řetízky

✦ Ostravští strážníci zdarma instalují v bytech a rodinných domech seniorů panoramatickou kukátku a dveřní bezpečnostní řetízky. O montáž bezpečnostních prvků mohou žádat občané starší 65 let. Bližší informace uvádí webová stránka www.mpostrava.cz nebo je lze získat od pondělí do pátku od 7 do 14 hodin na telefonním čísle 720 735 125.

V Sociopointu poradí

✦ Sociopoint – místo prvního kontaktu poskytuje poradenství občanům v tíživé sociální situaci. V případě životních nesnází je možné volat na bezplatnou telefonickou linku 800 700 650, psát na e-mailovou adresu sociopoint@ostrava.cz nebo lze přijít osobně do kanceláře č. 51 v budově Magistrátu města Ostravy na Prokešově náměstí. Provozní doba: v pondělí a ve středu od 8 do 17 hodin, v úterý a v pátek od 8 do 12 hodin, ve čtvrtek od 8 do 16 hodin.

(ski)



Ředitelka DSO Kateřina Dostálová a 101letá oslavenkyně Libuše Fojtíková (vpravo) Foto: DSO

INZERCE

Úschova
Skladování
Parkování

MUJ PROSTOR
MINI SKLADY • PARKOVÁNÍ



OSTRAVA-PORUBA

Krátkodobý/dlouhodobý
pronájem

Od 4 do 20 m²

+420 777 914 259

www.mu-j-prostor.cz

NEJVĚTŠÍ VÝBĚR
BIO & EKO
VÝROBKŮ
Z CELÉHO SVĚTA

ALPIK.cz
bio & eko e-shop



OVĚŘENO
ZÁKAZNÍKY

Heureka

www.alpik.cz | 774 775 777 | 30. dubna 3128/2b, Ostrava

Zachraň je
než zmizí!

MIZÍCI

Nakupuj v Avionu
a nasbírej 10 zvířátek

29. 4. – 9. 6.



Bezva Fest je naladěný na charitativní notu

Třicet atrakcí zdarma, dvacet zábavních i edukativních zón, hudební vystoupení a pestrý program pro všechny věkové kategorie. Přesně tyto trumfy vytasí 18. května rodinný festival Bezva Fest, který se uskuteční v areálu porubského letního koupaliště. Příchozím zahrají a zazpívají Pokáč, Tereza Mašková, Lollipopz, Kája a Bambuláček, Karol a Kvído, Adéla Zouharová nebo Matěj Plšek.



Foto: archiv Bezva Festu

„Cílem akce je zábavnou formou předat zajímavé poznatky, rozvíjet fantazii a tvořivost a vést děti a teenagery k pohybu. Svou strukturou i náplní určitě zaujme široké publikum, včetně dospělých,“ zve na akci starostka Lucie Baránková Vilamová s tím, že v charitativní zóně bude možné podpořit

sbíрку Srdce pro Porubu. Ta aktuálně pomáhá šestiletému Danielovi, jemuž byla zjištěna dětská mozková obrna, kvadruparéza.

Vstupenky na Bezva Fest lze zakoupit v síti Ticketportal. Děti do 100 centimetrů, ZTP a ZTP/P mají vstup zdarma a zájemci mohou také využít

zlevněné rodinné vstupné. Více informací a další podrobnosti k programu jsou uvedeny na webu www.bezva fest.cz.

(ski)

Dream Factory začne v Pokladu

Divadelní přehlídka Dream Factory, která se v Ostravě koná od 24. do 30. května, odstartuje v Domě kultury Poklad. První festivalový den je možné navštívit inscenaci Konsent od pražského Činoherního klubu, která Ondřeji Rychlému vynesla širší nominaci na Cenu Thálie 2023 za roli Edwarda.

V sobotu 25. května nabídne Divadlo Na zábradlí hry Bar a O Pavlovi s Anežkou Kubátovou,

kteřá za roli Dani získala ocenění v Cenách Divadelních novin i v Cenách divadelní kritiky. Brněnské komorní divadlo Kam jdeš? přiveze Tento pokoj se nedá sníst, který je inspirovaný slovenským knižním bestsellerem od Nicol Hochholczerové.

Více informací o programu, včetně jeho doprovodné části, a ke koupi vstupenek, se lze dozvědět na webu www.dfov.cz.

(ski)

Dny zdůrazní význam rodiny



O tom, jak významnou roli hraje ve společnosti rodina, se mohou přesvědčit všichni, kdo se zapojí do Dnů Fajne rodiny. V Ostravě se tento festival s řadou soutěží, besed, interaktivního programu, tvořivých dílen atd. uskuteční od 15. května do 16. června. Mnohé z akcí zavítají také do Poruby. Turnaje

v ruských kuželkách se mohou sportovní nadšenci zúčastnit 15. května v Centru volného času (CVČ) na ulici Otakara Jeremiáše. Ve stejný den si v Komunitním centru (KC) Všichni spolu na ulici K. Pokorného připraví Divadélko Smíšek představení Neposlušné autíčko. Tvořivou dílnu Neposedná včelka bude možné navštívit 27. května v CVČ O. Jeremiáše, kde o dva dny později Divadélko Smíšek odehraje Indiánskou pohádku. V KC Všichni spolu se 29. května chystá kreativní tvoření Želvička. Všechny akce začínají v 16 hodin.

(ski)



„NDT Obec přátelská rodině a seniorům 2023“

Děti oslaví svátek na zámku

Dětský den na Zámku Poruba se koná 1. června od 15 hodin. Vystoupí dětský folklorní soubor Holúbek, folklorní soubor Fogáš a akustický kvintet Tygrasz. O dobrou náladu příchozích se postará komediant, klaun a kejklíč Vojta

Vrtek. Skupina historického šermu Grál uspořádá pro děti turnaj. Doprovodný program zahrnuje také jízdu na ponících, prezentaci skautských oddílů, malování na tvář, skákací hrad atd. Více informací je na webu www.zamekporuba.cz.

(ski)



V inscenaci Konsent účinkuje mimo jiné Vojtěch Kotek.

Foto: archiv festivalu Dream Factory



Sdílko představí kreativce z Moravskoslezského kraje

Regionální prodejci, umělci, designeři a neziskové organizace se představí na pop-up expozici Sdílko Poruba. Pátý ročník této přehlídky kreativity se uskuteční od 14. do 28. května poblíž kruhového objezdu na Hlavní třídě, nedaleko objektu bývalé restaurace Florida.

14. května

KatyMarty – dámské a pánské oblečení z biobavlny
Agu design – autorské pohlednice a blahopřání s autorskou grafikou
Czech Gourmet food – americké cookies, popcorn a další sladkosti
Žeška – akvarelové obrazy, kreativní workshopy
Gaston Chilli – chilli omáčky z Poruby
Salute prosecco – pojízdný bar plný bublinek

Kavárna

Kavárna života

16.00

Slavnostní zahájení
 16.30 The Puzzles – koncert vokálního uskupení

Workshop

Malování různými výtvarnými technikami (Žeška)

15. května

KatyMarty – dámské a pánské oblečení z biobavlny
Edi Naturalis – ručně vyráběná přírodní kosmetika z Beskyd
Lisse – čelenky, batohy, tkaničky a další šitá tvorba
Czech Gourmet food – americké cookies, popcorn a další sladkosti
Žeška – akvarelové obrazy, kreativní workshopy
Papírnictví Duha – materiál a pomůcky na kreativní tvoření

Kavárna

Kavárna života

Workshopy

Malování různými výtvarnými technikami (Žeška)
 Výroba přírodních parfémů (Edi Naturalis)
 Záložky z prateľného papíru, barvení obalu na polštář (Lisse)

16. května

Taolli – dámská móda
Zaffra – šité a gravírované výrobky z chráněné dílny
Czech Gourmet food – americké cookies, popcorn a další sladkosti
Lada Vyvialová – dámská a pánská móda z nano materiálu
Kraftítko – kreativní pomůcky na tvoření, razítka, vykrajovátko atd.

Kavárna

Kavárna života

Workshop

Malování mandaly, výroba dárku ze samotvrdnoucí hmoty (Kraftítko)

17. května

Kapradí – čerstvé kytice, věnce a floristické zboží
fajnOVA – prezentace strategického plánu města Ostravy
Marmelalada – marmeláda, džemy, čatni
Lada Vyvialová – dámská a pánská móda z nano materiálu
V Hadru – šátky a nosítka pro děti, oblečení a doplňky pro děti

Kavárna

Kavárna života

Workshop

Vázání a nastavení nosítka (V Hadru)

Hudební program

17.00 **Everyday Friday** – koncert kapely

18. května

Sundara – pohybové a taneční studio
MISTKA SEWING – vše pro domácnost bez obalu
Bez obalu – zero waste sortiment, potraviny
Fajňučké – ručně malované výrobky
V Hadru – šátky a nosítka pro děti, oblečení a doplňky pro děti

Kavárna

Snídaňuj

Workshopy

Taneční workshop (Sundara)
 Vázání a nastavení nosítka (V Hadru)

19. května

Art of Yarn – háčkovaná zvířata a ovoce
MISTKA SEWING – vše pro domácnost bez obalu
Bez obalu – zero waste sortiment, potraviny
Botumy – upcyklovaný bytový textil, tkané výrobky, oblečení
Katringut – podtácky s akvarelovými motivy, malby

Kavárna

Snídaňuj

20. května

Renáta Gebauerová – kaligrafie v praxi, hrnky, plakáty a dekorace
TanaGo – ručně malované boty, bundy, tkaničky a další
Bez obalu – zero waste sortiment, potraviny
Botumy – upcyklovaný bytový textil, tkané výrobky, oblečení
Asociace Trigon – šité výrobky z dílny neziskové organizace

Kavárna

Snídaňuj

Workshopy

Vázání a nastavení nosítka (V Hadru)
 Malování na boty a džínovinu (TanaGo)
 Krasopis (Renáta Gebauerová)

21. května

Shup – upcyklované tašky, polštáře, dekorace s originálním motivem
MAPPA – prezentace Městského ateliéru prostorového plánování a architektury
Lyopotraviny – mrazem sušené potraviny
KatyZz – šité dětské oblečení
Jurek Design – gravírované fotografie do dřeva

Kavárna

Snídaňuj

Workshop

Cyklodoprava ve městě (MAPPA)

22. května

Montessori Poruba – prezentace montessori třídy ZŠ Ukrajinská
.Lef.Lenkafrankova – zavinovací šaty
Jijínkův svět – ručně šité doplňky do dětských pokojů
SODOFKÁRNA – bylinné a ovocné sirupy
Tvoříkvítko – šperky z pravých květin
Hana Hamplová – šperky, textilní doplňky
Milan a Dagmar Veselští – ručně šitý bytový textil a dekorace

Kavárna

Snídaň

Workshop

Dílna pro děti, kreslení na textil
 (.Lef.Lenkafrankova)

23. května

Zaffra – šité a gravírované výrobky z chráněné dílny
.Lef.Lenkafrankova – zavinovací šaty
Jijínkův svět – ručně šité doplňky do dětských pokojů
SODOFKÁRNA – bylinné a ovocné sirupy
Dáreček na míru – kabelky, batohy, šperky, oblečení
Hana Hamplová – šperky, textilní doplňky
Milan a Dagmar Veselští – ručně šitý bytový textil a dekorace

Kavárna

Snídaň

Workshop

Dílna pro děti, kreslení na textil (.Lef.Lenkafrankova)

16.00

Komentovaná procházka s arboristou Jiřím Poulíkem

24. května

Půjčovna hraček – deskové hry, knihy, montessori pomůcky a mnoho dalšího k zapůjčení
Kapradí – lokální sezonní květiny a produkty z květin
Farma pod kaštiny – dobroty z farmy
Dáreček na míru – kabelky, batohy, šperky, oblečení
fajnOVA – prezentace strategického plánu města Ostravy

Kavárna

Kavalo

Workshop

Smyslohraní pro děti, rezervace na www.pujcovnahracek.cz (Půjčovna hraček)

25. května

Půjčovna hraček – deskové hry, knihy, montessori pomůcky a mnoho dalšího k zapůjčení
Medoosa – volnočasová a městská dámská móda
Kuchta Janka – dorty, zákusky a koláče
Eko Hubert – environmentální vzdělávací centrum
Českou rukou – šperky a dekorativní předměty

Kavárna

Kavalo

Workshopy

Smyslohraní pro děti, rezervace na www.pujcovnahracek.cz (Půjčovna hraček)
 Ekologické vzdělávací aktivity (Eko Hubert)

26. května

Půjčovna hraček – deskové hry, knihy, montessori pomůcky a mnoho dalšího k zapůjčení
Maderamia – dřevěné dekorační výrobky
Solertus – zpracované ovoce a zelenina, sirupy, chilli omáčky
dr.maedream – háčkované výrobky
Dementia Community program – začleňování lidí s demencí do společnosti

Kavárna

Kavalo

Workshopy

Smyslohraní pro děti, rezervace na www.pujcovnahracek.cz (Půjčovna hraček)
 Gravírování, malování na dřevo, broušení, řezání a zatloukání hřebíků (Maderamia)
 Přednáška o životě s demencí, hry na cvičení paměti (Dementia Community program)

27. května

Strakatá ovce – kreativní sady na plstění ovčí vlny
Maderamia – dřevěné dekorační výrobky
Solertus – zpracované ovoce a zelenina, sirupy, chilli omáčky
Be.original – macramé šperky
Lux.art.and.adventure – šperky z fúzaného skla, grafika
Sprchy pro papoušky – sprchy pro papoušky a další hračky pro zvířata

Kavárna

Kavalo

Workshopy

Plstění a vytváření dekorací z ovčí vlny (Strakatá ovce)
 Gravírování, malování na dřevo, broušení, řezání a zatloukání hřebíků (Maderamia)

28. května

Rodinné centrum Martínek – volnočasové aktivity a akce pro rodiny
BELdental – zaměření na ústní hygienu (zubní pasty, kartáčky atd.)
Mental Café – zmrzlina s příběhem
Pro Model – 3D modely z oboru průmyslu a stavebnictví
Moment – swap oblečení
Salute prosecco – pojezdny bar plný bublinek

Kavárna

Kavalo

Workshopy

Herna, hry a kreativní dílna pro děti (Rodinné centrum Martínek)
 Správné čištění zubů od 10 a od 14 hodin (BELdental)

16.00

Slavnostní ukončení

16.15 Studio Sundara – taneční flashmob
 16.45 My Dva Trio – koncert folkové skupiny

Aktuální informace o průběhu Sdíłka, včetně případných změn v programu, jsou uvedeny na webu www.sdilkoporuba.cz a sociálních sítích projektu.

SDÍLKO



Na Festivalu v ulicích se potká exotika se steampunkem

Foto: archiv organizátorů



Akrobat Mistral předvede artistické kousky, u kterých se tají dech. Velkým tahákem budou také ohňová show a taneční vystoupení.

Hudbu mnoha žánrů, pouliční umění a zábavu pro celou rodinu slibuje Festival v ulicích. Dvoudenní akce se uskuteční ve druhé polovině června.

♦ Hlavní třída se **21. a 22. června** promění v přehlídku hudby a pouličního umění, na které se představí vystupující z 18 zemí světa, například z Guineje, Koreje, Polska, Francie a Itálie. Závan exotiky přiveze z Afriky N'Famady Kouyaté, který loni zpíval i na britském festivalu Glaston-

bury. Do kroku bude hrát korejská pochodová kapela Xiido a živelnou energii za zvuku tradičních dud či foukací harmoniky nabídne dublinská folková skupina Kíla. Českou scénu bude reprezentovat ženská kapela Vesna.

„O zábavu příchozích se postará také hadí žena a lučištnice Sarah Twister, tanečnice indického tance Chhau v maskách zapsaného na seznamu nehmotného kulturního dědictví UNESCO, provazochodkyně Rope Theatre, akrobat Mistral

vystupující i se světoznámým souborem Cirque du Soleil a další klauni, komici, eskamotéři a artisté,“ říká za organizátory Petra Hradilová.

Po setmění je naplánována ohňová show. Maďarské duo Flame Flowers a steampunková skupina Firebirds jsou s jejich dechberoucími akrobatickými triky s ohněm i jiskrami zárukou pořádné dávky adrenalinu.

Zejména pro děti jsou připraveny pohádky Divadla Ententýky, kde hlavní role ob-

starají Myška Klárka a Veverka Terka.

Součástí akce je přehlídkový festival současné world music, jazzu i alternativy Czech Music Crossroads. Ten se od **20. června** uskuteční v Domě kultury Poklad. „Díky pestrému programu bude akce přínosná jak pro hudební fajnšmekry, tak pro ty, kteří rádi objevují nové české i zahraniční interprety,“ dodává Petra Hradilová.

Více informací je uvedeno na webu www.artandlifeostrava.cz. (ski)

Žánrová rozmanitost Hudebních Žní rozezná amfiteátr

♦ Festival Hudební Žně spojuje jazz, folk, world music, romský folklor, vážnou hudbu, funky, hiphop, ska, reggae, rock, pop i elektroniku nadregionálního rozměru. Uskuteční se **31. května a 1. června** v Domě kultury (DK) Poklad, Letní scéně Amfi na ulici M. Kopeckého a na prostranství před kulturním domem.

Festival je určen nejen pro hudebního fanouška, který kromě poslechu svých oblíbených kapel rád objevuje nové interprety. Výrazný ženský element do festivalu vnesou písničkářka Katarzia nebo skupina Vesna, která reprezentovala Českou republiku na soutěži Eurovize. Při rozlučkových koncertech se představí i jeden z objevů tuzemské jazzové a alternativní scény Ochepovsky Project. Naopak Epoque Quartet & Jan

Kučera umně míchají klasickou hudbu, jazz, rock, pop či funky. O posluchačskou přízeň se dále budou hlásit například ostřílení muzikanti, jako například Tomáš Klus, Monkey Business, Květy, Jiří Schmitzer a Sto zvířat.

K žánrové rozmanitosti akce přispějí Lomnické Čháve, Funky Chicken či s Ostravskem spojení Vladivojna La Chia, Kazachstán nebo Self Made.

„Kromě hudebních vystoupení připravujeme také workshopy a doprovodný program pro celou rodinu,“ doplnila za pořadatele Tereza Zgabajová.

Vstupenky lze koupit v pokladnách DK Poklad nebo v zábřežském Akordu, případně online na webu www.dkpoklad.cz nebo prostřednictvím Ticketportalu či internetových serverů GoOut a SMSticket.

(red)



Na druhém ročníku festivalu Hudební Žně vystoupí také Monkey Business.

Foto: archiv kapely Monkey Business

DÁMSKÉ A PÁNSKÉ PARUKY

PŘÍČESY, ŠÁTKY, TURBANY

**• V NESČETNÉ PALETĚ BAREV
• VŠECHNY TYPY STRIHŮ
- KRÁTKÉ, STŘEDNÍ, DLOUHÉ VLASY**

Osobní přístup, empatie a diskretnost jsou naší prioritou.







OC Bohemia 1.p., ul. Sokolovská 1332/47, 708 00 Ostrava-Poruba

OTEVÍRACÍ DOBA:

pondělí	9.00-12.30	13.00-16.00
úterý	9.00-12.30	13.00-16.00
středa	9.00-12.30	13.00-16.00
čtvrtek	9.00-14.30	
pátek	TRICHOLOGIE na objednávku	

734 659 414

PARUKY SALON RYGULOVÁ

Naše Sluníčko svítí trochu jinak... **dětská skupina SLUNÍČKO**

jsme Dětská skupina pro děti od 1 do 6 let

!!! NOVÁ VOLNÁ MÍSTA OD ZÁŘÍ 2024 !!!

- ♦ přihlašování dětí bude probíhat od července 2024
- ♦ prohlídka dětské skupiny je možná při příležitosti oslavy Dne dětí 3.6. 2024 na adrese **DĚTSKÉ SKUPINY SLUNÍČKO V OLBRAMICÍCH**

TEL.: 736 473 320 www.sluncevdlani.cz

E-mail: slunickods@seznam.cz   Sluníčko dětská skupina

Graffy Oliv optika WWW.OPTIKAGRAFFY.CZ

Sleva 2.000 Kč NA BRÝLOVÉ OBRUBY



JARNÍ POČASÍ láká ven



DUBNOVÝ ONLINE LETÁK



PROHLÉDNĚTE si leták



Super cena 699,-

SKLÁDACÍ ZAHRADNÍ LEHÁTKO „TANGURO“
Černé, 57-96,5 x 61 x 140 cm. Dílnový rám z nerezové práškovou povrchovou úpravou. Pítáň z průhledné textilie. Přesné potřečky Nosnost 110 kg. Skládání - jednoduché skládávání. Nastavitelné do polohy v sedle a v leže. OBI č. 6198097 aj.



Super cena 3 999,- sestava

ZAHRADNÍ NÁBYTEK
Ocelový rám, ručně vyplátný černý nebo hnědý polyotan, 2 křesla (š 62 x v 85 x h 61 cm), 1 pohovka (š 108 x v 85 x h 63 cm) a 1 stůl (š 47 x v 36 x d 78 cm) s deskou z bezpečnostního skla. Včetně potahů v běžové barvě. OBI č. 5846733

Super cena 2 999,-

GRIL NA DŘEVĚNÉ UHLÍ JAMESTOWN „JAXON“
Na grilování a uzení. Polodruhý. Teploměr ve víku a litinový grilovací rošt s grilovací vložkou pro modulární systém. Čistící grilovací plocha: 37 x 41,3 cm. Š 103 x v 104,5 x h 83 cm. OBI č. 645742 aj.



vysoce kvalitní litinový rošt lze rozšířit pomocí modulárních vložek - na smažení, vaření a pečení pizzy

DOKÁŽETE COKOLIV S OBI



- 2.-31. 5.** **Květnové vyráběčky** – tvoření pro děti, KMO, Podroužkova 1663 10.00
- 9. 5.** **Kreativní dílna**, galerie RUB, Hlavní třída 583/105 16.00
- 12. 5.** **InspiroHub: Jan Budař, Petr Horák – Vítěz**, DK Poklad, M. Kopeckého 675 18.00
- 13. 5.** **Zvířátka v květináčku**, CVC, Vietnamská 1541 16.00
- Může se mozek změnit III?** – přednáška Antonína Lišky, galerie RUB, Hlavní třída 583/105 17.00
- 14. 5.** **Makabara** – vystoupení ženského vokálního tria, Zámek Poruba, nábřeží SPB 60/46 17.00
- 15. 5.** **Generace** – setkání nad knižními tipy, KMO, Vietnamská 1541 10.00
- Knihárna** – setkání nad knihami pro čtenáře z dospělého oddělení, KMO, Podroužkova 1663 10.00
- Senior klub** – pravidelné setkání seniorů, DK Poklad, M. Kopeckého 675 15.00
- InspiroHub: Divoká Amazonie aneb Jak dnes žijí lovci lebek – Veronika Valterová**, DK Poklad, M. Kopeckého 675 18.00
- 16. 5.** **Zdravé zoubky hravě** – motivační program pro děti, RC Martínek, U Oblouku 501/5 9.30
- Básničky ze šuplíku**, galerie RUB, Hlavní třída 583/105 17.00
- Jakub Jalůvka** – koncert kytaristy z Nového Jičína, Planetárium Ostrava, K Planetáriu 502 18.30
- 17. 5.** **Klub Generace: Knihomilky** – pozvánka na besedu o knižních tipech, KMO, Opavská 6111 10.00
- InspiroHub: Storytelling aneb Probudte v sobě vypravěče – Monika Nevolová**, DK Poklad, M. Kopeckého 675 18.30
- Silné řeči** – vystoupení stand-up komiků, DK Poklad, M. Kopeckého 675 19.00
- 18. 5.** **Inspirativní setkání** – přehlídka folklorních souborů, DK Poklad, M. Kopeckého 675 11.00
- 19. 5.** **InspiroHub: Storytelling aneb Probudte v sobě vypravěče – Monika Nevolová**, DK Poklad, M. Kopeckého 675 10.00
- Whyohwhy** – koncert brněnské kapely v rámci cyklu Limity hudby, Galerie Dukla, Hlavní třída 17.00
- 20. 5.** **Mozkový kruhový trénink**, rezervace: a.merendova@menssana.cz, galerie RUB, Hlavní třída 583/105 10.00
- InspiroHub: Martin Loew – Island**, DK Poklad, M. Kopeckého 675 18.00
- 21. 5.** **Výroční akademie** – výroční taneční akademie Dance studia Ostrava, DK Poklad, M. Kopeckého 675 17.00
- 22. 5.** **Knihovničci** – setkání rodičů na rodičovské dovolené, KMO, Vietnamská 1541 10.00
- Šikulkové** – setkání rodičů na rodičovské dovolené a jejich dětí, KMO, Podroužkova 1663 (rezervace míst nutná) 10.15
- 23. 5.** **Mushing** – workshop s Danielou Priesolovou o jízdě se psím spřezáním, KMO, Opavská 6111 16.00
- 24. 5.** **Šikulkové** – setkání rodičů na rodičovské dovolené a jejich dětí, KMO, Podroužkova 1663 (rezervace míst nutná) 10.15
- 27. 5.** **Den dětí**, pořádá MC Krteček, fotbalové hřiště v Martinově, Na Svobodě 3138/20 16.00
- InspiroHub: Expedice Kazachstán**, DK Poklad, M. Kopeckého 675 18.00
- 28. 5.** **Klavírní úterý v Pokladu** – téměř zapomenutá hudba v podání klavíristy Vojtěcha Spurného, DK Poklad, M. Kopeckého 675 11.00
- 29. 5.** **Děti a média** – beseda s lektorem primární prevence pro rodiče dětí každého věku, RC Martínek, U Oblouku 501/5 17.00
- Aktivní imaginace**, rezervace: h.sakmarova@menssana.cz, galerie RUB, Hlavní třída 583/105 17.00
- 16.00** **Láska z mládí** – inscenace Divadla Bez zábradlí, DK Poklad, M. Kopeckého 675
- 30. 5.** **Výživa kojenců a batolat hravě a zdravě** – beseda s ochutnávkou zdravých jídel, RC Martínek, U Oblouku 501/5 9.30
- 31. 5.** **Den dětí s DPO** – zábavné odpoledne se spoustou her, s tvůrčími dílnami, vyhlídkovou jízdou double-deckerem a dalšími aktivitami nejen pro školáky, prostranství u kruhového objezdu na Hlavní třídě 12.00
- Intuitivní tanec Země** – pohybový workshop, DK Poklad, M. Kopeckého 675 18.15
- 1. 6.** **Open stage před Pokladem** – program pro rodiny a děti. Účinkují: Loutkový svět se Strašfukem a Funilkou, kouzelník Jakub Koutský, Aneska & Zpěvulenka, moderuje youtuber Lukefry, DK Poklad, M. Kopeckého 875 10.00
- 3. 6.** **La Putyka** – cirkusové představení souboru Cirk La Putyka, DK Poklad, M. Kopeckého 675 18.00
- 5. 6.** **Den zdraví**, prostranství u kruhového objezdu na Hlavní třídě 10.00
- 6. 6.** **Skupinová arteterapie**, rezervace: h.sakmarova@menssana.cz, galerie RUB, Hlavní třída 583/105 17.00
- 7. 6.** **Flamenco večer** – taneční a hudební vystoupení, Zámek Poruba, nábřeží SPB 60/46 19.00
- 8. 6.** **InspiroHub: David Těšínský – People's stories**, DK Poklad, M. Kopeckého 675 10.00

👉 Výstavy

Do 17. 5.

Moravské Slovácko, dravci a šelmy – výstava fotografií Hany Juříkové, Galerie Zámku Poruba, nábřeží SPB 60/46

Do 31. 5.

Poruba 1938-1945, Galerie Malá Dukla, Hlavní třída



Gravitace pásu, Periferní zdroje - výstava prací Barbory Dayef, Jiřího Poláka a Nikolý Rácové se zaměřuje na různé hraniční podoby lidské činnosti související se získáváním a využíváním energie, Galerie Dukla, Hlavní třída

Kyberodyssey - výstava obrazů, jejímž cílem je osvěta a zvýšení povědomí o významech a důsledcích kybernetických hrozeb, Galerie FEIKA, 17. listopadu

Do 6. 6.

Absolventská výstava žáků ZUŠ Heleny Salichové - prezentace výtvarných děl, Galerie na schodech, ÚMOB Poruba, Klimkovická 55

23. 5. - 9. 6.

Výstava absolventských prací ZUŠ Ostrava-Poruba - prezentace tvorby žáků (vernisáž 23. 5. od 18 hodin), Galerie Zámku Poruba, nábřeží SPB 60/46

Do 28. 6.

Tušení zahrady - výstava maleb ostravské autorky Marie Koplové, KMO, Vietnamská 1541

↗ Soutěže

2.-31. 5.

Hádej, kdo jsem - soutěžní úkoly pro celou rodinu, KMO, Podroužkova 1663

CVČ - centrum volného času, DK - dům kultury, MC - mateřské centrum, KMO - Knihovna města Ostravy, RC - rodinné centrum

Změna programu vyhrazena.

Festival Leoše Janáčka

↗ Mezinárodní hudební festival Leoše Janáčka letos připomíná 170. výročí narození tohoto hudebního skladatele. **Od 30. května do 3. července** se v Ostravě i dalších místech Moravskoslezského kraje uskuteční řada koncertů, dva z nich také v Domě kultury Poklad.

Malé rendez-vous s velkým skladatelem je název symfonického koncertu, který je naplánován na **6. června**. Klavírista Karel Košárek za doprovodu Filharmonie Opole představí od 19 hodin melodie George Gershwin. Zaznějí například Kubánská předehra, Američan v Paříži nebo Rapsodie v modrém pro klavír a orchestr. Další symfonický koncert se koná **19. června**, kdy Sinfonia Varsovia s houslistou Ivanem Ženatým zahrají od

19 hodin skladby Josefa Myslivečka, Wolfganga Amadea Mozarta, Sergeje Prokofjeva a Gražyny Bacewiczové. Dirigentem bude Jiří Habart.

Vstupenky lze zakoupit v Janáček pointu na ulici Čs. legií nebo prostřednictvím webu mhflj.cz.

Vítání ptačího zpěvu

↗ Lektorka Markéta Cichá připravila na **11. května** procházku nazvanou Vítání ptačího zpěvu. Účastníci se mimo jiné dozvědí, s kterými ptáky je možné se v Porubě setkat, zajímavosti ze života opeřenců nebo kde se nacházejí ptačí budky. Sraz zájemců je v 6.30 hodin u tramvajové zastávky Bedřicha Nikodema na ulici Martinovská. Více informací lze zjistit na e-mailové adrese lucie.cholevova@moporuba.cz.

Kouzelnice Radana a kreativní tvoření

↗ V Centru volného času na ulici Vietnamská se **3. června** koná Den dětí s kouzelnicí Radanou. Pro příchozí jsou připraveny soutěže, hry, malování na tváře. Chybět nebude tvořivá dílna zaměřená na zdobení dřevěných srdcí. O dva dny později, tedy **5. června**, se v Komunitním centru Všichni spolu na ulici K. Pokorného uskuteční program nazvaný Kreativní tvoření - Dárek ke Dni otců. Obě akce začnou v 16 hodin.

„NDT Obec přátelská rodině a seniorům 2023“



Druhá nejstarší sokolská jednota ve Slezsku slaví sto třicet let

Tělocvičná jednota Sokol slaví jubileum. Výroční akce je naplánována na druhou červnovou neděli.

↗ Porubská sokolovna na ulici Vřesinská bude **9. června** hostit výjimečnou akci. Uskuteční se tam oslavy 130 let od založení TJ Sokol Poruba. Organizátoři od 14 hodin slibují bohatý kulturní a sportovní program, během kterého dojde i na představení jednotlivých oddílů. Chybět nebude ani hudební doprovod.

„Tělocvičná jednota Sokol Poruba byla založena 10. června 1894. Je druhou nejstarší sokolskou jednotou ve Slezsku po Sokolu Opava,“ vrací se do historie starosta jednoty Přemysl Blaha. Zároveň dodává, že sokolovnu postavili v roce 1901 během pěti měsíců.

Za zlatý věk Sokola je považováno období mezi světovými válkami v letech 1918 až 1938. Nicméně během okupace byla činnost této organizace zakázána a obnovena byla



Foto: archiv TJ Sokol Poruba

5. května 1945. Na vývoji Sokola se negativně projevíly politické změny po únoru 1948. Svou činnost postupně skončily oddíly házené, kopané, hokeje, volejbalu a také divadelní ochotníci.

Novou etapu rozvoje Sokola nastartoval až v roce 1962 hokejový oddíl. Jeho členové vybudovali svépomocí na venkovním cvičišti za sokolovnou přírodní kluziště se šatnami.

V roce 1973 byl založen oddíl házené, kluziště bylo přestavěno na hřiště s asfaltovým povrchem, vznikly antukové kurty pro volejbal a tenis. O pět let později byla uvedena do provozu víceúčelová sportovní hala, krytá tribuna u hřiště házené a později i sauna.

Historickým mezníkem se stalo obnovení činnosti České obce sokolské v roce 1990 a opětovné začlenění TJ Sokol Poruba do jejího svazku. V roce 2007 bylo hřiště předáno do užívání oddílu hokejbalu.

Největších úspěchů ve sportovní činnosti dosahuje ženský oddíl házené, který se v roce 2012 stal mistrem České republiky a v sezoně 2016/2017 vítězem českého poháru. Zároveň týmem prošla řada reprezentantek. Dále do sportovního portfolia TJ Sokol Poruba aktuálně patří oddíly hokejbalu, volejbalu, florbalu, futsalu, boxu, tenisu, cvičení pro rodiče s dětmi a klub Mažoretky Daisy.

Více informací o činnosti jednoty je uvedeno na webu www.sokolporuba.cz. (red)



Vydává SMO-MOB Poruba, Klimkovická 55/28, 708 56 Ostrava-Poruba. IČ: 00845451. MK ČR E 22498.
• Periodický tisk územního samosprávného celku. • Šéfredaktor: Martin Otipka • Kontakt na redakci: telefon: 599 480 292 (293), e-mail: redakce@moporuba.cz. • Kontakt na inzerci: Gabriela Vyskočilová, mobil: 777 367 085, e-mail: g.vyskocilova@samab.cz. • Foto: Jiří Birke (není-li uvedeno jinak). • Vychází zdarma jedenáctkrát ročně v nákladu 35 000 výtisků. • Číslo 5/2024. Vydáno 7. 5. 2024 v Ostravě.

VÝKUP SBĚRATELSKÝCH PŘEDMĚTŮ ZLATA a STŘÍBRA RESTAURACE U TATY SALONEK,

PORUBA-PŮSTKOVEC,
17. LISTOPADU 86

Výkup po domluvě na VAŠÍ ADRESE.

**VÝKUP BUDE
PROBÍHAT:**

**PONDĚLÍ 13. 5.
ÚTERÝ 14. 5.
9:00 - 16:00**



(ZLATÉ MINCE,
ŠPERKY, atd.)



**VYKUPUJEME VEŠKERÉ PÁNSKÉ
HODINKY (mechanické, natahovací).
VYKUPUJEME zlomkové a zubní ZLATO,
(i nečištěné) STŘÍBRO – PUDŘENKY,
TABATĚRKY, ŠPERKY. VYKUPUJEME
MINCE z celého světa do r. 1960.
VYKUPUJEME STARÉ BANKOVKY,
POUKÁZKY – Tuzex, Darex, Bony.
VYKUPUJEME MEDAILE, ŘÁDY,
VYZNAMENÁNÍ, VOJENSKÉ ODZNAKY
– VÝSTROJ a VÝZBROJ, DÝKY, MEČE,
KORDY. VYKUPUJEME STARÉ ZNÁMKY,
POHLEDNICE MĚST a VESNIC do r. 1950.
VYKUPUJEME STARÉ TISKY do r. 1800.
VYKUPUJEME STARÉ HRAČKY, AUTÍČKA
na bovden. VYKUPUJEME SMYČCOVÉ
NÁSTROJE. VYKUPUJEME STARÉ
FOTOAPARÁTY a TELEOBJEKTIVY
do r. 1960. VYKUPUJEME ŠPERKY
s ČESKÝMI GRANÁTY. VYKUPUJEME
TURISTICKÉ ŠTÍTKY a další. ZAJÍMAVÉ
REKLAMNÍ CEDULE, PŘEDMĚTY.**



**INFORMACE na tel. 608 967 534, ODPOVĚDNÁ OSOBA TOMÁŠ LANGER,
e-mail: tomaslangerr@seznam.cz, IČ: 64129900, VYKUPUJEME kompletní sbírky z pozůstalosti.**