

OSTRAVA!!!
PORUBA

OSTRAVA!!!

W O club



WOCLUB

WORKOUTOVÉ TRÉNINKY PRO VEŘEJNOST

KDY KDE

16., 23., 30. 7.

6., 13., 20., 27. 8.

(vždy od 17.00 do 19.00 hodin)

workoutové hřiště,

8. stavební obvod,
ulice Ludvíka Podéště

20., 27. 7.

3., 10., 17., 24., 31. 8.

(vždy od 17.00 do 19.00 hodin)

workoutové hřiště,

5. stavební obvod,
mezi ulicemi Alžírská a Bulharská

NÁPLŇ

TRÉNINKŮ

venkovní posilování s využitím vlastní váhy na nejrůznějších **hrazdách, žebřinách a bradlech** pod vedením zkušených trenérů

Akce je pořádána pro veřejnost zdarma.

Bližší informace vám poskytneme na telefonních číslech 721 242 299, 599 480 593.