

Projekt Sportovní hry seniorů v Ostravě-Porubě

Cílem projektu Sportovní hry seniorů v Ostravě-Porubě je podpora volnočasových aktivit seniorské populace městského obvodu Poruba, podpora zdravého stárnutí udržováním fyzické i mentální aktivity a aktivit v oblasti zdraví seniorů a také zvýšení zájmu o sport, pohyb a aktivní životní styl u seniorské generace. Projekt je zacílen zejména na ty seniory, kteří chtějí žít stále aktivně a kteří se chtějí tělesným pohybem udržovat v dobré psychické i tělesné kondici, zlepšovat svůj zdravotní stav a posilovat své sociální kontakty (i s mezinárodním přesahem).

Projekt vznikl v návaznosti na pořádání akce Sportovní hry pro seniory v Porubě a akce Mezinárodní sportovní hry pro seniory s úspěšnou spoluprací se Slovenskem a Maďarskem. Projekt je zacílen na seniory starší 60 let, kdy se senioři nejprve účastní sportovních her v místě svého obvodu v rámci svého státu a vybrat si mohou mezi 5 disciplínami, kterými jsou šípky, stolní tenis, bowling, plavání a tenis. Uvedené země, stejně jako městský obvod Poruba, pořádají své sportovní hry seniorů. Z každé disciplíny postupují do mezinárodních her první dva sportovci, kteří se utkají mezi sebou. Ocenění budou nejen účastníci, kteří se umístí na prvních třech místech, ale i stát, jenž získá nejvíc medailí.

Projekt je rozdělen na 2 aktivity:

Aktivita č. 1 – Sportovní hry seniorů

Aktivita č. 2 – Mezinárodní sportovní hry seniorů

Realizace projektu proběhne od 1. 4. 2022 do 30. 9. 2022.

Projekt Sportovní hry seniorů v Ostravě-Porubě byl podpořen z rozpočtu MSK v rámci dotačního Programu na podporu zdravého stárnutí v Moravskoslezském kraji na rok 2022 (PZS).